# 推荐军训过后的感受初一范本

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-10-06

*推荐军训过后的感受初一范本一为期七天的军训活动，锻炼了同学们的意志，培养了学生吃苦耐劳、敢于面对困难、克服困难的精神。通过军训，同学们爱国主义觉悟、国防观念得到了进一步加强，真正懂得了什么叫“纪律”，什么叫“军令如山倒”，懂得了服从管理，听...*

**推荐军训过后的感受初一范本一**

为期七天的军训活动，锻炼了同学们的意志，培养了学生吃苦耐劳、敢于面对困难、克服困难的精神。通过军训，同学们爱国主义觉悟、国防观念得到了进一步加强，真正懂得了什么叫“纪律”，什么叫“军令如山倒”，懂得了服从管理，听从指导。通过军训，同学们热爱集体，团结友爱的精神得到了进一步的培养。初步获得独立生活的能力，为今后的后续学习奠定了生活自理的的基础。通过军训，同学们的卫生意识、礼貌礼仪行为、规范意识得到了进一步的强化。

为期七天的军训活动，时间虽短，但收获很大，相信同学们一定难忘这次难得的军训活动。一次军训，终生受益。军训活动马上就要结束，同学们就要回到自己的学校，投入到紧张的学习中去，为此我向全体同学提出几点要求：

1、认真总结军训活动所收获的成果，把军训中养成的坚强意志品质、良好的礼貌礼仪、严格的组织纪律观和集体荣誉观和生活自理规范带回学校，保持下去，巩固军训所取得的成果。

2、要成才，先成人。希望同学们在今后的人生道路上，要严格遵守中学生日常行为规范，养成良好的行为习惯和高尚的道德情操，胸怀他人，胸怀祖国，学会感恩，乐于助人，真正学会做人，做一个对社会、对祖国有用的人，做一个高尚的人。

3、学会学习。学生的主要任务是学习。搞好学习需要坚强的意志品质，需要有刻苦钻研的精神和克服困难的勇气，需要有好的学习方法，希望同学们把军训中所表现出来的这种不怕苦、不怕累、敢于面对困难、克服困难的精神运用到学习中去，刻苦钻研，努力拼搏，学好文化基础知识，为将来继续深造和祖国建设奠定扎实的基础。

同学们，在为期七天的军训活动中，军训基地的领导和全体教官为我们的军事训练工作，坚强毅力的培养和生活内务的指导作出很大的贡献。

最后，我们再一次以热烈的掌声对他们表示衷心的感谢。

我的讲话完了，谢谢大家！

**推荐军训过后的感受初一范本二**

1、争当训练标兵，共创先进连队。

2、弘扬奥运精神，永葆部队军魂。

3、苦练军事技能，共抒报国情怀。

4、谁敢横刀立马，为我军训n班。

5、磨练坚强意志，培养优良作风。

6、磨练意志，苦练精兵，打牢基础。

7、历经一番血泪苦，敢教自我换新颜。

8、流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

9、千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金。

10、亦师亦友同训练，教官学生共苦甜。

**推荐军训过后的感受初一范本三**

1. 文武兼备 百炼成钢

2. 服从命令 听从指挥

3. 挑战极限 超越自我

4. 宁可流血 也不流泪

5. 锻炼身体 磨练意志

6. 自强不息 争创佳绩

7. 磨砺青春 升华自我

8. 青春无畏 逐梦扬威

9. 披荆斩棘 永争第一

10. 军纪如铁 意志如钢

11. 勇挑重担 力创一流

12. 成功从好习惯开始

13. 做学习的主人，勤学善思好问;

