# 泰山研学心得体会(通用12篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-10-15

*泰山研学心得体会一泰山是中国五岳之一，也是中国著名的名山，素有“五岳之首”、“中岳”之称。每年都吸引大量的学生前往泰山进行研学活动，探寻大自然的奥秘，体验登山、徒步的乐趣。我也有幸参加了泰山研学，并在此次活动中获得了许多宝贵的心得体会。第二...*

**泰山研学心得体会一**

泰山是中国五岳之一，也是中国著名的名山，素有“五岳之首”、“中岳”之称。每年都吸引大量的学生前往泰山进行研学活动，探寻大自然的奥秘，体验登山、徒步的乐趣。我也有幸参加了泰山研学，并在此次活动中获得了许多宝贵的心得体会。

第二段：对泰山的探索和了解

在此次泰山研学活动中，我们首先参观了泰山的著名景点，如南天门、五岳寨等。通过导游的讲解，我了解到泰山是中国的“教父山”，自古以来就有许多文人墨客前来登山，并留下了许多脍炙人口的诗句。此外，泰山还有丰富的植被和独特的地质构造，这些都为我们的研学活动提供了宝贵的学习资源。在登山过程中，我们还观察到了许多特殊的植物和动物，这些都让我对泰山的生态环境有了更深入的了解。

第三段：个人成长与团队合作

在泰山研学的过程中，我不仅仅学到了关于泰山的知识，更重要的是，我在这个过程中得到了锻炼和成长。登山是一项非常具有挑战性的运动，需要体力和毅力的支持。我们每个人都要克服自己的困难和恐惧，才能成功地登上山顶。在攀登的过程中，我遇到了许多困难和疲劳，但我没有放弃，坚持到了最后。这次成功的经历不仅让我更加自信，也培养了我的毅力和坚持不懈的精神。

另外，团队合作也是这次研学活动的重要组成部分。在攀登的过程中，我们互相鼓励和支持，共同克服困难。只有大家齐心协力，才能完成这次登山的挑战。通过这次团队合作的经历，我明白了团队的重要性，也学会了与人合作，学会了倾听和理解他人的意见，这对我个人的成长是非常宝贵的。

第四段：关于环境保护和可持续发展的思考

除了个人成长和团队合作的体验外，泰山研学活动还让我深刻地反思了环境保护和可持续发展的问题。在登山的过程中，我看到了一些游客乱扔垃圾、损坏植被的行为。这些不负责任的行为严重破坏了泰山的生态环境，给这片美丽的土地带来了伤害。我深感每个人都应该有环保的意识，保护我们的环境，让它能够持续地为我们提供美丽和资源。

另外，泰山研学活动也让我了解到可持续发展的重要性。泰山是一个重要的旅游景点，每年都有大量的游客前来参观。然而，如果我们不合理利用和保护这片资源，将会对其产生负面影响。因此，我们应该积极倡导可持续发展的理念，让旅游和环境保护相互促进，让泰山能够长期为人们提供美丽和欢乐。

第五段：对泰山研学的总结和展望

通过这次泰山研学活动，我深刻地认识到了泰山的壮丽景色和丰富的生态环境。我在这次活动中收获了许多知识和经验，也得到了许多锻炼和成长。同时，我也意识到环境保护和可持续发展的重要性。我希望将来能够更加积极地行动起来，为保护我们的环境作出自己的贡献。同时，我也希望更多的人能够参与到泰山研学活动中，亲身感受到大自然的伟力和美丽，从而更好地爱护和保护我们的地球。

总结：泰山研学活动让我从多个方面受益匪浅，既丰富了我的知识，也培养了我的毅力和团队合作精神。这次活动让我对环境保护和可持续发展的问题有了更深刻的认识，我希望能够在未来的生活中，将这些认识付诸实践，为创造一个更美好的世界做出自己的贡献。

**泰山研学心得体会二**

每当我吟诵起杜甫的《望岳》这首五言诗时，五岳之尊——泰山就成了我最神往的地方。今年“五一”节，爸爸妈妈带我去泰山游玩 ，我终于如愿以偿了。

离泰山还有好一段距离，就影影绰绰地看到了它的风姿，似乎一点都不高。来到泰山脚下，望着那“矮矮”的泰山，我对妈妈说;“咱们快冲上去吧!”但妈妈拉住我说：“等一下，泰山有专门的服务车辆把我们拉到中天门，这样我们可以节省体力好去爬山。”“小题大做吧!就这山……”我不以为然。

