# 炒股心得体会1500字(十一篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-07-04

*炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字一第一阶段，即刚开始接触证券投资，主要是股票投资方面，。大一的时候参加过几次证券投资俱乐部的活动，但觉得没什么意思就放弃了。这学期刚开学，老师要求我们模拟操作一下，我就随便选了两只股票。因为关于什...*

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字一**

第一阶段，即刚开始接触证券投资，主要是股票投资方面，。大一的时候参加过几次证券投资俱乐部的活动，但觉得没什么意思就放弃了。这学期刚开学，老师要求我们模拟操作一下，我就随便选了两只股票。因为关于什么技术分析指标的自己也不懂，这阶段买股票纯属五个字：跟着感觉走!

买的两只股票分别是邯郸钢铁和st有色。因为我觉得钢铁行业这种涉及国家民生的行业应该会比较不错，然后在选择个股的时候，就找了看着比较顺眼的“邯郸钢铁(600001)”。选择st有色也是误打误撞，刚好看到有很多前面标有st的股票，凭英文意思猜是special training，但是现在回想起那时候真的是很没有常识，那时想的是应该是一只很有潜力的股票吧，于是又是找了个顺眼的：st有色。后来才知道st股是指境内上市公司连续一年亏损，被进行特别处理的股票，special 股票表示该公司财务状况恶化(如净资产低于面值、连续几年亏损等)，由证交所强制进行或上市公司自己申请，该股票交易进行特别处理(special treatment)。所以冠以“st”。 由此可见，刚开始自己实在是太缺乏关于证券投资的基本知识了。

之后，我就每隔几天观察一下这两只股票的走势，打算在其涨到一定程度就卖出去;但是很不幸，我到现在都觉得不可思议，用句时髦的话说就是人品太差了。其实具体怎么差我也不记得，就记得没过几天，邯郸钢铁分时走势的那根线成了水平线，一动不动。而st有色不久便狂跌不止，我便抱怨说怎么一直跌，也就是那时侯我才知道st的真正意义。正好是在狂跌的时候，系统故障了，我们都要重新开始。其实我还是满开心的，要不然真是会亏的很惨。

重新开始时，我因为之前受到太大刺激了，所以先去报了个证券从业资格考试，以此作为一种手段吧，来鞭策自己在这上面多花点时间。

在买我现在的两只股票之前，我登过好几次系统事先观察了一下。首先是选择哪个版块，因为这段时间甲流肆虐，我想关于医药方面的股应该有发展潜力，于是就先在医药生物板块选择。对已选行业中的公司，通过学到的一些知识，我准备从每股净资产和市盈率角度进行分析。每股净资产是指股东权益与股本总额的比率。即每股净资产= 股东权益÷股本总额。这一指标反映每股股票所拥有的资产现值。每股净资产越高，股东拥有的资产现值越多;每股净资产越少，股东拥有的资产现值越少。通常每股净资产越高越好。价值规律中说到产品的价格总是围绕其价值上下波动，同样如果把每股净资产看成是股票的价值，那么股价就是股票的价格。股票的市场价格始终围绕每股净资产上下波动，如果偏离太远就违背了价值规律，所以在选择公司股票时我一般都选择每股净资产与股价偏离不是很远的股票。

其实我一开始看中的是天坛生物，一是它的名字很有气势，当时我就是这么想的，觉得会有好发展;二是它的市盈率很高，先前的走势也不错。我当时看的时候它正处下跌态势，于是打算等跌到一定程度就买进，结果我盯了一个下午，它开始飞涨，最后的结果就是和我的预期相差太远，虽然涨了，但是我还是决定不买了。再有就是同仁堂，也是一样的经历。最终我选择了太极集团，实在是不晓得买什么了，看好的就这么几个。还有一个是海王生物，这个是老师常说这个股，觉得应该会不错的吧。

我是在十月底买的这两只股票，有很长的一段时间我没管过它们，谁知道就是在那几天，海王生物涨到22块多就开始下跌了，等到我注意的时候想趁跌的还不是特别多的时候卖了，但是在上课就没卖掉。前几天也想卖了，但是系统又登不进去了，上周五一看，收盘价18.33，和我买时相比下跌了2块。但是我还是没打算抛掉，起码等到能够弥补我先前亏损的时候再说。

现在太极集团与我买的时候相比已经涨了一块多，当然这期间还有更辉煌的时刻，我也有过想卖掉它的想法，但是由于种种原因一直持有到现在。而且从趋势来看，虽然周五继冲过12块后又跌了一点，以11.63收盘，但我坚信其发展良好，并打算长期持有。

