# 妇联进修心得体会 进修心得体会(通用9篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-10-15

*妇联进修心得体会一20xx年6月，盛夏。我接到了四川大学华西医院寄来的进修通知书。内心情绪如海上波浪跌宕起伏；感激：医院领导、科室主任和护士长给予我外出进修学习的机会；担忧:学习结束后不能带回新的知识；开心：能与同科室的医生在同一个地方共同...*

**妇联进修心得体会一**

20xx年6月，盛夏。我接到了四川大学华西医院寄来的进修通知书。内心情绪如海上波浪跌宕起伏；感激：医院领导、科室主任和护士长给予我外出进修学习的机会；担忧:学习结束后不能带回新的知识；开心：能与同科室的医生在同一个地方共同学习彼此会有帮助；不舍：要离开才一岁半牙牙学语的宝宝，不能每日陪伴他。9月伊始，我还是踏上了开往成都的客车开始了进修学习的生活。来到一个陌生的城市；接触到一群陌生的人；在一个陌生的环境里工作，心中的紧张油然而生。随着时间的推移，由陌生到了解再到熟知；时光竟如箭飞逝，半年进修学习已经结束，而我的内心从开始就记忆犹新。

1、医生下达电子医嘱后护士站电脑床位一览表上就会在相应的床位上显示一个“铃铛“的标示，提示有新医嘱。处理后的医嘱”铃铛”会自动消失。长期医嘱，临时医嘱，新开的长期医嘱，新开的临时医嘱，停止的医嘱都会有不同的颜色进行区分，便于工作人员分辨。

2、电子病历：新入院的病人都会有首次评估，主要填写一些病人的基本资料，主诉，院外的检查结果，入院后的治疗措施。针对不同的科室的护理记录都会有一个书写的模版，只要你点击模版就会出现相应的护理记录，只需要你填上一些相应的文字数据，大大缩短书写记录的时间。

3、pda：又称掌上电脑，它与所在病区台式电脑联网后。病区内每位病人的信息都集中在了pda上了。当护士对病人行治疗时只需要用pda扫描病人的腕带上的条码，就会显示病人的信息再扫描输液瓶及口服药袋上的条码，pda上会显示医嘱内容，执行医嘱的时间，执行者姓名。各班在下班之前都会由在台式电脑上进行医嘱查对，以杜绝了差错事故的发生。

1、20xx年10月开展了第二届“感控宣传周“活、11月22日下午2点在华西临床教学楼多功能厅拉开帷幕。内容有专家讲座，有奖问答，闯关游戏等多种丰富的专题活动。

2、华西医院感染管理科经常对全院医务人员及保洁人员进行院感知识的培训。

3、床单位消毒彻底，病人出院后有专用的床单位消毒机对病床，被褥，枕芯进行消毒；

4、陪伴床由该病区护工统一管理，按时发放登记并定期消毒；

5、病区里的每一张病床都放了手快速消毒剂；以提醒和方便医护人员及时进行手卫生消毒。每一台治疗车都备有消毒液便于及时清洁。

6、对于特殊感染的病人如：绿脓，鲍曼等都有醒目的隔离标识。（尽管如此，我在icu进修期间的一次皮肤采样竟然在一位进修医生的脸上采到了鲍曼）

1、工作人员充足，工作细化（呼吸科共有87张床位，分成四个小组一个护理小组每天会有二至三个护理人员，上午还会有个中班护士输液。中班都由4名护士上，每一个人分管一个组。夜班的工作人员更是充分，有三名夜班护士还有三个加强班。不会急诊收病人，床位都是通过预约的，要有出院才会收新病人；如果是病情危重的患者都会送往重症监护室。）

2、基础护理

1）每一位病人穿病员服，脏后及时更换。

2）为保证病人的头发、口腔、指（趾）甲以及皮肤清洁、尽量使病人舒适。icu的护士在每天中午和下午交班的时候都会为所管病人行床上擦浴。另外每一天都安排有一组护士上基础护理班，负责更换床单元，剪指甲等。

3）各种管道标示清晰，胃管、尿管都会在末端写上留职日期，

以便于及时更换。对于需要同时用几种药物分别微量泵注射的患者，在每一个注射器上都会据药物的名字贴上相应颜色的标签；每一次更换延长管和三通阀时在其末端写上更换的时间。

