# 关于秋季总结暨春季计划(精)(6篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-09-30

*关于秋季总结暨春季计划(精)一一、学校重视、组织健全在运动会筹备阶段，学校就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，并且成立了运动会组委会，形成了一个强而有力的领导核心。运动会之前，全校师生做了大量的前期筹备工作，召开了会议，落实、布置、...*

**关于秋季总结暨春季计划(精)一**

一、学校重视、组织健全

在运动会筹备阶段，学校就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，并且成立了运动会组委会，形成了一个强而有力的领导核心。运动会之前，全校师生做了大量的前期筹备工作，召开了会议，落实、布置、检查筹备情况。大会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了宣传组、保卫组、后勤组、场地器材组、医务组、大会评比组等小组，正因为有了这样一个工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

二、准备充分、分工落实

运动会前期准备工作事项繁多、内容繁杂，运动会筹委会贯彻“早安排、早布置、早落实”的精神，对筹备工作有充分的估计和计划，制订了详细的活动方案，特别是对每个处室，尤其是为每个工作组规定了详细的工作任务、职责，并一一规定完成期限，同时随时对新出现的问题进行协调解决，从而使各项筹备工作有一个较为系统而严密的组织体系。各小组各司其职、分头落实，根据工作要求开展了大量工作。在运动会筹办与组织过程中，体育教师付出了很多心血。从程序册的编写到前导队伍的训练，从班级桌椅如何摆放到运动会的预检，直至整个赛场的工作，无不凝聚着体育教师的汗水，充分体现了体育教师的奉献精神。各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

三、组织严密、协调配合

运动会从筹备到全部比赛结束，期间有许多工作需要各方面通力协作，老师们能以大局为重，全力支持。比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。组委会各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员之间及时沟通。裁判员工作时认真执法，场地器材及时准确到位，学生会部分人员维护现场秩序，广播宣传及时播送信息、后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

四、全员参与、再创佳绩

广大师生员工参与运动会的积极性很高，参与面很广。这次运动会，单学生运动员就有1271名，接近学校学生总数的50%，全校的教职工都参与了运动会的组织管理、裁判、安全保卫和学生管理工作，从开幕式到各个项目的比赛，从竞技项目到广播稿件，从比赛名次竞争到精神文明评比，都充分展示了我校师生员工良好的体育道德风尚，展示了师生员工积极向上、团结一心和强大的凝聚力。这次运动会得到了各个部门的大力支持，得到了班主任和同学们的高度重视，得到了广大教师的积极参与。这次运动会开得安全，开得文明，开得绿色，运动员奋勇拼搏，为集体而战，再创佳绩，不仅体育竞技水平得到提高，文明素养也得到了提升，不仅体育成绩得到超越，更重要的是我们的精神也发生一次大的超越。

通过这次运动会，我们欣喜地看到，我们二中人只要发扬这次运动会的精神，就没有我们办不了事情，也就没有我们办不好的事情，我们二中就会有新的腾飞，我们创建三星级学校的目标就一定会实现，也一定能实现。

**关于秋季总结暨春季计划(精)二**

根据县教育局开学检查通知要求，我校认真梳理开学各项工作落实情况，现就开学工作汇报如下：

一、开学准备情况

为了充分做好开学准备工作，我校领导班子成员于8月20日召开新学期部门工作交流会，各位中层领导、村校负责人结合自己的分工，从教学、德育、后勤管理等方面畅谈了新学期工作思路和具体工作举措，为新学期工作做好谋划。8月25日召开全体教师会议，教导处、德育处、幼儿园等部门负责人就新学期开学工作做了详细的布置， 8月26、 27日组织教师业务学习，并把备课笔记、教本及教学用书发放到教师手中，8月20—29日幼儿园幼儿报名，1—6年级学生28、29日报名，9月1日正式按课表上课，利用例会贯彻县教育局秋季开学工作会议精神。

上学期小学部x人，幼儿园x人，本学期小学部x人，幼儿园x人，小学部转入、转出两比减少44人，(其中一年级上学期127人，本学期88人，减少39人，二年级上学期136人，本学期137人，增加1人，三年级上学期166人，本学期136人，减少30人，四年级上学期161人，本学期166人，增加16人，五年级上学期137人，本学期x人，增加14人，六年级上学期128人，本学期137人，增加9人)，无掇学现象，转入45人，转出89人，幼儿园减少x人，学校总体学生数减少74人，本学期学生总数x人。

中心校62名教师有61位教师到岗，(1人请生育假)教导处根据每位教师的专长为各年级配齐各科教师，9月2日正式按课表上课，并发放作业本做课堂作业，8月31分管校长及班班通管理对各班班通设备进行调试、检修。

xx镇中心幼儿园于20xx年9月投入使用，xx市二类园幼儿园设有大、中班各2个、小班1个，200名幼儿，进行分班教学，实行小班制。依据教育部《幼儿园教育指导纲要》和《3—6岁儿童学习与发展指南 》，坚持保教合一，对孩子进行规范、系统的学前教育，促进幼儿身心全面健康发展。根据幼儿特点，以兴趣引导，开设语言、社会、艺术、健康、科学等课程。

