# 2024年国旗下演讲节约用水从我做起(二十三篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-03

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。国旗下演...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**国旗下演讲节约用水从我做起篇一**

从太空看我们的地球是一个蓝色的星球，看是蓝色是因为被水所覆盖;其中70%是海洋，30%是陆地，水很多，但其中大部分是咸水，无法直接饮用，所有的淡水中72%为南极的冰雪，所以我们真正能够利用的淡水并不多。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，其中29个国家的4.5亿人口完全生活在缺水状态中。“水贵如油”这四个字是个比喻，但在世界上很多地方，却成了无可辩驳的现实。

把水看成取之不尽、用之不竭的时代已经过去，把水当成宝贵资源的时代已经到来。水资源在我国人均占有量仅居世界第84位，是世界上13个贫水国之一。我国有300个城市缺水，近50个城市严重缺水。我们生活在江南水乡，房前屋后有小河、池塘，有一些水源，但污染严重，无法饮用。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决定，确定每年3月22日为“世界水日”。我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。并且《水法》指出，水资源属于国家所有，是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。人人都应爱护水，节约用水，反对污染水，浪费水。

“节约用水”并不是限制人们用水，更不是不让用水。其实，节约水是让人合理地用水，高效率地用水。有人认为“只要我交了水费，就可以随意挥霍，浪费水是我自己的事，别人管不着”， “一吨水只要一块钱，很便宜，多用一点无关紧要”，这样的观点是错误的。节约用水是每个公民的责任。是一种公德，也是一种美德。

节约用水的很多方法是我们能够做到的，比如：经常检查水管和水龙头，防止滴漏;使用节水型器具，使用器皿洗漱，碗筷集中起来一起洗，用水时把水龙头开小一些，洗的时候快一些，用水间歇可以把水龙头关上，洗完后关紧水龙头;洗澡前将空放的冷水积蓄起来洗抹布，洗澡时不要始终开着淋浴喷头，避免不必要的浪费;生活用水要一水多用，漂洗衣服的水可以擦地板，擦完地板的水可以冲厕所，淘米水可以浇花„„少量的衣服最好用手洗，避免用洗衣机洗耗费大量的水;洗刷时少用洗涤剂和清洁剂，减少水污染;另外，我们还要大力宣传，让每个人都养成节约用水的良好习惯。

老师们、同学们，在3月22日 “世界水日”到来之际，让我们人人保护水资源，珍爱每一滴水，节约每一滴水，别让最后一滴水成为人类的眼泪。

**国旗下演讲节约用水从我做起篇二**

老师们，同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，随后出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。

水孕育了生命，是我们人类体内维持生命的最重要的物质，也是我们人类生活、生产的重要资源。水，不仅是人类生命的源泉，而且是人类文明的摇篮。从某种意义上讲，水决定了一个国家和民族的生存与发展;决定着国家和民族的未来与希望!

曾几何时，我们的地球是一个蔚蓝色的水球，它拥有着丰富的水资源。在现在科技飞速发展的工业化社会，工厂一座座拔地而起，他们大肆地排放垃圾，污染着周围那些曾经清澈的湖泊;人们贪婪地挖掘地下水，使得这些宝贵的财富资源大量的流失;为了城市的发展，人们不惜围海造田，将有着丰富水源的江河湖海变为城市的地基。因为我们的所作所为，地球上的水资源正在日益减少。 如今，水路四通八达，我们现在只需轻轻一扭水龙头，就会有源源不断的水流出，所以有些人对水资源毫不珍惜，以为水是取之不尽，用之不竭的，可现状恰恰相反。据统计，我们全国660座城市中有400多座城市缺水，全国城市年缺水量为60亿立方米左右。更可怕的是，预计到20xx年，世界上将会有30亿人面临缺水，40个国家和地区淡水严重不足。

水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。同学们，3月22日是世界节水日，在节日到来之际，我向同学们发出倡议：

一、树立爱水意识。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉;当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、爱水、惜水、节水要从现在做起，提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水。对发生在身边的用水浪费现象，敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

三、在平时看到有同学浪费用水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

老师们，同学们，让我们行动起来吧，让节约用水不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇三**

老师们，同学们，大家早上好!今天,我国旗下讲话的题目是《节约用水,从我做起》。

我们的地球是一个蓝色的水球，为水所覆盖;但其中大部分是咸水，无法直接饮用，我们真正能够利用的淡水并不多。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，其中29个国家的

4.5亿人口完全生活在缺水状态中。早在1977年联合国就召开水会议，向全世界发出严正警告：水不久将成为一个深刻的社会危机。把水看成取之不尽、用之不竭的时代已经过去，把水当成宝贵资源的时代已经到来。我国人均占有量仅居世界第109位，是世界上13个贫水国之一。

科学家曾做过这样一个试验：假如一个人不吃任何食物，光喝水生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。可是在我们身边，却还存在着各种浪费水资源的现象，有的同学把水装进水壶不是为了喝水而是用来玩耍;有的同学甚至放饮水机里的水洗手;有些同学上完厕所后，在洗手盆那边泼水玩耍，或者不关水龙头就走掉。这些现象什么时候才能消失呢?难道要等到水资源缺乏、枯竭的时候我们才回过头来谈节约吗?

