# 推荐端午节文艺演出主持词通用(六篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-10-13

*推荐端午节文艺演出主持词通用一端午节的习俗，相传是为了纪念伟大诗人\"屈原\"的，其他地方的端午习俗我不清楚，广东省英德市青塘镇的习俗是传承正宗客家(中原人由于战乱，迁移到其他地方的，俗称客家人。)习俗的，流传着一首顺口溜：\"四日夜五日朝，六日...*

**推荐端午节文艺演出主持词通用一**

端午节的习俗，相传是为了纪念伟大诗人\"屈原\"的，其他地方的端午习俗我不清楚，广东省英德市青塘镇的习俗是传承正宗客家(中原人由于战乱，迁移到其他地方的，俗称客家人。)习俗的，流传着一首顺口溜：\"四日夜五日朝，六日粽子打交，七日闲掉掉!\"就是说：不同的村子，节日的主餐时间有所不同，有的以五月初四夜为正餐时间，有的以初五早上为正餐时间!但是除此之外还有其他一致的习俗…

1.门上插桃条枝、苦艾、苏茅

初五的大清早，家家户户都要起的早，妇女们到野外折了桃条枝(桃树的)、苏茅草(白茅草)、苦艾草拿回家。扎成一小束一小束，分插到本家房子的每一间的门楣上或门框上边，说是辟邪的用的，将晦气全部避在门外，祈求平安!(听说这是唐朝黄巢之乱时，黄巢到处抓人或杀人，为躲避战乱的中原地区的人们人迁徙到福建，又从福建向广东迁移。在广东的南岭时，遇到了黄巢，看到一个寡妇带着两个小孩在逃命，黄巢就告诉她：在自家门前插上桃条枝、苏茅草和苦艾草就没事!可是这妇女将这些东西插在村子的巷口，整条巷都没有被杀，当时村子的姓氏很杂，因此后来的广东韶关南雄珠玑巷百家姓祠就这样出现了。)

2小孩佩戴红蛋

五月初五这天，最特别的恐怕就是染红蛋了!一年当中，就这一天才准许染红蛋：早上起来，妇女们干完了插桃条等事之外，就要做第二件事----染红蛋!先将鸡蛋或鸭蛋煮熟，再趁热放到有红色染料(是雄黄和一些植物粉末的混合物，着色牢固，我们客家人叫\"饮品红\",浓的时候变成紫红色)的碗里，滚几下，看整个蛋都着了色，再捞起来晾干，就成了红蛋!农村的大人们，都会拿个\"春络袋\"(客家人叫蛋为\"春\".)，装上一两个红蛋，拴在小孩胸前的纽扣上，红蛋就垂挂在胸前了，小孩随时可以碰烂后去壳吃蛋了!据说是纪念屈原的，因为当时，死人要埋葬，都要装在红色的棺材里的，要游棺，人们就用胸前挂红蛋的方式来表示对死者的孝道和尊重，这习俗就传了下来，小孩也挺喜欢胸前挂红蛋的。这蛋在当时做什么用，就不太清楚了，反正是可作半餐(小口)充饥又不易变坏。这些红蛋，每年的端午节前后一两天，在街上都可以买到!不信你到青塘镇来看看…

3.包粽子

一般在初五的早饭后(约10点半钟吃饭)就包粽子。有糯米粽和粳米粽两种，米料里一般都放点硼砂，包壳是竹叶或正式的粽叶，包带是席草(一种水生三角形的，可以编织睡席的草。)馅料有花生、红绿豆(不用绿色的)、糜豆(我们叫白饭豆)等豆类，就是不用黄豆!肉粽有：猪肉、鹅肉、鸡肉、鸭肉，就是不用牛肉、狗肉!煮粽子的汤水要用灰水：平时打柴时，割些黄藤灌木回来，(也有用黄豆荚的)晒干后烧成灰，到了要用时，烧好开水，用布袋(过滤用)或布帕摊上那灰，趁热用勺子一勺一勺地淋过去，得到的水就叫灰水，这样闷煲出来的粽子颜色就变得有点黄色，口感也很有筋性，不黏，又爽滑，吃起来也比较爽口，别有一番风味。也许超市里的就没有这味道和口感了!粽子在我们这里一年四季在街上都可以买到熟的…

欢迎你来青塘尝一尝青塘粽子、青塘艾糍、青塘鸡爪粉、青塘米粉……挺有特色的哦!

**推荐端午节文艺演出主持词通用二**

开场语

各位尊贵的游客、朋友们 ，大家上午好!

