# 精选大一入学新生军训心得体会(四篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-09-16

*精选大一入学新生军训心得体会一当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。一、生活经过一个暑假的放松，那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。计算机学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜...*

**精选大一入学新生军训心得体会一**

当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

一、生活

经过一个暑假的放松，那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。

计算机学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。

严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围;这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

二、军训，有苦也有乐

同所有大学一样，大一新生也要进行军训。但是要为期1个月，而且训练强度大，要求高。这无疑问向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。

军训，有苦也有乐。

军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步;军姿，转体，敬礼;一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。

但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌;有时边打边响，边唱边笑……

一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

三、没错，这就是我需要的生活

渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。

每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的--的道路。

渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

四、军训感想

在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长;军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是zz的独特之处。

我爱大学!他教会我成长!

我爱军训!他指导我成长!

我爱苦难!他见证我成长!

**精选大一入学新生军训心得体会二**

尊敬的学院领导：

你们好!

我是--届--班级的--同学，因家庭经济条件贫困窘迫，也因想要减轻父母身上的经济重担，特在此不得不提出“国家助学金”的要求，以资助我的学业生活开支。

首先，我想先陈述一下我的家庭经济状况。我家住在地处郊区的农村，村中只有不足100户人家，村民大多数以务农为生，平均收入普遍较低。我的家庭是一个四口之家，父母哥哥和我，父母常年在外打工，每年回家的次数比较少，我和哥哥在家，在这一点上，我们看似是像留守儿童。父母的收入偏低，只能勉勉强强的维持住家里的生活。

哥哥曾因家中经济困难上了中专，前段时间在一个小工厂工作，成为了一名低端产品加工工人，但是由于厂里面的一些变动，现在面临着失业的严重问题，因此作为收入颇微的哥哥并不能缓解家中紧张窘迫的经济。

这一些，原本看上去还能勉强支撑下去的经济状况却因为我上学的开支而被打破了平衡，我的学费和生活费成了这一个收入颇微的四口之家的一个重大开销，因此，想为家人减轻经济负担，是我提出此申请的主要原因。

再者，因为刻苦学习，在经历过大一一年的不懈努力，我的学习成绩也是比较优异的，对此，我还会将这种对学习的不懈努力的精神继续发扬下去，更会在以后的学习中取得更好的成绩。

基于以上两点原因，当然，对于“国家助学金”的诸多要求，本人都符合条件，特希望各位领导能够给与此申请批准，我顶将倍加珍惜这一重要的资助，也将倍加的努力学习，不负众望。谢谢!

申请人：---

20--年--月--日

**精选大一入学新生军训心得体会三**

尊敬的领导：

您好!

我是--学院--班班学生---，籍贯--，家中爷爷奶奶年事已高，奶奶患有脑血管疾病，母亲也身患疾病，需要定期检查、治疗，还要在家中长期静养，而弟弟此刻正值高中，我也就读本科，家中只有父亲一个劳动力，且收入甚低，仅够家中的日常生活开支，至于奶奶和母亲的治疗费用，大都是靠戚们的援助。

在学习上，虽然我的总评名列第一，但我仍用心要求上进，锐意进取永不自满，从未放松对公共课知识的学习，不断地巩固已学的知识，做到温固而知新。在课余时间，重点学习了英语与计算机方面的知识，为今后的择业求职作好准备。

工作中，作为一名班长，我从来没有因为自己的职位而骄傲自满，当然，我也明白作为一名班长，比别的同学多了一份职责与义务——为同学服务，虽然这多出的一份职责与义务给我的生活带来了许多的不便与辛酸，但我从来不会去埋怨，因为我明白这是我应尽的义务，同时这也给了我锻炼自己的机会。

在生活中，我用心乐观、诚实守信、乐于助人，讲道德，模范的遵守校规、校纪，遵守中学生守则，我认为这是作为一个合格学生的基本条件。我的内心，有着强烈的群众职责感，我热爱我们的班群众。我尽力做到节俭，养成了一些好习惯。大学生家庭贫困申请书大学生家庭贫困申请书。在此期间，与室友们、同学们、朋友们建立了深厚的友谊。

