# 2024年妇女节活动的方案(十四篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-10-07

*妇女节活动的方案一在此活动开展的前一周，我们班开展了“我爱我家”的主题活动，孩子们积极响应与参与，尤其在对待家庭成员的态度上普遍的感觉最可亲的是妈妈。三八妇女节是世界的传统节日，但对于小小班的孩子来说不甚理解，因此，在三八妇女节到来之际，为...*

**妇女节活动的方案一**

在此活动开展的前一周，我们班开展了“我爱我家”的主题活动，孩子们积极响应与参与，尤其在对待家庭成员的态度上普遍的感觉最可亲的是妈妈。三八妇女节是世界的传统节日，但对于小小班的孩子来说不甚理解，因此，在三八妇女节到来之际，为了进一步激发宝宝们爱妈妈的情感，初步知道三八妇女节，开展一些实在而有意义的活动。

1、通过活动激发幼儿爱妈妈、关心妈妈的情感。

2、使幼儿知道三月八日是妈妈、外婆、奶奶的节日。

3、鼓励幼儿自己动手为妈妈做一份节日礼物，培养幼儿爱妈妈的情感。

4、愿意对妈妈说一句祝福的话。

1、出示妈妈、外婆的图片，请幼儿说说是谁？告诉幼儿周六是谁的节日。

2、欣赏《我的好妈妈》，请幼儿说说妈妈有什么本领？

3、跟着老师一起学唱《我的好妈妈》。

4、请幼儿表演《我的好妈妈》

1、说说自己的妈妈。出示幼儿和妈妈一起拍的照片。（这是你和谁拍的照片）

2、请幼儿向老师和阿姨说说照片。

3、说说三八妇女节；你喜欢你的妈妈吗？妈妈是怎么爱你们的？

4、我们一起送一份礼物给妈妈好吗？那我们送什么礼物呢？（教师引导幼儿观察礼物的制作方法。）

5、幼儿操作、教师巡回指导，彩纸有颜色的一面向上，粘在照片的四周。

6、幼儿展示作品，说一句祝福妈妈的话。

7、向妈妈赠送礼物和康乃馨，并祝福妈妈。

通过一周的引导，幼儿对节日有了简单的`认识，为周末祝贺妈妈节日快乐打下了基础。起初幼儿对三八妇女节不甚理解，当老师提起三月八日妈妈奶奶的节日时孩子们显得有些茫然。于是我们从孩子比较熟悉的生活经验的内容说起、做起，我们请幼儿带来了宝宝和妈妈的合影，说一说在哪里照的，照片上妈妈的动作（是抱着宝宝、亲宝宝，等等）。孩子们感觉亲切了，话语也多了，争先恐后地说起来。接着我们又为这些照片制作了美丽的像框，即用好看的立体粘纸盒彩色的手工纸做成爱心的像框，然后布置在活动室的矮柜上，孩子们又争先去看，嘴里嚷着：这是我和我妈妈的照片。扬起了快乐的笑脸。

最后，我们请幼儿说说妈妈的辛苦，说说对妈妈的关心的话，祝贺妈妈节日的话，给妈妈送鲜花。孩子们小心翼翼地捧着一支支康乃馨送给来接他们的妈妈奶奶，嘴里说着简单的话语：送给你！却是体现了孩子发自内心的爱。

**妇女节活动的方案二**

为庆祝国际三八妇女节的到来和增加团队凝聚力，我公司特组织三八妇女节趣味竞赛活动，活动安排方案如下：

活动时间：3月2日第一批(3、4班、公司机关)、3月5日第二批(1、2班)活动地点：xxxxxxx参加对象：公司全体员工

活动方式：培训、趣味活动、互动节目活动日程：

第一批：3月2日早9:30-----11:30在中心会议室参加培训。培训内容：集团公司xxx授课

1、如何撰写党风廉政建设论文。

2、树立青年一代健康的人生观。 (第二批3月5日培训内容视情况而定)着装：统一着收费员服装。午餐：

时间：11:40-----12:30地点：xxxxxxxxxx

节日活动自下午开展。具体活动内容：着装：着便服

一、组织乘车：12时40分，至xxxxxx准备乘车。各站(班)长负责

二、13:30-14:00之间到达活动地点xxxxx，下车后不分散。 1、全体拍照(10分钟)

