# 关于师范毕业生实习周记范文通用(三篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-10-15

*关于师范毕业生实习周记范文通用一在的实习过程中，能有着许多收获和欢乐，但也有着苦涩和教训。这些成功的经历将激励着我在以后的人生路上取得更大成绩，失败的经历将使我努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子里做好，这一切将成为我生命中最宝贵...*

**关于师范毕业生实习周记范文通用一**

在的实习过程中，能有着许多收获和欢乐，但也有着苦涩和教训。这些成功的经历将激励着我在以后的人生路上取得更大成绩，失败的经历将使我努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子里做好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富。

我的实习生活是从x月x日开始，到x月中旬，我所在班级的班主任老师，由于个人原因请假一个月，这使我有机会在刚进入学校的初期基本了解学生的情况及学校的管理模式外，能进一步接触班主任的班级管理工作，能更多地走进教学的课堂，丰富了我的实习工作。

刚开始我所讲的课都是指导老师给安排的，语文讲解一些比较简单的古诗、词及说理、写景的文章，数学讲讲基础课和一些练习课。由于是进入了一所较好的小学，老师都有着丰富的教学经验，刚进去有些不悦，压力好大，备课感觉不知如何更好的安排教学环节，为了保证第二天上课的质量，学课到10点。在一开始的几周内，备课都要到10点，真的很辛苦。

就这样通过近两周紧张而充实的适应，我逐渐学习和适应了学校工作的节奏，熟悉了学校的作息时间。另外，通过大量的与学生接触，逐渐地认识了他们，了解了他们的学习情况以及家庭状况，使自己的工作效率和上保质量也提高了，也使自己在指导老师的心目中的地位得到了极大的提升，得到指导老师的肯定与认可，自己非常开心。这一切让我深深体会到做任何事情都必须尽自己的努力，也只有尽了自己的努力，才能将工作做好，做扎实，才会收获成功的喜悦。

在整个实习过程中，让我走到了教学的第一线，深刻体会到教学工作的不易。

x月下旬到x月上旬，学校举行了观模课，每个年段每个班级每个科目都要讲课，这也给我的实习生活增添了不少色彩，使自己领悟到了如何讲解一堂好课，什么样的课算是一堂好课。学校的领导、主任及各年组的老师都要去听课，给老师增添了不少的压力，也给学生更好的表现机会，同时收获最多的还是我，使我能很好地去接近老师们，听他们讲课的语言，看他们的教态，学习他们如何来设计这节课，交流如何来管理班级……

通过观模课的学习以及自己亲自走到教学第一线，使我认识到：

1、课前一定要认识到进行扎实的备课和精心准备的必要性，这样上课才会得心应手，有条不紊，不紧张。

2、课堂上要注意教学秩序和教学效率，如果课堂秩序很乱，将会直接导致学生接受效率不高，最重要的是影响成绩。

3、上课时态度要从容大方镇静，采取恰当的姿态语言帮助说话，从而使教者更加具有激情，调动课堂气氛，使学生在快乐的轻松氛围中学习。

4、注意运用启发式教学和巩固性原则，在教学过程中，启发和引导学生去探究和思索，从而完成本节课的教学任务和教学目标，而不是以往的“注入式”和“填鸭式”的教学方式。

5、在课后要主动虚心地征求指导老师的意见，以及重视学生的信息反馈，认真地做好自我分析、评价和总结，对指导教师的意见进行改进，为下一节课做好准备。

6、每一节课后，都精心选择份量适当的、难度适中的习题，并着眼于巩固学生知识培养技能，尤应注意发展学生的智力和创造才能的布置作业，对布置的作业及时检查，认真批改并分析研究学生完成作业的优缺点，批改作业时要给学生写批语，态度要慎重，保护学生学习的积极性。

在整个实习过程中，认真听取班主任介绍班主任工作在学校工作中的地位、作用和重要意义，尽快熟悉班主任的具体职责，掌握班主任工作的具体内容和特点，学习运用教育理论职业道德，和独立从事班主任工作能力，认真学习班主任的工作方法和经验。

1、维持日常秩序，保证课间的秩序，以及放午学和晚学的学生下楼的秩序，保证同学安全出校门。

2、开展主体班会，每周都要开展主体班会，对上周工作的总结和对上周工作不到位的地方的检讨，以及下周的工作安排，每周都要进行评比，都有标兵班、挂小红旗。

3、个别学生的教育工作，个别学生不写作业，家长又没时间检查或没有在家乡身边的长托生，对他们进行正确的教育及感情思想交流，找明不写作业的原因，劝其改正、进行说服教育。

