# 推荐养生培训讲座主持词(精)(7篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-10-09

*推荐养生培训讲座主持词(精)一2.一杯健康的茶——诺康金袋泡茶。3.健康的美丽承诺。4.当今的时尚，诺康金回答您：是健康!5.诺康金果汁，不仅仅是果汁。6.一品美味，二品良心。7.绿色天然，缔造健康。8.营养保健，老少皆宜。9.相约健康诺康...*

**推荐养生培训讲座主持词(精)一**

2.一杯健康的茶——诺康金袋泡茶。

3.健康的美丽承诺。

4.当今的时尚，诺康金回答您：是健康!

5.诺康金果汁，不仅仅是果汁。

6.一品美味，二品良心。

7.绿色天然，缔造健康。

8.营养保健，老少皆宜。

9.相约健康诺康金。

10.为您服务，永不停步。

11.给健康一个承诺。

12.诺康金，爱出于自然。

13.健康保证，金牌承诺。

14.你的健康，我的承诺。

15.喝出大洋彼岸阳光的滋味!

16.年轻健康的承诺。

17.享受于口，回味于心。

18.天然(健康)不打折。

19.保持均衡，健康养生。

20.健康轻松，全在杯中。

21.养生水果，胜似药物。

22.我承诺，你放心。

23.每天为你想的多一点!

24.心系品质，情系众生(百姓)。

25.大自然的功效，让诺康金告诉你。

26.承诺如金，健康与心。

27.您的健康生活是我们唯一的目标。

28.诺康金，健康又养生。

29.%天然养生水果，带您走出亚健康。

30.诺康金：一试便知道。

31.养生，从你开始!

32.绿色均衡，全面营养。

33.新的养生方式，诺康金果汁。

34.我的存在，你的健康。

35.简单生活，健康爱。

36.诺康金：让年龄留在此刻。

37.追求卓越，力争上游。

38.承诺健康，美丽人生。

39.诺康金，健康养生集中赢!

40.为体能充电，给健康储蓄。

41.至爱真我口味。

42.诺丽不是药，是大自然奉送的养生佳品。

43.承诺美丽，健康是金

44.诺康金诺丽，健康送给你。

45.万宁绿大地，健康陪伴你。

46.要口味，也要品味。

47.诺康金胶囊，粒粒送健康。

48.健康人生路，我们呵护您的每一步。

49.牵手诺康金，健康拌你行。

50.诺康金果汁，养护你的心情。

51.绿色大地，美好生活。

52.绿色天然，小果大做，方立于天地之间。

53.健康新概念，天然是关键。

54.一切为了您的健康。

55.可以说的健康秘密。

56.时尚的健康，健康中的时尚。

57.自然索取，竭诚奉献。

58.给您千金承诺，还您健康身心。

**推荐养生培训讲座主持词(精)二**

会前提示：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家上午好，欢迎您参加今天的活动，你现在是在“家居养生，把健康带回家”蔡xx教授昆明昆明讲座会现场，会议将在12：45分准时开始，会前提醒在坐的嘉宾朋友们做好准备，会议期间请不要随意走动，大声喧哗，请将您的手机调至振动档或者关闭，谢谢。有需要上卫生间的朋友，卫生间在会议室出门左手边，为了您和他人的健康，会场内请勿吸烟。（五分钟提醒一次）

会议开始前五分钟：尊敬的各位来宾，各位朋友会议马上就要开始了，请全体就坐，请工作人员就位（提醒三遍）

男：七色的彩虹托起人间的美好

男：五彩的浪花卷起大地的欢歌

男：辛勤的耕耘迎来明天的美好

男：勤劳的付出迎来崭新的希望

男：家居养生，把健康带回家，蔡xx教授昆明讲座会现在开始。

男：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家下午好，欢迎你参加今天的讲座会，在此，请允许我代表经络养生昆明分公司的全体同仁对在座每一位朋友的到来表示热烈的欢迎，欢迎你们。并致于最诚挚的祝福，祝福在座的每一位，身体健康，万事顺意，阖家欢乐。

男：经络自创立以来给全国数以百万计的朋友们带去了健康福音，经络的拍打疗法及经络操也让普通的老百姓了解并认识了传统的中国中医经络养生文化。把原本深奥难懂的经络文化传播到千家万户，经络文化云南分公司是一家以弘扬中医经络文化为宗旨，以开发，研究，传播中国民间传统疗法的理论和实践为目的，通过经络文化成为提高广大人民群众的健康水平，远离疾病，健康创富的文化教育服务机构。经络云南分公司在公司总经理黄阔程老师的带领下已发展成云南中医美容，经络养生行业的领军品牌企业，下面让我们以最最热烈的掌声，有请经络文化云南分公司总经理黄阔程黄总致辞，掌声有请。

