# 最新学生假期心得体会汇总

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-10-03

*最新学生假期心得体会汇总一身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目地是让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的能力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个...*

**最新学生假期心得体会汇总一**

身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目地是让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的能力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成长路上的绊脚石。

而且中国自古以来就很时兴饮食文化，很多交流都是在饭桌上进行的，很多公司和企业都选择这种方式来达成协议。所以，我在饭店找了份工作，在实践的过程中，我感触最深的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中首先讲述我在实践期间积累的这方面的认识和经验。大学期间的实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它能使我们更好地认识和了解社会，能让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识。下面是我的心得体会：

1、敢于并善于沟通，大多数矛盾和隔阂的产生都是因为彼此不乐于也不善于沟通，从而使本来并不复杂的问题激烈化，使本来轻松愉悦的工作环境变得剑拔弩张。而且，缺乏沟通也会使自己的信息封闭，从而没办法把需要融合大家意见和看法的工作完满的完成，还有可能因为不能正确理解是上级的指示又不能及时进行沟通，盲目闭门造车而导致工作中出现重大失误。所以面对问题一定要敢于并善于沟通，不要因为害羞或面子挂不住而止步不前，这样才能和同事与上级之间保持良好的关系，才能完满的完成自己的任务，才能树立自信。

2、有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，面对顾客的问题，要不厌其烦地进行解答，面对顾客的需要要尽自己最大的可能予以满足，还有就是要记得时刻保持微笑，学会得体而使人如沐春风的微笑是做好服务行业的第一步，是使人有宾至如归之感的第一步，要克服对陌生人微笑的羞怯、不自然之感，有了亲和力，大家才会乐于光临。相反假如你一副冰冷、淡漠、拒人于千里之外的样子，客人都唯恐避之而不及，怎么还会乐意登门呢？如果自己不能做到耐心热情，就应该时刻提醒自己：顾客是上帝，是一个企业抑或一个行业的得以运行和存在的根本，如果没有客人，怎么能有企业，又怎么能有你的工资呢？

3、勤奋：坚信有付出就一定会有回报。这次实践我切实地认识到了自己的缺点和不足，例如社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，但在这其中，我领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，社会实践让我明白工作的辛苦，也让我认识到了合理规划钱财的重要性。

这次暑期社会实践活动，让我明白：不要抱怨这个社会是如何如何的残酷，因为这个社会不会因为你的抱怨而改变什么。

在工作上还要有自信。自信不是盲目的自夸，而是对自己的能力做出正确的认识。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次工作，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。从学习中实践。只有自己去适应这个社会才行！我们在掌握基本理论知识后马上加以实践运用，会巩固学习，同时，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。更为可贵的是，我们在实践中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次饭店实践中，困难时刻严峻的考验着我们。

通过这次实践，我比较全面地了解了饭店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会，我发现要自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，都要时刻保持积极的态度，脚踏实地认认真真的去完成自己应当完成的工作，而不要因为工作量相对于别人比较繁重就去抱怨，因为抱怨是没有用的，只会是自己心更加不平静，还会招致同事的反感和老板的不满，根本不能从根本上解决问题，何况只要我们努力把工作做好，大多数老板都是明智的，我们最终总会得到自己应得的报酬。

我们要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。在实践的过程中，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，有了这些体会以后，我们会发现，当我们真正面对困难的时候，会比别人多一份睿智和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往是细节决定成败。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，实践活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践的最好途径与方式。亲身实践，而不是闭门造车，认识社会，了解社会，才会为步入社会打下了良好的基础。实践让我的生活变的多姿，实经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，不管做什么事情都一定要认真仔细。

学习也应如此，决不能走马观花，正所谓细节决定成败。做任何事情的时候，存在不懂的地方是在所难免的，这时的我们应该抱着学习的态度主动求教于他人，而不是因为自己受过高等教育就目中无人，不屑去像他人求教，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

社会实践对我们走出校门，走向社会，正确认识当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观有着重要的意义。

