# 2024年学计算机心得体会300(二十篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-10-06

*学计算机心得体会300一通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。[实习任务]对计算机在人事管理方面的应用进行归纳总结,并查阅资...*

**学计算机心得体会300一**

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

[实习任务]对计算机在人事管理方面的应用进行归纳总结,并查阅资料为毕业设计作准备.

[实习内容]

计算机在人事管理中的应用

随着社会的发展，科技的进步，作为信息载体的计算机日益显露出其举足轻重的地位。当今社会已步入了信息社会，知识经济将成为新世纪的主导产业。伴随计算机的逐步推广和使用，计算机已在科研、生产、商业、服务等许多方面创造了提高效率的途径，与此同时，单位技术成本也逐年有了明显的下降，然而办公室里的人事费用却不断增加。在国外，花费在专业、管理和行政人员上的成本占了办公室总成本的2/3—4/5，这一现象使人们对办公室自动化的要求与日俱增。我们必须在进行机构改革的同时，尽快使用现代化管理设备、管理手段、管理方法。

计算机在人事部门的广泛使用，改进了统计手段，改革了统计方法，提高了统计工计算机在人事部门的广泛应用，将为我国的人事管理工作，提供现代化的管理手段和科学的管理方法，并将为开创人事管理工作的新局面创造条件。

目前，计算机在我国的人事管理工作中，主要可用来进行报表处理，档案管理，文书编辑，信息查询，综合分析。干部统计作为人事管理的一个重要组成部分，是通过对干部情况的调查，整理和分析，了解干部队伍的发展趋势，为各级领导机关制定干部工作的方针，政策，加强干部管理，改革干部制度提供准确数字的依据。其工作除涉及到干部的基本情况统计之外，还包括干部的工资统计，干部编制情况统计，干部奖惩情况统计，军转干部安置情况统计，老干部情况统计等方面，其涉及的面之广，数据量之大可想而知，若利用手工进行干部的统计工作，大致要经过干部统计调查，干部统计资料的整理，干部统计分析三个过程，但这种手工统计过程，存在着几个明显的问题，比如说统计资料缺乏准确性，及时性，需要花费大量的人力，物力，财力等。

手工方法所表现出来的种种劣势，使人们慢慢意识到管理现代化已成为当代社会发展的一股不可抗拒的洪流。在管理现代化的浪潮中，人事管理现代化也势在必行。实现人事管理现代化是一个复杂的系统工程，需要采取科学的管理方法和先进的科技手段。科学的管理方法在管理中一般是指数学方法、系统方法、信息方法、控制论方法、社会学方法、心理学方法等科学方法，而先进的科技手段主要是运用当代最新科学技术之一的电子计算机来为人事管理现代化服务。

电子计算机作为数据处理系统，已逐渐成为人事管理现代化的重要工具，在人事管理中正在发挥着重要的作用。在我国，已经开始运用电子计算机进行人员工资管理、人事统计和查询、干部考评和人事档案管理以及人才预测和规划等。

管理现代化是汉代社会发展的一股不可抗拒的洪流。近几十年来社会化大生产的发展规模越来越大，综合性越来越强，生产专业化分工越来越细，行业有部门之间的相互联系、相互依存和相互作用更不密切。组织管理日趋复杂;而现代化科学技术也正以史无前例的速度不断分化，不断综合，全方位地向高又立体的微观、宏观方向进军。这些，要求管理工作对实际问题的反映和决策必须迅速及时，对信息系统的完善程度越来越高，传统的手工业式的管理理论、方法、体制已远远不能适应当代社会的发展和四化建设的需要。改革、创新，实现管理现代化势在必行。

现代化管理的内容很多，关系很复杂，它包括人、资金、物质、信息和时间等诸要素，其中起关键作用的要素是人。人既是管理者，又是被管理者，在管理中处于双重地位，且具有巨大的能动性。可见人是现代管理中最重要的因素。因此，管理人力资源开发与利用的人事管理在整个复杂的管理大系统中的重要地位是不言而喻的。牵一发而动全身，抓好了人事管理就为其他管理的优化得到根本的保证。

管理改革必须配套进行，现代化管理的实施也需要协调发展，人事管理既然在管理系统中占有如此突出的重要地位，在管理现代化的浪潮中，人事管理现代化也需同步进行，才能使现代化管理在社会化大生产和当代科学技术发展中起到放大和增产的作用。总而言之，人事管理现代化是管理现代化不可缺少的重要一环，它是把现代化管理的理论、方法和手段运用到人事工作中，使人事管理达到最大限度地提高工作效率的目的，以适应社会和科学技术的发展。

实现人事管理现代化，使从事管理工作由原来凭个人或少数人的经验作决策，逐步上升到按事物的内在规律的科学高度办事，做到物质与精神相结合，抽象与具体相结合，定性与定量结合，静态与动态相结合，现状和未来相结合，个体与群体相结合。至于先进的科技手段，除科学地运用原有的生物、化学、物理、机械等手段外主要是运用当代最新科学技术之一的电子计算机来为人事管理现代化服务。概括地说，人事管理现代化。

**学计算机心得体会300二**

一、实习的性质、目的和意义：

进大学生活的最后一个年头，站在我们面前的就是那个向往已久的工作社会，我们的心已经开始飞进那里。我们高兴、我们兴奋，因为我们终于可以在这个巨大的舞台上展现自我，但我们还需要时间去了解这个社会。为此学校给我安排了毕业实习，毕业实习是我们机自专业知识结构中不可缺少的组成部分，并作为一个独立的项目列入专业教学计划中的。其目的在于通过实习使学生获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面;同时专业实习又是锻炼和培养学生业务能力及素质的重要渠道，培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能;体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

二、实习的岗位及工作情况介绍

1、实习单位简介

实习单位沙井柏盛制品厂于20xx年9月份建立，而后被美国avery dension 合并，计划于20xx年5月份正式成为avery dension的一个子公司。艾利丹尼森公司的四大产业为：压敏胶及物料、零售资讯服务、办公室用品、其他特别业务。本公司主要从事avery dension公司四大产业中零售资讯服务中的印刷业务及织物、标鉴的生产。avery dension是美国《财富》500强公司之一，在压敏技术及标签系统方面处于全球领先地位。公司业务分布在全球39个国家，拥有两百多家制造厂和销售办事处，员工22600多名，20xx年年度报告公布的总销售额达55亿美元。avery dension公司的价值观是：真诚合作、客户服务、团队精神 、追求完美。

2、工作岗位介绍

我的岗位为电脑程序编写，即用filemake软件编写能调用资料库中的信息的程序，然后再用vb软件编写一个能将filemake中所调用的信息导入到indesign软件并实现某些功能的引擎，我工作主要任务有以下几点：

(1)、了解各类单的特点，学会看单，做到能看懂单、熟练的区分各种不同的单，对于单中出现的错误能作出立刻反应，知道经常出错的出地方存在哪些地方。

(2)、熟悉做单的流程，对单中各类信息在一看即知，做到知其然，还要知其所以然。对于现存的做单程序存在的缺陷要熟悉，并尝试着寻求解决方案。

(3)、学会使用filemake软件及vb软件编写出能满足与客户要求相符合的程序。

三、实习内容及时间

当我在向沙井柏盛制品厂投出我的求职简历时，我并不知道，这一份简历会把我带进一个怎样的世界，我将走上一条怎样的路。心底的自信强溢在脸上，又带着那样的迷惑，不安和好奇，参加过三次面试，见到的始终是充满干劲的脸。我获得了参加公司培训的机会。也曾有过很多故事，但命运还是让我走近了你，柏盛，走近了你，也更让我充满了向往和渴望。

从我走近柏盛公司，我感觉一股呼唤的力量，引导着我往前走。走近他就意着新的生活又要开始，我怀着无比敬佩的心情走了进来，而随后的工作生活对我的人生有一个决性的改变。

公司的生产流程为接到单，根单上客户的要求进行排版，确认排版无误后出菲林，用菲林加工出印刷模板，最就是印刷出货。而的任务在于写好排版的程序，这就要求我对单及排版知识有一定的了解，如果在这一关键的地方出，损失很大。为此在这些天我以下的安排。

我的工作电脑程序编写：主要任务有学看单、做单、编写程序。

1、实习第一阶段

其中10月13日到10月22日，我主要用来学会看懂单。教我的是一位年纪大一、二岁的同事，先与我说了一下要点，然就让我自已看，遇到不懂的就问。初次接触单，发现它并不像课本那样的有条有序，许信息夹杂在一起，令人眼花缭乱，而且以有不同的种类，要做到随便一看就知是什么单不下点功夫是不行的。我知眼高手低是一个通病，于是接来的几天我就踏踏实实的坐在哪里认真的看单，熟它的大致结构。令我感动的是每当我我有一点不明白的地方，他都会不烦其劳的与我讲清楚，直到我弄明白为止。在我坚持不懈的努终于适应了单中的变化，他的脸上也有了笑容。

