# 推荐大学生志愿者服务心得体会范文(精)(7篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-09-16

*推荐大学生志愿者服务心得体会范文(精)一参加“三下乡”的活动，不仅是为了去体验生活，为了给孩子们带去知识和快乐，还为了传递志愿者精神，更为了通过这次活动展现当代大学生心怀天下的胸襟与抱。x月x号清晨，我早早起床，准备自己的三下乡之旅。我时刻...*

**推荐大学生志愿者服务心得体会范文(精)一**

参加“三下乡”的活动，不仅是为了去体验生活，为了给孩子们带去知识和快乐，还为了传递志愿者精神，更为了通过这次活动展现当代大学生心怀天下的胸襟与抱。

x月x号清晨，我早早起床，准备自己的三下乡之旅。我时刻期待着与学生见面，期待着与他们一起学习，一起收获知识和快乐--心中充满着激动和喜悦。

这次的xx中学支教，我们都很用心准备。各个队员都将会拿出自己的看家本领、自己的特长展示给当地学生看，并将把自己擅长的技能、实用的知识教授给当地学生。这将是这次支教做的最有意义的事情了。

来到xx中学的第一天，我们先举行了一个简短的升旗仪式。然后，我们逐个向当地学生介绍自己，重点介绍自己的特长。这样做是想让学生对我们产生兴趣，之后，我们会更容易交朋友。

介绍完自己后，我们提着自己的行旅来到宿舍，清理宿舍卫生和整理自己的床铺。我们是10个人一个宿舍。住宿条件还一般，虽然没风扇，但因为是在山里，周围有很多的大树，吸走了很多热气，所以不觉得不太热。宿舍里面有独立的卫生间和冲凉房。这样，生活方便了很多。

第二天，我们开始正式上课了。以前都是我们坐在教室听老师讲，现在角色变换，自己站在讲台给学生讲课。以“老师”这一身份站在讲台上授课，对于很多人来说都是人生第一次，感觉真是新鲜，但同时又有点压力--担心自己讲不好。

我这次是来教音乐的。课安排在下午，连续上两节，上两个下午。这两天的音乐课，都是有三个老师一起上，每个老师讲得内容都不一样。我要教的是简谱知识，另外两个同学教的分别教的是声乐演唱和鼓乐，我们在上课之前给学生表演了各自的特长。我表演的是葫芦丝，边吹边用眼神跟他们交流，他们都好认真听，好认真看。

节目演完，我们就开始上课了。首先是由我给同学们上乐理知识。我给他们讲的是最基础的简谱知识，像音阶、音符、休止符、符点的简单介绍。当我讲音阶的时候，他们还能理解，再深入去讲音符等的时候，可能因为没有音乐基础，所以大部分学生不太明白我讲的内容。我是让他们站起来试唱后，发现他们唱错或是不会唱，才知道我讲得内容他们没有吸收。

但让我欣慰和感动的是，他们虽然听不懂，但在我讲得过程中，他们还是很认真听，尽量去听我讲的内容。这让感受到了学生对老师的尊重。虽然没有授课时的成功的喜悦，但有的是站在讲台上的欣喜和快乐。

总结自己做的不足之处：首先是自己缺乏积极主动的态度，在讲课前没有先去了解学生的学习情况，不知道他们的音乐基础。其次，是最重要的不足之处：表达欠缺，自己懂的知识，没有用最浅显的语言表达出来，导致学生觉得很难，失去了听讲的兴趣。再次是准备不够充分，我可以准备一些小游戏，穿插在讲课中，增添课堂的趣味性。最后，我在课后缺乏与学生交流，没有再给他们带来更多的音乐知识。

从这次讲课中，我体会到当一名老师难，要当一位让学生喜欢的老师就更难。老师不仅要在上课之前备好课，同时也要懂得变通，要根据上课时学生的反应对自己的课程做一些调整，不能完全就按着自己的教案讲。如果我当时准备多一些小游戏，那么，我在上课时候就可以在讲课时候穿插一些小游戏，就不会让学生听得那么吃力了。

无论怎样，在其他两位队友的配合下，还是很顺利完成了授课工作。让我感到最开心的是终于实现了自己年幼时做老师的梦想。让我真真切切感受到了站在讲台，拿着粉笔，面对学生讲课的愉快心情。也让我对教师这一行业有了更深的体会。我想，当我回到大学，坐在教室的时候，会更加认真地去听课，因为我知道，这是讲台上的老师的最期望得到的尊重。