一路上，车子在山腰间穿行，把我的头都转晕了。

到了中天门，我迫不及待地跳下车，跟着爸爸妈妈开始登山。起初我还是精神抖擞、大步流星地往山上冲，爸爸和妈妈被我撂下了一大截。可是渐渐地腿有点不听使唤了，当我爬到慢十八盘时，就已经累得快走不动了，还打起了退堂鼓。爸爸看出了我的心思，鼓励我说：“坚持到底就是胜利呀!”听了爸爸的话，我又咬咬牙一步一步艰难得往上爬。经过两个多小时的努力，我们终于爬到南天门。那时的我已经是气喘吁吁、大汗淋漓，那神情可狼狈了。想起我刚来到泰山脚下时还以为泰山很矮的呢，现在看来还真是“有眼不识泰山”哪!

爸爸疼爱地对我说：“好样的!我们抓紧时间休息一会儿，再花半小时登上玉皇顶。”尽管这时候我已经累得站不起来了，但我还是很坚定地说：“好，爬，不爬到玉皇顶，我就不姓高!”

只歇了十分钟，我们又开始登山了。一路上我拄着拐杖拼命地攀登着，终于爬到了海拔1545米的泰山极顶--玉皇顶。啊!泰山真高哇!除了蓝天，远远近近的山峦尽收眼底，望着那高耸入云的泰山，我情不自禁地想起杜甫的诗句“会当凌绝顶，一览众山小”，感觉真是妙极了。

**泰山研学心得体会三**

在中国，名胜古迹数不胜数，各地山峰也是千姿百态，各有千秋。但在各大名山中，泰山，五岳之首之东岳，以它“群山之祖”的长者风范在众多名山中脱颖而出，驰名中外。1987年12月，泰山被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》，成为我国乃至世界的自然瑰宝。

泰山坐落于山东省中部，为国家级的风景名胜区，总面积广达426平方公里。作为土生土长的山东人的我，在很小的时候就与泰山结下了深缘。

记得第一次去泰山，是在很久以前。牙牙学语的我坐在姥爷的肩上，和全家一起去泰山看日出。具体的情形早已忘记，但长大后听妈妈说，我是在泰山上说第一句“妈妈”的`。当时，全家人的喜悦溢于言表。此后，每年的冬天爸爸妈妈都会带我去爬泰山，感受泰山那磅礴的气势和博大的胸怀。

去年夏天的那次泰山之行给了我前所未有的体验和感悟。当时，因为一点小事与朋友发生摩擦的我，回到家中暗自掉泪，父母得知缘由后，决定这个周末带我去一趟泰山。当时的我很是费解，因为我们都是冬天才去访山的，这次破例而行又有何意图呢？怀着疑问我们抵达了泰山山脚。山上的游客很多，大家都兴奋地感受着泰山的无穷魅力，但我却没有这份雅兴，只是低头不语，默默地走着，乘上索道直奔南天门而去。到了晌午，我们便站在那好似天府仙境般的岱顶上了。

江山如此多娇，一幅立体的山水画此时呈现在我眼前，冲击着我的视觉。远山，好似一位礼貌的绅士，张开双臂欢迎我们的到来；近水，松柏的倒影映在翠绿的湖面上，宛如一幅透明的油画；天堂，广阔碧蓝，如同一匹柔滑的丝绸；白云，雪白雪白，像是可口的棉花糖。

我望着这样的景色渐渐地出了神，心也不由得静下来。这雄伟的泰山，用他那开怀的胸襟包容和爱护着每一位观赏他的游客，，毫不遮掩地把他最美的一面展现在人们的面前。站在这泰山面前，望着远处人山人海的行人，顿时感觉自己变得好小好小，心中的闷气也渐渐消失了。这时，我感觉对面的大山好像在与我对话，我侧耳细听：“用你那宽容的心去爱着周围的一切吧！人要学会宽容，学会理解他人，这是一种高尚的品质！”我恍然大悟，觉得自己的行为确实有些不妥。这时，爸爸走过来对我说：“想清楚了吗？”我这才理解父母的良苦用心，他们是想让我反思自己这段时间做的事情。“想清楚了。”我坚定地回答。回家后我和朋友又和好如初了。

