# 精选大学生实习面试自我介绍模板范本

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-10-12

*精选大学生实习面试自我介绍模板范本一经过这次实习对旅行社的具体营运与操作。管理等方面有了了解，丰富社会实践经验。20xx年2月15日—20xx年5月15日1、x旅行社总体介绍：x旅行社成立于20xx年5月，是由一批优秀的管理人员和高素质的导...*

**精选大学生实习面试自我介绍模板范本一**

经过这次实习对旅行社的具体营运与操作。管理等方面有了了解，丰富社会实践经验。

20xx年2月15日—20xx年5月15日

1、x旅行社总体介绍：

x旅行社成立于20xx年5月，是由一批优秀的管理人员和高素质的导游队伍组成，以现代制度运营的旅游企业，在总经理周海鸥的领导下和xx各界的关心与支持下，连续两年（20xx、20xx年）旅游业务销售总额位居全市首位。本社多年以来一向以“服务创品牌，满意在xx”为立社之本，以“诚誉、守信、兑诺、前瞻、安全”为服务宗旨，热心为新老客户服务。

2、作为一名合格的导游，必须对自我的工作认真负责。这段时间的旅行社实习，对我来说受益匪浅，这次实习也让我发现书本上的知识与实际问题的差距，对旅行社这一行业有了更深的体会。在实习期间我体会到旅游这个行业中旅行社，社与社之间的竞争、人与人竞争的激烈程度。在旅游业业这样的服务性行业所需要的人才不仅仅是要有必须的专业知识，还需要你懂得如何为人处事和接人带物，以及对旅行社顾客的耐心以及职责心。

着实更为重要的在实际的过程中我才真正发现自我学识的浅薄，经验的缺乏，真是学到用时方恨少，我感觉在学校学到的理论知识和自我在工作中实践其实并不是一个概念，我想这也是学校之所以让我们在最终一个学期实习的原因，让我们进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高学生的本事，理论联系实际，我认为实践环节重要的是理论联系实际，提高了我们调查研究，观察问题，分析问题和解决问题的本事和方法，培养在校大学生在社会中的生存及本事，在实习期间所学习到的社会经验和团队精神将会使我终身受益。

实习期间我了解到以下几点：

1、了解旅游地的内外交通、旅游地的环境保护等。

2、了解旅行社的服务规程及管理要领。

3、了解旅行社的性质，经营业务与管理模式。旅行社是为人们旅行供给服务的专门机构。旅游活动的发展是旅行社得以生产和发展的前提条件，从行业性质来看，旅行社属于服务业。为旅游者供给食、住、行、游、购、娱的六方面服务。从20世纪20年代我国第一家旅行社创立，随着我国国民经济的发展、国家政策的开放与完善，旅游景点的不断开发，我国的旅行社的数量快速增长，并且服务质量也不断提升。我国的旅行社按照经营业务范围划分为：国际旅行社和国内旅行社。国际旅行社经营入境旅游业务，出境旅游业务和国内旅游业务；国内旅行社专门经营国内旅游业务。

4、旅游资源环境的好坏直接影响旅行社的经营。生态旅游地收入障碍能够是下几种：

（1）经济与环境的矛盾，这集中体此刻门票收入与可容纳游客量的矛盾上。很多旅游者的介入必然对旅游地的生态环境造成威胁，控制游人数量又使经济收益受限。

（2）经济水平和产业结构的向限。即在经济发达地区，旅游业促动其他行业部门而产出的间接经济效益远远大于旅游直接收入，而生态旅游地通常位于生态条件优越，人工干扰程度低的地方，这些地区大多经济落后，交通不便，生态旅游地由于受经济发展水平和地区产业结构的局限，对于旅游的强拉动力的反馈水平低，最终间接收入低。

（3）旅游收入漏损。由于旅游地经济体系和产业结构不完善，对旅游经营所需要产品的数量、质量供给本事不足，需要很多向外购买产品和服务，致使旅游供给市场为区外经济实体控制。世界上优秀的生态旅游地多位于发展中国家和地区，而发展中国家和地区由于自身的局限，旅游收入的漏损现象尤其普通。