我欣慰自己的大一生活没有虚度，我肯定自己，我挑战自己，我超越自己，所以我相信自己能够铸就辉煌。

在此，我诚挚的期望领导能给予我此次机会，这将会给我带来莫大的鼓舞，也会给我带来巨大的帮忙。

申请人：---

20--年--月--日

**精选大一入学新生军训心得体会四**

各位家长朋友：

下午好！

开学已有一个多星期了，今天请大家来，主要是想让你们更多的了解幼儿园，了解幼儿教育目标、内容和方法等，配合我们三位教师共同教育好孩子。同时根据近期的各种方方面面的情况通过综合整理，来和各位家长朋友探讨一下！

首先由我来简单介绍一下我们小（1）班的班组成员：我是胡老师，是小（1）班的主班老师，主要负责上午的教育教学工作和班类管理工作。我们班还有一位年纪大一点的老师是高老师，是小（1）班的配班老师，主要负责下午的教学游戏活动。另外一位年轻教师是祖老师，也是小（1）班的配班老师，主要负责幼儿的保育工作及卫生消毒工作。

幼儿园教育不同于小学、中学及高级教育，幼儿园教育原则是保教并重，小班则主要是以保为主。幼儿不但在这儿学习，也在这儿生活。我知道家长们最关心的问题就是孩子在幼儿园到底吃了什么？做些什么？下面我把小班第一学期的教育、保育工作简单介绍一下。在教育方面，小班上午共设了健康、美工、科学、社会、语言五大类活动，下午开设了体育、智力、表演、角色及音乐游戏活动。绘画是我们班的科研课题。具体时间安排有“一日活动时间表”，（详谈）这个表可以显示出我们的每一天的活动设计是环环相扣的。

除了以上活动，卫生保健工作是我们工作的重心，也是家长们关心的问题。我园的卫生保健工作是由姜医生负责，她是我园的专职保健医生，也就是你们早上送幼儿入园时看到给孩子发晨检牌子的人员，晨检工作内容主要是一看，二摸，三问，四查。可能家长不了解晨检牌的用处。，红色表示孩子健康，当然是我们希望的，黄色则表示生病会引起老师的特别关注，绿色说明个人卫生要注意。我们班的教室、寝室的一切物品的消毒措施有紫外线消毒灯、84消毒、阳光爆晒以及蒸汽消毒，这些工作由祖老师负责。

幼儿在幼儿园每天有三餐两点（早餐、点心、中餐、点心、晚餐），这些都由伙委会成员之一的姜医生参与搭配幼儿食谱以及负责每季度的营养核算，幼儿园大门口的橱窗张贴的有‘每周食谱公示栏’，网站上也有，家长想了解可以留意。

从幼儿入园这一周来我们了解到班上有部分幼儿进过托儿所，但大部分幼儿是爷爷、奶奶、外公、外婆和父母身边长大，一群人围着一个人转。多数孩子在园表现还不错，少数幼儿身上养成了如今独生子女所特有的坏习惯，如：挑食、偏食，自理能力弱，依赖性强、缺乏独立性，脾气倔，在家说一不二等。那么，怎样让孩子尽快地适应集体生活，到幼儿园应注意些什么，家长应配合幼儿园做些什么，这就是我以下要谈的。

