# 精选大学生个人成长规划书如何写(7篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-09-29

*精选大学生个人成长规划书如何写一您好！首先，真诚地感谢您从百忙之中抽出时间来看本人的自荐信。十几年的寒窗苦读，铸就了本人的学识与自信。大学阶段的学习与成长更加磨练了本人的意志，提高了本人的修养！“一分耕耘、一分收获”！我会尽自己最大的努力，...*

**精选大学生个人成长规划书如何写一**

您好！

首先，真诚地感谢您从百忙之中抽出时间来看本人的自荐信。

十几年的寒窗苦读，铸就了本人的学识与自信。大学阶段的学习与成长更加磨练了本人的意志，提高了本人的修养！“一分耕耘、一分收获”！我会尽自己最大的努力，辛勤劳作，实现自己的人生价值。

作为新世纪的大学生，我有着一种敢于自荐、敢于探索、善于创新的精神。诚实正直的品格使我懂得了如何用真心与付出去获取别人的回报，我会用努力与智慧去争取本人的空间，让社会来容纳我。在知识经济爆炸的时代里，不仅需要知识，更需要能力——接受新事物和适应新环境的能力。每一次的社会实践，我都认真对待。在每一次的实践活动中，我都尽最大努力去对待它，养成了吃苦耐劳、坚定自信、乐于助人的精神！大学期间，在万博电脑公司兼职的一年里，我做过技术员，推销员，对业务方面有较深的了解。毕业之后，我一直在统将xx电子公司xx从事自动化设备助理工程师工作。我相信自己，更相信您！给我一个机会，蓄势而后发的我会还你们一个惊喜！

天行健，君子以自强不息！

后附个人求职简历，期待与您的面谈！

此致

敬礼！

自荐人：xx

20xx年xx月xx日

**精选大学生个人成长规划书如何写二**

毕业实习是我们大学学习阶段重要的实践性教学环节之一，是理论与实践相结合的重要方式，是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，对培养坚持四项基本原则，有理想、有道德、有文化、有纪律的德才兼备的技能性、应用性人才有着十分重要的意义。通过深入基层单位，了解当前茶产业发展现状，可加深理解并巩固所学专业知识，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的能力，为今后走向社会，自主创业做好思想准备和业务准备。

1、实习时间：\*

2、实习地点：\*(wx、ph)

3、实习单位的发展情况

实习第一站：\*

\*一楼的一个专柜，20xx开业，现已算是老店，地处超市收银口，负一楼主要是超市，人流量不是很多。现店大概一个月能做10万左右，如果是中秋或者过年一个月能做20万左右。

实习第二站：\*

\*。20xx年天福在此开业，是湖南地区的老店，人流量较多，此店是湖南业绩最好的店。平时一个月能做40万左右业绩，如果是在中秋或者过年能做80万左右。

4、实习要求

⑴遵纪守法，严格要求自己，遵守地区门市店的相关规章制度;

⑵保守商业秘密，服从实习单位工作人员的安排;

⑶安全第一。实习期间注意人身安全、财产安全、公司各方面安全。

在学校待了两年是该出来锻炼了，得知实习地点为\*时，我是多么地兴奋。20xx年9月，当火车驶入这片土地时，我们怀着无比激动的心情，终于来到了梦寐以求的城市。实习单位相关负责人到车站接我们，请我们吃饭，生活上更是无微不至的关怀，这让我们非常感动。踏入的第一个门市店，是我们的实习单位——王府井百货(fncswx)，我在那边度过了148天的日子，从人生地不熟到慢慢熟悉，这期间又快乐也有不如意。

刚到的9月份恰逢一年一度的中秋佳节，各个店铺生意非常好，中秋月饼销量猛增，正是我们锻炼时好时机。9、10月我们店的预估是24分，达成25分，超1分。作为刚来的实习生，我也很有干劲，经常跑出去调货。但许多东西需要我去学习，包括专业知识、泡茶和销售技巧等方面。

为了让实习更充实更有针对性，我给自己制定了实习目标：⑴热爱茶文化，让自己说话变得有底气，成熟有修养，做事更大方;⑵销售方面做到独立，随心所欲，力争成为一名出色的销售高手;⑶继续加强学习，攻读相关的专业书籍;⑷总结足够的经验，时刻做好经营管理店铺的准备。