（4）生态旅游环境污染，旅游地乱收费等现象阻碍着旅游业的发展，生态旅游地的诸多收入障碍必然导致分配障碍，造成各利益主体间的矛盾。任何一方利益得不到保障都会带来负面影响，对经营者服务者分配不足会导致决策不合规范，服务质量下降，欺诈宰客行为增加，败坏旅游地的形象等，对景区分配不足会造成资源环境保护得不到物质保障，进一步的开发建设无法实施，社区居民参与分配不足，旅游地达不到预期的经济发展的目标，而旅游者进入旅游地对自然人文生态的干扰，造成居民与旅游者之间的矛盾纠纷增加，此外，由于生态旅游地居民生活水平低，可能出现伐木，偷猎等现象，造成对旅游资源环境的压力。

**精选大学生实习面试自我介绍模板范本二**

为了使自己获得一定的工作经验，很多大学生选择了实习，我也不例外，选择了暑假实习。

8月3日，考试完的第二天，通过同学的介绍，我得到了一个假期实习的机会，并且荣幸的成为xx一期工程控制中心建筑幕墙工程施工项目组的一员。

首先简要介绍实习的工程。

该幕墙工程有xxx建设集团有限公司承包，其中本工程承包范围是：植筋、预埋铁件、钢骨架焊接、明框玻璃幕墙、铝板幕墙、雨篷等深化设计、制作、安装、检测及保修。其中对工期的进度目标是：现场施工工期123日历天，自接到开工令开始计算工期。预计开工时间为年7月1日，竣工时间为年10月31日。

xx市轨道交通1号线一期工程控制中心由xx市城市建设投资集团有限公司兴建，结构形式为框架剪力墙结构，建筑层数为地下三层，地上22层。质量等级为“鲁班奖”等级;为了使整个建筑设计现代、简约造型和谐统一，具有鲜明的个性，本工程深化设计从建筑效果、安全耐久、经济适用等多方面要求满足设计要求。

实习，其实不仅仅是学习，也是对生活的体验，在实习开始之前我就想好了。要多观察那些在工地上生活的人们，不论是民工还是施工人员，工程师。但更重要的是要到工地学习学习我们工程管理的专业知识。

经过一个多月的实质性学习，在工地现场收获还是很多的。我除了看看我们自己的幕墙施工外，我还会去看看他们土建是怎么干活的，看看工人如何测量、放线、砌墙、安置模板、绑钢筋。因为以后我们工作毕竟还是去土建的施工单位的比较多。

首先我想说的是安全，一开始自己也觉得安全帽没什么恨大的作用，脚手架有的比我们的身高要低，一不小心就磕着头了，这是我才知道，为什么未戴安全帽不让进现场。另外在工地上最要注意的脚下，首先脚要踩实，凡是工地上的木头都不能轻易踩，因为那些木头通常都还留有钉子。工地上到处都是很危险的，尤其是升降机口、电梯井口，都是很危险的地方，得特别注意。当然工地上我们也得监督工人戴好安全帽，挂好安全带，我们的工人都是外立面工作，高空作业，所以安全是一个极其重要的问题，其次就是我们工人在焊接的过程中，所以防火也是我们安全的一个很重要的方面。

实习期间，我每天8点多去工地，然后下午5点多下班回学校。我的工作很零碎，主要就是上楼看看是否存在安全隐患，工人是否戴安全带、安全帽，是否存在没有跳板就高空作业的现象，工人在焊接过程中，为防止火灾的发生，提醒工人在焊接的过程中，用接火斗接好火星，以免因火星溅射而引起火灾。另外就是内业忙不过来的，我也帮帮忙，然后就是办公室需要打打excel表格、打打word文件、送送文件，如施工日报、监理回复之类的。虽然我的工作零碎，就相当于一个打杂的，每天也没干什么很实实在在的活，但是我自己认为，每天在工地上看到的，听到的，以及自己想到的，都对自己以后的学习都是有帮助的。

在工地现场，我们会不难发现，到处都会有预留的洞孔，预留洞孔就是在混凝土施工过程中在混凝土构件上为了设备安装、穿管线等等预先留置的洞口。 听说预留孔洞施工在建筑工地施工常会出现忘留，位置错乱等通病，在建筑工地屡见不鲜，对此，我们作为工程技术人必须熟记图纸，把握细节。地铁大厦是20多层的高层，大多电梯井预留的两个洞等是安装电梯门的，而旁边的小洞是安装按钮的。我在工地这一个月的期间，首先是前期测量，然后植筋预埋预埋件，接着就是支臂焊接安装了，这一步我们快结束了，下一步我们的任务就是主次龙骨的安装了，然后是玻璃幕墙铝框安装、铝单板安装镶嵌、玻璃安装密封胶镶嵌等

