# 如何写电工专业毕业顶岗实习周记范本

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-10-18

*如何写电工专业毕业顶岗实习周记范本一实习是一种实践。是理论联系实际，应用和巩固所学专业知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。实习是我们在学习专业课程之后进行设计时不可缺少的实践环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义，同...*

**如何写电工专业毕业顶岗实习周记范本一**

实习是一种实践。是理论联系实际，应用和巩固所学专业知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。

实习是我们在学习专业课程之后进行设计时不可缺少的实践环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义，同时也可以使我们了解传统的机械制造工艺与现代机械制造技术之间的差别。实习更是我们走向工作岗位的必要前提。通过实习，我们可以更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离，为我们毕业后社会角色的转变打下基础。具体目的有几点：

1、熟悉手工焊接的常用工具的使用及维护与修理。

2、基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接，熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。

3、熟悉印刷电路板设计的步骤和方法，熟悉手工制作印刷电路板的工艺流程，能够根据电路原理图，元器件实物设计并制作印刷电路板。

4、熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。

5、能够正确识别和选用常用的电子器件。

6、了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

实习项目一：

安全用电（宋体，加粗，小四号）

1、了解到了安全用电的重要性；

2、认识触电及其相当防护措施，包括了解触电的种类，影响触电草成人体的伤害程度的因素，触电的原因，防止触电的技术措施，触电急救与电气消防；

3、安全用电；

4、设备的安全用电；

5、实验室的安全操作注意事项。

实习项目二：

常用电子仪器使用

（一）（宋体，加粗，小四号）

本项目主要介绍常用电工电子工具的用途、规格及使用注意事项。熟悉和掌握常用电工电子工具的结构、性能、使用方法和操作规范，将有利于我们提高工作效率和产品质量乃至保障人身安全。

