# 2024年初中军训心得体会300字(11篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-10-05

*初中军训心得体会300字一在几天的军训里边，咱们学到了许多东西。记住咱们在军训中做的最多的一个姿态便是站立。在酷日灸烤的塑胶篮球场上，咱们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里边往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着咱们的脸...*

**初中军训心得体会300字一**

在几天的军训里边，咱们学到了许多东西。记住咱们在军训中做的最多的一个姿态便是站立。在酷日灸烤的塑胶篮球场上，咱们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里边往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着咱们的脸颊流下来，咱们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，可是我知道，这是在练习着咱们的`毅力，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一瞬间，再坚持一瞬间就可以的了，必定要坚持住。”在站立完毕后，我的心境总是很快乐的，由于我能靠着自己的毅力坚持到了最终。

正步是咱们学的很多姿态中最难，最累的。教官让咱们把脚踢到半空中止，然后逐个曩昔查看，发现有谁做的不对时会当即纠正。正步要走规整是件不简单的工作，因而咱们在练习时教官的要求特别严厉，每个动作都必须做到位，不然就会影响到整个部队的规整。所以每次练习完正步后，咱们全身都是湿透的了。

军训在辛苦练习之余，也有许多风趣的活动。例如拔河竞赛、拉歌竞赛等。在拔河竞赛上，咱们班虽然输了，但输赢并不重要，进程才是要害。在拔河中咱们学会了联合，学会了相互鼓舞加油，学会了尽全力去做一件工作，这才是拔河竞赛的真理。

时刻如流水般流去，五天的军训转瞬就成了回想。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感触便油可是生。确实，军训是很辛苦，但却辛苦得有收成，辛苦得有含义，辛苦得让人难忘。难忘咱们军训时的汗流浃背，难忘平常练习时严厉的教官和咱们恶作剧时的姿态，难忘在最终一天会操时咱们的卖力扮演，咱们都精力饱满地等待着汗水换来的效果，虽然最终并没有拿到第一名，但咱们仍是胜利者，由于咱们打败了自己！

军训已是固化的回忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要紧记武士风格，以铁的纪律来束缚自己，以钢的毅力来分配自己。只需懂得这样做，咱们才对得起每天在一旁陪咱们的教师，才对得起教官的不遗余力的练习，才对得起咱们自己挥洒的汗水！

**初中军训心得体会300字二**

成长是痛苦的，就像破茧成蝶。经历并成功克服困难后，你就能像蝴蝶一样自由而美丽地飞翔。

-铭文

“站着别动，如果我看到有人动，我再站十分钟。”粗糙的男声传入我的耳中。我默默叹了口气，心想：我太累了。我已经站了二十多分钟了。我为什么不休息一下？我脚都麻了，这个教官太没人情味了！

你猜对了。我们正在进行军事训练。今天是开学第一天。所有学生在教官的带领下，在班主任的陪同下，以军人的姿势站立。我别无选择，只能看着天空中悬挂在头顶上的烈日，甚至叹息着运气不好。我受不了脚麻木疼痛的.感觉。我静静地看着教官，一边小心翼翼地移动着“残废”的脚。这时，一件意想不到的事情发生在我身上。旁边一个同学突然向后摔倒，撞到了她身后一个娇小的同学。我的眼睛很快，我支持她。最后，同学在教官的帮助下坐下休息。突然，我的心里生了一个逃避站起来的好办法——假装晕倒。就在我犹豫不决的时候，有一件事深深打动了我。

晕倒的同学竟然回到了自己的位置，继续以军人的姿势站着！不可思议的是，我睁大了眼镜，看着她微微颤抖的身影，仿佛她随时都要倒下。她站得笔直。如果不是看到她晕倒时苍白的脸颊和微皱的弯眉，我绝对不会相信那个虽然微微有些动摇但眼神坚毅的“女战士”！我不禁脸红，羞愧地低下了头。

其实生活中的挫折和困难，就像层层茧，把我们紧紧捆绑在一起。只有努力克服它们，挣脱它们，才能迎着暖风，闻一闻花香，欣赏日出日落，自由而美丽地飞翔。破茧是变成蝴蝶的过程，变成蝴蝶是破茧的目的。