不在现场的时间我就待在工地办公室。看看图纸，看看内业文件，帮忙打表格，文件。当然在办公室也能学到不少，听技术人员讨论出现的问题，然后看他们是如何想办法解决的，从他们的谈话中，也是可以学到不少的，这其中不仅仅是专业知识，也包括在社会中该如何为人处事，这些都是对自己将来步入这个行业，步入社会有很大帮助的。

下面我再结合这段时间的实习，从工作和生活两方面来谈谈我的心得体会：

一， 工作方面：

1.充实。以前在学校中，知识从课本上学习到建筑方面的理论

知识，但是由于缺乏现场实践，很多课本上的东西都不能透彻的理解到位。来到工地现场后，我把以前不懂的问题结合到现场所见到的实物，以前好多不懂的问题迎刃而解，我每天都生活在进步中，感觉生活挺充实。

2.有点累，虽然我在工地现场不用像工人那样干累活，但是我每天也得时不时的上现场看看，相比在学校上课的生活当然会感觉有点累，以前在学校我就很少睡午觉，但在工地上我不得不中午眯一会，因为不这样的话，下午就基本上很难保持充足的精神待在工地。

3.他们更累!因为我来实习时间不长，鉴于我的能力有限，领导也很少给我安排很多具体的任务，我每天也就在工地待8个多小时，每天回学校就感觉累了，就更别说我们的领导和同事们，他们每天都是

6点就上班，然后下午6点多才能下班，如果有事情没办完，晚上还得加班，每天都要解决很多工地上出现的各种各样复杂的问题，他们不仅体力累，而且心更累。

二， 生活方面：

来这实习，我早餐和晚饭是在学校吃，午饭是在工地上吃，阿姨做饭还行，比学校的好吃，领导和同事们都对我特别照顾。以前在学校经常听到出去的人说社会有多黑暗，多残酷，但是来这后我感觉我们的领导和同事们工作上齐心协力，生活上互相帮助，根本不存在他们所说的那样阴霾的现象，我希望自己能尽快的融入到这个和睦的大家庭当中，成为他们中的一份子。

在领导和同事们的关心帮助下，我这次实习让我受益匪浅，让我在不断地实践认识中弥补了自己的空缺，许多在书本上的理论知识，通过现场的实习让我更有了深刻的体会，让我明白理论与实际其实存在着很多的差别，只有两者互相结合才能满足工作的实际需要。同时来到xx市轨道交通1号线一期工程控制中心建筑幕墙工程施工项目部后，我发现这里人才济济，经常感觉到我不管在理论知识和现场经验方面都和大家有很大的差距，即使到了大四毕业也会是一样的，所以有时候很着急，当然也庆幸自己来这里实习了，至少这样可以学习多一点，经验多一点，差距小一点。

**精选大学生实习面试自我介绍模板范本三**

因此这次实习对旅行社的具体营运与操作。管理等方面有了解，实习对我来说受益匪浅。这次实习也让我发现书本上的知识与实际问题的差距，对旅行社实习报告这一行业有了更深的体会。

还需要你懂得如何为人处事和接人带物，实习期间我体会到旅游这个行业中旅行社。社与社之间的竞争人与人竞争的激烈程度。旅行社业这样的服务性行业所需要的人才不仅是要有一定的专业知识。以及对旅行社顾客的耐心以及责任心。着实更为重要的实际的过程中我才真正发现自己学识的浅薄，经验的缺乏真是学到用时方恨少，感觉在学校学到理论知识和自己在工作中实践其实并不是一个概念，想这也是学校之所以暑假让我学习的原因，让我进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高学生的能力，理论联系实际，认为旅游管理专业中实践环节重要的理论联系实际，提高了调查研究，观察问题，分析问题和解决问题的能力和方法，培养在校大学生在社会中的生存及能力，实习期间所学习到社会经验团队精神将会使我终身受益。