14. 苦练军事技能，共抒报国情怀

15. 集体的荣誉，就是我的荣誉

16. 做学校的主人，自理自律自强

17. 历经一番血泪苦，敢教自我换新颜

18. 有体魄，能拼搏;有知识，能创新

19. 做学习的主人，勤学善思好问

20. 甜酸苦辣勤训练，一二三四展英姿

21. 自律自强，奋发进取，共绘一中馨未来

22. 军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流

23. 同心同德，求实创新，齐育桃李芳天下

24. 军中骄子，校园精英，铿锵x连，勇往直前

25. 明德尚行，矢志报国，磨砺青春，升华自我

26. 天骄xx，不懈追求，勇往直前，争创一流

27. 流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队

28. 精英x连，豪情满天，重志诚橙，勇往直前

29. 增强国防意识，激发爱国热情高一军训口号

30. 天骄十八，不懈追求，勇往直前，争创一流

31. 猛龙十八,新闻骄子,青春无悔,强身立志

32. 军中骄子，校园精英，神勇十八,谁与争锋

33. 风云十八 军中骄子 校园精英 谁与争风

34. 军鹰十八，翱翔九天，搏风抗雨，共创辉煌

35. 看我十八，文武双全，经邦济世，一往无前

36. 飞豹十八，律韵风流，气有浩然，奋勇向前

37. 硬骨十八，势必争先，英勇顽强，一往无前

38. 精英十八，威武之师，艰苦训练，奋勇争先

39. 服从命令，听从指挥;团结互助，扬我班威

40. 政治合格，军事过硬;作风优良，纪律严明

41. 军纪如铁，意志如钢;超越自我，自尊自强

42. 认真学习，刻苦训练;高一十五，能文能武

43. 好好学习，天天向上;团结进取，争创一流

44. 烽火十八，冲锋在先，追求卓越，勇夺人前

45. 团结互助，自律自强;扬我石中，振我中华

46. 团结进取，奋力拼搏;齐心协力，共铸辉煌

47. 激情飞扬，超越梦想;挑战极限，铸就辉煌

48. 努力学习，刻苦训练;团结互助，争创佳绩

49. 军中骄子，校园精英;勇往直前，谁与争锋

50. 超越自我，挑战极限;团结互助，勇创佳绩

51. 天骄十九，不懈追求;勇往直前，争创一流

52. 军中骄子，校园精英;铿锵二十，谁与争锋

53. 激情飞扬，超越自我;挑战极限，共铸辉煌

54. 挑战极限，超越自我;自强不息，厚德载物

55. 提高警惕，保卫祖国;好好学习，天天向上

56. 团结奋进，自律自强;愈挫愈勇，为国争光

57. 刻苦训练，自强不息;团结互助，勇争第一

58. 团结一致，奋力拼搏;争创一流，展我雄风

59. 风云十五，军中骄子，校园精英，谁与争锋

60. 龙腾虎跃，雷霆万钧，无与伦比，万众一心

61. 刻苦训练，严格要求，争做军训优秀学员

62. 二七争霸，困难不怕，清华北大，统统拿下

63. 服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩

64. 明德尚行，升华自我;磨砺青春，矢志报国

65. 轻伤不下火线，小病不下训练场，勇于挑战极限

66. 军鹰x连，翱翔九天，搏风抗雨，共创辉煌

67. 自律自强奋发进取共绘兴华馨未来

68. 爱军习武，巩固国防;刻苦学习，报效祖国

69. 军中骄子，校园精英，神勇连，谁与争锋

70. 磨练顽强的斗志，培养吃苦的精神，锤炼良好的品质

71. 发扬群众主义和革命英雄主义精神，为祖国富强立志成才

72. 继承人民军队光荣传统和优良作风，为民族复兴刻苦学习;

73. 磨练顽强的斗志，培养吃苦的精神，培养坚强的意志，锤炼优秀的品质

**推荐军训过后的感受初一范本四**

同学们、老师们：

镇中心学校16级新生入学训练在丹桂飘香的九月拉开了帷幕。首先我代表学校向各位新同学表示热烈的欢迎!

同学们，从小学到初中，从儿童到少年，是你们人生道路上一个极为重要的转折点。小学阶段，你们在老师和家长辛勤栽培、关心呵护以及自己刻苦努力下，取得了优异成绩，顺利进入\*\*镇中心学校。带着新鲜的感觉，睁大好奇的双眸，来感受和审视我们美丽的校园，宽敞明亮的教室，装备一流的综合大楼，现代化的办公大楼，设施齐全的体育器材，郁郁葱葱的休闲花园，这就是我们的校园。我们为有这样的校园感到自豪，更为她悠久的办学历史、深厚的人文积淀和浓浓的文化氛围感到骄傲。

\*\*镇中心学校没有辜负社会的期待，50多年来向北大、清华等一批世界知名大学学校输送了一批又一批优秀的莘莘学子，为地方发展培养大批的建设人才。因为信任，所以选择，因为选择，所以热爱，热爱这美丽的校园，珍惜这来之不易的求学机会，我们相信，在站同学可能都暗下决心，通过初中三年的不懈努力，使自己的素质、能力和本领得到较大的提高，从而实现自己的人生理想。