大学生实践报告1000字左右

实习期间还是学了不少社会知识，要多感谢实习指导人、公司出纳、会计的关照和帮助以及实习指导老师的细心教导，耐心讲解。

发现的问题和建议：在此次会计理论与实际相结合的实习工作中，确实让我们学到了不少书本以外的知识，让我们对这两年半的会计学习有个总结，当然也发现了不少问题。出纳看似简单的工作若不细心还是不能胜任的。出纳的工作不难，但有些步骤是必须要遵守的，有时出纳为了省事就省略几步，在工作中这也是很常见的，看是否会影响责任分担以及业务处理是否顺利，若无影响的话，那样做还能提高效率的，若有影响，则需按部就班的一步步操作。跟随会计实习，需要提出一点，公司员工也代表公司的形象，以人为本，在做好自己的本职工作外还要处理好同事间的关系，营造一个紧张而温馨的工作环境，工作起来才会比较愉快，效率才会有所提高。还要给实习生以及外界人员留一个好印象，对公司的顺利发展应该会很有利的。

我们还未步入社会，好多事情尤其是工作上的事没有具体处理过，不知会不会做好，能不能圆满完成任务，这就要求我们对自己要足够了解，要有深层次的认识，有的工作可以直接说我可以做到、可以做好，但有的工作心里不是很有底时就要好好客观衡量自己，看能否完成，不可夸下海口也不可低估自己的能力，埋没自己。

综上所述，在这次实习期间达到了预定的目的，大量的会计专业知识与社会知识相结合，既巩固了专业知识，又学会了社会知识，对我们不久的就业很有帮助。通过这次实习，对出纳、会计等岗位有了一个深层次的认识。我找到了自己专业知识的漏洞，对好多基础性的知识不是很肯定，需要重新回顾、学习。对会计岗位人员要求的耐心、细致有了切实的体会，对于自己浮躁的心里也需要调整，把心态整理好，对自己有正确的认识与评价才能清楚自己适合什么样的工作，明白自己需要努力的方向。学会了人与人沟通需要一定的技巧。这次实习为我们步入社会奠下了基础，为我们就业找工作指明了方向。

**推荐大学生志愿者服务心得体会范文(精)二**

毕业临近，实习是我们每一位大学生难能可贵拥有的一段经历，它是我们参与工作之前最好的练兵，能够使我们从大学生到从业者实现完美过度。通过实习，让我们把课堂学到的知识有效地运用到实践中去，当然也让我学到了很多在课堂上学不到的知识使我获益匪浅，开阔视野;通过实习，我也近距离的接触到自己心仪的公司，对公司有了更客观的了解，更加理性的对自己的职业生涯做出规划判断;通过实习，我也学会了调整自己的心态，积极乐观、坚持不懈力求达到最佳工作效果。我相信，只要我们怀揣着一颗有梦想的心，勤恳踏实的工作，就会被这个社会所接纳，只要我们立足于现实，积极努力的调整自己，在成长的道路上不断攀登，有朝一日，成才的机遇就会纷至沓来，促使我们成为有用之才，进而实现我们自己的人生观、世界观、价值观。

一、 实习目的

了解企业管理的先进方式和现代化管理方法，提高自己理论与实际相结合的能力，提高自己协同合作及组织工作的能力，提高自己沟通与表达的能力，培养独立分析问题和解决问题的能力。

二、 实习时间

20xx年6月7日至20xx年8月21日

三、 实习地点

济南市历下区解放路30号国华经典

四、 实习单位和部门

\*\*知识产权济南分公司

商务一部

五、 实习内容。

(一)、公司

\*\*知识产权公司是中国最具实力的知识产权注册机构之一，目前已发展有西安分公司、兰州分公司、济南分公司、成都分公司、长沙分公司、合肥分公司、北京分公司、唐古知识产权公司等机构，为超过15万家企业提供着优质的服务。

主要业务是：专利申请、商标注册、版权登记、iso9000认证、qs认证、网络商标注册等。公司现有律师5人，商标代理人80多人，专利代理人15人，专利代理人助理30人，员工总人数200多人。多次获得市“重信用，守合同”企业、国家商标局优秀代理机构等称号，与国家商标局、知识产权局、各地市知识产权局等政府部门保持着良好的合作关系。

公司的宗旨是：“客户第一，诚信服务”。

公司经营理念是“诚信、高效、创新、超越”。

\*\*的优势1——速度

\*\*的优势2——专业

远景目标：做中国企业知识产权服务首选品牌!

