# 如何写云南民族村导游词(推荐)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-10-13

*如何写云南民族村导游词(推荐)一苍山的石，驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗：“三塔矜高古，顺思贞观年。苍山韵风月，奇石吐云烟。相在心胸外，凉生肘腋间。天功人力代，海外竞珍传。”苍山孕育了大理石，大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石，世界许多地...*

**如何写云南民族村导游词(推荐)一**

苍山的石，驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗：“三塔矜高古，顺思贞观年。苍山韵风月，奇石吐云烟。相在心胸外，凉生肘腋间。天功人力代，海外竞珍传。”

苍山孕育了大理石，大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石，世界许多地方都有，独大理的最奇美，且开民得早，因此，全世界凡此奇石均称为“大理石”，“大理”也因石而名扬天下。

各位朋友，我们的游船正在前行，现在应该向大家介绍这碧波万顷的洱海本身了。

洱海，古称昆明池、洱河、叶榆泽等;因其状似人耳，故名洱海。它南北长42公里，东西宽3.9公里，湖岸线长117公里，面积250多平方公里;平均水深10.5米，最深21.5米，蓄水量28.8亿立方米，面积与蓄水量均列云南湖泊第二，在全国淡水湖中居第七位。

洱海南有弥苴河等注入，西纳苍山十八溪水，东汇波罗江、挖色河、南面的西洱河是惟一出海口，经漾濞红绕入澜沧江。洱海属构造湖，湖岸东西多崖壁，北西南三面为沙洲。

大家看，洱海水深清澈，宛若无瑕的美玉，秀丽无比，它正以广阔的胸怀欢迎各位来自远方的宾朋。洱海是中国著名的高原湖泊，早在汉代它已名载史册。

“洱海月”是大理四大名景之一。如果在农历十五月明之夜泛舟洱海，其月格外的亮、格外的圆，其景令人心醉：水中，月圆如轮，浮光摇金;天空，玉镜高悬，清辉灿灿，从洱海中浴出。看着，看着，水天辉映，你竟分不清是天月掉海，还是海月升天。洱海月为什么如此明亮?科学的结论是：一、洱海水质特别纯净，透明度相当高，其反光极强;二、洱海海面尘埃较少，空气清新，使得水天相映，月光更加明亮。此外，洱海月之著名，还在于洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海中，与冰清玉洁的洱海月交相辉映，构成银苍玉洱的一大奇观。

与苍山雪、洱海月相连的大理四大名景还有上关花、下关风。洱海和苍山之间的坝子，是一个狭长形的冲积平原。南诏国时，在这一狭长地带北南两边各筑一座小城，扼守要冲，保卫王都的安全。北边的称龙首关，又称上关;南边的称龙尾关，即今下关。所谓上关花，是指上关“十里香奇树”，此花原在上关沙坪街的和山寺内，其花大如莲，年开数百朵，香气溢四方，花开时节，观者如云。又因此树结果壳坚，可做朝珠，故花又称“朝珠花”。后来，此花绝迹了。前些年，据说有人在苍山森林中又找到了它。下关风指西洱河谷吹入下关的风，终年不止，尤以冬春为盛，你一进入下关就可以感到下关风的存在。它几乎每天都以怒号，扫街穿巷，撩衣揭帽，使下关了得到了“风城”的雅号。

大理的风花雪月四大名景，有小诗一首将其串在一起，便于记忆，亦颇有情趣：下关风，上关花，下关风吹上关花;苍山雪，洱海月，洱海月照苍山雪。说到这里，请各位看一看我们白族姑娘的绣花包头。你可别小看它，它体现了大理四大名景。请看：微风吹来，耳边雪白的缨穗随风飘飘洒洒，显现了下关的风;包头上绚丽多彩的花朵，代表了上关的花;顶端这白茸茸的丝头，远远看去就像苍山的雪;整个包头的形状就如洱海上的弯月一样的明丽动人。

