# 如何写感恩节活动策划书格式范文通用

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-09-29

*如何写感恩节活动策划书格式范文通用一2、在新的一年里，愿我的朋友：钱多钱少，常有就好；人俊人丑，顺眼就要；人老人少，健康就好；家穷家富，和气就好；一切烦恼，理解就好；人的一生，平安就好！3、长江浪险，平地风恬；菊绽霜严，雪残梅堑；迎难而上，...*

**如何写感恩节活动策划书格式范文通用一**

2、在新的一年里，愿我的朋友：钱多钱少，常有就好；人俊人丑，顺眼就要；人老人少，健康就好；家穷家富，和气就好；一切烦恼，理解就好；人的一生，平安就好！

3、长江浪险，平地风恬；菊绽霜严，雪残梅堑；迎难而上，攻卡过关；他日功成，可得利揽。伙计，胜利的曙光已在眼前，继续努力，加油！

4、生活的匆忙总让我把你忽略，今晚伴随着感恩节的钟声，我要第一个为你送上感恩节的祝福，愿你幸福健康。

5、在成长的岁月中，曾经陪你笑陪你愁的朋友，是一辈子都不会忘记的，愿彼此都能珍惜这份友谊，做个永远的朋友。

6、感谢花，感谢草，感谢让你幸福无人比。感谢风，感谢雨，感谢让你魅力不能抵。感谢天，感谢地，感谢让我遇到快乐的你。感恩节快乐喔！

7、痛苦最好是别人的，快乐才是自己的；麻烦将是暂时的，朋友总是永恒的；爱情是用心经营的，世上没有什么大不了的；祝今天，哈哈。

8、感谢你的微笑、感谢你的关怀、感谢你的鼓励、感谢你的分享、感谢你的拥抱、感谢你的陪伴。感恩节到了，送上我的祝福，愿你开心快乐、笑口常开。

9、你是最最美丽的树叶，让我的森林为你凋谢；你像一首旋律让我的生命多和谐，我只能用小小声音说感谢，小到只有你能了解！感恩节快乐！

10、用真诚经营爱情，用执着追求事业，用善良对待朋友，用平淡对待磨难，用虔诚祈盼幸福，用感恩回报人间，心随爱走，爱遂心愿，祝你感恩节快乐！

11、能懂得感恩的人，是快乐的，因为感恩让他知道什么是精彩；常怀感恩的人，是幸福的，因为感恩让他知道什么是人生。感恩节，感恩他人会让你获得精彩人生！

12、雁过无痕，叶落无声，美丽是些具体而实在的东西，无处不在的守侯着你。感激这个世界的魅力，感激你的存在，感激我们的相识。

13、你灿烂的笑容照亮了我简单的生活，你真心的关怀让我懂得了爱的真谛，你热情的帮助让我明白了生活的意义，感谢你我的朋友。

14、你是我的宝贝，你是我的花，谢谢你对我的帮助，谢谢你的爱护。

15、星辰感谢夜空让他璀璨，月亮感谢太阳让他明亮，我要感谢你让我懂得了什么叫做关怀，感谢你最真的朋友，感恩节快乐。

16、无论将来如何，我都要感谢你，感谢你来到我的生命中，带来了美丽、快乐，感谢你给了我永远珍视的记忆。

17、把最真的祝福化作风，吹送到你的身边，把最诚的问候变成雨，飘散到你的窗前，把我的感谢化作万语千言，为你祈祷幸福永远。

18、你曾经给我的一切，我都用心在记录，有你的日子我不孤独，伴我走过一条曲折的心路，除了祝福，还是祝福，祝你感恩节快乐。

19、幸福的日子，你告诉我什么是珍贵，痛苦的日子，你告诉我什么是生活，感恩的日子，请让我用真心来回报，愿你天天幸福，感恩节快乐。

20、我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。

21、当露珠滴落叶尖，当月光照亮湖水，当秋风拂过树叶，当铃声轻轻响起，其实感恩就在我们的心里，一个眼神，一个手势，一句问候，祝感恩节快乐！

22、朋友一个电话，让我知道，你在想念我；家人一句唠叨，让我知道，你在担心我，成长路上，有朋友和家人，我可以永往直前，谢谢你们。

23、经营靠门道，理财靠诀窍，祥瑞常光临，福气伴左右，运气在前后，生意兴隆让你好享受，祝开店增喜增吉祥，万事如意更安康！

24、你的生命，身体都来自父母，你的喜怒哀乐来自社会和自然，你的生活来自于关心并帮助过你的人，我也依然！我们共同在感恩节为他们祝福吧！

25、你的引领，使我从小插上理想的翅膀。不管明天会怎样，还是从心底说声：谢谢你！

26、你像潺潺的小溪，默默的给予关怀，你像春天的雨露，总在最需要的时候来临。也许你的微笑不能让伤痛扭转，却可以让人忘记，感谢你，感恩节快乐。

27、星星对月亮说你真好，大地对太阳说你真好，小鸟对绿树说你真好，我对你说你真好，一切都缘于感恩的心！祝你感恩节快乐！

28、心存一份感动，因为真诚；心存一份美好，因为欣赏；心存一份平和，因为宽容；心存一份幸福，因为感恩；感恩节，感恩更是一份传递。祝你感恩节快乐！

29、每天多些感恩，空气变的温暖，阳光变的炙热，心情变的舒畅，心态决定命运！每天心怀感恩，世界会变的更美好！感恩节，向最最亲爱的朋友诚挚说声谢谢！感谢有你！

30、感谢亲的好评，授人玫瑰手有余香，您的好评是对我们最大的支持与鼓励，也将是我们不断前进的动力！谢谢您的光顾，希望与您有更多的合作！再次非常感谢，祝你生活愉快、万事如意。