2、根据实到人员按部门分组每8人分为一组第一批9个组，第二批8个组。由主持人按顺序安排就坐主持人:xxx 3、领导致辞4、完成下列活动

趣味游戏(设置奖品)活动内容：

(1)“齐心协力”：大木屐比赛，每队5人穿一双木屐，计时少先到者为赢。(20分钟)负责人：xx

(2)收费知识接力赛(20分钟)负责人：xx

7个队全部参赛队员顺序从出发地拿一个号(乒乓球)每次2队每队1人，跑到对面根据所取的号取题，答题，答对返回，换下一个参赛者，终点计时。先结束的\'队赢。

(3)“锦上添花”：(20分钟)负责人：xxx

比赛形式为：每队各派出5人，由主持人单独告诉每队第一名参赛者需要画的动物头像，然后由第一名参赛者在背对观众的黑板(白板)

上划上这个动物最有特点的部分(五官中的一种)，由后面的参赛者每人画一个器官，完成画作。把白板翻过来给观众看，由大家评判最像的为胜方。

(4)“众志成城”：(20分钟)负责人：xxx

比赛形式为拔河。每队派职工8人,各队抽签进行淘汰赛，决出名次。 (5)“同舟共济”：(30分钟)负责人：xxx

比赛形式为长绳接力，分为8队，每个队派5名女职工，排成一路纵队斜向跳绳站在一侧，当发令员喊预备时开始摇绳，吹哨后各队排头跑进去，跳绳5次就跑出站在另一端摇绳人一侧，接着其他人也依此方法进行，跳完的人也要排成一路纵队斜向跳绳站在一侧，继续循环跳绳直到时间结束。最后按照在3分钟内跳绳的个数计算得分。 (6)“齐头并进”(备)：(20分钟)负责人：xxx

比赛形式为两人三足接力，每代表队选出8人，分成4个小组，用布条绑住双方的腿齐步前进。距离为20米。发令员吹哨后，各代表队第一小组跑到终点并返回，把接力棒传给下一小组，如果布条在途中断开运动员则在原地绑好继续前进，依次进行，直至全部跑完，用时间最少者获胜。

(7)“勇往直前”(备)：(30分钟)负责人：xxx

比赛形式为趣味接力，每代表队选出女职工4人，分为8组。每个跑道上将设1个障碍物，第一位拿接力棒和跳绳各一个，起跑后跑到障碍物时必须围绕障碍物转3圈后再跑，到终点后返回，把接力棒交给下一位并与其共同跳绳5个方可继续。用时间最少的组获胜。 (预计所有游戏时间3小时)

三、自由游览时间1个小时(或根据游戏时间定)

四、晚餐:晚18时开始每10人一桌共18桌。

五、人员分工：

后勤保障组3人(xxx,xxx,xxx)

负责桌餐、饮用水、急救药品、礼品、纪念品。

游戏保障组7人(xxx,xxxx)：负责7个游戏组织及布置游戏所需物品，前一个游戏进行中后一个游戏筹备。

六、经费预算(附表)

七、人员名单(附表)

经费预算

**妇女节活动的方案三**

xxx年3月8日

某某酒店

美丽女人节，某某喜相约

活动一：各店根据自己的实际情况，活动期间主推春季养颜养生菜品三至五款，列展台展示。

活动二： 3月8日当天，前38名到本店消费的女客户，各店可根据自店条件免费赠送小礼品、养颜汤等，各店做好登记，财务备存。

活动三：利用短信平台发某某酒店三八妇女节活动信息，稳定维护老客户，短信内容：“美丽女人节，某某喜相约!在这温馨的节日里，某某酒店与您共度美丽食尚三八妇女节!各种养生美容套餐，精彩呈现。”

活动四： 各店门口悬挂横幅，内容：“美丽女人节，某某喜相约”

1、各店对人员进行相关知识的\'培训，当日客人用餐时主动提示，并送上节日祝福。

2、活动当天赠券活动、积分卡活动正常进行。

1、企划部负责制作横幅于3月7日前送至各店。

2、各店要将新客户名单于3月9日上报公司企划部，以便于企划部及时回访客户，了解各店活动开展情况。

**妇女节活动的方案四**

三八妇女节是全体女性同胞的共同节日，为了增加社区女性同胞的幸福感，促进妇女同胞的身心健康，社区决定于三月八日当天下午举行“撑起半边天，我的权益我做主”暨三八节社工宣传活动，让广大女性朋友欢度一个开心节日。