好的开始是成功的一半，我始终告诉自己，每天在规定的时间上下班，实习期间认真及时地完成自己的工作任务，做到不草率敷衍了事，每天让自己都能进步一点点。

第一次踏入\*这个大城市，总感觉有太多的东西需要我们去慢慢适应，新的生活就这样开始。所幸实习单位的领导和同事给予了我很多的关心和帮助，让我在实习期间有更多的精力投入到工作中，学会去适应新的环境，学会与人沟通，真的非常感谢他们。

工作上，刚开始有点不适应，上早班一回来就想睡觉，生物钟还停留在学校的作息上，门市的工作根本没有所谓的“午休”。作为实习生，我们一样和同事上下班，又得以学生身份虚心想他们学习，努力汲取实践知识。领导同事们也经常教我们销售，教我们泡茶，教我们如何摆放商品，让我们受益匪浅。

生活上，首次来到\*时，他们就热情地送我们到宿舍，带我们购买衣服等生活用品，帮我们烫衣服，甚至帮我们解决用餐问题。公司提供的宿舍，虽然很一般又偏僻，但我已经很满足了。起初生活上的开支挺大的，我们后来慢慢学会自己煮饭、炒菜，不仅可以做自己爱吃的饭菜，还省下了许多不必要的开支。实习单位让我们感受到家的温暖，那种温馨的感觉让人无法忘怀。

出门在外，就怕节假日的孤独和寂寞。经常搭错公交车，工作之余又常找不到合适的休闲放松的好去处。特别是20xx年的春节，这是我第一次在外过年，更多的是感到无助。大过年要吃泡面，店里又没人，过年那几天都是通班，没办法!刚到店铺时有6个人，后来就只有3个人留着继续工作。有人说，她不想待了，感觉很累;还有的说，过年想回去，请假肯定不准;还有的说，这边工作太没人情味…总之走的走，留下来的还能怎么样?我只想告诉自己：要坚持下去，英雄也有寂寞的时候，不经历风雨怎么见彩虹?我不能就这样认输。

\*年11月，在店组长及同仁们的关心指导下，我在销售上有了很大进步，也顺利通过转正考试，正式成为门市部天福一员。考试主要测试实习生的专业知识、公司的制度、产品代号、泡茶的熟练程度以及销售技巧。

还很清楚记得第一次给顾客泡茶，泡了温心(温心铁观音，是1000块一斤，也是我们的明星产品)，当时很紧张，拿盖碗冲泡，非常烫，还好以前在学校经常练习。顾客喝了感觉不错，于是我再向他们推茶食品，虽说后来只买了一盒温心，已经很兴奋。可能是自己太疯狂的工作，太大声叫迎送词，有段时间自己的喉咙痛得说不出话来，后来就感冒了，才再次体会到身体确实很重要!

在工作中，我不断学习不断积累经验，每天一般都会早早起床看书、写日记。不管是成是败，每月的实际分数高于或低于预估分数，我都会静下心，分析原因，好好总结。

**精选大学生个人成长规划书如何写三**

回顾大学一学年,通过良师的教导和自身的刻苦学习,我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动,也养成了认真对待学习和工作的好习惯!

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.

在学习上,我圆满地完成本专业课程.并具备了较强的英语听读写能力.对office办公和其它流行能熟练操作,并在因特网上开辟了自己个人空间.平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识.相信在以后理论与实际结合当中,能有更大提高!

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风.此外,对时间观念性十分重视.由于平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽.敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战.

在工作上,我通过加入院学通社与合唱团,不但锻炼自己的组织交际能力,还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力.更加认真负责对待团队的任务,并以此为荣!

作为积极乐观新时代青年,我不会因为自己的大专文凭而失去自信,反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我石我未来目标.且我相信:用心一定能赢得精彩!