**如何写感恩节活动策划书格式范文通用二**

三人行必有我师。以博者为师，长学识；以能者为师，增才干；以仁者为师，修德行；以善者为师，添爱心。教师节，愿你收获良师益友多多幸福快乐多多！

由相知而相爱，由相爱而更加相知。人们常说的神仙眷侣就是你们了！祝相爱年年岁岁，相知岁岁年年！

漫漫长途独自行，幸而有你伴途中，携手同行人生路，阳光灿烂有前景，感谢一路有你风雨同舟，同舟才能现真情，真情感谢你，感恩节快乐！

感恩节临近百花放，一条短信带六香，一香送你贵人扶，二香送你摇钱树，三香送你万事好，四香送你没烦恼，五香送你福满筐，六香送你合家欢！

天涯海角有尽处，只有师恩无穷期。祝福您，老师！

直到有一天，当我发现我们都渐渐地老去的时候，我才感悟到人世间最珍贵的东西莫过于朋友之间的友谊！朋友，谢谢人生路上曾有你。

踏遍心田的每一角，踩透心灵的每一寸，满是对您的敬意。

向帮助过我的朋友和我所珍爱的朋友说声感谢，感谢你走进我的生命，让我的生命丰富而又美丽，我愿用我有生的时光带给你无限的快乐。祝感恩节快乐！

孩子都需要父母敬服；成功少不了师长的教诲；我曾是孩子并巴望成功，以是要在今天对忘我奉献的长辈说：谢谢你们，感恩节愉快！

讲台不高，却垒起了我们生命的高度；粉笔不长，却延伸了我们生命的长度；书本不厚，却增加了我们生命的厚度！

感恩节来了，祝你感到快乐感到幸福感到甜蜜感到高兴感到温馨感到痛快感到美满感到温暖感到愉快，感到我的祝福情意。感恩节贺卡祝福语

感谢你的关怀，感谢你的帮助，感谢你对我做的一切……在这个充满感恩之心的节日里，请接受我最真心的祝愿：一生平安如意健康快乐！

朋友总是心连心，知心朋友值千金；灯光之下思贤友，小小短讯传佳音；时刻别忘朋友情！感恩快乐随你心！你是我一生的知己好友！

天晴了，心也要晴。有好心情，才有好生活。愿我苍白的翅膀，能掠过你通明的天空，在天涯海角播下友谊的种子。

感谢爱人，给我许多不堪回首的回忆，一份近乎完美的感情，和一个不完全和谐却永远温馨的家庭。让我在以后的岁月中，一次一次地回味与重温，那想来幸福的点点滴滴。

您用心中全部的爱，染成了我青春的色彩；您用执著的信念，铸成了我性格的不屈……老师，我生命的火花里闪耀着

感谢灵感给世界的旋律，让生活不再单调，感谢阳光给世界的绚丽，让生活不再苍白，感谢情感给世界的秘密，让你我不再无靠无依，感恩节，感谢有你。

在我孤独时是你告诉我什么是快乐，在我忧伤时是你告诉我什么是开心，在我哭泣时是你为我擦干泪水，感谢你我的朋友，感恩节快乐。

感谢相遇，让我认识了你；感谢相识，让我了解了你；感谢相知，让我拥有了你。我的朋友，感谢生命中的际遇，把你带到我的世界里。祝感恩节快乐

不是每个人都能以心交心的，真正的朋友是不计较名与利的坦诚相待。

书桌旁，寒来暑往，春夏秋冬，无不撒下您的心血点点！教师节到了，在这里向您说声：辛苦了，我的老师！祝您节日快乐！

曾经坎坷的道路因你而变得平坦，曾经忧郁的人生因你而变得灿烂，曾经冷漠的我因你而懂得了温情，今天是感恩节，发自内心的向你说声谢谢。

