# 如何写开学第一周心得体会范文(精)(七篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-09-30

*如何写开学第一周心得体会范文(精)一清晨一大早，我就背上自己漂亮的小书包去上学，一路上，又蹦又跳，特别高兴。我想：又可以和同学们一起游戏，一起学习喽！瞧呀，小草弟弟脱掉了黄衣裳，穿上了一身淡绿的新衣裳；花儿妹妹依然那样艳丽，在阳光下灿烂开放...*

**如何写开学第一周心得体会范文(精)一**

清晨一大早，我就背上自己漂亮的小书包去上学，一路上，又蹦又跳，特别高兴。我想：又可以和同学们一起游戏，一起学习喽！

瞧呀，小草弟弟脱掉了黄衣裳，穿上了一身淡绿的新衣裳；花儿妹妹依然那样艳丽，在阳光下灿烂开放；大松树哥哥还是那样的威武，笔直地挺立在草坪左右，像士兵一样日夜守护着我们那可爱的校园。

啊，我们的校园仍然是那样整洁，那样美丽，还透着一丝丝春意！

“叮铃铃……”来到教室时，令我意想不到的是今天就开始正式上课了。往年，开学的第一天都是发了新书就回家，今年的第一天……老师开始讲课了，同学们都仔细地听着，认真地思考着，踊跃地发言着，今年的第一天的确与众不同！

“叮铃铃……”下课了！

“叽叽喳喳……叽叽喳喳……”，连小鸟都在不停地叫唤我们呢！同学们快步走出教室，寂静的校园顿时沸腾起来了。同学们有的跳皮筋，有的踢键子，还有的在玩老鹰捉小鸡……

看着这熟悉的情景，我的心中充满了美好的憧憬。

良好的开始，是成功的一半，我要从这第一天开始努力学习，奔向一个完美的新学期，创造新的成绩。

**如何写开学第一周心得体会范文(精)二**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

同学们，寒冷的冬天已销声匿迹，迎来了暖暖的春天，今天是我们新年开学的第一天，我们刚刚度过了一个祥和的春节，度过了一个愉快的寒假，往日的老朋友又相聚在熟悉的校园，又迎来了吉祥如意的一年。在此，祝同学们生活愉快、学习进步!

俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

上个学期的表彰大会上，我们学校的许多同学经过自己的努力，都到得了较大的进步，其中有一小部分同学进步更加显著，在新的学期里，相信大家通过自己不懈的努力，刻苦的攀登，锐意的进取，一定会大有进步，大有作为，同学们，老师相信你们，也预祝你们都能取得成功!在新学期里学校要求同学们做好“五个心”：

一是收心。

从寒假的以玩为主，转变为以学为主。

二是决心。

新学期有新开始，新的目标，新的努力方向。

三是恒心。

在学习上要下功夫，持之以恒，取得更满意的成绩。

四是爱心。

不仅要提高自身的学习积极性，同时还提高自身的品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是留心。

注意校内、校外和家中安全。

同学们，我们的校园生活是五彩斑斓、轻松活泼的;然而，现实的校园生活，不只是轻松与舒适，更多的是紧张的生活节奏，严明的纪律，繁重的学习。同学们都应懂得这样一个道理：没有默默的耕耘，就没有让人喜笑颜开的收获，希望同学们在本学期亲近生活，亲近书本，认真做人，认真学习，做一名追求进步、超越自我的阳光学生。

同学们，你们取得进步，老师为之雀跃;你们若有失误，老师为之痛惜;你们的成绩映射着老师辛勤耕耘的身影;你们的荣誉反射着老师无私奉献的光华。

同学们，让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂美好的明天吧!

谢谢大家!

**如何写开学第一周心得体会范文(精)三**

老师们、同学们：

大家好!愉快的寒假已经结束，同学们又长大了一岁!新的学期又将开始，当五星红旗在国歌声中冉冉升起，当清脆的铃声在耳畔再次回荡，当崭新的课本一页页翻开，同学们，你们的心中是不是充满了憧憬?站立在五星红旗前，你们在想什么呢?

