# 2024年感恩社会实践心得体会如何写 如何表演社会实践心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-10-03

*感恩社会实践心得体会如何写一社会实践作为一种学习方式，不仅可以提高我们的知识和技能，更能够增强我们的社会参与意识和责任感。然而，如何将我们的社会实践经验转化为一个深情而有说服力的表演，需要我们特别的技巧和体会。在这篇文章中，我将分享我对于如...*

**感恩社会实践心得体会如何写一**

社会实践作为一种学习方式，不仅可以提高我们的知识和技能，更能够增强我们的社会参与意识和责任感。然而，如何将我们的社会实践经验转化为一个深情而有说服力的表演，需要我们特别的技巧和体会。在这篇文章中，我将分享我对于如何表演社会实践心得和体会。

第二段：准备工作

在准备表演社会实践之前，我们需要认真审视我们所参与的实践活动，从中挑选出那些真正打动我们并改变我们的经历。这些经历不仅应该是具有情感价值，更要具有真正的意义。然后，我们需要利用讲故事的技巧将这些经历转化为一个影响力强烈的故事。这个故事不仅要包括我们的亲身经历，还要将这些经历联系到社会的更大背景，以及我们对于这些问题的看法和想法。

第三段：制作表演

当我们完成故事的设计之后，便开始着手制作表演。在表演社会实践时，我们需要考虑一些关键问题。首先，我们需要练习演讲，以确保我们能够流畅地表达我们的思想和情感。其次，我们需要选择恰当的音乐和声音素材来增强我们的表演效果。最后，我们需要认真考虑舞台布置和服装，以确保表演的视觉效果能够最大化地体现我们的故事。

第四段：表演策略

在表演社会实践的过程中，我们需要注意以下一些关键策略。首先，我们需要确保我们的表演具有真实可信性。我们的表演不仅要涉及我们的情感和经历，还要与社会相关的问题以及现实情况联系起来。其次，我们需要注意我们的姿态表现。我们的肢体语言和面部表情需要和我们的语言相一致，以确保我们的表演效果最佳。最后，我们需要注意口头语言的表达和细节处理，以保证真正地打动观众的情感，以及表现出我们的社会参与。

第五段：总结

总结而言，表演社会实践需要我们的准备和技巧，以及对于表演策略的掌握。同时，我们还需要深刻认识到社会实践的意义和情感体验。在表演过程中，我们需要以社会问题为背景，注重个人的情感体验，通过演讲和创新的表现力达到真正的社会参与。只有这样，我们才能最大化地展现我们的社会实践价值，以及赢得观众的认可和信任。

**感恩社会实践心得体会如何写二**

和我不太熟的人看到我会说我是一个很文静的女孩。其实不然，在我骨子里还有一种未知的“野性”。(这林心如很像)我总喜欢去尝试一些新的事物，喜欢各种各样的实践活动。

进入大学，课程与中学相比少了很多，空余时间自然也很多。大多数的同学一有时间就呆在寝室，不是看一些偶像剧就是睡觉。而我却喜欢到外面去“闯”。大一的时候，我就朋友到市中心的百货大楼做过销售员。虽然有点累，但学到的东西还是挺多的。

快要过完的时候，接下来是两个月漫长的暑假。像我这样的人肯定是在家里呆不住的，所以份暑期工作的的念头油然而生。正巧五月的一天在学校的宣传栏上看到了“金钥匙教育机构”(金钥匙暑期辅导)的招聘广告。

现在的社会不诚信的事太多，特别是在寻找工作的时候很容易被骗。所以在打定主意之前，我要对那机构有一番了解。幸好它确实存在，总公司在深圳，在南昌有一家小的分公司。了解之后，我顺利通过了面试和试讲，然后培训;最后是签约(我签的是教中学英语)。

刚放暑假，连回家的时间都没有。我怀着兴奋的心情前往里我家不是很远的瑞昌去教书。刚到的时候，适应了几天。上级和我做了一番交谈之后，安排我做财务员(上课之前我们还要招生)。在那教书的老师都是些在校大学生，还有研究生。我是其中年龄最小年级也最小的一个但我教的班级却不是最低的(我最终不仅教初中英语，还教高中化学)。

经过10天的招生后，课程开始了。上级对我们的很严要求我们备课，不能缺课，穿戴言行都要像个老师。虽然是第一次但老师，却没有一点的紧张感，因为那些学生看起来就像自己的弟弟妹妹一样。他们多才多艺，在我的课上也很听话。周末不上课去逛街的时候，他们碰到我喊我“饶老师”。真的太高兴咯。

一个多月的实践，我不但巩固了以前所学的知识，让暑假的生活过得很充实有序;学了不少有关财务的知识;交了不少好朋友，还挣到了人生第一份真正的工资。

总之，这个暑假因为有了它，我才过得那么充实。

我爱实践!我爱挑战!!!

