# 高考前体检注意事项

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-07-27

*高考体检前注意事项高考体检前，家长和考生应放松心态，因为紧张的心情会影响血压、心率的检查结果，同时也有一些注意事项。一是不要剧烈运动，避免意外受伤，如果骨折就麻烦了。二是要清淡饮食，不要太进补，建议不要服用保健品。三是体检前一天晚上不要吃夜...*

高考体检前注意事项

高考体检前，家长和考生应放松心态，因为紧张的心情会影响血压、心率的检查结果，同时也有一些注意事项。一是不要剧烈运动，避免意外受伤，如果骨折就麻烦了。二是要清淡饮食，不要太进补，建议不要服用保健品。三是体检前一天晚上不要吃夜宵，体检当天上午抽血前一定要空腹。四是一定要保证睡眠时间，以免影响肝功能及视力的结果。五是有病用药方面要慎用，因为用药可能会影响肝功能，应该在医生指导下用药，同时体检时要对医生说明自己用药情况，万一因用药影响指标也不用担心，还可以参加复检。

对于体检表中既往病史一栏，专家表示若有相关情况，都必须填写，如已治好，则要标明“已治愈”。

问答摘录

体检前夜别吃夜宵别熬夜

问：孩子住校，怕营养不好，喝淮山、红枣炖汤之类会影响体检吗?

答：清淡一些，不挑食的话什么营养素都齐全的。体检前应清淡饮食，待体检通过后再“补”也不迟。

问：吃夜宵会影响体检吗?

答：平时多增加营养是可以的，但别太进补。体检前一晚千万不要吃夜宵，而且饮食清淡些更好。

问：转氨酶有些高，怎么办?

答：转氨酶是肝功能变化的指标，但是在一定范围内受到一些因素影响，因此在体检前一晚千万不要吃夜宵、喝咖啡等。另外要注意休息好，抽血前一定要空腹。

问：血压有点高，怎么办?

答：体检时心情紧张、休息不好也会导致血压改变，因此体检前一定要放松，不要紧张。医生会根据检查结果进行判断，如果实在高的话还有复检的机会。

疾病是否影响专业录取要看报考指南

问：我孩子有甲亢，是否不能录取?

答：甲亢病史要在既往病史中注明，同时注明是否已治愈或正在治疗。体检医院会根据检查结果下结论。

问：近视多少度会影响录取?

答：近视的不同程度报考的受限专业都有所不同，详细情况请参考报考指南。

问：孩子比较瘦，是否会影响?

答：身高体重会有指标的，对报考专业的影响可参考报考指南。

问：之前几次体检有脊柱侧弯，是否会影响?

答：具体要参考报考指南专业限制的要求。

问：胸部有白癜风，但是很小。这个对高考有影响吗?

答：对高考是否有影响要参考报考指南，体检的时候医生会写清楚的。白癜风的部位、面积都与报考的一些专业有关。

体检无需家长陪同

问：体检时家长是否要跟过去?

答：学校老师带队，有工作人员分组，不用与家长一起去。

问：体检有什么项目?

答：常规的体检项目有：内科、外科、五官科、眼科、口腔科、胸透、抽血肝功能等等。如果在体检的时候发现有另外的问题，医生可能会增加一些辅助的检查项目。

问：体检结果什么时候出?

答：体检结果学校会尽快发给学生校对签名。注意问老师就可以了。

问：体检时来例假，会否影响抽血结果?

答：一般不会影响。

问：我儿子几年前得了肺结核，经过治疗，复查已治愈，现在还要拍片吗?

答：关于有肺结核病史，要在既往病史一栏中注明，同时要注明是否已治愈。如果已治愈，体检时要附专科医院的治愈证明，在体检时胸透或照片时提供医生参考。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找