# 关于大一军训开幕式主持词怎么写

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-10-15

*关于大一军训开幕式主持词怎么写一顶着九月初的骄阳，我怀着激动又有些胆怯的心情，身穿迷彩服，早早的来到学校，坐上了前往军训基地的大巴车。因为是新学期、新学校大家都还互相不认识，所以车上格外安静。我们的教官向我们介绍自己，我们的教官叫做马都，我...*

**关于大一军训开幕式主持词怎么写一**

顶着九月初的骄阳，我怀着激动又有些胆怯的心情，身穿迷彩服，早早的来到学校，坐上了前往军训基地的大巴车。因为是新学期、新学校大家都还互相不认识，所以车上格外安静。我们的教官向我们介绍自己，我们的教官叫做马都，我们都叫他马教官，接下来的七天教官一丝不苟的训练，我们车上教官教大家唱歌，并向我们强调吃饭时要唱饭前一首歌，和饭前一首诗，车上的气氛渐渐活跃了起来。

行驶了大约半个小时，我们就到达了军训基地，没有多余的时间放下。各自的行李，军训就开始了。第一天上午不做别的，就是站军姿，烈日炎炎，即使教官让我们站在阴凉下，但是脸颊还是不停地往下流汗，教官一遍遍的教导着我们军姿的正确方法，身体微微向前张肩头仰视前方45°。教官在整齐的列队中一个个观察我们的军姿有不好的地方，教官就会动手帮我们摆正确，教官对我们说，站军姿是最基本的，是其他动作的基础，但对我来说却是难做的，站不了一会儿。脚逐渐疼了起来，好在上午训练时间到了，我得以放松片刻，在休息的时候，老师组织我们一个个做自我介绍，虽然做了自我介绍，但班里的人数太多，我也并没有把所有的同学名字记住。

到了午饭的时间，五个班在餐厅前排队，整整齐齐的站队，然后总教官组织我们唱餐前一首歌。声音一个比一个响亮，之后再一个个进入食堂，一桌十个人。有一次食堂里说话声音太大，全部的人都出去站了好大一会儿才进去。中午有至少两个小时的休息时间，以前我中午都不睡觉，现在因为太累，所以中午要来休息一会儿，下午好继续训练。晚上训练完之后，身上出了一身汗，先去洗个澡，身上舒服的很。然后10:00准时熄灯，但室友们并不睡觉，总要先唠一会儿再睡。也就是这样每次都受到老师的批评，就这样慢慢的，我们之间的友谊建立了起来。因为是军训，所以叠豆腐块被子是必须的。起初我们叠的根本就是豆腐渣，后来越来越工整，甚至晚上都不舍得盖被子睡觉。

接下来的几天也练习了其他的动作，齐步走和跑步。刚开始的时候都是各走各的，那真的是一塌糊涂。教官一时间对我们也无语了，但我们并不是一成不变的。又经过了训练，教官说我们终于可以勉强过关。在会操的前一天晚上，我们举行了一个晚会，我们一起唱歌跳舞，热热闹闹的，每个人都特别开心、放松。

终于熬到了最后一天，上午我们练习了一遍，就正式开始了会操，每个班都向大家展示了这几天训练的成果，每个班都表现的非常出色、优秀，付出总是有回报的，这次军训我们班取得了冠军，同学们，教官，老师觉得这一切付出都是值得的，我们的军训之旅得以圆满结束！

这次军训不仅仅锻炼了我们的身体，还坚定了我们的意志，也收获了友谊。让我们全身都得了升华，我相信接下来的学习中，我们能乘风破浪，勇往直前。

**关于大一军训开幕式主持词怎么写二**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

看了“大一军训自我鉴定”的人又看了

**关于大一军训开幕式主持词怎么写三**

苦涩的咖啡，同样的味道，大家一起喝酒感觉很甜蜜，如果只有自己独自品尝苦涩，说不准会把咖啡倒掉!但对于需要这杯咖啡的人来说，苦涩只是表面而以…… 15天的军训生活已为大学的军训画下了圆满的句号。这15天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练!我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强!

人们都喜欢享受，但殊不知有些苦是上天给予我们的机会，在汇报表演结束的那一刻，在教官排着整齐队伍离开我们的那一刹那，我才明白我苦了但却收获到了人生中最值得珍藏的美好回忆，我才明白原来缘分真的能够让两个陌生的人成为朋友。

老师让写军训感言，其实心里乱乱的，不是不会写而是有很多感触却不知道该从何谈起，那一张张欢笑的脸庞，那一个个严厉的眼神，那一句句鼓励的话语……那一切的一切就像电影情节一般在脑海中回放，每每路过操场都觉得好怀念我们一起训练的日子。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还试坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出!

