# 最新以沟通为话题的初三

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-15

*最新以沟通为话题的初三一有一座桥，连接着希望与辉煌;有一种爱，化解了矛盾与战争。就是沟通。那是一个安静的夜晚，我和妈妈坐在桌子前，桌子上有一张满是红道道的试卷。那张试卷静静地躺着，好像在等待着最后的判决。“怎么考得这么差?”妈妈板着一张脸，...*

**最新以沟通为话题的初三一**

有一座桥，连接着希望与辉煌;有一种爱，化解了矛盾与战争。就是沟通。

那是一个安静的夜晚，我和妈妈坐在桌子前，桌子上有一张满是红道道的试卷。那张试卷静静地躺着，好像在等待着最后的判决。

“怎么考得这么差?”妈妈板着一张脸，“你看你们班谁谁考的多好!你呢?”妈妈的声音那么刺耳。让我不寒而栗。

我顿时站了起来，说：“您为什么老拿我和别人比啊!是，我考得不好，可是我很在意您知道么?”我含着泪，摔门进了房间。

过了好久，我擦干了眼泪，开始沉思。我是不是做错了?虽然我这样想，但是我心里还是生气。我这一晚上都不要出去了。突然，门外响起了熟悉的脚步声和一些悉悉索索的声音。我定睛一看，一张小纸条从门缝里挤了进去。过了一会儿，声音停止了，我耐不住好奇，便下床走了过去，打开一看，泪水再一次流了下来。好像妈妈的声音在耳边回荡：“孩子，这一次是妈妈不对，妈妈不应该拿你和别人比较。可是我看到你的成绩真的很着急啊!孩子，出来吧，我们坐下来心平气和的沟通。”

我推开了门，妈妈就站在门外。我情不自禁的上前抱住她。“妈妈，对不起。”那一刻，我和妈妈已经理解了对方的心声，根本不用在说些什么了。我和妈妈回到了桌子旁，妈妈耐心的为我分析问题，我也耐心地听着。我们互相沟通，互相理解。

其实，生活中没有解决不了的问题，就在于我们有没有沟通。所以沟通，理解很重要

**最新以沟通为话题的初三二**

沟通与理解

有一座桥，连接着希望与辉煌;有一种爱，化解了矛盾与战争。就是沟通。

那是一个安静的夜晚，我和妈妈坐在桌子前，桌子上有一张满是红道道的试卷。那张试卷静静地躺着，好像在等待着最后的判决。

“怎么考得这么差?”妈妈板着一张脸，“你看你们班谁谁考的多好!你呢?”妈妈的声音那么刺耳。让我不寒而栗。

我顿时站了起来，说：“您为什么老拿我和别人比啊!是，我考得不好，可是我很在意您知道么?”我含着泪，摔门进了房间。

过了好久，我擦干了眼泪，开始沉思。我是不是做错了?虽然我这样想，但是我心里还是生气。我这一晚上都不要出去了。突然，门外响起了熟悉的脚步声和一些悉悉索索的声音。我定睛一看，一张小纸条从门缝里挤了进去。过了一会儿，声音停止了，我耐不住好奇，便下床走了过去，打开一看，泪水再一次流了下来。好像妈妈的声音在耳边回荡：“孩子，这一次是妈妈不对，妈妈不应该拿你和别人比较。可是我看到你的成绩真的很着急啊!孩子，出来吧，我们坐下来心平气和的沟通。”

我推开了门，妈妈就站在门外。我情不自禁的上前抱住她。“妈妈，对不起。”那一刻，我和妈妈已经理解了对方的心声，根本不用在说些什么了。我和妈妈回到了桌子旁，妈妈耐心的为我分析问题，我也耐心地听着。我们互相沟通，互相理解。

其实，生活中没有解决不了的问题，就在于我们有没有沟通。所以沟通，理解很重要

**最新以沟通为话题的初三三**

会议的沟通是指为了设定的目标，把信息，思想和情感在个人的或群体之间传递，并达成共同协议的过程。

沟通漏斗呈现的是一种由上至下逐渐减少的趋势，因为漏斗的特性就在于“漏”。对沟通者来说，是指如果一个人心里想的是100%的东西，当你在众人面前、在开会的场合用语言表达心里100%的东西时，这些东西已经漏掉了20%，你说出来的只剩80%了。而当这80%的东西进入别人的耳朵时，由于文化水平、知识背景的关系，只存活了60%。实际上，真正被别人理解了、消化了的东西大概只有40%。等到这些人遵照领悟的40%具体行动时，已经变成20%了。