10月24日到11月4日，熟悉了单之后，我也成为工作之中的一员，开始检查别做的单。在这一段时间里，主要任务有巩固之前所学的，对常见的错误要一看即知，并养成认真仔细的工作作风。由于有前面的成绩，我有点飘飘然，查检查单的时候不再那么仔细，认为检查单没有什么困难。结果，由于我的粗心大意，一个简单的错误让我给绕过去了，幸好有同事在一旁指出没酿成大错。对此我作出了深刻的检讨，主管对此只是语重心长的说：“知道错了就好，以后要仔细点。”

2、实习第二阶段

11月7日到11月11日，现在我通过了前一阶段的学习，可以进做单环节。现在的任务是熟悉做单的流程，了解印刷排版的相关知识，对单的信息要敏感。我学习方式是坐在一位同事身边看他做单，他一边做一边教，把做单的工点给了我。我遇到不懂的地方就向他请教，直至对做流和非常熟悉之后，才算是合格。有了第一次的错误之后，我就变得更加的小心，所以在其后的工作中我都有保持谦虚的心态。在种状态下我进步很快，花了比别少了将近一半的时就达到目标了。

**学计算机心得体会300三**

这次培训为全县教师搭建了相互学习，相互交流的平台，使我们在相互交流和合作中不断提高和成长。并能在以后的教学活动中熟练运用这些知识，不断提高自己的教学水平，为孩子们的成长带来福音。

为了使所学的知识运用到教学之中，我要经常与同层次同专业的学员组织起学习兴趣小组，大家在一起交流讨论学习问题、体会、经验。并由学习好的学员带领大家学习，这样可以提高学习效率。遇到问题和同事们交流一下，可以让自己更好的掌握知识点，而对帮助解答问题的同事来说也可以加深对知识点的理解。另外要充分利用网上答疑时间，在答疑前做好准备工作，对学习中的疑问事先有个总结,以便在答疑时能有的放矢。

首先拿到课本后，一定要先通读一遍，让自己了解这门课程有多少内容和学习的重点。通读之后在听老师的课，就不会产生迷惑，能很快的跟上老师的讲课进度。

其次要做好笔记，在短时间内学习很多知识，一遍不可能全部掌握，课后要对着笔记多练习以便达到巩固。

平时的作业可能是大家比较头疼的东西，我写作业是每次在听完一个知识点或者几个相关的内容后，就立刻做。遇到作业中不理解的知识点，可以翻过头来查查笔记，还不能解决就请教同学或老师讲，这样几次也可以很好的掌握知识点。

通过这次培训，不仅学到很多计算机方面的知识，更重要的是增进了和其他学校教师之间的交流。大家坐在一起畅所欲言，互相讨论，交流，把自己不理解，不明白的地方提出来，让老师来帮助解决，这样使得相互之间都得到了学习，巩固知识的机会，提高了学习的效率。同时也希望今后能多举办一些这样的培训，因为计算机知识更新是很快的，只有不断地学习，才能掌握最新的知识，把工作做得更好。在工作中，我要利用所学到的计算机知识，设计课件提高了学生的学习兴趣，提高教学质量，取得更好的成绩。

**学计算机心得体会300四**

由于网络的开放性、互连性、连接形式的多样性，致使网络易受黑客、恶意软件和其它不轨的功击，存在着自然和人为等诸多因素的脆弱性和潜在威胁。网络安全逐渐成为一个潜在的巨大问题。网络安全性是一个涉及面很广泛的问题，其中也会涉及到是否构成犯罪行为的问题。在其最简单的形式中，它主要关心的是确保无关人员不能读取，更不能修改传送给其他接收者的信息。此时，它关心的对象是那些无权使用，但却试图获得远程服务的人。安全性也处理合法消息被截获和重播的问题，以及发送者是否曾发送过该条消息的问题。

大多数安全性问题的出现都是由于有恶意的人试图获得某种好处或损害某些人而故意引起的。可以看出保证网络安全不仅仅是使它没有编程错误。它包括要防范那些聪明的，通常也是狡猾的、专业的，并且在时间和金钱上是很充足、富有的人。同时，必须清楚地认识到，能够制止偶然实施破坏行为的敌人的方法对那些惯于作案的老手来说，收效甚微。网络安全性可以被粗略地分为4个相互交织的部分：保密、鉴别、反拒认以及完整性控制。保密是保护信息不被未授权者访问，这是人们提到的网络安全性时最常想到的内容。鉴别主要指在揭示敏感信息或进行事务处理之前先确认对方的身份。反拒认主要与签名有关。保密和完整性通过使用注册过的邮件和文件锁来实现。

一、网络的安全保密

针对网络系统实际情况，解决网络的安全保密问题是当务之急，考虑技术难度及经费等因素，设计时应遵循如下思想：

1.大幅度地提高系统的安全性和保密性;

2.保持网络原有的性能特点，即对网络的协议和传输具有很好的透明性;

3.易于操作、维护，并便于自动化管理，而不增加或少增加附加操作;

4.尽量不影响原网络拓扑结构，同时便于系统及系统功能的扩展;

5.安全保密系统具有较好的性能价格比，一次性投资，可以长期使用;

6.安全与密码产品具有合法性，及经过国家有关管理部门的认可或认证;

7.分步实施原则：分级管理分步实施。

针对上述分析，我们采取以下安全策略：1.采用漏洞扫描技术，对重要网络设备进行风险评估，保证信息系统尽量在最优的状况下运行。2.采用各种安全技术，构筑防御系统，主要有：(1)防火墙技术：在网络的对外接口，采用防火墙技术，在网络层进行访问控制。(2)nat技术：隐藏内部网络信息。(3)：虚拟专用网是企业网在因特网等公共网络上的延伸,通过一个私有的通道在公共网络上创建一个安全的私有连接。它通过安全的数据通道将远程用户、公司分支机构、公司业务伙伴等与公司的企业网连接起来，构成一个扩展的公司企业网。在该网中的主机将不会觉察到公共网络的存在，仿佛所有的机器都处于一个网络之中。公共网络似乎只由本网络在独占使用，而事实上并非如此。(4)网络加密技术(ipsec)：采用网络加密技术，对公网中传输的ip包进行加密和封装，实现数据传输的保密性、完整性。它可解决网络在公网的数据传输安全性问题，也可解决远程用户访问内网的安全问题。(5)认证：提供基于身份的认证，并在各种认证机制中可选择使用。(6)多层次多级别的企业级的防病毒系统：采用多层次多级别的企业级的防病毒系统，对病毒实现全面的防护。(7)网络的实时监测：采用入侵检测系统，对主机和网络进行监测和预警，进一步提高网络防御外来攻击的能力。

3.实时响应与恢复：制定和完善安全管理制度，提高对网络攻击等实时响应与恢复能力。

4.建立分层管理和各级安全管理中心。

二、入侵检测

入侵检测是防火墙的合理补充，帮助系统对付网络攻击，扩展了系统管理员的安全管理能力(包括安全审计、监视、进攻识别和响应)，提高了信息安全基础结构的完整性。它从计算机网络系统中的若干关键点收集信息，并分析这些信息，看看网络中是否有违反安全策略的行为和遭到袭击的迹象。入侵检测被认为是防火墙之后的第二道安全闸门，在不影响网络性能的情况下能对网络进行监测，从而提供对内部攻击、外部攻击和误操作的实时保护。这些都通过它执行以下任务来实现：

1.监视、分析用户及系统活动;2.系统构造和弱点的审计;

3.识别反映已知进攻的活动模式并向相关人士报警;4.异常行为模式的统计分析;

5.评估重要系统和数据文件的完整性;

6.操作系统的审计跟踪管理，并识别用户违反安全策略的行为。三、防病毒系统

防病毒产品可以在每个入口点抵御病毒和恶意小程序的入侵，保护网络中的pc机、服务器和internet网关。它有一个功能强大的管理工具，可以自动进行文件更新，使管理和服务作业合理化，并可用来从控制中心管理企业范围的反病毒安全机制，优化系统性能、解决及预防问题、保护企业免受病毒的攻击和危害。防病毒系统设计原则

1.整个系统的实施过程应保持流畅和平稳，做到尽量不影响既有网络系统的正常工作。

2.安装在原有应用系统上的防毒产品必须保证其稳定性，不影响其它应用的功能。在安装过程中应尽量减少关闭和重启整个系统。

3.防病毒系统的管理层次与结构应尽量符合机关自身的管理结构。

4.防病毒系统的升级和部署功能应做到完全自动化，整个系统应具有每日更新的能力。

5.应做到能够对整个系统进行集中的管理和监控，并能集中生成日志报告与统计信息。

病毒传播的另外一个途径是通过局域网内的文件共享和外来文件的引入，所以，企业网络最妥善的防病毒方案应当考虑解决客户端的防病毒问题。如果病毒在局域网内的所有客户端传播之前就被清除，网络管理员的工作量就减少了很多。网关防毒：

