# 2024双减政策家长心得体会及感悟初中精选

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-08-04

*“双减”政策的出台，可谓石落静水，激起千层浪，引起了社会各界的广泛关注，尤其是家长感触颇多。下面小编为大家整理了，大家快一起来看看吧！最近的“双减”政策落地，这次国家出手，动了真格，影响不可谓不大。作为一个初三学生的妈妈和一个初二学生的姨妈...*

“双减”政策的出台，可谓石落静水，激起千层浪，引起了社会各界的广泛关注，尤其是家长感触颇多。下面小编为大家整理了，大家快一起来看看吧！

最近的“双减”政策落地，这次国家出手，动了真格，影响不可谓不大。

作为一个初三学生的妈妈和一个初二学生的姨妈，直接感受到的就是，校外培训机构和一对一辅导都无法实现了。

外甥女在我们这个新一线城市的核心培训圈，被家长们称为“妖学圈”的一家大型培训机构进行数学和物理的学习。因为“双减”政策不允许在周末和节假日、寒暑假进行培训，机构将时间调整到了周一到周五晚上，有线上线下两种模式，因为上课时间与学校放学时间冲突，另外外甥女喜欢的任课老师都被裁员，最后放弃了培训，申请了退费。所幸没多久退款就到帐了，据说全国各地好多家长屯了课，结果无法拿到退款，损失惨重。

我闺女初三了，中考即将到来，课程多作业多，百分之五十的普高录取率让家长焦虑，学校是很负责的，安排了免费的晚自习和周末辅导，原本打算周末请人查漏补缺辅导一下的，也因为没有时间只好放弃。

这些变化对我们家长的心态确实有影响，连我这么淡定的都有点迷茫了，可是，无意中在省图书馆看到的这本书让我释然了。

作者是北京师范大学教育心理学硕士，美国天普大学心理学博士，有二十年多年的中小学教育经验。她用平实的语言记录了她的经历和收获，我深感认同，摘录如下。

我们有没有教孩子更重要的生活教训，如挫折承受力，如何处理焦虑，如何感恩？

我们有没有讨论过，每个人都各有恩赐，拿爬树的能力去评价一条鱼是合逻辑的？

我们有没有让孩子看到，如何面对生活中的不完美，如何从失败中吸取教训，如何谦虚地待人接物，比代数方程式和经济理论还重要？

我们有没有帮孩子学以致用，提高对学习的兴趣，为一生旺盛的求知欲打下基础？

我们成长的过程谁没有一路坎坷？谁是出生到现在学业一帆，事业、家庭、健康全都是一路绿灯一路凯歌？

生活中，多少父母总有错觉，以为让孩子永远成功，才会走向更高的成就？他们过度保护孩子，不让孩子经历任何失败，却忘记了人生不如意十常八九，胜败乃兵家常事，错失了通过失败和挫折来锻炼孩子的良机，以至于孩子将来被扑面而来的失败打个措手不及，有机会经历失败，才能增强对挫折的免疫力，学习过“输”，将来才能“输得起”。只有这样，不论孩子选择去哪里的高中、大学，学什么专业、将来做什么工作，和谁生活在一起，我们做父母的都尽可放心，不论生活如何风云变幻，孩子都会从容应对。事实证明，走得最远的不是那些最聪明的、一学就会的学生，而是那些智力中上但遇到困难不放弃、最有恒心的学生。

智力，归根结底是综合自己所有去解决问题的能力。成功的因素大多数是智力测试显示不出来的。每位孩子的天分需要最了解自己的父母在日常生活中慢慢帮他们去发掘，千万别把责任寄托在任何考试上。孩子像雪花、树叶，各不相同，不必去羡慕别人有而自己没有的，拿别人孩子的长处比自己孩子的短处，每个孩子都有自己的亮点。没有我们的爱和接纳，孩子很难去接纳并尊重自己，那安全感一一健康自我的基石，也就很难建起了。

青少年在了解自己、了解周围世界的过程中充满着幻想、尝试和错误，很多在家人和朋友的帮助下，逐步发现如果不照顾好自己的精神健康，“成功”就根本不存在。意识到精神健康的重要性后，他们摸索着如何去平衡，如减低表现的压力、避免课业和活动过重、找到自己的兴趣、保留放松时间和全家相处时间等。

相似的智力下，对自己情绪调控力强的孩子尊重自己也尊重他人，发生冲突时头脑保持客观冷静，困难压力下不失信心与目标，更快乐。相反，缺乏积极的自我概念，一有压力就紧张，冲突时容易冲动，或表达能力弱，都会给孩子在学校及生活中充分发挥自己的潜能造成负面影响，不良情绪还常常影响到身体健康，这些学生经常抱怨头疼，肚子疼等，但到医院却查不出任何生理原因。

综上，我的感悟是，初中像分水岭，是孩子通往独立最重要的转折和过渡期，因此应给他们必要的时间和空间，以培养智商、情商、逆商，还可以加上财商，成绩和分数不是唯一的衡量标准，名牌大学也不是唯一的成功道路。多陪伴孩子，无条件的爱和接纳孩子，以身作则，言传身教，比什么都重要。

以上就是小编为大家整理的，希望大家能够喜欢，更多精彩内容请继续关注。

【2024双减政策家长心得体会及感悟初中精选】相关推荐文章：

2024严格落实双减政策促进教育健康发展感悟最新

落实双减政策心得体会家长

2024教师在双减政策下如何提高教学质量经验分享

双减政策下家长如何助力孩子家长心得

2024年小学教师双减政策的心得体会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找