4）加强巡视，贴近病床，减少或杜绝呼叫。（但也有漠视呼叫的情况）

6）做好安全防范，防止病人跌倒、坠床

3、健康教育

1、微笑服务

带我的老师姓杜，整天都笑眯眯的；我们小组的病员都很喜欢她；我也很喜欢她。在跟她学习的三个月中让我学会了怎样与病人有效的沟通：微笑，不愠不火，耐心就是最好的武器。

2、呼唤式护理

3、“在岗在状态”

这个词语是我在icu进修期间最常听到的，几乎每一周的晨会中至少有一次会听护士长提到；也就刻骨铭心了。

4、合作。

后勤服务工作做的很好。除了医院环境打扫的非常干净之外；每一位病员做b超，ct等检查都是由工人护送；临床收集的标本以及所需用药都会及时送出和送达。

学海无涯！通过进修学习，我们学到的或许不止我所提及的这些。身为一名护理工作者，守护生命的卫士，该我们学习的也远远不够。通过这次进修学习让我彻悟了许多，不论是在工作上的还是生活中的态度。看着医院新大楼即将竣工投入使用；我院也即将实行医院信息化管理；这些都预示着明天之美好。我告诉自己“要继续努力，学习无止境。”亲爱的各位同仁，让我们一起努力，携手谱写仁济医学中心辉煌新篇章。

**妇联进修心得体会二**

近期，我有幸参加了一场由妇联组织的进修班。这场进修班持续了十天，期间我们进行了丰富多彩的学习和讨论。通过这次进修，我深刻领悟到了妇女在社会发展中的重要性，也学到了许多关于妇女发展的新知识和技能。以下是我对这次进修的心得体会。

首先，在这次进修中，我对妇女在社会发展中的重要性有了更深刻的认识。妇女是社会的重要组成部分，她们承担着养育下一代和家庭管理的责任。在社会进步和经济发展中，妇女的角色不可忽视。在学习中，我们了解到全球范围内有很多妇女没有受到平等的对待，她们面临着职场歧视、家庭暴力以及缺乏教育的问题。这使我更加坚定了支持妇女权益的信念，也激发了我为妇女发展做出更多贡献的热情。

其次，进修班提供了一系列关于妇女发展的新知识和技能。在进修班中，我们学习了性别平等的概念和重要性，了解了性别歧视的各种形式以及如何推动性别平等的步骤。我们还学习了一些管理和领导技能，这对于我们在工作和生活中更好地实现自我发展具有重要意义。我认识到只有具备了这些知识和技能，我们才能有效地推动妇女发展并在职场中得到更好的发展。

进修班的另一个重点是促进了参与者之间的交流和合作。在进修班中，我们来自各行各业，有不同的学术背景和工作经验。通过小组讨论和合作项目，我们互相学习和分享，甚至形成了一些长期的合作关系。这种合作和共享对于我们进一步推动妇女发展具有积极的影响。通过这次进修，我意识到只有团结一心，形成合力，我们才能更好地为妇女争取平等权益。

此外，进修班还为我们提供了一些实践机会，使我们能够将所学的理论知识应用于实际中。我们参观了一些基层妇女服务机构，与志愿者一起为妇女提供援助和支持。通过这些实践活动，我更加深入地了解到了妇女所面临的问题，并通过实际行动来改善她们的生活。这也让我明白，学到的知识和技能只有应用于实践，才能产生真正的作用。

最后，我要感谢妇联组织这次精心安排的进修班。通过这次进修，我不仅增长了见识，也结识了许多志同道合的朋友。我相信这些学到的知识和经历将对我未来的发展产生积极的影响。同时，我也将充分利用所学知识和技能，为妇女发展贡献自己的力量，为推动性别平等的事业作出自己的贡献。

总结起来，这次妇联进修班让我受益匪浅。通过学习和实践，我对妇女在社会发展中的重要性有了更深刻的认识，掌握了一些管理和领导技能，并通过与他人的合作和共享来推动妇女发展。我相信，在未来的工作和生活中，我将能够更加积极地投身于妇女发展事业，为实现性别平等而努力。