网关防毒是对采用http、ftp、smtp协议进入内部网络的文件进行病毒扫描和恶意代码过滤，从而实现对整个网络的病毒防范。

网络是个动态的系统，它的变化包括网络设备的调整，网络配置的变化，各种操作系统、应用程序的变化，管理人员的变化。即使最初制定的安全策略十分可靠，但是随着网络结构和应用的不断变化，安全策略可能失效，必须及时进行相应的调整。网络安全性是一个涉及面很广泛的问题，其中也会涉及到是否构成犯罪行为的问题。在其最简单的形式中，它主要关心的是确保无关人员不能读取，更不能修改传送给其他接收者的信息。此时，它关心的对象是那些无权使用，但却试图获得远服务的人。安全性也处理合法消息被截获和重播的问题，以及发送者是否曾发送过该条消息的问题。

**学计算机心得体会300五**

我个人对于电脑和网络是很感兴趣的，但由于学习的东西不多，经常是在玩游戏，真正运用到网络的技术性的东西实在少到可怜。象做博客，我只是会一般的做法，也能把它搞得与众不同，但我全然不知道其中的奥秘。象代码之类的东西，我以前只是耳闻，半点也不懂。学了这门课程后，虽然懂的不是很多，但已经不是什么都不知道的了，简单得运用一些代码还是会的，这也就行了。我并不要求学得很精深，毕竟我将来并不是干这行的。而制作网页的知识，学了一点，也会做一些简单的网页了，其实我觉得这就够了，我还没有想做自己的网页发布到网上的念头。但我不是说不要学习计算机网络技术，相反，我们学地越精深越好，我的观点只能代表我个人的想法，毕竟这个时代学得越多，活得更好的可能性就越大。只不过人的精力有限，只能学到你能承受的地步。如果精力旺盛，足够学一切技术，自然也没人反对。网络之中目前我最感兴趣的还是做博客，时不时写些自己的感悟或者转载些别人的好文章，上传一些漂亮的图片和朋友们分享，这让人感觉到难得的愉悦。好东西，大家一起分享才有意思。

计算机网络系统是一个集计算机硬件设备、通信设施、软件系统及数据处理能力为一体的,能够实现资源共享的现代化综合服务系统。计算机网络系统的组成可分为三个部分,即硬件系统,软件系统及网络信息系统。

1.硬件系统

硬件系统是计算机网络的基础。硬件系统有计算机、通信设备、连接设备及辅助设备组成,如图1.6.4所示。硬件系统中设备的组合形式决定了计算机网络的类型。下面介绍几种网络中常用的硬件设备。

⑴服务器

服务器是一台速度快,存储量大的计算机,它是网络系统的核心设备,负责网络资源管理和用户服务。服务器可分为文件服务器、远程访问服务器、数据库服务器、打印服务器等,是一台专用或多用途的计算机。在互联网中,服务器之间互通信息,相互提供服务,每台服务器的地位是同等的。服务器需要专门的技术人员对其进行管理和维护,以保证整个网络的正常运行。

⑵工作站

工作站是具有独立处理能力的计算机,它是用户向服务器申请服务的终端设备。用户可以在工作站上处理日常工作,并随时向服务器索取各种信息及数据,请求服务器提供各种服务(如传输文件,打印文件等等)。

⑶网卡

网卡又称为网络适配器,它是计算机和计算机之间直接或间接传输介质互相通信的接口,它插在计算机的扩展槽中。一般情况下,无论是服务器还是工作站都应安装网卡。网卡的作用是将计算机与通信设施相连接,将计算机的数字信号转换成通信线路能够传送的电子信号或电磁信号。网卡是物理通信的瓶颈,它的好坏直接影响用户将来的软件使用效果和物理功能的发挥。目前,常用的有10mbps、100mbps和10mbps/100mbps自适应网卡,网卡的总线形式有isa和pci两种。

⑷调制解调器

调制解调器(modem)是一种信号转换装置。它可以把计算机的数字信号“调制”成通信线路的模拟信号,将通信线路的模拟信号“解调”回计算机的数字信号。调制解调器的作用是将计算机与公用电话线相连接,使得现有网络系统以外的计算机用户,能够通过拨号的方式利用公用电话网访问计算机网络系统。这些计算机用户被称为计算机网络的增值用户。增值用户的计算机上可以不安装网卡,但必须配备一个调制解调器。

**学计算机心得体会300六**

1月3号至1月14日，是我们班进行计算机网络实训的时间，虽然时间并不是很长，只有短短的2个星期而已，但是让我们每一位同学都身有体会，让我受益匪浅，通过这次的网络技术实训，使我的实际动手能力得到了一定程度上的提高，理论与实际相结合，让我对计算机对书本上或是书本之外的知识有了更深的了解。

这次实训的内容：文字处理软件word使用：如：文档的排版，表格制作与编辑，图片、以艺术字的插入和格式设置等;掌握word软件的各种使用技巧,不仅会使,而且要在方法和速度上逐步提高,能进行word文档的各种编辑和处理,在今后能更熟练使用,能综合并熟练运用本章的各种方法编辑和修改word文档.

电子表格软件excel使用：掌握工作簿、工作表、单元格的概念，掌握如何创建和保存工作簿;工作表的格式化，图表的创建于编辑，数据的排序、筛选、分类汇总等数据管理操作、常用函数的使用和单元格格式设置等等做完了excel的练习题后，我加深了对excel的了解，操作也熟练多了，还发现了自己的不足之处，这些都有利于我在以后的练习中集中攻克自己的不足。

演示文稿制作软件ppt的使用：会创建演示文稿，能比较熟练地进行幻灯片版式的设计,能够熟练地向幻灯片中添加文字、图片、声音及视频剪辑等对象，演示文稿的制作、幻灯片的编辑、幻灯片放映方式的设置都是我们实训的内容。认识计算机办公应用office。利用图片及文字叙职内容，利用简单名的表格来展现自己，突出自己。最后几天就是不断完善我的作品，经过了庞老师老师的指导，我也找到了自己的不足，并加以了改正。经过这次对word的一些练习，我认识到计算机系统能给我们带来很多方便，而且也节省了很多时间和工作。所以我会努力学好计算机这门课，为以后更好的血好计算机网络打下坚固的基础。

excel与word的操作部分我还欠缺部分技能与方法，而且操作熟练程度还有待提高，所以在今后的生活学习中我会努力练习，使自己的知识体系与技能体系都能趋于完善。

在实训这段时间以来我遵规守纪，按时上课，部迟到，不早退，积极配合老师，按时顺利的完成了老师布置的作业。

这次实训也让我体会很深：“千里之行，始于足下”，这是一个短暂而又充实的实训，我认为让我对word有了进一步的了解，对办公软件有了更深一步的体会，对以后起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是大学开端以来的一次又意义重要的实训，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。在实训的过程中我遇到过一些办公软件部会制作的问题，但经过我和同学讨论，向老师请教，让我学会了很多，了解了很多。动化软件的应用能力。老师非常认真负责，只要我们向他提问题他都细心指导，详细地解答我们的问题，让我们在实训中学到更多的知识。此次实训还培养了同学们耐心的学习作风，增强了同学们的合作意识，提高了大家的应用分析能力等，有利于我们毕业以后在工作上能力的发挥。

在实训过程中同学们不懂就问，同学之间互相提问、解答，学习气氛浓厚，假如我们能把这份学习氛围带到以后的学习中去，我相信我们班会变得更加优秀。转眼间，实训就结束了，在这次办公的实训过程中，回想着自己是怎样一步一步地走过来的，真的说不出是什么感觉。在这二周的实训伴着我的是疲惫与紧张，就像是在和时间赛跑，争取在短的时间里有效率地完成任务，“时不待我，怎可驻足?”也许是最适合形容当时我的心情了。二周，短短的二周，我学到了很多东西，也更加了解自己的学习情况，实在是获益匪浅啊。

通过本次实训，我收获颇丰，学到了很多计算机技能知识，特别是提高了一些办公自，从中我学到了许多东西，从书本上的知识运用到实际动手操作上来，收获颇多在进行实训的过程中，我真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，这样，既巩固了旧知识，又掌握了新知识，不仅提高了自己的动手能力，更体会到了养成创新意识的重要性。更加深入的了解了计算机网络技术的实际应用。为我们将来的实践打下了良好的基础。

**学计算机心得体会300七**

一、开卷有益，爱不释手

然而，在我参加了第一次培训，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性很强，因为我们讲课经常要用到课件，所以本次培训的就是如何用方正奥思制作课件。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。因为以前不会，每次讲课都得找人做。这一次的培训正好帮我们解决了这一问题。通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的课件制作方法我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

二、蓦然回首，柳暗花明

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

虽然拥有电脑已经多年，利用电脑辅助教学似乎驾轻就熟，但不比不知道，通过跟不同地区的同行交流，发现自己的应用电脑水平远远落后于发达地区的同行们。张店区教育局组织的这两次电脑技术培训，既是一次技术的学习，又是一项教学应用的交流。我们的学习收获不仅是技术上的，更多的是思想上的。