男：感谢黄总带来的精彩致辞。中国传统的中医经络养生源远流长，现在在全世界各地都有研究，早在多年前上古三大奇书之一的《皇帝内经》说道：“经脉者，所以行气血，明阴阳，濡筋骨，利关节，决死生，处百病，不可不通”，并说到“气行则血行，气滞则血瘀，气虚则血不达于器”充分说明了经络通畅对我们每一个人来说都非常的重要，今天让我们一起跟经络云南分公司的员工一起来通通经络，做做经络操，下面掌声有请昆明分公司的同仁们：

男：掌声感谢经络云南分公司的同仁们。

男：随着社会的不断发展，人们的生活水平不断的省高层，各种疾病也接踵而至。“关爱健康，关心生命，善待自己“已经成为当今社会人们最为关注的事情之一，今天我们非常荣幸的请到了洪光经络文化传播创始人，中国中医经络传奇人物蔡xx教授，蔡教授是一位从遗传学转向中医学的传奇人物，为了探索人体经络，健康百岁的奥秘，蔡教授先后师从于广州中医药大学针灸系主任颀瑞教授，武当山道长高一，以及积善寺大师陈荫。蔡教授30多年的中医临床与教学，一心致力于将中华民族优秀的`中医经络文化通过衣，食，住，行，养使其大众化，普及化，简单化，实用化，来自民间，回报社会，造福于民。蔡教授目前担任中华健康管理促进联盟副主席，香港国际经络健康学会主席，广东省人体科学学会经络点穴专业委员会会长。中国中央电视台《夕阳红》，《百科探秘》嘉宾，央视《东方名家》广东卫视《健康来了》特邀故为，出版书籍《使用经络点穴法》，《中医经络消脂减腹健康法》《四时养生与饮食》《对症饮食》《观手知健康》《一用就灵》《百岁秘诀》等，可以说蔡老师是我们中国中医经络养生第一人，下面让我们以云南人特有的热情欢迎蔡教授闪亮登场。

男：朋友们大家说蔡教授讲的好不好，让我们以最热烈的掌声感谢蔡教授给我们带来精彩的讲座。希望在座的每一位朋友都能按照蔡教授讲的知识做好自我保健，保护好自己，关心好家人，让周围的人都健康起来。

男：尊敬的蔡教授，现场的朋友们我们今天的会议已接近尾声了，通过此次讲座，希望在场的每一位都能养成良好的生活习性，加强自我保养，经络会继续努力，继续秉承优良传统，不断革新，传播中医经络文化，真正让中医经络走进千家万户，让我们健康一生，快乐一生。最后请允许我代表经络所有同仁祝愿到场的所有嘉宾身体健康，家庭美满，工作顺利！