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决定，确定每年3月22日为世界水日。世界水日的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题，增进公众对保护水资源和饮用水供应的重要性的认识;通过组织世界水日活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合世界水日的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为中国水周。我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应爱护水，节约用水，反对污染水，浪费水。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。在3月22日世界水日即将到来之际，我向同学们发出倡议：

一、树立爱水意识，做生命之源的呵护者。水和每一个人的日常生活息息相关。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、养成节水习惯，做科学节水的实践者。不积跬步，无以致千里;不积小流，无以成江河。我们在用水的时候要做到刷牙洗脸用盆接水，洗衣洗物用桶接水，不能在水龙头下直接洗衣洗脸;别把水龙头开到最大，用水后关紧水龙头、用过的水留起来拖地冲厕所，养成护水节水的好习惯。

三、弘扬节水风尚，做节约用水的宣传员。一方面，我们要大力宣传我国的水资源状况、水危机及节水的具体措施;同时我们要从自己做起，积极传播节水理念，从带动身边的同学开始，进而带动更多的人投入到节水中来，努力形成人人关心节水、时时注意节水的好风尚。

四、开展节水活动，做爱水节水的生力军。节水减排是建设资源节约型校园的基础，需要我们共同努力。当我们看到水龙头开着时，要主动去关掉;当我们遇到有人浪费水资源的行为，应及时制止。

同学们，让我们行动起来吧，让节约用水不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇四**

各位老师，各位同学：

早上好!

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

水是大地的血脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着良田;水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木;水是人类文明的摇篮，在人类文明的发展史上，因为水环境的变化，导致一个国家一个民族盛衰变迁的例证举不胜举。源远流长的中华文明，也正是依存长江、黄河等母亲河的支撑，而发展下来的。

长期以来，人们普遍都认为水是取之不尽，用之不竭的。其实我们地球虽被称之为水球，但其淡水储量却是少之又少!水资源并不是取之不尽，用之不竭的，水将成为21世纪威胁世界和平影响社会发展的最大障碍。

只要大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐;环境才会优美、舒适。同学们明白这个道理后，一定要自己身体力行才行!什么叫爱国、爱校、爱家，不是天天喊在嘴上，而是要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。

作为当代的中学生，我们应该弘扬中华之美德，节约身边之滴水。

**国旗下演讲节约用水从我做起篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我今天国旗下讲话的题目是“节约用水，共创美好未来”。

春回大地，万物峥嵘。千姿百态的生物向人们展示着大自然的绚丽多姿，但是如果没有水，这一切将会是怎样呢?我国是一个严重缺水的国家，水资源短缺已成为人类社会面临的重大危机。

水是如此的珍贵，然而在我们身边，浪费水、污染水的情形却比比皆是，人们爱水、节水的意识还十分淡薄。在建设节约型社会、倡导“低碳生活”理念的今天，我有希望大家树立强烈的忧患意识，能从日常生活、消费细节做起，减少资源消耗以及碳排放量等方面贡献自己的力量。3月22日是 “世界水日”，“中国水周”，为此，我们向广大社会同仁发出如下倡议：

为了保护水资源，提高水的利用率，让我们用自己的实际行动，在日常生活中从点滴做起，树立良好的节水意识，转变用水观念，养成良好的用水习惯。树立节约光荣、浪费可耻的荣辱观，惜水、爱水、节水，从我做起。

人人养成节水习惯，争做科学节水的实践者。节水从生活中的点点滴滴入手，刷牙洗脸时尽量用容器接水，而不是用流水;用完水一定要拧紧水龙头，杜绝“长流水”现象;天气日益变热，洗澡时也要尽量节约用水等等。 提高水的利用价值，坚持循环利用。如利用洗脸水冲厕所、洗菜水浇花，用过的水留起来拖地冲厕所等。如果你有心的话，还可以发现很多新的点子。

弘扬节水风尚，做节约用水的宣传员。节水不仅是独善其身，更重要的是兼济天下，希望您向身边的人宣传我国水资源紧缺的现状,介绍节约用水、合理利用水资源的方法,发动更多人加入到节约水资源行动上来，营造一个人人节水的良好氛围。

也许，您的行为只是举手之劳，但它将会换来一方净土、一片蓝天，将会缓解用水紧张，并由此带来经济和社会的可持续发展。

节约是中华民族的传统美德，节水需要全社会的共同努力。亲爱的朋同学们，生命呼唤水源，我们热爱生命，作为社会的一分子，每个人都要增强节水意识，从小处做起，共同行动，坚持不懈，节约每一滴水，构建和谐家园，共创美好未来!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇六**

各位老师、各位同学：

大家早上好。我是三年级的---，我今天国旗下讲话的题目是《珍惜生命中的每一滴水》。

我想大家一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源。假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。水是生命的摇篮，人类的生存和发展也离不开水。我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀!

