# 最新大学生三下乡社会实践心得体会(精)(5篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-10-05

*最新大学生三下乡社会实践心得体会(精)一多年来，本人积极参加政治理论学习，先后学习了邓小平理论、并对科学发展观、构建社会主义和谐社会、建设节约型社会等相关理论进行了重点学习。平时通过电视、电脑经常性收看新闻，关心国家的政治时事，努力提高自己...*

**最新大学生三下乡社会实践心得体会(精)一**

多年来，本人积极参加政治理论学习，先后学习了邓小平理论、并对科学发展观、构建社会主义和谐社会、建设节约型社会等相关理论进行了重点学习。平时通过电视、电脑经常性收看新闻，关心国家的政治时事，努力提高自己的政治觉悟，在政治思想上严格要求自己，始终与党中央保持一致，使自己能够跟上时代的步伐。通过学习，进一步提高了自身的道德品质修养，提高了对发展是第一要务的认识，有效地增强了工作的系统性、预见性和创造性，为做好会计工作打下了坚实基础。我严格遵守《中华人民共和国宪法》、《会计法》及各项法律、法规，具有良好的职业道德和敬业精神，在工作上养成了吃苦耐劳、善于钻研和求真务实的工作作风，服从中心的工作安排，坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，紧密结合岗位实际，完成各项工作任务，取得了良好的工作成绩。我始终以良好的态度对待工作，对任何人做到和气、关心、体贴、温暖。工作中主动承担自己的责任，认真对待每一件事，对待每一项工作。对自己高标准、严要求，做到政治强、技能精、作风硬、讲诚信、肯奉献，爱岗敬业，从不计较个人的得失，始终以国家和集体的利益为主，一心一意为中心做好财务会计管理工作，促进了中心整体工作的全面发展。在日常的工作中，我主张发扬团队精神，在部门与部门工作交接过程中，没有绝对划分，当一个部门或个人的工作没有做到家时，我本着积极的工作态度帮助对方完成任务，达到下一步工作的要求。因此，在我所在的部门，与其他单位和部门的关系都非常融洽。

我是一个喜欢学习的人，特别在当今发展迅速的时代，学习就更加重要，一个人不学习，就跟不上时代的需要，必定被时代所淘汰。我从事财务会计管理工作，除了学习党的理论知识外，重点是学习财务会计管理方面的国家方针政策识和知识技能。在学习上，我既巩固已有的财务会计管理知识，又特别注重学习当今最新财务会计管理的前沿知识。由于自己平时注重学习，切实提高了自身业务素质，因而在具体实际工作中，我能做好自己的财务会计管理工作，没有出现差错，取得较好成绩。我坚持执行会计人员继续再教育的规定，不断提高业务技能，1998年9月至xx年7月，在华中科技大学学习,获得本科文凭、管理学学士学位;xx年5月，参加全国会计师职称考试并取得会计师资格，同时被单位聘任为会计师;xx年12月、xx年9月分别通过全国房地产经纪人、房地产估价师考试，获得与资格。同时，我利用业余时间撰写了《关于企业财务管理模式的分析研究》、《新形势下的财务风险预警系统》、《对税收筹划的探索与思考》等三篇论文，发表在省级以上刊物，获得读者的较高评价。

我还通过自身的学习来带动所在部门人员的学习热情，鼓励会计人员根据自身不同的学历层次和岗位需求，继续进行在职专业学习。我积极帮助新来的同事处理财务会计管理工作中的的难题，传授财务会计管理技能，培训财务会计管理人才。同时，注意对下属单位会计人员的工作指导，通过日常的工作检查及时向他们传授工作要求及方法，通过年终考核来促进他们完成工作目标。通过自己的业务特长和耐心细致的培训辅导，使从事财务会计管理工作的同事提高了工作业务技能，提高了财务会计管理工作的质量，促进了中心财务会计管理工作的全面发展。

大学毕业后，我一直在某市经济实用住房发展中心工作，该中心成立于1993年，是专门从事经济适用住房开发建设的副处级事业单位，实行自收自支、企业化管理。中心自成立以来，总资产由成立初期的700多万元增长到目前的4.6亿元。目前，除经济适用房项目外，中心还利用中央和地方财政资金3.3亿元，建设三个廉租房项目;承担市政府3个拆迁安置房项目，总投资2.8亿元;未来三年，中心还将开发12个经济适用住房项目，规划用地面积120多万平方米，总建筑面积180多万平方米。

1996年7月至xx年5月，我在中心财务科任会计员，负责经费核算和下属某市建设监理有限责任公司、某市安和物业服务有限责任公司财务工作;xx年6月至xx年12月负责销售核算和税务处理;xx年1月至今担任财务科副科长，分管税务处理、成本管理、资金筹集、基建财务管理和信息化建设，兼任下属公司某市安和物业服务有限责任公司监事会执行监事。在工作中，我通过驾驭整个的单位的财务管理战略，总揽财务管理全局，确立了以单位发展战略为导向，制度建设为龙头，规范运作为根本，核算监控为手段，资金管理为主线，责任成本管理为依托的财务管理新思路，促进了财务管理水平的不断提高。在长期的财务管理实践中，我不断总结经验，改革创新，推动了单位财务管理工作大变局、大发展、大跨越，为企单位的快速、持续、健康发展作出了突出贡献。

(一)规范财务管理，健全各项制度。在中心财务科任会计员期间，我主要从事会计基础性工作，业务范围横跨房地产开发、工程监理、物业管理等多个行业，我自己在大学所学的理论知识能与实践相结合，勇于创新，不断改革单位财务管理制度框架,创造性地开展财务会计工作，拓宽了财务会计工作视野，为自己今后更好地从事财务会计工作打下扎实的基础。