欢迎大家来到汉兴圣地芒砀山体验和感受中华文化。

今天，芒砀山汉博苑广场披红挂彩，古乐悠扬，盛装迎接各位宾客的到来。

今天，我们将在这里举行端午节联欢活动，对您的参与，我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢!

再隔一天就是我国的传统节日——端午，值此佳节来临之际，我谨代表芒砀山景区全体员工向各位送上最诚挚的端午节祝福：

艾叶香，香满堂，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

祝您端阳节快乐!

今天我们大家在这里欢聚一堂，用欢乐的歌乐，经典的诵读，有趣的民俗活动，来纪念中华民族的传统节日-----端午节， 弘扬我们的民族文化精神。

“相约芒砀 粽香快乐”端午联欢活动现在开始

串词

今天的活动内容为，健康快乐动起来，一同感受节日的气氛。一会还会有丰厚的礼品送给大家。端午节是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端阳，午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。但不论如何这歌舞还是每个节日已必须的，下面请欣赏景区舞蹈队演出的《汉风长袖舞》。

时逢端阳五月天，炎黄后辈思屈原。离骚九歌贯千古，傲骨诗风越万年。今朝吾辈过端午，吟诗抒怀敬先贤。端午节的起源有许多传说，其中又以纪念屈原投江最为著名。人们一想到屈原必然会想起端午，一到了端午必然会想到屈原。屈原和端午也因此构成了中华民族一

个特殊的文化符号，他是传承民俗的节日，也是唯一一个纪念文人的节日。下面请欣赏陈非为你带来的配乐朗诵《汨罗不灭的永恒》

过端午节，各地也有着不尽相同的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。其中洒雄黄酒是一项非常吉祥而且具有祈福意义的活动，可以驱毒气，带来一年的清爽，但不能喝奥!下面我们也给大家洒上雄黄，愿你百病全无，清清爽爽。

猜谜

中华民族是古老的民族，中华民族也是崭新的民族，在中国共产党的领导下伟大祖国，日新月异，多娇的江山更加壮丽;今年是中国共产党建党90周年，我们要把最美的歌儿献给她，下面有请李创新老帅为我们献上歌曲《最美的歌儿献给妈妈》，来表达我们对党的节日祝福

有一个地方我们永远不能忘记，那儿是我们的家园 芒砀山——山青水亦秀，地杰人亦灵。

有一首歌，让我们非常亲切温暖，它唱出了我们的家园; 芒砀山——汉兴圣地，中华民族的共同家园 请欣赏合唱《芒砀山是咱共同的家园》

结束语：

老节日，如好酒，清清淡淡,越久越醇; 真友谊，如好友，简简单单,

愿我们的真友谊在这老节日里，越来越真;希望我们的活动能给大家带来节日的快乐和祥和，

祝愿大家能过一个安康幸福的端午节。将我们的祝福带给家人和朋友。

端午节的话题就先说这么多，下面一项，大家一起动手包粽子。

**推荐端午节文艺演出主持词通用三**

甲：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”同学们，你们知道儿歌里说的是什么节日吗?(端午节)

甲：对，是端午节，端午节又称端阳节、端五节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。今年的端午节是6月12日，就是本星期三，国家为了更好的宣传和保护我们的非物质文化遗产——端午节，还特地放假一天呢。乙，那你知道端午节的起源吗?

乙：关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是诗歌《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

甲：丙，那你可以再给大家仔细介绍一下端午的习俗吗?

丙：好的，我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样，比较普遍的活动有以下种种形式：大家请看 (图片，黑板)

賽龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。

现在，我们南京人，每年也都会在玄武湖举办划龙舟比赛，端午节休息的时候，同学们如果有空，一定要和家人一起去观看啊，既可以了解我们源远流长的端午文化，又可以切身感受一下龙舟比赛的佳节氛围。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

每年五月初五，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

佩香囊，端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

悬艾叶菖蒲：民谚说：“清明插柳，端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄水，饮雄黄酒，激浊除腐，杀菌防病。这些活动也反映了中华民族的优良传统。