我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊!此外，浪费水的现象也十分严重，据统计，一个中等城市每年浪费的水相当于一个洞庭湖的水量!3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇七**

尊敬的老师们，同学们：

大家好!这天，我发言的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们明白，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家明白，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人明白这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是十分有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你能够在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下方，我给大家提几个节约用水的推荐。

一、用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

二、洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等;

三、大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”;

四、夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

五、自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

六、家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

七、家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

八、水龙头使用时光长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原先一样的垫圈放进去，能够保证滴水不漏;

九、将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每一天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十、洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一、淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十二、手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg;

十三、用洗衣机洗衣服：推荐您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四、洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五、冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

十六、洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋。

同学们只有从我做起，从此刻做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自我的生命。

我的发言完毕，多谢大家!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇八**

老师们、同学们：

大家好，我是来自高二(2)班的。我今天国旗下讲话的主题是——节约用水，保护我们的家园。

也许有人觉得这是老生常谈的话题了，但是我想说并非如此。

我们都曾经在地理书上学过，世上的水只有十分之三的水是淡水，而且，这些淡水大多数分布在南极、北极，所以只有很少的水才可以喝。这样的情况下，我们却不能节约用水，还在不停的浪费，那么就算有水，那也将是人类的眼泪了。

水，并不是用不完的。当人们恣意浪费水，甚至以为水取之不尽时，有多少贫水山区的人们，正在极其渴望着一杯甚至一滴水，好滋润滋润他们干燥的口舌!不知道大家有没有看过那些非洲难民的照片，他们伸出骨瘦如柴的手臂在喝求着一点点的水。而我们生活在富饶的东方威尼斯，水自然是不缺的，但是我们可以尽自己的力量节约每一滴水。因而xx市教育局和xx市水利局，联合倡议节水宣传进校园活动。

我想先从我们身边说说。有一些人常常喜欢浪费我们身边宝贵的淡水资源。洗手、洗脸时，水龙头开得特殊大、特殊猛。直到洗完才发现，有许多水原本很清亮、无污染，但却被白白地浪费掉了。还有许多小孩子，喜欢开水龙头玩水，把贵重的水资源互相泼来泼去。

但是你知道吗?假如一个水龙头每秒钟只漏一滴水，一年就能积成惊人的三百六十吨;假如不下雨，地球上的淡水只能够我们用四年左右的时间;假如不吃任何食物的话，人们可以活上相称长的一段时间，有一些胖人甚至可能活上一年;但不喝水的人最多最多也只能活上个10余天;炼一吨钢就需要两百多吨水，提炼一吨汽油要二十多吨水，甚至做两公斤面包也得需要一公斤的水。

节约水我们首先可以从身边做起，小事做起。比如洗手或洗拖把时把水笼头拧小一点，用完后立刻关掉。还有几个节水小窍门：如用淘米的水可以洗菜，洗完后还可以冲厕所。洗完衣服后的肥皂水也可以放在桶里冲厕所。洗完衣服后，可以把湿衣服晾在阳台上，在下面放一个盆，这样，既不影响楼下的邻居晒衣服，搞好了邻里关系，也节约了水资源。

与此同时，我们的学校可以开展创建节水学校活动;在校园内醒目位置张贴节水宣传海报、倡议书，营造宣传氛围;组织开展节水知识讲座;组织学生观看节水宣传片;向学生发放节水宣传资料等。通过这一系列活动可以让大家认识到节水的必要性。 xx市教育局和水利局也向我们宣传以下内容：

水是生命之源，生产之要，生态之基。

厉行节约水资源，有效保护水环境。

珍惜水、节约水、保护水。

爱水护水，人人有责。

小手牵大手，保护水环境。

水是生命资源，所以请大家珍惜每一滴水吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**国旗下演讲节约用水从我做起篇九**

老师们，同学们，大家好。

今天,我演讲的题目是《节约用水,从我做起。》 我们的地球是一个蓝色的水球，为水所覆盖;但其中大部分是咸水，无法直接饮用，我们真正能够利用的淡水并不多。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，其中29个国家的4.5亿人口完全生活在缺水状态中。水贵如油这四个字是个比喻，但在世界上很多地方，却成了无可辩驳的现实。