本学期撤并青春教学点，教师调整到xx小学，学生整合到中心校。9月2日(星期二)9:00组织各班学生利用班班通在教室观看20xx年《开学第一课》。9月1日，利用广播系统举行开学典礼。

学校制订一系列规章制度，如：考勤、绩效、工作、交接班级制、财务、安全保卫、各功能室管理制度，并严格贯彻落实。

暑期组织领导班子义务为校园除草，经过几天的连续奋战，校园面貌焕然一新，开学总务处把卫生责任区重新划分，安排各班把卫生区彻底打扫，办公室、总务处配齐办公、清洁用品，在经费非常紧张的情况下，退还小店承包人所有承包费，取缔学校商店。

二、安全工作

学校把安全工作放在首位来抓，牢固树立安全第一的意识，要求班主任于9月1日统一召开安全教育主题班会，学校加强对门卫工作的管理，制定门卫制度，每天安排两位行政领导和门卫教师值日，对外来人员来校实行登记制度。

开学初，校长刘德俊带领相关领导对学校门口两旁的流动摊点、家长接送学生车辆等进行了专项整治，确保了校园周边道路安全、畅通、有序，总务处对校舍进行安全排查，修理损坏门窗及桌椅。

校车管理实行校长亲自抓，分管副校长直接抓，落实专人具体抓，每车配备一名照管教师对校车路线、行车时间、装载人数等进行监管，同时要求每天做好详细记录，新学期收缴校车费用时与家长签订安全协议书，8月29日，组织召开了校车驾驶员及随车照管教师安全培训会，并签订安全责任书，学期中还将定期召开校车专项会议，每学期结束对乘坐校车学生进行优秀路队长评选，对照管教师进行优秀照管教师评选。

三、规范办学行为

严格执行教育局收费标准，在学校公示栏中公示收费标准，对教辅材料本着自愿原则让学生征订并发放《致家长一封信》(评议内)(评议外)，履行家长签字手续，校长室以短信形式告之教师严禁向学生推销教辅资料。

严格按省教育厅教基【20xx】x号《关于调整安徽省义务教育实验课程安排表的通知》文件精神，开足开齐所有课程，严格按课表上课(每天安排行政领导查班)，一、二年级每周4节体育课另加一节体育活动课，三至六年级每周安排3节体育课另加一节体育活动课，同时抓好两操，保证学生每天体育锻炼一小时，制定《大课间活动方案》并组织评比，本学期县教育局还为我校新分配一名音乐教师，现在我校有专业音乐教师2名、专业、业余体育教师各1名，专业、业余美术教师各1名，不仅可以开展全校性冬季运动会、“六一”校园文化艺术节，还可以组织学生进行绘画展，“体艺2+1”工作将得到更好的落实。

为了更好地使用好循环教科书，教导处按照各班的学生数及时分发到各班，并要求他们规范使用，在学期末必须交回学校保管。

为保证每个学生能按时入学，做好控辍工作，我校对于需要办理转学、休学、复学手续的学生严格按教育局规定审查。同时配备一名兼职学籍管理员协助教导处进行学籍的录入。下周，教导处将组织人员开展对一至六年级学生进行学籍录入和审查核对工作。

组织三、四、五、六数学教师各一名参加20xx年秋季小学数学新教材培训，并安排汇报，达到“一人学习，多人受益”的效果，围绕20xx-20xx学年度中小学教师全员培训主题“有效教学模式”，制定方案并与教研活动有机地结合起来。

利用新学期第一次例会带领全体教师学习《xx县教育系统教职工请假和考勤管理暂行规定》，规范做好考勤和各类请销假的登记工作。

四、民生工程

我校严格执行对义保经费的管理和使用，进行合理预算，对留守儿童之家建设和管理实行校长任组长亲自抓，兼职留守儿童管理员具体抓，把留守儿童造册建档，分校分班管理，开展一系列活动，用集体的关爱温暖留守儿童，本学期准备组织留守儿童开展自理生活能力比赛、进行体育健身活动比赛、谈“国庆节”假期生活等活动，通过征文、写书信、作文竞赛、与父母视频或通话对留守儿童进行感恩教育，本学期留守儿童之家“一校一特色”申报的是开展“今天是你的生日”活动，通过学期初登记的留守儿童出生信息，在每周一升旗仪式后宣读本周过生日的留守儿童，让全校师生祝他们生日快乐。

为切实帮助家庭因突发事件造成生活特别困难的学生，保障困难家庭学生顺利完成学业，上学期积极联系交通银行安徽省分行捐助了五位贫困学生每生1千元人民币及学习用品。同时协助上级做好20xx年受资助幼儿助款发放工作以及县关工委特困小学生申请工作，本学期还将多渠道筹措资金帮助困难学生。

在县教育局的领导下，标准化建设已达到省级义务教育阶段学校标准化建设达标单位标准，配齐图书、音乐、体育、美术、科学、数学教学仪器，16个教学班全部配备了“班班通”。