感谢伤害你的人，因为他磨练了你的心态：感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿：感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感谢藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊；感谢遗弃你的人，因为他教会了你该独立；凡事感恩，学会感恩，感激一切使你成长的人！和导演你这些丑角的大导演——啊爸父！

老师，这份礼物略表学生的一点心意：希望您监考时睁一只眼闭一只眼；判卷纸时高抬贵手；写评语时多多美言。

无论将来如何，我都要感谢你，感谢你在我的生命中带来了美丽快乐，感谢你给我永远珍视的记忆。在这个本身就值得感谢的日子里，想对你说：幸福每一天

向朋友说一生感谢，我会成为你永远的知己。向爱人说声感谢，我会陪你走过最美丽的人生，向父母说声感谢，感谢您的养育之恩。感恩节快乐。

我崇拜伟人名人，可是我更急切地把我的敬意和赞美献给一位普通的人――我的老师您。祝您感恩节快乐，谢谢您！

三人行，必有我师。

一片云代表一颗心，一滴雨代表一份情，一句诗代表一份爱，一句祝福代表永远的感激，愿上天保佑你一生幸福。

用孝心感恩父母，用爱心感恩妻子，用诚心感恩朋友，用忠心感恩国家，用仁心感恩天地。感恩节到了，学会感恩，生命因感恩而更有价值；用心感恩，生活因感恩而倍加快乐。

毫不吝惜地燃烧自己，发出全部的热，全部的光，全部的能量。老师，您像红烛，受人爱戴，令人敬仰！

再喊饶命也不行，谁让你长的这么肥嫩可口呢，今天非宰了你不可，你这只鸡，呵呵！

**如何写感恩节活动策划书格式范文通用三**

活动背景：“感恩节”作为西方一种传统的节日，却在我国有着广大的群众基础，常怀感恩之心的人是最幸福的，要感谢我们的父母、老师、朋友、还有我们周围的一切。因此，我们决定在xx年11月27日“感恩节”开展一系列围绕“感恩”为主题的活动。为的是能让员工了解感恩，关注感恩，学会感恩。能进一步宣传感恩这一社会举动，让感恩之歌在身边响起,筑就更加和谐的企业文化。

活动的目的及意义：为了给每一个有感恩之心的人创造一个感恩的机会,同时,也为了激发每一个人去感恩,从而创造一个充满爱心的企业、发扬感恩之心,构建和谐企业

一、活动主办单位:xxxx公司

二、活动参与对象：企业全体员工

三、活动地点：综合楼

四、活动名称：“系丝带爱心花，传祝愿”

五、活动目标：提高感恩意识，发扬感恩之心,构建和谐企业。

六、活动时间：

七、活动开展：“系丝带爱心花，传祝愿”活动青协协会于xx年11月25日在综合楼开展活动。志愿者一边向路过的人宣传一些有关感恩节的知识，向他们分发“黄丝带”和彩色纸，让他们把感恩祝愿语写在“黄丝带”上和亲手折好的花系好，并告诉他们我们会将把他们的祝愿品挂在一棵“感恩树”上或是让他们亲自挂。活动结束前，我们将所有的感恩祝愿品一起挂在事先选好的“感恩树”上，并拍照留念。

