# 如何写健康教育教师教学计划范文

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-30

*如何写健康教育教师教学计划范文一一、指导思想以党的精神为指导，深入贯彻“预防为主”的卫生工作方针，坚持政治思想性、科学性、群众性、艺术性的健康教育基本原则，通过多种传播途径和手段，在广大师生中深入开展健康教育工作，培养学生的各种有益于自身、...*

**如何写健康教育教师教学计划范文一**

一、指导思想

以党的精神为指导，深入贯彻“预防为主”的卫生工作方针，坚持政治思想性、科学性、群众性、艺术性的健康教育基本原则，通过多种传播途径和手段，在广大师生中深入开展健康教育工作，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，普及卫生科学知识，倡导文明、健康、科学的生活方式，不断提高全体师生的卫生知识水平和自我保健能力，从而达到预防疾病、促进健康、提高生活质量和学习质量的目的。

二、工作目标

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生,吃好早餐,一日三餐,定时定量,不偏食,让学生知道暴饮暴食的危害。

3、围绕重点疾病防治，进一步建立、健全健康教育网络，广泛开展形式多样的健康教育活动。满足师生不断的自我保健需求的健康教育体系，提高维护健康的意识，掌握维护健康的知识、技能，养成良好的卫生行为习惯和生活方式，促进师生健康水平不断提高。

三、建立健全健康教育组织机构

为加强对办事处的健康教育工作的领导，成立学校健康教育工作领导小组，负责健康教育工作的组织、领导和协调。

组长：邱景波 杨萍

副组长：王宪平 王树森 苏静随红梅

组员：顾长成 常海 马光明 董国伟 王迎君 赵亮

王建雄 王迎君 盖秀英 康敬薇 汤红艳

四、主要工作措施

(一)加强心理健康教育

1、以课堂为主渠道，将心理健康教育渗透在各学科教学中。同时开发校本课程，开设心理健康课

就心理知识传授而言，主要实质是根据学生年龄特点和心理实际需要，适当介绍与心理健康发展密切相关的常识、自我进行心理训练的方法和自我心理保健的知识。这种课上传授的不是心理科学的系统知识体系，而是将有关心理科学的理论和技术化为学生自我教育的理论和自我心理训练的可操作的方法，帮助学生更好地认识、把握自己的心理更自觉的维护和增进自己的心理健康。

2、专题的心理讲座

结合学校的教育主题以及学生学习生活的实际情况，进行定期和不定期的专题心理讲座，传授心理学知识和心理调试的方法的运用，增进学生对自我心理健康的关注，促进学生健全人格的形成，教育学生不仅要成材而且要成人。

3、开展心理咨询和心理辅导，加快心理档案建立

通过观察和一系列地心理测试，帮助学生建立心理档案，这不仅有助于班主任地班级管理工作以及各科教师根据学生地心理特点进行教学，还有助于家长的家庭教育。为学生提供一个化解心理疑惑和解决心理问题的场所，要鼓励学生有问题和困惑的要向心理老师请求帮助，要知道“走进‘心理咨询室’不是一种见不得人的事情，而是一件快乐的事情，也是一种难得的享受”

4、 各班级选择心理委员配合学校的心理健康教育工作

心理委员要求有较好地人际关系、有进取心等特点地学生来承担，一班选两名(男女生各一名)，这些学生要观察实际情况并且及时地向学校地心理教育人员反映这些情况，有助于班级心理教育个别进行和集体进行，是心理工作人员和学生保持密切地联系，更有利于心理教育工作地更好地实施和顺利发展。

5、心理阅览室和心理活动室地设立和全面开放

心理阅览室和心理活动室地设立和全面开放，这为学生进行自我心理教育提供有利地场所，也是扩大学生地阅读范围和增强学生学习兴趣的途径之一。

(二)加强生理健康教育

1、加大力度做好宣传工作

及时把上级对健康教育工作要求及文件精神向全体师生传达，做到人人皆知;动员全体全体师生积极参与双创工作宣传栏、黑板报、健康教育专栏的资料收集，利用各种宣传方式对广大老百姓进行双创工作重要意义的宣传以及健康知识的教育。

2、继续开展卫生创建与检查评比活动

开展各类卫生创建活动，组织德育处每天对各班级的卫生工作进行检查、评比，做到天天检查、周周评比，月月奖惩，不断提高环境卫生质量。做好总结材料。

3、持续加强健康教育工作

利用“世界卫生日”、“世界无烟日”、“爱国卫生月”等时机，组织开展不同专题的爱国卫生宣传活动，广泛宣传卫生创建及卫生防病常识和保健知识等，提高广大观大师生的卫生意识和自我保健能力。组织好爱国卫生月活动，掀起爱国卫生运动的高潮，使爱国卫生工作深入民心、家喻户晓。

