# 精选高一军训口号(8篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-10-16

*精选高一军训口号一每一天的军训，都让我们刻骨铭心。虽然，每一天都很苦，每一天回寝室都会抱怨，说自己身上哪里痛。但大家都是开玩笑似的一笑而过，忘记了身上耳的疼痛。军训的苦让我们在接下来的日子中珍惜美好安逸的生活，军训的严让我们时时刻刻规范自己...*

**精选高一军训口号一**

每一天的军训，都让我们刻骨铭心。虽然，每一天都很苦，每一天回寝室都会抱怨，说自己身上哪里痛。但大家都是开玩笑似的一笑而过，忘记了身上耳的疼痛。军训的苦让我们在接下来的日子中珍惜美好安逸的生活，军训的严让我们时时刻刻规范自己。每个人都置身于温暖的大家庭中，这就是集体的力量。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，这是我们的军训口号，我们都自觉的严格执行着。每到觉得自己快坚持不住的时候，想到我们的口号，仿佛身上有一股无穷的力量充满全身。通过军训我才发现，我们还有无限的潜力，还有待挖掘。我相信军训之后，我们一定会以更加饱满的姿态去迎接高中生活。生活中处处充满了挑战，只要意志坚定，没有迈不过的坎。我们只有不断地超越自我才能迎接新的挑战。

看我六班，勇夺桂冠，齐心协力，共创辉煌!

相关推荐 踏着八月的骄阳，带着青春的梦想，我们来到了北师大株洲附校参加高一新生入校集训。

每一天的军训，都让我们刻骨铭心。虽然，每一天都很苦，每一天回寝室都会抱怨，说自己身上哪里痛。但大家都是开玩笑似的一笑而过，忘记了身上耳的疼痛。军训的苦让我们在接下来的日子中珍惜美好安逸的生活，军训的严让我们时时刻刻规范自己。每个人都置身于温暖的大家庭中，这就是集体的力量。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，这是我们的军训口号，我们都自觉的严格执行着。每到觉得自己快坚持不住的时候，想到我们的口号，仿佛身上有一股无穷的力量充满全身。通过军训我才发现，我们还有无限的潜力，还有待挖掘。我相信军训之后，我们一定会以更加饱满的姿态去迎接高中生活。生活中处处充满了挑战，只要意志坚定，没有迈不过的坎。我们只有不断地超越自我才能迎接新的挑战。

看我六班，勇夺桂冠，齐心协力，共创辉煌!

相关推荐 踏着八月的骄阳，带着青春的梦想，我们来到了北师大株洲附校参加高一新生入校集训。

每一天的军训，都让我们刻骨铭心。虽然，每一天都很苦，每一天回寝室都会抱怨，说自己身上哪里痛。但大家都是开玩笑似的一笑而过，忘记了身上耳的疼痛。军训的苦让我们在接下来的日子中珍惜美好安逸的生活，军训的严让我们时时刻刻规范自己。每个人都置身于温暖的大家庭中，这就是集体的力量。高一军训心得“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，这是我们的军训口号，我们都自觉的严格执行着。每到觉得自己快坚持不住的时候，想到我们的口号，仿佛身上有一股无穷的力量充满全身。通过军训我才发现，我们还有无限的潜力，还有待挖掘。我相信军训之后，我们一定会以更加饱满的姿态去迎接高中生活。生活中处处充满了挑战，只要意志坚定，没有迈不过的坎。我们只有不断地超越自我才能迎接新的挑战。

看我六班，勇夺桂冠，齐心协力，共创辉煌!

**精选高一军训口号二**

军训是我考入高中的第一次考验，他挑战了我的毅力，坚强和耐力。给我上了人生中重要的一课。

刚开始军训真的很累，自己都不想坚持了，但是看到大家一个个耸立在操场上，一动不动，就会问自己：“同样的苦，同样的累。为什么别人可以坚持，而自己却老是想着放弃呢?”其实吧!每个人都是有同样的耐力和毅力，要看的是自己对待事物的态度。于是，我在心里默默的鼓励自己，“要坚持下来不能退缩，不能当逃兵!”不管自己做什么，既然做了就要努力做好。还有就是不管自己干什么都要“多做事，少抱怨”那才能做得更好。最主要的是要有一颗积极的心态，这样就会让你感到很轻松很愉，慢慢也就有了兴趣，才可以做的更好。