以往的教学中，我们确实也经常用到电脑，但那是作为一种技术手段来利用。现在逐渐体会到，电脑不仅是一项技术手段，更是一个平台。用电脑构筑教学中心，可以更好的发挥电脑的作用。在过去的教学中，作为幼儿教师，我对电脑的应用，主要局限在微软的办公系统中。用word组织教案、学案，编排习题、试卷;用ppt制作教学模版;用excel制作一些表格类;上网无非是查找资料，至多是把自己的资料传给别人，达到资料共享而已。换句活说，仅仅是稍微提高了工作效率，所利用的是电脑技术的皮毛。通过学习，进一步提高了自己的水平。也学会了电脑的进一步应用。未来的教学，可以更好的发挥电脑的作用。

1.网络技术应用水平的提高。

以往的教学，需要相关资料时，经常采用的办法，就是上网搜索。网上搜索看似简单，好像用就可以，似乎觉得自己都会，也没有什么要学的。但通过真正的学习，才发现原来的搜索水平太差，特别对于那些ftp资源，原来几乎无能为力，现在才知道如何去寻找、利用，如何共享。

网络技术的发展，也给我们的教学带来了全新的气象。现在山东省强调素质教育的提高与落实。素质教育的一个突出特点，就是改变教师单一传授模式，让学生的知识学习变成一种兴趣，一种探索性学习，一种研究性学习。例如我们针对某一知识点，以往的方法是讲透、教会相关知识，并学会习题中的应用。现在我们的方法就可以变成让学生探索相关知识，通过网络，让学生了解先关知识的发现历史，知识的利用价值和发展，一些发现过程中的趣闻趣事，让学生在探索中学习。

2.教学软件应用水平的提高。

培训以前，我们几乎认为，掌握了微软的office，教学中就足够了。通过培训过程才发现，不仅掌握了微软的office并不等同于掌握了电脑技术，掌握了微软的office也并不能说明能完全利用电脑进行教学，甚至我们对doc、ppt、xls文件的制作和利用，也与掌握相去太远。当然，教师培训的真正目的并不是仅仅让我们学会这门知识，更是让我们看到了差距。应该说，电脑技术培训的收获不是我们学到了什么，而是我们发现我们的差距在哪儿，知道今后如何去自己完善学习，提高自己的水平。

3.计算机交互能力在课外活动中的应用

计算机最突出的能力，是作为一个综合应用平台。在教学中，把媒体播放、实验投影、板书等用计算机整合，已经教学中普及应用得非常普遍了。但作为交互工具，调配、指导学生的课外活动，进行课后学习指导，是我在学习中学到的。例如，学生在星期六、星期天是不在校学习的，但课后也有一些学生自己学习，学习中碰到问题怎么办?自然是问老师。建立一个教师与学生相互交流的平台，能让学生随时提出自己的问题，教师能及时进行解答。如果通过电子邮件，将是不公开的，问题虽然能解决，但其他学生不能借鉴。

未来的教学，我们极有可能是面对坐在电脑旁学习的学生。有可能所有的教学过程需要通过电脑完成。我们发现，通过电脑的学习过程有一个缺陷，就是有时候教师不能完全掌控学生的学习行为和学习进程，曾经有人利用对计算机有破坏后果的木马程序，对木马程序进行驯化，将其应用于教学控制，了解、管理学生的学习，并取得了良好的效果。希望我们不久的将来，都具有这种水平。

两个假期的的计算机培训，我们收获的不仅是电脑技术的提高，甚至也不仅仅是发现了自己的差距，更多的，是通过教师之间的交流，发现了怎样使用电脑。某些老师应用电脑技术进行教学的经验，对我们有很大帮助：或许他用的技术我们都会，但经常是我们并没有想到能这样做。所以说，交流中的学习关键不是技术的进步，而是经验的积累。希望将来，更多的类似的培训，使我们每一位教师真正能挖掘电脑的潜能，更好的应用与教学。

**学计算机心得体会300八**

一、实习目的和要求

专业实习是管理信息系统专业教学计划中规定的一个重要的实践性教学环节，其目的为：

1、学生在学习了专业课程之后，通过专业实习，在了解企业概况的基础上，对与计算机应用密切相关的某一方面的管理业务活动进行详细调查和系统分析，建立业务管理信息系统的整体概念，学会运用专业知识去发现问题和解决问题的方法，增强业务实践能力。

2、通过实习，参加一定的业务活动和管理实践，了解企业的管理现状、所具备的基础及存在的问题，了解国情，增强学好专业的信心和从事业务工作的责任感和事业心，为学生毕业设计和走入社会奠定良好的基础。

3、通过实习，调查、了解企业的运行机制和业务管理过程，参与企业具体的管理工作，提高社会实践能力，增强调查研究、人际沟通、谋略决策、随机应变等独立工作能力与管理能力。

学生在实习前已学完《管理信息系统》、《计算机网络》、《电子商务》、《企业资源规划》等专业课程。其实习主要要求为：

1、坚持每天做好实习日记。

2、学生去企业实习，要抱有虚心学习、不耻下问的态度和锲而不舍的精神，充分发挥自己的主观能动性，与企业管理人员、技术人员和广大工人群众密切合作，以自身的良好素质和模范行动来取得企业的信任，为校争光。

3、学生要坚持深入企业管理实践，不要浮在上面，满足于一般的介绍，要想方设法参与具体的管理工作，以求获得真知。

4、整个实习期间，学生要下科室或车间实习和劳动，拜一名业务人员或技术人员为师，虚心向师傅学习。实习期满请师傅写出评语。

5、实习期间，学生要主动接受工厂的安全教育，严格遵守安全规程;学生要自觉遵守工厂的作息时间和各项规章制度，增强纪律性。

6、实习结束前，要请企业的主管部门对每个学生的实习态度、工作能力和实习效果作出鉴定，带回学校，作为评定实习成绩的依据。

二、实习内容

管理信息系统专业实习分为三个阶段进行。具体内容安排如下：

第一阶段(1周)：企业管理计算机应用概况认识实习

1、实习动员(带队教师与系领导);

2、东风公司计算机管理应用现状及发展方向(东风公司相关人员);

3、业务信息系统开发与应用情况介绍(各单位企管科长或信息主管);

包括业务环境与系统目标;业务处理过程及关键业务;主要处理策略及其表述;系统开发过程与控制环节;应用系统测试与调试问题;系统运行与管理维护问题;系统评价等。

4、参观计算机应用系统(东风公司和十堰市各相关单位)。

第二阶段(3周)：业务系统调查与系统分析

1、企业概况调查

企业建立、发展的历史概况;企业管理体制和管理机构;企业发展战略、目标及当前的总体发展规划(目标、方针、策略等);主要产品及其技术特征;生产过程和生产组织形式;企业服务的市场面;企业文化;当前存在的主要问题及前景展望。

2、计算机应用系统的环境调查

企业管理基础工作(管理制度的完善与执行情况，业务流程及其工作处理的规范化状况，报表文件的统一化与数据资料代码化情况等);人员结构(与之有关的领导、管理业务人员、计算机软、硬件人员、系统分析人员的数量和水平);计算机设备及其它数据采集、传输设备等;管理业务人员对信息系统的认识与评价。

3、计算机应用系统平台调查

计算机系统构成情况;网络的拓扑结构;网络操作系统;网络功能选择与应用情况;网络设置与管理的有关问题;数据库系统选择原则;数据库应用系统设计的有关问题;交互界面设计等。

4、应用系统的功能调查与分析

企业计算机管理系统的类型(单项数据处理系统、管理信息系统等);业务处理过程与关键处理策略的表述(dfd、判定工具);系统总体结构与代码体系的表述(系统结构图，处理模块、i/o模块说明);模块功能划分评价等。

5、计算机应用系统开发和运行情况调查

系统的开发研制过程与组织领导(开发单位、人员、时间、开发组织、领导者);系统具有的技术水平;系统运行时间;运行的效果与效益分析;系统的可靠性、稳定性、安全性分析;系统运行的组织领导情况;应用的经验和教训等。

第三阶段(2天，校内进行)：实习总结与答辩

实习结束后，要进行认真的回顾与总结，利用分散时间和课外时间完成一份3000字以上的实习报告。报告中除调查内容外，还应有问题分析，提出自己的体会、见解和建议。

实习结束时需进行答辩，就实习过程的相关问题接受实习指导老师的提问。

三、实习的任务

1、自行准备履历表，并配合校内外指导教师完成单位规定的面试程序。

2、在系办公室开具介绍信，携带学生证并于单位要求的日期进入单位实习。

3、在实习地点寻找一位单位指导教师并在教师指导下至少协助企事业单位完成一项相对独立的任务。

4、注意搜集和整理在单位的各种实习资料。

5、每天完成实习日记的记录。

6、实习结束请实习单位开具实习鉴定。

7、利用课余时间完成实习报告并上交规定的各项资料。

四、实习时间

实习安排在第七学期进行，共四周，其中：

1、请若干各单位信息主管进行讲座。(根据情况调整时间，约1-2次)

2、学生到各单位进行专业实习。(3.5周)

3、学生完成实习日记和实习报告。(2天)

4、教师进行实习检查。(0.5天)

五、实习方式和安排

实习是以东风公司和十堰市各信息化单位或部门为专业实习基地，鼓励学生自己联系实习单位，具体安排根据实际情况做调整。实习的主要方式是现场实习，结合参观、讲座等方式开展。

六、实习成绩考核内容和方式及评定标准

1、考核内容

考核内容为学生平时成绩、学生完成实习的质量、单位

**学计算机心得体会300九**

从真正意义上讲我接触计算机只有两年的时间.从对它的一无所知到至今有所了解。在这里就谈谈我对计算机和it行业的看法供大家参考!