实习期间我解到以下几点。

1旅游地的内外交通。旅游地的环境保护等。

2旅行社的服务规程及管理要领。

3旅行社的性质。

旅行社是为人们旅行提供服务的专门机构。旅游活动的发展是旅行社得以生产和发展的前提

从行业性质来看，条件。旅行社属于服务业。为旅游者提供食、住、行、游、阻、娱的六方面服务。从20世纪20年代我国第一家旅行社创立，随着我国国民经济的发展。国家政策的开放与完善，旅游景点的不断开发。国的旅行社的数量快速增长，并且服务质量也不断实习报告提升。国的旅行社按照经营业务范围划分为，国际旅行社和国内旅行社。国际旅行社经营入境旅游业务。出境旅游业务和国内旅游业务;国内旅行社专门经营国内旅游业务。

旅游资源环境的好坏直接影响旅行社的经营。生态旅游地收入障碍可以是下几种:

这集中体现在门票收入与可容纳游客量的矛盾上。大量旅游者的介入必然对旅游地的生态环境造成威胁，1经济与环境的矛盾。控制游人数量又使经济收益受限。

旅游业促动其他行业部门而产出的间接经济效益远远大于旅游直接收入，2经济水平和产业结构的向限。即在经济发达地区。而生态旅游地通常位于生态条件优越，人工干扰程度低的地方，这些地区大多经济落后，交通不便，生态旅游地由于受经济发展水平和地区产业结构的局限，对于旅游的强拉动力的反馈水平低，最终间接收入低。

由于旅游地经济体系和产业结构不完善，3旅游收入漏损。对旅游经营所需要产品的数量。质量供给能力不足，需要大量向外购买产品和服务，致使旅游供给市场为区外经济实体控制。世界上优秀的生态旅游地多位于发展中国家和地区，而发展中国家和地区由于自身的局限，旅游收入的漏损现象尤其普通。

**精选大学生实习面试自我介绍模板范本四**

为期十天的华东三市实习的首站是自古就有着“人间天堂、丝茶之府”的杭州。火车到杭州的火车站的时候是凌晨三点钟，整个城市在喧嚣了一天之后正在安静的睡着，那星星点点的灯火点缀着城市的一些角落让其显得愈加的幽静，这些悄无声息的开场并没有减弱我对杭州这个所谓的人间天堂的好奇心。西湖是杭州最为著名的景点之一，几乎可以说是能代表整个杭州的一张名片。我们实习的第一个点就定在了这里——西湖，早晨的西湖没有白天阳光明媚时的那种光耀照人，薄薄的似纱的雾笼罩着她，远处的青山绿水都显得那么的婆娑，仿佛是位羞涩的少女让人充满着无限的想象，或许这也是她能那么让人向往着迷的地方之一吧！

西湖的湖水是承载着整个西湖景点的基础，没有她的存在那么整个围绕着西湖展开的景点就失去了他们的生命力，有的或许只剩下形式的外壳。苏堤和白堤是两条从不同方向横跨西湖湖面的堤坝，在承担起贯穿西湖交通功能的同时也是两个有着很多故事的景点，不管是才华横溢的苏东坡大学士抑或是唯美的让人心痛的白娘子和许仙的故事都给它们增添了不少神秘感，这一点不仅在古代造园中经常会用到，而且现代园林艺术也常常会为了一个景点让更多人认同而采取了赋予它们一些说法，故事、传说，这就让景点无论从形式还是内涵都具备了。

花港观鱼是苏堤边上一个尤为出名的景点，假如从门口看是根本不能察觉里面的布局会是那么的自然和独到的，自然的水把里面分割成若干个独立的空间，彼此之间有木桥和石桥联系着，不论站在那座桥上都可以看见水里的游鱼和岸边草坪布置巧妙的花群，花港观鱼要的就是这个效果。除了沿路那密植的乔木和搭配丰富的鲜花之外，两个开阔的草坪在里面就显得格外的显眼，当我们在被高大乔木遮盖的密不透风的小路走的时间长了之后，看见这么大块开阔的草坪，会有一种豁然开朗的感觉。不难发现，设计者在园子设计的时候把人的心理都充分考虑到位了，这与现在造园体现的以人为本的宗旨是一样的，只不过是在很早之前我们的先人就有这方面考量了，在这里实在不得不佩服他们的智慧。