**感恩社会实践心得体会如何写三**

表演社会实践是一种将社会问题呈现给观众的方式，同时也是探究问题、传达信息的过程。因此，对于想要表演社会实践的人来说，如何把握表演的特点，如何深入探究社会问题，如何合理表达问题，都是需要解决的问题。本文将结合个人实践体验探讨如何表演社会实践心得体会。

第二段：关注社会问题，找到切入点

表演社会实践的前提是要有社会问题作为切入点。因此，在表演社会实践之前，需要先了解社会问题的源头，找到问题的关键。这需要对于相关的阅读、观察、调查等方面多加关注。对于一个真正的问题，需要我们亿点心思去深入剖析，发现真正的症结所在，以便在表演的过程中传递真正的信息。

第三段：注重亲身体验，深入探究问题

了解社会问题只是一个基础，如何深入了解社会问题才能真正的传递出信息，这需要我们亲身经历问题。只有从实践中收集各种素材，取得更为真实的情况，才能从另一个角度更深入了解问题的本质。因此，我们需要紧紧围绕这个社会问题进行深入探究，通过拜访受灾区域、与相关人员问访、亲眼目睹现场等方式来发现问题及给予更加深刻的认识。

第四段：表达意见，注意传递出传递的信息

对于表演社会实践，是需要传递信息来表达问题。因此，我们在表演的过程中必须注意到怎么传递信息。我们必须有能力将收集到的材料以表演的方式呈现出来，必需进行深入的解剖，赋予生命，使观众更加有感应，从而让观众更深入了解问题。在做到传递信息的同时，我们还应平衡好表演与信息传递的比例，表演的形式应当与所要传递的信息相当，并且尽量使信息可感，这样效果才能更好。

第五段：结论

总而言之，表演社会实践的过程中，我们应该积极寻找关于社会问题的信息，深入探究问题，了解社会问题的根源，这样在表演的时候能够更加准确的传递信息。同时，我们也需要鼓励表演艺术家们在创作表演中更好地展现他们的才华，让观众感受到表演的魅力和真正的力量。只有这样，我们才能用表演的方式来唤起社会问题，引起更多人的关注和参与到解决社会问题的行动中。

**感恩社会实践心得体会如何写四**

【一】

实践公司：仁和路蛋糕店

实践时间：7月10号至8月6号

为了提高自己的社会适应能力，及早树立自己的责任感，假期打工就是一个很好的锻炼自己的机会。一方面，可以把所学的知识应用与实践当中;另一方面，可以积累工作经验，深入了解社会、适应社会，提高自身的各方面能力，对以后的就业大有裨益。本来进行社会实践应该找到与自己所学专业有关的单位进行实习，以提高自己的实战能力，将理论知识在实践中得以运用，为自己今后的学习做引导。但是由于我还是一名大一的学生，所学的专业知识十分有限，所以就选择在一家蛋糕店做服务员，以熟悉社会。通过数天的打工经历让长期处在校园的我对社会有了更直观的认识。