1、健全财务制度，提高会计基础工作水平。我从基础工作、会计核算、日常管理三方面着手，加强中心财务管理，提高会计基础工作水平。特别是会计核算是财务部最基础也是最重要的工作，是财务人员安身立命的本钱，是各项财务工作的基石和根源。随着中心业务的不断扩张、随着中心走向精细化管理对财务信息的需要，如何加强会计核算工作的标准化、科学性和合理性，成为我们财务科向上进阶的新课题。针对中心原会计核算办法不能根据房地产行业的业务特点开展会计核算的弊端，与同事们经过反复研究，建立会计核算标准规范，实现会计核算的标准化管理。根据房地产项目核算、纳税申报、资金预算的需要，设计了一套会计科目表，制定了详细的二级和三级明细科目，并且对各个科目的核算范围进行了清晰的约定。并加班加点完成了《中心财务管理暂行办法》的修订工作，按照财政部《会计基础工作规范》要求，制定了一整套会计基础工作整改方案，完善和修订了《中心内部会计管理体系》、《会计人员岗位责任制》、《成本管理制度》、《内部牵制制度》等二十四项管理制度，基本完善了中心财务管理内部制度体系，逐步规范了公司财务管理和会计核算行为。xx年6月，中心通过了某市财政局的会计基础工作达标验收，获得了会计基础工作达标单位的称号，使我单位的会计基础工作有了一个质的飞跃。

我刚参加工作时，财务部门使用手工记帐，工作繁琐，效率低下。经过我多次建议，中心决定实行会计电算化，并指定我作为主要负责人之一。我严格按照《会计电算化工作规范》的要求，制定本单位会计电算化实施工作的具体方案：首先实现账务处理、报表编制、应收应付账款核算等工作电算化;其次实现固定资产核算、成本核算、销售核算等工作电算化;再次实现财务分析和财务管理工作电算化。同时制定了《会计电算化管理制度》，保障了会计电算化工作顺利开展。经过不懈努力，xx年11月，中心通过了市财政局的申报验收，实现了会计电算化，大大提高了会计核算的质量和效率。

2、健全内控制度，提高会计信息质量。会计基础工作达标验收后，根据形势的发展，我提出加强会计基础工作和单位内部控制制度相结合，促进单位内部控制制度的建设。在中心的统一组织下，我一方面认真学习财政部制定的《内部会计控制规范---基本规范(试行)》、《货币资金(试行)》、《采购与付款(试行)》、《销售与收款(试行)》等内控制度;另一方面，重新对原有的会计核算流程进行了梳理和制定，现在的财务科内部会计核算流程更加突出了内部控制，明确了各个流程所占用的时间，对什么时候出什么表、出什么帐、出什么凭证，凭证如何传输都做出了明确清晰的规定，保证了财务信息能有序地、按时、按质地提供出来。采用新的工作流程后，工作效率提高了，各岗位的矛盾和扯皮现象减少了，财务报告的及时性得到了有效地保障。使中心上报的各类财务数据的及时性和准确性均达到上级财务部的要求。在此基础上，严格按照内控制度的规定并结合单位业务的特点和管理要求，制定切实可行的内部控制制度。我参与制定了《货币资金内部控制制度》、《资产管理内部控制制度》、《采购与付款控制制度》、《预算管理内部控制制度》、《成本费用控制制度》等十几项内控制度，并以身作则，带头执行各项制度，加强会计核算，提高了会计信息质量。

3、健全下属公司管理制度，完善财务管理体制。1999年4月至xx年12月，我负责下属某市建设监理有限责任公司、某市安和物业服务有限责任公司财务工作。对这两个成立不久的公司，我一点一滴从最基础的工作做起，建章立制，从会计核算到资产管理，从成本到各项费用支出、制单制表，明确责任。我制定了《公司会计岗位责任制》、《公司财务工作纪律》、《公司会计电算化管理办法》、《公司现金、支票管理使用规定》、《公司票据使用管理规定》等一系列规章制度，完善财务管理体制。这两个公司业务涉及工程监理、物业管理等行业，会计业务纷繁复杂，会计核算难度较大。在制度编制过程中，我一边学习一边工作，首先确定了工作程序和理清了工作思路，在编制过程中遇到问题及时与会计师事务所协商，有时放弃休息时间，连续加班，在较短时间内完成了各项制度编制工作，会计账目准确清晰，在各项内、外审计中均未发现任何问题，为两公司会计业务的顺利开展奠定了坚实基础，也得到单位领导的肯定。

4、利用网络优势，构建新型财务管理系统。传统的财务管理与业务活动在运作上存在时间差，企业各职能部门之间信息不能相互连接，形成一个个信息“孤岛”，因而企业的财务资源配置与业务动作难以协调同步，不利于实现资源配置最优化。我敏锐的觉察到科技对财务管理的促进作用,以信息化手段为依托，创造了财务管理的新模式。xx年，我与财务部的同志一起，对利用新兴电子通讯技术、网络技术创新财务管理进行了研究，组织拟写了构建新型财务管理系统的方案，对实现财务管理模式向远程处理和集中式管理转变、实时查询和在线实时监督、实现资源共享进行详细论述。在得到单位批准后，选定用友公司为合作方，进行信息系统安装和财务数据初始化工作，并由我主笔编写了《财务信息系统管理办法》。xx年1月，建立在互联网基础上的新财务管理系统正式运行，实现了远程报帐，远程查帐、网上支付、网上信息查询等功能，将众多的财务数据进行集中处理，支持网上银行等多种服务，使得单位的财务管理和业务管理协同运作，实现业务数据一体化的正确传递，实现单位内部的信息共享，优化资源配置，加快了单位的反映速度和决策效率。在推行的过程中，我不惧困难，知难而进，较早实现了单位财务管理的信息化、网络化、电算化。

