# 2024大学生三下乡实践活动个人日记5篇

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-07-30

*去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了！时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：“创新创业 共建和谐”！我队名称为xx学院“创新创业 共建和谐”暑假社会实践服务团。共有队员31人，指导老师8人，活动为期4天。2024年7月...*

去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了！时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：“创新创业 共建和谐”！我队名称为xx学院“创新创业 共建和谐”暑假社会实践服务团。共有队员31人，指导老师8人，活动为期4天。

2024年7月8日 阳光普照 星期日

早上七点十五分，我在阳明校区上了本次活动的专车，虽然不是第一次参加三下乡活动，可是心情仍然十分激动。在湾里校区与参加本次活动的另外一部分同学汇合后，我们愉快的踏上了“征途”，在“急行军”275公里后，我们于上午十一点多到达本次活动的主要目的地——萍乡市。

这次的参观学习，使我们接受了一次心灵的洗礼和深刻的爱国主义教育和革命传统教育，感到受益匪浅。大家都深切地体会到，祖国的江山是无数革命先辈前赴后继、浴血奋战，历尽千辛万苦换来的；祖国的繁荣是党的改革开放政策取得的；更加文明、更加富强的明天需要大家解放思想、更新观念、团结协作、奋力拼搏才能实现。大家都纷纷表示，在以后的学习工作中，要向革命先烈学习，弘扬安源精神，发挥模范作用，克服艰难困苦，吃苦在前、享受在后，立足学习，建功立业。

作为一名预备党员，我将继承先烈遗志，立足本职工作，加倍努力学习，把革命传统教育与共产党员的先进性结合起来，扎扎实实推进当前学习工作，在实践中充分体现党员的先进性。

2024年7月9日 艳阳高照 星期一

早上八点，我们便来到上栗县福田镇边塘村开展“创新创业 共建和谐”暑假“三下乡”义诊活动。

同学们刚刚摆放好义诊咨询台，村民们就围了上来，学院的医学专家和同学有的给村民量血压，有的为小孩进行身体常规检查，并详细讲解夏季应注意的饮食问题，有的同学来到农贸市场，给正在赶集的村民发送医疗防病知识宣传单。

义诊结束后，我们还来到边塘小学，开展了“关爱农村留守儿童”活动，并给部分农村留守儿童送去了学习用品，活动在同学们与留守儿童合唱的“让我们荡起双桨”的歌声中圆满结束。

今天的活动对于我们来说，具有很重要的意义。作为临床学院的学生，能有这样一次将所学与实践相结合的机会，是十分宝贵的。看到自己平时努力学习的成果能够服务百姓，激励我们更加珍惜在校的学习机会，勤奋学习，报效祖国！

2024年7月10日 红日当空 星期二

东方红，太阳升，早上六点半，我们驱车前往被誉为“红太阳升起的地方”——韶山。经过五六个小时的颠簸，终于来到了我们心目中的圣地。

下车后，怀着敬仰地心情，我们迫不及待地开始了红色之旅。在导游的带领下，我们首先来到毛泽东同志故居参观。这里依山傍水，枫梓山、[\*]象鼻山等山环护周围，青松郁郁，翠竹婆娑，前塘夏季荷花飘香，绿水莹莹，风过处，荡起缕缕涟漪。南岸绿浪层层，整个山冲稻田依依重叠，春夏绿浪滔滔，一派田园景象。

随后我们参观了铜像广场，毛泽东同志铜像面朝东南方，身着中山装，左胸前挂着“主席”证，手执文稿，目光炯炯，面带微笑，正视前方，巍然挺立，让我们领略了当年人民领袖毛泽东出席开国大典时的风采。瞻仰过程中，老师和同学们还给毛主席的铜像

敬献了鲜花，并合影留念。

可能是由于五六个小时的颠簸，感觉挺累的，但是心情却是愉悦和激动的。大自然的气息使人心旷神怡，让人领略到“圣地”灵气和岁月的记忆，伟人虽已远逝，但他的丰功伟绩永存，仿佛就象故居旁的青山绿水，仍然郁郁葱葱，永远印在人们的心中，世代相传。

2024年7月11日 一米阳光 星期三

今天是本次“三下乡”活动的最后一天，下午就要离开萍乡了，大家心里都有点不舍。

上午九点，我们驱车前往本次活动的最后一站——萍乡市麻山镇幸福自然村。经过半个多小时的车程，我们就来到了目的地。原来我在网上就看到报道，说萍乡湘东区有个幸福村，名气相当大,是萍乡市新农村建设的示范村,同时也是全省全国的示范村，2024年11月，该村还被国家文化部、全国妇联授予\"全国美德在农家活动示范点\"荣誉称号，村里的街道天天有人义务打扫，干净整洁，环境优美，村民之间互帮互助蔚然成风。因此，就一直期待着能去这样一个有如世外桃源的地方看看，今天终于得偿所愿。

进村的水泥路干净平整，两旁还树立着美观的路灯，一到村口，刻有“麻山幸福自然村”的石碑映入眼帘，非常醒目，给人一种朝气蓬勃的感觉。一进村，只见红砖碧瓦，错落有致；农家庭院，花木飘香；苍山翠岭，茂林修竹；溪水长流，清澈见底。清新与静谧、淡雅与安宁弥漫在乡村的每一个角落。幸福村的所有路都取了象花园路这样好听的名字，路上干干净净，看不到一点纸屑和树叶，比城里的大街还整洁。

听村长介绍说，目前村民以生态发展经济，现在幸福村有花卉苗木、杂交水稻制种、生猪养殖、甜瓜种植四个基地，建有小型水力发电厂等3家企业，“农家乐”生态旅游公司也已挂牌营业，村民们还大力发展个体生态农业。村民还自发成立了军鼓队、腰鼓队等文艺队，他们凑钱购买了服装、道具和乐器，农闲时大家聚在一起唱上一段，扭上两步，既丰富了文化生活，又锻炼了身体，自娱自乐的同时也陶冶了情操。在幸福村的村委会，我们还发现了图书室、文体活动室、电教室等，这可是一般农村里没有的。在村口的篮球场，一群少年正打着篮球，还有的打着乒乓球。

在参观的过程中，老师和同学都很激动，不时的发出惊叹声。通过这次参观，我学习到了很多，对农村又有更多的了解。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找