我的工作就是为顾客做导购、打包蛋糕以及顾客走后收拾他们卫生。没有真正工作之前，我觉得这些十分简单，但是到自己真正上岗之后，才体会到这其中的辛苦。第一就是工作时必须站着，一天下来要站7、8个小时，每天下班就觉得双腿酸痛。由于店长要求顾客不能自己从柜子里取出蛋糕，所以我们必须跟着顾客帮他们取，但是有的顾客十分不配合，总是想自己打开柜子随意挑选，我们就要马上上前劝阻，然而有的顾客十分不理解，因此有时会看到他们的白眼、听到他们低声的抱怨，这对与我的耐心以及承受力都是一个极大的考验，有时真的想把心中的委屈大声说出来然后辞职不干了，但是我知道假如现在连这样的小事情都无法学会忍耐，那么将来出去工作后，所面对的人际关系更加复杂。假如我都不能很好地控制自己的情绪，肯定不利于我的工作开展的。忍耐并不是代表一种屈服，而是一种自身的修养。一个人的素质的高低并非单纯靠学历来衡量的，而是体现在其对人对事的包容与大度。于是还是努力藏起心中的情绪，面带笑容给顾客解释。虽然我的主要工作时导购，但是有的顾客是在店里食用蛋糕的，因此有时也要负责他们走后的清洁，这个不像学校老师会将你的工作分配好，你不能等别人要求你去做你再去，有时你必须自觉的去做，而且要做到最好，在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎做人，以提高自已的能力!

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，这些天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会客服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的地方只有几个人且都有分工，但是我们经常互相帮助，这样不仅使工作快速完成，也使我们干的都很开心愉悦。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓众人拾柴火焰高，团结就是力量。在以后的.学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

通过这次社会实践，我给自己提出了一些要求。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

三. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

这次暑期社会实践，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，使自己充分认识到了自己自身的优缺点。自己的意志也得到了磨练，在实践中我直接通过与顾客以及同时的交流克服了自己交际能力弱的缺点，学会了与人相处，提高了自己的自信心和对突发事件的应变能力，增长了自己的见识丰富了自己的人生阅历，使自己变得沉稳，成熟起来。也使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会有用的人。

【二】

在辛勤的牛年结束之际，我有幸能在郑州市找到一个实践地点，能在来自宝岛台湾的xx蛋糕房进行实践。

人们都说蛋糕房得有良好的环境，当我进入以后首先感受到的就是这一点，人家不仅蛋糕做的精致，练屋内的摆设都显得那么的高贵典雅，员工都以笑脸迎接顾客无论他们刚被老板批过，一切都是那么的精致，真如其店面设计所言。

当然感叹以后会是精彩的工作，但是工作似乎也不是那么好做的，每天最基本的工作就是把面包给包装打上月日，这是对消费者最基本的诚信，他们得知道自己是不是真的能够吃上新鲜的面包和蛋糕，这同时也要求我们真心实意的去对待，除此之外，我们必须保证的整洁，以此给消费者良好的印象来招揽顾客的回头，同时也会给我们带来性顾客满意的点头。

仅有这样还是不够的，我们得保证蛋糕的质量，我们的裱花师使公司经过严格的挑选才使得来工作的，所以我们能够生意红火。

在此我还了解到企业家对未来员工的要求：

首先从诚信方面，为人要老实，不能投机取巧，要脚踏实地。多数企业要求员工有忠诚度，不要想着这山更比那山高。

其次，雇主都喜欢员工对自己的工作有很高的兴趣，并能够持之以恒的进行全身心的投入，热爱工作，把自己的事业当作工作。

再者是个人的修养方面，有自知自明，谦虚好学努力进取，有团队精神，能够在推动中发挥自己的作用，并能够影响其他成员树立标杆模范。

而后就是技能，对自己的本职工作能够胜任，并能够不断的进行创新，熟练掌握并能够运用适应自己的工作。

企业在招聘员工时，常常会把能力学历因数放在首要的位置。其实，从根本来看，责任才是对于员工的最基本的要求。把责任作为决定应聘者去留的最基本的要求，这也是丢员工的素质的重要体现。

还要很好的了解企业的文化和未来的动态以及目标还有管理的重要性，还要能够理解企业实施计划的原件，当然这就需要企业在此方面能够加倍的培养。

了解自己的职位和工作这人以及长期发展目标。

学会提升自己的素质，要进行不断创新和发展，这才能使得厂里世界自林，当然这不是一两句话就难够让人发展或什么，但是这必须靠自己的努力，在日常生活中不断的积累经验，要脚踏实地对工作一如既往，切忌三心二意。

还有我们必须学会忠城，这样企业才能好好的生存，众多企业家要求员工能够对自己忠诚，当然他们也会对员工坦诚以待。他们不会不要自己公司的利益和未来的发展，当然这不是一天两天就能够说定的，但是这也关系到未来的稳定发展。