我在合肥世杰计算机专修学院学习，可以称得上是受正统的计算机培训吧!未来之前我觉得计算机很好玩应用范围很广就来到这里上培训学校，将来也好有个养家糊口一门手艺。自从学了一段时间后才知道我错了。计算机并不好玩，想把他玩好也不容易呀!

刚开始我们上的当然是从最基础的课程windows xp和dos。后来是办公软件和基础的网络常识的学习过后就是图片和绘图软件再后来是网业前台制作接着是数据库，安装与维修，网络知识的深入的学习，直到我们上的专业课。这才对计算机有了一定的了解。也认识到学习计算机是很痛苦的一件事。it是个苦行业也是个就业范围非常广的行业。

学习windows xp操作系统的同时也学习ms-dos系统的命令。那时候以为有面对对象的windows系统还学破旧过时的dos命令干吗?后来才知道---windows 系统虽说学起来简单易懂，图象界面也十分华丽。特别值得提的是windows的最新版vista，但是windows平台要有相当高的硬件作支撑，运行的速度也不咋地，尤其是vista。目前它刚出台不久，不但在技术方面还不是很成熟而且兼容性不是很好。虽说dos系统在的排版和绘图方面远不如windows但是有些方面操作还必须在dos中完成，处理的速度也是相当的快。比如：说查看远程计算机的ip，再说用它进行远程攻击不留下任何痕迹。在网速还不乐观的今天进行远程管理还是很方面的。反过来看就拿windows来说又有几人把它玩透。对于俗称计算机灵魂的注册表和windows上自带的具有防火墙功能的组策略又有几人做了深入的学习呢?

有人说办公软件很好学。真的吗?懂得的人都知道在文字排版方面还没有能够和microsoft公司的word相媲美。有的说excel很简单，但我要告诉你它的后台是vb脚本，现在就连一般的大学毕业生提到vb都很头痛!

待到我们学习图形处理和绘图软件时大家都兴趣勃勃!很难想象当时的教室都挤满了人。也有已学了几遍的人还在听(是同一个老师上过了的课)!的确不错那东西很好玩。大家听得也很认真，学生了作品也是很新颖很好看，可以说是百花齐放，拿出来做艺术展览也没多大问题。等到我们学到数据库(visual foxpro)的时候.刚开始的时候教室里有很多人但到后来只剩下几个“王进喜”的人物了。安装与维修也是看的见的技术活。重在丰富的理论知识和长期的实践才能有所收获，进步得也很快。等等课程的学习。

在第二年分专业课。it行业要细分的话可以划分几十个专业。我们学校大体分了五大专业环境艺术，影视动画，网站开发，网络技术，编程技术。大家也都知道难易度是依次加大的。在这里我发表一下个人的看法和体会。

环境艺术：就目前的就业情况来看很好找工作。主要在一些装饰公司和建筑部门。至于待遇吗不大乐观!影视动画：是我国最近几年来新生的专业就业前景还是很乐观的，待遇很难说，但是自主创业的机会多。如各种昏庆公司，小型广告公司等等。无论是艺术环境还是影视动画，对与以后再想对计算机有深入的学习有很大困难，毕竟这两大专业主要学习的都是软件的应用方面几乎接触不到数据库和脚本语言之类的课程。我的建议是女孩子是比较适合的，应为女人对的审美观点还是很有特殊的能力她们的审美观点也比较适合大众话容易被人接受!至于网站开发还是不错的专业。加上将来可以有机会向编程过度的可能，因为此专业主要学的

是脚本语言之类的课程。例如htm xml java脚本asp jsp和php这三p还有vbscript和 .net语言对于以后学习编程是很大帮助的。但是无论是前台还是后台技术含量不高，一个人做好的模板一万个人都可以拿来用。一个网站可以不费力气的进行短时间捎加改动一个新的网站就做好了。待遇也不高，但是很容易争到外会。总体上讲还可以吧!接下来就谈谈有关网络技术专业：此专业最大的缺点就是自主创业的机遇太小了。不但投资大而且风险也大。只有大型网络公司才有中标的可能。小公司是很少接到项目的!尤其是有关政府部门的项目。此专业技术含量高，对以后在深入学习有很大帮助，也有可能向编程和硬件维修方面发展!主要工作是针对网络的部设与管理，做的好的话，就是做系统集成，当公司的项目经理。待遇的差距大，最少20xx元/月，多则拿几十万年薪。非常诱人，但难度可想而知。最后讲的是编程技术专业：此专业要求有很好的英语和数学能力和急强的逻辑思维作为基础。从最基本的数据库和脚本学起，后来到从事一些语言的学习与研究。如数据库的课程有 sybase, db2,visal foxfro ,sql –server 和大型数据库oracle ,脚本语言有java , vb ,c , c++, c # 还有e语言等等 够你受的.从一个程序员到高级程序员和调试师。没有血和汉是换不来的。基本上是在软件圆工作，最好的单位当然是美国微软公司给盖茨干活了。至于待遇不用说是相当的高。最少也的5000元/月，多则拿几十万的年薪。在编程技术专业最牛的是搞硬件编程与开发，此职业的人可以和科学家相媲美!

本人选的是网络技术专业。我们再次对网络知识的学习。感到幸运的是我们可以学到了linux操作系统分别按三次课程：linux基础应用，linux系统管理和linux网络管理。

linux的操作平台既有图形界面又有全字符界面，然而基本上高手都是用字符界面。它和dos很相似之处全是命令操作但不同的是它区分大小写，命令也非常之多。熟练的掌握该操作系统还是很有用。就目前我国的情况来讲(除专业人士)会linux的人很少。而且大型公司的服务器都是linux平台。用它做服务器不但很稳定，速度也是相当的快。根据专业人士讲linux系统前景很乐观而且现在这方面的人才是供不应求。

还有microsoft msce系列课程加强在windows服务器管理方面加强培训。毕竟它还占有一定的市场。在设备方面我们还是选择华为系列课程也涉及到思科一些课程。还有的就是一些linux编程开发。将来可能有机会搞开发。再加上组网技术理论课。第二年的网络技术课基本上就这些了。总体上讲学得还是很深度地。

网络服务器的创建和维护是网络技术人员的基础知识，分别在不同的平台搭建服务器(windows平台 和linux平台)以及路由器的应用与管理和设备的维护。一个网络技术人员对“安全”两字应该是很敏感地!他存在的目的就是保证公司网络的安全，保证公司的重要数据不丢失不泄露。在互联网上没有绝对的安全，我们网络管理员的主要目的之一就上为了加大公司网络的安全系数。

在安全方面我们主要的是装防火墙和杀毒软件，封ip和端口等等，以隔绝外来的入侵，(尤其是黑客高手的攻击)在防止数据丢失方面我们经常备份数据做动态磁盘震列，备份成光盘的措施等等!随企业的壮大我们要做的还有网络的扩建，说到扩建不能不提到子网的划分和ip地址的分配。这对于一个网络管理员来说应该不成问题。还有子网的组建(根据实际的需要和所处地理环境作出合理的布设)上面所提到的都是我们作为一名网络管理员应该必备的知识!我相信经过常时间的实践使我们懂得更多，也只有在实践中进步的最快!我想有了丰富的经验就可以做系统集成了!这也使我们上升一个台阶，成为项目经理的必经之路。

再次要说的是业余时间不妨学习一些关于黑客方面的知识。再说只有了解黑客如何攻击才知道怎样防守嘛!成为一名黑客也是我这一生的的愿望。但是要想成为一名真正意义上的黑客就必须熟练地掌握编程技术和了解操作系统的原理。在这里我想纠正一下一些人对于黑客错误的定义，真正的黑客并不是靠第三方软件来攻击别人地!也并不是像电影电视里所描述地“一脸严肃表情专注地看着荧屏上跳动数字的人就是计算机高手就是黑客”

这一切都说明学习计算机并不是人们想象的那么好玩与简单!我平时也常对别人说“我目前只是对计算机有所了解而已，谈不上懂得计算机。”学习计算机是非常枯燥无味的事，尤其是学到后来你所面对的是黑屏白字的黑白平面所操作的对象都是命令，脚本还有程序。久而久之你就觉得很烦琐很枯燥。它带给我的体会是要玩好它，你必须得耐得住寂寞，治学要严谨来不得半点马虎(因为电脑不是人脑有思维。)，要不然你的技术是得不到提高的。同时要谦虚谨慎不要以为你掌握了一点点技术就骄傲自大做井地之蛙。我时常提醒自己天外有天人外有人，因为互联网上的高手是非常之多。也许哪一天在你上网的时候不知不觉得就被人家入侵了。拥有黑客技术的朋友也不要利用网络技术进行搞破坏，因为随着通讯技术的飞快发展我国的法律也不断的完善。不要等到有一天你触犯了法律连你自己都不知道而莫名其妙的被网警抓了起来!一但涉及到刑法你就得填入“黑档史”到那时后悔也来不急了，要知道---法不容情----

以上就是我对学习计算机的一点体会和看法。同时也希望广大计算机爱好者大家多多交流，使我们更深入地了解计算机。

**学计算机心得体会300篇十**

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,outlook,powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。

对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓!