二.k线图

三.心得

经过这段时间的模拟炒股，我收获颇多：

首先，股市是有风险，投资需谨慎。我是一个保守的投资者，在我看来，炒股所得的收益无非就是你向风险挑战所得的补偿，赢就得利，输就亏损，如果你没有树立良好的心态是无法承受由于亏损所带来的压力的，同时亏损时很容易使我们丧失理智，难以作出明智的决策，难以在卖与留之间作出抉择。一开始的我的确就是这个样子，这时候，就需要有一种果断的精神，快速根据形势作出反应，因为你多耽搁一分钟，可能随之而来的是巨额的损失。特别是追涨型买入，一旦发现判断失误，我们应果断卖出股票以止损。同时最好分清自己是搞短线操作还是中长线操作，如果搞短线操作更要懂得及时止损，及时地使自己的损失最小化。

其次，买股票前，要对各股进行宏观面分析与技术面分析。在选各股时要多关注一些财经新闻，了解国家最近颁布的政策，选择“利好”股票领域，这对“熊市”里的股票操作尤其重要，因为“熊市”股票波动很大，尤其易受消息面的影响，所以时刻关注财经新闻很重要。

还有就是，要树立一个正确的投资理念，充分了解一只股票的投资价值。不要买自己不熟悉的股票，选择几只股票坚持每天观察其走势，关心该公司的一切公告信息，运用专业知识判断公司的生产经营状况以及发展前景，再决定是否买进。

最后把叶荣添告戒众多投资者的话与大家共勉：当你看不清楚的时候，你最好的选择就是不玩。一切胜败皆在你一念之间，只有你自己才能自我救赎那受伤的灵魂。我，叶荣添，能帮你一时，不能帮你一世，只有不断学习，不断努力才能真正成功。股市如此，人生如此，事业更如此。学习，希望成为我们共同进步的目标。

