# 最新大一学生暑假社会实践心得体会(推荐)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-10-07

*最新大一学生暑假社会实践心得体会(推荐)一您们好!我是\_\_学院\_\_班学生\_\_\_。很荣幸能成为我校的一名学生。在这里已有一年的大学生活了，我始终保持着积极向上的心态，时时以高标准要求自己做到全面发展。经过大一一年的努力，我在各个方面都取得了很...*

**最新大一学生暑假社会实践心得体会(推荐)一**

您们好!

我是\_\_学院\_\_班学生\_\_\_。很荣幸能成为我校的一名学生。在这里已有一年的大学生活了，我始终保持着积极向上的心态，时时以高标准要求自己做到全面发展。经过大一一年的努力，我在各个方面都取得了很大的提高，在这里特向领导申请国家助学金。

我来自农村，对于当初考上这所大学时，亲朋好友都为我感到高兴。怀着满腔的热情，我离开了我钟爱的故土来到他乡求学。带着家乡们的自希望与执著，我一直在努力的做着我应该做的事情——学习。可是在我求学的路上，父母省吃检用的钱把钱寄给我。他们希望我能过的好。父母只想让我好好学习，我也只能用学习成绩来回报他们。每次向家里报告好成绩的时候，都可以感受到父母舒心的笑容，还有他们的嘱咐，让我再接再励!

早年就靠父母们远走他乡去打工挣钱为我挣学费并且一直持续到现在。也许是父母们对与儿女的关爱，他们总是要我们不要太薄对自己，总是把东西留给我们，他们自己说“钱我们俩会努力去挣的，你尽管按你的需要去做你的事情吧!只要你将来能够有所作为。”每当我听到这句话，我都会感到阵阵心痛。一种欲摆无奈的心情。我只愿为他们减轻些负担。这几千元的助学金对我来说，能解决家里的大困难，我想给父母减轻一些负担。

大学阶段是我人生中一个极为重要的阶段。在这两年中，我在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。我也要特别感谢院里的大力培养以及老师在专业方面的深入指导和同学们在工作、生活中给我的支持和帮助。非常感谢国家给予我们大学生的帮助，资助优秀大学生完成学业。今天我得到了帮助，我会在以后的日子里更加严格要求自己，学好专业知识，争取早日服务社会，为国家奉献一份力量。等毕业赚钱了，我也会用同样的方式去资助那些需要资助的同学们。

敬请各位领导、老师给予审核。

此致

敬礼!

**最新大一学生暑假社会实践心得体会(推荐)二**

经过这一年，我确实收获了很多，记得开学时班主任讲：“当过班长、团支书的人，你会发现他们与其他人不一样了。”当时还觉得不以为然，现在恍然回首，才发现自己好像真的在慢慢改变，想法在变，看问题的角度也在变。其实觉得苦觉得累的时候，不是没想过放弃，但真的庆幸自己最后坚持了下来。同时也有了一些感悟：

1.干一件事情，所谓的能力大小与否不是最重要的，最重要的是要有责任心，怀着责任心，你就一定会把事情办好，就算不能做到出色，但结果肯定不会差;

2.再小的一件事情，也不要因为它太小而不去认真对待，用心做事，认真对待，很多事情，当你当时在做的时候，你或许并不知道它会给你带来什么，但是不要忽视，要认真去做，让认真诚为一种习惯，你会收获很多;

3.坚持很重要，所谓的不简单，就是把简单的事情坚持下去，坚持到别人都放弃了你还在坚持就是不简单。累和苦具有阶段性，挺过就海阔天空了。

4.班级活动要想调动同学积极性最好的办法，就是让他们自己参与组织当中，让他们自己成为主角。

5.上交的班级材料要注意留备份，以免日后需要收集材料时麻烦;

当然，当了一年班长之后，也明显感觉自己有些方面做得不够好，具体体现如下：

1.班委纪律不严明，后期办事效率不高，原因就是在最开始的时候我没有把班委的纪律抓好，平时嘻嘻哈哈没当回事儿，不想搞得太严肃，结果后来想纠正就已经纠正不过来了，在最开始出现问题的时候没有及时解决;

2.班级活动开展的不够多，尤其是外游机会为同学们创造的不多;

3.在上学期一次班级提意见时，万勇通过纸条形式提出可以为我们班自己写一本书，我当时感觉有点不太切合实际就没怎么当回事儿，现在想想就挺后悔的，如果当时就采纳开始写，到现在那本书应该很丰富,一本记录我们成长的书就会这样诞生了;

一路走来，一路付出，一路收获。我们就这样走过了我们的大一，有这样的一群人，我相信英语10801班的明天会更加美好!