作为一个小学生，如何使自己成为家庭的好孩子、学校的好学生、社会的好少年呢?将来如何更好地适应新形势的需求，把自己塑造成为符合时代发展的、能为社会作出贡献的合格人才呢?在这里，我向同学们提出新学期的希望和要求：

一、要遵守学校的各项规章制度。

俗话说：没有规矩不成方圆。作为一个学生，我们要以什么来作为自己的行动指南呢?对，我们要以《小学生守则》、《小学生日常行为规范》及《江永县实验小学学生行为规范儿歌》为自己的行动指南。

那么，这些大家要遵守的行为规范有哪些同学能记在心里呢?在此，我带着大家再认真学习一次《xx县实验小学学生行为规范儿歌》十条：

一、按时上学不迟到，出操整队快静齐。

二、坚持佩戴红领巾，尊敬师长懂礼貌。

三、午休安静早读好，珍惜时间很重要。

四、课前准备要充分，学习用品需备齐。

五、课间活动讲文明，追逐打闹要杜绝。

六、课堂纪律要遵守，踊跃发言勤动脑。

七、按时独立做作业，订正错误及时交。

八、坚持锻炼很重要，自觉认真做两操。

九、个人卫生要讲究，环境整洁要记牢。

十、爱护公物要做到，集体荣誉维护好。

开学的前两周，我们各班要利用好班会时间，放学前的德育教育时间，认真组织学生学好记牢《小学生守则》、《小学生日常行为规范》及《xx县实验小学学生行为规范儿歌》，政教处在三月份开始进行抽查，如果背不了的，要在文明班级评比中给予扣分，然后再请班主任督促你在一周内背出来。

第二，要学会学习。同学们在学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质。掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要遵守学校的规章制度，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。

第五，要讲卫生、讲文明。爱我校园从我做起，坚持每天打扫卫生，保持校园的清洁，做到不丢果皮纸屑，不随地吐痰，不买零食，爱护学校的花草树木，营造一个整洁、舒适、美丽的校园。

第六、在安全方面，一定要听从老师及管理人员指挥，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。不乘无牌无证、超载的车辆，未满12周岁的学生不得过骑自行车，到校尽可能于家长接送。要注意交通安全，遵守交通规则，不得在公路上乱跑。

今年学校教学楼改造，学校安全特别要注意，同学们绝对不能进入施工场地，进出校门要做到“一看二停三通过”。不准玩火、玩电等。保证高高兴兴上学，平平安安回家。

**如何写开学第一周心得体会范文(精)四**

关于安全教育，我在日常工作中是这样做的：

安全无小事，必须放在首要地位。开学第一课：先给学生们上一节安全教育课，讲一讲安全注意事项：

校园安全：

1、上下楼梯不要慌张、不要拥挤，按次序进行，下楼不能顺楼梯的扶手滑下来。如果慌里慌张的容易扭伤脚脖;如果拥挤，会发生摔伤事故;滑扶手万一摔下来，很危险。

2、课间活动要文明，追逐撵打易碰伤，谨记教导是上策。

3、打扫卫生时，一定注意不能拿扫把乱打、乱闹。

4、为了督促孩子们自律，我特意安排了课间安全监

督员，发现课间或课外活动有学生有不安全的行为，

安全监督员首先制止，然后报告老师，发现不安全的

表现及时报告老师，老师及时教育并弥补管理上的漏

洞。

校外安全：

1、告诫学生遵守交通规则，看信号灯过马路，不要横穿马路，特别是你忽然从花坛里蹿出来，很危险的。

2、按时上学和回家，不要早到，在外边逗留有不安全音素;放学按时回家，让家长放心，最好不要私自去同学家或相约到某个地方玩，如果去给家长说一声。

3、网吧、游戏厅不能去，里面人员杂乱、环境不好对身心健康不利，万一碰上坏人，很麻烦。

4、放学有学生坐公交车，在公交站牌的地方孩子容易拥挤，我安排有值日队长，维持秩序，一定做到排队上车，公交车到站不能拥挤。

5、路上遇到陌生人，最好少与他们交谈，一定不能要陌生人的东西。

6、大雨天，不要再大树下避雨，大雨天出门要小心，最好不要出门。

饮食安全：

1、提醒学生早餐尽量在家吃，一定要吃好。

2、不乱吃小零食和地摊上的食物。

3、多饮用白开水，少喝饮料特别是碳酸饮料。

4、不能暴食暴饮，容易损伤肠胃的。

节假日安全：

寒假：不能长时间坐在电脑前，在家人的监护下放烟花、爆竹。

暑假：不能单独去游泳，远离水库、河坝之类的地方。

作为班主任的日常管理安全：

1、和家长及时沟通。

2、开学家长会上，告知家长学校作息时间安排，便于家长监管孩子按时上学，按时回家没有。

3、孩子没有按时到校又没有请假，立即和家长取得联系，告知家长。

4、如果发现有孩子上网吧或游戏厅及时和家长沟通，加强对孩子的管理、教育。

5、孩子在校生病，不能让孩子单独离校，一定通知家长来学校接孩子回家治疗，并让孩子填好离校请假条。

**如何写开学第一周心得体会范文(精)五**

各位老师、各位同学：

大家上午好!