社区大院。

3月8日(周四)或本周日(义工可参与)。

1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、爱疾病(aids)防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少。

2、妇女权益政策法规宣传

准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规。

3、计划生育宣传

可与工作站合作。

4、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料。

5、夕阳红丝袜花手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员。

6、东晓点社工服务宣传

常规活动宣传。

7、亲子游戏……

1、人力

社工两名、东晓社区工作站资源、义工：东晓义工、深中义工、丝袜花成员……

2、物资

横幅、宣传册、妇女健康知识宣传册(东晓社区借)、妇女权益法规(自行打印)、避孕药具(工作站取得)、游戏资料、桌椅(四张桌子、椅子若干)、音响(需查看公园是否有电源)、相机……

一、活动目标

1、欣赏歌曲《小乌鸦爱妈妈》，进一步培养幼儿酷爱，尊重妈妈的情感。

2、理解每段歌曲中所表达的不同情感和意义，发展幼儿感受音乐的能力，激起幼儿在活动中进步对音乐欣赏的爱好。

3、理解每段歌曲中所表达的不同情感和意义，发展幼儿感受音乐的能力。

二、活动过程

(一)发声练习：《世上只有妈妈好》

(二)谈话引题

孩子们，你们爱自己的妈妈吗?森林里有一只小乌鸦，也十分爱自己的妈妈，让我们一起来听歌曲《小乌鸦爱妈妈》。

三、完全欣赏歌曲，理解歌曲内容

1、完全欣赏第一遍(教师读念)

提问：歌曲的题目是什么?你听到了什么?

2、完全欣赏第二遍(教师清唱)

提问：你最喜欢哪一句?

四、结合多媒体课件分段欣赏，理解每段歌曲中所表达的不同情感和意义，感受音乐的能力

教师：“瞧!谁来了?”，出示图片。

1、欣赏第一段

提问：小乌鸦要往哪里?回家的路上它是怎样样的?它的心情怎样样?谁来学学小乌鸦急急忙忙飞回家的样子!假设你很着急的时候，你会做什么动作?

2、欣赏第二段

教师：“小乌鸦赶回家干什么呢?”

提问：它的妈妈怎样了?小乌鸦心里会觉得怎样?它是怎样照顾妈妈的?你觉得这个时候妈妈会跟小乌鸦说些什么?小乌鸦又会对妈妈说什么?

3、欣赏第三段

教师：“让我们来听听”

提问：你喜欢小乌鸦吗?为什么?

幼儿讨论：你们是怎样关心自己的妈妈，爱自己的妈妈?

五、迁移生活，进一步培养幼儿酷爱，尊重妈妈的情感

今天，老师带来了几张小朋友爱妈妈的照片，看看他们为妈妈做了些什么?

六、活动延伸

请孩子们回家以后多帮妈妈做一些自己能做的事。

一、活动背景

为庆祝“三八妇女节”举办“3人4足绑脚100米竞走对抗赛”活动。

二、活动意义

丰富员工文化娱乐活动，加强企业文化宣传。加强员工的主人翁意识与合作精神。提倡友谊第一，比赛第二。

三、活动对象

以各车间各工序为单位，报名参赛。

四、活动地点

厂区过道

五、活动时间、活动安排

周四下午3：30-5：00。

1.时间：3：30-3：40

2.热身：3：40-3：50(发放绳子)

3.正式开赛：3：50-5：00

六、活动开展

1.赛前准备

(1)邀请嘉宾。

(2)开会通知各工序主管，进行抽签决定比赛顺序，详细告知比赛规则和每个环节的注意事项，保证选手顺利完成比赛。

(3)和裁判进行沟通，说明比赛的具体规则和评分事项，及确定到场嘉宾的人数。

(4)增强宣传力度，全员参与。

(5)哨子1个、喇叭1个、计时器1个、纸笔、绑脚的绳子1打。

2.活动流程(预计参赛120人)

(1)预选赛(3人一组40组，4组一个轮回决胜10组。)复赛抽签

(2)复赛(留下的10组以每5组一个轮回决胜2组)

(3)决赛(剩余的2组对决冠军)

3.现场人员分配

(1)主持人1名，裁判1名

(2)治安小分队：6名，由喜岳和卫勇担任队长，维护参赛次序与现场秩序。

(3)拉拉队小分队：10名。

七、注意事项(应急措施)