**妇联进修心得体会三**

美好的时光总让人感觉如此短暂，10个月的进修生活即将结束，总有些许不舍，不舍总院的人文关怀，不舍总院这座知识的殿堂。

细数10个月的短暂时光，从陌生到熟悉，是总院儿科每位领导、老师、兄弟姐妹给我默默的关怀，让我在这块陌生的土地上渐渐体会到家的温暖。和蔼可亲、笑容可掬的xx主任，百忙中还心系在儿科的每位工作人员，从生活到学习，无一不至，充分展现了大家长的风范。还有xx副主任、xx副主任、xx老师、xx老师、xx护士长都在生活上给人无微不至的关怀。

倍感时光短暂还因为总院儿科这座知识的殿堂。知识体系的宏大总有让你学不完，学不到劲头感觉。神经学方面，在xx主任的带领下，儿童癫痫、脑卒中、中枢神经系统感染、遗传代谢性疾病及儿童心理行为障碍等疾病的诊治均走在全国前列，并制定了儿童脑卒中全国诊疗规范，婴儿痉挛症的基础、临床研究更是走在世界的前列。血液肿瘤领域，在xxx副主任的带领下，对儿童白血病、淋巴瘤、实体瘤（特别是神经母细胞瘤）、再生障碍性贫血的诊疗、研究均走在全国的前列，特别是在全国率先开展了造血干细胞移植，为许许多多不幸的儿童带来了福音，重获新生。在总院，还有一个特殊的团队：nicu，一个个提前来到世界的脆弱小生命，在xx主任带领团队的精心呵护下茁壮成长。

最让人神往的当数总医院的学习氛围。小到科室：每周二副教授讲课，周四科室会，周五全科疑难病例大讨论；还有科内方便快捷的文献检索系统，可让你一览中外医学最新动态。大到医院：几乎每天都有各种各样的学术活动，包括每周五雷打不动的专家大讲堂，周末各专业的国际性学术活动更是邀请了国内外最知名的专家、学者。听大师讲解，每每令人耳目一新，如沐春风。

10个月，转瞬即逝，总感觉跟大家一起生活、学习的时光如此短暂，真期望能再有机会来总院儿科学习。

最后，真诚感谢大家的关怀和帮助。愿总院儿科在邹主任的带领下更加强大，为更多的患儿及家庭带来福祉。

**妇联进修心得体会四**

近年来，社会对女性权益的关注度逐渐提高，妇女地位的提升成为社会进步的重要标志。为了推动妇女事业的发展，许多地方开展了妇女干部进修培训班。我有幸参加了一次妇联进修培训班，通过这次学习与交流，我收获颇多，深感幸福与使命感并存。在此，我愿意与大家分享我的学习心得和体会。

第一段：认识自身，提升素养

通过进修培训班，我深刻认识到，作为一名妇女干部，要想有效地推动妇女事业的发展，首先要提升自身素养。我们要通过了解国家政策、法律法规以及妇女权益保障方面的知识，不断完善自身的专业知识体系。同时，作为一名妇女干部，我们还需要充分了解当地的妇女工作形势，积极参与各种培训与研讨活动，不断提升自己的专业技能和实践经验。只有通过不断学习与提升，才能更好地为妇女群体服务，推动妇女事业的发展。

第二段：拓展视野，开拓思路

参加妇联进修培训班，给予我一个宝贵的机会，让我拓宽了视野，开阔了思路。在培训期间，我们接触到了来自全国各地的妇女组织代表，他们分享了各自地区的妇女工作经验与成果。这些经验不仅让我宏观上了解到了我所在地区妇女工作的特点与不足，也让我从中汲取了许多宝贵的智慧和经验教训。同时，与其他地区的同行们交流与合作，我们共同探讨解决问题的方法和策略，让我在开拓思路的同时，也在充实了自己的储备。

第三段：激发激情，增强动力

进修培训班是锻炼妇女干部的重要途径，不仅仅是一个学习的平台，更是一个激发激情与增强动力的场所。在与其他妇女干部的交流中，我深感到了自身责任重大、使命光荣。我们肩负着推动妇女事业的责任，只有全身心地投入工作，才能让妇女群体获得更多的福祉与权益。同时，与其他妇女干部的交流与合作，是互相鼓励、互相促进的过程，这种相互激励的氛围更加增强了我投身妇女事业的决心与信心。