核心文化：速度文化、执行力文化、结果文化。

(二)实习内容：

在公司实习期间，我主要从事业务工作，负责专利申请、商标注册、版权登记、iso9000认证、qs认证、网络商标注册等。

国外来说，公民的知识产权保护意识是非常薄弱的，因此在我们国家盗版侵权的现象在各行各业频频发生。近年来政府通过各种法律，政策来加大对知识产权保护的力度，我们也就需要主动去帮助那些没有知识产权保护意识的公司去建立保护系统。由于公司的员工多，所以部门每天下发的资料是有限的，这就需要我们自己通过网络、报纸、杂志等各种渠道去搜索了解各种公司对自己知识产权保护的一些基本信息。我们甚至在坐公交车的时候注意到某家店面或公司都会回来在网上详细的查询一下，看一下知识产权是否保护到位。

经过简单的查询之后，如果这家企业或单位对知识产权保护不到位，我们会联系这家企业的负责人，了解一下负责人的看法想法，帮助他们做一下分析，再根据企业的实际情况做出保护发展方案。

工作大体就是一个了解情况，解决问题的基本过程，但是看似简单的事情我们做起来非常不容易，有时我们会为了一个logo做上十几个，几十个甚至上百个图标，为了一个产品的名字绞尽脑汁，搜尽各种资料。

(三)实习过程：

刚进公司时，对知识产权这个名词都非常陌生，业务更谈不上从何下手，保护知识产权就是更远大的事情。后来在公司老师的带领下，开始对知识产权进行了解，并充分的学习关于商标、专利、版权的一些知识，很快的了解了知识产权保护的一些过程。由于公司是咨询服务性的公司，对专业知识和专业态度的要求是甚是苛刻的。看上去或许很简单，但是真正实施起来做好难度不小，需要注意几个方面：1、企业信息的了解;2、专业知识的掌握程度;3、人际关系的协调;4、与客户的沟通技巧等。这些在学校是远远学不到的，只是大概的有些了解，并不懂得，经过这段时间的实践，才让我真正全方位的了解，当然还有很多东西目前掌握的还不够，需要以后多加了解和学习。

以上业务在短时间内，通过自己的努力学习和公司老师的指导是很快就可以掌握的，但真正和客户沟通起来还是有些困难的，他们或许并不是很懂，或许会很排斥，但是你站在客户的角度上为其其考虑，大多数客户会理解的。

我觉得在公司，最让我感触深受的是人性化的氛围，老员工们特别耐心客气，随时会放下自己的工作为你解答每一个问题，经常休息时间和你谈话鼓励支持你，我们受到特别的尊重，内心常常充满感动。我们彼此尊重，彼此信任，在工作中极力配合，工作积极性非常高，工作效率自然也很高。经过这次经历，我也体会到人性化管理的重要性，对公司业绩的影响可以说是绝对性的。

六、 实习总结

(一) 实习工作的总结：

实习阶段我参与的主要工作：一是搜集资料，了解企业信息，为工作的开始做好准备，做到信息的详细准确，保证工作的的顺利展开。二是与客户沟通，让其认识到知识产权保护的重要性，发现自己企业中知识产权保护的漏洞，在沟通的过程中最重要的是诚恳，站在客户的角度上考虑分析问题。但是在这方面存在的欠缺是不能准确把握客户情况。

(二) 毕业实习的体会、收获：

1、 任何工作岗位都要求认真细致，尤其是工作单位的搜查资料更需要严谨的态度。

2、 与同事的相处与交流以及和公司其他部门的协调非常重要。每一个完整的任务都需要大家分工合作完成，所以同事之间的交流和沟通显得尤为重要。

3、 正确对待自己的人生观和价值观。

4、 相信，此次实习将是我今后人生的一个良好开端

**推荐大学生志愿者服务心得体会范文(精)三**

一、实习目的：

我学的专业是会计，为了加强自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力，20xx.2.20-5.20这段期间我在太原一家公司进行了专业实习。实习期间要努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作等。在实习的这段时间也是我大学里生活很充实的日子，每天挤公交车到高新开发区西口，然后还要走一段路程才可以到单位，工作吃饭休息工作下班，生活很有规律。它检验了我在三年来的理论知识，同时也让我接触了社会的各种情况，学会了怎么分析社会的很多情况，让我更快的融入社会，适应社会起了很大的触进作用。