依山傍水是人们追求理想居住环境需要考虑的地方，整个西湖的规划当然也充分的利用了青山和绿水，孤山是西湖边上一座海拔不算高却足以俯视整个西湖的山，至于为什么称其为孤山？从它处的位置就不难理解，它和西湖其他的山不同，其他的或两座相挨或三四成群，唯有它是孤单的，那么称其为孤山也就很容易的被人所接受了。因为孤山有两个面是被水所包围的，设计者充分的利用了有利的地形，山脚下都布置了一些建筑，包括非常有名的楼外楼。可见因地制宜利用的很到位。除了西湖那个大水面，边上还有一个茅家埠也是个非常开阔的水面，自然式的岸边围绕着明澈如镜的湖面，绕着岸边走可以看见布置高低错落有致的植物群落，在一个开发已久的城市而言能找到这么个自然天成的景点确实不多的，假如把西湖比作一个大方美丽的大姑娘那么茅家埠就是一位青春羞涩的少女，从她们身上都可以领略到女子特有的婉约，一方水土养一方人，自古美女出苏杭也就显得合情合理了。

领略了杭州的婉约，我们赶赴实习的第二个城市——苏州，两个城市距离不是太远，车程也就近一个小时。自古人们总喜欢把两者联系起来说，也不是没有道理的。苏州是一个历史很悠久的古城，城中保留了很多的古建，让从未来过苏州的人一时间走进了古时候的感觉，白墙黛瓦是大部分古代房子的基本颜色，因为对古建的保护力度很大，所以走在旧城区极少看见带着刺眼色彩的建筑，统一的色调和房子的样式让人觉得回到了古时候那规划得体的坊市。古典山水园林是苏州主打的一个品牌，这里有号称“中国园林之母”的拙政园，拙政园的面积也是苏州所以的园林中最大的，这当然是缘于它的主人显赫的地位。园内山岛、竹坞、松岗、曲水的巧妙布局为其赢得了“天下园林之典范”，并且贵为中国四大名园之首，这都一一说明了拙政园在造园艺术上不可动摇的地方。园内最为著名的是位于南部民居的三间水阁“小沧浪”，它和北面的廊桥“小飞虹”把空间分开形成了水院。假山石的利用在园中用到了极致，在水池中堆砌而成的小山上修筑了亭子，可以在一个比较高的位置俯视全园。爬山楼修筑在水池的\'边上，提供了一个从低到高不同海拔的观景高度，这比单纯的假山上近于垂直向上的台阶显得更为的人性化，当然假山石砌成的台阶比用地砖铺成的坡道会更加有趣，所谓各有千秋吧！

**精选大学生实习面试自我介绍模板范本五**

理论知识与实践相结合，可以培养勇于探索的创新精神，提高实践能力，加强社会活动能力，有认真的学习态度，为以后的专业实践和上班打下坚实的基础。认知实习是教学计划的重要组成部分，是培养学生实践和解决实际问题的第二课堂，是专业知识训练的摇篮，也是对工业生产线的直接认识和认知。在实践中，要深入实际，仔细观察，获得直接的经验和知识，巩固所学的基础理论，保质保量完成导师布置的任务。借鉴工人师傅和工程技术人员艰苦奋斗、兢兢业业的优秀品质，培养我们的实践能力和创新能力，开阔视野，培养在生产实践中学习、观察、分析和解决问题的能力。

认知练习是工科学生的必修课。通过认知实践，建立机械设计制造及其自动化专业的感性认识，进一步了解该专业的学习和实践环节。通过与实际生产过程的接触，一方面可以对专业在工程技术领域的性质、内容、地位有一定的了解，为理解和巩固专业思想创造条件，在实践中了解、熟悉、热爱专业。另一方面，要巩固和深化对课堂所学理论知识的理解，使自己的理论知识更加扎实，专业技能更加过硬，更善于理论联系实际。再者，通过参观工厂的各种工艺流程，为进一步学习技术基础和专业课程打下基础。

实习期间要注意自己的着装，不要穿背心、短裤、拖鞋，以免实习时机器运转产生的高速、高温物体造成人身伤害；

实习期间，一定要听从带队老师的指示，不要擅自离开队伍，不要随意触碰机器的按钮或开关。请勿触摸生产线上的物品，以免烫伤；

不要迟到、早退或旷课。如因特殊原因不能按时到达或去实习，应向班长或领导老师请假；

实习期间认真观察，认真听老师或师傅讲解，什么都不懂就提问，随时做笔记；

实习期间要认真，不要吵闹，不要玩耍。

实习带给我们的不仅仅是经验和阅历。我们离开学校走向社会后，就业单位不会像老师一样详细地告诉我们要做什么，而是自己观察学习。

在短暂的实习中，我运用了看、问、做的方法，对工作中人与人之间的关系有了进一步的了解，分析了人与人之间的特点和方式。深刻感受到自己知识的肤浅和实际应用中专业知识的匮乏。一旦接触到现实，才知道自己懂得多么少，然后才真正体会到“学无止境”的意义。