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字二**

1、掌握好了均线理论，就足够赚的盆满钵满了。

2、一年里哪怕你能够充分做好一只股票，也就足够了。

3、如果你的资金在100万以下，那么在每年一波的牛市里让它翻上一倍也并不难。

4、每日最好亲手翻一遍个股的k线图，这样会让你的思维波动和主力一致。

5、真的不必太贪，因为股市里的钱是赚不完的。

6、真的不必太怕，因为国家是不会让股市崩盘的。

7、主力也很难，他们也很怕出不了货。

8、底部放量的股票是一定要关注的，不管是不是真的突破了。

9、也许再坚持一会，洗盘就结束了。

10、中线心态，重仓一只股，手里留点，逢高出点，逢低接点，滚动操作是上策。

11、看图不是功力，能够从图中读出至少10个方面以上的内涵，这才叫功力。当你达到这样的功力时，想亏钱都难。

12、做短线最主要是要看成交量、换手率以及上涨速度这三要素。

13、买入正在筑底的股票才是最安全的。

14、买入正在逐渐加速上涨的股票才是最正确的。

15、看到长期横盘后底部带量向上突破的缺口，就说明你的财运来了，哪怕这个缺口只有一分钱那么大。

16、最值得应用的是技术指标的背离，而不是该指标的数值。

17、把大盘和个股的k线图叠加起来或者是做个详细对比，就能够判断出该股到底有无主力以及主力强弱。

18、敢于承认错误、有效地控制亏损才是你在这个圈子里生存的根本，其重要性远远大于今天不能获利。

19、无论什么方法，你只要掌握一种就足够了。只要你有一个方法能够用到精、绝的地步，也就足矣。

20、分时走势中，白线和黄线的距离突然垂直向上拉大很多，就是短线出货的绝好机会，因为你一定有机会再补回来。这个做法的成功率在95%以上。

21、短线一定要看15分钟的k线图，根据kdj指标可以找到当日的进出点，根据obv指标可以判断清楚主力的意图。

22、洗盘和出货的一个最根本区别就在于一个是量缩，一个是量增。

23、真的要做长线，就把均线设置成60、120和250三条即可。这三条线呈现多头排列的股票是非常不错的长线股，如果能够有业绩的配合就更理想了。

24、如果你有足够的技巧和胆量，那么在大盘放量上行时，你完全可以追龙头股的第一个涨停，说不定波段上会有50%的获利机会。

25、强势上攻的个股，如果出现风险提示公告，则短线可以理解为“只是缩量震仓而已，至少还有新高可期”。

26、短线可在st股摘帽前介入，你要坚信丑小鸭已经变成了白天鹅，怎么的也得扑腾几下。

27、新股上市的第一天，如果开盘价格定位不高而换手率不低，则往往存在中线套大利的机会。

28、真正的高手不会在股票已经明显进入下降通道后再出货，而是更早。

29、在股市里，会休息的人才会赚钱。劳动者有休息的权利嘛。

30、如果你能够做到“无风不起船，有风驶尽帆”的话，那你很快就会发现炒股票原来是这样轻松的。

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字三**

价量关系和股价的波动节奏是股市分析之源，一切的其他分析都是对这种分析的印证和细化。脱离了了价量关系和波动节奏的分析，比如说常见的基本面分析、技术分析、题材分析都会产生脱离实际的心理误区。因此，比较有经验的股市操盘手在进行机会分析的时候，都是先在价量关系和股价的波动节奏上先用足功夫，然后再在基本面和题材面上寻找原因，在技术上去考虑实战细节。当然对交易规则和融资规则的熟悉更是必不可少的，其实对交易规则和融资规则的熟悉是非常重要的，但是这点是绝大多数投资者所忽视的。除此之外，重要机构的交易习惯也是需要了解清楚的，比如说证券投资基金的决策权和操作权的分离以及不同的基金的风格习惯，还有上市公司大股东对待股价的态度。这一切构成了市场指数和个股的波动节奏，其中有可操作性的投机空间。

从技术层面上，成交量是最重要的，特别是大盘，只有保持一定的成交量，大盘才存在着系统性机会;一个成交量没有达到必要程度的市场，是一个无效市场，除非对投资者对于分红已经处于非常满意的情况。因此，投资者决定仓位的原则依据就是大盘的成交量多少，成交量越大，持股仓位可以越重，成交量低于一定的程度就应该空仓休息。选择个股的原则应该根据市场题材、筹码的集中度和持仓机构的意愿。选择时机则是用均线系统，特别是生命均线系统来决定。在这些因素都满足之后，还需要用macd、psy、融资规则等目的性很强的指标对实战操作方案进行细节性处理。最后，好需注意，证券市场是由几千万人的买卖行为构成的，我们要有对时刻可能变化的市场有不同方向的准备和应对。术分析、题材分析都会产生脱离实际的心理误区。

因此，比较有经验的股市操盘手在进行机会分析的时候，都是先在价量关系和股价的从技术层面上，成交量是最重要的，特别是大盘，只有保持一定的成交量，大盘才存在着系统性机会;一个成交量没有达到必要程度的市场，是一个无效市场，除非对投资者对于分红已经处于非常满意的情况。因此，投资者决定仓位的原则依据是大盘的成交量多少，成交量越大，持股仓位可以越重，成交量低于一定的程度就应该空仓休息。选择个股的原则应该根据市场题材、筹码的集中度和持仓机构的意愿。选择时机则是用均线系统，特别是生命均线系统来决定。在这些因素都满足之后，还需要用macd、psy、融资规则等目的性很强的指标对实战操作方案进行细节性处理。

最后，好需注意，证券市场是由几千万人的买卖行为构成的，我们要有对时刻可能变化的市场有不同方向的准备和应对。波动节奏上先用足功夫，然后在基本面和题材面上寻找原因，在技术上去考虑实战细节。当然对交易规则和融资规则的熟悉更是必不可少的，其实对交易规则和融资规则的熟悉是非常重要的，但是这点是绝大多数投资者所忽视的。

除此之外，重要机构的交易习惯也是需要了解清楚的，比如说证券投资基金的决策权和操作权的分离以及不同的基金的风格习惯，还有上市公司大股东对待股价的态度。这一切构成了市场指数和个股的波动节奏，其中有可操从技术层面上，成交量是最重要的，特别是大盘，只有保持定的成交量，大盘才存在着系统性机会;一个成交量没有达到必要程度的市场，是一个无效市场，除非对投资者对于分红已经处于非常满意的情况。因此，投资者决定仓位的原则依据就是大盘的成交量多少，成交量越大，持股仓位可以越重，成交量低于一定的程度就应该空仓休息。选择个股的原则应该根据市场题材、筹码的集中度和持仓机构的意愿。选择时机则是用均线系统，特别是生命均线系统来决定。在这些因素都满足之后，还需要用macd、psy、融资规则等目的性很强的指标对实战操作方案进行细节性处理。最后，好需注意，证券市场是由几千万人的买卖行为构成的，我们要有对时刻可能变化的市场有不同方向的准备和应对。作性的投机空间。