从那以后，我对泰山的感情更加深厚了。在我眼中，泰山就像一位智者，带给我独特的思考与感悟，让我学会冷静地处理问题。

保护世界遗产——泰山，是我们共同的责任。爱护遗产，需要你、需要我。让我们携起手来，共同努力吧！

**泰山研学心得体会四**

泰山，是中国五岳之首，也是世界文化和自然遗产之一。作为一座名山，不仅有着壮丽的自然景观，更是蕴含着深厚的文化底蕴。近期，我校组织了一次泰山研学活动，让我们亲身感受到了泰山的魅力。通过此次研学，我体会到了泰山的壮丽和独特，也对人生有了更深刻的思考。

首先，泰山给我留下了深刻的印象。登上泰山，仿佛置身于一个宏大而壮丽的画卷中。我仰望山峰，心中涌起一股敬畏之情。站在山顶，远处的山水如同蓝色的锦带，遥不可及。山顶上的巧妙布置，又显得庄重而神秘。当我站在东岳大街上，看着绵延开来的石级，仿佛能感受到传统文化的厚重。在这一刻，我明白了泰山之所以被誉为“天下第一山”的原因。

其次，在此次研学活动中，我对泰山的文化底蕴有了更加深入的了解。泰山是我国著名的文化圣地之一，享有“山东第一圣山”的盛誉。泰山文化博大精深，包含了儒释道三教的思想，是道家文化和儒家文化的交汇点。我参观了大明宫和泰山书院，了解到了许多儒学的精髓。泰山不仅是我国古代科举制度的重要考点，也是研究中国古代史和文化的重要遗址。通过这次研学，我认识到文化的底蕴对于一个地方的重要性，也意识到了文化对于我们个人的影响。

此外，泰山还让我明白了艰苦奋斗的重要性。登上泰山顶峰是一项具有挑战性的任务。盘山道路陡峭崎岖，需要乘坐索道才能到达山顶。沿途的石级蜿蜒曲折，虽然辛苦，但却是一个考验自己毅力的机会。在攀登的过程中，我付出了很多汗水和努力，但当我站在山顶，远眺着美丽的风景时，所有的付出都变得那么值得。泰山教会了我坚持不懈的品质，也让我明白了只有通过努力，才能获得真正的喜悦。

最后，我通过此次研学活动，对自己的未来也有了一些新的思考。在泰山的一次讲座中，我们听到了一位专业人士的分享，他讲述了自己努力学习的经历，以及在工作中的成就和快乐。这让我明白到，只有对自己充满热情并付出艰辛的努力，才能实现自己的课程和梦想。泰山给予我的启示是，只有不断追求进步和突破，才能在人生的道路上获得真正的成就和幸福。因此，我决心在学习上更加努力，在未来的人生旅途中追寻自己的梦想。

通过这次泰山研学活动，我对泰山有了更深刻的认识，也对自己的人生有了新的思考。泰山的壮丽景色和文化底蕴让我深感神奇，而攀登泰山的艰苦经历则教会了我奋斗的重要性。对于未来的规划和努力，我有了更明确的目标和决心。泰山研学活动对我来说是一次难忘的经历，也是我人生道路上的重要里程碑。我将永远铭记泰山的壮丽与感悟，将其融入自己的成长和发展中，为我的未来奋斗努力，做一个有担当、有进取心的人。

**泰山研学心得体会五**

泰山，位于山东省泰安市，是中国五岳之首，也是世界文化与自然遗产。作为国内最富有历史文化底蕴的名山，泰山每年吸引着数以千计的游客前来朝拜和参观。近日，我参加了一次泰山研学一日游活动，深深地感受到了泰山的博大精深，也收获了许多宝贵的体会。