早在1977年联合国就召开水会议，向全世界发出严正警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，继石油危机之后的下一个危机便是水。把水看成取之不尽、用之不竭的时代已经过去，把水当成宝贵资源的时代已经到来。我国人均占有量仅居世界第84位，是世界上13个贫水国之一。我国有300个城市缺水，近50个城市严重缺水，18个沿海城市中14个缺水。中国也正面临着一场严重的水危机，并且有不少地方出现过水荒。请听听这些数字：1988年夏天，武汉市居民强行开启50个消防栓，取水使用。1989年，曾有八水绕长安之誉的西安市，断水面积达27平方公里，根据相关部分的水资源报告，水资源相对丰富的云南省昆明市地下水水位正在以年均水位降幅0.11米～0.31米的速度下降。这一个个可怕的事实，这一个个惊人的数字，难道还不能引起我们的重视吗? 可是在我们身边，却还存在着各种浪费资源的现象，有一些人打开了供同学们洗手用的水龙头，用水打水仗，水龙头的水正哗哗地往下流，可是却无人将水龙头关上。公用水龙头的水也时常滴着。这些现象什么时候才能消失呢?难道要等到水资源缺乏、枯竭的时候我们才回过头来谈节约吗?

节约用水并不是限制人用水，更不是不让用水。其实，节约水是让人合理地用水，高效率地用水。节约用水并不影响我们的生活质量。人人有珍惜资源、纠正他人浪费水之义务。那种认为只要我交了水费，就可以随意挥霍，浪费水是我自己的事，别人管不着的观点是错误的，那种认为水只有7角钱，很便宜，多用一点无关紧要的观点更是有害的。节约用水是每个公民的责任。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决定，确定每年3月22日为世界水日。世界水日的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题，增进公众对保护水资源和饮用水供应的重要性的认识;通过组织世界水日活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合世界水日的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为中国水周。我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。人人都应爱护水，节约用水，反对污染水，浪费水。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺伙伴们，为了还世界一份恬淡与自然，在3月22日世界水日即将到来之际，让我们从随手关紧水龙头开始，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇十**

敬爱的老师、亲爱的同学们，大家好:(敬礼)

今天我讲话的题目是“节约用水”!

“珍惜自然资源，共营绿色生命。”同学们，你是否听过这句话呢?水资源是有限的，但是我发现我们学校的学生总是在浪费水资源。

有一次，我上洗手间的时候，看见了一些同学正在洗手，等她们洗完手时，并没有关上水龙头，只听见水在“哗哗”地响，好像在放声大哭。但是那些同学却全然不顾地离开了洗手间，我马上把她们叫住：“同学，你们忘记关水龙头了!”那些同学却很不耐烦地说：“同学，别多管闲事，世界上的水多得是呢!”然后就笑哈哈地走出了洗手间，我无奈地把水龙头关紧了。 通过这个事情，我倡议同学们：

一、我们用完水后，要拧紧水龙头，以免造成“一江清水向东流”的浪费现象。

二、如果发现水龙头坏了，要及时修理，避免流失大量的水。

三、我们不能把用完的电池扔进水里，一粒电池会污染600吨水。 让我们珍惜水资源吧!珍惜水资源就等于爱护自己的生命!

我的讲话结束，谢谢大家!(鞠躬)

**国旗下演讲节约用水从我做起篇十一**

各位老师、同学：

3月22日即本周日是第xx届世界水日，本周也是第二十二届中国水周，联合国确定20xx年\"世界水日\"的宣传主题是\"跨界水——共享的水、共享的机遇\"。经研究确定，20xx年我国纪念\"世界水日\"和开展\"中国水周\"活动的宣传主题为：\"落实科学发展观，节约保护水资源\"。宣传画设计意图为：整组图案主题为节约保护水资源。左右两图合为一心形，寓意心系民生，节约保护水资源就是关注民生。不难看出节约用水已经成为全球的总体发展趋势。只有如此才能以水资源的可持续利用支撑社会经济的持续发展。

更值得关注的是，今年我国北方出现大旱，现在旱情有所缓解，但也着实为我们敲响了警钟。大旱来时，就会有几百万的人吃不到水，保护水资源已迫在眉睫，这也是我们每一个中国公民应尽的义务，虽然我们现在可能还没有感到自己吃水紧，但你应该想到有很多地区，有很多人正为吃水而发愁。

上周，校学生会出了一期关于水资源现状、节水等内容的展牌，展牌现放置在高二二楼的大厅里，上面有这样一则内容：自然界的水随着地球变暖和人类活动的加剧而越来越少。在以色列因为缺水实行了管道调水工程，水价折合人民币一立方116元，是中国水价的28倍。以色列围绕获取水源采取扩张军事手段，占领大片阿拉伯领土，阿以冲突更为复杂。因此，人们认为21世纪的战争将有可能因争夺水资源而引起。20xx年世界上将有30亿人缺水，到那时水比石油的价格还要贵。

同学们，我们总说节约用水，可又有多少人能做到呢?总觉得缺水现象离我们很远，难道非要等到我们没有水喝，等到最后一滴水是我们自己的眼泪的时候，才去节约吗?看到我国水资源的现状，看到世界上为了获取水源而起冲突，你是不是也有一点点意识到这个问题了呢?