二、公司概况

我所在的公司叫××××科贸有限公司，它是一家自然人投资或控股的有限责任公司，其经营范围是家具及木器制品的设计、生产及销售;家具设计及室内装横;软件开发及应用;数码产品、五金交电、家电、针纺织品、化工产品(不含危险品)、煤制品、生铁、钢材的批发零售;酒店管理咨询服务;机械设备的销售及租赁。财务室设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计李会计。

三、实习经过

刚到会计部×会计就叫我先看他们以往所制的会计凭证。总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握，也正是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石--会计分录，以至于后来李会计让我尝试制单的良苦用心。于是实习时只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。李会计很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

此外还认真学习了《公司法》、《税法》《会计法》，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了本单位会计工作的全过程，认真学习了各类学校经济业务的会计处理，并掌握了三门财务软件的使用实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，具体包括了以下几点：1、原始凭证的审核方法及要点;2、记账凭证的填写及审核要点;3、明细账、总账的登记及对账;4、财务报表及纳税申报表的编制与申报;5、会计档案的装订及保管常识。从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。更让我感到感动的是，领导让公司的前辈教会我处理公司的综合事物。例如营业执照的办理。税务登记的有关事项。

一般纳税人的申请。以及如何进行企业合法节税的运用。等等。在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。

带着这些问题，我在这几个月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对这些问题有了一定的解答，达到了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。公司是如何运做的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如内部控制情况，其中主要包括现金收支制度执行情况，公司在执行国家政策规定方面也不容乐观。然而在现实的小规模私营企业这种情况可能普遍存在。作为一名会计实务人员，通过这次实

习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。

四、实习收获

这次实习让我明白进取心是非常重要的。在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程努力。

**推荐大学生志愿者服务心得体会范文(精)四**

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了四年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过学校和朋友的努力，在哈尔滨隆华包装有限公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学会计实习报告校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处会计实习报告。

在实习中，我参与了整个4月全部的出纳工作，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手。认真学习了正当而标准的事业单位会计流程，应前辈的教诲还认真学习了《公司法》、《税法》《会计法》，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了事业单位会计工作的全过程，认真学习了各类学校经济业务的会计处理，并掌握了三门财务软件的使用实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员会计实习报告请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，具体包括了以下几点：

1、原始凭证的审核方法及要点；

2、记账凭证的填写及审核要点；

3、明细账、总账的登记及对账；

4、财务报表及纳税申报表的编制与申报；

5、会计档案的装订及保管常识。

从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。更让我感到感动的是，领导让公司的前辈教会我处理公司的综合事物。例如税务登记的有关事项。一般纳税人的申请。以及如何进行企业合法节税的运用。等等。

在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这一个月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对会计实习报告这些问题有了一定的解答，达到了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。公司是如何运做的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如内部控制情况，其中主要包括现金收支制度执行情况，公司在执行国家政策规定方面也不容乐观。然而在现实的小规模私营企业这种情况可能普遍存在。作为一名会计实务人员，通过这次实习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。

在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，会计实习报告如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢？

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我四年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

**推荐大学生志愿者服务心得体会范文(精)五**

1。理论联系实际很重要，一切从实际出发。在学校我已经学过《建筑制图》、《房屋建筑学》、《材料学》、《测量学》…等相关专业的知识，自认为已经掌握了一定的本领。来实习的第一步就是看图纸，结构施工图和建筑施工图，才开始厚厚的两册图纸让我望而生畏，翻开图纸首先是设计总说明、材料做法表，接着是平、立、剖、详图，以及上面的门窗洞口表、配筋详图。很多专业的知识集中在一套图纸上，对于我们只有理论的学生来说处理实际问题就会出现困难，在一段时间内解决不了实际的问题。

