# 军训心得800字大一新生(15篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-10-12

*军训心得800字初一 军训心得800字大一新生一到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整洁划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们漆黑而矫健的身影，在可惜本人当初不被选为小班长的同时也暗暗下定信心：必定在军训中严厉请求自己，以小...*

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生一**

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整洁划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们漆黑而矫健的身影，在可惜本人当初不被选为小班长的同时也暗暗下定信心：必定在军训中严厉请求自己，以小班长为模范，争当优良学生。

军训如期开端。我所在的连队被部署在掩蔽物绝对较少的光亮运动场进行练习。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠;雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架;腿酸过，脚痛过，每走一步都很好受，我仍是尽力将每一个动作做到位……说瞎话，不是没想过松散，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间往返奔走指导的身影，在点评时一细细咀嚼起领导员苦口婆心的耳提面命，在前进的队列中一听到小班长们嘶哑却底气十足的口令，心中便又燃起了能源，抬开端，振作起精力：人生中能有多少个这样的十四天呢?

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班上进行一些组织、训练工作;被筛选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展现五连的精神面孔。

在耐劳训练的同时，我也不忘踊跃参加军训团组织的各类运动。我废弃了一次午休写成的一篇描述送水师傅的题为《阳光下的三轮车》的通信稿被张贴在一营的网站上，并登载在全军训团的报纸《铸魂》8月18日一期上;我花两个中午时光实现了学校对于留念dxp同道生日100周年的征文;加入了军训团的拔河竞赛并帮助一营夺冠……

对我而言最具意思的是在所在连队的升旗日。我自动请缨担负旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在向阳的辉煌中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下战书大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。只管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光彩跟骄傲。

转瞬，短暂的十四天行将从前。在这十四天中，我领会到了义务与使命，锤炼了意志，控制了不少军事与民防常识，感触到了团结的力气，加强了时间观点与团队意识，休会了忍受与保持……觉得自己无论是从身材上还是思维上都得到了一次锤炼与升华。信任这次短暂的军训会给我留下永恒的回想，使我受益毕生!

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生二**

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

五、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强;因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训.我们爱你!

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生三**

夏日清晨，空气湿热。朝霞还未完全消散，随着一声铿锵有力的军哨声，我们迈向初中生活的首阶——军训。

追随时光，品味军训中那黄连般的苦楚。

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的操场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿我们这些人就被太阳晒得无精打采的。

在烈日下晒得滋味可真不好受，无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙热地烤着大地。我们在烈日下练习站军姿、稍息、立正，教官在队伍中来回穿梭，还不停地讲述这站军姿的要领：“头放正，眼镜目视前方，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

时间一分一秒地过去了，每一分都像过去了一年，蜗牛似的一步一步，慢条斯理地从身边爬过，我不禁抱怨到：“为什么要说时光匆匆如流水?还不如说是时光漫漫如蜗牛呢!”

一上午过去了一半，我却感觉过了五个春秋，当教官宣布全体休息的时候，班里叫苦声响成一片。所有人开始坐在地上，用手擦汗。我就在想：“后面的日子可该怎么过啊?”

休息够了，我们便继续练军姿，顶着烈炎，顶着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直就是一种煎熬。但又辗转深思：为何要军训?是可以磨炼意志，让我们深切体会到军人过何生活?想到这里，背挺得更直了，原来模糊的眼神变得坚定。在此之间，我们还要经过时间的考验，但我们坚持了下来，从中无不艰辛。

追寻时光，品味军训中不尽的甜蜜。

凡事从来都是苦乐交织。短暂的休息时间让严肃的教官变得亲热起来。有的时候我们还会和教官嬉笑打闹，教官也露出了久违的笑容……

在星期六下午进行了一场比赛，我们荣幸获得了特等奖，但这时教官也偷偷地走了。相处下来的这几天，虽然教官对我们很严厉，但是也很仁慈。教官走了还有点舍不得呢!