**最新大一学生暑假社会实践心得体会(推荐)三**

大一一年以来，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

在学习方面，众所周知，学生的任务主要就是学习，在为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，均取得较好成绩，综合量化成绩名列班级前矛；同时，在大一上学期就把英语四级通过了，并参加了六级考试，积极为自己的目标而努力奋斗

在思想行为和生活方面，我作风优良、待人诚恳、诚实守信，乐于助人，能较好处理人际关际，处事冷静稳健。并养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，学习之余，我还不忘坚持参加各种体育活动与社交活动，我每天都坚持跑步，还经常和同学一起去打篮球等，同时注意发挥自己的特长，例如，我喜欢打乒乓球，积极参加校系开展的相关比赛。不足之处就是人际交往能力有待提高，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。不断实现自我的人生价值和追求的目标的一年。

中专生自我鉴定范文

从20xx年入校就读以来，我一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竟争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀中专生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学,政治上要求进步;学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良;班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。不足是工学矛盾处理不够好，学习成绩需进一步提高。今后我一定发扬成绩，克服不足,争取更大进步。

身体、心理素质方面:在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

**最新大一学生暑假社会实践心得体会(推荐)四**

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出此刻这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。

几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自已短暂而又完美的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。

几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬——你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采!

第二道风采是团队精神的风采。

整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都务必严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采!

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。

几天的军训下来，我们不仅仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。

应对困难，我们应知难而上，知不可为而为之;应对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阴的勇气，必须会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采!

最后一道风采，来自于同学们青春的风采。

威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。

我们年轻的一代必须会用拼搏改变未来，用青春征服一切!

相关文章：

1.20xx军训锻炼的意志心得体会10篇大全

2.20xx年大一新生军训感言精选范文五篇

3.20xx军训感悟心得优秀作文10篇大全

4.20xx最新军训心得800字范文大全

5.20xx年大学第一新生军训的心得体会范文精选5篇

**最新大一学生暑假社会实践心得体会(推荐)五**

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习 。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在大一下学期成为了一名光荣的中共预备党员。

在学习上，通过各科老师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大一的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算：

1)坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。

2)继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。

3)认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。

4)多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。 5)培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程!大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

**最新大一学生暑假社会实践心得体会(推荐)六**

大一生活不仅只是我年龄增长一岁，更多的是在这一年里我思想、知识的成长及综合条件的提高，面临着将要总结的时刻，我的大学生大一自我鉴定是这样的：

在校学习的这1年时间里，我对生活有了不一样的看法：一些细小的事物上也让我觉得到做人要踏实进取，勇敢坚强。

20xx年9月，我怀着喜悦的心情踏入了大学的校门，开始了我的大学生涯。我一直以为，大学的学习会压的我喘不过气来。但我却发现，它并不像我想象的那样。真正的大学生活，其实很轻松，全国的高考网站end#很快乐。轻松的让人无法想象，快乐的让人羡慕之极。可以说1年的大学生涯是我人生的一个转折点。在1年的校园生活中，我不断的挑战自我，充实自己，为实现自己的梦想打下了坚实的基础。我一直都认为“人应该活到老学到老”，为此我也在不断的努力着，只因我对知识的渴望之心。因此，在\*\*\*\*年时学校也给予了我肯定，获得过\*等奖的奖学金。

有着广泛兴趣爱好的我在美术与主持方面特别擅长，曾在校外的公共活动中充分展现过自我。这虽然与我的专业不对口，可从中依然让我受益良多。

身为学生的我，在修好学业的同时，也很注重于对社会的实践。平时的空闲时间里也会偶尔出去打打临工体验一下生活的艰辛。在这样的过程中让我学会了：待人要真诚，可亲；做事要认真，踏实。本着学以致用的原则，在暑假里，我也在一家小型网络公司里实习了一段时间，掌握了基本的操作流程。

本人注重团队合作精神和集体理念，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作认真负责，有较强的组织宣传能力，具有一定的艺术细胞和创意。我的大学生活自我鉴定将在一个快乐和谐的音调中收笔，请各位同学和老师见证我的成长。

大学生自我鉴定 | 大一自我鉴定

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找