丙：此外，咱们南京人还有“过端午、吃五红”的习俗。所谓的“五红菜”通常指烤鸭、苋菜、红油鸭蛋、龙虾、黄鳝。

据悉，端午节的“吉”时在“午时”，南京至少八成以上的家庭在此时团聚在一起共进午餐，谓之“赏午”，吃“五红”，以防毒辟邪。

“五红菜”不仅是一顿简单的饭，它体现了中国人的传统观念和美好愿望：团圆、健康。

甲：听了你们的介绍啊，我还真的长了知识呢，对端午的了解又更进了一步，这个星期传统的端午节又会来到我们身边。从现在开始，大家就可以帮着妈妈包香喷喷的粽子了。先用碧绿的棕叶卷成锥形，再加上雪白的糯米，喜欢吃甜的就加红通通的枣子或红豆，咸得呢，香肠、咸肉、花生都可以放，真是各有风味。当粽子蒸熟时，满屋子既飘有棕叶的清香、糯米的甜味，还有各种辅料的香味，真是垂涎三尺。到了端午那天，同学们别忘了把房子打扫干净，在厨房洒上雄黄水，用来杀死毒虫。在家门口插上艾叶用来驱邪。还可以用红、黄、蓝、白、黑五色丝线系在自己的脖颈、手腕或足踝上可以保你长命，这五色的丝线还能编成漂亮的蛋兜，装上一个清壳油亮的大鸭蛋挂在脖子上晃来晃去可真威风呀!那，丁，在端午节即将来临的时候，你还有什么话想对我们银城园的孩子们说呢?

丁：在包粽子、赛龙舟、吃五红的同时，同学们，你们可知道端午节这个在我国延续了已有了20\_多年的历史的传统节日竟要被其他国家申报联合国成为他国的文化遗产!真的是芒刺在背啊，这就更督促我们要好好重视我国的传统节日，加紧保护我国的民间文化，使其发扬光大、源远流长，并借此使我们民族的凝聚力和向心力进一步加强。这是我们的责任，也是我们的义务与荣誉。让我们行动起来，就从5月28号开始，用我们稚嫩的双手拂去那一层尘埃，不要冷落了中国自己的传统节日，让春节，清明，端午，中秋重新焕发出属于新世纪中华民族的风采。让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧!

**推荐端午节文艺演出主持词通用四**

尊敬的老师，同学们：

大家好!今天很荣幸能够站在国旗下为大家带来关于端午节的演讲，希望大家能够继承和弘扬端午节的优良传统。

关于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说;纪念伍子胥说 ;纪念曹娥说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。端午节的由来与传说很多，这里仅介绍以下四种：

源于纪念屈原

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成棕子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗;以此来纪念爱国诗人屈原。

源于纪念伍子胥

端午节的第二个传说，在江浙一带流传很广，是纪念春秋时期(公元前770--前476年)的伍子胥。伍子胥名员，楚国人，父兄均为楚王所杀，后来子胥弃暗投明，奔向吴国，助吴伐楚，五战而入楚都郢城。当时楚平王已死，子胥掘墓鞭尸三百，以报杀父兄之仇。吴王阖庐死后，其子夫差继位，吴军士气高昂，百战百胜，越国大败，越王勾践请和，夫差许之。子胥建议，应彻底消灭越国，夫差不听，吴国大宰，受越国贿赂，谗言陷害子胥，夫差信之，赐子胥宝剑，子胥以此死。子胥本为忠良，视死如归，在死前对邻舍人说：“我死后，将我眼睛挖出悬挂在吴京之东门上，以看越国军队入城灭吴”，便自刎而死，夫差闻言大怒，令取子胥之尸体装在皮革里于五月五日投入大江，因此相传端午节亦为纪念伍子胥之日。

源于纪念孝女曹娥

端午节的第三个传说，是为纪念东汉(公元23--220xx年)孝女曹娥救父投江。曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时孝女曹娥年仅十四岁，昼夜沿江号哭。过了十七天，在五月五日也投江，五日后抱出父尸。就此传为神话，继而相传至县府知事，令度尚为之立碑，让他的弟子邯郸淳作诔辞颂扬。

孝女曹娥之墓，在今浙江绍兴，后传曹娥碑为晋王义所书。后人为纪念曹娥的孝节，在曹娥投江之处兴建曹娥庙，她所居住的村镇改名为曹娥镇，曹娥殉父之处定名为曹娥江。

源于古越民族图腾祭

近代大量出土文物和考古研究证实：长江中下游广大地区，在新石器时代，有一种几何印纹陶为特征的文化遗存。该遗存的族属，据专家推断是一个崇拜龙的图腾的部族----史称百越族。出土陶器上的纹饰和历史传说示明，他们有断发纹身的习俗，生活于水乡，自比是龙的子孙。其生产工具，大量的还是石器，也有铲、凿等小件的青铜器。作为生活用品的坛坛罐罐中，烧煮食物的印纹陶鼎是他们所特有的，是他们族群的标志之一。直到秦汉时代尚有百越人，端午节就是他们创立用于祭祖的节日。在数千年的历史发展中，大部分百越人已经融合到汉族中去了，其余部分则演变为南方许多少数民族，因此，端午节成了全中华民族的节日。

最后在这里预祝大家端午节快乐!谢谢大家!