2。虚心求教，正确处理人际关系。任何地方都有老师的存在，只要你虚心，有不懂的\'问题就要虚心的求教别人，不能以大学生自居，在工作学习中，一定要言辞得当，要注意礼貌，尊重别人。在办公室可以请教工程师，在施工现场更可以请教工人。在实习的过程中，我越来越觉得人际交往的重要性。而人际交往最重要的是首先要尊重别人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待，其次是自己要主动交流自己的想法，这样能第一时间纠正自己错误的理解，第一时间接触最新的情况，更扎实的打好专业基础。

3。遵守各项规章制度，服从调度管理。严格执行单位的时间安排，听从领导的安排，有事情一定要打招呼。一个好的制度是单位发展的前提，制度就要我们每个人去遵守。

4。善于发现并且总结问题，善于钻研。在实习过程中，我发现有图纸在许多地方还是存在一些问题的，作为设计者来说做不到十全十美，但作为施工者和监理方来说，要能发现并且及时予以纠正，尽量减少因为这方面而造成的损失。在发现自己不能理解的方面，要仔细研究，虚心请教。

5。 同时我发现监理每天的工作量也是比较大的，事无巨细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待，并且要直接对甲方负责。监理虽然有办公室，并且条件还可以，但是除了午休和整理文档，其余大部分时间还是都在工地第一线，也是非常辛苦的，比如要浇筑混凝土的时候，旁站是一个非常重要的工作，这个时候，我和师傅都坚持旁站工作。同时通过监理们的言传身教，我被他们认真负责的态度所感动。他们高超的专业素质，火眼金睛，很多问题，我怎么看都没发现问题，监理们凭借敏锐的职业嗅觉都一一发现，并且不厌其烦的要求施工方整改，这种敬业的态度让我很是感动。由于施工方的水平有限，也难免会出现各种大小问题，监理工程师就会找相关责任人谈话，要求认真对待，我也从中学到了一些质量控制的知识。

6。最后就是在施工现场一定要注意安全。进入现场一定要佩带安全帽，注意脚下和头上。千万不能粗心大意，否则造成的损失是无法挽回的。

短短不足两个月的实习生活中，让我学会了不少东西，继续回到学校脚踏实地的努力工作学习，摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中。

**推荐大学生志愿者服务心得体会范文(精)六**

经过了3个月的细致调查分析之后，近日，中国扶贫基金会发布了专门针对“在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障”的“贫困女大学生”生活状况调查结果，结果显示：38.1%的特困女大学生每个月从家里得到的生活费在100元以下；15.7%的特困女大学生来自独生子女家庭，25.3%的来自城市家庭；非西部地区和西部地区来的特困女大学生一样贫困；特困女大学生有三难：求学难，勤工俭学难，找工作难，甚至连谈恋爱都是一种妄想??

一个案例

“油多了不好。”记者劝孟娜打一些油多一点的菜的时候，她这样说，并执意要记者多吃一些带肉的菜，而她只要了一份1元钱的炒粉丝。这还是在记者在场的情况下，如果是平时，她只要8毛钱的豆腐、土豆或者6毛钱的白菜。

孟娜是中国农业大学车辆工程专业xx级学生，她的家乡在河南柘城。孟娜家里一共有6个兄弟姐妹，还有一个70多岁的爷爷，加上父母，一共有9个人。xx年，孟娜考上了中国农业大学车辆工程专业，父亲卖光了家里能卖的所有粮食，借遍了所有能借钱的亲戚朋友，才把她送到了北京。

孟娜所在的专业每年需交学杂费共6200元。孟娜没那么多的钱，她身上总共不过2300元。她拿出1400元交了学杂费，自己留下900元做1年的生活费用。没有交上的学费只能慢慢补。 学校每个月给每个学生发放107元的生活补贴，孟娜还在学校申请到一个勤工俭学的机会。在那间放了40多台电脑的屋里，孟娜每天用半个小时进行清理，这样下来，每个月能挣上80来块钱。

孟娜不敢上街买东西，一要花车费，二来东西贵。前几天实在太热，她花20元买了一件t恤；实在没有鞋穿了，又花30元买了一双鞋。孟娜柜子里还有一件春天买的外套，值19元。 孟娜是学校里的特困生，但她并不是惟一的。在中国扶贫基金会调查的农、林、师范类高校中，像孟娜这样的特困女大学生，超过了学生总人数的15%，她们“在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障”。而中国扶贫基金会这份《贫困女大学生调查报告》显示，在一般的综合性院校，特困女大学生的比例也达到了8%。