良禽择木而栖,士为伯乐而荣,勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会.愿借您的慧眼,开拓我人生旅程

在一年前，我通过自己艰苦的努力，终于考上大学。那时的我有一种如释重负的感觉，就是感觉自己终于可以不用再努力学习了，可以很轻松的将大学读完，然后参加工作。这时候看我当年的思想，真的感到很幼稚，不过那也是当时的想法，现在的我可不这么看了。在不断的前进和学习中，我有了更多的思想，我可以相信我是能够做好的了。

在政治思想上，我拥护中国共产党的领导，积极向党组织靠拢，深入学习了党的基本知识，邓小平理论以及“三个代表”的重要思想。我关注时事，及时与党员和其他入党积+极分子沟通交流。规范自己的思想和言行，努力向一名合格的共产党员靠拢。为此我要以一个更高的标准来要求自己，积极入党。

还记得刚踏入这所大学校园，对一切都充满新奇。积极参加各项活动，加入社团，尽情地体验这种渴望已久的生活，充满着活力。带着这份激情与活力我度过了大学一年。大学自由的生活方式和高中填鸭式的生活方式有着很大的区别，大多数的时间都需要自己去安排，这也需要自己用一段时间去适应。

一、在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人,勇于挑战自我,时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一直以来与同学的相处都非常融洽。大一的一年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。

二、在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。是我校艺术团广告部的一员，多次为我校大型活动中制作优秀的舞台底幕，多次受老师好评。工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和老师、同学建立了深厚的感情。

三、在思想品德上，有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且积极地向党组织靠拢，参加了入党积极分子的培训。我积极要求上进，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。并且认真学习马列主义，毛泽东思想和邓小平理论以及三个代表重要思想，体味其内涵。

四、在学习上，我从不放弃自己的专业知识。认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自己的动手操作能力。

我相信“没有目标就等于失去了方向”。特别是在大学这样自主性非常强的生活中，这种计划性显得尤为重要。我是一个计划性比较强的人，在每一阶段我会给自己定一个目标，并且一定会朝着这个目标努力奋斗。

**精选大学生个人成长规划书如何写四**

时间过得真快，转眼到郑州大学已经三年了，回顾过去，刚来到郑州大学报到的那一天还历历在目，随着新学期的开始，大三上学期又告一段落，，大三将是至关重要的一年，为了更好的工作学习，现将上学期自己的各方面表现总结如下。

一、 认真学习专业知识，完善知识结构

学习上我始终严格要求自己、刻苦努力、积极向上，百般珍惜这难得的学习机会，通过多看、多听、多想、多问、多做，认真学习了学校安排的各门学科，上半学期取得了平均85分左右的成绩，期间，很少迟到、早退和旷课。

二、 扩展课外知识

首先，我注重课本以外知识的学习，加强积累、消化、吸收，获益匪浅，努力提高自己的综合能力。一是充分利用学校图书馆的有利资源，自学专业知识以外的书籍、资料，拓宽了知识面;二是利用一切机会聆听站在学术前沿的专家、知名人士的专题知识讲座，开阔了视野，增长了见识;三是通过专业课程写作和课堂交流互动的锻炼，掌握了有效的学习方法，提高了自己分析、解决问题及辩论、阐述问题的能力。其次，我虚心向身边的同学请教。同学们来自不同专业，思想结构也不同，为彼此间相互学习、借鉴、交流提供了很好的平台与资源。再次，通过网络和报刊等方式积极了解世界各方面的发展情况，结合自己的专业课程撰写心得体会。

三. 今后的发展规划

这一学年中，虽取得了一定成绩，但我清醒认识到自身还有很多不足。而且马上要进入大四最后一学年，即将面临毕业就业的问题，因此我决定在最后这一学期里努力作好以下几点：

1、进一步加强学习，特别是政治理论、专业知识的学习，不断增强自己的政治敏锐性和政治鉴别力，理论联系实际，逐步提高自己的理论水平和专业知识水平，完善自身的知识结构。

2、上学期花了很多时间复习英语六级考试，结果却很让人失望，究其原因还是自己复习的不够扎实，本学期要从基础抓起，一定以高分通过英语六级考试。

3、学科创新方面，上学期参加的第五届挑战杯获得校级奖励，下学期要继续参加第六届创业大赛，多多争取学到新的知识。

4、上个学期，听过一些关于考研的讲座之后，经过深思熟虑决心考研，考研是比较艰辛的路，对自己的要求很高，我会抓紧时间，投入一切精力，准备我的考研之仗。

还有一年我们就要毕业了，我希望在大学的最后一年里，我能够充分安排利用好时间，在保证专业知识稳固提高的基础上，利用课余时间学习更多自己感兴趣，与未来就业有所帮助的知识，提高自己的学习能力和专业素质，为未来做好准备。

