# 有关护理外出听课心得体会范本(五篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-09-30

*有关护理外出听课心得体会范本一您好!感谢您在百忙之中阅读我的自荐信!我叫xx，是中山医科大学护理学院专业20xx届毕业生。我是个平凡的女孩，但不甘于平庸，我乐观、自信、上进心强，爱好广泛，能够很好地处理人际关系，有协调沟通方面的特长，并且有...*

**有关护理外出听课心得体会范本一**

您好!

感谢您在百忙之中阅读我的自荐信!

我叫xx，是中山医科大学护理学院专业20xx届毕业生。

我是个平凡的女孩，但不甘于平庸，我乐观、自信、上进心强，爱好广泛，能够很好地处理人际关系，有协调沟通方面的特长，并且有很强的责任心与使命感，现在，我即将毕业，面对新的人生选择和挑战，我信心十足。

从大一开始，我就特别注重在认真学习好专业课的同时，努力培养素质和提高能力，充分利用课余时间，拓宽知识视野，完善知识结构。在竞争日益激烈的今天，我坚信只有多层次，全方位发展，并熟练掌握专业知识的人才，才符合社会发展的需要和用人单位的需求，才能立于不败之地。

通过努力的学习我获得了奖学金，在学习的同时，我积极参加院校组织的各项活动，并在“莫负青春”全院演讲比赛中获三等奖。在四年的学习生活中，我锐意进取、乐于助人的作风和表现赢得了领导、老师和同学们的信任和赞誉。并在中日联谊医院实习期间获得患者及家属的高度好评。看到自己所付出的辛苦与汗水换来患者的康复与微笑，这是对我最好的奖励。

尽管在众多应聘者中，我不一定是最优秀的。但我仍然很有自信。“怀赤诚以待明主，持经论以待明君”。我不乞求信任，只愿有行动来谋求信任。愿贵医院给我一次尝试工作的机会，施展自己潜能的空间，我会尽心尽责，尽我所能，让贵医院满意，让患者满意。

此致

敬礼！

自荐人：xxx

xxxx年xx月xx日

**有关护理外出听课心得体会范本二**

尊敬的各位领导：

您好！

我叫xxx，我今年xx岁，毕业于xxxx学校，主修护理。今天很荣幸站在这里向大家介绍我自己！

在我的生活中，我是一个活泼、开朗、热情、乐观、独立、自信的人。我会在工作中继续发扬自己积极的一面，认真负责地对待工作，积极沟通协调，注重团队精神。在医院工作一年多，现在掌握了各种护理操作。

虽然我已经很久没有毕业了，工作经验还很缺乏，但我会在未来的工作中以充沛的精力和刻苦的精神努力工作，勤奋学习，不断提高自己的工作能力和综合素质，与医院一起进步。

xxx

20xx年xx月xx日

**有关护理外出听课心得体会范本三**

时光飞逝，现在是四月，我们的护理实习也快结束了。回顾这段旅程，我的心中充满了收获的喜悦。我每天都在进步，生活忙碌而宁静。想起刚进诊所时的自己，来到湖北省人民医院（武汉大学医学院第一附属医院），对实习生活抱有很好的期望和期待，内心充满了激动；不知不觉中，九个月的学习时间悄然流逝，收获颇多。现在我来总结一下我的实习生活。

第一，医疗工作。在这短短漫长的九个月里，我按照学校教务处定下的要求，轮换了13个医院科室，内科、外科、儿科、妇科。这近一年的实习，是一个医学生向医学工作最重要的过渡。实习生的工作无非就是和正式工作一样的参与。治疗班治疗病人，分发注射剂和各种专业护理操作。主课帮助病人吃药，送病历，求会诊。副主课坐在电脑前为病人记账，打印输液卡，粘贴药瓶，写护理查房，补充护理记录。内容看似简单枯燥，但过程繁琐冗长。毕竟这一天的，时间宝贵，只有晚上的时间是自己的。面对一天的工作，总结很重要，一定要强迫自己回忆一天发生的事情：今天某张床上的一个病人加了什么药，减了什么药，增了什么药，减了什么药，但是教授为什么要改变这些药的用途呢？使用该药物的证据是什么？有时候，教授会故意不告诉我，锻炼我的思维能力。我就先从它的临床症状和体征说起，一个个面对面，但是经常出错。第二天跑去告诉教授，经常被打，但就是这样的打击，让我把这些知识点牢牢的刻在了心里。甚至在接下来的找工作的三个月里，我也不忘回诊所跟踪三个月。

在过去的实践岁月中，我不断感受到内科和外科的强烈差异，其中之一就是内科强调的是诊断的思维，而外科强调的是外科治疗的过程。针对患者的某种症状或体征，内科常考虑多种疾病。以急性腹痛为例，医师往往考虑的不仅仅是简单常见的消化道溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、异位妊娠等。这些疾病的诊断需要我们的医生做详细的病史收集和体检，此外，必须补充实验室和影像学检查，以逐步消除相应的疾病，最终得到明确的诊断。我的临床教授曾经对我说，“医生有时就像一个侦探，尽力而为。”

所有的方法和手段来寻找病人的线索，最终抓出‘凶手’。“这无疑揭示了医生工作的本质。所以内科不仅仅是学习要对付多少疾病，更重要的是对一种疾病严谨的诊断思维，每天都在不断的总结和完善，就像蝉蛹一样，一层一层的变化，最终会变成一只美丽的蝴蝶。学医的路很长，我就从上到下搜索，等到宝剑锋磨砺出来，梅花可以从苦寒中芬芳。