**推荐养生培训讲座主持词(精)三**

1、善养生者养内，不善养生者养外。

2、齿，骨之穷也，朝朝琢齿，齿不龋。

3、合理膳食，脍不厌细，食不厌杂，滋养身体。

4、合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡。

5、调理脾胃为医中之王道，节饮食乃却病之良方。

6、人借气以充其身，故平日在乎善养，所忌最是怒。

7、不要只想要，付出不能少。不要急着要，一定要戒躁。

8、私欲要节制，冷暖要注意。体检要定期，有病要早医。

9、多吃一点姜，益寿保安康，每天一只果，老汉变小伙。

10、才所不逮而困思之，伤也；力所不胜而强举之，伤也。

11、不要求回报，该到自然到。不要急得到，心静便无恼。

12、凡有喜嗜之物，不可纵口，当念病从口入，惕然自省。

13、凡食物不能废咸，但少加使淡，淡则物之其味真性俱得。

14、常无欲以观其妙，常有欲已观其窍。清心又寡欲，乃是长寿道。

15、虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。

16、快走慢跑健身操，治疗疾病是法宝，药疗食疗与神疗，三管其下疗效好。

17、人生就是学校。在那里，与其说好的教师是幸福，不如说好的教师是不幸。

18、健康的身体是灵魂的客厅，健康就是使你觉得现在是你一生中最美好的时光。

19、水能载舟，也能覆舟；食能养生，也能丧生。合理膳食，脍不厌细。食不厌杂，滋养身体。

20、运动能代替药物，药物不能代替运动。运动血脉畅通，增强器官功能，生理功能平衡，防治一切疾病。

21、药疗食疗，神疗体疗（活动锻炼），是治疗糖尿病的四驾马车。降低血糖，促进代谢，行之有效，良方妙药。

22、老年膳食安排巧，精、兼、少来身体好。精：食物新鲜，营养全面；兼：食不厌杂，粗细配搭；少：三四五顿，七八分饱。

23、柳颜赵欧四大圣，书法精妙传后人，挥笔潇洒情志浓，泼墨凝思又安神。动中有静静自安，静中有动动健身。书法巨匠均长寿，平均终年逾八旬。

24、养花诗两首：余地何妨种玉簪，芳兰移植偏中林。更乞两丛百合香。老叟古稀尚童心。盆盆鲜花绿茵茵，姹紫嫣红艳灵灵，芳香沁润人肺腑，悦目安神健心身。

**推荐养生培训讲座主持词(精)四**

1、立定在春天的门口，希望在前，将失望抛在过去。立足于春光的照耀，光明在望，将阴霾留在身后。愿你一帆风顺，万事如意。立春节气快乐。

2、立春时节送祝福，新建万千问候语，复制千百吉庆词，剪切纷乱烦恼丝，粘贴天天好心情，删除一切不如意，组成幸福新文件，快快发送你身边！

3、立春节气来到了，发条短信祝福你，祝你生活春风得意，祝你事业春意昂然，祝你爱情春暖花开，祝你年年春光明媚，立春节气祝你春色满园！

4、立春养颜，美丽一年，吃对水果，事半功倍，苹果补脾，每天一个，柿子养肺，饭后再吃，石榴抗老，清除燥火，柚子和胃，两瓣即可，山楂泡水，消食首选，关怀送上，愿你安康！

5、摘一朵春花，呵护你永远好运。采一缕春光，保佑你平安健康。借一片春雨，滋润你灿烂笑脸。捕一缕春风，拂去你忙碌的疲惫。今天立春了，祝你春色满园。

6、轻轻的风儿在身上胡乱地拍，暖暖的信儿把邮箱轻轻地塞，眼前的色彩，忽然亮起来，打开心窗让阳光照进来，春天让世界变得可爱！愿快乐把心情填满！

7、立春到了，我托春为你赶走残冬，日子兴隆。我托春为你带来暖风，事业高升。我托春为你天空点晴，爱情长兴！我托春为你花开鸟鸣，春天火红！立春快乐！

8、阳光明媚立春早，偶有春寒不料峭。漂泊天涯到海角，踏遍青山人未老。读罢诗经吟离骚，唱着山歌把妞泡。莫有忧愁多壮志，事业爱情一肩挑。立春快乐！

9、立春春困来扰，妙招帮你赶跑，多吃碱性食物，苹果海带是宝，鸡蛋青椒多食，寒凉油腻需少，郊外踏青郊游，运动消除疲劳，坚持按摩足底，精力补给良方。温馨关怀送上，愿你快乐安康！

10、立春养生有门道，清肠排毒是首要，蔬菜粥汤多摄取，米面糖果减少宜，饭后一杯鲜橙汁，促进消化效果好，白水绿茶是主打，饮料酒水歇歇吧。愿安康伴你！

11、立春日，我把\"春意盎然\"写进你的神情，我把\"春风得意\"装进你的表情，我把\"春暖花开\"送进你的心情，我把\"青春涌动\"融进你的爱情，祝你春夏秋冬，春光无限，永远快乐！

12、立春到，春阳照，气侯忽冷忽热时候祝福绕。手机响，短信到，春风送暖捎喜报：春阳高，心情好，春意盎然你最俏。立春快乐安好！

13、立春来百花开，愿你好运来。一朵快乐花，愿你展笑颜。一朵好运花，愿你福相伴。一朵成功花，愿你前途坦。一朵祝福花，愿你心温暖。立春到了，愿你春风得意，幸福安康！

14、立春节未到，春天的脚步就迫不急待地向我们走来。立春了，祝你生活春风得意，事业春意昂然，爱情春暖花开，年年春光明媚，岁岁春色满园！

15、立春活动真热闹，福字盈门齐欢笑，四季祥和春风暖，来年瑞雪兆丰年，吃出春卷好味道，嚼着萝卜脆又甜，和和美美又一年！

**推荐养生培训讲座主持词(精)五**

合作人：

甲方：单位名称： ，法定代表人 ，职务\_\_\_\_，

身份证号码 ;(以下简称甲方)

