# 推荐春季小学运动会加油稿范本

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-10-13

*推荐春季小学运动会加油稿范本一响应我校校园文体艺术活动的号召，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，并且对大学生之间的配合与团队合作精神加以磨合，特为全院大一大二学生提供展现集体风采的舞台。三、活...*

**推荐春季小学运动会加油稿范本一**

响应我校校园文体艺术活动的号召，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，并且对大学生之间的配合与团队合作精神加以磨合，特为全院大一大二学生提供展现集体风采的舞台。

三、活动目的：

通过举办趣味性的运动项目让同学们积极参与，发扬同学们的团队精神，增强凝聚力，展现青春的活力，从而提高我院学生合作和坚忍不拔的精神。

四、活动时间：

3月17日

五、活动参与对象：

信息科技学院大一、大二全日制本科生

六、活动地点：

南农大体育场、篮球场

七、活动内容策划：

(一)滚雪球：

1、比赛人数：每组8名队员(至少3名女生);

2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志;

3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1)每组8人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3)跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

(4)全队人员全部超过起点才算全部到达。

(5)比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(二)心心相印：

1、比赛人数：每组6人，男女各半。

2、比赛赛距：50米;

3、比赛赛制：一场决胜负，按每组用时先后取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1)每组先由2人用背夹球走到终点，再由另外2个人接力到起点，最后2个人再接力到终点。

(2)向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒;

(3)进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动;

(4)比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(三)送鸡毛信：

1、比赛赛距：男生赛道长200米，女生赛道长150米;

2、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限;

3、比赛赛制：按每个人完成本项目时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分;

4、比赛规则：

(1)听到比赛开始的信号后，记熟由裁判发放的十位数字，记熟数字后进行跑步，到终点后告诉终点裁判自己在起点背的数字，准确无误之后即可停下。

(2)背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行200米(150米)跑。

(3)中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

(4)比赛中不得穿越中间草坪，有穿越者取消比赛资格

(5)按跑完全程先后顺序评定本项目成绩，不分男女。

(四)开火车：

1、比赛赛距：50米;

2、比赛人数：每组5位男生;

3、比赛赛制：根据各组排头从起点到终点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分;

4、比赛规则：

(1)第一位同学正常站立，第二位同学站在前者身后，将左手搭在前者左肩上，右腿抬起，前者用右手将其右腿拎住(也可都抬左腿)，后面的同学效仿第二位同学。

(2)每组第一位男生从站在起点处，比赛开始时，每位同学单脚向前跳，按照排头到终点的顺序评定本项目成绩。

(3)如果比赛时队伍松掉，即立刻重新架好，继续比赛，不可违规前进。

(五)齐心协力：

1、比赛人数：5人(不分男女)

2、比赛赛距：100米

3、比赛赛制：按每组从起点到终点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分;

4、比赛规则：

5人站成一排，相邻的同学脚绑在一起，听到开始的指令后出发，开始计时，跑到终点，计时结束，按用时多少获得本项目相应排名。

(六)限时上篮：

1、比赛人数：每组8人，男女各半;

2、比赛限时：3分钟;

3、比赛赛制：按每组3分钟内进球总数取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1)从三分线依次排成一竖列，每组一个篮球。计时开始时，各组成员依次站在三分线准备运球上篮。

(2)第一位同学从三分线处运球到篮框附近1米左右上篮，不论进球与否都要立刻把运球回到三分线。

(3)第一位同学投完的同学自动排到最后一名同学身后，依此类推，连续投篮，时间为三分钟，投进一球算1分，投不进不算分，带球走步则扣1分。

(七)乒乓总动员：

1、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限;

2、比赛赛制：采用三局两胜淘汰制，按照淘被汰先后顺序排名。前3名分别给分5、4、3分。

3、比赛规则：

(1)击打乒乓球的道具并不全是乒乓球拍，还有可能是金属盆、塑料盆、木板等，具体道具在每一轮比赛前都要抽签决定。

(2)第一轮抽签决定各组，每组2人对打3回合，采用三局两胜制淘汰输的人，赢的人则进入下一轮，依次类推，最后选出前三名。

(八)过关斩将：

1、比赛人数：每组参赛人数为5男5女。

2、比赛赛制：本项目由4个小比赛组成，各小组完成第一个比赛之后才能参加下一个比赛。本项目总分共10分，分为2部分，一部分为按照顺利完成前三个小比赛的顺序分别给5、4、3、2、1分;另一部分则是参加“呼啦圈”比赛获得成绩，按照该小比赛成绩分别给分5、4、3、2、1分(附加分另算)。

