# 体育教师的个人成长计划 体育教师个人专业发展三年计划(3篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-08-04

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。体育教师的个人成长计...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**体育教师的个人成长计划 体育教师个人专业发展三年计划篇一**

1、全面贯彻“健康第一”的原则，让学生在进行相关体育活动的同时了解健康知识、享受体育带来的快乐和成功的喜悦。

2、转变教育观念，由居高临下向平等融洽，由重传授向引导、参与发展，由被动接受向合作学习，由教学模式化向教学个性化等方面的转变。

3、树立现代学生观、教师观、育人观，学会以发展的眼光看待每一个学生和每一位教师。在教育教学活动中发扬学生的主体精神，因材施教，促进学生的主体发展。

4、充分发挥自己的特长来吸引学生，使学生喜欢自己的课，并能在自己的课堂上得到发展。

5、坚持教学相长，在师生交往中发展自己。遵循以人为本的管理原则，增强自己的管理能力。

1、完善个人人品，加强教师职业道德修养和自身素质的提高。

2、学会向别人推销自己或自己的观点。作为现在的教坛新秀两年后发展为骨干或名师。

3、在体育教学中，我要做到以下几个方面：

(1)以健康第一作为指导思想，以身体锻炼的\'实践活动为主要特征，强调生理的、心理的、社会的三维目标。

(2)克服过分强调运动技术的系统性，把学习和掌握简单的运动技术作为载体，充分发挥本学科课程的功能，促进学生的身心发展，既要重视学习和掌握技术，又要克服为技术而技术，要在学习技术的实践中培养学生的参与意识，扩展和达成五个领域的学习目标。

(3)教学内容，作为达成教学目标，自己要努力尝试进行课堂教学改革，研究如何教，如何指导学生练习。

(4)个人要吃透教材，了解学生，精心安排教学内容和教学程序，鼓励学生大胆地去选择、去发现、去感悟，使学生在和谐的环境中真正发挥学生的主体作用。

(5)在教学中，要创设情境，激发学生积极思考，培养学生的主动参与意识，使学生在原有基础上得到发展。

4、、努力完成以下教学目标

(1)培养运动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯;

(2)具有良好的心理素质，表现出良好的交往能力和合作精神;

(3)提高对个人健康和群体健康的责任感，形成健康的生活方式;

(4)发扬体育精神，形成积极进取，乐观开朗的生活态度。

5、我要不断的学习，接受新的信息，丰富自身的知识储备，努力满足学生的求知欲望。时刻用新的课程标准来指导教学，探索新的教学方法。

4、积极参加学校组织的各种学习活动，充分利用学校的各种资源(优秀教师、特长学生、各级各类教学研讨课、经验交流会、网络等)，拓宽个人的视野，加强理论联系实际，大胆创新。

6、认真撰写体育论文，积极投稿，争取每年发表1到2篇论文，努力提高体育理论水平。

7、深入课堂不断听课，虚心学习，取长补短，充实自己，使教学不断得到改进。特别是自己任教的班级的其他教师的课。加强自身的思想道德修养，密切和学生的联系，形成一种新型的平等的师生关系，真正做到让学生“亲其师而信其道”。

总之，我将不断提升自己的认识，尝试新教法，在实践中和学生一起快乐成长!和优秀教师一起提高!

**体育教师的个人成长计划 体育教师个人专业发展三年计划篇二**

(一)优点。

1、年轻，有魄力。马上三十岁了正是体育教学的最佳年龄，我对体育非常执着和热爱。

2、基本功扎实。我带了体训队都取得了优异的成绩，在身体素质、队型队列、体育知识等其他方面都有很大的优势。

3、有一定的经验。有从事体育教学，体育训练经验。并且在大型体育比赛中取得优异的成绩。

(二)从学校未来的发展对师资需求来看，缺陷主要有：

1、新课程思想观念、现代教育理论和管理知识欠缺。

2、从事教育教学科研能力有待提高。

3、现代教育教学手段掌握不够。

1、理论学习。通过《学校体育》、《体育教学》等刊物认真学习。

2、网上学习。如今，电脑已经普遍使用，可以通过教育网、体育网学习更多先进的体育理念。学校已经建立自己的网站，从而为学习提供了很好的条件。更多地与兄弟学校交流，形成一个互动平台。