首先，引导孩子的克服依恋情绪坚持、持之以恒地天天送孩子入园。孩子进幼儿园可以说是人生的一个重要起点，孩子入园以前，都是在两代人的保护之下生活的。因此，刚入园的孩子因为离开家庭，来到集体生活中会有哭闹、拒食、不睡觉等现象，这种情况叫“入园焦虑”。家长们不必为此担忧，应该帮助孩子减少对集体生活的恐惧感，你们最关心的是孩子在幼儿园有没有哭，吃饭好不好等等，你们的这种焦虑常常会影响到孩子的情绪，因此家长们要树立一种观念：小鸟长大了，就会飞，为了让小鸟飞地高，飞得远，父母有时不是把他往身边拉，而是推他一把，现在应该说已经到了推一把的时候。既然把孩子送到幼儿园里，就是抱着一种让他学习独立生活而来的。所以请你们相信我们老师，我们三位妈妈级的老师会像你们爱他们一样地去照顾他们、关心他们。有些父母早上送孩子来时，孩子好好的，他自己倒先哭起来了。结果弄得大人、小孩一起哭。或者有些家长把孩子送到以后，总是不放心，不肯离去，陪着孩子玩，有的躲在窗外偷看。这样对老师的教育工作也有一定的影响，请家长注意。孩子的心理适应期会因此拉长，哭闹现象还会加剧。所以，当你们把孩子送到老师手上时，就应该以信任的心态和孩子说再见。家长在家千万不能用“你不乖，老师要骂的”之类的话吓唬孩子，也不要用物质去哄骗孩子。这样无疑会把幼儿园的生活说得更加可怕，令孩子更不喜欢幼儿园。应给孩子多讲幼儿园的事，如有许多好玩的玩具，老师会带你们做游戏，还有好多的小伙伴，鼓励幼儿高高兴兴上幼儿园，这样可以缓解他们紧张的情绪。我们三位老师会努力使孩子喜欢上幼儿园，以积极鼓励的正面教育为主。第一周主要是让孩子熟悉幼儿园和教室环境，以玩玩具、讲故事、做游戏为主，尽早地稳定幼儿的情绪。

以后几周开始认识自己的毛巾、杯子、座位等，训练幼儿的独立意识：独立吃饭、独立小便。每个孩子在幼儿园有自己固定的一块小毛巾、小杯子，实行一杯一巾制。每个孩子都有自己的表识（或小动物或水果等）便于幼儿认识。希望家长在家多让孩子巩固练习。学习自己吃饭。孩子在幼儿园要学会自己用瓢羹吃饭，很多孩子在家可能会自己吃，但有时爸爸、妈妈觉得他吃得慢，吃得脏，喜欢动手喂饭，我们希望从他进幼儿园开始，家长配合我们幼儿园尽量让幼儿自己吃饭。

如有特殊情况（病假、事假等）不能来园请及时与我们取得联系。（幼儿园业务办公室电话7832615）天气逐渐转凉，为确保吃到热早点以后请家长于早上7：30-8：30分以前送孩子。下午5：30开始接孩子，自觉坚持使用接送卡，每天在窗台上领取，晚上凭证留下给老师接走。委托其他人接的要电话相告或便条带信相告，家人不带卡接的，请签字（幼儿名，家长名）。

其次，家园配合，培养幼儿生活自理能力。由于幼儿年龄小，一下子不能适应幼儿园的生活，常常会出现大小便解出的现象，以后天气渐渐变凉为防孩子感冒，因此，请家长为孩子多准备一些裤子、袜子，并做上记号（绣上名字或符号），让孩子也认识以便替换。来幼儿园为孩子穿的衣服式样要尽量简单，便于幼儿穿脱，上衣要前开口，衣裤要宽松，尽量不穿背带裤及硬底的皮鞋和有鞋带的鞋子，避免孩子在学穿时有畏难情绪。（衣裤鞋袜有丢失的及时询问、查找）在家给孩子勤洗头、洗澡、换衣，讲究卫生，保持干燥，就要教幼儿学习自己卷袖子后再洗手，掌握正确洗手程序，学习独立用毛巾架上的毛巾擦手的方法。有些孩子爱流汗怕回汗引起感冒，请家长给孩子预备充足的上衣和隔汗毛巾，也绣上名字以备用。引导幼儿学习自己穿脱衣服、鞋、盖被子。

小班主要学习穿、脱套式的衣服鞋子，所以家长应准备一些套式衣裤，以便孩子学习、练习。叠被子要稍微迟一步，在家里的大床上家长可先有意识的让他试一下。

小班孩子刚入园从家中到幼儿园这个大集体中，换了一个环境对孩子们来说感到比较陌生，所以我们首先要做的是帮助孩子尽快适应幼儿园的生活，孩子到底要尽快掌握那些东西，我们希望家长心中有数，也便于帮助孩子。