3、比赛规则：

(1)参加本项目的小组里每个人至少要参加其中一个小比赛。

(2)每一轮小比赛完成的小组必须去裁判处登记才可参与下一轮比赛。

4、具体流程：

(1)猛龙过江：

每组由8人参赛，比赛开始时，选手按照顺序依次跳绳，每人跳一个后离开，后一个接上，依次循环。计时3分钟，完成连续15个的小组方可进入下一个比赛。3分钟后仍无法达到要求的小组则淘汰。

(2)踢毽子：

每组由一人先踢毽子，若毽子落地，则换下一个人继续，直到该组踢毽子总数达到200则可进入下一轮。踢毽子时，可以用下肢的任意部位接触毽子;个数以裁判员数的为准。 每小组至少有3人参与本比赛。

(3)跳小绳：

每组选出3人，跳绳过程中可以停顿，每个人跳一分钟，一分钟后换下一个人，在3分钟内跳绳总数达到300的小组则可进入下一轮。

(4)呼啦圈：

每组选出6人，转呼啦圈1分钟，由裁判记圈数。根据小组总圈数排序评定“过关斩将”项目成绩第二部分。小组内有几个男生参与该小比赛，则本项目就另外加几分。

(九)特别项目：

1、瞎子背瘸子：

比赛赛距为50米。男生在比赛前用眼罩蒙住眼睛，比赛时，男生背着女生往终点走，中途有很多障碍物，也有一些精美的小奖品。由女生指路，男生在比赛中要绕过障碍物，去捡奖品，捡到则属于自己，终点处也会有3个奖品等着本项目前三名去领取。中途只能由男生捡起物品，女生不得从男生背上下来，否则视为弃权。

2、拔河：

各参赛班级在本运动会即将结束时可选出12至20人参与拔河项目，具体人数视拔河双方人数决定。

八、所需道具：

发令枪、秒表、呼啦圈、毽子、眼罩、大绳、小绳、布条、篮球、乒乓球、乒乓球拍、不锈钢盆、塑料盆、木板。

九、活动前期准备：

1、制作20\_年信息院春季趣味运动会宣传视频并上传信息院人人;

2、将趣味运动会具体内容及规则告知大一大二各宿舍;

3、将通知发到各班生活委员及体育委员;

4、体育项目报名统计;

5、确定各项目具体比赛时间;

6、确定运动会各项目主副裁判;

7、准备体育项目道具。

十、奖品设置：

本次运动会以每班20人为基准，对参赛人数超过20人的班级，多1个人则运动会总成绩加1分。对总成绩优异的班级进行奖励。

十一：经费预算：

**推荐春季小学运动会加油稿范本二**

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

新学期好！

今天是个好日子，花木萌动，大地复苏，温暖的春风送走了寒冷的冬日。天地万物在沉睡了一冬以后，正满载着崭新的春色，扑面而来。我们也刚刚度过了一个平安、祥和、愉快的寒假，满怀着新的希望迎来了生机盎然的20xx年春季，同时也迎来了播种希望的新学期。

回首过去，我们感到骄傲，展望未来，同学们，大家能做得更好吗？好，这就是我们今天的约定。孩子们，要记住一句话，天下无难事，只怕有心人。新的学期，在每一位同学面前摊开了一张白纸，如果今天我们选择了勤奋和拼搏，明天等待我们的就是成功与收获，如果今天我们选择了懒惰和退缩，明天等待我们的就是失败与悔恨。孩子们，记住，你给予生活什么，生活就会回报你什么。