4、加强反吸烟宣传活动。

积极开展吸烟危害宣传，充分利用黑板报、宣传窗等多种形式，经常性地进行吸烟与被动吸烟的危害宣传。积极开展无烟家庭、无烟单位创建评选活动，张贴禁烟标志。

5、加强对重大传染病防治知识的教育活动。

积极开展狂犬病、麻疹、脊灰、流感、甲肝、乙脑、疟疾等疾病的健康宣传。深入开展预防艾滋病宣传教育工作。发现疫情及时上报。

6、开设健康教育课，注重培养学生养成良好的卫生行为。

学生健康知识知晓率≥20xx年健康教育活动计划，健康行为形成率≥80%。要结合学生心理和生理特点，开展形式多样、生动活泼的健教活动，设立卫生监督岗，实行卫生流动红旗评比等，促进学生健康意识的提高，使学生养成良好的个人卫生意识行为、习惯。

**如何写健康教育教师教学计划范文二**

本年度，我校健康教育工作要紧紧围绕上级有关部门下达的健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

一、切实上好健康教育课

1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率到达100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为构成率。

2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。

3、按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。

4、进取组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，进行教研活动，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

二、开展多种形式的健康教育活动

1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏。

2、利用学校宣传栏开展专题卫生教育，宣传卫生和健康知识。

3、进行健康知识竞赛和健康实际操作本事竞赛。

4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育和健康行为习惯教育。

三、加强对健康教育工作的督导

1、教导处要加强健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。

2、总务处督导、检查教工食堂的食品卫生安全工作。

3、大队部要利用学校宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为构成率不低于80%。

四、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

五、继续认真做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

**如何写健康教育教师教学计划范文三**

今年以来，在夏庄镇党委政府的正确领导下，我们按照市、区健教部门的统一部署和要求，社区以“健康是生产力，保护人民身心健康”为工作宗旨，积极开展多种形式的健康教育活动，在居民中普及健康科普知识，☆☆为提高居民的健康意识和卫生素质开展了一系列活动：

一、加强领导，健全健康教育网络

社区始终将健康教育纳入社区年度工作计划，与创建、卫生社区紧密结合。及时调整健康教育领导小组，健全健康教育宣传员网络，组织健康教育知识培训，确保健康教育任务落实和健康知识的传播。

二、宣传教育，提高居民健康意识

拥有健康，才拥有事业和生活中的一切，我们把健康教育放在一切工作首位，利用各种机会，运用各种宣传工具开展健康教育宣传活动，使居民养成良好的健康行为和卫生习惯。

1、利用黑板报、宣传栏等宣传工具，定期更换保健科普知识、计划生育知识、健康教育图片等进行卫生知识教育12期。在社区内进行计划生育、生殖保健、保健科普知识板展宣传。

2、针对老年人、妇女、青少年及外来人口等不同对象分别请市一医院的专家及社区医院的医生举办健康知识讲座6次，参加人数150余人；播放健康录象3次，参加人数65人；全年出板报13期；制作宣传标语18块。

3、开放老年活动室、文化室。增订有关报刊杂志，开展读报活动，增加居民卫生健康知识。参加10月底11月初钟楼区举办的职工运动会和老年运动会，参加人数10人；组织居民参加街道举办文化体育周活动，共有12名居民参加。

4、关注“慢四病”健康教育活动，我们将关注“慢四病”宣传手册分送到居民手中。让更多的人认识到，要拥有健康体魄，必须变被动治病为主动防病，自己为自己的健康负责，做健康的主人。在开展“防病治病”健康教育的同时，还注意对居民进行抵制“邪教”、破除“迷信”等身心健康方面的宣传教育。使居民提高自我防护意识和能力。

明年我们将继续做好居民健康教育工作，提高居民的健康意识；继续抓好社区卫生保洁工作，落实长效管理，提高有益居民健康的生存环境质量；对照健康教育工作标准，加大宣传力度，创造“人人关心健康，人人促进健康”的氛围，为社区健康教育工作上新台阶而努力工作。

**如何写健康教育教师教学计划范文四**

卫生健康教育是学校工作的重要组成部分，为增强我校广大师生健康卫生意识，倡导科学、礼貌、健康的生活方式，提高生活质量与生命质量，根据教育局和上级保健部门的工作要求，特制定本计划。

坚持政治思想性、科学性、艺术性的健康教育基本原则，透过多种传播途径和手段，在广大师生中深入开展健康教育工作，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，普及卫生科学知识，倡导礼貌、健康、科学的生活方式，不断提高全体师生的卫生知识水平和自我保健潜力，从而到达预防疾病、促进健康、提高生活质量和学习质量的目的。

