# 有关军训心得体会新生(精)(4篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-10-09

*有关军训心得体会新生(精)一三天的军训，短暂而快乐，我们在这三天有了质的飞跃。在前一天的晚上，我们见到了教官和营长，当耀眼的灯光打到他们伟岸的身躯上，我看到了热血男儿的严肃与认真，这一次，我体验到了什么叫做中国军人。教官的训练让我感受到了军...*

**有关军训心得体会新生(精)一**

三天的军训，短暂而快乐，我们在这三天有了质的飞跃。

在前一天的晚上，我们见到了教官和营长，当耀眼的灯光打到他们伟岸的身躯上，我看到了热血男儿的严肃与认真，这一次，我体验到了什么叫做中国军人。教官的训练让我感受到了军人的苦与累，但我不怕苦，不怕累，因为我知道这些苦累是来磨炼我们的意志，让我们变得更加优秀，变得更加有自制力。

刚开始，教官训练我们向左向右转，以及一些简单的蹲下与起立，我对自己很有信心，因为这些对我来说是小意思，但是在整体训练时，我发现我错了，在团队里讲究的是团结、是整体，所以我努力地将自己的动作与同学们一致，用余光看清排面。接下来，到了最难的正步练习，正步是一个很庄重的步伐，我在第一天的训练中表现得十分出色，但到了第二天，我发现我的腿都不是自己的了，踢正步时，我明显的能感觉到我的汗如豆粒般纷纷从额头冒出。我坚持做到，“谁说女子不如男”，在我身上，大概就能看出来了吧!

我们在这期间，还对宿舍进行了内务整理。我学会了叠“豆腐块”，被子再也不是乱成一锅粥，教官很温柔、很仔细地教我们被子的叠法，这时，我发现了军中男儿的细心。

没有付出哪里来的回报，我通过自己的努力被评为标兵，心里十分高兴。通过这次的考验，对以前的自己，也有了一些改变与看法。我没有了以前的幼稚与无知，我得到了人生道路上的一笔财富，这种财富虽无形，但我的努力是有形的。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。我要向着自己的中考目标，迈出最坚实的一步。

**有关军训心得体会新生(精)二**

河流没有跌宕起伏就不再壮美，山川没有悬崖峭壁就不再险峻，大海没有惊涛骇浪就不再壮阔，同样的道理，人生没有挫折没有磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

在大家眼里，军训的内容看上去是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水在炙热的太阳下白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。

不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

当然，军训也不单单总是枯燥无味的，每天的唱歌环节都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了同学们“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持……

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们十二个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

“水滴石穿，绳锯木断”这道理我们都懂。不积跬步无以至千里。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我到现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转……”这些口令将永远回荡在我的耳边。以后我也将用这样的精神去对待未知的工作和生活!

**有关军训心得体会新生(精)三**

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出此刻这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。

几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自已短暂而又完美的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。

几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬——你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采!

第二道风采是团队精神的风采。

整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都务必严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采!

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。

几天的军训下来，我们不仅仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。

应对困难，我们应知难而上，知不可为而为之;应对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阴的勇气，必须会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采!

最后一道风采，来自于同学们青春的风采。

威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。

我们年轻的一代必须会用拼搏改变未来，用青春征服一切!

相关文章：

1.20xx军训锻炼的意志心得体会10篇大全

2.20xx年大一新生军训感言精选范文五篇

3.20xx军训感悟心得优秀作文10篇大全

4.20xx最新军训心得800字范文大全

5.20xx年大学第一新生军训的心得体会范文精选5篇

**有关军训心得体会新生(精)四**

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。

感慨一：从军训中得以启示

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好 -作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

感慨二：从军训中得以收获

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

感慨三：认识军训的目的

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。公司不是军队，但公司是一个团队。公司的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，公司的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个公司又何尝不应该这样，公司再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个公司有高效的执行力，就可以很快的将公司的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为\_\_有限公司贡献自己的一份力量。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找