1.开赛前检查好设施设备。

2.场地赛前安排好。车辆，货物不能摆放。

3.现场明确观看区和比赛区，规范比赛的公平、公正。维护好现场秩序。

4.备好急救箱，以备发生意外。

5.提醒参赛人员穿舒适的鞋子。

八、赛后工作

1.行政部负责收拾好现场，检查设施设备是否完好。

2.赠于嘉宾礼物。

3.赠于现场工作人员餐券(或安排食堂食用晚餐。)

九、奖项设置

本活动设置一等奖一名，二等奖一名，三等奖二名，

特别奖：团队合作奖

十、活动预算

1.奖状

2.礼品

3.矿泉水

4.证书

活动目标

1、说说妈妈的长得怎么样。

2、爱妈妈，尊敬妈妈及其他长辈。

3、自己能做的事自己做，要学会独立，不要太依赖妈妈。

4、愿意积极参加活动。

重点难点

学会尊敬长辈，自己能做的事自己做。

活动准备

观察妈妈的特征，问问妈妈做的是什么工作，辛苦吗。

活动过程

1、教师唱《世上只有妈妈好》《我的好妈妈》问：刚才老师唱的歌里讲到谁啊?

2、简单介绍三八妇女节

3、小孩简单说妈妈的特征(长得怎么样，胖的还是瘦的，高的\'还是矮的等)，妈妈是在单位上班还是在家干活，妈妈每天累不累等。(此环节需要教师引导)

4、是啊，妈妈很累，妈妈这么辛苦的干活是为了让我们能读书，能吃好的，穿暖的，妈妈很伟大。我们应该学会关心妈妈，爱妈妈。怎样才叫爱妈妈呢?(1)自己能做的事情自己做。如：自己穿衣，穿鞋，梳头，自己吃饭等等。(2)帮妈妈做一些自己能做的事情。：扫地、扔垃圾、捶背，倒茶给妈妈喝等等。(3)听妈妈的话，不让妈妈生气。

5、说说你在家都帮妈妈做什么了?自己的事你能自己做哪些了?(老师要及时鼓励表扬)

6、3月8日是妈妈的节日，你打算送什么给妈妈呢?(提示：不要花钱，可以唱一首好歌给妈妈听，讲一个故事给妈妈听，帮帮妈妈做好事，把再幼儿园得的小苹果送给妈妈等等。)

7、小结：我们应该爱妈妈，尊敬妈妈和其他长辈，不能太依赖长辈。

**妇女节活动的方案五**

中班是幼儿三年学前教育中承上启下的阶段，他们对事物的理解能力逐渐增强了，大部分幼儿对妈妈十分的亲近也很依赖妈妈，什么事都会跟妈妈说，碰到事也会第一个告诉妈妈，但很少能体会妈妈的辛苦，或为妈妈做一些小事。为此在这次庆祝活动中不仅让幼儿知道三月八日是妈妈的节日之外，而且让他们了解三八节的由来。随着他们有意性行为的增加，初步规则意识的萌发，动作质量明显提高，并又能坚持较长时间，我们可尝试自主性的活动，让幼儿为妈妈奶奶进行制作礼物，表达了对妈妈奶奶的节日祝福。

20xx年3月8日

各班教室

1.让幼儿知道三月八日是国际妇女节，是妈妈和奶奶的节日。

2.通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

3.让幼儿充分了解妈妈，真正从内心感到妈妈对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、关心他人、热爱劳动的良好习惯。

一、活动致辞

尊敬的各位家长，亲爱的小朋友：

大家下午好! 阳光明媚，春风荡漾。今天，我们迎来了又一个全世界妇女共同的节日!桃红柳绿，莺歌燕舞。今天，我们欢聚一堂，祝愿所有的妈妈、奶奶节日快乐!在孩子的成长过程中，你们给予了无微不至的照顾和关爱，你们的努力和付出已经无法用言语来描述。因此，在这特殊的日子里，为了感谢所有辛勤的妈妈、奶奶们，我们班组织了此次“感谢”活动，来表达一份感激和祝福。一直以来，我们努力为所有小朋友们创造最好的教育环境，我们的`工作与各位家长的信任和支持分不开。在此，我们也要对你们说声：谢谢!春风正迈着欢快的步子向我们走来!阳光已带着温暖的气息与我们拥抱!三月，是属于春天的!今天，是属于你们的!在此，我祝在坐的各位永远年轻漂亮！祝所有的女性朋友节日快乐!现在，我宣布，活动正式开始、