我原本是一个比较内向的人，不是很善于和别人交流沟通，总是喜欢独来独往，这种生活习惯也许在学校生活中不会产生太多的负面影响，但是在学校工作中，不是所有的工作都是自己处理就会把工作做好的。由于自己性格的原因吧，不能全面了解学生，总结教学经验，然而，与人交流沟通正是你全面了解学生，总结经验的良好途径，也是你总结班级管理与如何讲解知识的重要途径，也许我习惯了一个人独来独往的生活方式，用更多的自我思维代替相互交流。但是现代社会要求我们每个人学会相互交流和深入沟通，交流、沟通是一种智慧，养成一种良好处事的生活方式，我会慢慢地改变自己，让自己拥有交流的智慧，养成良好的处事方式，这一切不但是个人发展的需要，也是时代和社会发展的趋势。

三个月的实习让我体会到做一名老师的乐趣与辛苦，同时，他使我在课堂上学习的理论变为实践，使虚拟教学变为真正的面对教学。真是“实践出真知”啊！实习就像进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就算被磨炼得遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，在实习中逐渐变得有能力、有信心。

实习陪伴我经受了挫折，也经受了快乐！

这次实习给予了我很多，今后我将保持认真负责的态度，高尚的思想道德情操，进一步完善和充实自己，争取在今后的学习中更好的完善自己，在以后的实习中、工作中更好的运用自己，做一名对社会有用的人。

**关于师范毕业生实习周记范文通用二**

尊敬的领导：

您好！

感谢你在百忙之中抽出宝贵的时间阅读我的自荐信，同时希望您能在我人生画卷上添上闪亮的一笔。

我叫陈xx，男，现年23岁，汉族，毕业于江西省赣南师范学院外语外贸系

我的工作理念是“肩负责任，充满热情，创造实绩”。我有决心、信心、责任感去承诺我的工作理念，衷心的希望成为贵公司的一份子，能在领导与同事们的关爱培养下，不断的磨练提高自己，尽心尽力的去做好手头的工作，在每一天的工作中为贵公司实现总体目标做贡献。

本人具有良好的教养与正确的待人接物的态度，同时性格开朗，乐观向上。也具备了良好的人际沟通能力与协调能力，应付事物以及处理相对棘手的问题，通常能泰然处之，从容应对。

在学校的四年学习中，我勤奋好学，打下了坚实的基础，具备了大学英语六级水平以及电脑基础操作的能力。在校期间广泛的参加了社会实践活动，做过家教，参加了学校的青年志愿者活动，曾被校评为\"优秀青年志愿者.积极参加了各种有益的课外活动，这些都是我进入社会强有力的前奏。

我深知，作为一个刚走出校门的毕业生，仅凭着所学的专业知识，是远远不够的。因为“实践是检验真理的标准”。只有在实践中才能增长才干，才能有所作为。

在课余时间，常常会翻阅一些中文报刊、散文、诗歌及名人传记，不但陶冶了情操，还充实了学识和思维。在参加义务献血后，让我更加懂得珍惜生命，热爱生活。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我愿带着我的才智，朝气，严谨的工作态度叩响贵公司的大门，以我的真诚与执着和贵单位共同开拓未来。我忠心希望能为单位的事业尽微薄之力。最后，忠心感谢你启阅我的自荐材料。期盼你的回复。

祝贵公司蓬勃发展，事业蒸蒸日上。

此致

敬礼！

自荐人：xxx

20xx年xx月xx日

**关于师范毕业生实习周记范文通用三**

尊敬的领导：

您好!感谢您在百忙之中审阅我的求职信!

我是一个性格开朗、极富耐心和责任心的师范大学生。开朗的性格使我充满活力，而且从容自信的面对学习、工作与生活。我具有爱心和强烈的职业道德感，勇于超越自我是我的人生信条，具有远大的目标是我不断前进的动力，能在平凡的教育岗位上做出不平凡的业继。我来自农村，艰苦的条件磨练出我顽强拼搏、不怕吃苦的坚韧个性。我很平凡，但我不甘平庸。未来的道路上充满了机遇与挑战，我正激越豪情、满怀斗志准备迎接。我坚定地认为：天生我材必有用，付出总会有回报!

我通过各种渠道了解到，贵校有雄厚的教育师资和广阔的发展前景，并且十分重视人才，所以我渴望成为贵校教师队伍的一员。诚盼领导予以重视，考察为谢。

此致

敬礼

xxx

日期

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找