这就是所谓的沟通漏斗，它的吞并功能可谓强大。然而，这样的漏斗现象时时刻刻发生在我们周围，真的非常可怕。所以，一定要掌握一些沟通技巧，争取让这个漏斗漏得越来越少。

沟通金三角反映的是一种换位思考的思维模式。由图5-2所示，在三角形的底端， “自己”和“对方”在两边说话，你谈你的事儿，我谈我的事儿，这种沟通只是在对话，是不会成功的;只有在金三角的顶端，只有开会沟通的双方采用换位思考的方式，使谈话双方都站在对方的角度上，设身处地的为对方考虑，才能真正体会彼此的意思，也才能实现成功的沟通，所以沟通的关键在于换位思考。

沟通的冰山模式反映了两个人或者两组人在谈话时，谈的是同一个话题，但是大家说出的内容只是冰山露出水面的部分，而对方真正想表达的东西大部分隐藏在水面以下。冰山露出水面的部分只占整个冰山体积的5%～20%，隐含在水面以下的冰山体积，即对方真正想说却没说出的内容则占到80%～95%。

●有明确的沟通目标

●有明确的时间约束

●重视每一个细节

●积极倾听

●努力达成目标

沟通的成功得益于在沟通时，双方都有明确的沟通目标，并且有明确的时间约束。在沟通过程中，彼此积极主动，善于倾听对方，注重双方的每一个细节，并且双方为达成目标而不断努力。只有掌握了这些沟通原则，才能促进沟通的顺利进行。

●缺乏自信，主要是因为知识和信息掌握不够

●重点强调不足或条理不清

●不能积极聆听，有偏见，先入为主，判断错误

●按自己的思路思考，忽略他人的需求

●失去耐心，造成争执

●准备不充分，没有慎重思考就发表意见

●时间不充分

●情绪不好

●语言不通

●大脑过滤

●记忆力不够

●找共同点

●在别人困难时给他帮助

●别人出错时给予善意的提醒

●适当表达自己对别人的关心

●适当展示自己的能力和水平

●实事求是，不夸大不说谎

●暴露自己一定的脆弱之处

●保持适合自己的优雅仪表和风度

**最新以沟通为话题的初三四**

沟通的重要性

假如沟通是一扇门，那么语言就是这扇门的钥匙。

如果沟通的门通向的另一方是漆黑的深夜，那么语言的钥匙便引领着你走向皓月当空，繁星满天;如果沟通的门通向的另一方是一望无际的沙漠，那么语言的钥匙便引领着你走向鸟语花香的绿洲;如果沟通的门通向的另一方是浩瀚无边的大海，那么语言的钥匙便引领着你走向如宗悫般“乘长风破万里浪”，如毛主席般“到中流击水，浪遏飞舟”。语言在沟通中是多么地重要!它是一把闪光的钥匙，使沟通直接到达人的心坎上。

恰如其分的语言表达，利于亲情的沟通。诚然，父母们都“望子成龙，望女成凤”。然而，当子女跌倒时，是痛斥“没用的东西，怎么搞的”，还是送以一句“这次是有点失策，下回努力”，即会收到截然相反的效果。当子女摘吃了早恋的禁果时，父母们是郑重声明：“那不行，绝对不行”，还是先说一句“你的心情爸妈能理解”再述之以理，效果更不用提起。尽管沟通的心都如月光般皎洁，但语言的表达却让沟通的效果不一样。可见，亲情的沟通，要用好语言的钥匙。

恰如其分的语言表达，利于友情的沟通。高适的“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”与王勃的“海内存知己，天涯若比邻”，都用优美的语言送走了友人，达到了友情的沟通。李白《蜀道难》一文中劝说友人归来的语言精辟，达到了友情的沟通。从李白的“上有六龙回日之高标，下有冲波逆折之回川”可知“蜀道之难，难于上青天”，友人便从言语中感受到友人的关怀，沟通也便到了心坎。沟通并不像白居易说的“此时无声胜有声”，它需要语言为它传达彼此的关切。友情的沟通，需要语言的钥匙。

恰如其分的表达，利于爱情的沟通。文学著作中简·爱与男主人公罗伯特早期的认识，便因为罗伯特孤傲的语言表达而困难重重。幸好，简·爱直接而爱憎分明的语言打破了两人间的障碍，两颗相爱的心才得以沟通。刘兰芝被遣回家时对焦仲卿所说的“君当作磐石，妾当作蒲苇”，焦仲卿“誓天不相负”的回答当中，爱情得到了沟通。爱情有时不能像柳永说的“执手相看泪眼，竟无语凝噎”，而需要沟通。爱情的沟通，需要语言的钥匙。

再看，触龙说赵太后、魏征谏太宗，无不以恰如其分的语言表达见称。君臣间的沟通，同样需要语言的钥匙。

一言以蔽之，请好好运用语言的钥匙，让沟通直接到达心坎上。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找