我们需要的工具包括：

1、螺丝刀；

2、钢丝钳；

3、尖嘴钳；

4、剥线钳；

5、电工刀；

6、低压验电器；

7、镊子、剪刀、锉刀。

实习项目三：常用电子元器件的认识与检测（宋体，加粗，小四号）

电子整机是由一系列电子元器件所组成，掌握常用元器件的正确识别，选用常识、质量识别方法，这对提高电子产品的质量和可靠性将起重要的作用这项目包括的元器件包括：

1、电阻；

2、电位器；

3、电容；

4、电感；

5、二极管；

6、三极管；

7、集成电路。

实习项目四：

常用工具的使用

（二）、焊接工艺与焊接训练（宋体，加粗，小四号）

本项目介绍常用电工电子的用途、规格及使用注意事项。常用工具包括：

1、电烙铁；

2、吸锡器；

3、辅助工具等（钢针、刀片、防静电环）。

实习项目五：

protel的使用1──绘制电路原理图（宋体，加粗，小四号）

1、了解protel99se的应用；

2、绘制原理图，采取555控制的光控电路的原理图；

3、在电脑上运用软件，并使用一些电路上的元器件设计出电路图。

实习项目六：

protel的使用2──绘制印刷电路图（宋体，加粗，小四号）

1、了解protel99se软件自动布线，完成印刷电路班的布线工作；

2、根据之前设计的555光控电路原理图采用自动布线布局布线的方式绘制其单面印刷电路图；

3、在电脑上运用软件，并使用一些电路上的元器件设计出电路图。

实习项目七：

印刷电路板（pcb）的制作（宋体，加粗，小四号）

1、了解印刷电路板的功能，印刷电路板的特点，印刷电路板的种类、印刷电路板的构成，覆同铜板；

2、pcb板快速制作的物理方法、pcb板快速制作的化学方法，各种快速制板方法的比较、印刷电路板的检验；

3、pcb板的基本制作方法，单、双面板的主要工艺流程，pcb板加工的主要生产工艺。

实习项目八：

电路组装及调试（宋体，加粗，小四号）

1、了解电子产品调试的目的；

2、调试电子产品；

3、认识电子产品的调试方法，包括调试前的直观检查，通电观察、静态调试和动态调试。

实习项目九：

电子整机产品装配（宋体，加粗，小四号）

1、了解电子产品的结构和装配，其中包括：电子产品的主要组成部分，电子产品的装配；

2、印刷短路板的装配，包括元器件引脚的成形，元器件的插装，印刷电路板的焊接，易损元器件的焊接；

3、连接。包括导线与连线端子的焊接，在金属板上焊接导线，压线，接插件；

4、紧固安装，包括：紧固件、螺接及其注意事项。

实习项目十：

照明电路的组装（宋体，加粗，小四号）

1、一灯一开关控制的白炽灯照明电路的组装；

2、日光灯照明电路的组装；

3、双控照明电路的组装。

实习项目十一：

一般室内电气线路的安装（宋体，加粗，小四号）

在家用电线路中，配置有电度表、小型断路器、漏电断路器等控制器件和低压配电箱。通过本项目的学习，我们要了解这些电气装置的功能，及掌握它们的安装和使用方法。常用的低压配电控制器件包括：

1、电度表；

2、小型断路器；

3、漏电断路器；

4、低压配电箱。

一个星期的电工实习，说长不长，说短不短，但在这期间我们学到了不少的技术，为我们以后的工作和进入社会领域打下基础。在实习期间，完全满足了我们以前的电气专业的好奇心。因为我们不仅要连接电路，焊接电路板，还要收音机的自主设计，这些在我们以前看起来是不可能完成的任务，但是，我们完成了这个任务。

一周的实习很快就结束了，在这当中有我们有辛苦过，兴奋过，沮丧过，惊喜过。在实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，用所学的知识，一步步做。这次的内容包括安全用电、常用电子仪器使用：

（一）、常用电子元器件的认识与检测、常用工具的使用

（二）、焊接工艺与焊接训练、protel的使用1──绘制电路原理图、protel的使用2──绘制印刷电路图、印刷电路板（pcb）的制作、电路组装及调试、电子整机产品装配、照明电路的组装、一般室内电气线路的安装。本次实习的目的主要是对电子、电器的了解，对电子元件认识及电子元件的组装，对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后更好的学习。

在这次实验中更多的是要我们自己动手去做，有些东西看起来简单，就像电路版一样，平时我们看起来的一块小小的版，但在做起来才了解到我们需要将一写很小的零件焊接在电路板上，但要在实际操作中就是有许多要注意的地方，只有去做才能感觉到其中的奥秘，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在这次的实习中我们还要去连接电路，就是用一些电线将一些零件接在一起，期间还需要考虑到各方面的东西，例如是否接反，是否防止漏电，因为这些都是和我们平时的家居有关，因此我们学到的不止是知识，还学到了日常生活的常识。除此以外，这次实习最令人兴奋的就是那个收音机的制作了，因为那个收音机几乎是我们自己做出来的，从焊接电路板，到安装，到试音，全是我们自己动手的，其中最辛苦的环节莫过于焊接电路板了，因为跟我们接触的零件都很小，然后我们必须十分小心的将元器件焊接到电路板上，因为一点点的焊接错误都会导致最后的成品出现这样那样的问题。在完成的电路板的焊接之后，我们还需要对收音机进行调试，这也是非常重要的环节，在实习期间我们了解到了调试环节是确保我们的成果成功与否的。

在收音机的调试环节，我们清楚的了解到了如何检验收音机的故障，例如我们发现收音机没有声音，那很可能是收音机的电路板在某一段出现短路了。又或者我们发现收音机有声音但声音不是电台的，而是“沙沙”的声音，那么这就不是短接的问题了，应该是元器件的虚焊或者接触不良导致的，所以我们就需要去检查电路板的焊接了。我们就是经过这一系列的调试、检验，才把一部手掌大的收音机弄好的。除了收音机的设计以外，我们还有一个光控电路板的设计，这个实习课程是需要我们去从电路板开始自己设计的，我们先在电脑上运用protel软件设计出电路图，再将其打印好，运用热转印法制作pcb板，再经过化学方法将多余的铜片发应掉，最后就剩下一个电路板的初图了，还需要经过打洞，打磨，才成了一个电路板。有了电路板以后我们就需要重复之前的步骤，将元器件焊接上去。经过了两天的焊接，调试，检查，我终于完成了我的光控电路板。在实习期间我还发现了一个很重要的事就是同学的帮助是很重要的，我的光控电路班就靠同学的帮忙才完成的。