同时众多的企业还要求员工能够使学习能力很强的人，他们至少能够是在工作中善于学习的，他们会抓住一点小小的商机，在此中才找得到出炉，当然，学习能力还是十分重要的，他不仅关系到现在在校大学生的出路，还关系到未来的工作状况，他甚至能够决定一个人未来的命运，对此，中期也甚为关注，所以这也就需要我们能够多注意一点，他有可能是企业对我们的最低的要求，因为企业不可能只要那些不会发展的人们的。

对工作哦认真负责当然是所有的老板对员工的最基本的要求，无论是在平时还是在工作中，认真负责是我必须拿出的态度。我们只有这样才能够对自己对企业对消费者做出最完美的答复，认真负责还是我们进入理想企业的入门权，也许此言对于许多人无所谓，但是过了一段时间他们该后悔自己当初的不该。

**感恩社会实践心得体会如何写五**

多动烂笔头。从小到大在自己的写作过程中，一定要多动笔头，好记性不比烂笔头，多写就会熟悉，熟能生巧。不能性情懒惰，只要有想要写的文章，不管写得怎么样，都要写一写动动笔才不会生疏，才不会提笔忘字。

对任何事物要上心，注意观察。如果写作文能够培养一个人的观察能力，多观察的人才有内容，有素材可写，有了题材那么自己下笔如有神，写起来一点都不费力了，轻轻松松完成文章创作。

多做笔记。单靠观察是不行的，每个人的记忆力不同，而且我们都有忘记的时候，多做笔记可以吧忘记的复习，温故而知新，如果你把自己所见所闻的不及时的记录下来，那么待到你写东西的时候想不起来忘记了，也是无法下手的。

开卷有益。多看课外书，课外书不仅可以使我们的开阔视野，而且可以学到很多我们日常生活中没见过的动心，同时提高阅读能力，在很大程度上提高的写作能力。

多积累名言警句。日常生活中积累多积累名言警句、诗词歌赋，在日常生活中可以随意背一背名言警句、诗词歌赋、三字经等多记总也不是坏事，可修生养性增长学识，更可以提高习作水平。

**感恩社会实践心得体会如何写六**

时间如白驹过隙，转眼间，寒假过去了。在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

由于经济原因我家20××年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的`信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

**感恩社会实践心得体会如何写七**

20xx年炎炎的夏日暑期里，我有幸能找到一个实践地点，能在本地的一所蛋糕房进行实践。

暑假开始我在家休息了一段实践，然后完成了自己的一些基本任务，看了一些书我就准备去找一份工作开始自己的社会实践。大概休息二十天后我就四处寻找适合自己的工作地方。但是一开始，事情并不像自己原来预想的那样简单，自己曾试过找过很多的地方，但是很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，自己也更加坚定了通过社会实践来磨练自己意志的信念。终于功夫不负苦心人在一个蛋糕店找到了一份工作。第二天，我便开始了我的寒假社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能在一个蛋糕店里当一个伺候别人的小伺者，但是自己转念一想自己是来磨练自己的，并不是来享福的，自己应该苛求自己！放弃，是懦夫的行为！所以，我自己就坚持了下来。

人们大概都说蛋糕房得有良好的环境，当我进入以后首先感受到的就是这一点，人家不仅蛋糕做的精致，练屋内的摆设都显得那么的高贵典雅，员工都以笑脸迎接顾客无论他们刚被老板批过，一切都是那么的精致，真如其店面设计所言。所以能有这样的一份工作，对自己这种对美食很感兴趣的孩子而言，真的是一种很幸福的事情。

当然感叹以后会是精彩的工作，但是工作似乎也不是那么好做的，每天最基本的工作就是把面包给包装打上月日和收银，标上生产日期是对消费者最基本的诚信，他们得知道自己是不是真的能够吃上新鲜的面包和蛋糕，这同时也要求我们真心实意的去对待，除此之外，我们必须保证的整洁，以此给消费者良好的印象来招揽顾客的回头，同时也会给我们带来性顾客满意的点头。