从军训中我也体会了不少有价值的感悟，所以对待这次考验，我感到收获不少，不仅强身健体，还让我体会了一下军人的生活。

每天的军训，教官都会认真的教我们每天要学的课程。只要大家好好配合，积极活动。我们每个人都能做的很好，还有就是与其痛苦的等待那几分钟的休息，还不如好好训练，这样就感觉时间过得很快，也不用痛苦的煎熬了。这样不仅可以提高自己的能力，还可以安心的休息，教官也不用反复教我们了，也可以减轻他的劳累。如果看着一群不正经的学生，教官心里也不高兴吧，何必让大家都不开心呢?所以我们都要好好练习，努力做到大家都开心。但是现实有一点残酷，但是我并没有放弃，依旧坚持着，鼓励着自己给我们教官留一个好影响，让他记住我们这一帮子学生。

每天教官都会教我们一些课程，但是对于教官来说那只是一些基本课程。只是他们部队里的一点，也就是冰山之一角，但是我们却是时不时地叫着累。但是那时候谁曾想过教官们在部队的苦与累。如果那时候想想，我们对教官多少会有一点敬佩吧!再说自己的一点疲劳大家都叫着累，要休息。但是教官也是人啊!他和我们一起训练，但是声音却依旧嘹亮，我们又何必说累呢。

最后有一天的拉练，比前几天的训练要累上好几倍，有的同学脚上都起水泡了，但是他们依旧坚持从终点和我们一起走过来，这足足可以体现到同学们的耐力，还有坚强的毅力。从拉练的过程中，我更体会到了团队的力量。

所以说在生活中无论遇到什么困难与挫折，在没有努力与它抗衡时，就不要说放弃，更不要退缩，军训给了我许多考验，也让我明白了很多：不是自己做不到，而是你不想做，不想证明自己。战胜懦弱，敢于挑战自己，所以从现在开始，无论面对任何困难，只要自自己努力，不半途而废，更不要退缩，慢慢就会走向成功。

高一军训心得体会5[\_TAG\_h2]精选高一军训口号三

各位教官、老师、同学们：

大家好！

xx一中20xx级高一新生为期8天的军事训练胜利结束了。刚才看了学生们的汇报表演，我认为这次军训非常成功。同学们步伐整齐、口号洪亮，一个个英姿飒爽，让我从中看到了你们军训过程中的热情和刻苦努力，看到了你们的蓬勃朝气和美好未来。

军训虽苦，但只是你们高中学业的开始。在这里，我看到同学们一个个都变黑了，班主任老师也一个个变黑了，但是请你们记住：这是成长的印记，是你们一步步走向成功的努力蜕变。

同学们，军训是一段难忘的人生，是给你们走进高中的第一堂课，通过这堂课，增强了你们的体质，磨练了你们的意志，锻炼了你们的抗错品质，培养了你们的团结协作精神，让你们学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使你们有了广阔的视觉，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮你们的人生航程。

在此，我希望全体教师努力提升教学水平，全身心的投入到教学工作中；希望同学们在以后的学习生活中，以这次军训为起点，努力做到以下几点：

1，把军训中养成的军人作风保持下去，带到今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

2，发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。

同学们明天你们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈你们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、干洒汗水的训练要诀，同样也是你们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

最后，祝各位教官、老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、学有所成！

**精选高一军训口号四**

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀!这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已。

1、和家长通电话和家访的必要性。上学期放假时，欧校已经布置了让每个班主任必须打电话给学生，而且附近的还要家访。现在看来，此举是明智的。一是社会反响好，有的家长说，还是第一次老师来家访，赞扬学校的老师负责任，首先有好感；二是班主任能够了解学生的一些情况，比如四班有位女生有哮喘，xx老师去了家访，知道这一情况，所以在军训时有所准备，格外照顾这一学生。

2、军训前踩点的必要性。我去了两次，第一次是和xx等去，了解一些情况，如宿舍的分布，饭堂的分布等，这样便于级长安排宿位和餐位。第二次是开了班主任会议，也接了新生，军训人数大概确定了后，在军训前两三天，我带着全体班主任又去了一次，主要是带班主任熟悉场地，贴好宿舍床位名字，在宿舍门口贴上该班住宿名单及值日安排等。

不足：班主任贴在门上的名字没有作详细的规定，结果有的班只有名字，未注明班级，不方便检查；有的班用一个长条写名字，看不清；有的班用手写。

建议：统一用a4纸打印，内容包括：班级、住宿学生姓名、舍长、值日安排等。

3、物质准备。这些主要是由教导处安排总务处同志负责，一般安排都很好。

1、第一天到了xx后，先是有个开训仪式，然后进行操练，接着吃午饭。学生乱就乱在吃饭，不知道自己在哪桌。也不守规矩，坐下就吃，大声讲话。中午、晚上也不按时休息。

2、教官也在适应环境，适应学生。有些教官第一次训练学生，不知道度在哪里？有些规矩又不统一。班主任对学生说的和教官对学生说的不一样。

解决办法：下午操练前有一个小时给班主任开班会，我要求学生全体集合，由我进行全级教育，讲不足，提要求。然后再由各班进行分班加强教育。同时和教官取得一致意见，双方都严格要求学生。晚上吃饭就好多了，没人敢讲话了。