学校附属幼儿园认真贯彻《幼儿园工作规程》、《幼儿园教育指导纲要》，着力践行《3—6岁儿童学习与发展指南》，明确学前三年保教目标，以游戏为基本活动，寓教于乐，保教结合，满足学前儿童多方面发展的需要，防止和纠正“小学化”倾向。

五、项目建设

新建镇中心幼儿园建成并投入使用，配备专业、非专业教师共12人，开设6个班，现拥有幼儿数222人，中心校及村校所有土地都已办理土地使用证，本学期将建学生食堂一所，并准备积极为教师申请建设教师周转房。

六、班子建设

学校内设工会、教导处(教科研室)、政教处(少先队)、总务处、会计室，各部门干部配备齐全，结构合理：现有中层干部13名，本科学历5人，专科学历6名，中师学历2名。

六、问题和建议

1、缺少一标准化操场，教学楼前的篮球场容纳不下上体育课的班级，体育课及活动没有办法正常开展;

2、缺少幼教专职老师，新建的镇中心幼儿园已投入使用，但只有两名在编幼教专职老师;

3、缺少教师周转房，家住定城的教师中午无藏身之所。

汇报完毕，恳请领导指正。

**关于秋季总结暨春季计划(精)三**

伴随着国庆假日的日趋临近，我校的秋季运动大会也在一片热烈、火爆、和谐的氛围中落下惟幕，这是一次盛大的体育庆会，一次团结的大会，是一次真正意义上的检验我校素质教育改革成果的盛会。煦暖的骄阳照在运动场上、伴着欢快的乐曲，运动健儿们各个生龙活虎、奋勇拼搏、用优异的运动成绩彰显着个人运动本色，向全校师生们充分展示着自己体育运动方面的才能;而一些来自教学一线的老师们也一改往日侃侃而谈的严谨形象，从容地担任着各自组别的裁判工作，他们一丝不苟的工作作风，感染着与会的同学们，从另一方面展示着自己身为人师的典范。也正是他们兢兢业业，有条不紊的工作，在全体同仁的共同努力下，才会使本次运动会圆满、顺利地举行。

纵观本次运动会，取得了令人满意的效果，运动会上闪现出许多亮点，值得我们借鉴保留，具体如下：

一、运动会赛前筹备工作到位，及时。

本届运动会得到了校委会领导的高度重视和大力支持。开学之初，王校长就将此次运动会的相关工作安排提到日程上来，陈校长也在班主任工作会议上将此项工作进行布置宣传、具体安排相关事宜。在体育组的统一布署下，体育组的全体教师在运动会前仅一周的情况下，论文网积极配合、群策群力、确定运动会竞赛项目，完成了运动员报名、秩序册编排、竞赛分组等工作，召开了裁判长会、各班级体育委员会议、赛会工作人员会议，对运动会上各方面的相关事宜做了统一部署、具体安排，使得本次运动会的各项赛程有条不紊的进行。正是大家的共同努力付出、精心准备，才会使运动会的前期工作得以顺利完成，保证了运动会的如期举行。

二、各检阅队伍准备充分

1、刀旗队：由初二年组选派男生每班7人，由徐立国负责,在训练时间上学生们不计较长短;在训练场上他们不怕吃苦、不怕烈日，从始至终无一人提出过分的要求，都在为运动会尽自己的一份努力。

2、花束队：由初二年组选派女生每班7人，由郝云丽负责，以郝云丽为主教练的训练队伍，经过几次训练，最后在表演时达到了活泼、整齐、色彩鲜明的效果，充分展示了我校女子的风采。

3、军训队伍：从一年级选派每班四人，由吕忠伟负责，同学们积极训练，各班主任都非常重视，派来了本班素质好的学生参加训练。在开幕式上，军训方队114名同学身着迷彩服、迈着矫健的步伐、以饱满的精神风貌走过主席台前，写作参考接受着与会领导、老师和3000多名学生的检阅，他们用实际行动向大会展示着一年级新生的军训成果。尽管在他们稚嫩的脸颊上看不出一丝军人的真正风采，但他们同样得到了与会领导的赞赏与认可。

4、运动员队伍：各个年级分别选派队员，每班四人，由赵成铭、高峰负责。由于各年级选派的运动员质量得不到保证、参差不齐，无形之中给训练的教师带来一定的困难。这样赵、高两位教师采用了不同的管理方法，把一、二年级运动员训练的较好，相对来说收到了一定的效果。但也有不足之处，个别学生在老师离开时就乱说乱动，相互之间说闹。因此建议以后训练把各年级分开训练，或者男女生各一半，选派的学生别全是最不听话的学生，这就能避免一些不必要的担心。

三、发挥体育精神，不怕脏，不怕累，积极为赛会服务。

1、体育教师精心准备、耐心指导，保证运动会的质量。

根据学校的办学特点、学生的身体特点以及学校的场地、器材等多种状况，体育组的老师发挥了不怕苦，不怕累，不怕脏的体育精神，对校运动会的工作进行了积极、全面的准备，工作任劳任怨，一点不拖沓，这也是运动会成功开展的一个重要保证。运动会筹备期间，五位体育老师利用课上和课余时间对学生进行训练指导，对各个班级不偏不向，等同对待。以此保证了运动会各个项目的精彩纷呈，给全校同学带来了视觉上的冲击、精神上的享受。