八、活动前期准备：“系丝带爱心花，传祝愿”活动

活动策划，活动负责人，活动宣传，活动场地选择，活动人员安排;活动材料器具采购等准备工作，活动注意事项及环境问题考虑，活动费预算，实地考察。

1、活动人员安排：

活动总负责人2人;

活动场地负责1人;

横幅1人负责;

海报宣传组负责;

材料准备4人(组织部);

现场布置准备工作人员10人(组织部加宣传部);

安排现场秩序维护人员;

签到人员;

应急人员(所有参加活动的工作人员听从总负责安排);

折花培训指导人员;

后勤负责人员;

摄影负责人员。

内部每个成员参与活动;每个小组负责人做好各自工作;

2、活动材料：课桌，椅子，宣传单，海报，照相机，丝带，笔，彩色纸，胶水，横幅，

3、活动经费预算：横幅25元，折纸15元、丝带30元，胶水10，、元共合计。80

横幅名字：发扬感恩之心,构建和谐企业

活动正式实施

11月25日,中午在综合楼门口集合

2、活动内容:

1)宣传感恩节的来历,目的,意义

2)发放丝带,让大家在丝带上写一句最想对要感恩的人祝愿语,并亲自折花扣好挂在树上,代表我们对他们的感恩。

3)鼓励大家在感恩节这天,拿出手机,给远在千里或近在身边的家人送上祝福

九、活动中存在问题：天气情况，活动时间，制作“花”所需的材料的数量不能十分准确，做“花”的培训人员须培训。

十、活动的应急措施：“系丝带爱心花，传祝愿”活动如遇雨天场地改在十足前举行。每项活动中如出现一些活动材料不足时，由几名应急名人员处理。

十一、活动结束:整理场地卫生，整理现场，收拾材料器具

十二、活动总结：活动结束后总结报告

**如何写感恩节活动策划书格式范文通用四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的主题是感恩，过几天，就是西方一年一度的感恩节，thanks giving day!

感恩这两个字眼在我们的日常生活中并不缺少!首先，对于我们，我们的存在，是我们父母从相识，相知，相爱，从而使我们现在的存在是合理的，因此，对我们的父母，我们必须怀着感恩的心，去关怀她们，爱她们。

也许有人会说“我爸妈对我很一般耶!没有像对待哥哥弟弟那样，我也不会怎么去爱他们，因为她们也不爱我!”又或者有人会说“我从小被爷爷奶奶带大，很少感受到父爱母爱!

是啊，家家有本难念的经，对于我们的父母，她们恩爱抑或离异，又或者油漆桶问题存在，但不可否认的是，你的存在之所以是合理的，是因为你的父母!所以，同学们，不管三七二十一，你们感恩的第一个对象就是生你的父母!

我们要尝试着用全新的眼光与心态去爱他们，哪怕她们从没有时间参与你的童年，哪怕她们从没有过问过你的学习程度，又或者，哪怕她们对你的爱不值得你回报!但，请记住，你的出生，是你的父母给予的，父母是生你的人，是你目前存在这个地球，这个世界的最佳理由!你的父母生下了，哪怕没有对你花尽毕生精力抚养你，培育你，但是，请问，这个世界上，你是否是独一无二的?

是的，我们每一个人都是这个世界上独一无二的人，为了这个“你的存在是合理的”!对你的父母在感恩节那天说一声“谢谢”!让逐渐步入年迈的父母有一个她们从未奢望却又渴望的晚年——承欢膝下!

再者，我们步入大学生活已经有两个多月了，告别义务教育的日子也挺久的了，我们的小学，初中，高中，小学到现在，请问同学们，你和哪个老师还有联系?我实话说，我也没有。初中到现在，你和哪个老师还有联系?或者可以说，初中高中，对于你们的老师，你是否有在教师节，新春，中秋佳节，献上你的祝福，谈谈电话，怕话费贵，就聊聊qq，发发短信，从只言片语的表达，向教育过你，抑或对你有影响力的老师，流露出你对她们的感谢之心!

