# 初中军训最后一天心得体会如何写(九篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-10-18

*初中军训最后一天心得体会如何写一我们xx中学的学生军训今天正式开始了。首先，我代表学校领导向前来我校承担军训任务的各位教官表示热烈的欢迎并致以诚挚的感谢!同学们，一个追求人生进步的人应该具有坚定的政治信念，严密的组织纪律，良好的精神风貌，高...*

**初中军训最后一天心得体会如何写一**

我们xx中学的学生军训今天正式开始了。首先，我代表学校领导向前来我校承担军训任务的各位教官表示热烈的欢迎并致以诚挚的感谢!

同学们，一个追求人生进步的人应该具有坚定的政治信念，严密的组织纪律，良好的精神风貌，高度的文明素养，我们举行军事训练活动就是要提高每位学生的政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨炼意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念，并掌握一定的军事知识和技能。为把我校军训工作进一步推向新的发展阶段，出色组织好本届军事训练，我对全体同学提几点要求：

1、要充分认识军训的意义，增强搞好军训的自觉性。本期军训时间虽短、但内容丰富、要求也很高。其目的和意义在于：一是帮助同学们提高国防意识，增强爱国情感，二是促进学校管理。实践证明每一届参加过军训的学生，他们都从中受益非浅，良好的学习生活习惯受用终身，甚至影响一生。学校管理从军训中汲取了许多精华，对于提高学校管理水平和办学质量，意义重大。三是推进素质教育，增强组织纪律观念，锻炼体魄和意志，提高我们的综合素养。

2、要以振奋的精神状态，接受军训的锤炼，出色完成训练任务。首先要尊重教官，服从命令，听从指挥。这是对一名军人的最起码的要求。其次，要刻苦磨砺，培养坚强的意志品质。孟子说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”俗话说得好：千金难买儿时苦。因此，我们必须正视困难，要把军训中遇到的困难看作是磨炼我们意志，培养承受挫折能力和吃苦耐劳精神的极好机会，做到百折而不挠。再次，要勇于拼搏，争创佳绩。军训结束时，我们将对本次军训进行检阅，对每一个班进行评比总结。大家要有质量意识，要有争先创优的精神。我们将对先进集体、先进个人予以表彰。

3、必须聚精会神搞好军训,严格遵守校规校纪和各项规章制度。在训练场上注意力务必要高度集中，教官在讲解要领时，要全神贯注地听，练习时要善于动脑，全身心投入。要听从教官和老师的管理和安排，要刻苦学习军训知识和内务管理知识。同时要注意劳逸结合，张弛有度，确保健康和安全。

同学们，我相信，经过本次军训磨练，我们的同学必将成为意志坚强、纪律严明的优秀学生，必将成为目标远大，道德高尚，素质优良的一代新人;三天的军训，也必将为同学们的初中学习生活奠定坚实优良的基础，为各位同学一生的发展提供强大的动力。

**初中军训动员会讲话稿篇3**

镇中心学校10级新生入学训练在丹桂飘香的九月拉开了帷幕。首先我代表学校向各位新同学表示热烈的欢迎!

同学们，从小学到初中，从儿童到少年，是你们人生道路上一个极为重要的转折点。小学阶段，你们在老师和家长辛勤栽培、关心呵护以及自己刻苦努力下，取得了优异成绩，顺利进入\*\*镇中心学校。带着新鲜的感觉，睁大好奇的双眸，来感受和审视我们美丽的校园，宽敞明亮的教室，装备一流的综合大楼，现代化的办公大楼，设施齐全的体育器材，郁郁葱葱的休闲花园，这就是我们的校园。我们为有这样的校园感到自豪，更为她悠久的办学历史、深厚的人文积淀和浓浓的文化氛围感到骄傲。