收银，看着是个很简单的工作，你只要会算账就好了，挺简单的，其实不然，我考虑到把事情做的极致，必须考虑到很多问题。最基本的问题，你得会识别钱，即使你识别了钱，你还得会以更快的速度识别。其次，你是店里的一员，你不能只是考虑自己的那块天地，你得熟知商品的价格。还有一种就是一些人的不好的习惯，他们会把东西装在衣袋里，你得了解他们的手段。这是主要的问题，当然还会有其他的细节问题。如果你想把自己的工作做的好做的高效率，你必须有认真负责的态度，工作流程要熟练，还有就是一颗热情，乐于助人的心。有团队精神，学会和别人合作。还有是和人交往，在那交往的对象就是顾客，同事还有老板，一切事情的前因后果都是有人来操作的.，事情结果的好坏，和人有直接的关系，处理和和人的关系，会让你减少不少麻烦，会让你更高效的做事。

还有销售方面，其实在蛋糕店里顾客们选择商品时并不需要旁人多说什么的，所谓销售，只是指去帮助他们，让他们满意，当发现他们有什么需要帮助的时候，主动去帮助他们，如果他们有什么问题，要和解，而不是用讨论和争吵来解决。

仅有这样还是不够的，我们得保证蛋糕的质量，我们的裱花师使公司经过严格的挑选才使得来工作的，所以我们能够生意红火。

其实刚刚一开始的时候动作有些慢，我都觉得自己笨手笨脚的。所幸老板是一个很好的人，没有过多的责罚我，可是心里依然很不舒服，都这么大的人了，连以前认为很简单的事情都做不好，更别说面对以后的生存压力了。所以自己更是加倍努力呀。

这家蛋糕店其实有很好的企业文化，老板是一位很精明的商人，员工也都尽职尽责，在此我了解到企业家对未来员工的要求：

首先从诚信方面，为人要老实，不能投机取巧，要脚踏实地。多数企业要求员工有忠诚度，不要想着这山更比那山高。

其次，雇主都喜欢员工对自己的工作有很高的兴趣，并能够持之以恒的进行全身心的投入，热爱工作，把自己的事业当作工作。

再者是个人的修养方面

，有自知自明，谦虚好学努力进取，有团队精神，能够在推动中发挥。自己的作用，并能够影响其他成员树立标杆.。而后就是技能，自己能够有胜任自己的工作的能力。

通过这次打工，我感受到了很多。虽然老板人不错，但是在日常的工作中责备下级是不可避免的。但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，还要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，这几天打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生更是应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。自己作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次暑假期间的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，

这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

**感恩社会实践心得体会如何写八**

社会实践报告是社会实践活动的与升华，根据不同的社会实践类型，实践报告的形式与内容也会不同。实践报告主要分为两类：调研型实践报告与纪实型实践报告。调研型实践报告旨在围绕一个实践调研主题，通过实践中的调研对某一社会问题进行科学的分析并得出合理的实践调研结果。而纪实型实践报告旨在针对某一特色的社会现象或文化，通过实践的观察和访谈对特殊的社会现象与文化进行详细的描述与总结。

虽然实践报告主题丰富，内容也相对自由，但是好的实践报告具有一些共同的特征，以下的几点写作技巧可以帮助同学们写出一份优秀的实践报告：

明确的报告主题：选择报告的主题应当独特且鲜明，报告的`主题应当尽量做到小而精，切记宽泛空洞的实践主题。好的实践主题是报告的灵魂所在，整篇报告都应该围绕这个主题展开，层层递进。

恰当的材料内容：实践中往往可以获得大量的第一手实践资料与信息。实践报告不是将实践获得的所有材料简单地加总。选择的报告材料应当紧紧围绕报告主题并且要保证材料的真实性与正确性。强有力的第一手调研资料与丰富的实践调研记录是实践报告的主干。

清晰的逻辑与形象的描述：调研性实践报告应当具有清晰的逻辑性将实践所得的材料合理地组织起来，并通过严谨仔细地分析得出调研结果。实践报告文章的逻辑应当高度地与研究逻辑吻合，使得实践报告能够清晰地展现整个实践过程的调研逻辑。纪实性实践报告需要对实践中得到的丰富材料经行进一步的提炼与加工，通过形象的文字将实践中的所见所感真实地展现在读者面前，这也是纪实性实践报告的重要功能。

令人深思的报告总结：实践报告的总结是整个文章得以升华的地方。好的实践总结不仅仅是报告所有内容的重复，应当对这个实践报告描述与分析的内容进行高度的提炼，并由此引发更广更深的思考。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找