价量关系和股价的波动节奏是股市分析之源，一切的其他分析都是对这种分析的印证和细化。脱离了了价量关系和波动节奏的分析，比如说常见的基本面分析、技术分析、题材分析都会产生脱离实际的心理误区。因此，比较有经验的股市操盘手在进行机会分析的时候，都是先在价量关系和股价的波动节奏上先用足功夫，然后再在基本面和题材面上寻找原因，在技术上去考虑实战细节。当然对交易规则和融资规则的熟悉更是必不可少的，其实对交易规则和融资规则的熟悉是非常重要的，但是这点是绝大多数投资者所忽视的。除此之外，重要机构的交易习惯也是需要了解清楚的，比如说证券投资基金的决策权和操作权的分离以及不同的基金的风格习惯，还有上市公司大股东对待股价的态度。这一切构成了市场指数和个股的波动节奏，其中有可操作性的投机空间。

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字四**

第一，趋势很重要，如果入市炒了半天连股市最基本的牛熊都分不清，那无论什么理论再怎么高明，最终都免不了赔钱的下场

第二，谨慎，保住本金是第一重要的事情，从100万跌倒50万只需要亏损百分之五十，但是要从50万重新赚回到100万却要盈利百分之百。无论如何要保住本金，哪怕失去再好的盈利机会。以生存为第一原则，当其他原则与他冲突的时候，抛弃一切其他原则。

第三，切记贪念，无论炒什么股票，都需要设置一条动态止损线，一旦股价跌破动态止损线，也就是跌出了你的承受底线，立即认赔离场，毫不犹豫!无论后市看起来有多么大的机会反弹。设置动态止损线可以有效地在牛熊转换的时候逃出股市，保住剩下的盈利。

第四，无论投资股票，还是基金，切记不闻不问，你必须对自己的投资负责，你可以不时时关注，但是不可以放任不管

第五，当熊市不断下跌，似乎要从熊市转到牛市，重新整顿的时候，可以试着买一点指数基金，但是不要买太多，之所以不要买太多，是因为股市可能还没有到底，而且说不定他可能根本就没有底，进入筹码太大可能会损失惨重;之所以选择指数基金，是因为在市场还没有充分恢复的时候，大盘可能会渐渐回转，但是个股的分化比较严重，很难在众多股票当中选择适合投资的股票，那个时候，投资整个大盘是比较明智的选择(这就是为什么20\_\_年投资基金的人多，20\_\_年投资股票的人多)，当股市渐渐恢复，可以适当的加码，前提是看清楚大方向，看清楚趋势，趋势在逐渐上涨的时候可以这么做，如果你没有足够的实力，不要试着在跑赢大盘，跟着大盘走是很明智的选择，当股市恢复的差不多了，开始出现牛市的大涨之后，可以把重心从指数基金上移到个股上，因为到那个时候，整个市场非常狂热，个股一般的表现会比大盘更好，因而投资个股的收益会比大盘好。但是越是在牛市的后期，越是出现疯牛涨势的时候，越要记住第三条原则，设置动态止损线，一旦股价跌破动态止损线，立即认赔离场。不要不舍的那一点点小利益，因为那一点小的损失，可能才仅仅是刚刚开始，后面的大跌说不定正等着你。只有果断离场，才有可能避开真正最后的熊市大跌的到来。

第六，在资金小阶段，不要总是想着分散投资，本金才一点，分散投资没有太大的意义，不如把精力花在研究一直比较优质的股票上，这样了解的更多，坚持持有，赚的几率更大。

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字五**

1.炒股是资源再分配，并不创造财富.

2.开办股市就是为了圈钱，不给你一点甜头你不会进来，更不用说掏钱.

3.中国股市没有做空机制，往下做只不过是为了将来往上拉.

4.主力有远大目标，显得大智若愚.散户有小聪明，却是大愚若智.

5.人性有恐惧和贪婪，主力专找这两死穴攻击.散户却不承认自身有此毛病.

6.趋势理论其实非常重要，其时我们大部分时间都在等待，下跌途中空仓等待，上涨途中满仓等待，只有转势那一刻才动手买卖.均线可以帮我们判断趋势，但如果你不懂或不信它，谁也救不了你.

7.主力可以用日k线骗你，但它无法用月k线骗你，因为拆借资金玩不起时间，利息成本太高.

8.主力当然知道软件的威力，所以它会在底部或顶部区间上下震荡，使忠实反映情况的软件发出前后矛盾的信号，你抛开软件正中主力下怀.没了k线图就等于被废去双眼，你还想干啥?等你悟出月k线的奥秘，你就会爱上软件.