第四段：宣传倡导，传递正能量

妇女事业的发展，不仅需要政府的关注与支持，更需要广大社会的参与和支持。作为一名妇女干部，我们要积极宣传倡导妇女权益保障与妇女事业的发展。通过参加妇联进修培训班，我们不仅仅是从中获取了一些宣传的技巧和方法，更重要的是树立了正确的价值观和宣传理念。我们要传递正能量，倡导平等、尊重与关爱的社会风尚，引导广大女性树立自信与自强的意识，激发她们的潜力与创造力。

第五段：融合发展，实现共赢

妇女事业的发展是一个复合要素相互融合的过程，需要政府、妇女组织、社会力量等多方面的共同努力。作为一名妇女干部，我们要善于整合各方资源，在推动妇女事业的过程中实现共赢。妇联进修培训班给予我们一个很好的机会，让我们与其他地区的妇联组织展开了深入的交流与合作。通过共同努力，我们能够找到更多问题的解决方案，并在实践中取得更加显著的成绩。只有不断融合发展，才能够实现妇女事业的共同发展与繁荣。

总结：

参加妇联进修培训班，是我一次宝贵的学习经历。通过这次学习，我深刻认识到了作为妇女干部的责任与使命，提升了自身的素养与实践经验。同时，我也开拓了视野，拓宽了思路，与其他妇联组织积极交流与合作。我相信，只要我们奋发努力，不断学习与实践，妇女事业必将取得更大的发展，为实现国家繁荣与人民幸福做出新的更大贡献。

**妇联进修心得体会五**

十分幸运，我能与其他49名领导干部一道，参加组织上安排的到浙大进修学习。经过几天的学习，在众多名师的讲授之中，自然而然的生发出些许体会和感悟。在中国儒家文化的熏陶之下，每个中国人都会有“国家兴亡，匹夫有责”的报国情结，而作为基层的领导干部更是懂得“穷则独善其身，达则兼济天下”的使命。我想，来参加学习的同学们都一定会想一个问题，那就是如何当好一名领导干部，为###经济社会事业的发展做出自己的贡献。大概，这也应该是组织上安排我们一行学习的主要目的吧。那么，通过几天的学习，对如何当好一名领导干部，我的体会如下：

当然，乐观不是傻乐，更不是在顺境中的意气风发，乐观是要有对达成目标的信心，是要有在困境中寻找出“柳暗花明”的智慧。做为领导者，乐观，就是团队积极进取的精神保障，是要在“泰山崩于前”时仍然保持“心平如境”而积极寻求达成路径的进取之心。成功的领导，都是天生的乐观主义者。

强意志。

宽阔的胸怀不是是非不辨，泥沙俱下，也不是所谓的“亲君子，远小人”。宽阔的胸怀是有“人之有技，若已有之，人之彦圣，其心好之，不啻若其口出，实能容之”的不忌，更是要有使小人不为恶而尽其才的不弃。

金溪民方仲永，五岁能诗，但不使学，最终“泯然众人矣”。更何况生于今日信息、知识日新月异，而智力平常的我们，要想有所作为，就一定得随时与时代一道“与日俱进”，不断学习。

**妇联进修心得体会六**

介入性手术是采用有创性导管治疗和研究某些疾病的一门学科。去省人民进修，每天都有新的感悟，所学的`不仅仅是业务的东西，更是一种从医的精神，从医的追求，一个护士受用不尽的学习方法。我深切的感受到一所先进医院他诸多值得我学习借鉴的地方。