**精选大学生个人成长规划书如何写五**

其实看过一些国外的书，在国外，真正的 职业规划 从高中就会开始。从我国国情来看，上大学前跟学生们谈择业、或者简单的谈择校都是空话。因为这个时期的孩子们大多还是处于家长的控制之下，进入大学则不然了，很多人离开家，面对新的世界新的生活。学知识的方式以及面对社会的方式也会产生很大的不同，这时候会产生很多的问题，而且随着阶段的不同，问题也在随之增加，在毕业前夕进入一个顶峰。就我们自己这代人来说，问题可以分为几个阶段：

大学入学期：

1、我选择的专业有前途吗?

2、我该如何规划大学4年的生活?

3、我的理想究竟是什么?(呵呵，以前的理想就是考大学)

4、我真的喜欢这个学校吗?

5、除了上课，我还要学些什么、做些什么呢?

大学毕业前的.一年，择业期：

1、我的理想改变了吗?

2、什么职业和我的理想有关?

3、考研还是择业?

4、10年后的我?

5、求职和理想的关系，职业生涯规划《大学生的职业规划》。

6、失业意味着什么?

7、金钱、地位、权利、和生存?

8、去哪里找工作?

大学毕业，发展期：

1、什么是适合我的工作。

2、永远的离开学校了吗?

3、放弃原有的理想不等于失去一切!

4、我该在第一份工作上学什么?

这些问题在不同的时期产生，带来不同的影响，一一解决或者一一找到答案，都会对学生的职业生涯产生好的影响。因此我建议如果有志同道合的人，不如我们一起来开发一套职业生涯的课程体系，分阶段向学生们介绍解决他们迫切问题的方法和方式。

其实国外的学生很多人在求职、择校时都会选择专业的机构。通过测评更好的了解自己，通过训练具备求职的技能，了解生存的环境。我没能力成立什么机构，我只想借助自己的平台，给更多的人提供了解自己的机会。积累大家的需求，最后有机会给更多的朋友去分享。

我必须承认一点，以上的很多问题，是我当时的困惑，可能现在的学生增加了更多的内容。另外，我一个人是不可能完成一个课程体系的开发，如果完成也只是皮毛。借此机会，找一些志同道合的人，一起来探讨吧。希望有人愿意和我一起来研发这个课题。

有人会说，已经很多老师在乐此不疲的这么做了。我想说，那是他们，很多人只是拿老师的思维去看问题。而我经历了学生时代，我抵触过，我更愿意接受那些用学生的思想去思考问题的人。

其实在人生的旅途上，谁是学生谁是老师呢?

**精选大学生个人成长规划书如何写六**

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下四分之三，失败一半对我来说也太不公平。如果说世界上真的没有后悔药，那么能带给我最大安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段最大的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

第一、 学业方面

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样一个意思吧。无论怎样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为学会计的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要懂得如何与他人交往、洽谈。而且我的目标是成为一名会计师，将来能有一份稳定的工作，能够有一份稳定的收入，在工作的过程中，我还要努力学习，试着考注册会计师。总之，我的目标就是成为一名优秀的会计师，能够让自己的美梦成真。历史上的出名的会计师没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一mmmm个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时侯

英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理(概数)。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

四、尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人(学长学姐)所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

五、认真在学习和工作中工作不断地锻炼和提高自己，寒暑期间到一些小公司去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从别的实际工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以至用。 大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是—只求有勇气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

二、证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。自己应该尝试考中级甚至高级会计师证了。当然，教师资格证也该备用，以便不时之需，“关键时刻”用来当护身符，也许那些山区的校园在我最无助的时候会收留我，虽然我一直认为自己偶尔会变得很爆的脾气不太适合当老师，不过那种爆通常是对付很爆的人才时候才用的。

大四：

一、前期进入实习阶段，选择自己意向的公司先去尝试参加社会实践(除对工作气氛要求较高外，其他条件不要差得让大众都接受不了就行)。认真做好上级领导交给我的每一项任务，记好每一笔账，把自己最真诚、最敬业的心挖给会计，把最优秀的自己展示给会计，最好让媒体感受到自己的重要性，最终接纳自己。这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。