**推荐端午节文艺演出主持词通用五**

端午的时候要干什么呢？当然是要赛龙舟、吃粽子喽！

过端午节的时候，我更喜欢带着弟弟去老家和亲戚们团圆。在我看来，和亲戚朋友团圆有两大好处：其一，多了许多热闹气氛；其二，可以和许多人分享我们的快乐。

老家的人很勤劳，咱们也是懂得劳动最光荣的好孩子。所以，每当端午节的时候，老人家们非要自己亲手包粽子。

说干就干，我们\"啪\"地一声打开了仓库的大门。

取来糯米、粽叶、红豆沙和糖，我们就开始做了。

奶奶教我们把粽叶铺平，再把一大勺糯米在粽叶上抹一圈，并撒上白糖，粽子的外面就做好了。我想：里面不就是装红豆沙呗！装完了再把粽叶用绳子绑起来就可以了。谁知，我把这一头包好了，那一头又流出来了。我费了九牛二虎之力，才把一个粽子给包好。

吃粽子了，奶奶端着一大盘粽子来到餐桌前，大家一看到粽子，个个垂涎欲滴，也不管是不是很烫，拿起来便迫不急待地大吃起来。大家吃着粽子，脸上溢满了幸福。

自己做的粽子，原来就是世界上最好吃的粽子！

**推荐端午节文艺演出主持词通用六**

甲：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”同学们，你们知道儿歌里说的是什么节日吗?(端午节)

甲：对，是端午节，端午节又称端阳节、端五节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。今年的端午节是6月12日，就是本星期三，国家为了更好的宣传和保护我们的非物质文化遗产——端午节，还特地放假一天呢。乙，那你知道端午节的起源吗?

乙：关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是诗歌《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

甲：丙，那你可以再给大家仔细介绍一下端午的习俗吗?

丙：好的，我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样，比较普遍的活动有以下种种形式：大家请看 (图片，黑板)

賽龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。

现在，我们南京人，每年也都会在玄武湖举办划龙舟比赛，端午节休息的时候，同学们如果有空，一定要和家人一起去观看啊，既可以了解我们源远流长的端午文化，又可以切身感受一下龙舟比赛的佳节氛围。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

每年五月初五，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

佩香囊，端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

悬艾叶菖蒲：民谚说：“清明插柳，端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄水，饮雄黄酒，激浊除腐，杀菌防病。这些活动也反映了中华民族的优良传统。

丙：此外，咱们南京人还有“过端午、吃五红”的习俗。所谓的“五红菜”通常指烤鸭、苋菜、红油鸭蛋、龙虾、黄鳝。

据悉，端午节的“吉”时在“午时”，南京至少八成以上的家庭在此时团聚在一起共进午餐，谓之“赏午”，吃“五红”，以防毒辟邪。

“五红菜”不仅是一顿简单的饭，它体现了中国人的传统观念和美好愿望：团圆、健康。

甲：听了你们的介绍啊，我还真的长了知识呢，对端午的了解又更进了一步，这个星期传统的端午节又会来到我们身边。从现在开始，大家就可以帮着妈妈包香喷喷的粽子了。先用碧绿的棕叶卷成锥形，再加上雪白的糯米，喜欢吃甜的就加红通通的枣子或红豆，咸得呢，香肠、咸肉、花生都可以放，真是各有风味。当粽子蒸熟时，满屋子既飘有棕叶的清香、糯米的甜味，还有各种辅料的香味，真是垂涎三尺。到了端午那天，同学们别忘了把房子打扫干净，在厨房洒上雄黄水，用来杀死毒虫。在家门口插上艾叶用来驱邪。还可以用红、黄、蓝、白、黑五色丝线系在自己的脖颈、手腕或足踝上可以保你长命，这五色的丝线还能编成漂亮的蛋兜，装上一个清壳油亮的大鸭蛋挂在脖子上晃来晃去可真威风呀!那，丁，在端午节即将来临的时候，你还有什么话想对我们银城园的孩子们说呢?

丁：在包粽子、赛龙舟、吃五红的同时，同学们，你们可知道端午节这个在我国延续了已有了20\_多年的历史的传统节日竟要被其他国家申报联合国成为他国的文化遗产!真的是芒刺在背啊，这就更督促我们要好好重视我国的传统节日，加紧保护我国的民间文化，使其发扬光大、源远流长，并借此使我们民族的凝聚力和向心力进一步加强。这是我们的责任，也是我们的义务与荣誉。让我们行动起来，就从5月28号开始，用我们稚嫩的双手拂去那一层尘埃，不要冷落了中国自己的传统节日，让春节，清明，端午，中秋重新焕发出属于新世纪中华民族的风采。让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找