再次，做好孩子的安全工作。安全工作，警钟长鸣，因此我想把安全工作特别强调一下。每天来幼儿园要检查孩子的口袋，不要让孩子带零食和玩具、纸钱及有危险的东西（弹子，刀片，扣子，硬币等细小物品）防止吞掉，不要给孩子带耳环及项链、戒指等贵重物品，以免遗失。每天早上送孩子入幼儿园一定要把孩子亲手交到班主任老师的手中，不能只送孩子到大门口自己进教室，防止在游乐场摔伤。坐车的孩子父母要多向孩子强调坐车的安全知识。接到孩子后带到游乐场玩要眼睛盯到人，防止闲聊时人多被陌生人拐走。如果你的孩子要吃药品，请在家用纸包好或者使用药盒装好，写明姓名、服药时间、剂量，早上入园后把药亲自交到老师手中再嘱咐一遍，以防出错。喜欢咬衣服、东西的孩子要纠正，不卫生也不利于整齐牙齿的生长。今天我们要说的就这么多，家长如有疑问或有何意见、建议，提出来我们以后来共同探讨。

谢谢各位家长在百忙之中抽出时间光临。让我们本着“一切为了孩子”的共同目标，携起手来，把我们的孩子培养成为一个高素质的人才！

请坐幼儿园接送车回家的家长留下来再耽搁一下！看一下关于接送车的站点、时间、路线表，确定一下，再说几点；

1、有事便条让孩子带，发现紧急情况（有病，有伤）就直接电话联系7832615，孩子多只跟接车的人说怕漏掉，让我们也及早知晓和即使处理。需要喂药的用纸包好写好次数、剂量用包装来，让孩子知道并学会一来就说，我们也会经常检查孩子的包包。

2、准备充足的衣物以防换洗，方便快捷，作好孩子也能识别的标记。

3、勤剪指甲，防止挖伤。同时加强教育孩子不咬他人，在车上被其他小朋友咬了要马上告诉车上的工作人员，早发现早处理（可以家长、班内互相电话相告）。

4、多留意孩子的背包、手袋、荷包、裤兜，看有没有便条之类的留言条，防止信息漏掉（接待家长开放日、家长会等活动）幼儿园新学期开学欢迎词【三】

各位家长：你们好！

今天我们为如何更好的教育孩子再次聚在一起，共同讨论教育孩子的策略、交流教育孩子的方法、探讨需要解决的问题。非常感谢你们能从百忙之中抽出时间来参加这个家长会，这让我们再次感受到了你们对我们工作的理解和支持。今天的家长会主要分以下几个议程：一、介绍周坪幼儿园的基本情况、介绍周坪幼儿园工作计划。（重点是活动安排）二、学习幼儿在家行为规范、家长育儿要求、家长日常行为规范。三、解答家长关注的焦点问题。四、幼儿家长须知（家长应协助幼儿园作好哪些工作）。五、家长代表讲话。六、为优秀作业、作品幼儿及优秀家长颁奖。七、接种通知

一、首先我向大家介绍我园的基本概况：我园是一所具有农村特色的幼儿园。为解决外出务工家长教育孩子的难题，我们开办了全托幼儿班，目前有全托与半托两种形式。本期共有103名幼儿入托，其中全托幼儿49人。根据年龄的大小我们开设了大班和中班。其中大班有65名孩子、中班有38名孩子。实事求是的说我们幼儿园具有雄厚的师资力量。而且个个老师师德高尚、认真负责、能把您们的孩子当自己的孩子来呵护、来关爱。工作中她们既是老师，更像孩子们的妈妈。

周坪幼儿园一直以来本着为家长服务、为幼儿着想、为小学奠基的办园理念开展教育教学工作，工作中注重养成教育，把安全放在首位，并积极创设良好的教育环境为孩子的一生发展奠定良好的基础。

本学期，我们根据大纲要求，中班开齐《语言》、《社会》、《科学》、《健康》、《美工》五门课程，大班开齐了学前班课程。不仅能让您的孩子提前培养良好的学习兴趣和学习习惯，受到的学前教育，还能让您的孩子为进入小学一年级奠定厚实的基本功。