1、歌曲《我的好妈妈》

带上你们灿烂的笑容、带上你们欢庆的笑脸，跟我们一起向快乐出发。今天，为你而歌，为你而舞，下面掌声有请宝贝们带来的歌曲《我的好妈妈》。

2、夸夸妈妈、奶奶

说说妈妈、奶奶的简单特征和她们的本领(如做家务、烧菜、唱歌、下棋、刺绣等)。

我们的妈妈真能干、真辛苦呀，我们一起来谢谢妈妈：“妈妈您辛苦了。”

你最想和她说句什么话?

妈妈爱我们，我们用什么行动来表达对妈妈的爱？

（给妈妈捶背、拿拖鞋、为妈妈洗脚。帮妈妈做家务、自己的事自己做。）

3、儿歌表演《》

4、歌表演《天之大》

5、分享活动

今天，我们相聚在这里，一起用心来感受真情今天，我们相聚在这里，敞开心扉，释放激情是热情的缘聚让我们相聚在一起，和着优美的旋律，让我们忘记昨天的忧愁，驱散往日的烦闷;伴着跳动的音符，让我们点亮灿烂的星光，挂上绚丽的彩虹;难忘今朝，相约明天，让我们用满腔的热情，去迎接更加美好的明天最后，祝所有的妈妈节日快乐，身体健康，天天开心，合家欢乐、今天的活动到此结束。

**妇女节活动的方案六**

活动地点：幼儿园

一、活动意义《幼儿园教育纲要》中明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的一种活动。因此，随着此次三八妇女节的到来，我们希望通过开展这次亲子活动，让幼儿知道三月八日是妇女节，是妈妈的节目。了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈。通过表演节目和妈妈一起游戏，表达对妈妈的祝贺。

二、活动主题：我爱妈妈

三、活动目标：

1、知道三八节，并用各种方式向妈妈表示祝贺。

2、通过和妈妈的.一起游戏，增进幼儿与家人之间的情感。

3、体验活动带来的快乐。

四、活

动准备：

1、通知妈妈或者女性家长来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地。

五、具体活动方案：

(一)场地安排：

1、小班各班以班为单位在教室进行活动。

2、中班及大班以年级组为单位在活动室开展活动。(其中，中班做好预案，如天气好，在操场开展活动。)

(二)活动流程：

1、主持教师向妈妈们致欢迎词。

2、让小朋们表演节目。

3、让小朋友与妈妈们一起游戏互动。

**妇女节活动的方案七**

为了活跃校园文化氛围，引导广大女性更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显学校女教师风采，让女性的.魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。“妇女节”是以关怀学校女教师，增进交流的主旨，加强女性的自信心，全面拓展女性各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现咸保中心学校对女教师的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励激励广大妇女满怀热情投身于教学实验工作当中，促进咸保小学健康、和谐发展，为加快建设幸福、美丽、文明、富裕的芜湖县再作新贡献。

“精彩三月，巾帼展风采” 演讲比赛

1、演讲稿题目自拟，要求主题鲜明、观点正确、文字简洁，具有感染力、欣赏性和时代感，可以讲述自己的身边人、身边事、感人事。

2、演讲老师提倡着职业装，普通话脱稿演讲，要求口齿清晰、表达流畅、精神饱满、仪态大方得体。

3、演讲时间控制在5―8分钟以内。

比赛现场评分，现场公布成绩。竞赛共设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖若干名，获奖者给予一定奖励。

3月8日（星期四）12：0――13：00

学校大会议室

xx小学全体女教师。

xx小学工会

20xx、3、4

**妇女节活动的方案八**

1、了解3月8日是全世界劳动妇女的节日。

2、通过购买健康礼物给妈妈，激发幼儿爱妈妈，关心妈妈的情感。

3、学会看价，计算价钱。懂得关心，懂得理财能力。

4、让幼儿知道节日的时间。

5、感受节日的欢乐气氛。

每位小朋友准备五元钱为妈妈购买健康礼品。

一、活动前谈话。

1、谈谈自己的妈妈，知道妈妈工作的辛苦，小朋友应该关心和爱妈妈。

2、明确购买活动的目的和要求。

二、小朋友在老师的带领下在超市认真的为妈妈选购健康礼物。

三、回幼儿园，活动后谈话。

1、小朋友谈谈自己给妈妈买了什么，为什么买这个礼物呢?