一是加快销售资金回笼。负责销售核算期间，为促使销售资金尽快回笼，我主要采取了两方面的措施：一方面，狠抓拖欠房款的清欠催缴。财务部每月底与销售部核对客户交款金额，对未按合同交款的客户及时通知，对有难度的客户，我亲自上门参与催讨，对恶意拖欠的客户采取法律途径催讨。经过不懈努力，xx年12月底，客户拖欠房款率由3年前的6.7%下降到0.52%;另一方面，积极配合银行个人住房按揭贷款的发放。通过及时完整地收集客户贷款资料，理房产交易部门抵押登记手续，使银行按揭贷款的发放达到了100%。销售资金快速回笼降低了对银行贷款的部分需求，减少了部分利息支出，增加了中心经济效益。

二是加强销售管理。一些合同签订时的漏洞和操作细节方面的疏忽导致单位法律风险增大，产生数次法律纠纷，影响了单位的声誉。为此，我和销售部门一起把整个销售流程仔细地梳理了一遍，把容易出现漏洞的地方列出来，通过研究相关法律法规、咨询法律专家，共同制订了《销售与收款内部控制制度》。从xx年执行此项内控制度至今，再没发生过一起法律纠纷，收到良好效果。

由于房地产企业涉税环节特别多，相关税收政策也非常繁杂，征税较重，这使得纳税成为中心的一项重要成本支出。在我负责税收处理期间，充分运用国家税收优惠政策，降低纳税成本，做好节流工作。在国家税收法规的规定下，我进行合理的纳税筹划，减少纳税支出，做到在事先、事中对各项经济业务进行审核、筹划，将各项纳税支出降到最低。在降低纳税支出的同时，实现了中心经济业务的涉税低风险甚至零风险。

一是享受国家税收优惠政策。xx年，国家发布西部大开发优惠政策，对设在西部地区符合国家鼓励类产业的内资企业，在xx年—xx年期间，减按15%的税率征收企业所得税。经过仔细研读相关文件，我发现经济适用房建设属于国家鼓励类产业，应该能享受优惠政策。在领导支持下，我准备了大量的申报资料，向某市地税局、自治区地税局提出申请。经过不懈努力，申请获得了批准。从xx年—xx年，此项优惠政策为中心节约了1000多万元所得税支出。xx年3月3日，财政部、国家税务总局发布了《关于廉租住房经济适用住房和住房租赁有关税收政策的通知》(财税〔xx〕24号)，对经济适用住房建设单位免征城镇土地使用税、印花税，并减按4%的税率征收房产税。该文件在网上发布后第二天，我即准备好相关资料，向主管税务机关提出减免税申请，很快获得了批准，而且文件出台前多交的近30万元税款可在以后应缴税款中抵减。

二是维护了中心的合法权益。xx年10月，税务机关在进行税收检查中，对我中心历年来将部分自建的经济适用房转为自用固定资产的应税问题产生异议，认定此行为视同销售确认收入，应补交营业税、企业所得税、房产税、滞纳金、罚款共计200多万元。经过认真研读最新的税收法规后，我向税务机关提出：国家税务总局《关于企业处置资产所得税处理问题的通知》国税函〔xx〕828号规定，改变资产用途(如，自建商品房转为自用或经营)，资产所有权属在形式和实质上均不发生改变可作为内部处置资产，不视同销售确认收入，并且对xx年1月1日以前发生的处置资产，xx年1月1日以后尚未进行税务处理的，按本通知规定执行。税务机关对我代表中心提出的观点经反复研讨予以认同，撤销了要求我中心补交税款和罚金的处理决定。

三是缓缴和减免税款。我深入研究国家财税文件，了解最新发布的税收政策，寻找有利于中心的条款，如：桂地税发〔xx〕164号文规定：对房地产开发企业开发的经济适用住房，暂不预征土地增值税;财税〔xx〕151号文规定：对企业取得的由国务院财政、税务主管部门规定专项用途并经国务院批准的财政性资金，准予作为不征税收入，在计算应纳税所得额时从收入总额中减除;国税发〔xx〕31号文规定：预缴企业所得税的当期应纳税所得额，由以前的预计利润额转变为预计毛利额，这使得预计毛利额为负数的经济适用房预售收入不必预缴企业所得税。这些有利于中心的税收政策，经过与税务主管部门的沟通后，得到了很好的执行，缓缴和减免的税款减少了现金流的流出，增加了建设资金。同时，我还加强了涉税管理的资料收集和档案管理工作。在岗位职责中加入了税收政策的收集、整理、汇编工作，每月定期到税局网站上更新下载与房地产有关的税收政策，并进行整理汇编。财务科在进行土地增值税清算、所得税申报、税务自查、日常申报时，将各工作底稿进行整理，把过程列出来，做为中心的涉税相关文件进行归档，为以后进行涉税管理时提供一份原始参考资料，也为以后新的财务管理人员能够快速地了解了中心的相关涉税管理工作提供备查。

我担任财务科副科长后，分管税务处理、成本管理、资金筹集、基建财务管理和信息化建设等工作。工作中，我坚持以预算为依据，积极控制成本、费用的支出，并在日常的财务管理中，倡导效益优先，注重现金流量、货币的时间价值和风险控制，充分发挥预算的目标作用，不断完善事前计划、事中控制、事后总结反馈的财务管理体系。我中心开发的经济适用住房面向中低收入家庭，价格由市政府定价，大大低于周边商品房价格，而利润只能控制在3%以下。如何既实现政府的价格目标而又保证单位的利润空间?这就必须要降低开发成本，严格控制各项费用支出。我根据多年来对房地产行业成本管理的研究与实践，结合多家优秀房地产企业在成本管理方面的先进经验，总结提炼了“成本管理四步法”，具体是针对每个项目抓好“制定目标、明确岗位职责、跟踪执行、业绩评估”四步工作。