乙方：单位名称： ，法定代表人 ，职务\_\_\_\_，

身份证号码 。(以下简称乙方)

甲、乙双方本着诚信合作，互惠互利，公平、公正、公开的原则，决定对原甲方经营的道圣养生馆实行股份合作经营，现定如下协议：

第一条 合股经营宗旨

精诚团结，诚信守规，利益共享，共同发展。

第二条 合股经营项目和范围

工商营业执照登记的项目和范围;共同经营一家高档次的养生馆，具体地址为： ;店名为： ;法人：

第三条 合股经营期限

合股经营期限为\_\_\_\_年，自\_\_\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_\_日起，至\_\_\_\_\_\_年\_\_\_月 日止。

第四条 出资额、方式、期限

1、总股本：甲乙双方协商，目前该店甲方前期现金投资额为 万元。(其费用包含：房屋租金、装修、设备、基本设施、员工培训、合同要求的加盟产品等)。其间，装修、购买产品及设备时产生的债务为 万元。共计投资股本总额为 万元。现考虑到本店的发展，决定同意乙方对该养生馆的股本投入为 万元作为本店偿还债务以及发展资金。合股经营期间各合股人的出资为共有财产，不得随意请求分割，合同终止时，各合股人的出资仍为个人所有，至时予以返还。

2、股权分配：经协商，决定甲方为控股方，股权占总股份的%，投资金额为 万元;乙方为参股方，股权占总股本的%，投资金额为 万元。利润分配及后续投入均以此为依据。

3、入股形式：甲方以该养生馆固定资产、无形资产形式和现金形式注入，乙方以现金注入;该店的所有权归双方共同拥有。

4、各合股人的出资：目前，本店甲方已经全部出资，乙方只是合股注入资金。资金务必于\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_日以前交齐，逾期不交或未交齐，则按实际出资计算确立入伙份额。

第五条 盈余分配与债务承担

1.盈余分配，以年度核算为依据，按比例以现金方式分配;双方可协商留有一定的资金用于发展该养生馆。

2.债务承担：合股债务先由合股财产偿还，合股财产不足清偿时，以各合股人的合股协议为据，按比例承担。

第六条 入股、退股，出资的转让

1.入股：①需承认本协议;②需经全体合股人同意;③执行协议规定的权利义务。

2.退股：①需有正当理由方可退股;在退股时按原始入股股份的80%实施。②不得在合股不利时退股;若要强行退股，将按实际清算后退股方所占股份的50%实施。③退股需提前二个月告知其他合股人并经全体合股人同意;④退股后以退股时的财产状况进行结算;⑤未经合同人同意而自行退股给合股人造成损失的，在视为无效的同时还要给予赔偿。

3.出资的转让：允许合股人转让自己的出资。转让时合股人有优先受让权，如转让合股人以外的第三人，第三人按入股人对待，否则以退股对待转让人。

第七条 合股人权限分配及义务

1.甲方权限：①作为投资主体对合股事业全面管理;②听取、审核、批准乙方开展业务情况的报告;③监督、检查合股帐册及经营情况;④决定合股重大事项(重大投资决策，重大政策调整，发展方向的确立，重大人事的表决);⑤委派财会人员对合股事业账目进行管理;⑥授权1名全权代理人处理日常事务。

2.乙方权限：①提出和制定合股事业的发展方向和实施策略;②提供3名日常经营管理的干部人选，即，1名大堂经理(即，代理人);1名营销策划;1名前台接待;③制定和提出主要的管理制度;④制定和提出各项主要经济政策;⑤定期或不定期召集合股人会议;⑥对合股事业进行日常管理。

3、双方的义务：①维护共同的利益，宣传合股事业;②努力奋斗，全力以赴，共创合股财富;③服从各项决议，带头执行各项规章制度，起表率作用;④以诚相待，求大同存小异，相信一切都是最好的安排。