俗话说，良好的开端是成功的一半。从今天开始到9月9日日止的为期一周的军训，是同学们初中生活的开始。在这次活动中，我们将组织同学们学习掌握队列队形等基本军体技能，形成良好的。做、站、走等姿势。提高身体素质，更重要的是向教官学习吃苦耐劳，顽强不屈的精神，从而养成自己坚韧不把的意志品质。我们还要组织同学们，学习校规校纪，熟悉学校各项规章制度。初步养成良好的习惯，为日后的生活和学习打下良好基础。增进同学间的互相了解和友谊，培养同学们的团结协作、共同进步的集体主义精神。

为了搞好本次军训，我向同学们提三点要求：

第一，耐得辛苦，耐得枯燥。时值九月，烈日当头，暑气蒸腾，待在家中，都汗流浃背，更何况还要进行严格的队列训练。但要想拥有顽强的意志品质、超强的适应能力，就要经受住严酷的考验。军训的队列训练比较单调和枯燥，每一个动作，每一个姿势，要做的好，做的规范，做的到位。可能要重复几十次，甚至上百次。这就要求同学们既要耐得酷暑，又要耐得枯燥，始终保持饱满的热情和高昂的斗志，出色完成训练任务。要高度重视，严肃认真。像对待学习一样，高度重视军训活动，全身心地投入，一丝不苟完成军训的各项任务。

第二，严格训练，严格要求。从开训到结束的每一天，训练的每一个环节，都必须按照学校和教官的要求。全体同学必须按照要求严格约束自己、要求自己。在军训中发挥“流血流汗不流泪”的精神，树立“掉皮掉肉不掉队”的决心，以优异的成绩向学校汇报。要不怕困难，刻苦训练。无论哪个训练项目，都要从难从严，既练意志，又练筋骨;既练思想，又练技术。要克服娇气，敢于跌打滚爬，敢于流一身汗，沾一身泥，不怕脏、不怕苦、不怕累。训练虽然很苦很累，会流很多汗，但我希望同学们要战高温，斗酷暑，腰酸腿疼不叫苦，流汗不流泪，以饱满的精神和乐观的态度参加军训，晕倒后所作的第一件事就是爬起来重新参训，磨练自己坚忍不拔的意志，圆满完成在\*\*镇中心学校的第一份答卷，为未来三年艰苦的初中学习生活打下坚实的基础。

第三，严守纪律，争当模范。纪律是取得成功的保证。一支队伍，没有严明的纪律就会打败仗，一个集体，没有严明的纪律就将成为一盘散沙。对每一位同学的遵守纪律情况，要严格进行考勤考核，军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决反对拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风。从现在开始，我们必须养成严守纪律的习惯，增强组织纪律观念。一切行动听指挥，坚决服从军训教官的指挥和调动，以高昂的热情，艰苦的努力，赢得军训的最后胜利，在各项活动中创造佳绩，不辜负社会、家长、领导、老师对我们的殷切希望。

这次军训活动，时间紧，任务重，但我们相信，只要同学们刻苦努力训练，我们一定能顺利完成此次军训活动的任务。“谁英雄，谁好汉，训练场上比比看。”同学们，你们一定要以行动证明自己作为\*\*镇中心学校的学生是光荣的、自豪的。我们有句话说，今天我因上\*\*镇中心学校而自豪，明天\*\*镇中心学校因我而光荣。同学们，在漫长的人生长河中，短短的一周只是其中的一朵小小的浪花，但烈日下的一周，对我们来说将意味着美好和永恒!

最后预祝同学们在军训活动中能有大收获，祝愿本届军训活动取得圆满成功!祝全体同学生活愉快、学习进步!

谢谢大家!