2、发挥体育骨干的模范带头作用，组织学生积极备战。

运动会前各班的体育委员和体育骨干们，充分发挥个人体育才能，心得体会彰显个性，发挥个人在体育运动方面的才能。他们以实际行动带动了班级更多的体育爱好者参与运动、一起努力。利用课余时间积极带领学生训练，相互鼓励，不能参加比赛的学生也在一旁呐喊助威，为同学加油。在运动场上，运动员们竞争激烈，充分发挥了友谊第一、比赛第二的精神，胜不骄败不馁，有始有终，顽强拼搏，贡献着自己的光和热，为班级争光，为集体争光，向大会充分展示了自己的体育才能和良好的组织能力。

3、增加新的集体游戏项目。

全体体育组成员在过去运动会经验的基础上重新设置了一些游戏项目，而且在人数的确定上也较以往不同，目的是使更多的学生走出教室，沐浴骄阳，亲身去参与感受阳光运动带给我们的无穷乐趣，使全民健身运动在学校得到更好的体现。

四、裁判员队伍，工作认真、任劳任怨。

本届运动会的裁判员本着对大会负责的精神，尊重参赛选手，文明裁判、严肃认真、不徇私情、秉公办事，在大会组委会的正确领导下，所有的裁判长、裁判员都在尽心尽力的工作，论文参考圆满的完成了各项裁判工作。总裁判长负责协调各裁判长之间的关系，及突发问题的处理,保证大会的顺利进行。

1、检录处的工作是运动会赛事进程的关键环节，在马洪君主任的带领下，在各位生活老师的积极配合下，圆满地保证了大会竞赛项目的顺利进行，为大会的提前结束赢得了时间上的保证。

2、器材组的老师在安排场地器材的同时，也担负着本届运动会的后勤保障工作，他们时刻关注着场上的比赛，及时快捷地为比赛服务。

3、田赛组裁判长赵成铭老师认真负责，赛前对裁判员老师进行实地培训，做好分工，整个比赛中跳高、跳远场地比赛顺利，没出现任何问题。

4、本届运动会中有几位非体育专业老师担起了裁判长工作，他们是检查组裁判长汪海江校长、总记录长郑海英老师、检录长马洪君主任、跳远裁判长邹立光老师、起点裁判长长陈海老师、游戏裁判长佟中学老师和张玉恩老师、终点记录长张洪霞老师，他们凭着对体育事业的热爱、对工作认真负责的态度，出色的完成了赛会交给的工作任务。

5、各裁判组的老师大多数都能善始善终，认真工作，任劳任怨.在本次运动会中都发挥着重要的作用。范文参考网尤其是身处教学一线的老师们彻彻底底地担了一回准裁判，他们在裁判长的带领下，公平、公正、公开地完成了体育比赛的任务，得到参赛运动员的一致认可，也增加了裁判工作的新体验。值得一提的是游戏组的所有裁判员，能够顶着工作量大压力，本着能完成多少就进行多少的原则，硬是将三个年级44班级男、女相当于88个代表队参赛的4个游戏，共计88.2=372个，在大家的一次次精心严格的裁决下，提前顺利完成所有游戏比赛，没有出现任何分歧，为运动会的提前结束提供了保证。而宣传组、奖品组、评比组、医务组的工作人员都能及时到位，工作认真，在各自的岗位上出色地完成了自己的工作任务，保证了运动会的顺利进行。

**关于秋季总结暨春季计划(精)四**

我运动！我健康！我快乐！

1、培养幼儿对体育活动的.爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1.主席台布置（主楼前，搬桌子）

2.音响（磁带、光盘、运动员进行曲）

3.活跃气氛的小喇叭，哨子

4.各个表演队做的班级牌

5.游戏道具、秒表、奖品

总指挥：赵素珍 赵建芬 各班负责人：各班级老师

裁判：大（彭丹 ）、中（ 史小林）、小（ 朱丽娜 ）

（1）主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

（2）在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。（入场顺序：小——中——大）

（3）园长致开幕词

（4）各班级在引领员引导下退场。

活动时间：

11月8日 上午： 中班：8：00-----8:30《袋鼠跳》

小班: 8：40-----9:10《投球》

下午： 中班：2：10-----2:40《羊角球》

11月9日 上午： 中班：8：00-----8:30《运西瓜》

小班:8：40-----9:10《扭扭车》

下午： 大班：2：10-----2:40《跳圈》

11月10日 上午： 大班：8：00-----8:30《脚踏车》

小班: 8：40-----9:10《小推车》

下午： 大班：2：10-----2:40《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日 上午： 中班：8：00-----8:30《拍球》