建立良好的医患关系大多在于服务态度。在介入进修学习过程中，对我影响最大的便是他们的服务态度。微笑其实是最宝贵却又最容易的礼物，微笑服务不仅是礼貌，也是护士以真诚态度取信于病人的重要方式，微笑是无价的，胜过千言万语，它不花费钱财，却可以给病人带来万缕春风。在省人民从医生到护士甚至到护理员，每个人的身上都可以体会到这种良好的态度。有时病人等待时间久了，难免有些焦急，这时你的一句“您渴了吗？”问候的话语就可以拉近彼此的距离。手术结束时一句细心的叮嘱，也会换来患者的感激，我注意过这些病人，他们并不全是市里的。也是从各个县转过来的。而在我们医院很少能听到这种言语，承认在领导的要求下我科室的态度已大转变；然而在省人民进修的过程中，我才意识到服务态度不是因为领导的要求才要提高。而是一个作为医护人员对工作的热爱和细腻的情感，从内心出发的一种态度。我个人认为，在我医院医护人员若提高了素质及即使换不过来家属的一句“谢谢或麻烦你了！”，也同样可以取得患者的好感和信任以及口碑！这样良好的氛围必定可以促进沟通、减少医患矛盾。赢得良好社会效益和经济效益都具有重要作用。

在省人民无论患者有任何疑虑，护士都会尽最大努力做好沟通和安抚。例如，患者也

许就是冲着某个主任而来，要求主任亲自为他做手术，而当时主任不在身边的情况下，护士会安慰他说主任就在旁边看着您他是不会放下你不管的，主任是个心细的人，真是，您能是他的患者挺幸运的。简单的一句话便消除了家属的疑虑。我觉得作为一名护士，如果能在医生不在的时候把话说到位，那就可以消除患者多医院的隔阂，增加信任，减少转院的发生。

作风在进修的这段时间，我印象很深的就是每天结束工作时候的清洁，看起来这是个小事一件，可是却反映了一个严谨的医疗作风。对医疗垃圾的终末处理，对工作台面的清洁，对手术单位的整理，无不体现着一个优秀护理工作者的严谨态度。持物筒必须4小时更换，利器筒有标示，结束后密封，处理。手术台的整理，处处体现了对工作的认真负责。尤其是结束后把电极线收拢，擦拭，既干净利落，又方便了下次的使用，每个工作细节处处体现了自觉、责任、积极向上、不偷懒、不抱怨的态度。我相信我们都可以做到，这样我们无论从工作效率或工作氛围都将有很大的提高！

对护理安全这是反复提醒，时刻牢记的。印象最深的就是一次下夜班的护士又被叫回来重新打扫卫生，因为他们负责的手术间负压吸引没有压力。护士长在后来的早会上大发雷霆。在每次手术前，每个人都会认真交接查对急救药品，设备是否齐全，是否完好。氧气，负压吸引是否通畅，药品是否在有效期，对各种药品都有醒目标识。在结束手术后要把今天所欠缺的药品物品补齐，以备下次使用，反复对抢救器械如除颤仪，呼吸机等等检查，以保证万无一失。诸多细节，体现着认真负责的心态，这才是把病人放在心上的体现。常言道:三分治疗，七分护理。在进修的这3个月里我学到了很多宝贵东西，也意识到一些我的一些个人不足。我会在以后的工作中摒弃懒散和不良的态度！把自己所学的东西学以致用才对得起领导和护士长的良苦用心。

**妇联进修心得体会七**

为期三个月的华中科技大学同济医学院附属同济医院内镜室进修学习已经结束，收获颇多，故而感觉时间过得真快。进入内镜中心学习期间，我严格遵守医院及科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同事，严格律己。这次学习时间不是很长，但在这里的护士前辈不倦教诲和自己的小小努力下，感觉小有收获，感触良多。有一些发自内心的体会在此向院领导、护理部、护士长汇报如下：

参加工作6年了，第一次出去进修学习，所以这次进修机会我非常珍惜与重视，因此在同事们与家人的支持、鼓励下，我踏上了去武汉同济医院学习的旅程。

医院的周密与严谨从第一天的岗前培训中充分体现了出来，在这种环境中明显地感受到了压力和不由自主的自我约束力。工作人员在细致全面的谈吐中掩饰不住他们见多识广的气势与内涵，所有的这一切都让我不断提醒自己，要尽快适应这里的一切，因为只有这样才能够学到知识，达到我进修的目的。来到科室，我被他们科学、合理的科室布局和新进的设备所吸引，看见每位老师都在各自的岗位上有条不紊的忙碌着，我的内心是彷徨的，但是也更加坚定了我要在这个一流科室团队好好学习的决心。