**初中军训心得体会300字三**

小的时候，经常喜欢看一些描写军旅生活的影片，对那种部队里面的生活一直都向往不已。穿上一身军绿色的迷彩装，是我一直以来的梦想。我多麽希望有一天，我也能像他们一样英姿飒爽的行进在天安门广场的主席台上。

这样的一个梦想，我想不知道要多久才能实现了，马上就要上初中的我，对初中的生活也一直都十分好奇，跑去问了邻居家的姐姐，姐姐跟我说到了初中，学业会变得更加重。在每一次的开学之前，一定会有一个军训，完全的军事化管理，能够让学生迅速的从假期的悠闲生活中转化过来，适应学校的学习。

一听说有个专业化的军训，我的心情别提有多高兴了，这真的就是众里寻他千百度，得来全不费工夫啊！我可以提前感受到我一直十分向往的军事化生活了。穿上帅气逼人的迷彩装，我也是军人了。我们学校的军训一共为期半个月，一共发了两套衣服，一套是迷彩，一套是纯草绿色的裤子，和一件绿色竖条的衬衣。穿上军装，带上帽子，往镜子前面那么一站，还真像那么回事，我俨然已经是一副军人的形象了。

军训的那段时间天气一直都不是很好，各种各样的.问题也在不断地发生，因为我们一直都在炎炎的烈日之下训练，这也就给很多身体不好的同学带来了困扰，很多体力不好的女生都在体育场上晕倒了，这些也让我明白了平时锻炼的重要性，没有人能随随便便的就得到一副好的体魄，我们总是需要不断练习的。因为，我一直都很喜欢体育课，各种户外运动也从来没有间断过，这样的军训强度，对于我来说，根本就是小菜一碟，很快我就完全的适应了，即使面对着炎炎烈日，汗流如注，我也可以面不改色的坚持到最后。教官也看见了我的表现，在同学们面前不断的称赞我有军人的天赋，我心里那个甜啊！

我一定要更加努力，力臻完美，把每一个动作，每一个环节都做到最好。在我们的那大方阵里，我是当之无愧最出色的那一个。半个月的军训生活，很快就结束了，我也在其中学到了很多，领会到了很多，生命是一个不断向前推移的过程，我们一定要不断的完善自己，以健康的体魄去对抗未来的挑战。

**初中军训心得体会300字四**

穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。我既镇定又紧张，听隔壁女生说，这个军训真是累死人，每天早起不说，还得站在太阳底下晒，一动也不许动。想想这些，我从没受过的苦，觉得更应该去体会一下，是真这样残酷，也许很有趣味，也许会很刺激。想着想着，已到了篮球场。

由于要开会，我们全体学生都得坐在这水泥地上听讲，没办法，一些学生无可奈何坐在地上，以后还有很多机会坐下呢。我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。

军训是必不可少的，在坐的每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可是以学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上初中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下初中生活的那种苦。

一天下来，就像是在上体育课一样，“起步走，向右转等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。

几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。

无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒初中生的。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的.精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。

“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。

寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”，但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。

坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的最好回报。最后我们班非常幸运的获得了一等奖。

7天的军训，在脑子里刻上了辛苦二字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

**初中军训心得体会300字五**

穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。我既镇定又紧张，听隔壁女生说，这个军训真是累死人，每天早起不说，还得站在太阳底下晒，一动也不许动。想想这些，我从没受过的苦，觉得更应该去体会一下，是真这样残酷，也许很有趣味，也许会很刺激。想着想着，已到了篮球场。

由于要开会，我们全体学生都得坐在这水泥地上听讲，没办法，一些学生无可奈何坐在地上，以后还有很多机会坐下呢。我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。

军训是必不可少的，在坐的每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可是以学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上初中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下初中生活的那种苦。

一天下来，就像是在上体育课一样，“起步走，向右转等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。

几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。

无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒初中生的。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的.精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。

“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。

寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”，但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。

坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的最好回报。最后我们班非常幸运的获得了一等奖。

7天的军训，在脑子里刻上了辛苦二字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

**初中军训心得体会300字六**

随着一声响亮的口哨，为期12天的20年级新生军训宣告结束。当教官在讲台前集体向我们敬礼时，我们有一种突如其来的悲伤和莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里满是友情。

教官渐行渐远，最后消失在雷鸣般的掌声中。我清楚地看到同学眼中闪烁着晶莹的东西，我的心久久不能平静。我花了很长时间才开始军训。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐，还是那么熟悉。响亮的口号和歌声依然回荡在我的耳边。各种活动都在休息，不要在快乐中失去威严，不要在活泼中忘记纪律。集体和谐让我们懂得分享快乐。历经苦难、煎熬、哭过、笑过，军训只是埋葬了我们孩子的稚气，我们的眼睛不再稚嫩，取而代之的是成熟而敏锐的光芒。

军训苦甜，却累美。绿色的军装成了一道亮丽的风景；响亮的口号变成优美的歌曲；整齐的步伐变成了惊天动地的力量。钢铁般的纪律使我们成为自我，使我们成为一支钢铁般的军队。在会议的最后一天，当我们穿过主席台接受主任的检查时，我们的心中充满了骄傲和自豪。

军训的日子总是让人想起汗水和痛苦，但汗水的背后是无尽的收获和幸福。挺拔的身姿，婀娜的身姿，矫健的步伐，都在告诉人们旅途的艰辛。在痛苦中，我们磨练出白杨般的毅力，不再装腔作势，不再只想着自己。军训告诉我什么是团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有很多东西永远不会被抹去。过去的日子和岁月现在是一瞬间；曾经每天的疲惫，变成了现在最充实的记忆；以前恶心的教官，现在像朋友一样友好；过去12天的每一点都被定格为生命的永恒。原来，在苦乐并存的.12天里，我们和教官建立了深厚的友谊。教官的威严活泼，教官的笑脸和背影，永远不会像鲜花一样短暂。我相信花从不睡觉。

军训虽然只有短短十天，但我们受到了教育，锻炼，增强了意志力，提高了军事素质，强化了军人观念。

军训结束了，但是军训的收获不会消失。这是我们用汗水、泪水、欢笑写下的幸福，是我们大学生活中的一个闪光点，也是一个值得永远回忆和追忆的日子。教官虽然走了，却悄悄把军人和气质刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它默默地在我们心中播下了一颗种子，一颗充满希望的种子。

**初中军训心得体会300字七**

军训日子有滋有味，有时它归于那亮丽的红，散发着无限的热心生机；有时它归于那新鲜的绿，充满着纯真的芳华友谊；有时它归于那暮色的黑，带着苦涩与忧虑。

年月荏苒，小学韶光现已悄然离去，它好像在说：”孩子，你现已长大了，开端你新的旅程吧！当跨入中学的大门时，它在说：“孩子，欢迎你的到来，褪去身上的稚气，扬帆起航吧。”

在九霄的军训中，我学会了许多。本来在家里被老爸、老妈宠成了“小皇帝”的我，向来都是“衣来伸手、饭来张ロ”，这几天的军训，使我渐渐改动，不只让我养成了独立和自主的习气，更让我练习了坚韧的毅力、坚强的毅力！

形象最深的便是站军姿了，只需是参与过军训的\'人都知道，每一个人简直都是同一种感触，那便是苦楚。可是就算苦楚，站军姿依然是军训最主要的一个部分，不行改动。军姿有四个要求。首要，脚跟挨近，脚尖分隔成60度角，两腿绷直贴紧；其次，抬头挺胸；再次，两臂紧贴身体两边，拇指贴与食指第二节，中指贴与裤缝；最终，身体前倾，脚跟离地。总的看起来，还要外松，内紧。这一系列的要求看似并非难事，可依照教官的要求“一小时不动，两小时不倒”来说，又似非人的折磨了。不过，我知道，这样的练习是有利的，由于磨难和苦楚能催人坚毅和坚强。