同学们，我们现在缺少的就是意识，节约用水对于我们来说，只是举手之劳，洗完手关紧水龙头，洗衣时不让水哗哗流走，够用就行等等，只要我们意识到了，只要我们做到了，只要我们做好宣传，带动周围的人都认识到了，那么节约用水很简单。希望大家都能做节约用水的合格中学生、合格中国公民。

谢谢大家!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇十二**

老师们，同学们，大家好。今天我演讲的题目是《节约用水,从我做起。》

我们的地球是一个蓝色的水球，为水所覆盖;但其中大部分是咸水，无法直接饮用，我们真正能够利用的淡水并不多。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家面临淡水不足，其中29个国家完全生活在缺水状态中，“水贵如油”这四个字相当贴切。我国是世界上13个贫水国之一，有300个城市缺水，正面临着一场严重的水危机，并且有不少地方出现过水荒。

节约用水是每个公民的责任。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，节约用水，这是一种公德，也是一种美德。

3月22日是世界节水日，我向同学们发出倡议：

一、树立爱水意识。处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉;当发现供水设施发生损坏时，应及时报告老师;不玩水枪，不浪费水;自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、爱水、惜水、节水要从现在做起，提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗澡少用一盆水，平时少用一滴水。

三、在平时看到有同学浪费用水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节约用水的重要性，努力把节约用水的意识大力宣传。

同学们，让我们行动起来吧，让节约用水落到实处，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇十三**

各位老师，各位同学：

早上好!

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

水是大地的血脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着良田;水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木;水是人类文明的摇篮，在人类文明的发展史上，因为水环境的变化，导致一个国家一个民族盛衰变迁的例证举不胜举。源远流长的中华文明，也正是依存长江、黄河等母亲河的支撑，而发展下来的。

长期以来，人们普遍都认为水是取之不尽，用之不竭的。其实我们地球虽被称之为水球，但其淡水储量却是少之又少!水资源并不是取之不尽，用之不竭的，水将成为21世纪威胁世界和平影响社会发展的最大障碍。

只要大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐;环境才会优美、舒适。同学们明白这个道理后，一定要自己身体力行才行!什么叫爱国、爱校、爱家，不是天天喊在嘴上，而是要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。

作为当代的中学生，我们应该弘扬中华之美德，节约身边之滴水。

**国旗下演讲节约用水从我做起篇十四**

老师们，同学们，大家好。今天,我演讲的题目是《节约用水,从我做起。》

我们的地球是一个蓝色的水球，为水所覆盖;但其中大部分是咸水，无法直接饮用，我们真正能够利用的淡水并不多。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，其中29个国家的4.5亿人口完全生活在缺水状态中。“水贵如油”这四个字是个比喻，但在世界上很多地方，却成了无可辩驳的现实。

早在1977年联合国就召开水会议，向全世界发出严正警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，继石油危机之后的下一个危机便是水。把水看成取之不尽、用之不竭的时代已经过去，把水当成宝贵资源的时代已经到来。我国人均占有量仅居世界第84位，是世界上13个贫水国之一。我国有300个城市缺水，近50个城市严重缺水，18个沿海城市中14个缺水。中国也正面临着一场严重的水危机，并且有不少地方出现过水荒。请听听这些数字：1988年夏天，武汉市居民强行开启50个消防栓，取水使用。1989年，曾有“八水绕长安”之誉的西安市，断水面积达27平方公里，根据相关部分的水资源报告，水资源相对丰富的云南省昆明市地下水水位正在以年均水位降幅0.11米～0.31米的速度下降。这一个个可怕的事实，这一个个惊人的数字，难道还不能引起我们的重视吗?

可是在我们身边，却还存在着各种浪费资源的现象，有一些人打开了供同学们洗手用的水龙头，用水打水仗，水龙头的水正哗哗地往下流，可是却无人将水龙头关上。公用水龙头的水也时常滴着。这些现象什么时候才能消失呢?难道要等到水资源缺乏、枯竭的时候我们才回过头来谈节约吗?