虽仅四天半，但我体会颇多，给我留下了不可磨灭的印象，在这些天里，我学会了坚持、团结。

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生四**

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，\"头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧\"，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个\"下马威\"，让我们在原地一动不动地站一个小时。\"啊?要这么久。\"\"再说就再加时间。\'无奈，只好站呗!一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉1我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是”惨不忍睹“，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“吔!”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉1终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，\"附中学生---\"响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪……

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生五**

告别了初中生活的我们在结束轻松愉快的暑假后，不约而同的来到了一个全新的学校，我们先要面对的是五天的辛苦军训。然而，军训的这五天将会成为我们高中三年最难忘的五天。

军训的目的是为了能让我们新生改掉以前的坏毛病，先养成一种独立生活的意志和培养出一种能吃苦耐劳的精神。让我们成为像军人一样有纪律、能吃苦的“战士”。

我们军训的目的地是茶桑果站。那里简直像一个天堂，到处绿对成荫，有一坛坛美丽的花，有清澈见底的渔塘，里面有各种各样的鱼。

在茶桑果站的五天里，做什么事都会受到教官“管制”，无奈的是就连吃饭都得排队，走进食堂后，要等到全体学员到齐才得坐下吃饭，根本没有在家里的\'那份随心所欲。军训最累的是中午太阳最烈的时候，即使如此，我们都得背着火辣辣的太阳站军姿。一整天下来我们早已累得疲惫不堪了，可是到了晚上还要紧急集合，这样的训练彻底让很多身体素质不好的同学吃不消。训练休息时，大家都会聚在一起诉苦和报怨，慢慢的，我们却习惯了这样的苦生活。

军训就像一颗怪味豆，酸甜苦辣感五味俱全。军训的前三天，我们进行了部队中很基本的队列训练，听起来也不是那么难，但事实上却不是在我们能力范围内，但经过教官的精神指导下，我们却做到了，虽然气质上不像军人，精神却可佳，因为我们没有放弃，尽管是左右、左右的转，但是我们也转的一致。

这体现了一个整体的团队精神。尤其是齐步走和正步走最能体现团队的重要性。残酷的军训不仅磨练了我们的意志，也提高了我们的国防意识，当一名军人不容易，当一名优秀的军人更难。正是有这样的人保护我们这个可爱的国家，我们的国家才有现在的繁荣昌盛。每一件事情的开始都注定有一个结果。

经历了军训后的我们却学到了更多的东西。我们懂得了与同学团结相处，与朋友要真诚相待。最重要的是学会了吃苦耐劳，能勇敢的去接受挫折，面对挫折，战胜挫折。

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生六**

前天下午，阅兵结束，十五天的军训划上句号。对我来说，这是经历最丰富的一次军训——我穿上军装，扛起枪，成为标兵。

整个过程十分曲折：那天我们班集结完毕，一个教官来到我们方阵，我们的教官便领他来到我面前，指着我说“就是他了”，我以为自己旷课的事情终于曝光，谁知又听到教官问“还要人吗”，他说不用，然后问我名字，用笔记下，随后教官笑着看了我一眼。我就这样成为标兵预备队的一员，和另外二十几个来自不同班级人在国旗下集合，等候筛选。那时我心想一定要给教官争脸。我对自己满怀信心，觉得自己一定能留下，结果没有，我第一批就被刷掉。

回到方阵，我简直不敢正视教官了，我心灰意冷，并决定不再继续随后的方阵组队，于是，我成为散兵的一员。在散兵队里度过一个百无聊赖的上午后，我觉得不能让自己的最后一次(或许是)军训就这么结束，正好方阵队又来要人，我犹豫了一下，跑出去，成为十人中的一人。说实话，我当时很有“自降身价”的感觉，但想到那些自愿从方阵回到散兵队的人，想到他们说“那里简直是地狱”，我又对散兵队如此不屑。总之，我回到方阵，一个陌生的方阵。

经过半个小时的所谓“地狱式训练”，我迎来曙光：在休息的时候，一个胖教官出现在队列里，问有没有竞选标兵被刷下来的，我们还要两个人——我马上从地上弹起来，队里就我一个符合条件，于是我在人群的目送下跟着那位教官，回到标兵队!