2、谈谈购物买礼物花了多少钱?剩下了多少?

3、交流选购礼物的过程和心情

4、说说自己回家把礼物送给妈妈时，妈妈的表情怎么样?想对妈妈说哪一句话表示感谢和祝贺?

20年3月8日下午4点

全体幼儿教师、幼儿、女性家长

一、教师中午召开茶话会，以报答母恩为主题，畅所欲言。

二、下午开展幼儿爱妈妈教育活动。主要目标如下：

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节目。

2、了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈。

3、记录妈妈每天做了哪些事，讲一讲，妈妈幸苦了。

4、通过表演节目、和妈妈一起游戏、送礼物等方式表达对妈妈的祝福以及感恩之情，各班用各种方式向妈妈表示祝福。

1、一些歌曲音带，如〈我的好妈妈〉、〈世上只有妈妈好〉等。

2、幼儿事先准备好送给妈妈的礼物。卡片、红花、剪纸折叠和小制作。

3、离园前半小时通知妈妈、奶奶、姥姥等参加活动。

(一)下午4点，班主任邀请女性家长来班，引出活动。

在歌颂妈妈的乐曲中，邀请妈妈们入座。

说明：座位安排，可让妈妈坐在活动室周围，幼儿坐在中间。

(二)活动进行。

(1)活动致辞。

内容：三月，迎春花开了，阳光一天天地明媚起来，在这春意浓浓的日子里，我们中而班内热意融融，特地选择了一个具有纪念意义的时刻：3月8日，妈妈们相约来到了幼儿园，开始我们的庆祝活动。孩子们，今天是谁的节日呢?我们都知道今天是妈妈的节日。妈妈平时很辛劳，又要照顾我们，又要上班。因此，我们今天要为她们过一个快乐的节日!

(2)主持人引导幼儿说说庆祝会的意义。

(3)按节目单表演节目。为妈妈唱一首歌、朗诵儿歌。

说明：幼儿在表现自己时，感受到快乐的情绪，同时也使妈妈为自己孩子的表现在高兴。主持人的语言应根据节目内容有所设计。

(4)幼儿说说妈妈在家的辛苦及对自己的关爱

老师小结：我们的妈妈真能干、真辛苦呀，我们一起来谢谢妈妈：“妈妈您辛苦了。”

(5)妈妈说心声。

说明：通过妈妈代表说出对孩子的爱和希望。让孩子体会妈妈爱“我们”的情感，同时也激发幼儿爱妈妈。

(6)幼儿与妈妈一起玩亲子游戏：“大脚和小脚”、“小蝌蚪找妈妈”.

(7)集体表演《我的好妈妈》。

说明：幼儿在体会爱妈妈的情感中，表达爱妈妈的情绪。这时应该是感情的高潮。也是庆祝会的高潮，教师的引导和激发尤为重要。教师可作为主持人充满激情地组织表演。如，当幼儿说完悄悄话，教师可以说：“我们的悄悄话，是我们的`心声，妈妈，谢谢您们，妈妈，祝您们节日快乐”幼儿齐：“祝妈妈节日快乐”掌声响起。

(三)关心妈妈：让孩子把自己的加餐食品留给妈妈吃，体现孩子对妈妈的爱。

(四)送礼物：幼儿在强烈的爱妈妈的情感驱使下，主动性，积极性都会增强，所以，送礼物都是情绪的延续。幼儿给妈妈送礼物时，说一句祝福的话，可以拥抱和亲吻自己的妈妈，或为妈妈捶捶背，揉揉肩，表达感恩的心情，大班的可以写在纸上和礼物一起送给妈妈。

(五)活动结束：全体在园幼儿园教师中午在园吃水饺、茶话会、畅所欲言，说说自己最幸福的事，谈谈如何孝敬父母，报答母恩。最后为幼儿园发展提建议。

**妇女节活动的方案九**

国际妇女节是在每年的xx月xx日为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的.节日。为了增加节日气氛，让每个人懂得关爱女性、学习女性，赞美女性，为她们的奉献而骄傲而共享，我们勇丽餐饮特开展“美丽女人节，勇丽喜相约”活动：

xx月xx日

xxxx美食城、xxxx海鲜城。

美丽女人节，勇丽喜相约

活动一：各店根据自己的实际情况，活动期间主推春季养颜养生菜品三至五款，列展台展示。

活动二：xx月xx日当天，前xxxx名到本店消费的女顾客，各店可根据自店条件免费赠送小礼品、养颜汤等，各店做好登记，财务备存。

活动三：利用短信平台发勇丽餐饮三八妇女节活动信息，稳定维护老客户，短信内容：“美丽女人节，勇丽喜相约!在这温馨的节日里，勇丽餐饮与您共度美丽食尚三八妇女节!各种养生美容套餐，精彩呈现。”