非常荣幸能有这个机会，代表文学院的同事们对各位新生表达由衷的欢迎之情。

孟子说过，“君子有三乐，而王天下不与存焉。

父母俱存，兄弟无故，一乐也。

仰不愧于天，俯不怍于人，二乐也。

得天下英才而教育之，三乐也。”是在座的各位同学，给了我以及和我一样的同事们这样一个做君子的机会，所以对于各位同学，我除了要表达对你们的由衷欢迎，还要表达对你们的由衷谢意。

人生就像一条河流，虽然不舍昼夜地奔流向前，但总能约略地划分为不同的阶段。

今天，大家能够坐在这里，就已经表明，你们已经进入了和以往不同的人生阶段。

面对生命之河的两岸所呈现出来的和以往不同的风景，在充满新鲜和希冀之余，也难免会有一些迷惘和困惑。

赫拉克利特说：人不能两次踏进同一条河流。

每个人的生命之河，都是自己独自趟过的。

在这个意义上说，人生没有导师，我们和你们一样，都是在摸着石头过河。

但作为过来人，总还是有一些经验教训的，因此，我还是想给你们提出一些建议和忠告，希望能够对大家今后的学习和生活有所帮助。

我的第一个建议是，希望大家能够珍惜时光，过一种积极有为的人生，不辜负美好的青春年华。

李大钊说：青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

青春无比美好，但与此同时，这段时光又短暂得稍纵即逝。

我们都读过朱自清那轻灵如梦的句子：洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。

我觉察他去的.匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去。

是啊，逝者如斯，不舍昼夜，念念之间，不得停住。

假如我们放任自流，那么在不久的将来，除了一声叹息，我们将一无所得。

时间对所有人来说都是一样的，你虚度光阴也是一天，刻苦自励也是一天，那么，为什么不抓紧时间，让这段时间过得充实而有意义呢?

所谓不虚度光阴，最重要的意思就是，你要珍惜这来之不易的大学时光，把时间更多地用在在读书上。

一方面是享受读书的快乐。

读书是快乐的。

我依然记得当年坐在图书馆的时候，当对往圣时贤的见解有所意会的时候，是真的能感受到生命得到提升的那种快乐的。

在无数个美好的刹那，你会感觉到昔日踮着脚也够不到的东西，仿佛就漂浮在你的周围，触手可得。

这是一种高尚而快乐的体验，值得我们去体验与拥有。

另一方面，把时间更多地花费在读书上，是有意义的。

我们可以做一个比方，社会是一个江湖，而学校就是你在出江湖之前学习武艺的山林。

江湖经验不足，你当然很可能会吃亏，但一般情况下，只要活着，江湖经验总能慢慢学到。

但是，如果你本领还未学成，就把所有的精力都耗费在浪荡江湖上，那么，你最好的可能就是成为一个江湖混混。

用四年的时间去集中学习的机会，对于许多人来说只有一次，所以就格外值得用心把握。

我的第二个建议是，希望大家珍惜彼此之间的缘分。

中国有句古话，叫做“百年修得同船渡”。

要百年的修习，才能有一个同船共渡的机会，那么你想一想，今天能够拥有在一个学校里共同度过四年读书时光的机会，该是多么殊胜的因缘。

所谓珍惜彼此之间的缘分，非常重要的一点就是你要学会和大家分享。

在这里，我想起了新东方创办者俞敏洪讲的一个小故事。

这个故事也是他从一个企业家那里听来的。

那个企业家说他们班有一个同学，家庭比较富有，每个礼拜都会带六个苹果到学校来。

宿舍里的同学以为是一人一个，结果他是自己一天吃一个。

尽管苹果是他的，不给你也不能抢，但是从此同学留下一个印象，就是这个孩子太自私。

后来这个企业家成功了，而那个吃苹果的同学混得不太如意，就希望加入到这个企业家的队伍里来。

但后来大家一商量，说不能让他加盟，原因很简单，因为在大学的时候他从来没有体现过分享精神。

你看，小小的一个苹果，竟然引来了这样严重的后果。

所以在大学里，学会分享是何等重要。

大家虽然从不同的家庭出来，但我想，不管各自的背景如何，在各自的家里，都是被当做掌心的宝贝来看待的，那个时候，并不是所有的同学都有机会学习真正的分享精神的。

如果那个时候你没有上过这一课，那么，在大学里你就要学着跟同学们分享你所拥有的东西，你要知道，这样做你将来能得到更多，你的付出永远不会是白白付出的。

当然，除了这些，还有许多别的。

比如你要注意锻炼身体，拥有一个强健的体魄，因为那是你做好一切事情的前提;比如不要做愤青，因为那是把环境中恶劣的一些东西提取出来，而后又反复施加在自己身上的一种极其愚蠢的做法;比如你最好及早弄明白你究竟想要过一种怎样的生活，以便对自己的一生有一个规划，等等。