第一段：朝拜泰山的起点

早晨，我们一行人来到泰山的起点，准备开始我们的研学一日游。这是一个广场，刻有“天人合一”的石碑。我感到非常兴奋，因为我即将踏上泰山这座千古名山的征程。我抬头望去，只见泰山巍峨的山体在阳光的照射下显得格外巍峨壮观。一旁的导游对我们说：“祖青冥者，天门也，凡上以见天地。”我心中顿时大为震撼，这里曾是古代帝王求见天地精华的地方，可见泰山的重要性。我默默地许下了一个心愿，希望能顺利地攀登泰山，并在山顶俯瞰美丽的风景。

第二段：攀登的艰辛与奇妙

随着导游的带领，我们开始脚步艰难地攀登泰山。山势陡峭，步道狭窄，我不禁想到了曾经攀登过的其他山峰。与那些山相比，泰山显得更加高大陡峭，也更加具有考验。决心之后，我就振作了精神，一步一步地向前爬。途中，我看到了一块古老的石刻，字迹依稀可辨：“浩气长存泰山色，墨痕才与帝王传。”这是唐代文学家杜牧的作品，用简洁的文字表达了泰山的博大和美丽。爬到山腰时，我回头望去，可以看到整个泰山景色犹如仙境一般，美不胜收。我由衷地感叹，泰山的壮丽景色是任何话语都无法形容的。

第三段：感叹泰山的历史文化

继续攀登，我们来到了一个古老的庙宇。导游告诉我们，这是泰山的保护神，也是中国古代的玉皇大帝。庙宇的历史悠久，是古代帝王们祈求保佑的地方。我步入庙宇，望着庙宇内的大型雕塑和古老的壁画，内心充满了敬畏之情。我们在这里静静地祈祷，希望能得到神灵的保佑和庇佑，同时也感受到了泰山作为文化名山的重要性。泰山承载了丰富的历史文化，是对古代文明的缩影，真可谓是一座宝库。

第四段：顶上的守望与豁达

经过一番努力，终于我们登上了泰山的巅峰。站在山顶，我感到早上拍的汗水都是值得的，因为我看到了壮丽的景色。远处的群山云雾缭绕，近处的大地红光滚滚。泰山巅峰是一个宽阔的比喻，风景十分秀丽。我坐在一块巨石上，静静地凝视着周围的景色。山风吹拂着我的脸颊，我感到一种豁达和宁静。泰山让我明白，人生的困难和烦恼都是短暂的，而自然的力量和宽容是永恒的。站在泰山巅峰，我感受到了内心的宽广和力量。

第五段：离别泰山的希望与期许

踏下泰山的山脚，我们一行人离开了泰山。回顾这一天的研学一日游，我的心里充满了感激和希望。在泰山的攀登过程中，我体验到了困难和努力的意义，也领悟到了自然的美妙和人生的宽广。泰山的神奇和庄严是我离不开的精神支持。我希望能够保持对泰山的珍视和尊重，并将其精神应用到生活的方方面面。泰山研学一日游让我拥有了宝贵的体验和体会，这将成为我人生中的一笔无价之宝。

**泰山研学心得体会六**

今天我来介绍一下五岳之首泰山。

泰山以其壮丽的景色而闻名。堆积如山的山峦，厚重的身躯，松树巨石的对比，云烟的变幻，让它在大胆中明丽，在静谧中神奇，成为中国风景名胜的大师。

搜了资料，知道泰山是怎么形成的。在遥远的古代，泰山地区曾经是一个巨大的海槽，有厚厚的泥砂物质和火山岩。大约在24亿年前，一次强烈的造山运动将古老的泰山抬升到海平面以上，这就是地质学上的“泰山运动”。

泰山的风景有几个奇观。一个是《云海玉盘》。夏天，如果没有一丝风，山顶上会看到白云，就像一个巨大的玉盘漂浮在天地之间。远处的山都被云吞没了，只有几座小山露在云外，似乎是刚刚破土的幼苗；附近的游客都在云里走着，仿佛来到了天堂。微风吹过，云海浮动，山峰出现又消失，风大了，玉盘化龙，上下翱翔，翻海。