二、后期，准备毕业论文，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

三、参加工作后月薪不能太低，至少要能养活自己，因为毕业后，那个原本很荒凉的家庭就不可能在经济上给与自己过多的支持了，相反的，应该是角度对换的时候，一切重担得自己来扛。还有国家在这几年里供自己完成学业的助学贷款是要坚决一分不少地按时偿还。

第二、为人处世方面

一、改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

二、尊重身边的每一个人，不管他(她)有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

三、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

第三、生活方面

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这种日子不会长久，如果在这里我都不能很好的生活，那么估计我以后就别想好好生活。所以除了学习和工作之外，我必须给自己一个快乐的生活方式，珍惜现在拥有的。愚一直以为，让我干一件我不喜欢的事比杀了我还恐怖，在大学里要摈弃曾经的陈旧观念，无论如何也不逼自己，只做值得自己做的事，好好地为自己活一次!

一、篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

二、多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

最后，祝愿自己能把曾经失去的补回来，最终如愿以偿!

**精选大学生个人成长规划书如何写七**

一眨眼，大学的第一年就已经走过了，想当初我还是一个怀着一颗好奇和期待的心，步入大学校门，记得刚步入大学的校门时，对刚刚离开家的我来说，周围的一切都是陌生的，一切都充满了新鲜感，现在在面对这着熟习的校园，熟习的朋友，现在面对着新生的加入，以及那一声师姐称号，不禁感叹时光飞逝!回首走过的一年，仿佛就在弹指间。对比着刚进大学时的我和现在的我，感觉提高了许多，也退步了许多，有值得为自己感到骄傲的事情，也有为自己感到惋惜的事情。下面就从思想、学习、工作方面做一下我自己的大一总结。

学习方面

大一开始，我对大学课堂快速的教学进度和蜻蜓点水般的教学模式感到很不适应。所以刚开始学习有些吃力，总是觉得自己很差劲，很难跟上老师的步伐，并且很难适应高中时代遣留下来的那种被动学习心态，一度陷入了消极状态，幸好这一种消极状态并没有维持太久，通过老师同学朋友的开导和帮助下，我开始采取积极主动的态度应对全新的大学学习。经过一年多的大学学习生活，自己学到了很多东西，在日常生活中的自立更生，在人际关系的和谐处理上，在人生理念的深刻理解上，在大学技能学习上，在思考问题的方式方法上。例如课堂上老师会主动让我们表达自我，抒发我们自己的看法，一开始我很不适应这样的教学方式，在过往的十二年求学生涯中，我所接受的都是老师授予，我们被动接受的方式，现在，要让我们自己在没有通过理论知识学习的基础下，主动说出我们自己的见解，这让我感到很迷茫，所以一开始的时候，我是带着即想表达自我却又害怕在众目睽睽下坦荡说出自己看法和害怕在表达不正确时会被笑话的心情，忐忑不安的坐在位子上，但还好，班上的同学都比较活泼正面，大家在课堂上勇于表现自己，这也很是鼓舞了我，正是因为大家的热情参与，才带动了我，并且，激发起我对学习的主动性，这不现在我都不会害怕在大伙面前演讲了。以上这些让我强烈的感觉到大学学习氛围—自主、勇敢、开放......记得刚进入大学时，学长学姐们就告诉我，大学是一个自由的空间，在努力开发其它实践潜力的同时，不要忘了自己来学校的主要任务——在提高为人处世的能力基础上，更应该在知识学习上严格要求自己。毕竟学习才是根本。在这近一年的时间里我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高和升华。 在理论知识的学习之外，我还参加了许多课外活动，例如学校组织的沙盘比赛和协会组织的简介书写等等活动。在沙盘比赛中，我提前学习了一些有关于会计的知识，这对我这个学期的会计学有很大的帮助，再者，作为小组ceo的我，通过师兄师姐的帮助下，懂得了如何在市场竞争激烈的情况下全身而退，又或者是全面进攻，当然我们的努力没有白费，在第一轮的比赛中，我们以小组最高分出现，我很是期待我们接下来的表现，希望我们能够再接再厉勇闯决赛!假期的时候，我也积极地投身于社会，并且通过一系列的努力，获得了广东省农科院的实习机会，我这次的实习机会了，我深刻的体会到营销的高难度，我希望今后能