人生的道路很长。

如果说前边的道路都是在家长的扶持下走过的，那么，现在就是你离开了家长的双手，试着独自去面对的开始了。

我衷心的希望，各位同学能够在四年里学有所成，无愧于自己的青春。

这是20xx级新生开学上作为教师代表给新生的欢迎词。

这样的东西，报纸杂志上是没有发表的园地的。

但用心写的，丢掉了也挺可惜，再说，我觉得也表达除了作为过来人给刚入学的新生的一点建议和忠告，所以，也贴在了这里。

刚刚使用了两天，我就已经发现了博客的好处，就是那句经典的广告词所说的，“我的地盘我做主”。

**如何写开学第一周心得体会范文(精)六**

这一周是个令所有同学兴奋而难忘的一周，这周充满了欢乐也充满了期待和紧张，至今令我记忆犹新。

开学了，同学们早早的就到学校了，做为体育委员，我也早早的就把大家组织起来去了主席台面前。刚到面前我就看到了“牛人”二字。对了我才想起来今年是牛年，所以我猜学校一定要搞一些关于牛的事情吧！

果然，从后面走出来一头“牛”我很好奇这头“牛”是谁了随后他来了一句：“哞！”一瞬间，哄堂大笑。然后他摘下了头套，啊！原来是教我们体育课的牛士德牛老师呀！牛老师说：“我属牛娃牛，我妈属牛姓牛，我爸，属牛姓牛，所以在牛年里当牛人心做牛事，一起牛牛牛！”

开学典礼结束以后，没过几天又要开始体操比赛了。

在体操比赛之前，我和同学都在复习着两个月之前做的广播操。我很多动作都忘得一干二净的，但在我的反复练习之下，我已经很少出错误了，我觉得在当天肯定会万无一失的做完整个广播操！

终于等到了比赛那天，同学们整齐划一的做着动作，就在我以为万无一失的时候，我出错了，我特别恨自己，害怕白己拖累别人。

发奖状了，下楼的时候我脚都在哆嗦生怕因为我自己没做好，拖累整个班级组，万一拿了个第三名，岂不是整个班级组都要怪我。不过还好，我们整个班级组都做的比其他班级组都好很多倍所以依旧拿了个第一名。

总之这一周过得很充实难忘，同时也祝大家牛气冲天！

**如何写开学第一周心得体会范文(精)七**

这几天，不断和碰面的同事、朋友互聊开学这个话题。9月1日马上就到，传统意义上的秋季入学的大日子就要来了。

早在半个月前，大学同学就请了年假，陪着儿子去美国入学，身高一米八的儿子怕同学瞧不起，力劝妈妈毕业典礼再去，同学义正词严：开学要去，毕业肯定也要去。这就是典型的中国妈妈。

一个星期前，刚上高一的女儿拖着箱子去学校军训一星期，高中生活正式开始。她在每天傍晚的短信中，频繁汇报她的列队练习、联谊活动，外带各种明星学生的八卦……一句话，这次的军训与以往去部队不同，实质就是让你迅速熟悉校园，熟悉舍友。一天的友情可以发展到借用浴巾的程度，着实让人感叹青春的火热。

小朋友则更加热切盼望开学，整整一个暑假除了外出旅游一两周，剩下的时间都被迫和爸爸妈妈、爷爷奶奶腻歪在一起。小伙伴们咋样了?老师有什么变化吗?虽然上学的日子有时候真的很累，但还是比无聊的暑假好玩吧。

我们这期约请了多位名家给我们写《开学第一课》，其实就是想借开学这个日子，让名家们对孩子们说点祝福、经验、寄语，作为慢读“暑期特供”的结尾。

我个人特别喜欢陈诗哥写的一段话：

在以色列，人们刚开始教孩子读书时，会在旁边放一罐蜂蜜，每读一句书，就让孩子舔一口蜜，意思是让他们明白读书是一件甜美和快乐的事。

这不仅是孩子们的开学第一课，也是老师和家长的开学第一课。

我准备也开一罐蜂蜜，把这段话说给我女儿听。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找