其次，“旭日东升”。泰山的日出壮观而感人。它是山顶奇观之一，也是泰山的重要标志。黎明前，初升的太阳发出的第一缕光线撕裂了黑暗，东方的天幕逐渐从黑暗变成鱼肚白和红色，直到它变成耀眼的金黄色，喷射出数千缕阳光。最后一个火球跳出水面起飞，就像“老虎跳过龙门”，瞬间改变，从岱顶上看日历，是游客向往的，也让很多文人墨客为之歌唱，为后人留下了好故事。

泰山既有怪山，也有怪潭。比如泰山西溪的百丈崖上，有瀑布飞下来，声音如雷，强如千尺挂银链。瀑布一年四季倾泻，撞击悬崖形成一个水池。据说这个池子和东海相连，龙来去自如，又叫“黑龙潭”。诗人有句话：“真理的源泉是无穷无尽的，它飞向最高峰。俯视千尺，而藏或有龙”。龙潭瀑布是泰山的景点之一，令人叹为观止。

还有很多奇观，不能说也不能说。希望你能仔细欣赏。

**泰山研学心得体会七**

上星期二，外婆、爸爸、妈妈、小舅舅和我一起到泰山旅游。我们乘上下午从苏州出发的火车，第二天一大早就到了泰山站。在车站附近的小店里吃好早点，大伙儿便打车来到泰山下。

站在泰山脚下抬头仰望，泰山真高啊!山顶都快碰到太阳了。进了红门，我们就正式开始登泰山了。早上登泰山的.人还真不少，有些是当地人来锻炼身体的，也有何我们一样来旅游的。我们拾阶而上，走了很久，大家都有点儿累了。我看了一下地图，才五分之一都不到呢!看样子得保存些体力，慢慢走才行。我们一路走，一路观赏着泰山的景色。山上到处都枝繁叶茂，绿树成荫，所以空气也特别的好。路边的泉水，冰凉冰凉的，非常清澈，没有一点儿杂质，都可以直接饮用。

说笑间，不知不觉就到了中天门，可这里还只是泰山的半山腰呢!唉，我已经精疲力竭了，真想乘索道上山。但爸爸说，还是坚持往上爬吧!既然是来登泰山的，就一步一个脚印往上走，直到登上顶峰才好。我点了点头，拖着沉重的双腿坚持往上走。

到最陡峭的十八盘了!望着高耸入云的数不尽的台阶，我的脚都要发抖了，真不知自己是否能走到最后。可看着满头白发的外婆依然不屈不挠地坚持攀登，我咬了咬牙，奋力朝上走去。

终于到达泰山最上端的玉皇顶了。这里可以鸟瞰整个泰山市的景色，天空万里无云，脚下凉风习习，所有的一切都显得那么清楚。山顶的空气特别清新凉爽，让你一点儿都感觉不到夏天的炎热，真可谓是“天然氧吧”了。站在山顶，眺望远方，我不禁想起了著名诗人杜甫的诗句“岱宗夫如何，齐鲁青未了。造化钟神秀，阴阳割昏晓。荡胸生层云，决眦入归鸟。会当凌绝顶，一览众山小。”泰山之所以名列五岳之首，还是有一定原因的吧!

**泰山研学心得体会八**

在中国，有许多名胜古迹，不同的地方有许多不同种类的山峰。而名山中，五岳之首的泰山、东岳，以其“山之祖”的长者风范，在众多名山中脱颖而出，享誉海内外。1987年12月，泰山被联合国教科文组织列为《世界遗产名录》，成为中国乃至世界的天然瑰宝。

泰山位于山东省中部，是国家级风景名胜区，总面积426平方公里。作为一个山东人，我从小就和泰山关系很深。

我记得我第一次去泰山是很久以前了。我坐在爷爷的肩膀上，和家人一起去泰山看日出。具体情况早就忘了，但长大后听我妈说我在泰山上说了第一句“妈”。当时全家人的喜悦溢于言表。从此以后，父母每年冬天都会带我去爬泰山，感受泰山的磅礴气势和博大胸怀。

去年夏天的泰山之旅给了我前所未有的体验和感受。当时因为和朋友有点小摩擦，回家偷偷哭了。得知原因后，父母决定这个周末带我去泰山。我当时就懵了，因为我们都是冬天去爬山的。这次破例的意图是什么？我们带着疑惑来到了泰山脚下。山上游客很多，每个人都兴奋地感受着泰山的无穷魅力，而我却没有这种快感。我只是低头默默走着，坐索道往更糟的方向走去。中午，我们站在岱顶上，那像是天府仙境。