再后来，队里要出四名持枪跑步的标兵，但只有第一批选拔中留下的人有资格成为其中一员，也就是说，我被直接淘汰。但我没有放弃，我注意到四名标兵中有一名跑步姿势十分奇怪(……难看)，我听到教官们在谈论这个人，我听到他自己说“我不想干了”，于是我开始围着两位教官打转，只要一到休息时间，我就接近他们。终于，我听到他们开始谈论换人的可能性，我马上冲上去说“让我试试”。这时候我知道，我没有辜负原来那位教官的期望，我要证明给刷掉我的人看，你们是错的。结果我真的合格了。

这件事告诉我，不要放弃属于自己的机会。

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生七**

在这五天的军训中，我觉得军训就像一个五味瓶，“酸”、“甜”、“苦”、“辣”、“咸”，样样俱全;在这五天的军训中，我们又充实又快乐，虽然这几天很累，但我从中感受到了丝丝甜意。

哇!梦寐以求的军训如期到来。同学们欢呼着，并未察觉“魔鬼训练”已向我们逼近。我们首先学习的是“军姿训练”。这可算得上又苦又累，可是训练才刚开始，这点东西根本磨灭不了我们对军训的好奇与渴望。同学们犹如一颗颗小树，挺拔的立在那里。

(可毕竟是个小孩子，毅力和忍受力还是远远不够的!)过了一会，同学们都坚持不了了，我也不例外，脚掌酸麻，头发随风“舞动”着，脸颊被头发弄得直发痒，同学们趁教官不在，偷偷歇歇，这时教官走来，严肃地说：“只要你穿上军装，就是一个军人，军人就要严格要求自己，你看看你们，这点苦都吃不了，还算什么军人，罚十分钟……”教官这几句“金言良语”真是“惊醒梦中人”。尽管我现在腰酸背痛的，可我继续坚持了下去，真可所谓“站如松，坐如钟”。

有一次，一只小虫飞到了我的身上，狠狠地咬了我一口。我疼痛难忍，可一想教官所说的话，我又忍了回去，军姿站完了，虽然我身上有块青，有块紫，但我还是很高兴，因为我学会了忍受。

“坚持就是胜利”终于在老师和同学们的共同努力下，同学们大有进步，不仅改正了懒惰散漫的坏习惯，还发扬了“吃苦耐劳”“持之以恒”的.精神。

这五天的训练，真是丰富多彩：有趣的拉歌比赛、紧张的军训汇演……

这五天的训练，是我心灵的钥匙。

这五天的训练，使我取长补短。

这五天的训练，是我人生中的宝贵财富。

军训最后一个晚上，我做了一个甜美的梦：我穿着正规的军服，当上了一名军人，为国效力…

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生八**

军训，人生中有力的一笔

那些天，我们军训的日子。

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，我跨进了高中的门槛，这就代表学习生活可不比初中那么轻松，开始面临决定一生的高考。

不能再在温室中被人悉心呵护了;不能再在父母怀中撒娇任性了。为此，学校组织了为期8天的军训。

对于第一次军训的我，带着满满的好奇和兴奋来到基地，左瞧瞧右望望，不自觉吞了下口水，想到要开始过军人的生活，心里就像有一张鼓，一次次激打出我内心的澎湃，愈来愈烈!愈来愈烈!

一下午的训练，早已消磨了我初来乍到时的热情，拖着疲倦的身子回到寝室的我开始后悔。

在太阳的烘烤下练习军姿，汗水顺着脸颊流入眼中，硬生生的刺痛了我的双眼。作为一名军人，不能动，也不可以动!任太阳有多么毒辣，仍然坚决不动分毫，我想这就是军人，我开始由衷得崇拜他们。半个小时过去了，脚早软了、腿已麻了、腰都酸了，头脑嗡嗡作响，真想坐下休息哪怕一秒钟也是天大的幸福。我咬咬牙根，深吸一口气，继续!!!