酷日下，我的汗水流到了眼角。教官忽然摇摆我的膀子，本来我放松了。我调整好姿态，再不敢大意了，我觉得，脚开端发麻、腿开端酸痛，全身开端死板……这时教官又提示我了。由于我身体没有前倾，我快站不住了！我在心里静静叫苦。不知道站了多久，也不知道要站到什么时分，我的脚现已生硬的失去了感觉，膝盖却酸疼的凶猛，痛的挂心，酸的刺骨……我真想就这样就地倒下，想想支付的尽力和艰苦就要付之东流，就咬紧牙关坚持着、坚持着……咱们只需要站半个小时左右，可是腿现已像瘫痪似的，动弹不得真不可思议，不知道一个小时、两个小时的军姿是什么味道？

站军姿不是用来折磨人的。武士身上的那种坚毅、英勇、镇定和冷静的精力，便是靠这样的练习培育出来的。而咱们培育的便是这样的精力，它们都是一个人成功的必备条件。

军训便是磨去我的棱与角，让咱们养成一种“有志者，事竟成。背水一战百二秦关终属楚”的勇气。“苦心人，天不负，发愤图强三千越甲可吞吴”的毅力。

**初中军训心得体会300字八**

随着一声响亮的口哨，为期12天的20年级新生军训宣告结束。当教官在讲台前集体向我们敬礼时，我们有一种突如其来的悲伤和莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里满是友情。

教官渐行渐远，最后消失在雷鸣般的掌声中。我清楚地看到同学眼中闪烁着晶莹的东西，我的心久久不能平静。我花了很长时间才开始军训。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐，还是那么熟悉。响亮的口号和歌声依然回荡在我的耳边。各种活动都在休息，不要在快乐中失去威严，不要在活泼中忘记纪律。集体和谐让我们懂得分享快乐。历经苦难、煎熬、哭过、笑过，军训只是埋葬了我们孩子的稚气，我们的眼睛不再稚嫩，取而代之的是成熟而敏锐的光芒。

军训苦甜，却累美。绿色的军装成了一道亮丽的风景；响亮的口号变成优美的歌曲；整齐的步伐变成了惊天动地的力量。钢铁般的纪律使我们成为自我，使我们成为一支钢铁般的军队。在会议的最后一天，当我们穿过主席台接受主任的检查时，我们的心中充满了骄傲和自豪。

军训的日子总是让人想起汗水和痛苦，但汗水的背后是无尽的收获和幸福。挺拔的身姿，婀娜的身姿，矫健的步伐，都在告诉人们旅途的艰辛。在痛苦中，我们磨练出白杨般的毅力，不再装腔作势，不再只想着自己。军训告诉我什么是团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有很多东西永远不会被抹去。过去的日子和岁月现在是一瞬间；曾经每天的疲惫，变成了现在最充实的记忆；以前恶心的教官，现在像朋友一样友好；过去12天的每一点都被定格为生命的永恒。原来，在苦乐并存的.12天里，我们和教官建立了深厚的友谊。教官的威严活泼，教官的笑脸和背影，永远不会像鲜花一样短暂。我相信花从不睡觉。

军训虽然只有短短十天，但我们受到了教育，锻炼，增强了意志力，提高了军事素质，强化了军人观念。

军训结束了，但是军训的收获不会消失。这是我们用汗水、泪水、欢笑写下的幸福，是我们大学生活中的一个闪光点，也是一个值得永远回忆和追忆的日子。教官虽然走了，却悄悄把军人和气质刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它默默地在我们心中播下了一颗种子，一颗充满希望的种子。

**初中军训心得体会300字九**

军训日子有滋有味，有时它归于那亮丽的红，散发着无限的热心生机；有时它归于那新鲜的绿，充满着纯真的芳华友谊；有时它归于那暮色的黑，带着苦涩与忧虑。

年月荏苒，小学韶光现已悄然离去，它好像在说：”孩子，你现已长大了，开端你新的旅程吧！当跨入中学的大门时，它在说：“孩子，欢迎你的到来，褪去身上的稚气，扬帆起航吧。”

在九霄的军训中，我学会了许多。本来在家里被老爸、老妈宠成了“小皇帝”的我，向来都是“衣来伸手、饭来张ロ”，这几天的军训，使我渐渐改动，不只让我养成了独立和自主的习气，更让我练习了坚韧的毅力、坚强的毅力！