一是制定目标。就是确定项目的目标成本，经济适用住房价格构成包括9项因素:①建设用地的征地和拆迁补偿、安置费，②勘察设计和前期工程费，③建安工程费，④住宅小区基础设施建设费(含小区非经营性配套公建费)，⑤以上4项之和为基数的2%的管理费，⑥行政事业性收费，⑦贷款利息，⑧税金，⑨3%以下的利润。每个项目的目标总成本就是该项目的政府最高限价，细化后的目标成本就是这9项因素。二是明确岗位职责。在目标成本确定后，可以把经济适用住房开发全过程划分为7个相对独立的作业过程(⑤、⑨项随其他7项因素变动)，并为每个作业过程定义相应的流程制度规范，同时重点定义每个作业过程中与成本控制相关的要点，包括量化的经济技术评价指标。这样，就可以在日常业务这个层面实现对成本的过程控制，真正将成本控制的执行力渗透到基层一线，将成本控制的目标与岗位责任结合在一起。三是跟踪执行。在工程建设实施过程中，我定期和各责任部门把执行结果与目标进行对比分析，找出差距，分析原因，制定改进措施。为更好地提升单位对成本的掌控，我还借助信息化手段建立了一个成本管理系统，它可以辅助建立成本结构体系、规范操作流程、实时记录跟踪核心业务进展，实现业务、财务、资金管理的有机结合。四是业绩评估。工程项目完成后，认真开展业绩评估，及时总结整个项目生命周期中成本控制的得失，提炼出关键的成本指标，并最终形成项目的“成本数据库”，为未来业务开展提供借鉴和指导作用。

在中心领导的支持和各个部门的配合下，“成本管理四步法”在各个项目得到全面实施，大大提高了成本管理水平，有效地控制了各项费用的支出，提高了资金的使用效益，取得良好效果，房屋造价一直控制在较低水平，为市政府实现为民办实事，提供价低质优的经济适用房的承诺提供了保障。特别是xx年，我中心开发的银海小区二期，均价1974元，而同地段的商品房均价已达3000元，让老百姓真真正正得到了实惠。通过一系列工作，使我积累了不少实际工作经验，增强了业务能力，这对我能够全面熟悉和掌握基本建设会计业务工作，为在以后工作中指导解决业务中的疑难问题奠定了基础，也使我的组织领导能力得到了锻炼。

xx年，国家出台房地产行业调控政策，紧缩银根;xx年，金融危机引发经济衰退，面对扑面而来的资金压力，我果断应对，使中心度过金融危机，继续得到良性发展。

一是争取银行低息贷款。由于受到国家货币政策的宏观调控的影响，商业银行自身的资金流动性大大降低，这使得商业银行为降低经营风险，在核准贷款的时候会显得更加小心谨慎，特别是对于房地产企业是慎之又慎。就是在这样一个非常恶劣的融资环境下，我并没有被眼前的困难所吓倒，反而在我单位资产总额和实收资本不足的情况下运用智慧、勇于创新与各家银行展开艰苦的商业谈判。为争取到银行的信贷支持，我和财务部的其他同志一起多方奔走，与各大银行积极沟通，拿出国家及地方政府的相关文件向银行信贷部门说明：国家对房地产市场的调控主要针对过度的投资性房地产，而对解决普通老百姓住房问题的经济适用房建设是大力支持的。我还收集、整理了1998年—xx年大量销售资料，用数据说明：我中心的销售状况良好。这其中与银行的各级主管领导洽谈、会餐、应酬，跑了多少次银行、复印准备了多少授信资料，加了多少次班，牺牲了多少业余时间，我已经无法用数字去统计了。良好的的沟通获得了银行的理解与支持，xx年9月至xx年8月，交通银行某分行、某市商业银行以基准利率共向我中心提供1亿元房地产开发贷款授信额度，交通银行某分行还向购买我中心经济适用房的客户提供住房按揭贷款，银行的贷款支持对中心的开发建设顺利进行提供了有力的保障。

二是开拓新的融资渠道。资金对于企业来说，就如“血液”对于人体一样重要。特别是房地产业进入了新一轮行业周期的历史时刻，国家为调控房地产的经济泡沫，通过各种货币政策、信贷政策、税收政策、土地政策来进行宏观调控，目的就是为了抬高房地产业的资金门槛，对整个房地产业进行重新洗牌。最严重的是xx年楼市低迷，今年的销售大大低于预期，使得我中心的资金“造血”功能极为不畅，使得我中心随时面临“缺血”的风险。特别是近几年来，金融信贷政策的持续紧缩、银行贷款利率不断上涨，单纯依靠银行贷款这条融资渠道势必会加大中心的融资风险，开拓新的融资渠道迫在眉睫。经过多次调研，我向领导提出了新的融资方案，积极推动中心与某市住房公积金管理中心、某市方圆置业担保有限公司进行合作：由方圆置业担保公司对我中心客户申请的住房公积金贷款进行担保，住房公积金管理中心在客户办妥公积金贷款手续后委托银行提前放款。这种融资方式使得销售资金回笼至少提早了5个月，而付出的担保费仅是公积金贷款额的0.8%，同比一年期银行贷款使用5个月的实际利率为3.1%，利息率降低了2.3%,此项融资方案实施两年多来,为单位减少了利息支出近300万元。毫无疑问，我可以骄傲地说，在融资方面，我们财务部走在了同行业财务部的前面。