后来才发现，家，原来很好。教官在唱《军中绿花》的时候，涩涩的感觉堵住了我的胸口，只觉得一阵难受，我没想过我会这么想家!不争气的泪水溢满了我的眼眶，该死的!作为军人，不可以流泪!!

在太阳下练站姿辛苦，但并不代表在寝室一点也不辛苦。

被子、床都不可以有褶皱，不然，扔了没商量!!就连洗漱用具也有要求，毛巾的下摆要在一条线上，从长到短，就连牙缸的排列也是很严格的!!地上不留一根发丝，做到一尘不染，这也是军人不可违抗的要求!

在这说长不长说短不短的8天军训生活中，我晒黑了、瘦了，但人更加精神了!更加能吃苦了!

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要坚持到最后，就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒!

我要把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让自己像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔!

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生九**

军训是每个新生都必须要经历的一场考验，同时它也是一次对意志的磨难，对毅力的历练。几乎所有人都会认为军训是苦和累的代言词，其实不然，在苦和累的背后还有一种别样的感受，别样的回忆，仿佛就是苦涩过后的甘甜。

记得刚刚领到迷彩服时的兴奋与激动。我站在队伍中，默默地等待着这神圣的一刻，队列越来越短，很快便轮到了我，我用双手接过这端庄的迷彩服，心里有说不出的欢喜。穿上这迷彩服，我们就离军人更近了一步，我们背负着军人的使命——报效祖国。生活在21世纪的我们，必定会从祖国要维护鲜花变成维护祖国的栋梁，我们作为新生，一定要好好学习，长大后为祖国尽自己的一份力。

穿上迷彩服，我们就更像军人了，当我们大家都陷入了兴奋、激动的憧憬时，教官给了我们一个下马威——站军姿。站军姿是每个军人必须要掌握的基本动作，也是最简单的动作。那么笔直的站在太阳下面，一动不动，连手都要使劲夹住，站那么长时间谁能受得了啊?

在烈日下，我们努力的练习着，大家都站得笔直，同时也汗流浃背，正当我们想放弃的时候，忽然看到教官和老师与我们共同坚持，一时间，敬佩从心中油然而升，也正是这种力量支持着我们坚持下去，努力进步。

8月15日，这是一个沉痛的日子，我们在老师、教官的带领下来到了外国语高中部，为大山洪泥石流遇难的同胞哀悼。校领导的讲话是说到大家的心坎里了，操场上出奇地静，我们都为那些遇难同胞而悲伤，向那些战斗在救灾第一线的解放军们致敬。随着庄严的五星红旗缓缓降落，我们的心情也越来越沉痛，大家都脱帽肃立，一动不动，为那些同胞们哀悼。愿我们的爱心能够飞到甘肃舟曲，抚慰他们家人那颗哭碎的心。

记得联欢晚会上大家丰富多彩的节目，记得拔河比赛时大家的众志成城，记得唱军歌时大家团结一心，记得军训会操时大家的精彩表现，记得训练场上大家刻苦训练……我们的青春散发着绿色的光彩!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。军训结束了，吃过苦后甜也悄然到来，走路时腰板自然挺直了，脚步也坚定有力了。更重要的是我的心中留下了教官的身影，还有一个群英荟萃的三中队，永不磨灭的三中队。

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生篇十**

军训苦吗?军训累吗?毋容置疑，军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生篇十一**

在这时刻短的五天里，咱们纵情地练习自己，应战自己，严峻要求自己。

军训期间展开的一系列活动，使咱们加强了团体荣誉感和安排凝聚力，让咱们领会到杰出的团队协作精力和灵活应变技巧在咱们往后实践工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等练习项目，让咱们领会到了在建造新世纪的社会主义现代化工作中有必要具有艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严峻的办理、谨慎的练习也增加了咱们的自我约束力和时刻观念。