1、军事科目由教导处定，具体实施由教官们实施，技术性的动作老师一般不插手。

2、文化科目一共安排了五个，一是班主任的班会课、二是级长的教育课、三是教导处的行为规范教育、四是欧校的“如何规划你的高中三年”、五是教官的国防教育。一般都安排在下午2：30-3：30分，因为此时天气热。有时碰到下大雨时，可以临时改为班会课和教官教学生唱军歌。所以要求班主任要随时准备上班会课。

每天晚上学生训练完后，班主任开会总结。一般程序是这样的：班主任们轮流发言，汇报班上学生总体情况，提出疑问，校长和教导处老师当即作出回答，统一思想。然后陈老师把内务检查通报，级长再作工作布置，最后校长作总结。第一天晚上会议时间会很长，因为学生问题也是最多，很多东西要统一。之后的几天会议时间会短些。当然，每天开会时，教官的领队也必须参加会议。

这次军训学生伤病很多。一是晚上开空调风扇，学生受凉感冒；二是训练强度大，脚伤的特别多。关于伤病问题，确实存在一个比较难处理的角度问题，如果按部队的要求，从训练学生毅力来说，应当鼓励学生坚持；但从学校安全角度出发，确实又不宜要求有伤学生坚持。但这个度把握得不好的话，会导致没病同学偷懒，也会导致学生伤得更厉害。我们的处理是，让医生和班主任把握这个度，我从年级的角度还是要求学生能够坚持下来。

三个学生出现比较紧急情况。一是四班的一位女生，曾有过哮喘病史，一发病确实够吓人，好在医生处理得比较好，该生一休息也就好了，接下来也没要她训练。二是六班的一女生，全身抽搐，呼吸困难，医生当即打120，我和班主任将其送到医院，进行检查、吊针等。也联系家长，家长能理解，将小孩带回家治疗。三是五班一女生爬上床时，跌落地上，将门牙連根拔起，我们也联系家长，将小孩送回家。

对这些伤病员，必须送回家的一定要联系家长，事后一定要打电话或者亲自家访看望。

军训的第五天晚上有个军训文艺汇演，总体讲，本次文艺汇演档次不够高。出现一些无厘头搞笑剧。我们在总结会上也讲了，之前我是有布置的，班主任一定要审批，要把关。有些节目班主任也有把关，但是有些班主任们没有这种意识，有些东西是不能在大庭广众下表演的，这是一个导向问题。应当说，文艺表演是一个比较失败的地方。

我们也搞了一场师生篮球友谊赛，其他同学全部坐在旁边观看。效果比较好。

总之，军训肯定是一件苦事。但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用。军训工作要细致，小到每一步工作，如晚上我们挨个房间帮学生关风扇；军训要严格，有些东西开学后做学生会有很大意见，但是在军训这种环境下，学生是没意见的。比如剪头发，我们一共让66个学生剪了头发，当然请的是外面专业的理发师。有准备、有计划、统一思想，军训肯定没问题。

**精选高一军训口号六**

大家好！

首先，我很感谢学校和老师的信任，让我有机会站在这里发言，这是我的荣幸和骄傲。我们都是高一的新生，这是我们第一次踏入高中的校门，开始我们高中生活和学习，相信大家的心情肯定是无比激动的，我也是一样。也相信大家都有心理准备，在正式开学之前，高一新生要进行为期xx天的军训，时间从今天开始。

高中三年的学习和生活是我们学习生涯中很重要的一段时间，也是关系我们能否考上大学，鲤鱼跃龙门的重要阶段，在这三年里，我们不能有丝毫的松懈，所以我们想要能够精力充沛的开始之后的三年生活，军训对于我们来说就很有必要。

第一，军训可以很好的锻炼我们的体能。想要认真学习，有精力完成很好的学习成绩，不要自己留下遗憾，就要有很好的身体条件。有一副健康的身体是做任何事情的基本条件，我们作为学生也不例外。所以我希望大家不要排斥军训，也不要觉得军训很苦很累，确实刚开始会辛苦点，但是训练之后，我们就会感激这次军训的。

第二，军训期间我们可以看到军人的坚强意志和坚持不懈的态度。这种态度也是我们需要学习的。在未来的三年高中生活中，我们的课业会越来越繁重，需要我们有坚强的意志，我只是希望三年之后同学们都能露出问心无愧的笑容。

学校组织军训肯定是有他深远的意义的，军训可以锻炼我们的身体，磨炼我们的意志，培养我们吃苦耐劳的作风，让我们能够变的更好，更加有力量来进行接下来高中三年的学习和生活。既然我们不能逃避，那就让我们迎头直上，去克服挑战吧。