“节约用水”并不是限制人用水，更不是不让用水。其实，节约水是让人合理地用水，高效率地用水。节约用水并不影响我们的生活质量。人人有珍惜资源、纠正他人浪费水之义务。那种认为“只要我交了水费，就可以随意挥霍，浪费水是我自己的事，别人管不着”的观点是错误的，那种认为“水只有7角钱，很便宜，多用一点无关紧要”的观点更是有害的。节约用水是每个公民的责任。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决定，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题，增进公众对保护水资源和饮用水供应的重要性的认识;通过组织“世界水日”活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。人人都应爱护水，节约用水，反对污染水，浪费水。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……伙伴们，为了还世界一份恬淡与自然，在3月22日“世界水日”即将到来之际，让我们从随手关紧水龙头开始，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇十五**

老师、同学们：大家好!

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨水唤醒了万物;炎炎夏日，河水灌溉了农田;金色秋天，泉水吸引了游人;冰天雪地，热茶让人备感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的角色!水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木;水是人类文明的摇篮，源远流长的中华文明，也正是依靠长江、黄河等母亲河的孕育，而发展下来的。 从前，人们头脑中总有一个定式思维----水是取之不尽、用之不竭的。随着人口的增长、社会的进步和经济的发展，用水量还将大幅度增长，水资源供需矛盾将更趋尖锐。就在去年，我国很多城市都出现缺水，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机，目前，我国水资源人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国之一。

1993年1月18日，第47界联合国大会做出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐;环境才会优美、舒适。什么叫爱国、爱校、爱家，不能光喊在嘴上，而要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现. 作为当代的中学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该成为我们的一门“必修课”：洗完手，拧好水龙头;刷牙洗脸时，随用随开水龙头;洗澡时，可以改用感应水龙头;用淘米水洗碗筷，既能去油，又循环使用了水资源。晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。相信在节水大军中，会有一个你!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇十六**

各位老师同学：

大家好!

这天我发言的题目是水。

水，是一切的生命之源。正因为有了水，才有了这个蔚蓝而美丽的星球，才使人类、动植物得以生存。

假如真的没有水，那会怎样呢?那地球上也会和火星、土星一样，没有生命，死气沉沉。那么，将不会有人类的出现，树木，花草等一切将不复存在。鲜花经过浇灌才会绽放，绿叶经过滋润才会美丽。如果没有水，鲜花会绽放吗?小溪会欢唱吗?小鸟会飞翔吗?小树会枝繁叶茂吗?答案不言而喻。

水资源是有限的。陆地上的淡水资源十分之少，地球的表面虽然被百分之七十的水所覆盖，但大多是海水，海水是咸水，不能直接利用，而淡水资源只占地球上水体总量的百分之二点五三，其中近百分之七十是固体冰川，即分布在两极地区和中、低纬度地区的高山冰川，还很难加以利用。目前人类比较容易利用的淡水资源，主要是河流水、淡水湖泊水，以及浅层地下水，储量约占全球淡水总储量的百分之零点三，只占全球总储水量的十万分之七。

在日常生活中，水总是不知不觉地被浪费掉。洗菜要一盆一盆地洗，要是开着水龙头冲，一餐饭就要耗水50千克。用洗衣机洗衣服满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120千克。淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。洗衣水洗拖帕、帚地板、再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具、洗鞋袜等。大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”。淋浴如果关掉水龙头擦香皂的话，洗一次澡可节水60千克。夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水。自行车、家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗。家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等。家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗。

如果大家都没有节水的意识，如果真的到了水贵如油的那天，将会有无数的人干渴而亡，地球上的最后一滴水将会成为人们悔恨的眼泪!

珍惜水资源，保护水环境。污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境。

节约用水，利在当代，功在千秋。所以，我呼吁大家，节约用水，从此刻开始，节水，爱水，珍惜水资源，保护水资源。从我做起，从身边的一点一滴做起!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇十七**

各位老师、同学：

3月22日即本周日是第xx届世界水日，本周也是第二十二届中国水周，联合国确定20\_\_年\"世界水日\"的宣传主题是\"跨界水——共享的水、共享的机遇\"。经研究确定，20\_\_年我国纪念\"世界水日\"和开展\"中国水周\"活动的宣传主题为：\"落实科学发展观，节约保护水资源\"。宣传画设计意图为：整组图案主题为节约保护水资源。左右两图合为一心形，寓意心系民生，节约保护水资源就是关注民生。不难看出节约用水已经成为全球的总体发展趋势。只有如此才能以水资源的可持续利用支撑社会经济的持续发展。

更值得关注的是，今年我国北方出现大旱，现在旱情有所缓解，但也着实为我们敲响了警钟。大旱来时，就会有几百万的人吃不到水，保护水资源已迫在眉睫，这也是我们每一个中国公民应尽的义务，虽然我们现在可能还没有感到自己吃水紧，但你应该想到有很多地区，有很多人正为吃水而发愁。