第八条 禁止行为

1.未经双方同意，禁止任何合股人私自以合股名义进行业务活动;如其业务获得利益归合股人，造成损失按实际损失赔偿。

2.禁止合股人在本地区经营与合股竞争的业务。

3.针对个人言行违背合股事业，干扰合股经营的正常秩序。

4.如合股人违反上述各条，应按合股实际损失赔偿。

第九条 合股的终止及终止后的事项

1.合股因以下事由之一得终止：①合伙期届满;②双方合股人同意终止合股关系;③合股事业完成或不能完成;④合股事业违反法律被撤销;⑤法院根据有关当事人请求判决解散。

2.合股终止后的事项：①即行推举清算人，进行清算;②清算后如有盈余，则按收取债权、清偿债务、返还出资、按比例分配剩余财产的顺序进行。固定资产和不可分物，可作价卖给合股人或第三人，其价款参与分配;③清算后如有亏损，不论合股人出资多少，先以合股共同财产偿还，合股财产不足清偿的部分，由合股人按出资比例承担。

第十条 纠纷的解决

合股人之间如发生纠纷，应共同协商，本着有利于合股事业发展的原则予以解决。如协商不成，可以诉诸 法院。

第十一条 本协议由全体合股人签约之日起生效。

第十二条 本合同如有未尽事宜，应由合股人集体讨论补充或修改。补充和修改的内容与本合同具有同等效力。

第十三条 本合同正本一式三份，合股人各执一份，一份存档。

合股人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(按手印)

合股人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_(按手印)

公正当事人：身份证号码：

签约日期： 年 月 日

**推荐养生培训讲座主持词(精)六**

1. 人有童心，一世年轻。

2. 智者要事业不忘健康，愚者只顾赶路而不顾一切。

3. 坐有坐相，睡有睡相，睡觉要像弯月亮。

4. 一顿吃伤，十顿吃汤。

5. 热不马上脱衣，冷不马上穿棉。

6. 常把舞来跳，痴呆不会到。

7. 调理脾胃为医中之王道，节饮食乃却病之良方。

8. 若要身体壮，饭菜嚼成浆。

9. 要想健康快乐，学会自己找乐。

10. 早吃好，午吃饱，晚吃少。

11. 娱乐有制，失制则精疲力竭。

12. 晨吃三片姜，如喝人参汤。

13. 忧靠自排，怒靠自制。

14. 人勤病就懒，人懒病就勤。

15. 娱乐是心里的一朵花，烦恼是心里的一根刺。

16. 指甲常剪，疾病不染。

17. 多吃芹菜不用问，降低血压喊得应。

18. 多吃咸盐，少活十年。

19. 要得腿不老，常踢毽子好。

20. 人有四百病，医有八百方。

21. 一日三笑，不用吃药。

22. 暴喜伤心，暴努伤肝，暴恐伤肾，过衰伤肺，过思伤脾。

23. 常无欲以观其妙，常有欲已观其窍。清心又寡欲，乃是长寿道。

24. 一日两个苹果，毛病绕道走。

25. 千保健，万保健，心态平衡是关键。

26. 酒吃头杯，茶吃二盏。

27. 鱼生火，肉生痰，青菜豆腐保平安。

28. 粗粮杂粮营养全，既保身体又省钱。

29. 水能载舟，也能覆舟；食能养生，也能丧生。合理膳食，脍不厌细。食不厌杂，滋养身体。

30. 游山乐养法；对弈智养法；日光熙养法；气功意养法。

31. 但求心宽，何须升官。

32. 三分治病七分养，八分护理十分防。忙着治病不忙防，没有忙到点子上。

33. 饭养人，歌养心。

34. 要健脑，把绳跳。

35. 百味未成熟勿食，五味太多勿食，腐败闭气之物勿食。

36. 甜言夺志，甜食坏齿。

37. 补药要少用，烟酒要少尝。骨折要防止，运动要坚持。

38. 年轻时放弃健康获取财富；年老时会放弃一切财富去恢复健康。

39. 一日两苹果，毛病绕道过。

40. 高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴。

41. 俭于饮食，可以养脾胃；俭于嗜欲，可以聚精神。

42. 三天不吃青，两眼冒金星。

43. 心要常操，身要常劳。

44. 十柜八箱，勤洗勤装。

45. 名医难治心头病。

46. 饮前一碗汤，胜似好药方，饭后一支烟，伤胃又伤肝。

47. 保健四个里程碑：最反璞归真的环境；最适量有养的运动；最合理营养的膳食；最与世无争的心情。

48. 与其病后去求医，不如病前早预防。

49. 要得腿不废，走路往后退。

50. 运动好比灵芝草，何必苦把仙方找

**推荐养生培训讲座主持词(精)七**

会前提示：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家上午好，欢迎您参加今天的活动，你现在是在“家居养生，把健康带回家”蔡xx教授昆明昆明讲座会现场，会议将在12：45分准时开始，会前提醒在坐的嘉宾朋友们做好准备，会议期间请不要随意走动，大声喧哗，请将您的手机调至振动档或者关闭，谢谢。有需要上卫生间的朋友，卫生间在会议室出门左手边，为了您和他人的健康，会场内请勿吸烟。（五分钟提醒一次）