\*\*镇中心学校没有辜负社会的期待，50多年来向北大、清华等一批世界知名大学学校输送了一批又一批优秀的莘莘学子，为地方发展培养大批的建设人才。因为信任，所以选择，因为选择，所以热爱，热爱这美丽的校园，珍惜这来之不易的求学机会，我们相信，在站同学可能都暗下决心，通过初中三年的不懈努力，使自己的素质、能力和本领得到较大的提高，从而实现自己的人生理想。

俗话说，良好的开端是成功的一半。从今天开始到9月9日日止的为期一周的军训，是同学们初中生活的开始。在这次活动中，我们将组织同学们学习掌握队列队形等基本军体技能，形成良好的。做、站、走等姿势。提高身体素质，更重要的是向教官学习吃苦耐劳，顽强不屈的精神，从而养成自己坚韧不把的意志品质。我们还要组织同学们，学习校规校纪，熟悉学校各项规章制度。初步养成良好的习惯，为日后的生活和学习打下良好基础。增进同学间的互相了解和友谊，培养同学们的团结协作、共同进步的集体主义精神。

为了搞好本次军训，我向同学们提三点要求：

第一，耐得辛苦，耐得枯燥。时值九月，烈日当头，暑气蒸腾，待在家中，都汗流浃背，更何况还要进行严格的队列训练。但要想拥有顽强的意志品质、超强的适应能力，就要经受住严酷的考验。军训的队列训练比较单调和枯燥，每一个动作，每一个姿势，要做的好，做的规范，做的到位。可能要重复几十次，甚至上百次。这就要求同学们既要耐得酷暑，又要耐得枯燥，始终保持饱满的热情和高昂的斗志，出色完成训练任务。要高度重视，严肃认真。像对待学习一样，高度重视军训活动，全身心地投入，一丝不苟完成军训的各项任务。

第二，严格训练，严格要求。从开训到结束的每一天，训练的每一个环节，都必须按照学校和教官的要求。全体同学必须按照要求严格约束自己、要求自己。在军训中发挥“流血流汗不流泪”的精神，树立“掉皮掉肉不掉队”的决心，以优异的成绩向学校汇报。要不怕困难，刻苦训练。无论哪个训练项目，都要从难从严，既练意志，又练筋骨;既练思想，又练技术。要克服娇气，敢于跌打滚爬，敢于流一身汗，沾一身泥，不怕脏、不怕苦、不怕累。训练虽然很苦很累，会流很多汗，但我希望同学们要战高温，斗酷暑，腰酸腿疼不叫苦，流汗不流泪，以饱满的精神和乐观的态度参加军训，晕倒后所作的第一件事就是爬起来重新参训，磨练自己坚忍不拔的意志，圆满完成在\*\*镇中心学校的第一份答卷，为未来三年艰苦的初中学习生活打下坚实的基础。

第三，严守纪律，争当模范。纪律是取得成功的保证。一支队伍，没有严明的纪律就会打败仗，一个集体，没有严明的纪律就将成为一盘散沙。对每一位同学的遵守纪律情况，要严格进行考勤考核，军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决反对拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风。从现在开始，我们必须养成严守纪律的习惯，增强组织纪律观念。一切行动听指挥，坚决服从军训教官的指挥和调动，以高昂的热情，艰苦的努力，赢得军训的最后胜利，在各项活动中创造佳绩，不辜负社会、家长、领导、老师对我们的殷切希望。

这次军训活动，时间紧，任务重，但我们相信，只要同学们刻苦努力训练，我们一定能顺利完成此次军训活动的任务。“谁英雄，谁好汉，训练场上比比看。”同学们，你们一定要以行动证明自己作为\*\*镇中心学校的学生是光荣的、自豪的。我们有句话说，今天我因上\*\*镇中心学校而自豪，明天\*\*镇中心学校因我而光荣。同学们，在漫长的人生长河中，短短的一周只是其中的一朵小小的浪花，但烈日下的一周，对我们来说将意味着美好和永恒!

最后预祝同学们在军训活动中能有大收获，祝愿本届军训活动取得圆满成功!祝全体同学生活愉快、学习进步!