够更多的主动接触实习机会，从而使自己的理论知识与实践知识的到结合。

工作方面

上了大学，我觉得什么都是新鲜的，什么都想尝试一下，不想虚度我的大一。

所以我参加了许多项的学校会,社团,社联等活动,在一轮一轮的面试中,我慢慢的找到了,冷静对待师兄师姐提出的问题和淡定的处理紧张氛围。终于最后我得到了大学生活中的第一个—华汽星空的认可，我成为华汽星空的一名市场策划工作人员。在工作期间，我可以凭着良心说我是兢兢业业的，对待工作我很是认真，因为这是我第一份“工作”，所说这不像是在社会上，自己个人所全力完成的工作，是有师兄师姐的协助下完成的，但是我仍然感到很骄傲!在华汽星空，我学习到许多东西，这些东西增强了我的阅历，例如，在每一次的团队议会中，我们大家都会面红耳赤的完完全全的表达自己的见解和方法，这是我第一次感觉到大家思想的冲击，并且激发起我的思路，让我更加全面的看待问题，我很喜欢这让的表达方式，无拘无束。再者，在这华汽星空给予的平台上，我认识了许多的来自不同地方的朋友，接受到更多不通文化的差异，才发现原来的自己只是一只井底之蛙而已，见过的世面实在是太少了。我真是感谢华汽星空给予我那么一个平台，让我能够施展我的才能，虽然我在华汽星空只是工作了半年，但是我也学习了很多。我希望我今后能够在往后的工作中，加强自己与他人的沟通能力，能够更好的融入团体中，更好的包容他人，更加勇敢地表达自己。

除了华汽星空外，我还参加了学校的吉他协会和鼓手协会，我希望我自己能够在才艺方面有所提高。这一年中，我的工作开展的并不是很好，我希望在下一年的计划中，我能够落实好工作的事情，改变打一下学期整天呆在宿舍的状态。另外，作为宿舍之长的我一定会再接再厉，争取在下一年中在次获取文明宿舍的荣誉称号，并且开展跟多活动，来增进宿舍朋友之间的感情。

思想方面

在思想方面，在学习之余我通过阅读书籍，不断的丰富自己的思想，提高自己的判断能力。为了积极向党组织靠拢，使自己成为一个先进的青年。在学习中，我觉得最大的进步就是理论知识方面认识的提高，我对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，“三个代表”重要思想及科学发展观有了更深刻的认识。正是通过对党全心全意为人民服务的态度的学习，使我学会了无私奉献与热情帮助他人。在学校，我能与学们共同奋斗，友好协助。在家，我能主动地帮父母分担家务劳动。在外面，我能热心地帮助有需要的人。平时学习中，我会勇敢地面对困难，认真地对待每一门科目，并且积极地参加校园，班级活动，积极学习党团的各方面的政策方针，提高自己的思想觉悟。积极以一个党员的标准来要求自己，向身边的党员同学学习，虽然今年我并未并评选为党员预备分子，但是我会继续努力，争取能够早日获取党的认可，成为中国共产党的一份子。在思想品德上,我认真学习思想道德修养,坚定自己的信念。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人,树立正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

我深知，自己还有许多方面学习的还不够，表现的还不够好，我也知道自己还有许多不足之处，不像优秀中国共产党员那样吃苦耐劳，勇于开拓创新，不能够达到中国共产党员的要求，但我会努力改掉过去的坏习惯，向中国共产党员看齐，发扬中国共产党员的优良作风，并且更加努力学习，为日后报效祖国做充足的准备。

一年的大学生活,有收获也有遗憾,收获的是通过参加各种活动,使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都得到了很大的提高,无论在哪里都要靠自己去努力。遗憾的是大一并没有完全适应这种学习方式,尤其下学期对自己比较放松,所以在期末考试中都没有考出理想的成绩，并且存在一些薄弱的学科，例如英语的学习，我希望我能够在今后的学习中重点关注英语这个学科，不要再让这个学科在拖后腿，期待下学期的成绩能有更大的提高，并且是全方位的提高。在此，我要衷心的感谢在大一这一年中，谆谆教导我们的老师们，谢谢你们的栽培!感谢所有帮助过我的师兄师姐们，总结大一的大学生活经历,弥补自己的不足,对于大二,我会以更好的状态去做好，不会辜负家长老师同学朋友的期待。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找