小班: 8：40-----9:10《乌龟爬》

下午： 大班：2：10-----2:40《跳绳》

各班级早操操轮流展示

展示顺序：小——中——大活动时间：xx年11月 4 日

（1）颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品（其他的小朋友让班级老师给发）

（2）园长致闭幕词。

（3）喷礼花，活动结束。

亲爱的老师、小朋友们：

早上好！

最红的彩霞升在早晨，最甜的彩梦做在金秋，走进多彩的季节，就走进了童真的世界，我宣布， “为奥运加油！我运动，我健康，我快乐----”xx年秋季运动会现在开始。

为了展示我们幼儿园的风采，我们老师牺牲了许多休息时间，精心设计，精心编排，而我们小朋友们也不怕苦，不怕累，坚持训练，经过一段时间的训练，我们的小朋友变得更能干，更自信了。瞧！他们个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。

现在进行大会第一项：请我们的小运动员入场！

走在最前面的是小班的宝宝，他们天真活泼，对一切都充满好奇，在老师的辛勤培育下，他们正一天天长大。

现在入场的是中班运动员，这是一个团结向上的集体，相信他们今天一定会成为赛场上最闪亮的一颗星，他们富有朝气，充满活力，积极向上，团结友爱。

现在向我们走来的是大班小朋友，瞧！灿烂的微笑写着他们的热情，他们精神抖擞，豪气冲天，正迈着矫健的步伐步入会场。

最后预祝小小运动健儿们：祝你们玩的开心，玩的愉快。

附：幼儿园秋季运动会开幕词

各位老师、小朋友们：

你们好！虽然天气有点冷，但我相信每个小朋友，家长和老师心中都跳动着一团热情地火焰。因为在这激动人心的日子里，我们幼儿园迎来了第 x 届幼儿冬季运动会。在此，我代表幼儿园，对精心筹备本届运动会的老师们表示诚挚的谢意，向全体小运动员、裁判员致以亲切的问候和良好的祝愿。

所有人的发展，身体是最根本的基础。增强身体素质，最好的办法是体育运动。运动可以代替药品，然而世界任何药品代替不了运动，所以幼儿园必须重视幼儿体育运动。尊重幼儿生长发育规律，科学地组织幼儿开展丰富多种的体育活动，培养幼儿对体育活动的兴趣，使其自主自觉地参加体育锻炼，协调发展幼儿动作，使其达到心灵与心智的共同发展。真正地让幼儿达到了强身健体，增强体质，提高免疫力。促进幼儿身体健康与心理健康和良好的社会适应能力，让终身体育使幼儿终生受益，因此，我园每年在这美好的季节里举行幼儿秋季运动会。团结是集体凝聚力的重要体现，没有团结的精神就没有运动会的成功。希望小运动员们能在赛场上充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌；文明是一个人素质的重要体现。我们幼儿园的每一个小朋友都应该是文明的使者。在赛场上是文明的运动员，在观看席上是文明的观众；创新是一个民族的灵魂。刚才的入场式上每个班级都有自己独特的创意和响亮的口号，自由地展示自己的风采和创新能力。

最后，预祝全体运动员取得优异的成绩！预祝本届运动会取得圆满成功！

**关于秋季总结暨春季计划(精)五**

1、秋高气爽立秋到，早晚温差有变化，及时添衣防感冒，身康体健乐相伴，秋季气候最干燥，时令果蔬要多吃，生津润肺保健康，立秋，愿你健康相随，快乐无限！

2、立秋，秋水伊人站在秋天路口，习习风中，任凭云起云落云飘飘，一根玉笛独奏，乐逍遥，直吹的花开花谢花舞蹈。祝福你尽享秋高气爽、美丽如画的秋日好时光。

3、立秋登场，祝福送上，先送一个“立”字旁，愿你鹤立鸡群蒸蒸日上，再送一个“禾”字旁，愿你破土禾苗茁壮成长，另送一个“火”字旁，愿你星星之火越烧越旺！

4、好运挑灯看剑，快乐吹角连营，九万里大鹏展翅，秋风送你好心情，幸福秋点兵。立秋短信飞快，祝福直抵你心，了却朋友烦恼事，留得友情长久名。

5、立秋又到人间，问候和你照面；秋风打着旋旋，送你清凉一片；快乐化作雨点，赶跑烦恼幽怨；祝你幸福秋水般悠远，爱情秋果般甘甜，事业秋老虎般发威，心情似秋叶舞翩翩，一切都得偿所愿！

6、立秋到来精神爽，再无高温令人苦。一场秋雨一分凉，气温适宜人舒服。秋风阵阵树叶黄，谷物丰收愁眉舒。朋友短信送身边，开开心心人幸福。祝立秋快乐！

7、一年一个轮回，暑去秋来乐心扉；一年一次忍耐，但依然秋风满怀，一年一个故事，诉说炎热的烦恼，一年无数次关怀，真诚祝福的心把你的心打开，立秋，不只是节气，更多是关爱的传递！

8、立秋到，暑气尚未消，秋老虎又发飙，防晒防暑不能忘，早晚加衣防感冒，早睡早起勤锻炼，适当吃肉贴秋膘，调养有节戒烦躁，身心放松精神好。立秋快乐！

9、送你立秋歌：衣要保暖别着凉，日常生活须乐观。秋燥上火少吃辛，秋瓜坏肚别吃寒。补液生津多吃酸，合理膳食是关键。多多喝水要知道，养阴益气最重要。

10、送你一份关怀，让它带着我的牵挂和祝愿，轻轻地围绕在你的身旁；送你一片落叶，让它带着秋的气息和身影，静静地飘零在你的心底，立秋来临，我依旧思念着你，朋友，记得保重身体，我永远祝福你！