9.物极必反的原理非常适合炒股.如果你悟出它的真缔，/bolling都是很好的防冲动指标。

10.周密计划是主力成功的关键所在.介入价位，密集成交区，筹码分布，指标高低，时间跨度，题裁配合，意外状况，止损/止盈点……现在明白主力为什么会赚你的钱了吧?

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字六**

交易成功的基本三要素：技术，资金管理，心态

说起来很简单，但是可以做到的人不多，如果都做到了，离稳定盈利也不远了。

1.技术：

所谓的技术就是交易方法，这可不是一天两天可以做到的，很多新手认为这个市场钱很容易挣到，其实呢，没有好的交易方法亏的也是最多的，所以要多学习 ，多交流，多向一些交易高手取取经。我相信只要大家多用心，大家交易方法也会不断提高的。然后学为己用，形成一套自己的交易系统!!

2.资金管理：

资金管理也就是仓位，这个市场简单来说也就两种成功的交易系统，一是高频交易，二是轻仓中长线交易。高频交易不是一般人可以做赢的，所以大部分的散户还是要多尝试一下中长线交易

3.交易心态：

好的心态也是好交易不可缺少的一个要素。很多人看着行情波动一点就行急着进场做单或者急着平仓，我个人做单进场是在有交易计划的基础上找行情翻转信号。有信号就做，没有就观望，心态很平和，有的时候没有合适的点位我就观望，就像昨天没有我认为的点位我就不去做单，可能很多新手做不到，这些人不去交易心里痒痒，但是大家要知道，我们不是为了交易而去交易，我们做交易的目的是去挣钱，点位不合适，盈亏比不合理尽量不要去做单!行情也不是每天都有，合适自己交易方法的行情更少，简单来说就是多看少动，去提高自己的交易心态。

第二就是要有自己的交易计划，做就计划的交易。我只要有时间每天上午都会写自己的交易计划，我每天的交易都是按照我的交易计划去做，如果行情和我分析的不一样，我就不去做，我认为这一点也是我可以稳定盈利很重要的一样。我自己做交易的时候，我每天还是会写我的交易计划。也是希望大家可以计划你的交易，交易你的计划!!!

第三就是执行力，执行力分几方面，一是止损止盈点，很多人做单也会给止损止盈，但是当行情快止损或者止盈的时候去随意的调整止损止盈位，止损就止损，不要随意去移动!!我宁愿行情止损了我的单子然后我再进场做一单也不会随意去调整止损位，当然了，盈利给保护调整止损性质是不一样的。

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字七**

许多朋友经常问我某个股应如何操作?大盘会怎样?等等。要逐一解答有时真是麻烦。现在将自己炒股心得总结如下，希望能对阅者有所启发：

一、选股不如选时说的是要选择大底部大环境满仓进场(如同去年)，几年难得一遇，熊市末期或牛市初期，这是时。

二、选对股，抱牢他，争取利润最大化。说的是牛市初中期，不要盲目换股，朝秦暮楚，不操作是最好的操作。免得一割就涨，一追就套，有时骑牛找牛，无缘于大机会。

三、即使是抱股，也不是完全不操作，应该不放弃可做的波段，以不断降低成本。如同530的调整，必须要出来，然后回补。我经常讲中长线思路选股，短线介入波段操作，高抛低吸降成本就是这个意思。

四、牛市末期，要追涨杀跌，趋强避弱，回避风险。现在正值牛市末期，一定要回避一些高价位的蓝筹股、暴炒了的个股。也就是说：你的个股最近如涨得太急，几个板后一定要出局，改换初涨股、刚启动拉升的个股。看看万科、泰达将如何阴跌吧，这就是例子。基本面好，前期滞涨的就不要急于动，不是短线高手不要盲目操作，耐心等他主升浪过了再出。追涨杀跌，趋强避弱说的是要跟随热点、焦点，抓住龙头，注意热点切换，超前思考提前发现热点，这都是短线要诀。何为龙头?涨得多，涨得久，板得早，开板次数少，调整空间小的是也。牛市末期和牛市初期大盘处于较大震幅状态。我曾经写过一篇文章：大震荡产生大机会。大震荡产生大机会有两种：波段机会和换股机会。主力没出的波段，主力将出的换股。判断主力是否将出，根据移动筹码分析，一目了然。短线的要求：静如处女，动如脱兔，技术全面，准确性高，进场果断，持股坚定，出局利索。静是空仓等待时机，动是快速、重仓狙击突破初涨个股。技术全面，要学会技术分析，如k线形态、量价关系、技术指标分析……最重要的是变化。是否静时需要到空仓，这个就看个人习惯和资金量大小了。静，其实还有层意思是不能参加调整;动，其实还有层意思是不能放过攻击。对短线高手来说，时间就是金钱，效率就是生命。还有一句话：新手看价，老手看量，高手看势;涨时重势，跌时重质。可见对趋势判断何等重要。权证无质地可言，纯粹技术分析，全靠看势看量，是短线最高境界。有些人喜欢打探消息，其实消息是不对称的，所以在盘面上会提前反映，因主力先知，高手就在和走势中发觉得到。短线还有一个规律：涨得急，涨不久;跌得急，不急卖，这个道理和如何上去的就将如何下来，如何下来的将如何上去的理论是一致的(权证另当别论)