**最新学生假期心得体会汇总二**

一年一度的寒假即将来到，根据上级教育部门要求，结合我校实际制定了寒假作业布置方案。要通过假期作业的合理布置，让学生在充分休息、愉乐的同时，科学安排假期生活，进一步促进学生自主学习习惯和学习能力的养成提高，为新学期更好的学习奠定基础。

1、作业设置要体现实践性、综合性、探究性和开放性，注重对学生动手操作能力、社会实践能力和创新意识、创新人格、创新能力的训练，强调“知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观”三方面的整合，努力提高假期作业的目的性、针对性和实效性。

2、作业布置要有层次，要注意承前启后，并能充分体现假期特点，突出趣味性和实效性。

3、寒假作业量要适量。说清楚每天的作业量，这样家长会有重点地把握孩子写作业的进度。

4、寒假作业题要精。不管是语文、数学、还是外英语布置的习题一定要精选，拿数学来说，精选不代表是难题、怪题，恰恰相反，因为是对基础知识的巩固，把书上的练习题挑选出一部分重点题目让学生写一写比较合适。

5、寒假作业要开放。基础题目肯定是要写的，但是也不能忽视学生的实践能力、探索能力的培养。开放式的作业，既提高了学生的兴趣，又能锻炼孩子的实践能力。

各教师积极进行假期作业形式的改革。可以布置本学期课本上的基础知识和重点内容，也可适当布置下学期新课本的预习学习。还要从贴近学生生活实际出发，适当布置一些符合小学生身心特点，体现趣味化、实践性、活动式特点的寒假作业。从书面作业到口头作业，从阅读作业到动手作业进行适当穿插，以丰富的作业形式，激发学生的学习兴趣。

1、年级寒假作业布置以《寒假生活指导》为主要载体，结合读书、电视节目、体育锻炼、预习、实践活动等内容。

2、学科作业要求教师先做，对于《寒假生活指导》中不适宜的题目要删除，并向学生明确标明。

3、小学生每天的寒假作业时间总量不超过1小时。

4、以年级为单位结合实际布置拓展性作业，包括实践、探究、调查、社区服务等，拓

展类作业要有预案。

5、各年级作业要列好清单，业务校长、教务主任、任课教师均要签名。清单提供学生名单、家长电话、地址、作业样本。统一存放教务处。

1. 各科任教师把寒假作业清单上交学校，经学校审查批准后方可执行。

2. 加强学生作业过程地监管。采取以下措施：

(1)各班主任以村为单位成立本班作业检查学习小组，选派责任心强的学生为组长，定期检查。

（2）建立好家校联系方式，在作业清单上注明教师联系方式，加强家长对学生假期作业的监管与督促。

（3）教师开学后认真批改学生的假期作业，写好批改记录。

1、各科任教师开学第一周内对学生寒假作业进行批阅，写出批阅报告。

2、各科任教师根据学生作业书写、正确率进行评价，分为abcd四个等次。

3、各班主任根据学生作业每日登记表对学生寒假作业情况进行综合了解，分为abcd四个等次进行评价。

4、各班主任根据学科评价和实际情况了解进行综合评价，每班按 25%的人数比例评选出优秀作业，并对优秀学生进行表彰。

总之，每位教师在高度重视学生寒假作业的前提下，采取切实可行的措施，让学生在寒假中志有所向，事有所为，闲有所好，过一个充实而有意义的假期。

——窝刘完小 年级学生寒假学习活动方案

随着新年的日益临近，又一个快乐的寒假开始了。寒假不仅是休息、放松的最好时段，也是实践、创新的最好机会。为了让同学们过一个快乐、充实、有意义的寒假，特安排以下活动，请同学们认真完成，并对自己的表现做出评价。

**最新学生假期心得体会汇总三**

又一个学期即将结束，马上迎来暑假，为了让孩子们度过一个健康、快乐、有意义的假期，关注安全是重中之重--快乐暑假，安全第一!因此，学校向全体学生提出以下安全倡议，请全体同学务必遵守。