江山如此迷人，一幅立体山水画此时出现在我眼前，冲击着我的视野。远处的群山，像一位彬彬有礼的绅士，张开双臂欢迎我们；靠近水面，青绿的湖面上映出松柏的倒影，宛如一幅透明的油画；苍天，辽阔而湛蓝，如丝；白云，洁白如雪，像美味的棉花糖。

我看着风景，渐渐的失去了理智，心里忍不住平静下来。这座雄伟的泰山，以其开放的心态，拥抱和关爱着每一个看他的游客，在人们面前毫无遮掩地展现出他最美的一面。站在泰山面前，看着远处成群的行人，突然觉得自己变得那么渺小，心中的愤怒也渐渐消失。这一刻，我觉得对面的山好像在和我说话，我用心听着：“用你包容的心去爱你身边的一切！人必须学会宽容，学会理解别人。这是一种高尚的品质！”我突然意识到我的行为真的错了。这时，父亲走过来对我说：“你想清楚了吗？”我才明白父母的良苦用心，他们想让我反思这段时间我做了什么。“想清楚。”我坚定的回答。回到家，我和朋友又和好了。

从此，我对泰山的感情加深了。在我眼里，泰山就像一个智者，带给我独特的思考和感悟，让我学会从容应对问题。

保护世界遗产——泰山是我们的共同责任。爱遗产，需要你，需要我。让我们携起手来，共同努力！

**泰山研学心得体会九**

我站在泰山顶上，仔细看日出。不知道有多开心！

天气有点暗。环顾四周，孤独的星空下是一片云海，它仍然像山一样滚动。苍茫的夜色下，看起来像一座遥远的黑色山峰。在最近的两座山峰之间，一棵泰山松木巍然屹立，像一个高大的卫兵守卫着我们，一动不动地站在冰冷的山丘上。

山静静地立着，连鸟儿也听不见。此时的泰山，属于沉默，属于沉默。东方的晨星静静地挂在天空。看太阳的远峰就像一根从泰山上伸出来的金手指，与美丽的八角亭构成了一幅绝妙的构图，就像一幅由自然构成的神奇而美丽的图画。天空慢慢亮起来，几乎与视线齐平的云被淡淡地镶上了美丽的金边。云海逐渐变得越来越清晰，甚至可以清晰的看到，近处的云朵开始躁动的翻滚流动，而稍远处的云海依然和群山融合在一起，静静地伫立着。很快，这种翻滚和流动就像那些山峰一样，由近及远地影响着云海。一开始变矮了，起伏也不再柔和。最后经过一段时间慢慢拉平。此时的云海更像是月色下的平静大海，却没有翻滚的波浪产生的喷动波声。

天色越来越亮，云海渐渐变得雪白。像天空中棉花糖一样的白云，与它们投射的阴影形成越来越强烈的对比。天空中像窗帘一样的云开始变得越来越生动，慢慢地变成金黄色。山岚仍在无声地吹着，但这一次它带来了浓雾，黑烟掠过头顶，然后慢慢地覆盖了云海，晨星也出现了。山岚甚至带着人们的愤怒从四面八方聚集起更多的‘雾’，以极快的速度从人们的头上和脚下从四面八方赶来观看太阳。但当闪电速度过快时，黑雾逐渐散去，云海和窗帘慢慢出现在眼前。在日出前的一段时间里，黑雾终于开始消退，像轻烟一样散去，天空慢慢亮起来。天地相接之处，犹如一湾泉水。面纱不亮，远处水与天空相遇的地方鲜红。太阳慢慢地露出它红色的脸。像小学里的橘子，一点点往上蹦。大约两分钟后，一轮红色的太阳跳了出来，突然地球变成了艳红。阳光下，红色的公鸡变成了金色，老人的白胡子变成了红色。我朝姐姐笑了笑，她的脸变红了。