五：牛市结束，熊市出现，或遇大的特别是政策性的利空，第一时间应该离场，耐住寂寞，直到下一个大机会，大盘如此，个股也如此。前面提到的不久前被暴炒了的个股，因价格严重高于价值，透支了许多业绩和题材，出货是主力的主要任务，无疑将牛转熊，多翻空，那么就要坚决回避，不管图形如何漂亮，也决不能接最后一棒。

六：不明朗市不入，不懂的就不参与。这点主要是说，要回避参与一些走势怪异、消息扑朔迷离的妖股仙股。不明朗市不入，还有层意思是，在相对高位横盘很久的个股，必须要等走势明朗后再介入，情愿花贵一些的价格买进，因为横盘说明多空平衡，一旦打破，就是一边倒的局面，大涨或大跌：横有多长竖有多高，说的是大涨;久盘必跌，说的是大跌。遇到这样的情况，必须静观其变，捂住钱袋，切不可贪图便宜提早介入。

七：尽量顺应主力思路，决定如何操作。股价出在什么位置，要换位思考主力会怎样?散户该怎样?这也就是博弈。要反向操作，人弃我取，人取我弃;要在别人贪婪时恐惧，在别人恐惧时贪婪;这样才会先知先觉。股票就是多空博弈，所以造成了压力、支撑的辨证关系。突破强压力，强压力变大支撑;突破大支撑，大支撑成强压力。这一点，炒股之人，不可不知。

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字八**

怎样建立你的股票池?每位职业交易者都有自己的股票池。做长线有长线交易品种的股票池，做短线有短线交易品种的股票池，做中线波段的也有自己的股票池。不同的交易风格，决定了所选股票的性质和交易的时机。

一、看板块

对于公司选择，首先是行业问题，行业竞争激烈或穷途末路，即使是超人也无法力挽狂澜。对于中国企业来说，几乎没有什么尖端技术方面的创新能力，很难同国际巨头同台较量，因此，尽量不要选择带有尖端技术含量的企业。它们所谓的发展前景可能永远也不能实现，永远都只是海市蜃楼或华丽的噱头，即使后来能够实现，市场也早就发生变化了。

对于成熟性市场里的龙头企业可以适当考虑，这些企业具有一定的技术创新能力，能借鉴和模仿国外技术生产出适销对路和低成本的产品，市场适应能力强，且因熟悉国情并具有一定的垄断地位等，从而拥有一定的国内市场和部分国际市场。

对于具有垄断性质的公司需要慎重考虑，没有永远的垄断性，而垄断本身也易滋生腐败和落后，不利于企业长期发展。即：垄断也是投机性的，不要因为某些国有企业在机场、港口等地方的垄断优势，即大量屯仓，死捂不放。

对于矿产资源类的企业可以适当考虑。一者是因为很多资源是不可再生的，本身就具有很强的垄断性;二者是因为很多矿产类资源的开发需要特殊执照，又具有很强的开采垄断性;三者是因为中国是一个消费潜力巨大的市场，对能源和矿产资源的需求将持续增高。

对于消费类的生产、加工、制造、营销、服务性的企业也可以适当考虑。以前中国最大的问题是人口庞大，拖累了很多经济指标。但是现在，庞大的人口却使中国诸多消费性指标一跃位居世界前列。拥有巨大消费前景的企业可以考虑，但必须同时考虑竞争性和利润率。

此外，对那些行业领域有些特别，未来市场前景较好，公司专注主营业务，创新能力和研发能力较强，产品或技术在局部市场有垄断优势，市场份额逐年递增，不易受经济经济周期影响，股本数量比较少，公司知名度尚不高，股价偏低的公司等，也值得适当考虑。