**如何写云南民族村导游词(推荐)二**

西双版纳原始森林公园位于景洪以东、澜沧江以北，距州府所在地8公里处，是全州离景洪城最近的一块原始森林。是由浙江金洲集团股份有限公司以自有资金全额投资，总占地面积25000亩，是西双版纳最大的综合性生态旅游景点之一，公园融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。园内有北回归线以南保存最完好的热带沟谷雨林，孔雀繁殖基地、猴子驯养基地、大型民族风情演艺场、爱伲寨、九龙飞瀑、曼双龙白塔、百米花岗岩浮雕、金湖传说、民族风味烧烤场等十大景区五十多个景点，突出体现了“原始森林、野生动物、民俗风情”三大主题特色。

西双版纳原始森林公园， 位于西双版纳景洪城区以东，澜沧江以北一处叫菜阳河的山谷内。距西双版纳州府所在地约8公里，正在改建的西双版纳昆洛公路从公园北沿通过，是距西双版纳州府所在地最近的一处森林公园。公园地处海拔720米-1355米的河谷地带，占地面积3万亩，以开展西双版纳热带原始森林科考观光旅游为主，兼容民族风情展示，休闲度假避暑等内容。该园在菜阳河两岸，已开辟了6个西双版纳旅游景区：即公园接待区、野外游憩区、西双版纳观光游览区、森林保护区、花果林木区及中心游憩区。公园的接待区，坐落在园门附近。该区建有两个水明如镜的月亮湖，在碧波荡漾的月亮湖畔，辟有停车场，建有一幢幢特点鲜明的别墅楼。野外游憩区，设有游客植树留念场，野营野炊基地和若干个开展西双版纳民俗风情活动的场所： 傣族宫殿

召片领登基仪式表演活动点。建有西双版纳傣族宫殿的仿真建筑，以宏大的场面、多彩的服饰、精湛的西双版纳民族歌舞表演展示召片领登基仪式。

内部景点

西双版纳原始狩猎活动点，备有原始的狩猎工具弓弩， 西双版纳原始狩猎

饲养有可供猎捕的动物。游人可用弓弩猎捕，自己动手收拾猎获之物，就点内烤场进行西双版纳烹饪品尝。丢包寻侣活动点，备有西双版纳傣族青年求爱寻侣的花包和陪伴丢包人员，让游人在林间草坪上开展丢包活动或观看傣族青年的丢包表演。水上漂流活动点，备有漂流工具，让游人在修整过的西双版纳菜阳河中随流漂游。通过漂流，获得利用自然、征服自然的快慰。此区还建有一座孔雀园，饲养着400多只绿孔雀，让人观赏孔雀开屏，与孔雀留影纪念。西双版纳观光旅游区，分布有大面积的热带沟谷雨林，游客可顺游览道深入西双版纳林中探秘。雨林内有猿猴栖息，有彩蝶繁殖，西双版纳犀鸟、野牛等珍稀动物也偶有出现。幸运的游人会遇到猿猴攀枝嬉戏、西双版纳犀鸟在林中觅食的情景。

西双版纳森林保护区，长满遮天古木，西双版纳原始森林公园

本数据来源于百度地图，最终结果以百度地图数据为准。

西双版纳百年老树，有连续繁衍了一百多万年的“活化石”植物天料木、桫椤、鸡毛松，还有林中巨人望天树，板根大王四薮木。可见“老茎生花”，西双版纳植物绞杀等自然现象。西双版纳花果林木区，种有多种热带水果，西双版纳栽培有热带花卉，育有各类盆景。中心游憩区，建有娱乐中心，会议服务中心，西双版纳民族歌舞餐厅，停车场所。可为客人筹办会议，组织娱乐活动，西双版纳学术交流，贸易洽谈会……。西双版纳原始森林公园，森林密布，山青水碧，游览面积宽阔，西双版纳民俗活动多样，服务设施齐全。游人们可以在此饱览风光，体验西双版纳民族风情，获得美的享受。

美食小吃

西双版纳的居民以傣族为主， 香竹饭

傣味菜在云南菜系中独享盛誉，傣味菜以糯米、酸味及烘烤肉类、水产食品为主，多用野生栽培植物做香料，具有独特的民族风味。最具代表性的有：酸笋煮鱼(鸡)、香茅草烤鱼、香竹饭、“南秘”(“南秘”是一种用各种调料调好的“蘸水”，酸酸辣辣，用来蘸黄瓜之类)等。