11、立秋悄悄到，气温昼夜差的多，添减衣服要知道，亲朋好友要问好，信息提醒不能忘，一条信息到，谨防天气别感冒。

12、秋意浓，立秋中，天气凉，莫逞强，少冷饮，易食温。患疾病，食疗补，调养生机加滋补，增强体力防止秋老虎。

13、宁静是秋天的音符，淡然是秋天的装束，洒脱是秋天得形象，幸福是秋天的味道，收获是秋天的礼物，祝福是秋天的`风景，愿你立秋快乐。

14、秋风送来稻花香，农民伯伯收割忙。不怕骄阳当头照，只愿稻谷满粮仓。丰收硕果如蜜糖，甜到心里笑脸扬。心中祈愿你安康，幸福生活万年长。立秋到了，祝你快乐安康！

15、紧紧握住立秋的手，莫让款款秋意溜走。看那秋花芬芳美丽，瞧那秋光灿烂旖旎。听那秋雨浅声低吟，赏那秋林秀美如金。愿你沐浴秋中多沉醉，万般幸福紧紧随。立秋快乐。

16、微风习习，寄托秋的幽思；凉风阵阵，带去秋的爽朗；落叶簌簌，留下秋的幻想。此刻，成熟的稻穗风中游走，快乐的精灵暗送秋波，祝立秋愉快！

17、夏去秋又至，季节虽变，问候却依然。在这如诗如画的季节里，祝福送给你，愿你忘掉尘世间的忧与愁，与幸福一路肩并肩。

18、六七八月长又长，热火烧透你心房，转眼立秋到来，凉爽清新大地，愿经历过暑热的你，工作更加有热情，生活更加有激情，事业更加有痴情，万事都能顺心情。

19、立秋到，雁行行；瓜果香，劝君尝；问寒暖，诉衷肠；心放宽，笑无妨；福禄喜，从天降；爱相随，赛蜜糖；享太平，走四方；寄思念，两相望，情谊长。

20、叶落无声，雨打浮萍，思绪随风去。千里之外，清风明月，天涯共此时。斗转星移，寒暑交替，立秋节气至。电波送讯，祝福传情，愿君心欢喜。

21、秋风吹去了祝福，愿你健康相伴，秋雨浇灌了问候，愿你幸福围绕，秋天载满了心愿，愿你吉祥如意，立秋到了默默祈祷，愿你立秋快乐！

22、十三节气是立秋，夏天炎热已渐收，昼夜温差大，中午寒热早晚冷飕飕。秋老虎来又添愁，照顾自己，莫让亲人朋友忧！

23、立秋清晨气温低，外出锻炼需注意，根据气温增减衣，准备活动是必须，出汗立即擦干净，风中逗留感冒袭，补充水分小口饮，切莫豪饮伤身体。愿你健康！

24、立秋到来秋天始，清凉阵阵酷暑消。一阵秋风送凉爽，再也不会热的慌；一场秋雨一片凉，不能赤脚把水蹚。愿你健健康康过秋季，快快乐乐幸福长！

25、知道吗？短信是一种无线电波，那么立秋的短信就是秋天的电波，简称秋波。我发条秋波，祝你愉快。你收到就行，别声张，就当我是暗送秋波好了！

26、炎夏已去秋来到，清爽理气酷暑逃。晨干农活要注意，秋露凉脚胃不好。下地干活穿雨鞋，护腿袖套不能少。晚上关好门和窗，防止秋风患感冒。祝你立秋豪情爽。

27、时光在季节变换中溜走，友情却始终香醇如酒，拉着思念的手，一刻也不能停留，不知不觉已走到立秋，只想告诉你，这份情意永远在我们左右，值得我们拥有。立秋快乐。

28、秋风起了，吹散了暑气；秋雨降了，消退了暑热；秋意浓了，爽透了身心；秋天来了，悦动了生活；秋福到了，愉悦了心扉。立秋到，愿你开怀，惬意逍遥！

29、立秋到，秋季保养最重要。首先脾胃呵护好，夏秋交替不用慌；再有经常练捶背，补养肺气好；闲来没事常揉脸，预防感冒最高招。坚持运动别发懒，祝立秋身体棒！

30、赶走炎热，留下凉风！灭绝烦躁，储备恬静！淡忘黄昏，期待黎明！抛去忧愁，放飞心情！走在秋季中，人在勤奋中，为了理想，勇敢向前冲！亲！立秋快乐！

31、祝福绵绵情谊长，立秋微风携清凉，秋风秋雨在滋长，花香在逝叶渐黄，一道信息表衷肠，健康平安刻心上，祝愿朋友永吉祥，笑容灿烂胜阳光！祝立秋心情更漂亮！

32、天空高高白云淡，立秋小风清清凉，落叶悠悠田地金，秋雨连绵忧愁灭，果儿香飘草渐黄，相思深深烙心上，远方朋友立秋到，记得保重体安康。

33、一份秋思送秋情，两份秋意伴秋景，三秋惬意秋风乐，四缕秋光映秋明。五谷秋收荡秋丛，六畜秋获漾秋声，七番八次秋信去，久久祝福为秋红。立秋一到福音至，愿你秋天快意浓。