谢谢大家!

**初中军训最后一天心得体会如何写二**

今天，我们在这里举行xx学校xx级高一初一新生军训动员大会，首先我代表学校全体师生向百忙之中为我们这次军训积极筹备和即将为我们付出辛勤工作的部队的各位领导、各位教官表示最衷心的感谢！对三百多位参训学员表示热烈的祝贺！

对初中高中学生进行军训、常规、法制教育，既是全面贯彻党的教育方针，推进素质教育的客观要求，也是开展全民国防教育，强化国防意识。对学生进行军训，是按照《中华人民共和国国防教育法》、《兵役法》等有关规定和条款进行的，是学生在学校期间履行兵役义务、接受国防教育的基本形式。

本次军训既是一次初步接受军事训练、加强纪律，向解放军学习的极好机会，同时又是一次高强度的政治训练。通过军训，可以让我们进一步提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，可以让我们磨练意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念，并掌握一定的军事知识和军事技能。这些不仅为今后三年的高中学习生活打下了一个坚实的基础，对学员们今后的人生道路也将是一笔宝贵的财富。同学们要听从指挥，遵守纪律，克服困难，虚心向参训教官学习，圆满完成军训任务。在此，我代表学校向全体参训学生提出以下要求：

同学们在军训中要始终保持饱满的热情，克服怕苦、怕累的畏难情绪，端正态度，积极参训。通过军训，磨练自己的意志，健壮自己的体魄，培养集体观念，强化自己的组织纪律性，从而形成良好的班风，使班级变得更团结、更守纪、更文明、更具竞争意识，为初、高中三年学习生活打下坚实的基础。

军训期间，全体参训学员从思想上、行动上都要以一个军人的标准来严格要求自己，像军人一样生活、像军人一样思考，像军人一样训练，时刻想到自己就是一个真正的军人。要尊敬教官，服从命令，听从指挥，严守纪律，勇敢顽强，坚持到底，坚决完成各项训练科目，要做到“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”。

要克服骄娇二气，敢于跌打滚爬，敢于流一身汗，沾一身泥，不怕脏、不怕苦、不怕累。军训期间，我们将组织开展法制教育、安全教育等集体活动，希望各位同学按时守纪地参加集体活动，认真听会，认真做笔记，认真写读后感。

在军训中，同学之间要互相尊重、互相爱护、互相关心、互相帮助。生活上要互相谦让，集体活动要注意秩序。要特别注意人身安全，杜绝一切意外事故的发生。训练中要严格按照各项动作规则要求，不懂不要装懂，不要自作主张，不许强干蛮干，千万要注意安全。平时不能单独行动，擅自行动。

军训期间，同学们要从自身做起，从身边的一点一滴做起，坚决摒弃危害健康、污染环境的不文明行为和不良陋习。要注意个人卫生，注意个人。参加活动不大声喧哗，不践踏草坪，不损坏公共设施。维护周边环境，不乱扔乱抛。军训中要做到着装整齐，仪表整洁，树立讲文明讲卫生讲礼貌的良好风尚。

所有参加军训的同学，都要自始至终参加队列训练等各项规定项目的操练，军训期间，军训领导小组将进行严格考勤考核，军训表现将记入个人档案。对在军训中成绩显著的集体和个人将分别予以表扬，对违反纪律的要进行严肃的批评教育。

同学们，相信你们一定会以实际行动证明自己不愧是明珠的学生。希望xx级全体参训学生刻苦训练，圆满完成各项训练任务，充分展示我校学生的良好精神风貌，以自己的实际行动打好新学期开学第一仗，为初中、高中三年学习生活开一个好头，为自己的青春留下一段美好的记忆。

祝军训、法制、常规教育系列活动取得圆满成功！

**初中军训最后一天心得体会如何写三**

踏入绚丽多彩的初中校园,迎来的是崭新的一切，我们也迎来了军训!