军训马上就要开始了，为了能够军训能够顺利举行，我提两个小小的要求：第一，我们一定要严格的听从教官的指挥和命令，积极的参与训练；第二，我希望我们每个人都能坚持到最后，以饱满的状态投入到军训中去，能够圆满的完成训练任务，让我们一起加油吧，我相信我们一定可以的。最后，我在这里代表全体新生提前向所有的教官们说一声：辛苦你们了。军训的号角即将吹响，同学们，让我们整装待发吧！最后祝愿高一学生军训活动能够圆满成功。我的讲话完毕，谢谢大家的聆听。

**精选高一军训口号七**

有人说军训是一根弹簧，你强它就弱，你弱它就强;也有人说军训是一杯咖啡，喝着苦，却能品尝后味儿的甜。而我，则在这十天的“艰苦历练”中懂得了军训，懂得了成长中所必须经历的挫折，也懂得了如何乐观勇敢的面对挫折……

一、初来乍到

来到军营的第一天，烈日炎炎，太阳在这时也担任起了“火球”的职务，漏出了它那灿烂的笑脸，好像在为我们举办一场特别的欢迎仪式。随后，老师对我们的衣食住行做了安排：我们每人领到了一身粗布制军装，一顶军帽和一双军鞋。这儿的伙食也具有“大锅饭”的味道：早上是一根油条配少量咸菜和豆芽，中午和晚上则是少得可怜的米饭外加“马铃薯焖土豆”和“西红柿番茄汤”;住宿则有了让我们体验“打地铺”的机会……这一切，都让初来乍到的我们，既感觉到新鲜，也对军训产生了一些敬畏。

二、正式训练

来不及过多的歇息，我们就开始了正式的训练。第一天站军姿的时候，感觉时间就此停止了。汗水像雨点一样往下淌，可同学们没有一个愿意服输的，大家凭着自己的毅力终于挺过了第一天。尽管第二天的训练强度比第一天要高出许多，但我们却逐渐地适应了下来。我们就这样学会了稍息、跨立、向后转、以及齐步、正步和跑步。就这样，在教官们辛勤的指导和同学们的相互鼓励之中，短短的训练时光像沙漏中的沙一样越来越少，慢慢积淀成了每个人心中最美好的回忆。

三、开心无极限

如果你要说“军训真是无聊，一点儿意思也没有”，那你可就大错特错了。同学间风趣又幽默的自我介绍，十分有纪念意义的集体生日晚会，更有教育我们要热爱祖国的电影《飞跃亚马逊》，还有精彩纷呈的联欢晚会……在这些活动中，我们不仅玩的很开心，而且我们尝到了团结的甘露，收获了友谊的果实。

想起军训的日子，忘记了训练时的汗水，忘记了跑操时的疲惫，却只记得我们在备战会操表演时的齐心协力，和在团队比赛胜利后的喜悦……军训让我们感到了我们是一个大集体，我们是一个大家庭。在这次艰苦的“旅程”中，我们不仅收获了严以律己的精神，更收获了来自成长的喜悦。

军训，让我们心与心的距离，近了。

军训心得高一篇2[\_TAG\_h2]精选高一军训口号八

尊敬的全体教官、各位家长、各位老师、同学们：

大家下午好!

今天，两英中学高一级的同学按班级进行了汇操表演，天空虽然下着小雨，但我们的汇报效果很好。本次军训活动，空军领导高度重视，教官认真负责，保障了今年两英中学军训任务的圆满完成，我谨代表两英中学向参训的空领导、教官表示衷心的感谢，向圆满完成军训任务的同学们表示亲切的慰问和热烈的祝贺。

军训是一堂生动的爱国主义教育课。这次军训，让我们感受了军人的风采，拥有了军人的情怀，强化了国防意识，增强了爱国热情，更加树立了认真学习，报效祖国的理想。

在军训中，教官们认真履行职责，精心组织，严格训练。面对酷暑高温，率先垂范，身先士卒，要求学生做到的，自己首先做到，这种以身作则的教风也正是我们师生学习的榜样。这种榜样力量将成为一种教育力量，鼓舞我们更加勤奋的学习。

在4天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。这种精神我们要保持，让它成为一种习惯，促进我们自身的发展。这也是我校“培养习惯，促进发展”的教育理念的积极践行励志网，军训虽然只有4天，但我们的高中生活是三年。我们要把这4天学习到的精神品质用到三年中去，最后我们才能收获累累果实。

短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，9月1日我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们在平时学习中获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的各位教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼!祝各位教官身体健康，万事如意!祝各位教师工作顺利、生活愉快!祝同学们学习进步，更上一层楼!谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找