一、强化预防溺水教育。要做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要注意遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

二、加强交通安全教育。暑假学生安全承诺书要遵守交通规则，不在公路上玩耍，行走时要走人行道和斑马线，注意红绿灯，不乱穿公路，要有意识与大货车、翻斗车保持安全距离;不搭乘非法运营和车况差的车辆出行;学生不得驾驶摩托车等机动车辆，12岁以下儿童不准骑自行车上路，16岁以下孩子不准骑电动车上路。

三、开展消防安全教育。正确掌握电器、煤气等设备的操作和使用方法，出现意外要及时求救并拨打119报警;要注意用火安全;汛期要注意防雷电;培养关注身边消防安全的习惯。

四、加强食品卫生安全教育。注意饮食卫生，不食用“三无”食品和“过期”食品，不食用街头小摊贩出售的食品，注意个人卫生;做好季节病和流行病预防工作，一旦发现异常要立即带孩子就医。

五、注意人身安全。外出应有家长陪同，未经同意不得私自外出、外宿或远游，坚决禁止私自在外留宿;远离拥挤人群和事故现场，不到建筑工地玩耍;单独在家时要关好门窗，不给陌生人开门。

六、加强社会活动安全教育，做文明小公民。不得进入营业性的“三室二厅”(歌厅、舞厅、录像厅;电子游戏机室、桌台球室)及“网吧”活动，不登陆不健康网站，不玩不良网络游戏，不外出会见网友;遵守社会公德，爱护公共设施，不破坏公共财物;讲文明，有礼貌，懂法、知法、守法，做个合格小公民。

保证人：

日期：xx年xx月xx日

**最新学生假期心得体会汇总四**

一、活动背景

“”规划，是我省大力实施工业强省战略的五年，按照走新型工业化道路的要求，完善实施工业强省战略的领导体制、工作机制和政策体系，大力发展结构优化、技术先进、清洁安全、附加值高、吸纳就业能力强的现代产业体系，加快把贵州建成国家重要的能源基地、资源深加工基地、装备制造业基地、战略性新兴产业基地和优质轻工产品基地。在此情况下，我们作为祖国的新青年，怀着忧国忧民之心，心怀报效祖国之心，为祖国发展做出我们应有的贡献。为社会贡献力量是当代大学生义不容辞的义务与责任。

二、活动目的

为全面贯彻落实《中共中央国务院关于及一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》和全国加强和改进大学生思想政治教育工作会议精神，进一步落实社会实践活动的精神，践行志愿者精神，积极服务于社会， 宣扬“三个代表”的重要思想理论，树立科学发展观，发挥大学生在当代社会的先进性作用，同时有在发扬我们奉献、友爱、互助、进步、的志愿服务精神向我省贫困农村地区提供服务，进一步帮助乡村中小学生提高知识面，提高贫困地区的教育水平，推动社会主义精神文明建设，同时也为更好地检测我们综合运用所学基础理论，基本技术和专业知识的能力，提高我们动手能力和分析，解决实际问题的能力，锻炼独立生存的生活自理能力，全面提升自身各方面综合素质，以便更好回报社会。充分利用大学生的社会宣传作用，传播志愿精神，呼吁社会，争取更多社会力量参与西部地区建设，支持西部，发展西部。积极引导广大学生在服务建设城乡统筹发展的伟大实践中受教育、做贡献，提高学生解决实际问题能力，为将来更好投身社会，适应社会，服务社会奠定基础，更好地为社会主义和谐社会建设奉献力量。

三、活动主题

“舞动青春·心系农村·传承奉献”

四、活动形式

深入贫困山区支教、实地调研、走访当局、慰问贫困户、服务农村。

五、活动时间

20xx年7月15日——20xx年7月25日

六、活动地点

贵州省安顺市紫云县水塘镇(水塘小学，格凸小学，二关小学)