三是压缩银行沉淀资金。我根据工程施工计划和工程进度不同步、建设资金沉淀量大的实际，一方面科学测算工程项目的资金需求和使用时间，反复到银行陈述原因，汇报工作，请求支持，最终取得金融部门的理解和支持，合理调配项目间的资金使用，使银行沉淀资金由过去的2至3亿元压缩到目前的5000万至1亿元。另一方面，积极协调工行、建行、农行、交行、商行等金融机构，签订《协定存款合同》，约定保留一个基本存款额度，超出部分按1.44%的利率计算利息，较基本活期存款0.72%利率，提高了一倍的存款利息收入。这项业务与以前年度相比每年压缩近2亿元的银行贷款沉淀资金，每年约节省利息300多万元，同时可增加存款利息收入近60万元。在日常资金管理上，财务科与各家银行开通了网上银行业务，帮助中心实时了解中心的银行存款状况;建立了资金日报体系，每日向中心领导上报头天的中心资金状况，为中心领导进行资金调度提供了依据;每月定期编制各家银行的银行余额调节表，保证了中心资金的准确性和安全性;不定期地对库存现金进行盘点;在大量收款的几天，每天核对收款收据与银行缴款单和进帐单，保证了资金收取的准确性;在付款流程上增加了资金经理对出纳填制的支票和进帐单的复核程序;通过这一系列的工作，使得中心资金的收取和使用上的准确性和安全性大大提高，使财务科在资金管理的规范化管理方面上了一个新的台阶。

四是争取国家专项建设资金及时到位。xx年，为抵御金融危机，拉动内需，国家启动了4万亿元的投资计划，我中心争取到了3.3亿元的廉租房建设资金，进行静兰小区、北祥新居、香兰苑三个廉租房项目建设。为提高资金到位率，我一方面及时、准确上报廉租房建设进度资料;另一方面加大同建设主管部门和财政部门的协调力度，全力配合财政部门对工程资料进行审查核实，及时报建委和财政局审批，使国家专项建设资金能够及时足额到位，确保了我市廉租房建设顺利启动、按计划实施，同时，避免了因资金不到位而挤占经济适用房建设资金的现象。

五是严格执行基建财务管理规定。在进行廉租房项目建设时，我根据基本建设程序，确定建设资金严格按照规定的用途使用，按照预算控制规模，并做到专款专用、专户存储、专账核算，不存在截留、挤占、挪用问题。资金到位后按预算费用拨至施工单位。资金使用首先由项目部门专人开具资金使用审批单，经主管会计、财务总监、中心领导层层审定无误后予以拨付，资金使用审批单由项目部、财务、施工单位各留存一份，施工单位到财务报账。通过这些措施，确保国家3.3亿元的廉租房专项建设资金管理的严谨与规范，促进了廉租房建设顺利进行。xx年5月，我中心建设的静兰小区、北祥新居、香兰苑三个廉租房项目作为全区廉租房建设示范点，接受了以自治区副主席高雄、建设厅厅长宋继东为领队的全区保障性住房建设考察团的的检查，受到了考察团近百名各地市领导同志的一致称赞。

经过国家调控、金融危机两轮冲击，中心不仅没有倒下，而是在逆境中获得了发展：xx年，中心的总资产由成立初期的700多万元历史性的增长到目前的4.6亿元，业务范围也由单纯的经济适用房开发拓展到廉租房、拆迁安置房建设。

本人作为一名负责财务会计管理工作的干部，重点岗位工作人员，多年来，认真学习中纪委提出的“四项纪律、八项要求”及《廉政准则》等行为准则，坚持以自律为本，以廉洁奉公为起点，在实际工作中严格遵守法纪，时刻以反面教材警示自己，不断强化廉洁自律意识，始终牢记职责，依法行政，保证洁身自好，并保证做好部属和家属亲戚的工作。始终要求自己做到“四不”，即：不为私心杂念所扰，不为人情世俗所困，不为美色贪欲所诱，不为不正之风所压。经常对照和党规党法检查自己的言行，不断提高党性修养，提高自己的廉政意识。

回顾自己多年来的工作，忙碌而充实，能够完成本职工作和领导交办的各项任务。所取得的成绩，除了自己努力工作外，更主要的是领导的指导和同志们帮助的结果。但这些成绩离领导的要求还有一定的差距，还存在许多不足。一是学习的深度和广度还需要加强;二是遇到困难强调客观原因较多，有时不能充分发挥主观能动性。在今后的工作中，我决心在上级部门的正确领导下，继续加强学习，努力实践，按科学发展观的要求，求真务实，开拓创新，奋发努力，攻坚破难，把各项财务会计管理工作提高到一个新的水平，为人民经济实用住房事业的发展，做出自己应有的与贡献。

**最新大学生三下乡社会实践心得体会(精)二**

20xx年3月，重庆市为推进大学生假期社会实践活动，市委办公厅和市政府办公厅下发了《全市大学生社会实践工作实施方案的通知》。来自全市高校的11万莘莘学子在接下来的20多天里，奔赴企事业单位和农村地区，开展带薪实习。

20xx年1月13日到20xx年1月27日

xx市农村商业银行xx支行东阳分理处

重庆农村商业银行成立于20xx年6月，是全国第三家、中西部首家省级农村商业银行。资产规模超过3000亿元，下辖1700多个营业机构，从业人员1.3万余名，是重庆市资产规模最大、存款余额第一、服务网点最多的地方金融机构，也是重庆市最大的涉农贷款银行、中小企业融资银行和个人信贷银行。于20xx年12月16日在香港联合交易所主板成功上市，成为全国首家上市农商行、首家境外上市地方银行、西部首家上市银行。