我们的教育要结合社会实践，采用理论与实践相结合的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践的广度与深度的.关系，把我们在课堂、暑期和实践中分别学到的东西和应用的东西结合起来，才能更全面地掌握。

过去一周的短暂而充实的练习对我走向社会起到了非常重要的作用，也将对我未来的工作有很大的帮助。更重要的是虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，文明待人等等。这些基本原则都要在现实生活中认真贯彻，在现实生活中培养良好的习惯。领导和同事的经验、良好习惯和知识也将是我们生活中的宝贵财富。这种做法让我提前肯定了做人的原则。理解做人的道理，如何与人相处，是现代社会人的一个基本问题。对于一个即将步入社会的人来说，有很多东西需要学习。他们是最好的老师。俗话说，“三人行必有我师”，我们可以从他们身上学到很多知识和原则。

总之，我会珍惜这所学校提供的实习机会，它增加了我们的知识，开阔了我们的视野，为我们未来的就业提供了很好的参考，是一笔宝贵的财富。

大学生实习报告4时间过得很快，在农行实习了半个月。在此期间，我了解了农行的基本业务范围、业务类型以及部分业务的具体操作流程。同时也感受到了银行业的艰辛和困难，被前辈们的拼搏精神所感动。实习开始的时候主要是在个人储蓄柜台，坐在工作人员后面看他们办理业务。随着时间的推移，我在前辈的带领下慢慢开始走向柜台，然后去大堂帮忙的时候接触到很多大堂生意。对这两个不同岗位的工作内容和职责有一定的了解。通过这段时间的实习，我觉得自己受益匪浅

我以前从来没有在金融行业工作过。面对一个全新的岗位，如何熟悉柜台工作是我迫切需要解决的问题。我们储蓄所柜员主要做前台工作，负责理财产品的柜台营销。我们每一个柜员都是我们银行的一个窗口，柜台工作的好坏直接影响到我们银行的储蓄。根据新岗位的特点，我框定了几个工作思路:柜台工作一定要细致；对客户有热情；工作要虚心；多思考，在工作之外不断学习。通过一段时间的努力，我的业务逐渐熟悉，办理业务的速度明显提高。有人可能会说，普通柜员谈不上事业，但可以在柜台上做一番辉煌的事业。优秀始于平凡，完美始于认真。我热爱这份工作，并把它作为我职业生涯的起点。作为农行的员工，尤其是一线员工，深深感受到自己肩负的重任。柜台服务是展示银行系统良好服务的“文明窗口”，所以我每天都以饱满的热情、真心和真诚服务，以积极的工作态度赢得客户的信任。

是的，在农行的员工中，柜员是一个直接面对客户的群体，柜台是展示农行形象的窗口。柜员的日常工作可能会很忙很单调。但面对各类客户，柜员要操作熟练，服务热情，让客户真正体会到农行人的真诚，感受到在农行日复一日做生意的温暖。这样的工作非同凡响，我为自己的岗位感到骄傲！为此，我要求自己做到以下几点:第一，掌握优秀的商业技能，绝不放松商业学习；二是保持良好的职业道德，遵守国家法律法规；三是培养和谐的人际关系，与同事和睦相处；第四，要认清自己，胜不骄，败不馁。

完美来自于认真。在良好柜台服务的基础上，我们尽最大努力为客户提供更周到的服务。因为没有挑剔的顾客，只有不完美的服务。在日常工作中，我积极刻苦地学习新知识、新业务，理论联系实际，掌握各种服务技能。我从小事做起，在办理业务时尽量做到快捷、准确、高效，让客户少等、少跑、少问，为客户提供及时、准时、正规、现成的服务。

