# 暑假志愿服务心得体会汇总(四篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-06-24

*暑假志愿服务心得体会汇总一早上：7点起床上午：8点-9点，英语单词，英语是不能放下的。9点-11点，专家系统中午：11点-13点，午饭、午休等。下午：13点-17点，专家系统。晚上：17点-19点，晚饭等，在九度灌灌水，呵呵。除此之外，看点...*

**暑假志愿服务心得体会汇总一**

早上：7点起床

上午：8点-9点，英语单词，英语是不能放下的。

9点-11点，专家系统

中午：11点-13点，午饭、午休等。

下午：13点-17点，专家系统。

晚上：17点-19点，晚饭等，在九度灌灌水，呵呵。

除此之外，看点文学书，提高下自己的人文素养，呵呵。

帮家里做点事情。

暑期作业每天按计划完成。

旅游,不过人多的就千万别去,别忘记了你是去享受的,不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志。

**暑假志愿服务心得体会汇总二**

为了我初三能够更好的学习，减轻开学之初的学习压力，让我能够很快的投入初三的紧张的学习氛围之中，我决定制定一个暑假学习计划，在暑假也继续学习。我制定的时间安排表跟学校的上课时间一样，每学习四十五分钟就休息十分钟。我每天上午写假期作业，下午预习初三的学习内容。具体的计划内容如下：

一、上午

上午我的主要任务还是完成暑假作业。我的暑假作业不仅有全国统一的《快乐假期》的作业，还有每个科目的老师另外布置的作业。虽然提前预习初三的课本内容很重要，但完成暑假作业更加重要。只有完成了作业，我才能够报名。

因为这个学期经历了生地会考，所以需要写的作业就只剩下语文、数学、英语、政治、历史和物理这六个科目。我把这几个科目的作业按科目汇总到了一起，除以暑假的时间，就得出来我每天需要做的作业。虽然这样完成作业的时间就延长了，但我就可以有时间预习。其实作业都比较的简单，所以也不需要花太多的时间。其实也可以第一个月写作业，第二个月预习，但我认为预习和复习结合我才会把知识掌握得更好。

二、下午

午休过后，我就开始了下午的学习。一周有七天，我的计划是每天预习一个科目的内容。我爸爸妈妈非常支持我的这个计划，所以给我借来了初三一整套的课本，让我能够好好的预习。因为语文预习的话只需要看课文，记住一些词语，还有背诵课文，比较简单。所以语文预习我只安排了半个下午，多出来的时间用来预习化学。化学是到初三才会增加的学科，之前也没有接触过，自学比较有难度，所以需要多安排一些时间。

化学预习对我来说确实比较难，好在邻居家有一个上高中的大姐姐，平时跟我们家的关系也比较好，所以遇到不会的，我就厚脸皮的去问这个姐姐。渐渐的，我也学会了不少东西。在那个姐姐那里，我也看到了高中的课本，比初中难度高了不少。

三、晚上

晚上就是我的休息时间了，劳逸结合才能够提高我的学习效率。一直学习没有休息也可能会让我产生厌学心理。所以晚上的时间我会和爸爸妈妈一起看电视，到了要睡觉的时间就准时睡觉。

**暑假志愿服务心得体会汇总三**

暑假到了，怎样使自己的暑假过得有意义，过得充实，需要制订一个合理的计划，按照计划来安排自己的暑期生活和学习。

一、每天早上7：30以前起床，晚上10：00以前睡觉。

二、每天读一小时的书(以老师推荐的书为主)，暑假作业各做5页。

三、每星期写两篇日记。

四、利用暑假时间把字练好。

五、帮爸爸、妈妈干一些力所能及的家务。

六、参加一定的体育锻炼，使自己的的身体强壮起来。

这就是我的暑假计划，小朋友，如果你的好的建议请推荐给我，我们共同参考

**暑假志愿服务心得体会汇总四**

愉快的暑假到了，为了使自我的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我异常为自我的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每一天完成6面暑假作业。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关资料。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每一天看课外书，报纸，还能够看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

1.培养个人的生活本事，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每一天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每一天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就必须能过一个完美，愉快的暑假！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找