我从没体验过军训，听同学们说很苦很累。我天真的想:军训有什么可怕的?但这一想法却随着第一天的训练,真的改变了我对军训的看法。

军训第一天，烈日当头，伴随着我们的是严厉的教官。第一个，也是十分重要的训练就是站军姿了。教官对我们的动作十分严格，要求我们站姿端正，五指并拢，手贴紧裤缝线站的笔直，身体住前倾，这样就不会感到头晕眼花了。双脚60度分开，后脚跟紧靠,要在阳光下一直保持这个姿势，刚开始我不觉得时间很长，但是，慢慢地，站久了，双脚已经快没有力气了，身体轻飘飘的，真想倒下，但是我们的这些小苦小累对于军人们的顽强意志和打不垮的精神都太微不足道了，想到这些，我一次又一次的坚持了下来!

接着，教官领着我们，开始了其它的训炼。在训练中，无论是稍息、立正，或是踏少、转身等动作，都是按照军人的要求训练，大家十分刻苦，都以军人们、教官们为榜样，并以军人的作风要求自己，行动一致，听从指挥。

过去我在电视上看到过“站如松，坐如钟，卧如弓，走如风”的军人作风，今天，我又亲身感受到了“纪律严明，不怕困难，吃苦耐劳，奋勇向前”的军人品质。

我们正努力成为一支充满朝气，团结奋进的队伍,像真正的军人一样前进，前进，再前进!

**初中军训最后一天心得体会如何写四**

四天的军训转瞬即逝，留下了坚韧不拔的精神，带走了我们脸上那最后一分幼稚。军训是苦的，苦在那对身体的磨砺，它也是甜的，甜在那苦后小小的快乐和倒下后同学老师的关怀。

军训开始是，整个人不在状态，一个上午的训练之后，就有些勉强了，站军姿时，我就坐下休息了。感受到老师关怀的目光后，在那严肃安静的环境下，心中有了丝丝温暖。课后同学的问候，也让我感受到他们的关怀。

呵呵!在冰冷严肃的军训后也有值得我们细细品味的甜，不过和军训的表面情况一样，总是会露出苦的。

军训第二天的下午，我们就开始攻克自己的“弱点”。一次次地重复一个动作，一次次地让教官不满意，于是我们一次次地受到惩罚。经过了这一下午的训练，我们也的确在“起步走”这一动作上有了进步。一下午的训练，也的确让我们吃到了苦头，尝到了军训的苦滋味。

军训中也有快乐的地方，也就是下雨天在教室里学唱军歌，教官交给我们的是《团结就是力量》，军歌很简单，只有几句话，但他能很好的激发我们对军训的热情，激发我们的斗志，以唱出响亮的军歌来一起我们心中对军人的共鸣。

不过随军歌而来的就是实践它所蕴含的道理。那个下午的军训，使我们明白了“团结就是力量”这个道理，只有团结起来，才能把动作做到极致，做到完美。

军训最后给我们带来了很多，也让我们懂得了许多。军训给了我们矫健的身躯，百折不挠的精神和钢铁般的意志。军训让我们懂得了关爱和团结的真谛。

军训是甜苦相交的，像一杯热咖啡，只要细细地品尝它，便会尝到那隐藏在苦之后的甜。它只有靠我们去品尝，去发现。享受军训生活的苦，就会得到它的甜。

初中军训心得3[\_TAG\_h2]初中军训最后一天心得体会如何写五

只有经过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

初中生涯中注定要有那么几次军训。军训生活的艰辛是我未曾预料到过的。一天中大部分时间是在训练，操场上似乎永远只有嘹亮的口号和挥洒的汗水。

第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟在平时转眼即逝，可现在，烈日当头，十分钟变成了一个漫长的夏天。炎热的程度，汗水变成了洪水，争先恐后地从每个毛孔里流出。只能幻想着，时间快快过去，顺便来点风啊雨啊的就好了。