一个合格的柜员不仅要对各种业务非常熟练，还要有良好的心理素质。面对巨额的金钱，我们应该能够抵制诱惑，视金钱如粪土。面对突发事件，保持冷静，迅速应对。在办理业务时，要严格遵守银行的各项规章制度，做到高效、细致、关爱。要努力提高他们的专业水平和职业道德。面对年龄较大的客户，我们应该温和耐心，积极协助客户完成业务。农行的宗旨之一就是“在大堂中取胜”，可见大堂在整个银行体系中的重要性。刚来大堂工作的时候，对文档的填写和终端的一些功能不是很了解。但是在大堂经理和其他大堂工作人员的帮助下，我熟悉了银行各项基础业务所需文件的填写。

学习了银行终端提供的各种服务的操作，对银行提供的各种金融服务有了深入的了解，学到了很多金融业务知识，增强了营销能力。

在大堂服务中，我指导每一位客户正确填写单据，并帮助他们使用atm机存取款，使用终端机转账，补记存折。大堂里给客户提供保险服务的阿姨见我口才还可以，就让我试着帮忙卖保险理财产品。刚开始有点心慌，觉得不能像专业人士那样熟悉，但还是鼓起勇气用在学校学到的一些金融和保险知识，给一个客户讲解保险和理财的好处。通过我的努力，成功营销了2万元的保险产品。第一次尝到胜利的甜美果实，让我信心大增。在为客户填写完文件后，我会耐心地为他们提供各种金融产品的介绍。在实习期间，我还接触了一些低配业务，学会了如何在abis操作系统中办理挂失和密改手续。我还对住房公积金的数据采集和开卡进行了实际操作。在实践中，我由衷地感到，作为一个银行工作者，小心翼翼是非常重要的。如果在办卡时不小心输入错了身份证号码，以后客户用此卡办理其他业务会有很多困难。如果您在转账时不小心按错了金额，给客户造成的损失将是不可估量的。所以我在以后的工作中一定要养成一个细心的好习惯。

不要真的把自己当成实习生，而是承担自己的责任。虽然我们现在都是实习生，当我因为内心的焦虑而害怕犯错的时候，同事们会开玩笑的安慰我，错误是他的，让我放开双手去操作，但是我们真的不能就这样让自己为所欲为。从进入农行大家庭，踏上这个岗位的那一刻起，就要打起十二万的精神，一切都要严谨细致。

青春是生命中最宝贵的时光，因为它充满了野心和能量，因为它大胆而有活力，因为有太多的梦想和希望！但在我看来，青春的珍贵还包括对融入团队的不懈追求，崇高的道德修养，坚强的意志。也要站在平凡中，站在平凡中，淡泊名利，勇于奉献！

在这青春的交替中，我们一步一步向前。在她清晰的年轮中，我们也将深深地印下我们的青春。富兰克林有句名言:“推事业，不要让事业推你”。今天，我在这里推广我的职业生涯，这源于我对生命价值的追求和对金融业务的热情。

虽然半个月时间很短，但是通过前辈的耐心指导和训练，加上自己的努力，把书本上学到的知识和实践结合起来，让我提高了很多，但是我觉得还是有很多不足的。所以在以后的工作中，我会更加努力的学习，为自己而奋斗，为以后的事业而努力。

大学生实习报告5大学生要多接触社会，了解一些社会事务是如何运作的，把在社会上学到的东西和在学校学到的东西进行对比和补充。为了更好的掌握我们的专业知识，我在暑假和几个同学去长宁区工商局实习，学习一些行政方面的实用知识。

我们被分配到企业管理科。有三个学生和我在一起。我们将在那里实习一个多月，希望学习如何处理企业管理中的问题。工商管理部有三名工作人员，科长梅春杰，副科长吴小英，科员曹慧明。那是工商行政管理部门一年中最忙的时候，长宁区的所有外资企业都要在7月前完成年检。但是今年的年检和往年不一样，都是采用网上年检。网上年检通过后，他们拿着材料复合。如果信息正确，年检通过。这是工商局为了简化行政程序，减轻企业负担而改革的新年检方案。由于是第一次使用，很多企业对它不是很清楚，所以大家对能否按时保质完成任务没有信心。工商局实习报告