二、学习幼儿在家行为规范、家长日常行为规范及家长育儿要求

目前，仍然有许多家长因为忙于生计或其他原因缺乏科学的育儿知识和方法，不懂得如何根据幼儿年龄、心理创设、改进家庭教育环境，导致出现了家园脱节的教育现象，其后果是使许多孩子在家在园表现不一，严重阻碍了幼儿身心的健康发展。鉴于以上情况，我们请许娣桂老师再次与大家一起共同学习相关育儿知识，希望对各位有所帮助。

三、关于幼儿生活费情况以及全托幼儿管理情况

全托幼儿如何管理、幼儿生活费怎么开支、操作程序是怎样的？可以说一直是家长们关注的焦点，特别是在目前物价飞涨、市场比较混乱的前提下，本期我们根据历年来幼儿生活费核算情况，决定全托幼儿将继续每月生活费150元，三餐一点，半托幼儿是60元，一餐一点。下面请张琼英老师具体向大家介绍本期伙食费核算情况及全托幼儿生活管理的相关情况。

四、从幼儿园开办以来，许多家长非常注重孩子的教育，也非常配合我们开展各项工作，为了方便规范管理、我们希望家长继续配合幼儿园作到以下几点：

1、让孩子养成良好的习惯。不带早餐、零食或玩具到幼儿园。

2、在日常生活中，教给孩子必要的安全知识。如：防火、防水、防电、走路靠右行等等。

3、有事要做到及时向老师请假。（伙食费）

4、准时接送自己的孩子。目前我们执行的是第一套作息时间，因为有全托幼儿在园，要求半托幼儿早晨8：30入园、下午4：00接回。放假当天12：00准时放学。星期一送孩子入园时，如果遇到小学举行升国旗仪式，请您做一名文明家长，不要从操场横穿，等仪式结束后，再从操场经过。送孩子入园后，请迅速离开园区，以便使您的孩子尽快适应幼儿园生活，有摩托车送孩子的家长，请听从门卫的指挥，不随意进出校园、按要求停车。

5、大班家长在家要教会孩子写自己的名字。同时教育孩子从小学会认知、学会做人、学会做事。

6、父母是孩子的第一任老师，也是他们的模仿对象。因此，我们希望每位家长严格要求自己，给自己的孩子作榜样。另外，教育孩子要注重方式方法、做到表扬加鼓励，同时要让孩子明确自己“好”在哪里、“棒”在哪里。

7、夏天即将来临，全托幼儿家长为孩子准备好俩套换洗衣物并作好记号。（举例）为孩子换衣物的时间改在星期五，为了让您的孩子尽快适应幼儿园集体生活，无特殊情况家长请不要随意来看孩子。

8、对于幼儿在园安全，请家长们放心，我们幼儿园由谭林桂老师和我每周定期为幼儿作了各个安全方面的知识培训，幼儿在园时间每一位教职工都有安全岗位责任。在此，我们向大家：一定会尽努力确保孩子们的安全。但是幼儿不管是在什么地方，他的法定监护人任然是家长（如幼儿与其他孩子发生矛盾出现问题，家长应承担相应责任。又如，幼儿在园损坏公物，即使不是故意的，家长也应做相应的赔偿。有的家长认为，孩子送到了幼儿园，不管发生什么事都是老师的责任，与自己无关，这种想法是不对的，老师承担的是教育和监管的责任）幼儿是活生生的人，他们无时无刻不在活动之中，因此难免会出现一些意外。（举例说明陈靖玺）这时候，我们最需要的是您的理解，有什么事可以找班主任解决。切记不能造谣生事、唆使了非，更不能只听自己的孩子说、对别人的孩子意气用事，甚至动粗。在这个方面，（举例）我相信各位家长都是高素质、而且是通情达理的人，一定能理解我们。

9、每年的六一儿童节，我们与小学一起将举行文艺汇演，为您的孩子提供一个展示自我的平台，到时请家长在各个方面全力配合。比如统一服装、准备道具等等。

五、家长代表讲话。

六、为优秀幼儿及优秀幼儿家长颁奖

各位家长，我们周坪幼儿园愿同你们一起为孩子的成长搭建一方平台，让您的孩子享受更多成长的关爱，让他们在周坪幼儿园受到良好的学前教育、在这里得到正确的人生指向、得到心灵成长的启迪、得到快乐美好的童年！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找