想动一下的时候，就在心里默念：“坚持就是胜利”。下意识去舔一下从脸颊流下的汗水，竟分辨不出是咸是甜，只感觉到头好晕，背好酸，腿好疼。直到教官吹口哨喊解散，同学们才缓过神来，这才明白原来此刻对于我们来说最美好的词语是“解散”。

我们累得疲惫不堪，坐下来了就不想再站起来，虽然这样，我们仍万分感激。因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，能以顽强的意志坚持到最后。

后来的几天，空气中依然弥漫着炎热的气息，虽然几度抱怨，几度彷徨和无奈，甚至想过放弃，但最后我们都坚持下来了。经过这种磨练后，发现坚持何尝不是一种快乐呢?虽然烈日炎炎令我窒息，可望着同学们那一张张坚定的脸庞，我坚持了下来。

军训，在我心里原本感觉很可怕，在我看来，军训充满着教官的训斥，魔鬼般的训练……军训，是令我生畏。可顶过烈日之后，我发现军训教会了我坚持，其实，坚持真的是一种美德。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。军训结束了，而过程的点滴成为了我永恒的记忆，我将会珍藏这些，因为这是我一生的财富。

**初中军训最后一天心得体会如何写六**

军训不仅是一个军训项目，它更是一种力量，这种初中前的强大力量可以促使我们在初中更好的学习，更加的努力，可人们往往只看到了它的神奇力量，而看不到力量背后，我们的付出与汗水……

从8月25号开始，我们踏进了着熟悉而又陌生的操场，却殊不知要蒋经历六天折磨的魔鬼训练。第一天，我们认识了教官，我们的教官是一个高兴起来像天使，生气起来像魔鬼的人。他们是军人，军人是一个高尚而又威严的职业，从那时起，我的小小心灵种下了敬佩的种子。

这第二天，我们可就惨了，和教官混熟后，教官可待我们“不薄”，有几个调皮捣蛋的同学说说笑笑，很不守规矩。因为我在小学曾任过纪律委员的原固，条件反射似的说了一句“别说话，好好站你们的军姿!”他们虽被管住了，可教官早早的就关注到了这几个同学，所以，我们免不了被罚，自此，我的心灵种下了责任的种子。

第三天，我和同学们笑的喘不过气来，因为我们的教官和六班的教官一起逗我们开心，可好景不长，因为我们笑的太过分了，所以被迫叫停，教官生气的.对我们说：“别笑了，做什么事都要有制!”我默默地低下带有笑容的脸，思索着，心里想：“确实，做什么事，自己得把控着量”。自此，我的心灵种下了自主的种子。

第四天，也就是今天，可以说是非常圆满了，没有人请假，没有迟到。但是，有一个小型会操，会操是考验大家的是团结与配合，队列的整齐一致，可是做的最好的是六班，不是我们，但我们也得多体谅同学们，他们认真练习真的也很累，自此，我的心灵种下了体谅的种子。

后面两天，我不知会有什么感觉，会种下什么种子，不管怎样，我会更加努力，坚持到底，抓紧军训，最后我想说一句：“军训我来了，军训我来了!”

估计是还没退暑，阳光再一次照在地面上，刚下楼，这么一晒又出汗了。不知怎的，今天早上没跑操，直接带到训练地点。阴凉处都在操场东侧，因此在西侧的班级会辛苦一点，他跟我想的不一样——主 席台上的教官让所有班级都退在阴凉处，原因让众人感动——叫闺蜜私下向我们求的情。于是，今天一天我就下定决心要好好练。