布朗族有“不吃烤肉，不算尝过肉香”的说法。所以烤食的东西多。有烤山鼠肉、斑鸠肉、鱼、猪肉、牛肉;另外，还有卵石鲜鱼汤、螃蟹松、螃蟹肉剁生、油炸花蜘蛛、蝉酱、包烧鲜鱼、酸味菜(酸肉、酸鱼、酸笋)等。

版纳美食尽在夜市，各少数民族风味食品应有尽有，最符合南方人的口味。在夜间，游客边品尝风味佳肴，边观赏景洪城的夜景，五颜六色的灯光下，尝之不尽的美食会使你流连忘返。 西双版纳犀鸟

曼景兰风味街

位于景洪城东南角的曼景兰村，沿农林路走到尽头，再向前走10分钟就到了。这里原是一个傣族寨子，后辟为傣族风味街，街道两边饭馆林立。席间可欣赏当地人的歌舞表演。

金沙滩

是市区规模最大的烧烤夜市，位于横跨澜沧江的景洪新大桥附近，风味小食品种丰富，不等一一尝遍，你就饱了。

曼腊寨

也是傣族寨子，近年新开设了很多饭馆，那里口味正宗、价格便宜，是本地人常去消费的地方。可乘公交2号线，到终点站流沙河大桥下车。

大曼么

大曼么是一个傣族寨子，是版纳最有名的“傣家风味城”，寨中一百多户傣家竹楼任你挑选。烤原鸡、生水香菜蘸喃秘、香竹糯米饭、火烧干巴、叶子包蒸、杂菜汤、煮凉粉是不可不尝的特色菜。寨子坐落在景洪城东南方向，澜沧江畔，从市区打的只需5元钱。

曼竜代寨

如果去勐腊县，可以去曼竜代寨品尝一下原汁原味的傣族风味。这里的风味店都是寨里的村民合伙开的，生意很火爆。这个村寨距勐腊县城大约5公里。可到客运站搭乘勐腊至瑶区或勐拌的班车，到四分场场部下车，步行几十米，往右边沙石公路走下去;或者在县城里乘人力车(1元)到勐腊镇，再搭乘三轮车到曼竜代寨(5元)。

三味楼

吐血推荐，当地人经常去的饭店，打车5元，司机都知道的。在那里你还可以看到当地人喜欢的芭蕉叶包烧猪脑，猪眼睛，鸡冠，酸笋，有胆量的尽管可以试一下。

民俗节庆

泼水节，是傣族人民一个古老的传统节日。 傣族一年一度的泼水节传统节日(阳历四 西双版纳泼水节

月十三至十五日)。傣语叫做“楞贺尚罕”，即“六月新年”或“傣历新年”。实际上泼水节就是傣历的元旦，因为傣文历法，新的一年是从六月开始计算的。

泼水节也是傣历新年，傣语称\"尚健\"、\"尚罕\"，是送旧迎新的日子。一般在傣历六月中旬(即农历清明前后十天左右)举行。

每逢泼水节，儿童们纷纷砍竹作水枪，家家户户的门框、窗户上都贴上各式各样的剪纸，城镇的主要街道上搭起牌坊，顶端站立着象徵幸福吉祥的金孔雀。傣族男女老少则穿上节日的盛装，成群结队地上山去采摘野花做花房。中午，妇女则各挑一担清水泼到佛像身上，为佛洗尘。接着青年男女提着木桶、脸盆，互相追逐，你我泼，水花飞溅。被人泼得越多，说明受到的祝福也就越多，被泼的人也就越高兴。节日里，傣族人民还要放孔明灯，举行龙舟比赛。当龙舟在江上前进时，船上就会不断传来\"洪一窝洪一窝\"的锣声和\"水、水、水\"的欢呼声，汇成一曲动人心弦的交响乐。