五组数字

●15.7%来自独生子女家庭

接受调查的贫困女大学生中，19.4%来自农业大学，6.6%来自林业大学，6.6%来自医科大学，15.3%来自师范大学，52.2%来自综合大学。70%以上的贫困生来自“老、少、边、山、穷”地区，农村经济不景气，家里缺少劳动力，致使收入只够维持温饱。同时，由于近几年城市贫困家庭尤其是下岗职工家庭数量日趋加大，下岗职工的再就业率比以前有所下降，使城市家庭供养大学生也面临诸多困难。在此次调查的高校贫困女大学生中，就有25.3%的贫困生来自城市家庭，其余74.7%来自农村。来自城市的贫困女生中，绝大多数都来自双亲家庭，只有11.9%的女大学生来自单亲家庭，0.5%的贫困女大学生是孤儿。另外，15.7%的贫困女大学生来自独生子女家庭，84.3%的贫困女大学生来自有两个或者两个以上子女的家庭。 ●93.7%月生活费不足200元

贫困女大学生的生活消费水平都很低，在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障。调查显示，贫困女大学生的父母每月能支付给她们的生活费在100元以下的有38.1%，100元到200元之间的有44.3%，在200元以上的仅为17.6%。贫困生每月生活费支出在51元到100元之间的占28.7%，支出在101元到150元之间的有37.9%，200元以下的比例总共达93.7%。

在吃饭以外的消费上，有13.7%的贫困女大学生根本没有经济能力购买学习用品，49.8%的贫

困女大学生每月个人学习用品支出只能在20元以下。高达56.6%的贫困女大学生没有购买服装的经济能力，还有25.2%的每月服装支出只能在20元以下。65.9%的女大学生无力购买化妆品，还有31.5%的贫困女大学生月支出能力只能在20元以下。

此次调查的贫困女大学生中，有45.6%的贫困女大学生生活困难，只能靠勤工俭学勉强维持；有42.2%的贫困女大学生生活紧张，手中的钱必须用心计划，才能维持生活；还有高达6.6%的贫困女大学生生活特别困难，已经无法维持，不能继续上学。

●84.7%的人承受经济困难的压力

因为贫困，女大学生们承受着巨大的压力，业余生活有诸多阻碍。调查显示，84.7%的贫困女大学生承受着家庭经济困难的压力；60.2%的承受着学费书费上升的压力；48.5%的承受着生活费上升的压力；42.0%的承受着学习紧张的压力；还有28.1％的承受着考试不理想的压力和怕与同学谈论钱方面事情的压力。

在生活中遇到困难时，28.2％的同学不愿让他人知道自己的心事，36.8％的学生选择向过去的同学倾诉，31.4％的选择向现在的同学倾诉，28.0％的向家人倾诉，17.4％向学校、教师倾诉。

在课余时间的安排上，有66.2%的贫困女大学生的业余活动是勤工俭学；有83.8%的贫困女大学生的业余活动是学习，只有9.6%贫困女大学生有休闲、娱乐活动。勤工俭学的工作主要是校内勤工俭学和家教，所占比例分别为50.3%和45.5%。

贫困女大学生为了学费和生计，不得不利用课余时间甚至上课时间外出打工挣钱。挣钱只是为了解决温饱问题，根本谈不上增添学习用品、书籍、资料等，更谈不上进行形象建设。有56.6%的贫困女大学生不买服装，有65.9%的贫困女大学生不买化妆品。

●仅有4.1%的贫困女大学生赞成恋爱

因为经济的贫困的环境的压力，谈恋爱对贫困女大学生来说成为了奢侈品。调查显示，仅有

4.1%的高校贫困女大学生持赞成态度；有34.7%的贫困女大学生认为无所谓；有26.8%的贫困女大学生不赞成；还有34.4%的贫困女大学生甚至都没有想过这个问题。在个人将来就业的问题上，有2.8%的贫困女大学生没有考虑过这个问题；只有6.7%的贫困女大学生对于个人将来就业没有信心，茫然不知所措；有43.1%的贫困女大学生认为自己毕业后应该有一份工作；有47.4%的贫困女大学生对自己很有信心，认为毕业后会有一份称心的工作。在接受帮助的问题上，86.1%的贫困女大学生在生活中遇到困难时，愿意接受他人的帮助。82.5%的贫困女大学生希望在学费上得到帮助，40.3%的希望在生活费上得到帮助，38.2%希望得到培训，24.2%的人希望得到心理指导。