形象最深的便是站军姿了，只需是参与过军训的\'人都知道，每一个人简直都是同一种感触，那便是苦楚。可是就算苦楚，站军姿依然是军训最主要的一个部分，不行改动。军姿有四个要求。首要，脚跟挨近，脚尖分隔成60度角，两腿绷直贴紧；其次，抬头挺胸；再次，两臂紧贴身体两边，拇指贴与食指第二节，中指贴与裤缝；最终，身体前倾，脚跟离地。总的看起来，还要外松，内紧。这一系列的要求看似并非难事，可依照教官的要求“一小时不动，两小时不倒”来说，又似非人的折磨了。不过，我知道，这样的练习是有利的，由于磨难和苦楚能催人坚毅和坚强。

酷日下，我的汗水流到了眼角。教官忽然摇摆我的膀子，本来我放松了。我调整好姿态，再不敢大意了，我觉得，脚开端发麻、腿开端酸痛，全身开端死板……这时教官又提示我了。由于我身体没有前倾，我快站不住了！我在心里静静叫苦。不知道站了多久，也不知道要站到什么时分，我的脚现已生硬的失去了感觉，膝盖却酸疼的凶猛，痛的挂心，酸的刺骨……我真想就这样就地倒下，想想支付的尽力和艰苦就要付之东流，就咬紧牙关坚持着、坚持着……咱们只需要站半个小时左右，可是腿现已像瘫痪似的，动弹不得真不可思议，不知道一个小时、两个小时的军姿是什么味道？

站军姿不是用来折磨人的。武士身上的那种坚毅、英勇、镇定和冷静的精力，便是靠这样的练习培育出来的。而咱们培育的便是这样的精力，它们都是一个人成功的必备条件。

军训便是磨去我的棱与角，让咱们养成一种“有志者，事竟成。背水一战百二秦关终属楚”的勇气。“苦心人，天不负，发愤图强三千越甲可吞吴”的毅力。

**初中军训心得体会300字篇十**

时光流逝，转眼间，小学六年也已成为了过去，我们将迈入初中的大门，去感受与众不同的生活。为期三天的军训成为了我们进入初中学习的第一课。

进入初中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。其实我觉得军训的这几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的\'意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

令我印象最深的是“俯卧撑”，那可真叫“刻骨铭心”，我想我这辈子都不会忘的。

本以为我们的教官还是有一个菩萨的心肠，后来太让我失望了！他说“趴下”的那一刻，我就已经绝望了。我已经热汗盈眶了！算了，今天我就先忍忍你，明天就不用训了。随即，我也趴下了。可是没那么好爬，这个“路途”还是很艰辛的，没想到男生真的是“深藏不漏”哇！爬得这么快，后来我发现我落后好多了！我使劲的爬，发现我不管怎么爬，还是在后面。我开始犯规了，我用“狗爬式”的，还只能勉强在女生中的前几名！快到了，我看别人在教官不知道的时候跑，我也豁出去了，跑了起来才发现我已经是“伤痕累累”了，而且手特别痒。太折磨人了，我要投诉你们虐待青少年！（开玩笑的，我才懒得）

更折磨人的还在后头呢！我们跑了一会儿就要20个俯卧撑，这些教官真是“站着说话不腰疼”！我想起电视剧里的人做俯卧撑都那么轻松，我应该没问题的！我觉得我是太过自负了，现实是残酷的！我刚做了一个，就不行了，还有19个怎么熬得下去啊！只能再次耍赖了，就直接趴在跑道上，用两只手撑起来，随便应付一下咯。

时间过得太快了，一转眼，三天的军训已经结束了，回想军训时的我们，心里很开心，也很不舍。

军训的第一天，我们认识了教官，那天很热，我们又是第一次军训，当时只是觉得军训很好玩并没有想太多，谁知教官下的第一道命令就是站军姿，10分钟，并且腰要直，两手要紧紧贴在大腿两侧，两脚要分开60度，10分钟以后，同学们一个个都累得汗流浃背。可是到了下午下起了大暴雨，所以教官就不得不停止了训练。