为加强健康教育工作的领导，成立学校卫生健康教育工作领导小组，负责健康教育工作的组织、领导和协调。

组长：吴x

副组长：孟、钱

成员：

1、加强健康教育的宣传。学校透过广播、墙报、黑板报、升旗仪式、班(队)会等多种渠道，多种形式，做好流行病、h7n9禽流感、结核病、手足口病、狂犬病、细菌性痢疾、食物中毒、艾滋病等疾病的宣传预防。同时充分利用各种卫生纪念日这大好的宣传教育契机，进行广泛的宣传教育，使卫生保健意识深入人心。如利用3月3日全国爱耳日、4月全国爱国卫生月、4月7日世界卫生日、5月8日世界红十字日、5月20日中国学生营养日、5月31日世界无烟日、6月5日世界环境日、6月6日全国爱眼日、6月26日国际禁毒日、9月14日世界清洁地球日、9月20日全国爱牙日、10月31日世界勤俭日、12月1日世界艾滋病日等进行广泛卫生知识宣传，用心宣传健康的生活方式。做好接种工作，及季节性多发病预防。同时充分利用各种卫生纪念日这大好的宣传教育契机，进行广泛的宣传教育，使健康保健意识深入人心。教育师生树立“学校是我家，健康靠大家”的浓厚意识，增强师生“讲卫生、重健康、防疾病”的意识和自律行为，提高师生“人人都是卫生工作者”的主人翁职责感和自觉性，真正营造起人人维护学校环境卫生，人人规范公共卫生行为和健康的生活方式，人人重视除害防病，科学健身的良好氛围。

2、切实做好学生的晨检工作，班主任及各任科老师要提高对学生晨检工作的认识，发现学生有发热、流感、猩红热、水痘等流行性疾病症状的，应在最快时光报告卫生室。平时学生因病缺课的要及时登记并报卫生室。发现有传染病症状的学生，班主任和卫生保健老师要迅速向有关部门和领导报告并迅速采取措施，隔离病人，并送医院治疗。要做到学校、班级两级重点监控。

3、继续加强校园环境卫生。安排好各班室外保洁职责区，并坚持每一天清扫一次。看见公共场所有垃圾、纸屑，有关班级要及时清扫。学校后勤组要督促好清洁工做好室内外环境的保洁，厕所的清洁、消毒和垃圾的及时处理。各个班级、办公室、专用教室要加强清洁卫生值日制度，要坚持做好每一天清洁一次，每周大扫一次，持续班级、办公室、专用教室日常的清洁、整齐、美观。门卫室人员要按要求做好校门内外场地的清洁工作。

4、进一步加强“六病”防治工作。预防近视眼、沙眼、龋齿、蛔虫、营养不良、贫血，个性是加强近视的预防。重点监控学生视力，近视生常抓不懈要持平。卫生保健老师和全体任课老师要十分注意学生正确的用眼卫生知识和指导学生做好眼保健操，做到穴位准确手法正确。切实保证眼保健操时光、检查、监督落实，准时上课、下课不拖堂，不让学生疲劳作业。严格落实“三个一”(一尺一拳一寸)，规范用眼卫生，使学生从小养成良好的用眼卫生习惯。协同家长对学生预防近视、保护视力的宣传教育，做到预防为主保护为主，及早发现、及早纠正、及早治疗，共同保护学生视力。

5、继续开展卫生建立与检查评比活动。开展各类卫生建立活动，组织德育处每一天对各班级的卫生工作进行检查、评比，做到天天检查、周周评比，不断提高环境卫生质量。做好总结材料。

6、开设健康教育课，注重培养学生养成良好的卫生行为。要结合学生心理和生理特点，开展形式多样、生动活泼的健教活动，设立卫生监督岗，实行卫生流动红旗评比等，促进学生健康意识的提高，使学生养成良好的个人卫生意识行为、习惯。

7、加强食堂卫生、饮食、饮水卫生。食堂负责人及卫生保健教师要加强对食堂从业人员在个人卫生、食品加工烹饪、分发，以及饮水桶、餐具消毒、工作场所保洁等各个方面的指导和监督，确保食品安全、卫生、坚决杜绝食物中毒事件的发生。继续加强对食堂从业人员的食品卫生知识培训，严格食品卫生操作规程和每一天清洁工作场所的要求，确保师生饮食安全，努力做到：“卫生有保障，营养有标准，口味有改善。”同时要严格做好食堂从业人员的晨检工作，学校要定期和随时对食堂卫生工作进行检查抽查。学校教室及学生活动场所每一天消毒。

二月份:春季流行病的预防知识、h7n9禽流感防控知识

三月份：流感、乙脑预防，健康保健流感、乙脑防治知识

四月份：学校结核病的预防、狂犬病防治知识

五月份：儿童手足口病的预防、学生的膳食营养

六月份：6月6日爱眼日，常见食物中毒的预防

九月份：传染病简介，饮水卫生与疾病

十月份：儿童口腔疾病防治知识，儿童、青少年心理卫生

十一月份：健康66条——中国公民健康素养

十二月份：计划免疫知识学校饮水卫生知识

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找