活动四：各店门口悬挂横幅，内容：“美丽女人节，勇丽喜相约。”

1、各店对员工进行相关知识的培训，当日客人用餐时主动提示，并送上节日祝福。

2、活动当天赠券活动、积分卡活动正常进行。

1、企划部负责制作横幅于xx月xx日前送至各店。

2、各店要将新客户名单于xx月xx日上报公司企划部，以便于企划部及时回访客户，了解各店活动开展情况。

**妇女节活动的方案篇十**

1、知道3月8日是妇女节，是妈妈和奶奶等妇女的节日。

2、通过亲子的活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

1、音乐磁带《世上只有妈妈好》的音乐

2、6个呼啦圈和若干糖果

一、播放音乐《世上只有妈妈好》世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……

1、（师）小朋友知道这首歌叫什么名字吗？

（幼）世上只有妈妈好。

2、小朋友，今天我们把妈妈、奶奶请来和我们一起参加活动，你们知道是庆祝什么节日吗？谁的节日呢？

幼：是妈妈的节日

师：今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3、妈妈在家里做些什么事呢？奶奶在家会做什么呢？（幼儿发言）

妈妈、奶奶这么辛苦，我们应该给她做些什么呢？（幼儿发言）

4、妈妈每天为我们做很多事情，除了干活还要照顾我们，妈妈真辛苦！今天啊，我们就和妈妈一起过一个快乐的“三八”节，ok?

二、互动环节

《心心相印》游戏准备：呼啦圈6个

游戏玩法：幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，谁先到达起点谁就获胜。（获胜者可以获得奖品）

三、我喂妈妈吃糖果

师：妈妈平时很辛苦，以前在家里，都是妈妈拿糖给我们吃，现在我们长大了，会做很多事情了，今天让妈妈好好儿休息一下，我们自己来喂糖给妈妈吃，好吗？

今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的`节日，开心吗？我们宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝，最后我们在一起送妈妈一首《世上只有妈妈好》的歌曲，祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存！

**妇女节活动的方案篇十一**

20xx年3月4日---3月8日

天华学校

特别的爱给特别的您

全校教职员工

五重大礼送给您

1、祝福礼--短信平台送祝福

三八节当天，各工会小家自拟祝福语，由各工会组长以短信的形式给各组女教师送祝福!

时间:3月8日

2、智慧礼--保健讲座送智慧

特邀湖南省中医药大学雷磊教授来我校讲座，为每位女教职员工送上保健养身的妙方。

时间:3月4日中午例会(全体教师)

3月5日第一节晚自习(后勤女员工)

3、幸福礼--美好礼物送幸福

各组男教师及员工将送出精心准备的`甜蜜礼、平安礼、美丽礼!究竟是什么?敬请大家期待!

时间:3月8日

4、快乐礼--多彩活动送快乐

以工会小家为单位，开展丰富多彩的组内庆祝活动。

时间:3月5日--3月8日

5、健康礼--阳光社团送健康

阳光健身俱乐部将于三八妇女节正式开启，羽毛球、篮球、韵律操、乒乓球、塑身操……健康好身体，幸福一辈子!

时间:3月8日--学期末

1、学校工会负责联系讲座专家及准备活动礼品。

2、财务部门负责活动费用的造表与发放。

3、德育部门负责对学生的宣传工作。

4、工会组织开好工会组长会议(2月28日中午12:30,老二楼接待室)，做好工作布置。

5、工会组长负责组织工会小家的团队活动。

**妇女节活动的方案篇十二**

为了活跃公司化氛围,接国际妇女节以及引导广大女职工更多的关注自身的道德修养,化内涵,心理健康,独立意识等综合素质的提升,彰显我公司女职工风采,“妇女节”是以关怀我公司广大女职工们，加强女职工的自信心，全面拓展女职工各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为公司注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女职工成为公司活动中的一道靓丽的风景线。