1、时间：1月8日。

一开始听团委老师黄老师说我们实习的地点是在重庆农村商业银行，心里充满了期待，又透着些紧张。在平时的生活中，虽然我对银行并不陌生，但仅仅是办理过一些简单的开户、存取款问题，对银行其他的事务，以及每个事务的工作流程都没有接触过。这次到银行实习，想到能学习到更多知识，能到一个新的环境中去体验生活，就充满了期待，同时又因为我对此完全是外行，担心自己难以胜任。

2、时间：1月13日。

北碚支行总经理给我们开了动员大会，鼓励我们在未来的20多天里，把自己当成银行真正的员工，认真对待工作，学习到更多技能。之后由本次实习负责人跟我们这一批实习生大致介绍了大堂经理的主要工作是迎送客户、业务咨询、产品推介、收集信息、调解争议、低柜服务、维持秩序、保持整洁的卫生环境等，并发放了工作事务表和注意事项表，从她那严肃的口吻中我第一次感受到：工作时需要绝对严谨的态度，容不得半点马虎。

3、时间：1月14日。

今天是正式工作的第一天，我们西南大学的20多个同学被分配到各个分理处，我被分配到东阳分理处。东阳分理处的总负责人带我到了工作地点，一路上，她关切得跟我说了乘车路线，嘱咐我是实习过程中有任何问题都可以跟她提出，她会尽力帮助我解决，让我紧张的心情顿时放松了下来。

到工作地点后，我向东阳分理处的分负责人甘老师做了自我介绍，她也跟我简要介绍了这里大堂经理的主要任务是低柜服务和维持秩序，告诉我对于具体实践时遇到的问题可以问保安师傅。然后，我立刻带上工作牌，进入岗位。

由于一切都是全新的，我紧紧跟在保安师傅后面，看他是如何帮助顾客解决问题的。今天基本的工作是指导顾客填写存款、寄款、挂失及解挂、申请农商行卡的各种表单，我先仔细得看了每一种表单的填写模板，在遇到具体顾客的问题时积极得向保安师傅询问，并做好笔记。对于申请、挂失等事务，需要复印资料，对于每一份资料复印的纸张及要求，我都认真学习，并学习了复印机的操作。

4、时间：1月15—20日。

在银行工作的这几天，经过认真的学习和不断地实践，我完全可以做好基本工作了。于是就想如何能为顾客提供更多的服务，我发现了很多人对支行里的查询终端机的操作不是很清楚。通过实际操作和询问，我终于搞懂了每一个服务的查询方法，当顾客有查询需求时，我便主动向前，指导他完成查询操作，以节省顾客时间。

我又发现我们的服务台上摆了很多银行的金融服务，如：“电子银行”、“小额信贷”、“捷贷宝”等，我深入了解了这些服务。根据客户需求，主动客观地向有意向的客户推介、营销农商行先进、方便、快捷的金融产品和交易方式、方法，为其当好理财参谋。

**最新大学生三下乡社会实践心得体会(精)三**

我叫\*\*\*，是\*\*\*大学，\*\*\*级物流专业的一名应届毕业生，从我走出校门进行实习工作的那一天开始，已经有快一年的时间了，在这一年的实习工作中，我经历了从学生到职业人的身份转变，从父母的叮嘱，老师的深深教诲，到自己的亲身体验，我对于这个社会有了更深刻的认识和体会。回顾我这一年的工作，进行以下汇报。

我在大学的专业是物流管理，也通过了助理物流师资格并且掌握了供应链管理，物流配送等物流方面知识。当得知自己即将进入的公司为上海外高桥物流中心有限公司时，我对自己所学的知识能派上用场，感到十分欣慰。可是理论和实践的差别比我想象的大得多，书本所说的完美的供应链在实际工作中是不可能存在的，这也促使我努力地学习实践知识，以弥补学校理论知识上的欠缺。

我在公司所属部门是服务贸易部，这个部门经营着公司的自营仓库，虽然只有6300平方米，但这应了一句古话，麻雀虽小五脏俱全，仓库现场工作人员、单证操作人员和业务洽谈人员，这三个部门组成了一个有机的整体，我不得不说能在服务贸易部工作是幸运的，个人简历因为在这个部门你能清晰地看到整个供应链的过程，而不是对每个部分片面的掌握。

考虑到部门发展的需要，我也参加了一些单证方面的考试，一方面能使得自己对单证有更深入、更具体的了解，另一方面，由于国家对于报关报检行业在资格证方面的限制，也希望自己的证书能在企业注册时，尽自己的绵薄之力。

由于自己的工作性质，平时经常有机会为领导做文字处理的工作。大概是自己太自信自己的水平，在曾参加的电脑考试中，超乎常人的打字速度，让所有人侧目而视。但工作和考试毕竟是不同，考试的差错只是让我的分数中少一、两分而已，但实际工作中的差错却会带来可怕的后果。所以现在每份稿件，我都会仔细地检查几遍再交给领导。

这就是人们常说的细节决定成败，就拿物流管理链中著名的“丰田管理链”来说，丰田创造的“精细生产方式”一直是众多物流公司所趋之若骛的目标。这种精益生产方式，就是用精益求精的态度和科学的方法来控制和管理汽车的设计开发、工程技术、采购、制造、贮运、销售和销后服务的每一个环节，从而达到以最小的投入创造出最大价值的目的。这其中的每一个环节以及各环节之间的衔接都是经过精心筹化和计算的。丰田汽车社长认为，其公司最为难巨的工作不是汽车的研发和技术创新，而是生产流程中一根绳索的摆放，要不高不矮、工作总结不偏不歪，而且要确保每位技术工人在操作这根绳索时都要无任何偏差。正是这种细节的力量，使得丰田汽车在销售价格，油耗指标等各方面超越美系车、德系车，在汽车行业独占鏊头。