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

**学计算机心得体会300篇十一**

为了提高自身的计算机管理业务素质，促进信息技术教学工作的顺利开展，我于20\_年3月份在中小学继续教育网上选学了《计算机应用基础》的课程学习。这次培训非常适合我们农村中小学教师专业发展的需要、它给了我们一个掌握现代教育媒体技术的好机会。当前，计算机行业是个飞速发展的行业，日新月异，因此，不断加强理论学习，拓展知识领域，进行知识更新，是我们当前最为迫切的任务。由于我们农村教师长年工作在教学一线，工作任务繁重，没有时间外出参加培训活动，需要一种能够适合个人工作形式的培训方式，中欧项目为广大农村教师提供了这样一个场所，在这个场所里，教师可以借助配置的学习资源和自身的经验，开展有组织、以自学为主的培训，提高自己的教育教学能力。正是在这样的背景下上级部门组织了这一次学习。

培训中我们学习了以下这样一些知识内容：1、计算机的基础;2、计算机的硬件安装与维护;3、系统软件的安装与维护;4、办公软件office、word、excel、powerpoint等常用的几种软件和应用技巧;5、网络的维护;6、卫星接收;7、光盘刻录。

虽然这次培训的时间很短，但对我来说受益匪浅,以这次培训为契机，积极接收新的教育教学理念，更新了观念，开阔了教学研究的视野，充分认识到了现代教育教学媒体的特点和重要性。主要有以下这几个方面的体会：

1、培训学习让我了解了计算机的硬件与系统软件的安装、维护知识。在学习这一部分内容时授课老师深入浅出，让我们自己积极动手操作，结合实践来提高自己的操作能力，使每个学员得到了一次锻炼的机会。

2、学习了常用的办公软件，主要有office、word、excel、powerpoint等，以及常用的几种软件的应用技巧，同时也学习了一些解决实际应用过程中经常出现的问题的方法，相信这次学习，会让我在今后的工作中运用电脑时能够得心应手。

3、在我们农村小学，大家对网络方面的知识较为贫乏，大多数人还从未接触过网络知识，还不能超前地认识到网络带来的好处。因此为了提高大家的认识，老师不仅采用实物演示的办法，而且还为我们提供实践操作的机会来为大家讲解有关组建局域网以及网络维护方面的知识，介绍了一些平时我们很少用到的网络检测命令，对我今后维护学校自己的局域网络有很大的帮助。在整个学习过程中我始终认真学习，把知识及时作以整理和复习，以便提高自身的知识水平和教学能力，以适应信息时代对我们教育工作者的要求。

计算机知识更新是很快的，随着教育体制的改革和教育理念的更新，以及信息技术的飞速发展，如何接受新的教育理念，转变我们传统的教育观念，来充实我们的专业技能，已经成为我们每一个教育工作者必须要解决的第一个问题。只有不断地学习，才能掌握最新的知识，把工作做得更好。我们也渴望能够参加更多的这类培训活动，以便更好地为各位老师提供学习的机会，使我县的教育教学水平能更上一个台阶，由此教育教学法质量的提高，促进学生的全面发展和成长。

**学计算机心得体会300篇十二**

在学习《office高级应用》之前，对office理解不是非常深刻，认为这只是一个很普通的文字编辑软件，从小学就开始学，根本就没有什么学习的价值，在学习之后才知道，office功能的强大，我们所了解的只是皮毛，在课程结束之后，我感觉受益匪浅，知道了很多以前不知道的，也能很好的使用office来处理一些学习和工作上的事情，对自己以后的学习和生活有很大的帮助。

word的更好的应用能大大缩短我们对文章排版的时间，使我们把更多的精力花在完善自己的论文上面而不是去排版。e\_cel的更好的应用能让我们更好的处理身边的一些数据，更直观的看待一些数据，给我们的生活带来很大的帮助。powerpoint的很好的应用能让我们做的ppt更加美观具有观赏性，在众多的展示自我的平台上，一个好的ppt让我们能给别人先留一个很好的印象。

一、主要学习内容

《office高级应用》这门课程主要学习了以下内容：

(1)word20\_\_文档制作、文档格式设置、文档的高级处理技巧;

(2)e\_cel20\_\_表格制作、表格数据的输入与编辑、美化工作表、数据的计算与分析;

(3)powerpoint20\_\_演示文稿制作、幻灯片设计和放映。现分别描述如下：

(一)、word篇

word是一个文档处理的软件。应用该软件，可以进行文本的输入、编辑、排版、打印等工作。一般应用于公司制作简报、电子贺卡、编辑公告、文案等。

文字处理是当前社会用处最广泛的东西，因此word的出现，带来了许多的方便。随着办公自动化在企业中的普及，作为microsoftoffice重要组件之一的word越来越得到广泛使用，是现代办公室不可缺少的软件之一。在word学习过程中，主要学习了如何对一篇长文档进行排版，其中包括各种技巧的使用，如分页与分节，插入目录，标题格式套用等等。具体方法如下：

1、页眉和页脚:页眉和页脚通常用于显示文档的附加信息，例如页码、日期、作者名称、单位名称、徽标或章节名称等。其中，页眉位于页面顶部，而页脚位于页面底部。word可以给文档的每一页建立相同的页眉和页脚，也可以交替更换页眉和页脚，即在奇数页和偶数页上建立不同的页眉和页脚。

2、页面设置：从菜单中选择【文件】-【页面设置】命令，显示“页面设置”对话框，选择【纸张】选项卡，然后根据需要选择合适纸张;如果先录入内容，最后再设纸张大小，由于默认是a4纸，如果改用b5纸，就有可能使整篇文档的排版不能很好地满足要求。所以，先进行页面设置，可以直观地在录入时看到页面中的内容和排版是否适宜，避免事后的修改。

3、分节符：将不同的部分分成不同的节，实现分别针对不同的节进行设置。定位到第二部分的标题文字前，从菜单选择【插入】-【分隔符】命令，显示“分隔符”对话框，选择“分节符”类型中的“下一页”，并单击【确定】按钮，就会在当前光标位置插入一个不可见的分节符，这个分节符不仅将光标位置后面的内容分为新的一节，还会使该节从新的一页开始，实现既分节，又分页的功能。用同样的方法可对文章的其他部分分节。

4、标题格式套用：【格式】-【样式和格式】命令下,“正文”样式是文档中的默认样式，新建的文档中的文字通常都采用“正文”样式;“标题1”~“标题9”为标题样式，它们通常用于各级标题段落。例如对于文章中的每一部分或章节的大标题，采用“标题1”样式，章节中的小标题，按层次分别采用“标题2”~“标题4”样式;文章中的说明文字，采用“正文首行缩进2”样式;文章中的图和图号说明，采用“注释标题”样式。

5、表格制作及计算：表格的制作可以手动绘制也可以自动生成，对于创建和编辑好的表格，如果对它们再做一些修饰，例如，进行边框的处理，或给部分单元格添加底纹，则会突出所要强调的内容或添加表格的美观性。在表格中还可以利用公式工具进行一些数据的计算与统计。

6、快速定位：菜单选择【视图】-【文档结构图】命令，可在文档左侧显示文档的层次结构，在其中的标题上单击，即可快速定位到相应位置。从菜单选择【视图】-【大纲】命令，进入大纲视图。文档顶端会显示“大纲”工具栏，在“大纲”工具栏中选择“显示级别”下拉列表中的某个级别即可。

7、插入目录：定位到需要插入目录的位置，从菜单选择【插入】-【引用】-【索引和目录】命令，显示“索引和目录”对话框，单击“目录”选项卡，在

“显示级别”中，可指定目录中包含几个级别，从而决定目录的细化程度。如果要设置更为精美的目录格式，可在“格式”中选择其他类型。通常用默认的“来自模板”即可。单击【确定】按钮，即可插入目录。

8、几个小技巧：

(1)输入三个“=”，回车，得到一条双直线;

(2)输入三个“~”，回车，得到一条波浪线;

(3)输入三个或“-”或“#”，回车;

(4)在单元格内输入=now显示日期在单元格内输入=choose(weekday(i3,2),星期一,星期二,星期三,星期四,星期五,星期六,星期日)显示星期几。

(5)数字格式批量转换

用“ctrl+h”组合键调出查找和替换对话框，将光标定位在“查找内容”框中，然后单击“高级”展开对话框，再单击“特殊字符”并选择“任意数字”，这时“查找内容”中会自动显示为“^#”。将光标定位在“替换为”框中，然后在“特殊字符”中选择“查找内容”，将显示“^”。接着单击“格式”为数字设置一些特殊格式，比如字体加大、文字加粗以及特殊颜色等。最后单击“全部替换”就可以了。