本次活动由我公司工会女工部负责策划工作，另外同时需要宣传部(负责本次活动的宣传以及场地布置)、娱部(负责主持等工作)、其他各部协助。

本次“妇女节”将于3月8日或3月7日举行。

(一)人员召集; (二)场地准备; (三)物件准备

a、拔河比赛

1分队规则。分以下3个队，每队15位妇女。每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

比赛规则：

a、比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

b、比赛为循环赛。

2、决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。②、集体跳绳比赛比赛规则分组与拔河比赛相同比赛时间：三分钟比赛人数：每队12人(2人摆绳、10人跳绳)。比赛队员要从绳子的.一边按顺序依次跳过绳子到另一边。如果跳绳者不能通过绳子，不计数但比赛继续进行。比赛结果以三分钟内通过绳子的累计总人数为最后成绩说明：各个项目均以成绩最好者为胜，如比赛结果相同，将进行加时赛。

游戏：

1、踩气球游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

2、瞎子击鼓游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

3、快乐呼啦圈游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者

4、抢凳子游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子着胜出。

5、双龙戏珠(6人)规则：分三组，每组两人。队员背靠背，夹住气球，

从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球，可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。注意：如果在跑动过程中气球落地或因其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。哪组以最先坐爆2个气球的代表队胜出。

6、猜猜猜(6人)规则：模仿电视节目里的，后面举牌，一个人解释，一个人猜，虽然简单，但是效果不错，关键是看你在后面牌子上写的是什么，往往一个好题会达到意想不到的效果哦。计时进行(时间一分钟)，在一分钟里，看哪组猜出的动作多算赢。

**妇女节活动的方案篇十三**

阳春三月，春意盎然。为丰富我校教职工的课余生活，增进教职工之间的友谊，锻炼教职工身体，凸现教职工的凝聚力，展现我校教师积极向上、敢于吃苦、奋力争先的精神风貌，经研究决定，开展庆“三八”教师登山活动，现将具体事宜安排如下：

登山踏春，展现自我

登山比赛

南岭公园

20xx年3月8日

全体教师

1、此次登山活动分老年组(45周岁以上的\'男女教师)，中青年男子组(45周岁以下的男教师)、中青年女子组(45周岁以下上的女教师)三个组别。

2、奖项设置：老年组设一、二、三等奖各1名;中青年男子组设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名;中青年女子组设一等奖三名、二等奖四名、三等奖五名;纪念奖若干名，规划方案《教师三八妇女节活动方案》。

3、开展第三届“优秀女性”评选活动，参考标准，符合好妻子、好母亲、好女儿、好儿媳、好老师中的一项。1―6年级组、综合组、行政组各评选一名，叶小青老师参加综合组评选。

活动总指挥：田 英

起点裁判(山脚)：杨茂(发令) 石庆-红(发奖) 刘湄义(发奖)

终点裁判(山顶)：叶小青 黄元梅 周友枝(三人负责统计奖次，发放兑奖券。)

后勤服务：刘湄义(准备对讲机) 苏建明 李传敏

摄影、摄像：蔡真东

1、主持人开场白(周友枝)

2、学校领导致辞(田英)

3、宣布登山比赛活动规则(杨茂)。

1、体质较弱的教师请适当注意运动量。

2、请尽可能穿宽松衣服和运动鞋。

3、登山前做热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。

4、请保护好自己随身携带的贵重物品。

5、如遇下雨则改期进行。

**妇女节活动的方案篇十四**

市妇联将于20xx年3月2日开展“关爱妇女・温暖同行”―“三八”妇女节慰问活动。为使慰问活动顺利进行，特拟如下方案。

一、活动时间

20xx年3月2日

二、活动内容

(一)市直活动

1. 参加人员：市委、市政府分管领导或女处级领导、市妇联、慰问对象所在乡镇妇联、村(街)妇女主任

2. 慰问对象：两癌患者12名、贫困妇女8名，共20名。

3. 慰问品、慰问金每人600元。

(二)各乡(镇)活动

各乡(镇)妇联根据本各乡(镇)情况开展慰问活动。

三、工作要求

(一)市妇联负责准备好慰问品及慰问金。

(二)请有关乡(镇)妇联、村街(社区)妇委会负责配合慰问组做好慰问对象的\'引导、联系工作。

(三)请电视台派记者随同做好慰问活动的宣传报道。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找