第一课照旧是站军姿，因为在阴凉处，流的汗也就少了。从下节课就开始的走路，剩下的时间一直在练摆臂和走。

下午——是全班飘了的时刻。

哨声响起，消防演练就开始了。这跟平时下楼也没多大变化，只不过走出教育楼后都跑向操场快速集合，便这样开始的`第一课。

天气真是变化无常，下午的阴凉处全又像昨天一样聚集在西侧，像我们的东侧的班级，只好晒在太阳底下——西侧阴凉处没有位置了。尽管背朝阳光，那浑身还是像处在一个火炉中。

我们下节课就开练走路了，因为本班进度过差，所以课间20分钟就这样没了。

明天下午就是会操表演了——气氛变得紧张起——我们跑步还没学!从这开始，教官已经快被我们气死了。八班步伐整齐，脚步声小亮，真该好好学习一下。

六班教官教了我们一会儿，八本教官也教了一会，六班教官挺逗，对他的警惕性不高，但八班教官就不一样了。奇怪的是，八班教官一喊——我们跑齐啦!——许是被吓的。

北方教官对我们都愁到叫“大哥大姐们”了。全班都在笑，但那时教官的心情如若不是他本人，是不能够理解的。七班真该自我反省一下，我更应该自我反省。

李教官挺温柔，也不舍得惩罚我们，这么回报他，不合适，有种忘恩负义的感觉。

明天第五天!离会操表演已不再远，明天一天过去，我们将与教官美说再见，就用优良的结果来回报他们!

**初中军训最后一天心得体会如何写七**

从8月25日开始，为期三天的军训活动便开始了。

第一天，28名魁梧而又严肃的身影出现在我们的面前。对，没错!他们就是给我们14个班级进行强化军训的海军教官!教官对我们的要求非常严格。第一天就使我们班的的几个“小公主”、“小太子”晕倒了。第一天的军训就使我们疲惫不堪，这才是我们发现：我们的生活中缺少磨练!

第二天。越来越艰苦的军训使我们非常疲惫，有些同学才刚刚开始军训就已经满头大汗，军训也使一些同学在炎热的天气下累倒在地。但是最后还是有不少同学坚持下来。

第三天，最后一天，检验我们军训的时候到了。最后的考核，我们以最好的军姿和纪律来迎接它的到来，用我们最洪亮的口号声和三天以来的汗水换来评委的掌声。

最后我们在14个班级中脱颖而出，拿到了本考核的二等奖，还有另外三个副奖：最佳纪律奖、最佳口号奖、最佳行进奖。一共四张奖状，这都是我们认真努力的成果!

那天，老师早已预订了一个surprise给我们：那是一个超大的水果蛋糕!在水果蛋糕的巧克力版上刻着用英文写的：我爱八班!不管我们又没有得奖老师都已经预订好了蛋糕。在那块巧克力版上，我们看到了老师对我们的爱，对班级的爱，在这里我要对我们班的蒋老师以由衷的感谢，感谢您对我们班的热爱!

在我们吃蛋糕时，我看到了同学们那欢乐的笑脸，看到了军训三天后的改变的我们，看到了老师和家长再看我们吃蛋糕时露出的欣慰的笑脸。

这次的军训使我们变得独立自主，学会了坚持到底。这次的军训使我们这些“小公主”、“小太子”获得了一次真真正正的磨练!

在我们吃蛋糕时的笑容，老师家长的笑容，这些都要感谢给我们这次磨练的学校，感谢学校请来教官给我们进行军训。这次的军训让我们感受到了先苦后甜的味道，那是幸福的味道。

让我们带着这些幸福的味道去面临这初中三年给我们带来的更大的挑战吧。

**初中军训最后一天心得体会如何写八**

六天军训虽短，却给我们上了初中的第一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训六天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

第一天军训，暴雨骤至，给了大家一个下马威——好象老天有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。

六天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的军训汇报演出上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。心得体会

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果 没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

也许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动了我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康；生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康；我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心``````匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

到达训练营之后才意识到自己的想法太天真了，军营就是军营，军人的坚强和钢硬不是轻松自在能够练就出来的。当天下午，我就体验到了军营的严肃气氛。教官说话时不可乱动，笑更是不太可能的事情，就算吃饭时都不能发出除了餐具碰撞饭盒以外的声间。回宿舍的路上要高喊口号，喊不响就不让回去，可有时明明用尽全力，教官却还不满意，于是只能拼命嚷出来。