**学计算机心得体会300篇十三**

这段时间的学习真的是让我受益匪浅，有成长的快乐，有丰收的喜悦，有不懂的遗憾，还有即将离别的不舍。这几天的学习真的给我太多的感受，这几天的学习让我一生都受用无穷。将成为我人生旅途中最宝贵的收获。

一、提高了思想认识，体会到教育技术培训的重要性。

通过本次学习，我体会到教育技术培训势在必行，国家对本次培训是多么的重视，也充分体现了信息技术的重要性。随着新课改的不断深入，新的时代对点化教学提出了更高的要求，需要我们的老师要不断的学习培训，需要新型的、专业化的老师。不学习真的跟不上时代发展的潮流了。通过培训，为我指明了今后工作的方向，我对信息教育有了全新的认识。这样一个全方位的培训，使我的教学理念又一次得到提升，

二、通过学习知不足，促进步

1、通过学习，感觉到自己有太多的计算机的知识不懂，比如：程序操作、计算机理论感受到不懂计算机，真的是太落后了，通过学习感受到自己又学到了很多的知识，在今后的学习中，我一定经常上机操作，争取早日驾驭电脑，学有所用。

2、通过学习，我体会到，我们原来的教学时多么的落后，网上平台真的挺好，学习起来很方便、很实用。我每天在网上交流、讨论、提交作业。浏览网页，阅读资料、观看案例、完成作业，在网络的海洋里，我们尽情的汲取着知识的甘露。感到一种前所没有的满足，这种满足是我们对知识的一种渴望。

3、通过学习，我对信息教育技术有了更深刻的认识，通过多媒体的操作，让我们有耳目一新的感觉，为我们的教学提供了方便，为我们的教学，提供了丰富多彩的内容。从而让我们的课堂更生动、更有新意更能激发学生学习的兴趣，更能创造性的发挥我们的课堂。

4、通过学习，我们结识了很多的伙伴，我感受到我离这些同伴的距离太远了，不学习真的落后了。在这里，大家取长补短，互帮互助，互通有无。大家都毫不吝啬，把自己知道的知识毫不保留的互相交流着。虽然学习是紧张的，可是大家的心情是愉悦的，气氛是和谐的。只是感觉到五天的时间真的是太短了，需要互相学习的知识真的是太多了。

**学计算机心得体会300篇十四**

春天，让人感觉生机勃勃。更让我们感到高兴的是，教育局安排了两天的计算机学习，感谢教育局领导、学校领导为我们教师们提供的这次提高自身素质、掌握新技术的机会。我也为我自己能够成为其中的一员而庆幸，想到还有许许多多的乡村教师没有这样的机会充电，我便暗暗告诉自己：机会来之不易，应牢牢把握，改变以往陈旧的教学模式，利用多媒体教学。

为了有充足的时间学习、练习。教师们牺牲了午休时间，因为时间太短，所以我们吃晚饭就去练习了。在课堂上，我们人手一机，采用多媒体联机教学方式，老师的计算机同我们的电脑同步。在老师的讲解和我们练习相结合，理论和实践相结合，老师除讲最基本的知识外，还结合大量的实例，老师那口若悬河的语句和熟练的计算机操作真是让我大开眼界。在这小小的县城感觉自己计算机水平还凑合的我此刻体会到了一山更比一山高。

“一切从零开始”，我默默地对自己说。课上我努力做到：虚心学习，不耻下问。勤学苦练，坚持不懈 。俗话说的好：“拳不离手，曲不离口。熟练方能生巧。”现将体会和大家分享：

1、通过此次学习，让我更进一步地接触计算机，对它从内到外有了一定的初步了解。说实话，以前我对计算机的认识只是表面的那些东西，可现在不同了，它使我进一步地体会到了网络的神奇，让我明白是网络使万里之遥的人可以面对面的交流;是网络使人们能够更快的掌握更多的信息。

2、通过此次学习，我也进一步认识到教师们在新的课改中任重而道远。另外，我利用学到的一些信息知识教会学生如何正确地应用计算机资源，如何在电脑上查找一些学习资料、习题。这样，学生们以此热爱学习了，有了兴趣，作为老师的我自然而然也轻松。利用网上的教育资源为教学服务，促进学生的发展。

4、通过此次学习，我深刻的了解了信息技术的发展变化及其在教育领域的作用和地位，它让我树立适应和应用信息技术进行教育改革的规化教育思想和观念，并切实掌握通过计算机及其信息网络获取和处理信息的方法，用信息技术整合教学课程教育过程，从而推进中学教育向现代化素质教育的迈进。

现在的社会日新月异，高科技的发展，需要教师掌握一定的计算机知识，要利用网络资源去教学。计算机教学它不仅节约了很多时间，还为我们教师提供了很多丰富的资源，让我们能随时随地观看各国各地优秀教师的课堂，从而吸取经验，总结教训。

短短的2天的培训，让我熟悉了计算机的技术，学会了多媒体课件制作及应用、excel电子表格的运用、等，让我感到了学习的快乐，也尝到了成长的快乐，这就是边学习边快乐着吧!

**学计算机心得体会300篇十五**

这段时间的学习真的是让我受益匪浅，有成长的快乐，有丰收的喜悦，有不懂的遗憾，还有即将离别的不舍。这几天的学习真的给我太多的感受，这几天的学习让我一生都受用无穷。将成为我人生旅途中最宝贵的收获。

一、提高了思想认识，体会到教育技术培训的重要性。

通过本次学习，我体会到教育技术培训势在必行，国家对本次培训是多么的重视，也充分体现了信息技术的重要性。随着新课改的不断深入，新的时代对点化教学提出了更高的要求，需要我们的老师要不断的学习培训，需要新型的、专业化的老师。不学习真的跟不上时代发展的潮流了。通过培训，为我指明了今后工作的方向，我对信息教育有了全新的认识。这样一个全方位的培训，使我的教学理念又一次得到提升，

二、通过学习知不足，促进步

1、通过学习，感觉到自己有太多的计算机的知识不懂，比如：程序操作、计算机理论感受到不懂计算机，真的是太落后了，通过学习感受到自己又学到了很多的知识，在今后的学习中，我一定经常上机操作，争取早日驾驭电脑，学有所用。

2、通过学习，我体会到，我们原来的教学时多么的落后，网上平台真的挺好，学习起来很方便、很实用。我每天在网上交流、讨论、提交作业。浏览网页，阅读资料、观看案例、完成作业，在网络的海洋里，我们尽情的汲取着知识的甘露。感到一种前所没有的满足，这种满足是我们对知识的一种渴望。

3、通过学习，我对信息教育技术有了更深刻的认识，通过多媒体的操作，让我们有耳目一新的感觉，为我们的教学提供了方便，为我们的教学，提供了丰富多彩的内容。从而让我们的课堂更生动、更有新意更能激发学生学习的兴趣，更能创造性的发挥我们的课堂。

4、通过学习，我们结识了很多的伙伴，我感受到我离这些同伴的距离太远了，不学习真的落后了。在这里，大家取长补短，互帮互助，互通有无。大家都毫不吝啬，把自己知道的知识毫不保留的互相交流着。虽然学习是紧张的，可是大家的心情是愉悦的，气氛是和谐的。只是感觉到五天的时间真的是太短了，需要互相学习的知识真的是太多了。

**学计算机心得体会300篇十六**

21世纪是一个信息经济时代，为适应时代的发展，作为一名当代大学生，所受的社会压力将比任何时候的大学生都要来得沉重，因此在校期间，我们必须尽可能的利用好学习时间，尽可能地学习更多的知识和能力，学会创新求变，以适应社会的需要。

毕竟，不管将来是要从事什么样的相关行业，都需要掌握较为全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，知道的更多更全面，那么对于自己以后找工作以及参加工作帮助就越大。在知识经济时代，没有一个用人单位会傻到和知识作对，不是么?