在练习齐步走，正步走的那几天几乎每天同学都因为开始不适应而腿疼，而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，这不免让我们觉得更累更苦!但我们都没有抱怨，让我觉得很幸福的是每晚收操回宿舍时同学们都唱着刚刚学习的红歌，唱着歌，我们一起回宿舍，那些累，那些疼痛似乎都烟消云散了。更让我们感动的是，每次收操时教官领导都会鼓励我们坚持，还告诉我们这只是刚开始不适应，慢慢会好的，而且回去要泡泡脚……渐渐地，我们对于军训不再有厌倦，我们对教官也不再害怕，因为我们学会了享受苦中的甜，我们学会了一起团结一起努力。还记得休息时，我们便会一起唱红歌，拉歌，欢声笑语，嘹亮的军歌随着旗帜在空中回荡，那一刻我感觉到了幸福，感觉到了骄傲与自豪!

每晚九点才会收操，其实我挺喜欢晚上训练的，明亮的灯光照着我们这群青春的“迷彩服”，响亮的口号声伴随着我们整齐的脚步声，我们张显出了青春的朝气，那一张张洋溢着笑容的脸庞似乎在告诉大家，我们是一名大学生了!我们期待成长!我们会更加坚强!我们一定行!一天的训练其实我们都很累，但回到宿舍想到这样充实的一天，我们感到很满足，很享受!

其实军训期间也发生了件让我不会忘记的事，本来我们营就选择了两个排参加汇报表演，我们排没被选上，心里挺失落的，因为我想参加汇报表演，我想让我的军训生活更有意义。有次别的教官去我们排挑选表现比较好的同学，我有幸被选上了，因为全宿舍就我一个，所以自然心里没有太多的兴奋，有次教官又去挑选时同学们却因为不想去接受更严厉的训练而故意踢不好，我很不理解她们的做法，可能是因为不舍?这也让我想到，我们应该去追求自己想要的东西，我们应该学会适当的放弃!虽然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

而在这军训最后，使我印象最深的就是回报表演那天，所以首长校领导在主席台就坐，操场看台上坐满了观看人员，当音乐响起的时，一个个整齐的队列昂首挺胸地走过主席台，那一刻我感受到了成功的喜悦!我们努力了!我们做到了最好!

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强!更让我学会了坚持!也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信!我们年轻，我们是青春的朝阳，我们更应该自信的面对一切!而且在这些天的军训生活中，我深深地体会到了军人的独特面貌，军人的严以律己，军人的无私奉献，军人的保家卫国，军人的一切一切……也让我了解到服从命令是天职!我们应该向军人学习，学习他们不怕苦，不怕累，不怕高阳，不怕暴雨，心里想着自己的目标，一直坚持着，因为只有坚持到最后才会胜利，再大的困难也不能倒下，让我们试着以军人的纪律来严格要求自己，做到愿吃苦，敢吃苦，能吃苦!让我们这群大一的新生变得更加坚强!

**关于大一军训开幕式主持词怎么写四**

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期\_天的大一军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻\_天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。\_天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖……

\_天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

**关于大一军训开幕式主持词怎么写五**

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家好！

历时两周的xx学校20xx级新生军训即将圆满结束。我是来自xxxx学院xx 班军训学员xxxx。在此，我谨代表全体参训学员向全体教官及校领导,班主任老师表示衷心的感谢！感谢你们在军训期间对我们的所有付出！

这两周的军训生涯，在教官的严格要求下，在老师的亲切关怀下，我们大一全体军训学员克服重重困难，发扬能吃苦，能忍耐，能战斗”的军人作风。通过军训，我们学有所成，综合素质得以提高，国防观念，国家安全意识也得到了增强、我们锻炼了体魄，磨炼了意志。走法协调，跑法整齐；列队迅速、队列整齐；内务整理整洁，国际知识全面；军事训练务实有素，军训活动有声有色。我们在军训中，不单单是为了自己，我们是一个集体，是一个团队。当我们自觉地为了集体荣誉而咬牙坚持的时候，当我们为了集体荣誉而努力拼搏的时候，我们才明白，这才是军训的意义，它让我们的的身体和精神得到了双重提升和训练。

两周的朝夕相处，让我们充分感受到了教官们令人敬仰的人格魅力！也让我们对军人二字有了更深的理解！教官们的每一个声口令、每一步示范、每一次教导和纠正都已深深地烙进我们的脑海中！军训中，强度的训练，教官们嗓子喊痛了，喊哑了，但是他们为了我们，继续坚持。我们从中看到了我们的教官一丝不苟,你们意志坚定、毅力超强、纪律严明、作风硬朗。感谢教官们，感谢你们用高超的军事素质教导我们，感谢你们以高昂的军训热情感染我们，感谢你们以真诚的关爱之心照顾我们。