**如何写云南民族村导游词(推荐)三**

丽江古城是云南省丽江纳西族自治县的中心城镇，位于云南省西北部，地理坐标为东经100°14′，北纬26°52′。

古城位于县境的中部，海拔2400余米。是一座风景秀丽，历史悠久和文化灿烂的名城，也是中国罕见的保存相当完好的少数民族古城。

1997年12月3日，联合国教科文组织世界遗产委员会一致通过,将丽江古城列入《世界遗产名录》。

丽江古城又名大研镇,坐落在丽江坝中部,它是中国历史文化名城中唯一没有城墙的古城，据说是因为丽江世袭统治者姓木，筑城势必如木字加框而成“困”字之故。

丽江古城的纳西名称叫“巩本知”，“巩本”为仓廪，“知”即集市，可知丽江古城曾是仓廪集散之地。

丽江古城始建于宋元，盛于明清，明代著名旅行家徐霞客的《滇游日记》曾写丽江古城中木氏土司宫邸“宫室之丽，拟于王者”。城区则“居庐骈集，萦城带谷”、“民房群落，瓦屋栉比”，可见当时丽江古城已有名。丽江古城曾是明朝丽江军民府和清朝丽江府的府衙署所在地，明朝称大研厢，清朝称大研里，民国以后改称大研镇。

丽江古城，因为集中了纳西文化的精华，并完整地保留了宋、元以来形成的历史风貌，被国务院列为国家级历史文化名城，联合国教科文组织列为世界文化遗产。

在丽江古城观赏什么呢?主要有以下几项：

一、登高凭胜，你可看古城形势。古城巧妙地利用了地形，西有狮子山，北有象山、金虹山，背西北而向东南，避开了雪山寒气，接引东南暖风，藏风聚气，占尽地利之便。

二、临河就水，你可观古城水情。古城充分利用泉水之便,使玉河水在城中一分为三,三分成九，再分成无数条水渠。使之主街傍河、小巷临渠，使古城清净而充满生机。

三、走街入院，你可欣赏古城建筑。古城建筑全为古朴的院落民居，房屋构造简造、粗犷，而庭院布置和房屋细部装饰丰富而细腻，居民喜植四时花木，形成人与自然的美好和谐。

四、入市过桥，你可一览古城布局。古城布局自由灵活，不拘一格，民居、集市、道路、水系组织聚散合理，配置得当，再加上石、石桥、木桥、花鸟虫鱼、琴棋书画、民风民俗，生发出无穷意趣，使古城独具魅力。

**如何写云南民族村导游词(推荐)四**

各位朋友：

大家好!游览了大理古城，初步感受了此地人文景观的深邃;现在我们去观赏苍山洱海，领略大理的山水之美。

首先，我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园，位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海，西与苍山南端的斜阳峰相对。南诏国时，这里是国王的鹿苑。1976年这里新辟为公园，占地1600余亩。山上有动物园和苗圃花坛，广植大理地区的各种名花异卉，是一个很好的休憩游览之地。

现在游船已到洱海公园临海长堤，我们离船上岸，这是团山脚下的滨海游览区沿着270多级石阶拾级而上，我们到达山顶。大家看，这翘角飞檐的楼阁是望海楼，檐下悬匾，上书：玉洱银苍”，黑底金字，苍劲古雅，它是中国慕名画家吴作人的手笔。望海楼是领略“玉洱银苍”的佳境，凭栏远眺：东边洱海浩瀚，一碧万顷，西边苍山绵延，莽莽苍苍。

各位朋友，让我们再次登船，到洱海中去遨游。但我先要向大家介绍是却是苍山。先前，我们在大理城，在苍山脚下的公路上，没能很好地端详苍山雄姿。正如古人所说“不识庐山真面目，只缘身在此山中”;在洱海公园望海楼，视角偏斜，也只能看到苍山末端。现在，随着游船不断前行，我们眼中的苍山是不是更真切些?有人说，横断山脉像一只巨臂，从“世界屋脊”西藏高原向南伸到了云南西部，苍山就是这支世界著名山脉中云岭的一个分支。