在新学期里，希望每一名同学都能争做校园的小主人，在学习、生活上做一个全新的自己。祝你们每一天都拥有健康和幸福；每一天都享受快乐和成功。现在我宣布xx小学20xx年春季开学典礼正式开始！

议程第一项：举行升国旗仪式

请全体起立，升国旗，奏国歌。

议程第二项：学生代表讲话

面对新的学期、新的开始，同学们又有哪些心里话要说呢？

请听学生代表＂xx＂讲话。大家欢迎。

议程第三项：教师代表讲话。

万月圆的讲话，点燃了同学们学习的激情，也给了老师以期待。新的一学期我们的老师们又要开始忙碌了，他们将播种希望，期待丰收，那么我们的教师又有什么话要对同学们讲呢？让我们用热烈的掌声欢迎我们的教师代表＂xx＂老师讲话。

议程第四项：校长开学典礼致词

从这字里行间，我们可以深切地感受到我们辛勤的园丁搞好教育工作的决心和信心。对我们同学的殷切希望，那么在新学期里，刘校长对我们同学们又有哪些期望和嘱托呢？让我们以热烈的掌声欢迎刘校长致词。

议程第五项：宣布开学典礼结束

敬爱的老师们、同学们：

新学期，迎接我们的是新的任务、新的使命、新的挑战。＂千里之行，始于足下＂，睁大你们求知的眼睛，打开你们探索的心灵，张开你们飞翔的翅膀，在科学和知识的领域里遨游，在少先队的每一次活动中进步，在xx小学这个大家庭中快乐成长！

最后，预祝全体教师、全体同学度过一个快乐的新学期！

我宣布：xx小学开学典礼胜利闭幕！

**推荐春季小学运动会加油稿范本三**

尊敬的各位领导、各位来宾、各位家长、亲爱的老师们同学们：

大家好!

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏”。经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀着新的希望，踏着新的征程，迎来了生机勃勃的春天，在喜气洋洋的春节期间，在张灯结彩的传统元宵佳节到来之际，我们在这里举办20\_\_年春季开学典礼。今天开学典礼我们有幸和城东区康东社区党委联合举办“共驻共建践行核心价值观，同娱同乐喜迎传统元宵节”主题活动，首先，我谨代表学校全体师生向莅临今天活动的各位领导各位家长、各位来宾表示最衷心的祝福和最热烈的欢迎，感谢您在百忙之中关注西宁市八一路小学的发展，感谢您在元宵佳节参加西宁市八一路小学的活动，你的到来增强了我们做好工作的动力，是对我们全体师生的鼓励和鞭策，谢谢您!其次，我瑾代表学校领导班子向全体师生表示最诚挚的祝福!向辛勤耕耘、无私奉献的广大一线教师致以崇高的敬意!祝愿大家在新学期中身体健康、学习进步、工作顺利、家庭幸福!

回顾刚刚过去的20\_\_年，是喜悦和丰收的一年，全体师生风雨兼程、互助奋进、追求理想、放飞希望，使学校各项工作实现了新跨越，取得了新突破。我们在20\_\_年全国新课标(中小学生)作文大赛中获优秀组织奖，新课标作文教学示范学校;奥林匹克全国英语作文大赛优秀组织奖;在全国青少年校园足球比赛中获女子u12组二等奖，公平竞赛奖;获得全国青少年普法教育先进单位;我们自主开展的全国\_规划关于学生评价的德育课题《以“校园币”促进学生自我发展的研究》获全国课题研究成果一等奖;我们还获得全国小学生“正能量”作文大赛中教育旗舰校;全国青少年书画竞赛优胜单位。省级红领巾示范学校;青海省中小学英语情景剧大赛一等奖;第二十届“传承爱心、实现梦想”青海省少年儿童及教师美术书法摄影大赛集体组织二等奖。西宁市民族团结进步先进校;西宁市文明单位;西宁市书香校园。城东区小学生英语短剧大赛一等奖;城东区“践行核心价值观、民族团结一家亲”粉笔画大赛一等奖;城东区关工委“关心下一代工作示范校”等诸多荣誉。