泰山的日出是一道迷人的风景。真是名不虚传！

**泰山研学心得体会篇十**

很早就知道泰山是五岳之首，于是登泰山便成了我盼望已久的事情。这一天终于来到了。十月三日一大早，我们便从宾馆出发了。远远望去，群山起伏，绵延不绝。朝着群山的方向走去，不一会儿我们就到了泰山脚下。

我们先坐中巴到了中天门，随后开始登山。一路上人很多，只能走走停停，这正好可以让我更好的观赏风景。我看到许多茂盛的树木，有一个地方的松树长的千姿百态，好看极了。还有一些奇形怪状的山石不时映入我的眼帘，这些巨大的山石就像守护神一样注视着我们的一举一动，生怕我们破坏了山上的风景。过了两个小时，我们便来到了十八盘的脚下。这里人山人海，把十八盘围的水泄不通。我们只好陆陆续续的往上爬，而且十八盘很陡峭，稍不留神就容易滑倒。我不得不把全部的精力用在这里，生怕一不留神就滑倒在地。

就这样小心翼翼地走了一个多小时，终于到了玉皇顶，真是“功夫不负有心人”呀!接着我们又去游览了玉皇顶的其他地方。我们先到了日观峰，这里是看日出的地方，视野非常开阔。接着我们又来到孔子庙，这是专门为祭拜孔子而建造的。最后我们来到了“五岳至尊”的石刻前，这里是拍照的人最多的地方，我连忙让爸爸给我拍了张照片。我们又在玉皇顶上方往下望，真是“一览众山小”呀!整个泰安城都在我脚下，就像一张小棋盘。那些高楼大厦大概就是其中的棋子了吧，下面的两条河在我的视野里就像两条白色的绸带一样。抬头看天上的云，仿佛一伸手就能摸到。

欣赏了半天的美景，我们都有些陶醉了。后来看时间不早了，我们才坐索道下来了。在坐索道时，每经过一个加速器，缆车便来回晃动，这时候两侧的高山迅速向后退去，而我们似乎要坠入万丈深渊，那感觉恐怖极了，很是刺激。我和哥哥不由得尖叫起来。在我们的尖叫声中缆车前进到了中天门。

下山时最后回望一眼泰山，我心里想：我一定会再来的!再见了，雄伟的泰山!

**泰山研学心得体会篇十一**

泰山作为中国五岳之首，素有“五岳独尊”之誉，其雄伟壮丽的景色和丰富多样的文化底蕴吸引着众多游客。为了加深对泰山的了解，我参加了一次泰山研学一日游活动。在这次旅行中，我亲自感受到了泰山的壮美景色，了解了泰山的文化历史，收获颇多。以下是我对这次研学一日游的心得体会。

首先，泰山的壮美景色给我留下了深刻的印象。我们乘坐缆车，沿着蜿蜒曲折的山路一路攀升，眺望泰山的全貌。只见山势雄伟，宛如巍峨的巨人屹立在大地之上。山上白云缭绕，云雾飘渺，仿佛置身在仙境之中。下山时，我们选择了徒步的方式，沿着石级一步一步走下山坡，感受到泰山峰林蔚为壮观的景色。不仅可以俯瞰山脉的连绵起伏，还能近距离观赏山间的奇石怪岩和各种植被。泰山的壮美景色让我感叹大自然的神奇和伟大。

其次，泰山的文化底蕴令人叹为观止。在泰山的每个景点，我们都能感受到深厚的文化底蕴。登上泰山大成殿，我们聆听了导游讲解，了解了泰山的历史和文化。泰山是中国道教的重要圣地，被尊奉为大天下的最高峰。登泰山需经过九天九院，即九道石级、九座牌坊，寓意着“天行九天，地行九州”。在山顶的南天门上，我们亲眼目睹了“天下第一泰”的金字招牌。泰山的历史文化深深烙印在山上，其丰富而独特的文化底蕴让我叹为观止。

再次，泰山研学一日游活动让我更加珍惜环境和感受大自然的力量。在山上，我们可以看到清澈的溪水从山间流过，乌鸦飞翔在林间。这一切都让我意识到大自然的力量是如此的伟大和神奇。在活动中，我们还开展了一些环保教育活动，清理了一些垃圾，并种下了几棵小树苗。这让我意识到保护环境的重要性，以及每个人都应承担起保护环境的责任。从此以后，我会更加珍惜环境，尽自己的一份力量保护大自然的美好。