在这里学习期间，我就把自己当做一个实习生，全面接受科室的系统培训，体验他们的管理模式和工作安排，不局限自己的学习范围，尽可能多的吸取他们成熟的工作经验。所以到科室第二天，护士长就开始安排我单独管麻醉内镜操作台，一个麻醉操作台由一位教授、一位麻醉师和一位管台护士组成，护士要负责这个检查台所有的操作安排。这样更加锻炼了我独自解决问题的能力和患者沟通的技巧，因为在检查前要负责患者的情绪安抚、检查体位摆放、检查前病史及相关检查结果的询问工作，如有不适合做麻醉内镜的人要立即向患者做好解释工作;检查中要迅速、准确地配合教授完成内镜下检查的各项操作，如用活检钳进行病理标本的采集，要保证标本的大小足够化验，并要迅速按照抓取病检标本部位的不同分瓶放置并做好标记。若有出血不止情况，要立即配合医生进行内镜下止血操作。这一系列的操作要做到快、准、稳。所以对我来说还是很有挑战的，特别是跟高级别的教授搭台的时候，我更加谨慎小心，不过这样也锻炼了我的抗压能力和心理承受能力。在检查结束后要及时通知家属接病人，并做好检查后的相关注意事项的告知工作。以上就是我的常规工作状态，在这高强度的锻炼下，我慢慢有了自信心，常规检查的各种情况我都能应付自如。原本生涩的手法，现在也越来越熟练了，并且养成了好的习惯，用过的活检钳一出管腔就要进行酒精消毒，然后再继续夹取标本，严格无菌操作。

经过了一个月的常规管台，护士长开始安排我跟带教老师上治疗台。带教老师从治疗前的用物准备、查看患者历史检查情况、分析治疗的步骤，都非常细致的向我讲解，让我能有更深刻的印象，这样在做治疗的时候，我能更加全面的掌握整个操作的进度。我在这里学会了钳取食管乳头状瘤、钳取胃内的小息肉、高频电刀电切息肉、apc电凝息肉、上消化道出血利用钛铗夹闭止血、膜下注射、粘膜染色及内镜下取异物3次，并多次观看了静脉曲张套扎术、ercp、esd等高难度的治疗，让我增长了见识。尽管每天病人很多，护理操作多，工作量很大，但是大家都能很好的协助完成，大家都兢兢业业的做好每件事情，让我感受颇深。每天的工作结束后，我会参加内镜中心黎教授组织的进修医师的阅片讨论，可以直观、清楚的看到疑难病例的诊断和分析，让我能更加全面的学习临床方面的知识。每月科室都会组织相关培训，我参加了科室组织的内镜消毒流程培训、留置针注射培训等一系列培训，让我获益匪浅。

进修期间，我注意观察了她们科室的整个护理路径与理念，从护士长的管理工作到每一位护士的护理工作竟然就像一棵大树一样枝繁叶茂，以护士长的管理为起点，大家将各项工作自觉地去具体细化，非常明确自己的“枝叶”该如何伸延才会使大树更具有强大的生命力。每一位护士都非常明确自己的职责并严格履行，对待病人好像是习惯了去关心，没有一丝刻意的成分，最让我吃惊的是，最年轻的小护士竟然也非常注意说话“三思而后行”，深知医务工作的责任重大以及神圣形象的塑造与保持。

进修工作是辛苦的，但是在这3个月的进修工作与生活中，我获得的不止是专业技术的提高与知识的丰富，更重要的是在这种氛围与大环境中成熟与丰富了自己的思想，锻炼出更加稳健、广阔的思维方式，这些不仅有利于今后的工作，我想这段进修的经历对我今后的人生都会是一种激励与促进。人生只有在不断地经历与思考中才能一步一个台阶地走上去，然后用广阔的胸怀的理解人生至美的景致。最后，衷心感谢院领导、护理部、科主任、护士长及全科同事给我这样一次学习提高的机会，我会在今后的工作中继续努力，坚持不断的学习，不断掌握新的医学知识，充实与提高自己，更好地为病人服务!