二、看题材

很多时候，题材也可以被分成题材板块，但只有具有中长期效益的题材才值得我们重点关注。凡是能被市场利用并促进股价上涨的因素，都可以称之为题材。因此，应关注历史性事件、政策变化、利率变化、物价变化、技术创新、新生事物、突发事件、业绩年报等消息，但只有大背景、大题材、资金介入程度深的个股，才容易产生大行情。

三、看股质

在结合板块选择的基础上，可再来通过如下方式挑选个股：

1)当季每股收益比上一年同期至少应该上涨20%(删除一次性收益和基数太低的暴涨)，同时，当季销售收入应该至少增加20%，或最近3个季度的销量增长率在加速。

2)每股收益年度增长率在过去3年内应保持显著而稳定的增长，复合增长率应至少为20%，同时资产净值回报率保持在15%以上。

3)公司的资产负债比比较低，或在过去几年正逐渐减少。

4)公司管理层要比较精明而稳定，产品的市场占有率要比较高;或新产品和服务具有一定的市场前景，从而使公司销售额和收益有持续增长的稳定性基础。

5)公司最近5年没有什么丑闻，尤其是财务数据不能做假。

6)最好所选股票有机构投资者的身影，但是要避免过多机构投资者扎堆的现象，同时要注意机构投资者的数量应该是在增加而不是减少;或者公司管理层有回购的动作。

7)一旦筛选出公司股票后，就要尽量多察看与这家公司有关的所有新闻信息，同时对每一个公司的关键变量作详细的比较和分析。

四、看股本

按照资金量的大小，选择流通盘适中的股票(须注意熊市的流通性都会变差)。

1)5000万流通股的股票，一般易于500万元资金的进出。

2)1亿-5亿流通股的股票，一般易于1000-5000万元资金的进出。

3)10亿流通股的股票，一般易于1亿元资金的进出。

五、看价格

高价股的上升空间有限，且因为估值过高而有风险，但因为优质而稳定，所以可以少量候选;低价股则可能本身就存在诸多问题，市场不信任它，但因为价格低而将来易于翻倍，所以可以少量候选;应集中选择中等价格、市盈率适中、股性较活、价值低估的股票品种。

但需要注意，在不同的市道，高、中、低价格的股票是会整体发生上移或下移的。

六、看股性

看个股历史最高、最低价区间，最近趋势波的最高、最低价区间，上涨和下跌的频率，每一次上涨波的幅度、每一次下跌波的幅度，单日最大涨、跌幅度，当前趋势相对于上一波幅的涨跌幅度，以及同其他个股的活跃性对比情况。职业交易者做的就是活跃性强、流通盘适中的股票。

七、看技术

挑选那些比大盘趋势更强势的股票，只要个股相对强度指标连续一周比大盘差，那么就可以剔除该股票。但要注意，与你打交道的是个股而不是大盘，大盘只能用来参考，而不能用来决定个股的命运。同时也要注意，板块强弱比大盘强弱更适合于判断个股的涨跌动向。

八、看主力

1)目标股被机构投资者持有的增减情况。

2)十大流通股的增减状况。

3)看目标股的涨跌异动公告，分析机构席位和游资营业部的动向。

4)分析主力持仓成本的转换情况。

9、看股权

1)看股权结构状态，高管持股有无增减变化。

2)看有无新增股、转赠股、限售股上市。

3)看有无b股或h股，及其动态。

4)看总股本是否全部转为流通股。

——以上股票池的筛选方式可作为中、长线交易者的参考。也可将这个股票池里的股票分为三类：主要类为有主力机构参与的高成长性股票，次要类为有主力机构参与的新兴行业股票和次新股股票，再次类为有主力机构参与的重组类股票和冷门股。其候选比例可为6：2：2。当然，对于不喜欢筛选股票的交易者而言，也可以一年瞄准几个重大重点题材股做足。这样的股票炒作时间长，跟风强，成交量大，股性活跃，且比较熟悉。

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字九**

1.技术指标有几百种，任何单一技术指标都有它的局限性，所以我们需要多种指标互相映证.例如macd是简单的指标，但股价在筑底阶段会反复出现金叉死叉，怎麽办?这时我们可以到周线图去观察它的趋势，这样可以过滤掉许多无效的波动来扰乱我们的心情，减少操作次数，做到心中有数(顶部也是如此).只有那些想吃到底和顶的人才会守着日线抱怨指标不准.

2.有了价的指标还远远不够，需要用量的指标来进行二次筛选.散户线/脑电波/筹码分布图/换手率等这些指标都非常重要.如果你今天才初次听说这些指标，那就危险了.