●73.0%的人籍贯在非西部地区

此次调查发现，来自非西部地区的女大学生和来自西部地区的学生一样贫困。有27.0%的高校贫困女大学生籍贯在西部地区，有73.0%的贫困女大学生籍贯在非西部地区。非西部地区的贫困女大学生生活困难，靠勤工俭学勉强维持的比例为47.2%，高于西部地区5.6个百分点；西部地区贫困女大学生生活紧张，手中的钱用心计划，可以维持的比例为45.6%，高于非西部地区4.8个百分点。无论是西部地区还是非西部地区的贫困女大学生，都承受着很大的学习生活压力。西部地区贫困女大学生承受来自于家庭经济困难、生活费上升、学习紧张和考试不理想的压力比例分别为：86.8%、51.7%、45.9%、32.2%，分别高出非西部地区2.6、4.3、5.2、5.8个百分点；非西部地区贫困女大学生承受来自于看不到个人前途、生活单调、怕与同学谈论钱方面的事和无知心朋友的压力比例分别为：11.8%、16.3%、28.9%、25.3%，分别高出西部地区1.6、2.6、3.0、19.9个百分点。

**推荐大学生志愿者服务心得体会范文(精)七**

以前曾说大学生是\"天之骄子\"，是社会的宠儿。随着我国经济的进一步发展，随着高校的扩招，大学生所面临的，将是社会进步所要求的不断提升素质和能力的压力。平时在校园里也时常参加一些诸如拉赞助、对外联谊等活动。但真正到了公司，才真正发现自身能力的不足。

我在公司进行了未够一个月的实习。这时间说长不长，说短不短。我总结出了个人在以下几个方面的心得：

英语。在校的时候只知道考四、六级英语，却从没想过英语学习的真正应用，到了公司，才知道英语的重要性。因为我在公司的外贸部工作，由韩大哥指导我学习如何做一些工作。他在我的刚去的时候结合了我的实习时间和实习目的，给我订下了3个实习目标：

1一个星期的网络平台学习，熟悉和商业和电池有关的专业术语。贸易通，skype，msn，gmail以及各种email等一切商业通讯工具。

2，对我们在阿里巴巴英文商业网站进行update(由于要拓展海外市场，公司必须做好网络平台的管理吸引更多b2b的客户)。

3，公司的管理层面以及工厂的运作。所以，以后的英语学习，我认为主要着重于英语实际阅读能力的提高。

这次实习给了我脑袋强烈的震撼：在学校里学的东西,实际工作起来很多都是用不上的,真正要[用的却没有学到。在实际应用中，我发现理论知识和实践的确是两者不可分离。理论知识可看做是入门的铺垫和相关专业知识的准备。实践操作，则是对理论知识的一种灵活应用，并且更重要。因为它是工作的具体内容。

虽然上个暑假在饭店做过收银员，但当时并不需要用上专业知识，只是略微挑战自己的劳力和忍耐力。而这次来叔叔的电池科技公司，觉得大一大二学的课程远远不够用，这样的后果使得自己花了不少时间在熟悉行业上，这直接影响了社会实践的进程和效果。这在以后的实践中随着专业课的逐渐开设，我想会尽量避免这类问题的。做到\"面\"要广，\"点\"要专。

个人认为现在的社会日新月异，新事物，新观点层出不穷，必须具备快速学习的能力，并要以一种终身学习的心态来积极吸收新知识和新观念，以开放的姿态面对未来的变化。

中国加入世贸组织，给我们带来了很大的商机，但同时也给我们带来了更大的挑战，我们面临着更多更强的国内外的竞争对手。随之而来的是我们见所未见闻所未闻的陌生知识。这时候如果具有强悍的学习能力，那么再多的新问题都能迎刃而解。以后我们面对社会的选择，所学专业与从事的工作很可能不一致。那时就应该调整心态，找准个人定位，及时充电，更快更好地适应新工作发展的需要。