生我们者，父母也，育我们者，师也!虽说父母是第一任老师，但在我们的学习生涯中，我们的老师，充当着我们在形成三观过程中，有着不可或缺的角色!那么，又有些人会问“有些老师很讨厌”那么，请记住，在义务教育那些年，在课堂上，在三尺讲台上，不管烈日严冬，我们的老师始终坚守着她们的岗位!也许，有人会说“她们拿着工资当然要在那里讲课”

可是，同学们，请你们记住，这个世界上，除了父母，没有人有义务为你做任何一件事情，包括拿工资的老师!

上初中高中的时候，我们一有学习上的问题，老师就是我们永久免费的资源库，在生活上，我们有什么头痛脑热的，老师是第一时间送我们去治疗的人力车夫!所以，毫无疑问地，我们必须感谢我们的老师，感谢老师的资源奉献，感谢老师的照顾!对于老师，我们压迫试着秉承她们的教育理念，弘扬她们所传授的师德，尤其是，理解当老师的辛酸，谅解她们所不能满足我们任性时提出的要求!

在此，我衷心地感谢我的老师们，感谢她们对我多方面的教育，有形的知识和无形的知识!因为她们或多或少的引导，我成为了今天的我，你们也因为你们的老师成为了今天的你们!感谢我们的老师，教会我们学会学习!

第三，同学们，请你们怀念一下你的三年初中生活，闪一下。(感恩演讲 )再请你们怀念一下你的三年高中生活，想一下，高三百日冲刺为你助威呐喊的同桌抑或舍友!我们需要感谢的就是我们身边的每一个人。

刚刚也讲到了，这个世界上，没有人有义务对你好，反之，你也就没有权利要求她们对你好!所以，同学们，感谢你身边对你好的人，因为她们或多或少帮助过你度过悲伤期，也分享过你的喜悦。所以，试着用一颗爱自己的心来爱对你好的人，当然，对你不好的人，你也无须针锋相对，尝试用一颗能感化，能化解误会的心来让对方重新认识你。

在爱情方面上，泰戈尔说过，“眼睛为你流泪，心却为你打伞，这才是爱情。”所以，同学们，感谢心为你打伞的他!感谢那个全心全意要你开怀大笑的他，哪怕他不是你的最爱!

最后，你们猜猜，我们还要感谢谁?

自己!