第二天，是练习向左转、向右转、向后转，和齐步走，这些动作看起来简单，而亲身实践可真是难啊！光是向左转、向右转和向后转就把大家弄得晕头转向，常常转错方向。而齐步走更是难，教官总是说我们像散步，有的同学都走顺拐了。下午继续让我们练向左转、向右转、向后转和齐步走，因为明天就要会操比赛了，大家也变得认真起来。

军训最后一天到了，上午的时候，教官领着我们熟悉场地，并练了几遍，就让我们休息，下午，比赛开始了，大家认真地完成每一个动作，到了最后我们还是没有得到奖状。会操结束之后要跑操，跑操好像跑了n圈，很累的！一般人是承受不了的，我觉得我整个人都轻飘飘的，四肢好像要散架了！但是木有办法。

这一次的军训让我体会到了，军人的艰辛，也明白了付出汗水的快乐，让我们锻炼了自我，提高了素质，坚定了意志，团结了同学，战胜了困难。

**初中军训心得体会300字篇十一**

时光流逝，转眼间，小学六年也已成为了过去，我们将迈入初中的大门，去感受与众不同的生活。为期三天的军训成为了我们进入初中学习的第一课。

进入初中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。其实我觉得军训的这几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的\'意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

令我印象最深的是“俯卧撑”，那可真叫“刻骨铭心”，我想我这辈子都不会忘的。

本以为我们的教官还是有一个菩萨的心肠，后来太让我失望了！他说“趴下”的那一刻，我就已经绝望了。我已经热汗盈眶了！算了，今天我就先忍忍你，明天就不用训了。随即，我也趴下了。可是没那么好爬，这个“路途”还是很艰辛的，没想到男生真的是“深藏不漏”哇！爬得这么快，后来我发现我落后好多了！我使劲的爬，发现我不管怎么爬，还是在后面。我开始犯规了，我用“狗爬式”的，还只能勉强在女生中的前几名！快到了，我看别人在教官不知道的时候跑，我也豁出去了，跑了起来才发现我已经是“伤痕累累”了，而且手特别痒。太折磨人了，我要投诉你们虐待青少年！（开玩笑的，我才懒得）

更折磨人的还在后头呢！我们跑了一会儿就要20个俯卧撑，这些教官真是“站着说话不腰疼”！我想起电视剧里的人做俯卧撑都那么轻松，我应该没问题的！我觉得我是太过自负了，现实是残酷的！我刚做了一个，就不行了，还有19个怎么熬得下去啊！只能再次耍赖了，就直接趴在跑道上，用两只手撑起来，随便应付一下咯。

时间过得太快了，一转眼，三天的军训已经结束了，回想军训时的我们，心里很开心，也很不舍。

军训的第一天，我们认识了教官，那天很热，我们又是第一次军训，当时只是觉得军训很好玩并没有想太多，谁知教官下的第一道命令就是站军姿，10分钟，并且腰要直，两手要紧紧贴在大腿两侧，两脚要分开60度，10分钟以后，同学们一个个都累得汗流浃背。可是到了下午下起了大暴雨，所以教官就不得不停止了训练。

第二天，是练习向左转、向右转、向后转，和齐步走，这些动作看起来简单，而亲身实践可真是难啊！光是向左转、向右转和向后转就把大家弄得晕头转向，常常转错方向。而齐步走更是难，教官总是说我们像散步，有的同学都走顺拐了。下午继续让我们练向左转、向右转、向后转和齐步走，因为明天就要会操比赛了，大家也变得认真起来。

军训最后一天到了，上午的时候，教官领着我们熟悉场地，并练了几遍，就让我们休息，下午，比赛开始了，大家认真地完成每一个动作，到了最后我们还是没有得到奖状。会操结束之后要跑操，跑操好像跑了n圈，很累的！一般人是承受不了的，我觉得我整个人都轻飘飘的，四肢好像要散架了！但是木有办法。

这一次的军训让我体会到了，军人的艰辛，也明白了付出汗水的快乐，让我们锻炼了自我，提高了素质，坚定了意志，团结了同学，战胜了困难。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找