这次实验给了我们这样的机会，现在我们可以独立的做出来。总的来说，通过一个星期的学习，训练，我门对电子电工有了一定的了解，也对焊接工艺，电路班设计，protel软件的应用有了一定的认识，这也算是我们大学期间第一次接触到接近技术层面的东西了，我相信这些东西在以后的电子工艺实习中有着重要的指导意义，在日常生活中更是起着必须的作用。

通过这一次的实习，我对我以后专业所从事的方向有了一定的了解。在实习当中我还培养出互相合作的良好品质，因为在我们的实习中我们有很多时候都需要靠合作才能完成，就像焊接电线立方体一样。这样的品质在我们以后进入社会都十分的有帮助。这次实习将基本技能训练，基本工艺知识和大家的动手能力有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会在课堂上对答如流是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

我很感谢老师们对我们的细心指导，从他们那里我学会了很多书本上学不到的东西，教我们怎样把理论与实际操作更好的联系起来，这些东西无论是在以后的学习还是生活中都会对我起到很大的帮助。

**如何写电工专业毕业顶岗实习周记范本二**

通过一个星期的电工实习，使我对电器元件及电路的连接与调试有一定的感性和理性认识，打好了日后学习电工技术课的基础。同时实习使我获得了自动控制电路的设计与实际连接技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。最主要的是培养了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

具体如下：

1、熟悉手工常用工具的使用及其维护与修理。

2、基本掌握电路的连接方法，能够独立的完成简单电路的连接。

3、熟悉控制电路板设计的步骤和方法及工艺流程，能够根据电路原理图、电器元器件实物，设计并制作控制电路板。

4、熟悉常用电器元件的类别、型号、规格、性能及其使用范围。

5、能够正确识别和选用常用的电器元件，并且能够熟练使用数字万用表。

6、了解电器元件的连接、调试与维修方法。

1、观看关于实习的录像，从总体把握实习，明确实习的目的和意义；讲解电器元件的类别、型号、使用范围和方法以及如何正确选择元器件。

2、讲解控制电路的设计要求、方法和设计原理 。

3、分发与清点工具；讲解如何使用工具测试元器件；讲解线路连接的操作方法和注意事项。

4、组装、连接、调试自动控制电路；试车、答辩及评分。

5、拆解自动控制电路、收拾桌面、地面，打扫卫生。

6、书写实习报告。

1、对交流接触器的认识

交流接触器广泛用作电力的开断和控制电路。它利用主接点来开闭电路，用辅助接点来执行控制指令。主接点一般只有常开接点，而辅助接点具有两对常开和常闭功能的接点，小型的接触器也经常作为中间继电器配合主电路使用。

交流接触器的接点，由银钨合金制成，具有良好的导电性和耐高温烧蚀性。它的动作动力来源于交流电磁铁，电磁铁由两个“山”字形的幼硅钢片叠成，其中一个固定，在上面套上线圈，工作电压有多种供选择。为了使磁力稳定，铁芯的吸合面，加上短路环。交流接触器在失电后，依靠弹簧复位。另一半是活动铁芯，构造和固定铁芯一样，用以带动主接点和辅助接点的开断。

2、对中间继电器的认识

中间继电器是一种特殊的接触器（即开关）。它上面是常闭触点，下面是常开触点，当线圈通电后，利用电磁力使上面常闭触点分开，下面常开触点闭合。它用于在控制电路中传递中间信号。

中间继电器的结构和原理与交流接触器基本相同，与接触器的主要区别在于：接触器的主触头可以通过大电流，而中间继电器的触头只能通过小电流。所以，它只能用于控制电路中。

3、对连接自动控制电路实习的感受：

在一周的实习过程中，最挑战我动手能力的一项训练就是连接电路。对我来说，这无疑是一门新的学问，既是一种挑战，也使我学到了很多有使用价值的知识。这个实习是我最感兴趣的实习，因为从小我就喜欢组装和拆卸。总结这个实习，我感觉自己有时候十分的粗心。刚开始检测电器元件的时候，由于粗心，竟然将已损坏的元件误检测成为正常元件，结果导致我又重新连接线路，浪费了大量的时间。在连接元件过程中，由于事先没有计划好元件之间的连接，导致接线在电路板上长距离绕行，既浪费了材料，又使电路板面显得凌乱。但值得欣慰的是，我连接的线路的接线头达到了老师讲解时提出的“似露非露”的标准。在这个实习环节中，我明白了细心的重要性。同时也明白了自己的动手能力还十分的不足，缺乏锻炼，在这种情形下无法胜任以后的工作，所以在日后的学习过程中，我应该努力的将理论与实际联合起来，着重锻炼自己的动手能力，使自己面对以后的工作时有一定的底气与信心。