基于这样对社会现状的认识，让我积极、认真地对于学习计算机课程有了较为良好的心理基础。而我在第一次接触计算机就觉得很新鲜，觉得很奇妙，上网、玩游戏什么的操作都很是简单，但随着需求的变化，自己对电脑接触的不断深入，对计算机的认识越来越深，特别是进到大学，专业要求进行电脑利用数据画图、学习了各种操作并不简单的办公软件等等之类。

更令人恼火的是，当在制图、办公过程中，遇到一些电脑系统出错导致文件成果丢失的令人恼火的突发问题时，我才深深地感受到自己计算机知识是多么的欠缺，自己终归不是学计算机专业的，对计算机知识的掌握都是零散的，对这些突发问题只能束手无策。但大一并没有相关计算机课程，更多的时候只能自学，在第一个学年结束后，为了自己知识的充实，也为了响应学校计算机课程的改革的号召，我带着课程相关的两本教科书坐上了回家的火车，同时，也开始了一段并不一昧玩乐的大学第一个暑假。

翻开主教材的第一节，我不禁有点傻眼，和我想象中的第一节不一样，它不是什么我们会、却不精通的软件的相关学习(受大一专业课教材的影响)，而是在我的观念世界里地球人都能做到的----电脑开机，虽很意外可我还是认认真真的看了相关内容，也完成了实验要求。在做着这项在我看来在简单不过的电脑操作时，我想了很多以前都不会想到的东西，简简单单一个开机键凝聚了多少代人的智慧!其实深思一下就能想到，在电脑发明的最开始的最开始，想要启动电脑绝对不是像现在轻轻松松地按一个开机键就能做到的。那一个简简单单的启动电脑的过程简化尚且如此，那其他由复杂而又浩瀚如星海的程序代码及函数所构成的程序应用及电脑操作又将会是怎样的神秘呢?我不禁对他们充满了好奇和探索之心。

其实对于计算机我可以说既熟悉又陌生，虽说经常使用，但其中好多东西都还不懂，但经过多日的计算机自学，我对网络世界有了更进一步的了解，可以说在学习中，我大饱眼福，大开眼界。学习中，我对网络知识有了一个系统的了解。当然不仅是学会了如何下载各种软件、如何运用它进行下载一些网上资料的技巧、如何搜索和浏览信息、怎样打开ie浏览器、输入搜索引擎地址、输入关键词、进入网站、浏览相关网页、文字信息的保存等等大量实用的知识。还学会了word(文字处理)、excel(表格管理)、powerpoint(幻灯片制作)、frontpage(网页制作)、access(数据库管理)、outlook(邮件管理)、publisher(广告设计，新闻稿，海报制作)、infopath(表单管理，动态表单填写)等等办公软件的较为深入的应用。还借此学习契机，根据课程中的实验要求建立了自己以前没有的博客，拥有了自己的电子邮箱。但这次学习更多的是让我更新了全新的观念和想法，充分认识到了现代教育教学媒体特性的重要性，懂得了一些计算机工作原理，领悟到电脑是人人必会、事事必备的机器。

学习是辛苦的，但我认真的去把内容自学好，认真完成每一节的学习任务。但是，计算机知识更新是很快的，只有不断地学习，才能掌握最新的知识。因此，在以后的学习工作中，我还要继续学习、操作，熟练运用这些知识，不断完善和充实自己，争取做一个合格的当代大学生，将来做一名对社会有用的人。

不管是现在还是将来，每个大学生都应不断地加强学习，不断地给自己“充电”，才能不断的开拓进取，勇于创新，才不至于被社会淘汰。

**学计算机心得体会300篇十七**

我谈一下学习感受，供大家参考。只想以此抛砖引玉，让大家对学习方法多发表自己的意见，以利于学习。

一、感受与体会

1、基础很重要

实践证明，对文字、表格等的处理都是计算机课程的基础，需要一定的操作桌面的知识和能力，需要一定的工具操作能力，学好这些是学习计算机的入门，所以尤为重要!

2、循序渐进

整个学习过程应采用循序渐进的方式，先了解计算机的基本知识，如计算机的起源、发展、windows\_、xp的桌面操作、电子表格等，使自己能由浅入深，由简到繁地掌握他们的使用技术。

3、学以致用

在学习时始终要与实际应用相结合，不要把主要精力花费在各个命令孤立地学习上;要把学以致用的原则贯穿整个学习过程，以让自己对命令能有深刻和形象的理解。

4、熟能生巧

word作为文字操作专家，它能使我们更加深入地理解、熟练文字操作的命令。要强迫自己做几个综合实例，分别详细地进行文字编辑，使自己可以从全局的角度掌握整个编辑过程，力争使自己学习完word之后就可以投身到实际的工作中去。

二、学习建议

1、常见问题要弄懂

对于经常出现的问题，要及时解决。如果推脱，那么问题就越堆越多，不利于今后的学习。

2、有比较，才有鉴别

容易混淆的命令，要注意使自己弄清它们之间的区别。

3、养成良好习惯

规范操作。我的体会是：养成良好的习惯，受益匪浅。!

学无止境，只要大家在学习中善于总结和归纳，一定能找到最佳学习方法。感谢陈老师的悉心教导。通过这次短暂的学习，我的收获很大。我会在今后的学习和工作中更加努力。

路漫漫其修远兮，吾将上下求索......

**学计算机心得体会300篇十八**

春天，让人感觉生机勃勃。更让我们感到高兴的是，教育局安排了两天的计算机学习，感谢教育局领导、学校领导为我们教师们提供的这次提高自身素质、掌握新技术的机会。我也为我自己能够成为其中的一员而庆幸，想到还有许许多多的乡村教师没有这样的机会充电，我便暗暗告诉自己：机会来之不易，应牢牢把握，改变以往陈旧的教学模式，利用多媒体教学。

为了有充足的时间学习、练习。教师们牺牲了午休时间，因为时间太短，所以我们吃晚饭就去练习了。在课堂上，我们人手一机，采用多媒体联机教学方式，老师的计算机同我们的电脑同步。在老师的讲解和我们练习相结合，理论和实践相结合，老师除讲最基本的知识外，还结合大量的实例，老师那口若悬河的语句和熟练的计算机操作真是让我大开眼界。在这小小的县城感觉自己计算机水平还凑合的我此刻体会到了一山更比一山高。

“一切从零开始”，我默默地对自己说。课上我努力做到：虚心学习，不耻下问。勤学苦练，坚持不懈 。俗话说的好：“拳不离手，曲不离口。熟练方能生巧。”现将体会和大家分享：

1、通过此次学习，让我更进一步地接触计算机，对它从内到外有了一定的初步了解。说实话，以前我对计算机的认识只是表面的那些东西，可现在不同了，它使我进一步地体会到了网络的神奇，让我明白是网络使万里之遥的人可以面对面的交流;是网络使人们能够更快的掌握更多的信息。

2、通过此次学习，我也进一步认识到教师们在新的课改中任重而道远。另外，我利用学到的一些信息知识教会学生如何正确地应用计算机资源，如何在电脑上查找一些学习资料、习题。这样，学生们以此热爱学习了，有了兴趣，作为老师的我自然而然也轻松。利用网上的教育资源为教学服务，促进学生的发展。

4、通过此次学习，我深刻的了解了信息技术的发展变化及其在教育领域的作用和地位，它让我树立适应和应用信息技术进行教育改革的规化教育思想和观念，并切实掌握通过计算机及其信息网络获取和处理信息的方法，用信息技术整合教学课程教育过程，从而推进中学教育向现代化素质教育的迈进。

现在的社会日新月异，高科技的发展，需要教师掌握一定的计算机知识，要利用网络资源去教学。计算机教学它不仅节约了很多时间，还为我们教师提供了很多丰富的资源，让我们能随时随地观看各国各地优秀教师的课堂，从而吸取经验，总结教训。

短短的2天的培训，让我熟悉了计算机的技术，学会了多媒体课件制作及应用、excel电子表格的运用、等，让我感到了学习的快乐，也尝到了成长的快乐，这就是边学习边快乐着吧!

**学计算机心得体会300篇十九**

眨眼一个学期过了，在这一学期中学到了很多关于计算机的知识及应用，收获颇丰，虽然之前对于这些都有接触和了解，但通过学习才知道自己了解的还是太少了，只有通过学习才能知道自己的不足，而通过这一学期计算机的学习正好弥补了自己的不足。虽然还有很多地方掌握的不是很好，但以后我会通过不断地练习去慢慢掌握。通过这一学期的学习，我通过结合自己本身有了几点体会：

1 初学者对计算机都是比较薄弱的，对一些 应用操作理解起来很困难要从整体上较好理解很把握应用软件，不是仅仅靠买几本专业书就能知道的，我们平时不仅要多做练习，记笔记，还要实际应用。

2 要多了解相关知识，读思考，多提问题，多问几个为什么，要学以致用，计算机网络使学习、生活、工作的资源消耗大为降低。我们是新一代的人用的都是高科技，也随着现在的社会日新月异，高科技的，需要掌握一定的计算机知识，才能更好的帮助我们工作，生活。不过有时也要动我们的脑子，要个人亲身去体会 ，去实践，把各项命令的位置，功能，用法记熟，做熟。

3 提高我们整体的知识，打好基础。在学习这一部分内容时授课老师深入浅出,让我们自己积极动手操作,结合实践来提高自己的操作能力,使每个学员得到了一次锻炼的机会.

其次,学习了常用的办公软件,主要有word,excel,powerpoint等,以及常用的计算机知识的应用技巧,同时也学习了一些解决实际应用过程中经常出现的问题的方法,相信这次学习,会让我在今后的工作中运用电脑时能够得心应手.为了提高大家的认识,老师不仅采用操作演示的办法,而且还为我们提供实践操作的机会。

同时在学习中我们不仅学到很多计算机方面的知识,更重要的是增进了和其他学员之间的交流.同学们坐在一起畅所欲言,互相讨论,交流,把自己不理解,不明白的地方提出来,让老师来帮助解决,这样使得相互之间都得到了学习,巩固知识的机会,提高了学习的效率.

通过这次学习我真正体会到了计算机知识的更新是很快的,随着教育体制的改革和教育理念的更新,以及信息技术的飞速发展,如何接受新的教育理念,转变我们传统的教育观念,来充实我们的计算机技能,已经成为我们每一个

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找