在我平时的工作中，也会涉及到客户服务工作，在对报价和合同的制作过程中，使我了解了报价中各个项目的含义和合同中每个条款的意图。在帮助财务部及时收取应收帐款的工作中，锻炼了自己的口才，同时也积累了一点和形形色色的人沟通的经验。在与客户的协调和沟通的工作中，不但使我对部门的业务有更深入地了解，也加强自己在紧急情况下的应变能力。忙碌而又干练的领导和同事们更是我学习的榜样。

20xx年的钟声即将响起，回顾这过去的一年，我认为自己在工作上还有太多的不足之处，毕竟刚从学校毕业的我，在很多方面还很不成熟，希望自己能更快地融入这个集体，在今后的工作中虚心地向同事学习，与服务贸易部共同成长。

**最新大学生三下乡社会实践心得体会(精)四**

本次实习所在地是内蒙古兴安盟索伦牧场。

索伦牧场总土地面积107726.97公顷;地处大兴安岭南麓浅山地带，山川交错，地貌有山地、沟谷地、低洼地三种，山势大多平缓，低洼地坡度大部分小于10°，一部分谷底较为开阔。平均海拔800米左右，年降雨量450～560mm，年均气温2.1°c，无霜期110天，≥10°c年积温20xx～2200°c，光照时数2789.48，雨热同季，多集中在7～9月。土壤类型有黑土、黑钙土、草甸土、沼泽土、暗棕壤。植被类型有次生林、灌木林、疏林地、草甸草原、坡地草原。无风蚀沙化及水土流失。 该牧场主要从事畜牧饲养业和农业种植业，农业生产以种植小麦、油菜为主，集约化、机械化程度高，机械配套率较高。全场总人口约为5千人;辖管7个生产队;农业机械总动力11668千瓦，实际机播面积约为4000公顷，化肥用量约1000吨。但农田水利建设严重滞后，基本上无水利灌溉设施，完全靠天吃饭。农业总产值1千多万，粮豆总产量120\_吨，单产3526公斤/公顷，牲畜头数30多万头(只)。1998年由外地人分别投资建造淀粉加工厂和屠宰场各一个，年利润均在200万元左右。

8月17日早晨，全班同学24人到达索伦牧场总部。那是几排陈旧的瓦房围成的院子。其中两排房子各扇门前分别挂着写有“生产科”、“计财科”、“维修科”、“场长办公室”、“副场长办公室”??的牌子，一排是十来间招待所，一排是几间作食堂的房子。 当日11：00左右，场部开了一个座谈会，有全班同学、两位实习带队老师和牧场场长在内的部分领导。场长发表了热情洋溢的欢迎致词，场长助理给我们介绍了索伦牧场的历史。我们由此知道，此牧场由于地理位置极佳，牧草肥美，曾为侵华的日军所占并作为军马牧场和掠夺我大兴安岭宝贵资源的必经之路;解放后又作为我军大型军马牧场之一为部队提供了大量良驹宝骑;后由于其并被淘汰以及不再用马匹来载重运输物资，便在我军精简机构时被裁出军队，归地方管辖，从此自主经营，兼营农牧;98年后实行土地承包责任制，把土地、羊群以及农业机械分发承包给各户农民，农户们每年交足农牧税和提留后自负盈亏，此状况至今。

中午，在场部受到杀猪宰羊的盛情款待。 下午，我们去了本次实习所在连(队)——三连，然后全班同学被分成四组分驻四家农户。全队的人聚居在一个村落，一条大道南北贯穿整个村，南头到北头不足500步，我和三位同学便被分派到了最南头的一家农 户。连部在北头。天黑时下了一阵小雨。而那时我们正在连部受到连部领导的欢迎和款待。还是猪肉和羊肉。 由于头天下雨了，麦穗湿润不宜收割，故18日那天我们无事可做。好多同学都爬山去了，我和同住的王学军也去了。

19日下午，我们总算可以下地实习了。或4人一组，或5人一组，全班同学共分成5组，分别去了5个农场主各自的麦地。我所在的组有5人，由于我原不是与其余4人分为一组的，后临时调整去了那组，他们欺我后去，除组长外其余三人分别自封了副组长、副副组长、副副组长秘书，说唯我一人是组员。看他们那样洋洋得意和陶醉，不忍破坏其心情，便配合他们自称组员，他们果然大为兴奋。

农场主用吉普车化了50多分钟才把我们送到目的地。开收割机的两个师傅正好从地这一头开往另一头，我们就站在地头等他们下次回来。 让我们惊诧的是地里麦子还不及膝盖的一半高，而且麦穗极小。农场主解释说好几年都这样了，因为天旱，没有水利设施进行灌溉，而且一块地就成百上千亩，也不方便灌溉，天气好的年头还成，一年还能有几十万块钱的盈余;天气不好，比如今年，每亩地只能收几十斤麦子，刚能把种子收回来，这么大面积土地的投入，像化肥、农药以及农业税和提留都没办法收回了。他说，你们是农业大学来的，水平高，你们说说该怎么办呢?我们沉默了，我们是农业大学来的，却学的是农业机械，而学校也从未开过与农业相关的课程，好多同学还不认识一些基本的作物，大有四体不勤、五谷不分的现象。我们能做什么呢?空负着中国农业大学学生的称号，在一片低矮的小麦面前束手无策。那时，心中内疚不已，想着回去一定多学一些农业方面的知识并努力学习，将来能真正为中国农业做点实事。后来，农场主又和我们谈了许多，关于农场经营方式，适合当地种植的作物，何种作物经济效益更好等等。