军训是酸的。每天咱们接连练习两个多小时，俯首，挺胸，这些是最基本的要求。不必一天的时刻，脖子、膀子、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的练习，腰酸背痛不必说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍极力地将每一步走好，坚持到最终，尽管这傍边包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严正的纪律，在兵营日子中必不可少，一不留神听错教官的口令或许完结欠好规范动作就要被点名独自出列加操，脸上火辣辣的滋味真的欠好受。

军训是甜的。用“否极泰来”四个字来润饰军训很适宜。五天的吃苦练习总算换来了第五天，也便是最终一天。

阅兵场上，一排排规整的“立”在上面的是一片绿色，太阳此刻很按时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，宣布耀眼的光辉，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇特的风景线，为这个国际增添了生机与生机。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了归于武士的气质，奏出了武士的魂灵，更奏出了迷彩的本性，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套戎衣，穿出了武士的日子，穿出了武士的习气，更穿出了迷彩的本性。

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生篇十二**

“困难像弹簧，你弱它就强，你强它就弱。”这是我军训后，所得的体会。

军训的这几天，虽然很累，但我的收获却非常大。最使我难忘的一天：那天太阳炙烤着大地，同学们被刺眼的太阳光照得睁不开眼睛。这就是我军训的第一天，又加上以前我从没吃过苦。这一天将会是我最难熬的一天。当练习站军姿时，曹教官叫我们坚持三分钟不能动。刚开始是我还没觉得什么，慢慢的脚麻了，不过我想：只不过是脚麻而已，坚持一下就过去了。后来，脚跟开始酸痛。我又想：哎呀!在坚持一小会儿，三分钟很快就会过去了。于是我用牙齿咬着舌头，以此减轻脚跟的酸痛。但不一会，我的手也开始麻了。此时此刻，手脚的痛，两面夹击，我几乎无法忍受，想打个报告，去休息。教官似乎开出我们的心思，鼓励我们说：“同学们，你们一定要坚持住，这三分钟说快不快，说慢不慢。只要有一颗挑战自己的心理，你一定能战胜眼前的困难。”听了教官的话，我心里不由自主地产生一种力量。而这种力量就让我听过了这难熬的三分钟。

经过这几天的培训，我懂得了认识不能向困难低头的，这反映了一个人能不能吃苦，经不经得起挫折。如果一个人吃不了苦，经不起挫折。那在人生的道路上你是很难前进的。从中我还懂得：人最大的敌人不是别人，而是自己。只要战胜自己，将会取得更大的成就。

小时候我就曾经犯下这样的错误：在5、6岁时，我看着别人有一辆辆崭新的自行车，我羡慕极了。后来爸爸帮我买了一辆自行车。

我开始练坐骑行车了，妈妈在后面那着后座，让我在前面踩。我小心翼翼地踩着自行车，不知什么时候，妈妈松开了手。我往后一看，我高兴的叫了起来，在高兴的同时，也有几分的担忧。我担心我会摔倒，我担心会撞倒人，我担心控制不了车头……万分的担心，使我更加的小心。过了几天，我开始学拐弯，还没过一会儿，我就摔倒了。我眼睛一眨，嘴一嘟，哇哇的哭了出来。爸爸妈妈扶起了我，从此我开始排斥自行车。后来爸爸细心的教育我：人要知难而进，不要知难而退。人生的道路是很漫长的。如果你连这样细小的波浪都翻不过，以后怎能翻得过更大的波浪呢?俗话说：‘吃的苦中苦，方为人上人嘛!’所以你要好好的学骑自行车。于是，我乖乖地听了爸爸妈妈的话，继续学骑自行车，最后终于学会了。

又经过这次军训，让我更加明白爸爸妈妈对我的期望。我体会到：人要neversaydie!只要做到了这一步，以后在人生的道路上就不会这么艰辛了。我们要学会向困难作斗争，只要你强，它就会被你打败，而你将会是至高无上的优胜者。

