# 推荐篮球拉拉队口号汇总

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-10-15

*推荐篮球拉拉队口号汇总一22、篮球在手中争夺，友谊在心中传递。23、篮球永不熄，兄弟在一起，连心齐合力，拉手夺第一。24、篮球我天才，我来我精彩。25、蓝色天空，气势恢宏。26、快乐篮球，快乐的我。27、金猴金猴，神级篮球。28、健康运动，...*

**推荐篮球拉拉队口号汇总一**

22、篮球在手中争夺，友谊在心中传递。

23、篮球永不熄，兄弟在一起，连心齐合力，拉手夺第一。

24、篮球我天才，我来我精彩。

25、蓝色天空，气势恢宏。

26、快乐篮球，快乐的我。

27、金猴金猴，神级篮球。

28、健康运动，蓝色天空。

29、激情一百度，梦想我做主。

30、激情澎湃，东方不败，谁与争锋，东方必胜。

31、互相学习，共同进步，友谊第一，比赛第二。

32、呵呵一笑，笑到最后。

33、浩威浩威，信心百倍。

34、圭江一出，谁与争锋;食神驾到，唯我独尊。

35、圭江动力，最绝有力。

36、圭江动力，唯我独尊，千秋万代，一捅江湖。

37、圭江动力，同心协力;重在参与，志在必得。

38、圭江动力，同心协力;圭江动力，打出实力!

39、圭江动力，开心够力。

40、广播站，给你的消息。

**推荐篮球拉拉队口号汇总二**

前言：为提高我校大学生的身体素质，增强各学科部及各系之间的友谊和文化交流，为我院学生提供一个篮球竞技健身平台，展现当代大学生青春活力和积极向上的精神风貌，丰富同学们的课余文化生活，现决定于11月12日起，在全院学生中开展大学生篮球赛。

一、活动意义：

本次大学生篮球比赛作为南昌大学科学技术学院体育文化活动的系列活动之一，以促进校园精神文明建设和促进学生全面发展为宗旨，弘扬运动精神，唱响时代主旋律，以参与性、表演性、创新性为核心，将知识、生活、学习、艺术、体育等多方面融于一体。

二、组织机构：

主办单位：\_\_\_\_学院委员会

\_\_\_\_学院学生会

协办单位：\_\_\_学院体育运动委员会

赞助单位：\_\_\_\_、\_\_\_\_

总负责人：\_\_

指导老师：\_\_

赛事总指导：\_\_

学生总负责：\_\_

三、报名对象：

全院在校本专科学生。

四、参赛队员：

本次篮球大赛分为男子组和女子组进行比赛。

1、男子组：男生组以系为单位，由各学科部负责组织比赛的报名参赛工作。男生组队伍由14个院系代表队(中国语言文学系、外国语言文学系、政治法律系、新闻传播系、艺术系、经济贸易系、财务会计系、管理系、机械电子系、土木建筑系、生物化学系、计算机系、电子信息工程系、自动化系)与自考中心代表队共15支代表队组成。(设领队老师1名，队长1名)

2、女子组：女生组以学科部为单位，由各学科部负责组织比赛的报名参赛工作。女生组队伍由人文、理工、财经、信息四个学科部及自考中心(已弃权)组成。

五、比赛赛制策划

本次大赛采用国际篮联颁布的最新篮球规则。所有参赛队伍经赛前抽签决定比赛对阵形势。

1、男子组比赛分为两个阶段：

第一阶段(15进8)：根据抽签将参赛15支院系队分为a、b、c、d四组，其中a组四支队伍，b组四支队伍，c组四支队伍，d组三支队伍。本阶段比赛采用组内循环制，即各支队伍在所在的组内进行单循环，胜一场2分，负一场1分，弃权0分，按照积分排名，积分较高的两队胜出(同分情况下计算胜负关系,三队积分相同则按他们之间的得失分率决定名次)，晋级第二阶段比赛。

第二阶段：从第一阶段比赛中晋级的aⅰ、aⅱ、bⅰ、bⅱ、cⅰ、cⅱ、dⅰ、dⅱ八支队伍进行交叉淘汰赛，胜方晋级四强，四强采取单败淘汰赛制，胜方进入最后的总决赛，负方参与最终的季军争夺战。(具体对阵安排见附表2)。

2、女子组比赛赛制

女子组比赛采用循环积分制，即四支队伍单循环进行六场比赛，胜一场2分，负一场1分，弃权0分，按照积分高低(同分情况下计算胜负关系,三队积分相同则按他们之间的得失分率决定名次)排定名次。