会议开始前五分钟：尊敬的各位来宾，各位朋友会议马上就要开始了，请全体就坐，请工作人员就位（提醒三遍）

男：七色的彩虹托起人间的美好

男：五彩的浪花卷起大地的欢歌

男：辛勤的耕耘迎来明天的美好

男：勤劳的付出迎来崭新的希望

男：家居养生，把健康带回家，蔡xx教授昆明讲座会现在开始。

男：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家下午好，欢迎你参加今天的讲座会，在此，请允许我代表经络养生昆明分公司的全体同仁对在座每一位朋友的到来表示热烈的欢迎，欢迎你们。并致于最诚挚的祝福，祝福在座的每一位，身体健康，万事顺意，阖家欢乐。

男：经络自创立以来给全国数以百万计的朋友们带去了健康福音，经络的拍打疗法及经络操也让普通的老百姓了解并认识了传统的中国中医经络养生文化。把原本深奥难懂的经络文化传播到千家万户，经络文化云南分公司是一家以弘扬中医经络文化为宗旨，以开发，研究，传播中国民间传统疗法的.理论和实践为目的，通过经络文化成为提高广大人民群众的健康水平，远离疾病，健康创富的文化教育服务机构。经络云南分公司在公司总经理黄阔程老师的带领下已发展成云南中医美容，经络养生行业的领军品牌企业，下面让我们以最最热烈的掌声，有请经络文化云南分公司总经理黄阔程黄总致辞，掌声有请。

男：感谢黄总带来的精彩致辞。中国传统的中医经络养生源远流长，现在在全世界各地都有研究，早在多年前上古三大奇书之一的《皇帝内经》说道：“经脉者，所以行气血，明阴阳，濡筋骨，利关节，决死生，处百病，不可不通”，并说到“气行则血行，气滞则血瘀，气虚则血不达于器”充分说明了经络通畅对我们每一个人来说都非常的重要，今天让我们一起跟经络云南分公司的员工一起来通通经络，做做经络操，下面掌声有请昆明分公司的同仁们：

男：掌声感谢经络云南分公司的同仁们。

男：随着社会的不断发展，人们的生活水平不断的省高层，各种疾病也接踵而至。“关爱健康，关心生命，善待自己“已经成为当今社会人们最为关注的事情之一，今天我们非常荣幸的请到了洪光经络文化传播创始人，中国中医经络传奇人物蔡xx教授，蔡教授是一位从遗传学转向中医学的传奇人物，为了探索人体经络，健康百岁的奥秘，蔡教授先后师从于广州中医药大学针灸系主任颀瑞教授，武当山道长高一，以及积善寺大师陈荫。蔡教授30多年的中医临床与教学，一心致力于将中华民族优秀的中医经络文化通过衣，食，住，行，养使其大众化，普及化，简单化，实用化，来自民间，回报社会，造福于民。蔡教授目前担任中华健康管理促进联盟副主席，香港国际经络健康学会主席，广东省人体科学学会经络点穴专业委员会会长。中国中央电视台《夕阳红》，《百科探秘》嘉宾，央视《东方名家》广东卫视《健康来了》特邀故为，出版书籍《使用经络点穴法》，《中医经络消脂减腹健康法》《四时养生与饮食》《对症饮食》《观手知健康》《一用就灵》《百岁秘诀》等，可以说蔡老师是我们中国中医经络养生第一人，下面让我们以云南人特有的热情欢迎蔡教授闪亮登场。

男：朋友们大家说蔡教授讲的好不好，让我们以最热烈的掌声感谢蔡教授给我们带来精彩的讲座。希望在座的每一位朋友都能按照蔡教授讲的知识做好自我保健，保护好自己，关心好家人，让周围的人都健康起来。

男：尊敬的蔡教授，现场的朋友们我们今天的会议已接近尾声了，通过此次讲座，希望在场的每一位都能养成良好的生活习性，加强自我保养，经络会继续努力，继续秉承优良传统，不断革新，传播中医经络文化，真正让中医经络走进千家万户，让我们健康一生，快乐一生。最后请允许我代表经络所有同仁祝愿到场的所有嘉宾身体健康，家庭美满，工作顺利！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找