上周，校学生会出了一期关于水资源现状、节水等内容的展牌，展牌现放置在高二二楼的大厅里，上面有这样一则内容：自然界的水随着地球变暖和人类活动的加剧而越来越少。在以色列因为缺水实行了管道调水工程，水价折合人民币一立方116元，是中国水价的28倍。以色列围绕获取水源采取扩张\_手段，占领大片阿拉伯领土，阿以冲突更为复杂。因此，人们认为21世纪的战争将有可能因争夺水资源而引起。20\_\_年世界上将有30亿人缺水，到那时水比石油的价格还要贵。

同学们，我们总说节约用水，可又有多少人能做到呢?总觉得缺水现象离我们很远，难道非要等到我们没有水喝，等到最后一滴水是我们自己的眼泪的时候，才去节约吗?看到我国水资源的现状，看到世界上为了获取水源而起冲突，你是不是也有一点点意识到这个问题了呢?

同学们，我们现在缺少的就是意识，节约用水对于我们来说，只是举手之劳，洗完手关紧水龙头，洗衣时不让水哗哗流走，够用就行等等，只要我们意识到了，只要我们做到了，只要我们做好宣传，带动周围的人都认识到了，那么节约用水很简单。希望大家都能做节约用水的合格中学生、合格中国公民。

谢谢大家!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇十八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好!我是五(1)中队的 。今天国旗下讲话的题目是“节约用水,从我做起”。

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样都离不开水?从前，人们脑中总有一个定式------水是取不尽的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日益突出。目前，我国的水资源总量为2.8万亿平方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国之一。

同时，在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水，被农药污染过的农田污水„„水资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的威胁。保护水资源，除了节约用水，更需要最大限度地防止水污染，因为失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决定，确定每年3月22日为“世界水日”。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺„„同学们，为了还世界一份恬淡与自然，在3月22日“世界水日”到来之际让我们从随手关紧水龙头开始，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇十九**

各位老师、各位同学：

大家早上好。3月22日是世界水日，今天我国旗下讲话的题目是《节约用水》。

水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学一喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?不全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零占八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水,耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢?

人几天不吃饭可以活下去几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

那我们每天用的自来水是怎么来的呢?是自来水厂的工人叔叔将江河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊!

同学们，你们知道节约用水的意义吗?请看一笔帐：一吨水大约可供炼钢150千克，发电每小时一千度，生产化肥500千克，织布220米，磨面粉34袋。\"滴水成河\"，如果人人节约用水，积累起来，就可以派上多在的用处啊!

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇二十**

老师、同学们：大家好!

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨水唤醒了万物;炎炎夏日，河水灌溉了农田;金色秋天，泉水吸引了游人;冰天雪地，热茶让人备感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的角色!水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木;水是人类文明的摇篮，源远流长的中华文明，也正是依靠长江、黄河等母亲河的孕育，而发展下来的。

从前，人们头脑中总有一个定式思维----水是取之不尽、用之不竭的。随着人口的增长、社会的进步和经济的发展，用水量还将大幅度增长，水资源供需矛盾将更趋尖锐。

中国20--年10月20日水资源总量为2.8万亿立方米。其中地表水2.7万亿立方米，地下水0.83万亿立方米，由于地表水与地下水相互转换、互为补给，扣除两者重复计算量0.73万亿立方米，与河川径流不重复的地下水资源量约为0.1万亿立方米。按照国际公认的标准，人均水资源低于3000立方米为轻度缺水;人均水资源低于20\_\_立方米为中度缺水;人均水资源低于1000立方米为严重缺水;人均水资源低于500立方米为极度缺水。

中国目前有16个省(区、市)人均水资源量(不包括过境水)低于严重缺水线，有6个省、区(宁夏、河北、山东、河南、山西、江苏)人均水资源量低于500立方米。中国水资源总量并不算多，排在世界第6位，而人均占有量更少，2240立方米，在世界银行统计的153个国家中排在第88位，属世界贫水国之一。

中国水资源地区分布也很不平衡，长江流域及其以南地区，国土面积只占全国的36.5%，其水资源量占全国的81%;其以北地区，国土面积占全国的63.5%，其水资源量仅占全国的19%。就是现在，我国广西云南很多城市都出现缺水，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机。

1993年1月18日，第47界联合国大会做出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐;环境才会优美、舒适。什么叫爱国、爱校、爱家，不能光喊在嘴上，而要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现.作为当代的小学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该成为我们的一门“必修课”：洗完手，拧好水龙头;刷牙洗脸时，随用随开水龙头;洗澡时，可以改用感应水龙头;用淘米水洗碗筷，既能去油，又循环使用了水资源。晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。相信在节水大军中，会有一个你!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇二十一**

同学们：大家好!