**妇联进修心得体会八**

时光荏苒，转眼间在省人医进修的三个月时间已接近尾声。进修期间，我尽可能做到多问、多动手、多与带教老师沟通，把握好这次进修的机会，汲取新的知识与技术，努力地完善自我。这次进修在拓宽了我的视野、丰富了我的专业知识的同时，也让我更深刻地认识到护理事业的魅力，为我以后更好的做好护理工作指明了方向。

省人医神经外科共有脑外一和脑外二两个病区，除去加床，基本床位70张，其中脑外二包含脑外icu，共有床位15张，我所进修的是脑外一病区，在进修的工作中让我感触最深的是他们的优质护理服务工作开展的很好，规范的整体责任制护理，为病人提供了全程、整体、人性化的一系列服务，真正的做到了“以病人为中心”的护理理念；门禁系统有效的控制了陪探视，只有医务人员的胸卡才可以刷卡进入，这样既能保证病房安静，又能保障患者的安全。另外，医院尽量的减少陪住人员，对于生活能自理的病人或术前一般不安排陪住，对于生活不能自理的、生活部分自理的或术后的病人只安排一个陪护，每个陪护都有医院发的陪护证，并规定了探视时间。

因为限制了陪护，所以护理工作就更加繁重，然而省人医的护理工作人员比较充足，46张床位（不包含加床），约有20个护士，助理护士约6人，护理员2人，所以基础护理工作落实的很好。每天都坚持行晨晚间护理，认真的整理及清扫床单位，每次床头交接班时都会再次为病人翻身、拍背，认真检查受压处，以防止坠积性肺炎及褥疮的发生。

同时，科室营造了一个爱学习、充满竞争力的气氛。每周科室及护理部定期对护士进行分层培训，每月进行考核，模拟实际情景，以锻炼和提高护士的应急能力。每日上午7：30到09：00是责任护士评估病人及对病人健康宣教的时间，而科室定期举办的健康教育讲座，也使病人及家属对疾病有了更进一步的了解。每天早交班结束后，脑外一的任护士长都会对前一日的护理工作质量进行综合性评价，并且针对前一日工作中出现的问题进行分析，从而总结许多宝贵的经验，其中任护士长提出的“七联、五大质控指标、四大残障以及气道护理五大步、术后病人早期拔管、早期康复锻炼等思想”，是对神经外科危重病人护理工作的完美总结。

医院的配套实施也很齐全，有专门的营养科，很据医生开出的饮食医嘱，配置相应的饮食套餐，每天三餐都按时送至病房，医院还有配送中心，每天都会派人到病房接送病人做各项检查，为病人解决了很多的实际问题。

在省人医脑外一进修的三个月时间里，我掌握了脑血管造影术以及其他疑难杂症如颅内动脉瘤介入栓塞术、脑动静脉畸形介入栓塞术、颅内动脉瘤开颅夹闭术、脑动静脉畸形开颅切除术、脑缺血支架植入术、血管搭桥治疗术、烟雾病等疾病的护理。通过此次进修学习，我在神经外科疾病的理论知识、基础护理操作、病房管理等方面都有了明显提高，而视野的开拓、思维的拓宽、理念的转变是我最大的收获。

服务永无止境，学然后知不足。服务只有起点，没有终点。看到省人医护理工作做得如此出色，护士自主性这么高，学习动力这么强大，既让我们感受到了压力，也催人奋进。如何加强护理队伍建设，如何完善优质护理服务流程，如何提升包括基础护理，专科护理在内的整体护理质量等等，这些都成为了我们这支年轻的护理团队今后工作要努力的重点和方向。我们全体护理人员也有决心和信心，因为我们坚信，通过不懈的努力，我们一定能为社会和患者提供更加优质的服务。

**妇联进修心得体会九**

随着生活水平的提高，人们对医疗卫生的要求也不断提高，培养高素质的专科护士成为了护理事业发展的必然趋势。在院领导和科室张主任、鄢护士长的大力支持下，我有幸得到去河南安阳肿瘤医院进修学习2个月的机会，对此，我受益匪浅，感触颇深。