去实习最重要的重点是学习如何提高自己的\"学习能力\"。如果具备了这样一个学习能力这一人生的一大法宝，去到哪都吃得开。

这不仅包括对于一项新工作的适应，更包括对公司企业文化的一种认同和融合，在一个月中，我和公司的前辈们交流相处的都不错，大家都很比较照顾我。朱总细心的安排我跟韩亚雄大哥学习，给英文的b2b杂志我看;蒋阿姨教我很多应付职场问题的技巧;韩大哥耐心地教我很多外贸知识;小凡姐与我交流了许多实习和工作后的感受等等。这些不同于爸爸妈妈平时教导的金玉良言，令我对处在社会的人们之间的关系有了更深一步的认识。令本不适应公司生活的我，逐步建立起对新生活的向往。

这一个月中，真的受益匪浅。

公司的发展要靠大家的共同努力，我虽是实习生，但我同样是其中的一员，对于我所看到的公司现在存在的一些问题，我认为我有义务提出：

我跟销售部开会的时候，听到了诸如技术部，车间与销售部的摩擦。大概就是业务员找到的单子客户需要新的产品，技术部不及时研究出来;车间的产品生产速度跟不上业务员的速度，譬如业务员和客户在2号商量号10号交货，车间有可能9号。当中不排除由于太多订单，车间没办法才压后时间。但是这样的在钢丝线上跳舞及其类似，万一赶不上货怎么办?做生意最重要的是客人，客人满意了下个订单自然后继有来。 另外谭工要求业务员把要求新产品的客户资料给他，他的理由是根本不知道谁要，研究出新产品又不见下订单。关于这一点，个人认为销售部的客户资料无多大必要给技术部，业务员要求的新产品不会空穴来风。至于不见下订单，那估计是客户的原因。或者新的产品不能让客户满意。

我的建议是，不能让各部门在本部门老抱怨其他部门的不是，有什么大家找部门几个比较老资格(不只是部门的头头)的坐一起交谈清楚，抱怨解决不了问题，只有凑一起想解决的办法最实在。

原因有2：

一外国人付钱爽快。他们不象中国公司能拖就拖，能欠就欠。8月份公司应收帐款就达到了一千多万，如果多的款目留在外面，时间长了款目多了也是非常危险的事。钱收回得快，再投资就快。现在是快鱼甩慢鱼的时代，而非大鱼吃小鱼的时代。

二产品卖给外国人利润较高。中国产品多中国报告网在劳动力成本低，中国人卖给中国人，大家条件一样赚不了太多钱，而卖给外国人，凭着先天优势，利润是游刃有余的。

由此看来，公司应该广纳有外贸经验的人才，助公司走上产品外贸正轨。

在离开深圳后，我就去证券公司办理了个股东帐号，查找资料书籍，对投资进行了补课后，开始了我的学习投资之路。当时恰逢央行提息，股市低迷，买了研究了好久的2个股，升了，万分高兴～不过现今股市又降，估计国庆回升。

关于未来的展望，我希望自己首先学好现今在学校该学好的东西，如果有机会进修，我会选择学金融，努力做一个注册金融分析师。随着中国加入wto，中国对金融市场改革步伐的加快，中国金融机构必须要遵照世界标准开展业务。中国金融市场逐渐朝qfii(合格境外投资者制度)和qdii(国内机构投资者赴境外投资和认定制度)发展，这就需要有更多的本土高级金融专家。

从全球范围来看，雇用注册金融分析师最多的公司分别是：巴克莱集团、花旗银行、德意志银行、富达投资、高盛集团、美林公司、瑞银集团等。上海市金融工作委员会副书记吴建融表示：\"随着中国与世界的不断接轨，金融机构改革面临的一个主要问题是国际化专业人才的匮乏，中国必须培养自己的金融人才，来满足未来迅速扩大的资本市场需求。\"两个月前，吴建融对上海金融机构做了一个调查，发现 cfa是最被投资公司、金融机构认可的专业人才。

以后的成功取决于现今的投入，计划好的未来再好，也需要今天的努力，在这一方面我会努力提升自身这一个月的实践锻炼，是我接触社会，了解社会的第二步，是我寻找差距，进一步认识自我的良机，是我人生的一个巨大的契机。在此，还是感谢叔叔在我离开深圳之前对我的教导。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找