只有经过许多的艰难险阻，翻过一座一座的高山，才能看得到一个全新的世界和胜利的希望。“不经历风雨的洗刷，你怎能体验那成功的喜悦呢?”其实困难并不可怕，只要你有一颗用于挑战的心。不管是恐怖的黑夜，病魔的骚扰，可怕的怪兽……你都可以战胜。我们要勇往直前，勇于挑战困难。这次军训后，我在以后的学习中无论做什么事我相信我一定能最得更好。

“世上无难事，只怕有心人。”这句话将会伴我一生。

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生篇十三**

秋天是收获的季节，金秋时节我与许多警校战友一样收获了我们毕生追求的梦想——成为一名人民警察。入警后我们面临的第一次考验便是新警培训。站在梦想的起点我不犹回忆起了刚踏入警校校园时的军训生活。

那时……

我坐在床上，寝室的兄弟们都到齐了，大家换了迷彩，我换了衣服去剃头，警校剃头比砍头还快，那师傅出手麻利，刀光剑影以后秀发去无踪。然后排队交学费，我们一年级有位长毛男，老气横秋，成熟到了极点，排队排到他的时候，收费的老师大手一横：“让学生自己来交，家长不许进去……”

回了宿舍楼，发现右面镜子，一照像一美国大兵。高年级的同学穿着制服，本人习惯的叫了声“叔叔”。那师兄毅正严辞的回答：“叫师兄!”

晚上睡觉，熄灯以后想下床找双袜子，正翻箱倒柜之时，见一群人如鱼贯而入，为首的一人拿着手电对着我的眼睛说：“你小子面子大，为了逮你，动用了警校各大警种……”，后来才知道，这帮人分别来自刑侦、治安、交警等专业，学名叫“校督查”。我就这样被一网打尽。

从军训的第一天开始，我们就成为了全校关注的焦点，每逢下课的时候，无数渴望的眼光从各个角落注视着我们。38度的高温教官让我们左手抱棕垫，右手抱铺盖跑操场。完了以后是站军姿，是一种类似于“我们都是木偶人，不能说话不能动”的活动，谁要是动一下就能亲身感受我们武警战士标准的侧踹。

苍天开眼，某天下午居然提前半个小时收操，我一边洗澡一边庆幸教官看错了时间。突然，响起了紧急集合的哨音，本人顾不上擦干身上的水直接穿衣服冲刺，到了操场，队列中弥漫着一股洗发水的香味……又收操了。我什么也不敢干，坐在床上发呆，等待下一次紧急集合……一直等到晚上熄灯。终于可以安心睡了，不知道什么时候，脚步声把我惊醒，又是紧急集合哨声。我冲出门口，见一仁兄下身裸体正在狂奔，正欲喊之，他已不见了身影。

夜……静悄悄，空旷的操场上传来大队长的训导：“你不干!多的是人要干!!”开始有女生小声抽泣，渐渐，独唱变为合唱，还有嘶嘶的伴奏……我们犹如一群战俘，想念着家中的父母。

“哪个再哭!在哭多跑10圈!”

哭声噶然而止，漫天星光下，我们大喊口号，口号里面夹杂着重庆大地的各种方言，我们群本在警校的操场，操场周围的居民房，一家一家的亮起了灯……。

一个月以后，军训结束，很多人都哭了。我不觉得有什么好伤心地，但是看到大家都在抹眼泪，我也没忍住……背个背包回家，想起教官当初的话：“你们好好学习打背包，以后就可以背着背包回家了。”

军训的那段日子虽然艰苦，但是军训期间给我们留下了许多宝贵的财富，如今，面对即将开始的警察工作，我心中充满期待。我会军训时艰苦奋斗的精神与母校烙于我心中的“忠、真、智、勇”带到今后的工作中去，用自己的一生诠释“警察”二字对于我们的意义。

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生篇十四**

“星期三，我们航天小学五年级的同学要去洛带的“雏鹰基地”军训。赵老师这样告诉我们的时候，同学们都因为听到这个振奋人心的消息一蹦三尺高。我也高兴得叫着：“哇!好爽呀，终于可以军训了。”我盼望已久的军训终于来了，真让人迫不及待。