六、报名时间及地点：

请各学科部在上报《篮球比赛报名表》时，务必同时上报1名学生裁判人选，要求熟悉篮球比赛规则，(相关信息填写在表内)，由各学科部学生会汇总其学科部所有代表队报名表(附表1)，于11月8号(星期一)晚19：00——21:00交至院学生会办公室(小白楼111办公室)。

电子档统一发送至邮箱：若以上资料逾期未上交，则视作放弃参赛。

七、大赛要求及注意事项

1、要求：

(1)各队必须穿着统一的队服，每队的队服必须在身前明显位置和身后的中间位置标明每位队员的号码(号码为4—15号)，号码颜色必须与上衣颜色明显不同。队服颜色尽量为双色搭配，以免两队队服颜色相近，不便于裁判判罚。

(2)每支队伍限制队员12人(含1名队长)，领队1人。

(3)严格遵守体育道德，秉着公平公正的原则竞赛，不恶意犯规，不挑起冲突。

(4)尊重裁判的一切判罚，不攻击不干扰裁判

(5)每场比赛前，请各支队伍领队签署意外事件承诺书。

2、注意事项

(1)比赛以“友谊第一，比赛第二”为原则，严禁在比赛中发生打架事件。如发生此类事件，严格按学院相关管理规定从严处理。

(2)比赛中如有对裁判判罚不满，可由领队作为代表在比赛后向主办方反映，申请仲裁。严禁在比赛当中与裁判发生任何冲突。

(3)如有突发事件某参赛队伍不能及时赶到参加比赛应当立刻告知大赛主办方，超时15分钟的队伍按弃权处理。

(4)如遇阴雨天气不能比赛，大赛主办方将另行通知比赛地点和时间。

(5)比赛时各支代表队可以组织啦啦队，但需注意礼貌言行，不得进入场内阻碍比赛的正常进行，请各领队做好啦啦队的教育管理工作。

八、奖项设置及奖品

第一名：颁发锦旗及奖金。

第二名：颁发锦旗及奖金。

第三名：颁发锦旗及奖金。

优胜奖：颁发锦旗。

道德风尚奖：颁发锦旗。

组织奖：颁发奖牌。

mvp：颁发证书及奖杯。

附表1：“我爱竞赛网杯”大学生篮球赛报名表。

附件2：“我爱竞赛网杯”大学生篮球赛竞赛日程表。

**推荐篮球拉拉队口号汇总三**

‘趣味篮球赛，有你更精彩’

为了迎接新同学的到来及丰富同学们的课外娱乐生活，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一，比赛第二”的原则，我们策划组织这场趣味篮球赛，不仅能提高班级的凝聚力，同时也倡导了一种热爱运动的氛围，我们期盼广大男女生同学积极热情的参加。

13+2男女全场赛

2女子定点投篮

3男子3分投篮

\*\*年10月中旬

外包管理学院11级全体学生

校篮球场

1参赛形式：比赛采取抽签的形式决定对手，以各班为一个团队，由体育委员统计报名，最后的成绩会以班级团队的形式进行评比，团队得分=3+2男女全场赛得分+男子3分投篮得分+女子定点投篮得分，此三项的累计得分即为该班团队最后得分。

（1）3+2男女全场赛：男生三人、女生两人，男生不得防守女生，()每节女生必须接触球，男生不得撇开女生单打独斗，男生不得进入三秒区

（2）女子定点投篮：半场时开始投篮，罚球线定点投篮，每个班级团队限两人，每人三次机会，每投中一个计2分，以报名表为准，不得临时替换。

（3）男子3分投篮：全场赛结束时进行投篮，三分线外自行选择任意位置采取不定点式。每个班级团队限两人，每人三次投篮机会，每投中一个计3分，以报名表为准，不得临时替换。

2比赛规则：比赛采取淘汰制

第一轮、第二轮抽签决定比赛双方，输掉的一方将直接被淘汰；

第三轮采取循环式进行对决，赛出冠、亚、季军以及安慰奖团队除以下特殊规定外，其他依照最新普通篮球竞赛规则执行。

（1）时间：3+2男女全场赛采取2\*15分钟的比赛模式，半场休息15分钟。

（2）计时：罚球、换人、场外暂停，其他不停表（除裁判要求外）

（3）加时：第四节结束还未分出胜负的加时5分钟

（4）男生要有风度，不得防守女生，不得撇开本队女生单打独斗，每节比赛女生都必须触球

无锡乐购（新光店）

由学院颁发的奖状、乐购赞助的冠亚季军奖品及安慰奖。

（11级新生总共有12个班级，第一轮淘汰6个班级，第二轮淘汰3各班级，最后三个班级以循环赛的形式进行。每个班可报名5~9个人，所提供的奖品大概在30份左右。）

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找