3.我们再从个股基本面做第三次筛选.f10会告诉我们很多东西，也许你会说那没用，其实人均持股数/每股经营现金净流量/主营业务利润率等还是非常有用的.当然有个别股票是靠我们无法把握的重组突然拉起来的，我们没选到他不是我们技术差而是我们回避了不确定因素，我们不能因为意外之财好赚就去天天找意外，脚踏实地的选股才是我们散户的正路.

4.各股的消息机构从来不会告诉我们，我们不去从技术上寻找机构的蛛丝马迹，难道还有第二条路吗?虽然技术分析是一项劳神费心看起来没把握的事情.

今天你既然从事这项工作，你别无选择，只有华山一条路-----上.与其带着怀疑和抱怨上路，不如坚定信心轻松前进.

5.终于，我们选出的股票其中有些因为指标提示不理想，那就把它排除，不要受别人意见的影响，也不要受它未来走势的影响而怀疑自己的选股思路.

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字篇十**

1.不要试图去猜大盘是否见顶，况且即使大盘见顶你手中的股票仍在补涨中，你也要卖掉吗?让均线来帮我们判断(30/60都行)，你手中的股票也是一样.跌破就卖掉，涨上就买回.

2.不要试图去找一根万能线来帮助我们做出买卖的决策，因为多次的买卖是庄家所希望的，但我们自己不能乱，买卖要有依据.即使事后证明是无效的买卖，只要当时有依据就行了，过分事后自责只会使自己以后的行动犹豫不决，正中庄家圈套.

3.对不同的股票不要有相同的预期，因为我们用同一种指标来侦测不同的股票，盈利效果肯定不一样，出现买卖信号就行动，不要与以前比较，否则会搞乱我们的操作思路，使我们怀疑自己的指标是否正确.

4.周线比日线准确，日线的波动是庄家使得诡计，迷恋日线说明你是菜鸟.注定你要失败.月线的使用者是大智若愚的高手.

5.相信技术指标比相信股价更重要.眼前一目了然的东西往往具有欺骗性，内在美才是你一生的追求，外表美只是水中月镜中花.

6.永远不要忘了突破后面紧跟着的是回抽，即使有个别例外.个性和共性别搞混了.回抽吸纳永远是制胜的法宝.回抽后的图形有人认为要大跌有人认为刚起步，这就是菜鸟和大侠的区别.

**炒股心得体会800字 炒股心得体会1500字篇十一**

我非常耐心的看了你和网友们的讨论的贴子，又看了你列出来的六只股票，我觉得你的操作思路与你实际的操作刚好相反，这不是你买股票时被主力发现了而被主力洗盘，而是你的选股思路虽然看似有道理实际却有很多漏洞.如果你仍然坚持你的思路是正确的，你的选股理论是超过常人的，那麽后果是可想而知的.

你的理论确实比一般人了解得多，但有几个重要而基本的理论你跟一般人一样都不清楚，所以你跟一般人一样都是失败.选股是一个复杂的工程，基本条件缺一不可，漏掉一个，失败是必然的，成功是偶然的.

你的选股思路是炒短线，放量突破前期新高时追入，第二天冲高无力时卖出.但是在底部的股票和盘出底部的股票放量创新高后的走势是截然不同的.你没有从月线和周线上判断底部，只从日线上判断底部，这时你也犯了一般散户的通病.你买的都不是真正走出底部的股票，所以假突破之后又回来了，你只好止损.就是因为你一心想找短线的股票，所以才会走火入魔.你根本不看周线和月线，你觉得太慢了，输了更急于扳回来，你已经无法冷静的全面分析一只股票了.

我看了你买的6支股票，没有一条清晰的主线，行业五花八门，成长性参差不齐，业绩非常糟糕，从图形上也看不出主力已介入，未来有题材.只有你一相情愿的认为后面会大幅上涨.你是短线炒手却陷入了长期抗战，赌未来.难怪每次都输.

根据以上分析，可以看出你买的股票都不具备短线爆发能力，却买它炒短线.所以一直悬在那里只好做长线，你又不想做长线，只好频繁换股.

一只股票在没涨之前我们选它，靠的是科学的长线潜力的分析，因为短线的暴涨靠的是长期的积累能量，你对长线分析不屑一顾，难怪你抓不住短线爆发的股票.在这方面你需要重新学习如何长线选股(基本面和技术面).

另外不要太贪婪，要求股票明天必须涨，不涨就割.沉着得心态是炒股成功的关键.浮躁只会落入庄家的圈套.

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找