众所周知，水是生命之源。一个人可以三天不吃饭，但绝不能三天不喝水。特别是对于那些闹旱灾的地区，每一滴水都胜于黄金。

而身处柳绿花红的江南的我们，却丝毫体会不到水的重要。当我去洗手间时，每每会看到水龙头在伤心地流泪，一滴滴宝贵的水，却因为我们的粗心大意而流逝。关紧水龙头，这只不过是举手之劳，我们又何乐而不为呢?到了夏天，水的需求量更大了，而有的同学却用水射来射去，像是在举行隆重的泼水节!

那么如何节约用水呢?首先，我们要做到不浪费水。其次，洗漱后的脏水可以用来浇灌花木;洗衣服的水可以用来拖地;洗澡的水可以用来冲厕所……

你可能会说，这么一点水又能用来干什么呢?的确，每个人能节省的水可能少之又少，可如果每个人节约一杯水，一个国家就可以节约13亿杯水，这些水的作用就不可谓不大了!

所以，我在这里呼吁，水是生命之源，如果一个人只能节约一杯水，那么一个班就能节约一条小溪，一个学校就能节约一条大河!所以，让我们一起节约用水吧!

谢谢大家!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇二十二**

老师同学们，早上好!

我今天讲话的主题就是——节约用水。大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水?从前，人们头脑中总有一个定式——水是取之不竭的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日渐突出。目前，我国水资源总量为2.8万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，人均水资源仅占世界平均水平的四分之一，属世界贫水国之一。

而在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水„„水资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的威胁。保护水资源，除了节约用水，更需要最大限度地防止水污染，因为，失去了水，就失去了绿色、生命和希望。 1993年1月18日，第47届联合国大会作出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题;增进公众对水资源和饮用水供应的重要性的认识：通过组织“世界水日”活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。联合国确定20xx年“世界水日”主题是“关注水质、抓住机遇、应对挑战”，我国纪念“世界水日”和开展“中国水周”活动的宣传主题为“严格水资源管理，保障可持续发展”。

缺水的警钟已经敲响，节约用水的共识深入人心。作为新时代的骄子，我们更能够明白缺水的严重性，也更应该节约用水。昔日洗手忘了关水，洗澡乱用水等现象应该彻底杜绝，那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水。从一点一滴做起，从自己做起。只要每个人都能够节约用水，那么我们必定能创造出一个碧水蓝天的家园。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺„„同学们，为了还世界一分恬淡和自然，让我们从随手关紧水龙头开始，节约用水，合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天!

**国旗下演讲节约用水从我做起篇二十三**

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家上午好!今天我演讲的题目是《节约用水，即刻践行》同学们，当你每次餐后用流动水洗餐具时，当你每晚睡前酣畅沐浴时，当你节假日游鱼一般置身泳池时，你可曾想过，一些偏远山区的人们只能期冀在梦中品味这些幸福场景。

在甘肃、宁夏等一些缺水地区，能让孩子喝上一口纯净水，洗上一个爽快澡，是众多母亲的奢望。一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水!农户在锅里烧开水时，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边:哗哗流逝的自来水，只为洗净方寸大小毛巾!喝剩的饮料无辜躺在了垃圾桶，炎炎夏日，淋浴花洒肆无忌惮地喷洒，只为换来心底的一丝凉爽。或许，在我们的思维里，交了水费，就可以随心所欲地用水，或许，用我们的价值观来衡量，节约用水仅仅是节约金钱。同学们，恳请大家脑补一下这样的画面：有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，越来越慢，最后水竟然永久地枯竭了。然后画面上出现了一双爱莫能助的眼睛，溢出了一滴悔恨的泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛;没有蜡烛，我们可以点油灯;没有油灯，我们可以点火把;果真连火把也没有，我们还有等待，等待黑夜的过去，期盼黎明的到来。然而没有水呢，想象过没有水的生活吗?如果没有水，我们将无法解渴，洗脸、刷牙更无从谈起!餐桌上看不到了鱼虾，公园里消失了花草树木，“游泳”只能安静地被囚禁在字典里，船舰全部报废，高楼无法建筑，连孩童的啼哭也没有了眼泪可流!同学们，让我们学会居安思危吧!身处水资源充盈的地区，要学会悲悯水资源匮乏的山区;阔步在水资源带来文明的当今社会，请遥想不久的将来子孙万代的用水问题……如此这般，当“节约用水”这类字眼再次唱响在唇齿间时，相信你的脑海中浮现的不再是有价的水费，而是无价的宝贵资源!

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德。在明天——3月22日世界水日到来之际，让我们齐心协力，将“节约用水”的口号响彻云霄，让我们携起手来，将“节约用水”的行动提上日程，向流动水洗漱saybye，对循环使用水say hi

节约用水，即刻践行!我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找