我们的教师在国家、省、市、区级各类比赛中获奖或发表论文共计232人次。我们的学生在国家、省、市、区级各类比赛中获奖378人次。我们20\_\_年的教学成绩在全区19所小学中有18个班级的语数英成绩进入全区前四，尤其是我们的英语整体教学成绩位居全区第二，值得我们骄傲。因为我们的超大班额现象在全市最为突出，我们的教师要付出比其他学校老师更多的心血才能够得到好成绩，感谢老师们知难而上，奋勇拼搏，取得如此突出的好成绩。

我们开展以“教学范式研究”为主题的课堂教学改革;开展教师“九个一”工程培训;开展对外交流;开展民族团结和践行社会主义核心价值观示范校工程;开展“挥洒党情爱满校园”党建品牌建设活动;开展反邪教警示教育基地建设和宣讲引导工作…..一个个真实的数据，一串串闪光的足迹，使我校赢得了领导的肯定，赢得了家长的认可和赞扬。

展望20\_\_年，面对学校的辉煌，我们每一位师生都要思考，我们将以怎样的行动、怎样的成绩向新一年的母校献礼。过去的成绩是鞭策我们前进的动力，今天的行动是开拓我们事业的基石。巩固办学成果，着力提升学校内涵，创造学校发展建设的新成就，我们的任务更重，责任更大。为了实现学校更高的奋斗目标，在此，我对各位师生提几点要求：

1.希望全体师生谨记学校校训：每天进步一点点。发扬学校“三雅”文化，奉行“雅言、雅行、雅量”，争做儒雅教师、争当文雅学生，争创优雅校园;

2.严格遵守《教师行为规范准则》和《西宁市教育局关于教师的十条禁令》，遵守西宁市中小学生《守则》和《小学生日常行为规范》，遵守西宁市八一路小学校规、努力做到西宁市八一路小学学生“九个一”要求，不忘西宁市八一路小学学生校园三字歌，争做西宁市八一路小学最美教师，最美学生。

3.要时刻关注个人的人身安全，注重食品安全，遵守交通规则，遵守公共道德，遵守社会秩序。要有环保意识、责任意识、安全意识。要有正确的学校观、事业观、家庭观、学生观、学习观。

4.不参与任何形式的迷信、邪教等违法违纪活动，崇尚科学，崇尚文明，崇尚健康。

5.希望师生积极参与到“争获校园币”和“争当青海高原好少年”雏鹰活动中，在收获节到来时，迎来自己在学习、品德、才艺、劳动等方面的丰收。

今天我们的家长如约到来，在此也对尊敬的各位家长的提几点希望：

第一，我们学校的办学思想是“教育就是培养孩子良好习惯”，所以我们一贯注重学生良好的学习习惯、生活习惯、做事习惯的培养，希望家长能和学校同步，陪着孩子一起成长。第二，希望家长相信教师，古语说“亲其师信其道”，只有尊敬教师、认可教师、喜欢教师、甚至崇拜教师，你的孩子才能成为老师希望的人，像老师一样优秀的人。第三，对待孩子成绩不要太紧张。教育改革在不断探索不断进行中，要相信唯分数论、唯成绩论、唯智商论将会退出教育的主导舞台，能力论、品行论、情商论等将会成为影响我们教育的主要因素。所以家长要将更多的时间和关注点放在孩子的安全、健康等方面，教会孩子做人的道理，让孩子学会面对挫折，敬畏生命，快乐成长。

家长们、老师们，同学们，新学期的号角已经吹响，新学年的战舰已经起航，新学期绽放着金色的笑脸向我们走来。一年之计在于春，让我们趁着春天美好的时光播种新的希望，放飞新的理想，用我们的双手和智慧去创造属于我们的每一天，去享受培育孩子成功的喜悦，去享受自我价值实现的满足，去享受学习和进步的快乐，享受虎年“喜气洋洋”的幸福!

今天适逢元宵佳节，衷心祝愿大家元宵节快乐、吉祥!再过两天又是“三八”妇女节，在这里我把最真挚的祝福送给所有的女同胞们,祝愿女同胞们笑口常开,青春永驻!也祝愿亲爱的同学们每天进步一点点，每天快乐多一点!我的讲话就到这里，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找