经过这次理论和实践学习，让我从这次实习中收获很多。

1、理论学习课中，让我了解了在我们的日常生活当中所接触的那些电器还有这么多的使用规则和原理，比如以前我知道人体所能承受的最大电压是36v，现在我知道了为什么会是这样，还有看见其他人中电后不可以用手去拉的原理，以前只是知道，但是并不是很清楚为什么为是这样，没有好好去探索这其中的原理，这次电工理论课让我知道了如何去处理在日常生活中所用电器出现的各种突发事件，还有如何正确的使用这些电器。

2、正当我自己对这次实习所用电器件和所需操作步骤发愁时，这堂电工理论实习课让我学到了如何在实习过程中正确的了解和使用这些电子器件，如何应对在实习过程中出发的各种常见突发事情，如何有学习过程中培养自己和同学之间的团队精神，m让我们所有模的同学对这一次实习的目标在过程有一个了解，揭开电工实习神秘的面沙，让我从惧怕和不了解电工实习变为很感兴趣和很愿意自己亲自来试试。

3、对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。因此理论和实践永远是分不开的两个大学生所必须具备的素质，纵观很多大学生，甚至是本科大学生，重点大学毕业的大学生，毕业后却找不上工作，即使找上了工作，大多数都会在试用期不合格，宵是因为在学生理论知识差，也不是大学生在校期间没有学上东西，而是缺乏一定的实践。大学生要有将理论融入实际的想法和目标，这次学习，正好给我们提供了一次将理论融入实践的机会，让我了解到学习理论知识很容易，但是在将理论融入实践的过程当中，却会碰到很多书本上和老师在课堂上碰不上的难题，这些问题都要自己去探索。

**如何写电工专业毕业顶岗实习周记范本三**

在xx个月的电工岗位上，我实现了从理论到实践的飞跃。这次电工实习让我深刻体会到了实习的重要性。无论理论多么熟悉，没有实践理论是不可能的。现在我终于明白了“读万卷书行万里路”的含义。

这个电工实践的目的是使我们的电工工具，电器元件和电路安装有一定的理论和实践基础，了解一些初步的电路原理和安装的方法，调试和维护通过线路图，做一个初步了解电工技术和其他方面的专业知识，培养和锻炼我们的实践能力，使我们的理论知识与实践能够充分结合，我们不仅拥有专业知识，而且具有较强的实践能力，具有分析问题、解决问题的高素质人才。

在学校，我们从书本上学到了很多理论知识。从考试到学习，我们只关注书本上的理论知识，很少关注自己的实践能力。这次实习，让我们发现问题，思考问题，如何解决问题，自己动手实践。这个过程让我觉得我已经完成了一个质的飞跃，我了解的更多了。事实上，我的电工之路还很长。有很多东西我没碰过。有一座山和一座高山的真理。现在我意识到，

一开始，老师介绍了电路。我以为电工的练习很简单。直到我开始自己做，我才找到它。这很容易看到，但很难做到。人们不能轻视任何东西。每根电线都必须对机器、工作和人负责。它也培养了我们的责任感。

在实习期间我感觉很累，从理论到实习的过程并不像我想象的那么简单。我从一开始就遇到了问题和困难，但这更锻炼了我的思维。如何将理论与实习相结合？很多事情都经过了我的思考，思考，实习，都会有收获。收获意味着我的电气技术有了提高。

通过这个月的电气技术实习，我收获了很多课堂理论学习无法学到的东西。主要成绩如下：

1、掌握几种基本电气工具的使用，导线与导线的连接方式，导线与端子的连接方式，了解线路安装中的布线和元器件布置的基本知识；

2、了解简单照明电路的安装方法，掌握一般串并联电路、荧光灯及电线开关的安装；

这次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和严谨的作风。

我学到了很多课本上学不到的东西，我也在电工实习中获得了很多经验。感谢您在我实习期间对我的帮助。感谢贵公司的愉快实习。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找