34、秋天到，你要笑，祝福信息来报道；秋天到，燥热跑，爱情秋实少不了；秋天到，好运绕，幸福吹起集结号；秋天到，心情妙，愿你天天乐弯腰，祝立秋常笑！

35、秋天树叶飘，遍地百果香，丰收之季要健康；秋风轻轻吹，天气渐渐凉，立秋早晚加衣裳；遍地金黄黄，给你送吉祥，短信条条祝安康。立秋快乐！

36、立秋立秋把扇丢，凉风习习热浪走；丢掉赤日炎炎热，迎来天高气爽秋；丢去树上知了闹，迎来春华秋实福星搂；此时手机一定响，秋日祝福马上吼：立秋了，祝你每天笑开口。

37、秋天，我最喜欢的季节，绵绵秋雨，淅淅沥沥，微风柔柔，吹拂片片落叶，也摇曳着我金色的回忆。立秋，送出我最美丽的祝愿，愿你一生无虑。

38、落叶知秋，思念如酒，只为那刻骨的牵手；暗送秋波，蓦然回首，期盼那真情的永久；亲爱的，让我把挚爱写在立秋。

39、热去天凉，风来送爽，北雁南飞又立秋；春耕夏耘，秋收冬藏，四季轮回芳依旧；淡酒一杯，暗香盈袖，赶在立秋写问候：此情此景此秋天，一句祝福寄千言。

40、立秋到，炎热跑，祝福到来清爽笑。秋风连，秋雨绵，立秋对你甚想念。愿你好，容颜俏，幸福吹响集结号。心灿烂，好运连，深情厚意永不变。立秋快乐。

41、存储了一夏的阳光，暴晒；经过了一夏的炙热，烘干；我精挑细选，最后将这浓缩的短信送到你面前：秋高气爽，心随人愿，愿这个秋天你收获的果实最多最满！

42、立秋寒气日渐长，増衣切莫要匆忙。早睡亦要早早起，调理顺应阳气强。饮食多酸少辛辣，润肺益胃生津强。坚持锻炼身心体，疾病难以近身旁。健康又强壮！

43、秋风习习凉爽抱，心中焦躁即刻消。烦恼忧愁全跑掉，快乐幸福身边绕。丰收在望秋景妙，硕果累累开颜笑。祝你立秋心情好，健康生活乐逍遥！

44、光阴似水长流，时光转入立秋，风起渐觉凉意，思绪涌动心头，情谊酒般醇厚，友情温暖相守，祝福常伴左右，短信传递问候：立秋快乐！

45、时间冲不淡爱情的酒，距离分不开真心的手，转眼一年已到立秋，不能在你身边深情守候，只能短信愿你每天没有忧愁，亲爱的，立秋快乐。

46、春有春的媚，秋有秋的美。每一个季节，都有着不同的风味。别去怀念逝去的季节，记得欣赏眼前的一切。立秋到，让烦恼烟消风散，让心情天高云淡。

47、秋花香，秋月朗，你我千里共欣赏，秋声赋，秋气爽，暑夏残晕微微荡漾，秋思浓，秋心伤，独在他乡信念熠熠生光，立秋时，节气凉，短信表衷肠，注意早晚加衣裳。

48、萝卜白菜，立秋信赖，健康崇拜，快乐天籁，清淡清雅，立秋最爱，不狂不燥，平常心态，茶前茶后，最是有爱，一生幸福，让人青睐，立秋，要注意保养哦。

49、立秋悄来到，哼起养生调：饭要吃饱，水要喝好，衣莫穿少，防止感冒，锻炼趁早，身体不倒，核桃大枣，营养补脑，少吃多跑，减少肥膘，脾气低调，心态平好，青春常葆，容颜不老，如此才好，好，好，好！

50、立秋到，暑渐消；秋老虎，须提防；平心绪，养心神；勿熬夜，勿急躁；食合理，勤锻炼；心放宽，无惆怅；想得开，无烦忧；精神好，笑开颜！

**关于秋季总结暨春季计划(精)六**

金秋十月，全运健儿展风姿，龙中学子竞风流。20xx年10月22至23日，我校秋季田径运动会在紧张、激烈、精彩、公正的气氛中顺利举行、圆满结束。校运动会期间，学生踊跃参赛，师生共同参与，团结一心，奋力拼搏，用实际行动展现了龙中学子良好的精神面貌，展现出\"更高、更快、更强\"的运动精神，展现出空前的集体主义精神。本届运动会是对我校学生积极进取，奋发向上、勇攀高峰的精神风貌和综合素质的一次集中展示。综观本届运动会有以下三个特点：