感谢自己在风风雨雨中茁壮成长到现在，健健康康，亭亭玉立。

感谢自己在学习生崖中坚持不懈到现在，仍然学习，持之以恒。

**如何写感恩节活动策划书格式范文通用五**

1、叶飘落，化作泥，是为了感谢树的养育；雨飞下，融入河，是为了感谢土的蕴育；短信来，送快乐，是为了感谢你的陪伴。感恩节，谢谢你一路相随！

2、感谢你，失落的日子有你在身边陪伴；感谢你，无聊的日子有你听我废话；感谢你，无助的日子有你无私的斑竹；谢谢你，最知心的朋友！

3、永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的，是您真挚而无私的爱。母亲，祝您节日快乐。

4、无助时，一双炙热的手，把我从泥泞拉起；失意时，一堆温暖的话，把我从梦中唤醒；成功时，一脸真诚的笑，把快乐分享。感恩节了，谢谢你一路相伴相惜！

5、没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己。滴水之恩，涌泉相报。关爱父母，使我们的责任。

6、感恩春天，给我万紫千红；感谢夏天，给我清泉叮咚；感谢秋天，给我成熟丰收；感谢冬天，给我素裹银装；更感谢世间每个朋友，让我的生活每天丰富多彩。

7、向爱人感恩，甜蜜爱情浪漫相随。

8、春天感谢冬天，给他萌芽，夏天感谢春天，给他绽放，秋天感谢夏天，给他耕耘，冬天感谢秋天，给他安详，我感谢上天，给我机会，感恩节，说句谢谢你。

9、感谢忧伤，给生活烦恼。

10、你可爱的笑容，长存我心间；你知心的鼓励，伴随我前行；你真诚的帮助，感动我心田；你温暖的关怀，幸福我每天。感恩节到了，真诚道声：谢谢！

11、流星的划过让夜空感动，深厚的亲情让生活感动，浪漫的爱情让恋人感动，你的关心让我感动，感恩节到了，朋友，谢谢你，愿你快乐每一天！

12、感恩节到了，想问候你一下，有太多的话语想要说，但是不知从何说起，还是用简单的一句话来概括吧：谢谢你我的朋友。

13、藉此机会，让我们对凡在业务发展方面给予有力支持的朋友、客户表示感谢！

14、感恩节了，记得你的笑，记得你的好，祝你快乐又逍遥！

15、感恩生命，珍惜眼前的幸福，快乐就在身边。感恩节快乐。

16、白云是浪漫的，那是有天空的包容；鸟儿是快乐的，那是有绿树的庇护；风儿是自由的，那是有四季的给予；我是幸福的，那是有你的陪伴。感恩节快乐！

17、心怀感恩，生活会多一些开心；心怀感恩，心灵会多一份安详；心怀感恩，工作会多一些顺畅；心怀感恩，爱情会多一份甜蜜。感恩节，祝你学会感恩，享尽人生情趣。

18、温暖阳光照家园，五月鲜花处处开，世界冷暖情共担，温馨大爱暖人间，感谢有你患难与共、一路相伴！祝福你好人好梦处处好运、平安幸福永远永远！

19、人生极为重要的三件事便是：用宽容的心对待世界，对待生活；用快乐的心创造世界，改变生活；用感恩的心感受世界，感受生活！祝感恩节快乐！

20、真空、坚定、谦逊、朴素――这是您教给我唱的歌，这是您指引我走的人生之路。感恩有你教导，祝恩师感恩节快乐！

21、我相信我爱你。依然。始终。永远。

22、直到有一天，当我发现我们都已经渐渐地老去的时候，我才感悟到人世间最珍贵的东西莫过于朋友之间的友谊！朋友，谢谢人生路上曾有你

23、看看那云飘过的天空，风吹过的森林，花开过的枝桠，鸟栖过的屋檐，你就会知道，感恩是触摸心灵的最温暖的大手。感恩节感谢岁月带给我们的美丽风景，让心灵栖息，让心灵温暖。

24、感恩节，感恩他人会让你获得精彩人生。

25、无论在外面受了多大的委屈，只要回到家里，只要听到你们安慰的话语，我心里便不再看到委屈。

26、感谢明月照亮夜空，感谢朝阳捧出黎明，感谢父母赋予我生命，感谢朋友伴随我成长，让我们怀着一颗感恩的心去生活，感恩节快乐！

27、您为花的盛开，果的成熟忙碌着，默默地垂着叶的绿荫！啊，老师，您的精神，永记我心！

28、有一种关心不请自来；有一种默契无可取代；有一种思念因你存在；有一种孤单叫做等待；有一种沉默不是遗忘；有一种祝福是祝你感恩节愉快！

29、是付出，是得到；是傻气，是甜蜜；是真诚，是甘愿；是伤心，是落泪；是失意，是争执；是执着，是坚持。今天忆爱日，感谢有你，生活才多彩。

30、母亲的恩情比天高比地厚，终生难忘。母亲的那份守望，不仅是血脉的延续，也是人类发展的希望。世上神圣的东西很多，然而最神圣的莫过于母亲。

31、自然赠我雨露阳光，鲜花送我无限芬芳，老师给我精神力量，医生护我身体健康，父母促我快乐成长，朋友让我心花怒放！朋友，感恩节到了，祝你节日快乐！

32、感恩节到了，感恩人生，愿你幸福！

**如何写感恩节活动策划书格式范文通用六**

各位老师，各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉;母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。……”还有首歌这样唱道：“那是我小时侯，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢?古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母!

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧?”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊!趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀!刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远!两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼!我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶!妈妈呀!这是无言的爱啊，亲爱的妈妈!

进入高中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识成了叛逆女，开始和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧：妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育我两句我就嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了!”。现在想想真是不应该啊，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心!现在我体会到了，让我在这里代表天下的儿女说声：“谢谢您，亲爱的爸爸妈妈!”

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报!生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩!从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里!

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧!父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起!回报社会，从我们开始!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找