我于10月中旬来到安阳，肿瘤医院是一家颇具盛名的肿瘤专科医院，在当地有较高的声誉。来到肿瘤医院一个多月了，我也学到了很多。学到了很多以前所不了解、不明白的知识。

我进修的专业是肿瘤内科，学习有关于化疗的一些知识。我觉得这边还是有很多值得我们借鉴和学习的地方。

首先，要有一手熟练的穿刺技术。因为化疗药物对血管的刺激性比较大，所有病人注射化疗药物必须使用静脉留置针，而且当天使用当天必须拔掉，禁止留置。这样减少了输液外渗和对血管的刺激的机会。我来了一个多月了，基本没一例外渗事件。这边对于长春类、阿霉素类化疗药物要求比较严格，必须锁骨下静脉穿刺或者picc穿刺，不见管不化疗。因为这边以前有过因为输注长春类药物外渗，而导致病人截肢的事件。置管虽然比较痛苦，但是相对于留置针，较安全可靠。这点，我们也可以借鉴。我觉得我们医生护士一定要和病人做好沟通，得到病人的理解。我认为我们也必须加强对化疗输液的重视，尽力做到无一例渗漏。但是因为很多条件的限制，比如费用方面的，每天使用一个留置针，一个疗程下来，光针费用都是几百块钱，而我们医院大部分病人都是农村患者，可能很难接受。但是我觉得也不是不可行的，做好沟通，相信病人会理解的。每个化疗病人都照此操作，时间长了，就形成一种惯例了。

我们要加强对肿瘤病人的宣教知识。在化疗的前一天，要向病人做好宣教，注意事项等等。比如使用顺铂的病人，顺铂的恶心呕吐症状会比较严重，对肾脏的毒副作用比较大，要多饮水以保证尿量;使用奥沙利铂前后三天，一定要禁止接触冷的东西包括冷空气，因为奥沙利铂神经毒性比较大，遇冷加重，一般病人都会出现手麻等副作用。很多注意事项我就不一一举例了;向病人做好宣教，这样可以减少医患矛盾，病人难受时，会知道是正常反应，会少了很多埋怨。

我们护士也要加强对化疗药物的学习，熟练掌握各种药物的注意事项及副作用。尽量做到专业化，使药物能更好的发挥作用。加强对锁骨下静脉穿刺或者picc穿刺针的护理工作，每周护理两次。加强对药物外渗的重视，万一出现外渗，立即根据情况决定是外敷药物还是给予封闭。尽力减轻病人的痛苦，保护血管。穿刺时一定要遵从从远心端到近心端静脉的穿刺原则。我在这边一个月余，几乎95%病人化疗穿刺全部手背。我觉得这点我们必须借鉴，以前有时为了固定方便，可能会采用上臂静脉穿刺，再加上化疗药物的刺激，很多病人胳膊的血管伤害比较大。

经过一个月余的学习，我对各种肿瘤的化疗方案、药物的剂量也有了初步了解。在以后的工作中，能够更好的加强跟医生的沟通配合工作。这边的化疗药物都是静配中心专门配置，这样减轻了对科室护士的伤害。我们医院由于条件限制，没有静配中心，但是我们一样要加强对自己的保护工作，做好防备。

我们是综合医院，由于条件限制，分科可能没有那么精细，就比如我们科室吧，汇聚了普外、胸外、肿瘤外科，所以无法做到像专科医院那么的精细、那么专科化。但是我觉得这都不是问题，我们科室张主任和鄢护士长特别重视人才培养，定期组织人员进行人员进修培训，尽量做到专科化。 每个医院的情况不一样，我们也不可能所有的都照搬别人的;古人有句话说的很好，“取其精华，去其糟粕”，我们要学其所长，弥补自身不足。

我们医院由于条件限制，没有开展放疗、靶向治疗等，所以我也没有展开系统学习。希望以后医院开展项目以后，能更好的服务于广大群众。

记得古人说过：人要读万卷书行万里路。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。专科护士的培训要比普通的进修学到更多更深的东西，专科护士的学习将我培养成了呼之即来、来着即战、战者则胜的优秀护士。

学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我的目的。也许这次学习不会给我的工作带来翻天覆地的变化，但对生活对工作我有了更多的思考，希望它可以渗透我的思想，为我的人生赋予新意。最后我要感谢领导给与我这次学习的机会，在以后的工作中我会继续努力学习更多的知识与技能，并将这次所学应用到平时的工作中，更好地为患者服务。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找