第二，思想品德和医德。在过去一年的临床实践中，我深深地感受到，护理不仅是一门专业性很强的学科，也是一门综合性很强的学科。作为一名护士，除了过硬的专业知识和技能外，个人的道德和作风也要体现每个人的风范。在古代，学者们用“吊壶济世”、“善手善心”等成语来形容医生。在现代，“白衣天使”也被用来形容护士，说明护士和医生同等重要。在心血管内科的实践中，我亲身看到李教授不顾辛苦，为诊断不明的患者跑来跑去；考虑到患者的经济情况，往往选择最便宜的降压药或降血脂药，而不影响治疗效果。我在呼吸内科实习的时候，看到丁教授把200块钱交到一个支气管扩张的穷病人手里，这个病人失去了治疗费。这一幕深深烙在我的心里，让我相信，一个医生绝不是一个只看着病人的钱救命的黑心人，而是一个有血有肉无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情，责任感和真诚，一群兢兢业业，诚实正直，在生命线上努力拯救生命的人。没有比这更伟大的了。

第三，临床教学。在这一年的实习中，我和小组其他实习成员经历了三轮教学查房。虽然花了我们很多精力和时间去准备，但是我们获得了很多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，开拓了我们诊断疾病的思路。现在想想，真的很感谢那段忙碌的时光，给了我们很多学习的机会。此外，在心内科六个月的轮岗期间，我有幸担任了几个留学生的临时老师。刚开始的时候真的很担心，因为我从来没有和外国人聊过十五分钟以上，但是这次要给他们讲课，真的很难！但这时，李教授鼓励我说：“我不怕，你能行。”。我当时持怀疑态度，就鼓起勇气去了。刚开始介绍病人的情况有点困难。虽然我知道每一种疾病的专业表达方法，但是如果连成一句话，符合美式英语的习惯，我真的需要好好考虑一下。我只是一个字一个字慢慢跳出来。看着那群已经紧锁眉头的留学生，我真的捏了把汗，下定决心对自己说，我要赶紧把话说完

一起造句，永远不给老师丢脸！就这样，我的说话速度慢慢加快了。最后发现那些留学生的眉毛都拉长了，眼睛亮晶晶的。我知道他们明白我的意思。他们走的时候都给我竖起大拇指，夸我说你英语真好。我笑着说，谢谢！

实习快结束了。除了总结自己的收获，我还会总结自己的不足。不够大方与人相处，说话少，学习时不够主动提问，有时处理事情不够细心等。，所有这些都需要注意。所以在以后的工作学习中，一定要努力提高自己各方面的能力，设定目标，稳步前进。

**有关护理外出听课心得体会范本四**

带着一份希翼和一份茫然来到了三峡大学仁和医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同学转变为医生，护士，病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，害怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手……

经过这近三个月的实习，我也有了不少的体会。在此，我总结了以下几点：

一，理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的，被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二，角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三，胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四，无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五，微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

在骨科的实习即将结束，在这三个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

这次实习我要感谢所有帮助和教诲过我的老师，谢谢她们的细心指导。感谢三峡大学仁和医院培养我点点滴滴获得丰硕收获的同时，我将会以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作能力，我以后还要学习更多的知识，让我不断进取，给自己的要求也应该提高，才会更加有所收获。我会谨记这次的医院实习，为以后可以成为一名优秀的白衣天使奠定基础、对护理事业尽心尽责!

**有关护理外出听课心得体会范本五**

尊敬的领导：

您好！

首先衷心感谢您在百忙之中抽出时间来阅读我的自荐书。

我叫xx，毕业于xx学院护理专业，虽然不是来自第一流的名牌大学，但我时刻以高素质的人才要求来锻炼自己，充分展示自己的个性，发挥自己的潜能。 回首走过的大学生活，看贫瘠变为繁荣，以自信取代迷茫，从幼稚走向成熟，我培养了对专业的浓厚兴趣，在校期间我一直刻苦拼搏，孜孜不倦地学习，打下了扎实的专业知识基础。就读期间我努力拓宽知识面，并注重实践能力的培养，拥有了健康的

身体和良好的心理素质，具备较强的与人沟通的能力，能够从事需要细心与耐心的护理工作。

20xx年5月至20xx年3月，我在xx医院实习，这是一所综合能力很强的三甲医院，在这期间，我基本掌握了各项护理工作的操作及流程，对临床常见病病人的护理有很好的认知，能独立完成各种护理操作及文件的书写，很好的处理与其他医护人员及病人的关系。并且我曾在儿科icu和成人icu实习，学习到了很多急，危，重病人的护理，和高医学设备的使用。经过这些临床实习和专业学习阶段，现已具备扎实的基础医学、护理学基础的理论知识、护理操作等技能，已初步具备从事临床护理的工作能力。

当今社会，方兴未艾的知识经济，这个世界也因此充斥着残酷的竞争，“物尽天择，适者生存”成为时代的主旋律，面对竞争和挑战，物色一名优秀的护理人员是您的希望，而谋求一片理想的发展空间，是我三年来的梦想，所以我们都面临着双向选择，贵医院的业绩与良好的形象将我深深的吸引，而自信的我，有着一份激情，也有着一种稳重，“严于律己，宽以待人”是我的信条，“给我一个支点，我就能撬起整个地球”是我的格言。真诚肯干，是我的准则，只要您给我一个机会，一个舞台，您的信任，与我的实力将为我们创造共同的成功。

我深信可以胜任贵医院的护士之职，个人简历及相关材料一并附上，希望您能给我一次机会。我会认真做好每件事情让您满意。最后，谨祝贵医院事业蒸蒸日上，前程似锦。

此致

敬礼！

自荐人：xx

年 月

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找