**推荐军训过后的感受初一范本五**

在夏日，燥热的日子里，我们开始了军训的第三天。

仍旧是纯净的天空，却又肆意地放纵着烈日，让它毫无忌惮地覆盖整个大地。只是在校内的小路上，留下一片绿荫。

每一天，我们都从这片小路上静静走过，看着一个个熟悉或者陌生的面孔，我突然感觉到自己的渺小，无数的精英在这里汇聚，在往后的日子里，竞争无处不在。我想，不论是在学习上，还是军训中，我们这些莘莘学子，都应该不断地去超越，去迎接新的挑战。军训，更是给了我们一个很好的展现自己的舞台

在这一条小路上，我们曾经开始了军训的第一天，在这条小路上，我们挥洒了我们在一中的第一份汗水，付出了我们在一中的第一次努力。我们的努力，随着这条悠长的小路，慢慢延续。

第三天，我们来到了操场。

满眼的绿色。天空仍然是那么的纯净，纯净地看不到一丝云朵，只有那蓝蓝的天空。

军训时，静静地站在广阔的操场上，只觉得一张张渐渐熟悉的面孔，在我的身边纹丝不动地站立，我只是他们其中的一员。

炎热的天气，丝毫不能动摇我们坚定的信念，我们在心中默念，坚持下去，永不言弃!

我们站立着，烈日不能催垮我们的意志，因为现在，我们都是一中人。

坚持不懈，这就是一中人应有的信念!

在烈日中，我们挺立着，九百五十个身影，在操场上刻下了一个个大写的人!

我们是一道风景

昨晚突降的暴雨并没有驱散丝毫暑气，今天仍然是烈日当空，但火热的天气丝毫不能减退我们更加火热的热情。

毫无疑问，此时在每个人的内心中，军训就是意志的考验和磨练。因为这是一场对手是自己的战斗，所以我们都有不能输的理由，能够坚持，那么你就是胜者。宽阔的操场成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道风景。

整齐的队列，笔挺的身姿，是我们用意志描绘的风景。我们磨炼的是非凡的毅力，较量的是超常的体力，拼搏的是出类拔萃的耐力。听!耳畔拂过的清风在为我们喝彩。看!似火的骄阳在为我们加油。时间伴着汗水从指间滑落，这是意志的考验，每一个身影，充满着执著和坚定。

震天的呐喊，嘹亮的歌声，是我们用声音描绘的风景。“一，二，三，四——”洪亮的番号声在操场上空此起彼伏，久久回荡。那声音仿佛能穿透的云层，用我们的豪气和热情感染头顶的烈日。愉快的歌声缓解了军训紧张而严肃的气氛，我们认真的学习平时并不熟悉的军旅歌曲，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

勇敢地挑战自我吧，挥洒汗水的同学们!炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者，就是这道美丽的风景。

**推荐军训过后的感受初一范本六**

1.掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。

2.继承人民军队光荣传统和优良作风，为民族复兴刻苦学习。

3.硬骨六连，势必争先，英勇顽强，一往无前！

4.天骄十九，不懈追求；勇往直前，争创一流！

5.挑战极限，超越自我；自强不息，厚德载物！

6.做志存高远，学业精深，体魄强健的一中人。

7.提高警惕，保卫祖国，努力学习，振兴中华。

8.军训一阵子，受益一辈子。

9.苦练军事技能，共抒报国情怀。

10.牢记历史教训，不忘警钟长鸣。

11.迷彩军训，青春无悔。

12.团结进取，奋力拼搏，齐心协力，共铸辉煌！

13.好好学习，天天向上；团结进取，争创一流！

14.军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。

15.军中骄子，校园精英，神勇连，谁与争锋。

**推荐军训过后的感受初一范本七**

从上小学起，十二年积累力量，终在六月的某一天，我击败高考这恶人，获得了大学的青睐。

大学如恋人，湖南师范便是恋人中的美人。

巍巍麓山如黛眉，浩浩湘江化秋波。倚在这层乱叠翠之间，撩起湿漉漉的雨帘，仰望天际想起“好山玩皱无人见，都被斜阳拈出来”的妙语。师大，你只是一个回眸，便让我心动不已。初期见卿，卿以张公岭婉转相迎。虽无本部雍容，亦有岭上清幽。我知道你有广纳四海的胸襟与抱负，所以不设“心扉”至四面无墙。我知道你有兼济天下的心愿与忧患，所以烽火狼烟中独树一帜。我知道你有广植桃李的宏图与决心，所以历尽辛苦兼收并蓄。你的历史是你的美。今生有幸相识，已无怨无悔。

再次看卿，深入寝室。你体积不大，但内容委实不小。八人一间让初知你真面目的我吃惊不小。苦中作乐，狭小的空间或能拉近我们是有天南海北的心。一场扫除，旧舍翻新，是大家的努力让我们有了新家。