到了星期三，全体同学都“全副武装”地来到了学校开始等车，我也不例外，早早地来到了学校。看，同学们身穿红色校服，各个脸上都洋溢着灿烂的笑容，可精神了。带领我们班的教官穿着绿色的军装，看起来很严肃。教官开口说话了：“同学们，这三天的军训及社会实践活动都由我来负责。我姓黄，你们可以叫我黄教官。车马上就来了，同学们排好队跟我来，不许说话!”接着，我们按顺序上了前往“雏鹰基地”的车。在车上，既激动又紧张的我，心嘭、嘭直跳。

在这短短的三天日子里，同学们要离开我们的爸爸、妈妈，在野外生活。在这其中也有不少的酸、甜、苦、辣，可是也有让我们意想不到的收获。让我们一起，努力做一个“小军人”吧!加油!

转眼间，车就开到了目的地——雏鹰基地。在大门口，可以清楚地看见几个大红字“雏鹰基地欢迎您”，接着，黄教官就教我们字样叠军被以及牙膏、牙毛巾的摆放。然后就给我们安排了寝室，让我们知道哪里是垃圾池，哪里是厕所。忙了这些都要到吃饭时间了，我们排着队来到了吃饭的地方，“传凳子准备”黄教官一声令下，前五名同学马上用手按住凳子，准备随时向后一个同学交接。“开始”教官又说，前五名同学迅速地把一个接一个的凳子传到后一个同学的手中，依次这样传下去，所有同学都有了凳子，“放凳子坐，要保持坐姿”教官大声“吼”道，只见同学们马上挺起了腰，双手放在大腿上，一动不动，像个石人一样坐在凳子上。同学发下了碗筷，一个一个地去盛饭盛菜。“开饭”教官那洪亮的声音从耳边掠过，同学们双手捧着饭碗，狼吞虎咽地吃起来，我也不例外，拿起筷子就往嘴里猛刨。“哎!好烦呢!我最讨厌睡午觉了，要是现在我已经坐在家里柔软的沙发上，津津有味地看着动画片了。”旁边的同学不高兴地说。

是啊，我们是温室里的花朵，不经历风雨怎能见彩虹呢?我们要经受挫折才能顽强地成长，人也是一样，如果什么都一帆风顺的话，人生对你来说还有什么意义呢?如果你遇到一点小挫折就倒下的话，那你干什么都不能成功，因为做任何事都要付出代价的。

在接下来的两天里，我们学习了：坐姿、跨立立正、稍息立正等军姿。到了最后一天，也就是最让教官们辛苦的一天，我们要会操。大家早早地起了床，叠好了被子，洗漱完毕后，我们去食堂吃早饭。饭后，个个都精神充沛，我们来到操场开始练习。经过长时间的练习，我们已经是个“小标兵”了!时间飞速流逝，转眼间就到了下午，大家的心都像藏着一只小兔。马上要会操了，在台下三天的练习，在台上一下就看得出哪些认真哪些不认真，正应了那句话“台上十分钟，台下十年功”。

表演开始了，第一个是一班，第二个就是我们班了，我的新已经跳到嗓子眼了。“请航天小学五(一)班进行会操表演”指挥员在台上说。一班的同学用他们的真工夫得到了一片掌声。“下面请航天小学五(二)班进行会操表演”指挥员在台上说，该我们二班上场了，“我一定要为我们班争光”我一边走心里一边默默地想。到了最后一个动作的时候，我不禁舒了一口气，终于圆满结束了。

到了发奖状的时间了，我一听，没有我的名字，心里难免有一些不舒服，但我会努力的。

同学们说：“回家咯!”大家又坐上了车，离开了雏鹰基地。

在这三天中我最大的收获是：节约、效率。在和教官分别时，同学们流下了滚滚的热泪，在这热泪中，我看见了教官慈善的脸……

**军训心得800字初一 军训心得800字大一新生篇十五**

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了中国南方电网公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从南网公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一;口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗;下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名南网人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能有今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的南网人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找