最后，泰山研学一日游活动也让我收获了友谊和快乐。在活动中，我们和同学们相互帮助，一起攀登泰山，一起欣赏美景，一起分享快乐。我们还在山顶拍摄了许多合影，留下了美好的回忆。通过这次活动，我结交了许多志同道合的朋友，增强了集体意识和团队精神。我深深感受到友谊和快乐的力量，这将成为我人生中最美好的记忆之一。

总而言之，泰山研学一日游活动给我留下了深刻的印象。泰山的壮美景色、丰富的文化底蕴、大自然的力量以及与朋友们的快乐相伴使我收获颇丰。通过这次活动，我对泰山有了更深刻的认识，也增加了对大自然和环境的珍惜和保护意识。我相信这次泰山之行将对我未来的人生产生积极的影响，使我更加热爱生活，积极向上。

**泰山研学心得体会篇十二**

会当凌绝顶，一览众山小。泰山安，四海为安。天地渺茫，山林寂静，大美无言，泰山自有其苍茫磅礴的气势。天下名山无数，泰山的名气却如同山中帝王一般受人膜拜,这是为什么呢?去年暑假，爸爸妈妈带我去泰山玩，我才得以知晓。

事先，我到网上查了查泰山的文化知识：泰山位于山东省泰安市中部，主峰玉皇顶海拔1545米，总面积为24200公顷。了解后，我惊叹于泰山之雄伟。

第二天，我们就站在了泰山脚下，看着如此雄伟的泰山立在我面前，我心中感慨万分：大自然是如此的鬼斧神工，创造了一个又一个中华民族的瑰宝。爬上泰山，我发现身边除了唱歌的山泉，四周一片寂静，仿佛置身于荒无人烟的原始森林之中，那叮叮咚咚的泉水呦，仿佛正唱着欢快的歌儿，又好像在鼓励我们登上前方直冲云霄的泰山。再向上爬，褪去小镇的热闹，林间偶尔传出悦耳的鸟叫，给幽静的山林增添了一丝生气。继续爬，我们来到了中天门，这时我已经累得筋疲力尽，恨不得倒头就睡，但又咬咬牙继续向上爬。

我们来到了泰山最险之处——十八盘。看着面前笔直向上、陡峭的阶梯，我心里一阵发虚：我爬得上去吗?我又不自觉得退了一小步，可看着身后的万丈深渊，我咬咬牙，爬了上去。据我所知，泰山十八盘共有1827级，此处两山崖如同削去一块，陡峭的盘路镶嵌其中，远远望去，恰似天门云梯。泰山也有了十八盘之说：自天山至龙门为慢十八盘，再至升仙坊为不紧不慢十八盘，又至南天门为紧十八盘。我们刚到紧十八盘时，突然下起了倾盆大雨，风雨交加，电闪雷鸣，好似天上的神仙发怒，一不小心打翻了水盆。我们慌忙躲到一个石穴中，爸爸买来了雨衣，又要继续上路，我却哭着说不上了，想回家。妈妈说：“世上无难事，只怕有心人。山上的挑山夫们背着如此重的东西，都不叫苦叫累，你还不敢上个十八盘?”我想：对呀，挑山工背着那么重的东西都爬得上去，我还不敢?便点点头，开始向上爬，脸上不断滴下的水珠已分不清是雨是泪。终于爬上了南天门，我累的倒头就睡，睡了六个小时，五点我们就开始上玉皇顶看日出，看着喷薄欲出的日光，我流下了激动的泪水;看着身后的万丈深渊，我露出了胜利的微笑。望着冉冉升起的太阳，我忍不住朝着下面的白云大喊：“泰山，我爱你!”那一刻，我成功了!

通过这次经历，我懂了许多，我也成长了、蜕变了。雨中登泰山，我知道了世上无难事，只怕有心人;玉皇顶上观日出，我惊叹于大自然之美妙......这一切，都如梦如幻。我认为，我们青少年更应将中华民族的传统文化与大好河山传承、弘扬、发展下去。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找