在此，我谨代表所有的同学对全体教官说一声：教官，您辛苦了！ 两周的日夜陪伴，我们还有老师的全程陪伴，操场上、教室里留下了你们忙碌的身影，留下了对我们无微不至的关怀，军训中，你们陪伴在我们身边，为我们拍照；鼓励我们要坚强，是你们默默的工作给了我们强有力的信心。他们默默的关注我们的一切，关注我们的生活和学习，我们看到了老师们的辛苦与付出，看到了老师们对我们学生的关怀与热爱。

在此请允许我代表所有的20xx级新生向所有为我们付出的老师说一声：老师，您辛苦了！

军训中，我还看到了，有的学生病了，带病坚持训练，伤了，伤病稍有好转一些就坚持训练，我更看到了，同学们之间的互相关心和互相帮助，军训期间天气炎热，同学们互相提醒要多喝水谨防炎热中暑，训练伤了病了，会有同学自发的主动帮伤病的同学打水打饭，我更看到了很多的同学克服了初到学校的不熟悉，克服了离开父母的痛苦，凭借顽强的意志，在教官的亲切关怀和严格训练下，在班主任的关心和鼓励下，成长、成熟。虽然军训很累，很苦，但是我们能承担，尽管身上带着伤带着痛，但是我们仍能神采奕奕的继续训练。因为我们深知苦，能让我们珍惜眼前的幸福；累，能让我们磨练自己的意志。

两周前，我们还是来自全国各地，在父母的呵护下生活的孩子，两周后，我们已经是经历了军训的优秀的军事学员，是开始脱离了父母爱的羽翼展翅翱翔的雄鹰。爱祖国、讲纪律、重合作、强素质、吃大苦的优良品质的种子已经通过军训撒播在每一个军训学员的心田，独立、自强、自主的观念也深深的种在了我们的心里面。军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，更重要的是我们的头脑中形成了一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识！这些，足以让我们一生享用。

同学们，为期两周的军训就要结束了，新学期的征程即将开始。让我们把军训作为人生的一个新起点，让我们以昂扬的风貌面对崭新的开始，努力学习，勇于拼搏，团结互助，放心吧，教官，放心吧，老师，你们会看到我们的成长和辉煌，因为我们是朝气蓬勃的20xx级！

最后，祝愿领导、教官，老师们，身体健康，工作顺利；祝愿所有的同学学业进步，心想事成！祝愿我们的xx学校繁荣昌盛，前程似锦！

我的发言完毕。谢谢！

**关于大一军训开幕式主持词怎么写六**

尊敬的老师们、教官们，亲爱的同学们：

大家好！

我是这次大一的新生代表xxx，非常荣幸能在这个大讲台上演讲，能和大家互相交流，让认识我，是我的幸运！

东南西北，我们这里汇聚了各式的味道，五湖四海，我们聚集了各地的学子。大家带着各自的愿望，各自的理想，汇入了xxx大学这个大熔炉。在这里，我们将体验与他们的交流，思想上的融合或碰撞。在这里，我们会遇上许许多多过去所没有体验过的事情，许多新奇的体验。我们曾经听过的，未听过的大学趣事都可能在今后的生活中上演！这里，就是我们今后的母校，xxx学院！

现在，我们作为新一届的大一学生，我们已经正式的踏入了大学的殿堂。虽然对现在的我们来说，周围都是陌生的人，陌生的事，但是我们要知道，这些今后，都会是我们心中的家，我们心中的家人。我们xxx学院，一直都是一个温馨的大家庭！但并不是所有人都能有资格加入这个家庭的，来到这里的我们，在过去的高考中，展现出了我们的努力，我们的拼搏，是我们在高中三年中所付出的努力证明了我们，让我们有机会踏上这座学府！

现在，虽然我们已经走上了这座学府，但是我们还不算是真正的成为了一名大学生。从小学到初中，在从初中升上高中，我们都都要经历一件必不可少的考验！没错，就是军训！这个一直陪伴着我们升学的活动，如今，也是它最后一次出现了，看这它，我并不觉得恐惧，反而像是在看着一位即将离去的老友。

同学们，军训的生活确实辛苦，但是它又何尝不是为我们今后的学习和生活打下基础？良药苦口，忠言逆耳，这个活动也是如此！军训，已经变成了我们学生的一项传统一般的存在！没有军训的升学，是不完整的！

同学们，这是我们好不容易升上来的大学，是我们好不容易得到的机会！大家难道不想体会在大学中的最后一次军训吗？难道愿意放弃这来之不易的最后一次机会吗？

军训，是艰难的考验，但是通过了这份考验，才是真正的勇者，才是真正的大学生！有能力参加却又退出的同学，那你的大学生活注定是不完整的！精彩的大学，就是要在亲身的体验中去感受！

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找