今日新生军训动员会你再展勃发英姿。领导，老师，与各届优秀学生的演讲无不激人奋进，便对你的仰慕更深一层。

我知道若想获得你的垂爱，仅凭当日高考那一瞬的成功远远不够。我愿在军训中锻炼体魄，磨练意志升华自己，陪你走完四年珍贵时光。

闲时在本部内信步由心，偶一回眸，惊见绿树交叠，色彩深浅不一。谈笑间，惊起丛中鸟雀。南方人眼中的常景却是我这北方人从未亲眼所见的奇景。

“寂寂江山摇落处，怜君何事到天涯。”何事入长沙？只为寻你的惊鸿影，倾城貌；只为解冻你的“仁爱精勤”四字箴言；只为仿效你的桃李天下。

你是湖南师范，我是你的爱慕者。沉思在你的桌畔，我的心徜徉在你的怀抱。

**推荐军训过后的感受初一范本八**

天空呈现令人心醉的蓝，微风拂来一缕清凉。我一动不动地站在整齐的方阵里，静静地等待着军训的结束。心中有愉悦，更有不舍。我们目送着教官离去，对七天军训告别，也向着高中三年招手。

我们一起在骄阳下经受着晒烤;在烈日中一遍遍重复着训练动作;在一言不发中默默地忍受;在微风中享受难得的悠闲。我们把自己融入了三连六排里，我们在一声声口号声里忘却了自我，我们在一次次的成功面前体味到了合作的快乐。我们不再是那些安于享乐的小皇帝，磨练中我们仿佛成为了真正的军人。

还能感觉到第一次站完军姿后两腿的疼痛;还能记得训练结束后的全身乏力;还能想象到第一次看天时蓝天的清澈;还能品尝到夜晚思念亲人的滋味。而与以往不同，我居然坚强地撑过了这艰难的时光，我不再抱怨，不再想要退缩，每次的伤痛都能让我的心愈加坚韧。 军训的意义到底是什么? 开始，我认为是老师为了让我们更加服从管教，所以让我们军训;或者是加强爱国主义教育，让我们时刻保持警惕;再者是让我们随时都要严格要求自己，有很好的自律精神。

可这些，都不是最好的理由。

军训可以给我带来的是一种内心的成熟，心灵的成长，让我们有勇气，有信心去面对未来的挑战，纵使前面是黑暗，是迷宫。

而成熟是一种明亮而不刺眼的光芒，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉的大气，一种不理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无需伸张的厚实，一种并不陡峭的高度。

我想，军训给我带来的，更不止成熟。有些说不出的感觉在我的胸口慢慢沉淀，并悄无声息地开花结果。这种感觉给我带来的收获，一辈子也不会消失。纵使有一天我忘记了某些细节，亦或是某些画面，可那些感觉却永远不会忘记。那些感悟，从来就不曾离开过我。

每晚，当我全身酸痛不能再忍受，饥肠辘辘，精神疲倦时，我都会轻轻地告诉自己“天欲将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，空乏其身，行拂乱起所为，所以动心忍性，增益其所不能。”

在回家的路上，我打开了音乐。高昂铿锵的旋律，激情四射的唱调，我的身子为之一振，我的脑海前浮现了许多。我想起了军训前迈出的第一步，我想起教官最后转头过来的微笑，我想起教官与老师在夜晚训话的时光，我想起我一步步坚持的过程。

可能，这就是军训的意义，我一直想要寻找的我所缺乏的东西。而这，也只是开始。

是的。有一种路永远不能选择，那就是退路;有一种路我必须经历，那就是成长的路。

**推荐军训过后的感受初一范本九**

1.掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。

2.继承人民军队光荣传统和优良作风，为民族复兴刻苦学习。

3.硬骨六连，势必争先，英勇顽强，一往无前！

4.天骄十九，不懈追求；勇往直前，争创一流！

5.挑战极限，超越自我；自强不息，厚德载物！

6.做志存高远，学业精深，体魄强健的一中人。

7.提高警惕，保卫祖国，努力学习，振兴中华。

8.军训一阵子，受益一辈子。

9.苦练军事技能，共抒报国情怀。

10.牢记历史教训，不忘警钟长鸣。

11.迷彩军训，青春无悔。

12.团结进取，奋力拼搏，齐心协力，共铸辉煌！

13.好好学习，天天向上；团结进取，争创一流！

14.军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。

15.军中骄子，校园精英，神勇连，谁与争锋。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找