一、领导高度重视，处室保障得力

运动会的组织是一项庞大、复杂、细致的工作，之所以能取得圆满成功，关键在于领导重视、精心策划、组织有序、工作落实，各处室、年级组的通力合作、大力支持，为了使运动会取得圆满成功，学校成立了领导小组和工作小组，专门召开了运动会的筹备工作和预备会议，统一思想，明确职责，对运动会的各项组织工作一一指导、全程参与。正是有了领导的重视和政教处、教务处、后勤办、团委等处室的通力协作，开幕式的入场式、闭幕式、宣传工作、赛程安排、后勤保障、纪律安全、医疗卫生等各项工作都有条不紊、落实到位。

二、教师积极参与，团结协作到位

本次运动会的准备和实施，时间紧，任务重，与之相关的各项活动特别繁多，但许多老师在保证正常工作的情况下做了大量的工作，为运动会的圆满成功奠定了坚实的基础。

1、体育组全体教师全力以赴、尽职尽责

为了筹备本次运动会，全体体育教师通力合作，加班加点，从制定规程、发放规程报名、秩序册的编排、场地器材的准备、开幕式的预演、裁判工作等做了大量的准备工作。尤其是运动会日程的安排和秩序册的编排、打印、校对、装订，工作量之大，是有目共睹的。全体老师在体卫艺处的统一安排下，积极开展工作：开幕式各个方阵的训练，特别是入场式的训练，涉及到三个年级58个班近四千人的训练，还有1000多名运动员的赛前指导工作，全组教师付出了极大的心血和汗水，凭着团结协作，努力工作，得到了领导的赞扬与好评。

2、裁判员师生素质强，工作效率高。有近一百五十多人担当了本次运动会的裁判工作，所有教师裁判员、学生裁判员工作积极主动，服从安排，任劳任怨，严谨细致，做到了\"严肃、认真、公正、准确\"，保证了运动会的比赛紧张激烈，秩序井然，几乎没有出现裁判员失误的现象。表现突出的有：郑胜老师、柯炎尊老师、吴晓艳老师、彭小伟老师、刘立新老师、杨玲教师、杨华涛老师、黄冬英老师、易小林老师、杜圣兵老师、陈红老师、亢金枝老师、王金莉老师等。

3、班主任密切配合，任劳任怨

运动会的成功举行，凝聚了班主任老师不少的心血，在不耽误正常的教学工作的情况下，他们对运动会筹备工作做到了一丝不苟，赛前组织指导入场式的训练，参赛运动员的训练，比赛期间，一方面安排本班的运动员参赛，一方面不辞劳苦的跟班管理，确保运动员准时参赛不误赛，确保后勤保障、安全卫生等。运动会期间表现较好的班主任老师有：王玉兰、鄢学杰、刘兰宏、王生权、李治华、王明敏、向常兵、彭景华、史仁标、李吉松、鄢荣、田四清、\*泉、曹承、姜丽莉、赵万旭、常华清、李学功、王凌昊、杨忠信、李祖龙、朱建华、张方平、刘小健、郭忠华。正是因为有这些老师对各项工作的密切配合，任劳任怨，才使得我校运动会井然有序，圆满成功。

三、学生能力提高，多种意识得以培养

1、培养了管理意识。比赛场上运动员生龙活虎，比赛场面精彩纷呈，\*迭起，看台上同学们很好地遵守运动会的各项纪律，讲文明、讲礼貌、讲友爱、爱护环境卫生、文明观看、尊重裁判、尊重对手、尊重观众，时而呐喊助威，时而屏息静观，每一个人都为自己的集体增荣，各个班级都表现出了良好的组织纪律性，学生的自我教育和自我管理意识得到了充分培养。

2、培养了自律意识。在此次运动会上，学生会、团委主动承担起运动会期间的自治管理工作，成为运动会秩序管理的主力军。学生裁判员全部来自于高二（2）班，负责安全保卫的学生全部来自高二（9）班，他们遵守纪律，忠于职守，积极主动，很好地保证了赛事的进行和赛场秩序。尤其是青年志愿者活动是运动场上的亮丽风景线，他们是学生团员的优秀代表，他们的积极参与和恪尽职守，充分体现了学生自治自律意识和能力的提高。

3、培养了互助意识。在比赛中，我们经常能听到学生们为本班和其它班的运动员加油助威，为成绩落后却仍坚持跑完全程的运动员鼓掌喝彩，广播里时时传出他们富有激情的激励和加油声。学生间已逐步形成了文明、团结、共进的体育风尚。

回顾本届运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方，主要表现为以下几个方面：

1、学生表现离我们提出的遵守纪律、文明观赛尚有一定的距离，入场式过程中，高三年级的某些学生擅自到场外取书包衣物，影响了整体纪律。运动会期间，少数班级学生随地乱扔垃圾现象时有发生，非运动员同学不服从管理，擅自进入比赛场内，影响正常的比赛秩序。

2、通过此次运动会，我们发现学生整体身体素质有待加强。运动会有些项目参赛人数较少，运动成绩不尽如人意。

此次运动会的成功举办，是对我校体育教学水平的一次大检阅，是各班级学生精神面貌的一次展示。今后我们将以此为契机，大力推进我校阳光体育运动的蓬勃开展，丰富校园文化生活，推动我校素质教育的发展，促进学生全面健康、和谐发展。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找