苍山，又名点苍山，因其山色苍翠，山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的顺序是：云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中，马龙峰最高，海拔4122米。苍山十九峰，两峰夹一溪，一共十八溪;溪水东流、注入洱海，十八溪由北向南，基排列为：霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。经夏不消的苍山雪，是大理“风花雪月”四大名景之最。皑皑苍山雪，历代文墨客赞辞颇多， 民间传说也不少。明代文学家李元阳曾赞美：“日丽苍山雪，瑶台十九峰”。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散，有时淡如轻烟，有时浓如泼墨。在变幻多姿的云景中，最神奇的是“望夫云”和“玉带云”。所谓“望夫云”是指每当冬春时节，苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的云，忽志忽落，上下飘动，若盼若顾。奇特之处在于它一出现，点苍山便骤起暴风，刮向洱海。所谓“玉带云”，是指每当夏末秋初，雨后初晴，苍山十九峰半山间往往会出现白云朵朵，云朵聚汇，慢慢拉开，宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里，竟日不消散。奇妙的是，“玉带云”会预兆农业丰收：它出现次数多，当年就风调雨顺。当地白族有农谚：“苍山系玉带，饿狗吃白米”。

苍山的泉也很有名。十九峰中海拔在3800米以上的峰顶有不少高山冰碛湖泊，这是第四纪冰川留下来的。还有那十八溪的溪水，飞瀑叠泉，四季奔泻，在清纯甘甜泉水的滋养下，苍山充满生机。冰碛湖畔，密布着原始森林和许多珍奇林木、奇异花卉，特别应告诉大家的是，苍山的花卉早就芳名远播，而且它还使苍山名扬四海。美国教授罗·兰开斯特曾说：“在美国有100多万知道中国云南的大理苍山，因为他们都种有许多美丽的大理苍山的杜鹃花。”

苍山的石，驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗：“三塔矜高古，顺思贞观年。苍山韵风月，奇石吐云烟。相在心胸外，凉生肘腋间。天功人力代，海外竞珍传。”

苍山孕育了大理石，大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石，世界许多地方都有，独大理的最奇美，且开民得早，因此，全世界凡此奇石均称为“大理石”，“大理”也因石而名扬天下。

各位朋友，我们的游船正在前行，现在应该向大家介绍这碧波万顷的洱海本身了。

洱海，古称昆明池、洱河、叶榆泽等;因其状似人耳，故名洱海。它南北长42公里，东西宽3-9公里，湖岸线长117公里，面积250多平方公里;平均水深10.5米，最深21.5米，蓄水量28.8亿立方米，面积与蓄水量均列云南湖泊第二，在全国淡水湖中居第七位。

洱海南有弥苴河等注入，西纳苍山十八溪水，东汇波罗江、挖色河、南面的西洱河是惟一出海口，经漾濞红绕入澜沧江。洱海属构造湖，湖岸东西多崖壁，北西南三面为沙洲。

大家看，洱海水深清澈，宛若无瑕的美玉，秀丽无比，它正以广阔的胸怀欢迎各位来自远方的宾朋。洱海是中国著名的高原湖泊，早在汉代它已名载史册。

“洱海月”是大理四大名景之一。如果在农历十五月明之夜泛舟洱海，其月格外的亮、格外的圆，其景令人心醉：水中，月圆如轮，浮光摇金;天空，玉镜高悬，清辉灿灿，从洱海中浴出。看着，看着，水天辉映，你竟分不清是天月掉海，还是海月升天。洱海月为什么如此明亮?科学的结论是：一、洱海水质特别纯净，透明度相当高，其反光极强;二、洱海海面尘埃较少，空气清新，使得水天相映，月光更加明亮。此外，洱海月之著名，还在于洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海中，与冰清玉洁的洱海月交相辉映，构成银苍玉洱的一大奇观。

与苍山雪、洱海月相连的大理四大名景还有上关花、下关风。洱海和苍山之间的坝子，是一个狭长形的冲积平原。南诏国时，在这一狭长地带北南两边各筑一座小城，扼守要冲，保卫王都的安全。北边的称龙首关，又称上关;南边的称龙尾关，即今下关。所谓上关花，是指上关“十里香奇树”，此花原在上关沙坪街的和山寺内，其花大如莲，年开数百朵，香气溢四方，花开时节，观者如云。又因此树结果壳坚，可做朝珠，故花又称“朝珠花”。后来，此花绝迹了。前些年，据说有人在苍山森林中又找到了它。下关风指西洱河谷吹入下关的风，终年不止，尤以冬春为盛，你一进入下关就可以感到下关风的存在。它几乎每天都以怒号，扫街穿巷，撩衣揭帽，使下关了得到了“风城”的雅号。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找