那一晚，我哭了，苦涩的泪流进嘴里，心中的憧憬被击得粉碎……

第二天不到五点钟，我就起来了，因为六点钟要集合，在这之前还要整理内务。按照要求，被子要折成豆腐块，有的同学甚至起得更早一些。而我则是在前一晚把被子叠好没舍得拆，和衣而睡，以此减少早上的慌乱，可还是很忙的就到了集合时间。

吃过早饭，一天的训练开始了。不准动，不准笑，站军姿；一遍一遍地坐下，起立，蹲下，起立；短时间的休息；吃饭时间食堂门口一遍一遍的喊号；食堂里一遍遍的拿凳子，再放进去的动作操练……教官“残酷”的训练方式，不通人情的批评让我们不堪忍受，甚至产生了厌烦……

吃过晚饭后，本想飞奔进宿舍，贪睡在床上，享受一天难得的时光。此时，教官却通知我们今天训练的下一个项目是军体拳。就这样，那个难忘的夜晚，教官不辞辛劳地为我们演示，一遍遍地耐心教导……看着他们疲惫的神态，听着他们已经嘶哑的嗓音，心里不由得一阵感动。也许他们的方式有些激烈，言辞过于锋利，但他们毕竟是军人，军人的刚毅使他们不善于柔风细雨……

我不再仇视教官，不再反感军训，可由于身体的原因，我来到了特勤分队，这是一个专门为病号组建的连队，负责一些后勤工作。工作很轻松，但是不能回到以前的连队与同学中，心中竟有了无限遗憾。

“天将降大任于期人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”军训为大学生加强国防教育，树立爱国主义思想，煅炼身体，增强体质起到了致关重要的作用。虽然我没有能坚持到底，但我也永远难忘这些日子。在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

**初中军训最后一天心得体会如何写九**

就这样，为期一周的军训落下了帷幕。

现在想来，军训也没有很苦，记住的都是欢笑。尤其是和自己一个寝室的同学们都互相了解熟悉了，每天吵吵闹闹，过的都很充实。

每天早上五点半起床，趁着人少赶快洗脸刷牙，大概还没睡醒，有时候会原地站着发呆，等吹了六点的起床哨后会啊的一声尖叫猛然惊醒，这才手忙脚乱的换衣服梳头发穿鞋。早操回来有半个小时空闲，把卫生打扫好，只要教官不在，我们寝室里几个女生就坐在床上聊天，聊什么的都有，不过大部分时间是控诉教官。

上午下午的训练分别有一段二十分钟的休息时间，这是最大的盼头，眼睛死死盯着手表就等着到点好坐下休息。其实训练的时候最痛苦的不是那些正步走啊跑步走，是站军姿。腿疼得要死要活的还不能动，只能趁教官转身的时候悄悄弯一下腿，然后再龇牙咧嘴的站直。

军队的伙食不怎么样这是有目共睹的，盛到盘子里的都是菜汤tat。

还好我们每天都能洗澡，就像把全身的疲惫连同汗水一起冲进下水道一样，很爽。

晚上等教官训完话回到寝室里都已经九点半左右了，十点熄灯。所以要在半个小时之内在拥挤的水房内争得一席之地洗完衣服再跑到楼下晾，然后洗脸刷牙，换睡衣，整理寝室，关灯，睡觉。

八个小时过去，又是新的一天了。

军训前三天天气都很凉快，根本找不到太阳的影子。不过往后几天天天艳阳高照，地面烫得能烤肉了，汗顺着衣领往下滑，眼睁睁的看着自己的胳膊一天比一天黑，欲哭无泪。

一周过去，离开部队我也没有任何不舍或者如释重负的感觉，也就那样吧。

初中军训心得2

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找