一个多小时过去了，收割机才开过来，这时我不得不惊叹这儿土地之广阔了，并感叹：要是没有机器进行耕作、收获，全凭人力，得花多大的功夫啊!眼前则浮现出妈妈为了家里那四亩多的土地而整日辛勤劳作的身影。一时又为自己学农机感到自豪了。 收割机把收获的麦粒卸到地头的卡车里，卸完之后，卡车车厢里才隆起一个不大的麦堆。看着麦堆，心中阵阵心痛：这么宽的土地啊，只因为缺水就只能收获这么一点粮食。 后来我们五人坐上收割机看师傅们如何操作机器，并请教他们许多问题，包括每个操作柄的功能和遇到不同生长情况的作物在如何调整等等。 来回三趟，太阳已去了西边的山头。我们就停工准备回去了。此时卡车里的麦粒差一指高才满。我们五人就躺在麦粒上，两位师傅则在驾驶室里开车回归。 我们仰躺在麦粒上并半陷其中，卡车来回颠簸，而我们则在麦堆里来回晃动;仿佛有一床巨大的绿色毯子从天降下，覆盖着大地，使得道旁的平地和小山坡连为一体，那么流畅，那么自然;而不时出现的羊群则似毯子上绣着的白色花朵;天空那么近，那么蓝，云那么低，那么厚，仿佛一床天鹅绒的被子暖暖地盖在身上。

21日上午大雨。下午参观了当地唯一的淀粉加工厂和屠宰场。 淀粉加工厂由一大连商人投资建于98年;整套生产线投资150万;年消耗土豆能力2万吨;年产淀粉2400吨;纯利润在200万元左右。根据淀粉厂老板介绍，当地气候很适宜种植土豆，亩产量在两吨左右，其收益超过种小麦，若当地种土豆面积扩大的话，他的厂还需扩大规模，而且当地没有竞争者，成本低，产品售价也高。 屠宰场也是98年为外地人投资所建;生产过程为流水线作业，但工艺简单，全为人工操作;拥有冷藏库一个;年屠宰量数万只。因参观时间仓促，许多情况未及细问，但曾这样问老板：“老板，你在这儿没有人竞争，而且这儿的羊数量又这么多，效益一定不错吧?”他腼腆而开心地笑，说：“还行!” 22日上午小雨，到场部。下午与场部联谊，开欢送会。会后即驱车前往乌兰浩特火车站。至此，实习结束。

本次实习让我获得了很大的收获。首先是亲眼看到了农业机械在生产实践中发挥的巨大作用，加强了自己的专业自豪感和责任感;其次，在生产实践中，学会了农业机械的操作和调整，培养了自己的实际技能;再次，看到如此大规模、机械化的生产，懂得了在实际经营中经济核算的重要性;最后，我第一次看到了草原。

对于这次实习，我对学校有以下几点建议：

1、学校教学安排上存在问题。这之前，我们对农业机械一无所知，当实习时那些师傅问我们如何排除故障，什么型号的机器性能较好等问题时，我们哑口无言。这样的教学方式不仅不利于教学，达不到实际教学目的，还有损我们学校声誉，让人以为中国农业大学的学生除了吃饭和读书外，干不了别的也没有什么用处。

2、学校在和地方合作力度方面

有待加强。首先，当地农作物产量低下，而每户拥有土地面积又多则数千亩，少则数百亩，若但产量能提高哪怕数十斤也能带来明显的收益;其次，当地在生产中有许多明显不合理的观念和行为，比如牧民们总是舍不得卖羔羊，让羊群不断壮大，只卖老残病弱的羊， 结果一到冬天，由于饲料不足，造成成羊大量掉膘。学校在这些方面可大有作为，利用自己的科研实力，派出专家实地考察分析，找出并推广适宜当地气候而经济效益和产量都较高的农作物，以大大提高当地农民收入。这不仅有利于提高中国农大的声誉，更能提高我校解决实际问题和学术研究的能力，因为索伦牧场是中国农业的一个典型样本，中国农业大学就应该研究，就应该把研究出的科技成果在那样的地方推广，要是做不到这些，又凭什么去与“中国农业大学”这个称号相称呢?又凭什么去去背负中国九亿农民的希望呢?

3、学校在经济方面应该开拓思路。仅从该牧场的两个小企业来看，他们投资少，技术含量不高，但却有很大的发展潜力。区区小企业主尚有如此经济头脑，拥有数千人之众的中国农业大学经济管理学院就 找不出一人去发现农业领域的那些商机吗?若如此，要它何用?我最近看到报纸报道说赤峰有一加工羊肉的企业短短几十年从几间小作坊发展到如今年产值80亿元之多，其企业经理还做了本届全国人大代表;以学校的科研优势，难道还不能做的同样好么?若学校能在草原上开办这样一个企业，何愁世人不知中国农业大学?又何须在校园建设时穷到要学生捐款的地步?而且，我们去实习的条件定然大为改善。

以上建议只是个人看法，必定有不妥之处，但都是本人肺腑之言，是愿学校能更好发展，中国农业能更好发展的强烈愿望所致。

**最新大学生三下乡社会实践心得体会(精)五**

在一个月的寒假打工生涯中，发此刻实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心细心一步一个脚印脚踏实际的去工作，惟独基本工作做的够好，才干赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

同时我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压责备下级是不可避开的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，惟独这样才干表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才干在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的‘价值’。人往往是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道赋予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四面的人沟通思想关怀别人支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的累积对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然惟独短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛劳，锻炼一下意志品质，同时累积一些社会经验和工作经验。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思量独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严重的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是累积社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，期望没人能注重到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确赋予了我很多。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创新了新的财富。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找