科长梅春杰当时告诉我们，我们代表工商局，做事要认真负责，不能敷衍了事。我们的一个错误会给企业带来很大的麻烦。当时感觉到责任的压力，手里冒汗，担心自己做错了什么。梅·常可告诉我们不要太担心。有人会教我们怎么做。同时，我们被鼓励随时提出任何问题。不要放在心上。然后我们遇到了我们的导师，吴小英老师，她是一个和蔼可亲的人，很爱笑。我紧张的心突然放松了。吴老师主要给我们讲解实习的性质，主要是辅助工作，协助他们办理企业年检。

第一天，吴老师主要分配给我们接电话的任务。很多企业对今年的年检有一些疑问。吴先生要求我们向他们解释清楚，并帮助他们完成在线年检数据输入。工作很简单。刚开始主要是一些简单的问题，比如问今年年检怎么在线输入数据，输入哪个网站，登录输入界面用什么账号。因为登录的企业比较多，所以在网络被封锁的情况下，需要耐心的互相解释。虽然工作有点繁琐，但还是可以做的。我觉得很开心，很有成就感，所以第一天的工作结束了。

接下来几天的工作还是接电话，因为现在大部分企业都是网上录入数据，还没有到数据审核阶段，但是已经开始出现一些问题。有的企业录入数据有很多问题，有的数据有问题，由工商局退回修改。但是企业不明白是什么问题，就打电话问，我一时也不知道怎么回答。我别无选择，只能把电话给吴先生。看到吴老师停下工作，详细的问了对方的问题。原来，在填写负债总额时出现了错误。企业填表时直接从账上抄。在线输入要求该列必须为正数。如果没有负债，填零，会有负号。如果在线审核失败，将返回进行修改。有的是外企在上海的分公司，打电话问总公司年检没完成。我知道这个问题，就跟她说不允许。分公司一定要等到总公司年检完成，然后她说担心来不及了，因为按照规定，年检剩下的时间不多了。我说对此我无能为力。规则是我只能督促总行尽快完成年检。这时吴老师示意我把电话给她，我就递了过去。吴先生询问了对方的情况，然后告诉她，没有必要在规定的时间内完成年检，但特殊情况可以延期，但亲自去工商局会比较麻烦。吴老师在电话里跟我说，现实中没有绝对的事情，企业的经营总会有一些意想不到的事情。工商局要考虑企业，解决企业的困难，准备一些灵活的办法，方便企业办理行政手续。听了之后深受启发。

**精选大学生实习面试自我介绍模板范本六**

随着人类文明的快速发展，当代社会对即将毕业的大学生的要求越来越高，对于即将毕业的我们而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，我系同学开展了顶岗实习活动。此次实习，我作为一名xx电机有限公司员工，从学习工作技能到掌握工作流程到熟练完成工作的过程中发生的点滴给我留下了深刻的印象，让我从中学习到了许多知识，体会到很多在校园中体会不到的东西，相信此次经历对我而言是人生中一个重要的转折点。

顶岗实习是我们大学期间的最重要的一门课程，不知不觉我们已经走过大半大学时光，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到\_\_电机限公司，在这里进行我的顶岗实习。

\_电机有限公司，地处经济圈的中心地带，交通便捷，地理位置优越，是集研发、生产、销售、服务为一体的高新科技企业。公司多年来集中有限资源、充分挖掘出了自身的比较竞争优势，通过观念创新、技术创新、服务创新来保证企业高速发展。主要生产电子零部件、计算机外围设备、电子机械设备，音频调谐器、视频调谐器、调制解调器、电源器件、发送接收模块、光盘驱动器等。主要产品全部出口，为优秀外商投资企业。

为了达到毕业实习的预期目的，在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。以下是我的毕业实习报告总结：

1、工作能力：

在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式：

在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、实习收获：

一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

我怀着美好的期盼来到\_\_电机有限公司开始为期两个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调，有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。刚开始几天的电子校验工作让我对电子产品有了初步的了解。随着工作不断地复杂化，我不断从老员工身上学习工作技巧，并用于实践。通过两个月的顶岗实习我深刻体会到创新在工作中的巨大作用，一味的蛮干是行不通的，有时稍加思考会使工作更具效率。

实习是大学进入社会前理论与实际结合的的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年里，我严格按照厂人事部下发的顶岗实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

一是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解疑，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

二是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

三是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，积极承担岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。

付出一分汗水，就有一分收获，我坚信自己的努力一定会有回报，所以我不会停止前进的步伐。

以上是我的顶岗实习报告。总而言之，此次顶岗实习的机会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终身受益。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找