七、活动组织

活动单位：贵州大学明德学院青年志愿者协会

监督单位：共青团贵州大学明德学院委员会

指导老师：唐颖

队长：####

队员：待定(35人左右)

八、前期准备

1、设计实践方案：作好参加本次社会实践活动的策划，内容包括活动地点、服务项目、实践起止时间、要达到的实际效果和安全措施等。

2、搜集资料为社会实践做准备。社会实践服务分团联系商家企业，争取资金赞助。

3、初步联系服务地点，与服务地政府、媒体、群众的沟通合作，将我们的活动策划书已电子档案的方式发到他们的手中，提高可行性和可操作性。

4、派人员到当地进行踩点，联系当地政府确定活动细节，同时进行考察和预约工作，走访当地，保证活动的万无一失。

5、向院团委申报实践活动，相关事宜和指导老师，领取暑假社会实践介绍信。

6、向全院通过传单，小册子，海报，展板，宣传栏，学院广播等宣传，向全院征集三下乡人员展开报名工作，并募集资金。

7、进行志愿者选拔并进行前期培训。召集所有队员学习科学发展观的思想，学习社交方面的相关知识和一些较实用的专业知识，为日后的深入基层做好知识储备。

8、招募人员进行分工，根据个人的实际情况分配好任务

(1)安排工作人员，包括联系，宣传，摄影等

(2)成立会计小组，主要负责预算出支费用

(3)成立采购小组，主要负责事物的采购

(4)成立外联小组，主要负责本次活动的赞助费用的筹集

(5)成立摄影小组，主要负责本次活动的全程跟踪拍摄，以及一些细节照片的拍摄。

(6)成立组织小组，主要负责本次活动的安排。

(7)成立安全小组，主要负责本次活动的安全。

9、准备社会实践用的相关材料，向相关部门，工作单位借取相关宣传资料宣传手册。联系当地政府、媒体等有关部门，做好相关准备工作。准备宣传材料(横幅，海报，宣传手册，视频资料，联系媒体)。准备好队旗，横幅等宣传用品和后勤医药和照相摄影用品。

九、活动内容

1、科技兴农宣传

2、法律宣传教育

3、医疗保险宣传

4、自然灾害预防教育宣传

5、艺术启蒙，中小学生艺术课堂培训

6、趣味英语辅助教学：中小学趣味英语课堂培训

7、进入农村各家户的农民子女进行辅导假期作业、补习功课

8、慰问当地贫困家庭

9、社会调查。

十、活动具体开展

1、科技兴农宣传：向当地村民发放宣传科技兴农的相关资料，向村民讲解科技对农业生产的帮助。

2、法律宣传教育：向当地村民发放宣传法律知识的资料，向当地村民讲解法律知识。

3、医疗保险宣传：向当地村民发放医疗保险知识的资料，向当地村民讲解医疗保险及养老保险。

4、自然灾害预防教育宣传；向当地村民发放宣传自然灾害预防的相关资料，向当地村民讲解自然灾害的预防。

5、艺术启蒙教育：中小学生艺术课堂培训，利用我们的专业所学知识和所带摄影摄像器材，为当地学生开一门别致而有趣的艺术启蒙课程，激发他们的艺术潜力和兴趣。

6、趣味英语辅助教学：通过趣味课堂展开如英文歌，游戏等激发学生学习英语的兴趣，扩大学生的知识面，让学生轻松快乐地学习英语，了解英语的趣味。让每个学生在英语学习中体验成功的喜悦，加强学生学习英语的信心。加强学生英语基础知识，日常交际用语。

7、进入农村各家户利用志愿者专长农民子女进行辅导假期作业、补习功课、传授等。

8、慰问当地贫困家庭：选取当地几家贫困户向他们捐赠油、米、牛奶等物资。

9、社会调查：向村民进行调查问卷调查。

10、工作：社会实践期间，按照一天一小会两天一大会，组织召开会议，主动，听取当地政府工作人员，村民学生及队员的建议，互相学习交流相互探讨及时对方案进行调整。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找