3、实践学习。根据体育组的教研课题来开展体育教学，教师之间互相听课，互相提高。多研讨、观摩其他几位老师的体育课，做到取长补短，共同提高。

1、仔细的反思本规划，对于不足的及时进行补充和修订，对于不合当时情况的及时进行修订，针对现实情况进行完善，做到有计划，同时有变化。

2、保持良好的工作状态，乐观、积极地面对工作中出现的困难。

3、对于出现的问题及时的进行纠正，在目标上与原来的一致。从而不偏失方向。

**体育教师的个人成长计划 体育教师个人专业发展三年计划篇三**

作为一名老师，我要努力成为一名主动学习者，做一个终身学习型教师，贯彻素质教育，倡导新课标理念，努力使自己能成为适应时代发展，符合现代教育理念的教育者。同时由于教育教学经验还不足，教育学生的艺术有待提高。“凡事预则立，不预则废”，做任何事情，只有在做之前有一个明确的目的和方向，才能在开展的时候能够比较顺利地进行。为了自己更好的工作，并在学习工作中得到成长，对此，我就本人的实际情况制定个人专业成长计划。

1、注重日常教学常规工作的扎实与提升。 精心备课，细心批改每一本作业，探索趣味性、创新性作业，保证作业有批语，及时做好记录。努力提高教育教学质量和注意良好学习习惯的养成。

2、练就自己扎实的基本功。 “钢笔字、粉笔字、普通话”是教师的基本功，因此，我会持之以恒地加强自己的基本功练习。

3、充分利用现代信息技术手段辅助教学。充分利用网络资源，多媒体课件，学习教育教学方面的新思想，运用新理论努力提高教学效果。

4、多听课，多请教。由于自己的教育教学经验、管理经验缺乏，所以本学期要多向前辈们取经，通过听课、交谈等方式学习别人的长处，弥补自己的不足，向身边优秀的老师学习管理经验，学习掌握教师工作必备的专业知识及工作艺术，掌握系统的科学知识，提高自己的管理能力。

5、多反思。平时要及时写好教学反思，写好课堂随笔，平时抓紧时间加强自身学习，阅读教育专著和优秀的教育教学文章，做好读书笔记，多看优秀教师课堂视频，学习别人的优点。

6、抓好日常常规训练。九年级的学生，要着重于学习习惯的巩固加强，要对他们提出要求，并且平时要反复地强调，坚持再坚持，直到学生养成习惯。加强自身课堂调控能力和教学方法手段的灵活运用，注意倾听学生的\'心声，尝试走进学生的心灵。

1、在工作之余有意识、有计划的阅读与教学有关的书籍及阅读一些名篇佳作以提高自己的专业素养，不断充实自己，不断提升自己。认真地向年级组各位老师学习，加快自我发展。勤听课，通过课堂听课，与各位老师进行沟通与交流；勤质疑，勇于提出自己的问题和不同的观点，在共同探索中达到共进步，不断完善自我，促进个人专业知识的提升，让自己与新课标共同成长。

2、每周安排好练字和练普通话的计划。

3、认真学习教育理论，认真备课，为学生上好每一堂课，把个人教学能力的提高落实到自己的教学工作中，并不断得总结经验用以指导自己的教学路线以及丰富个人教学的思想成果。

4、在班级管理方面，因一年级的学生还小，所以应该根据学生在当前阶段的性格、个性及兴趣爱好来对他们做出正确的引导以帮助他们在身心健康上的发展。多与学生交流沟通及通过开家长会来加深对学生的了解以及让家长对学生在现阶段基本情况的了解，并积极听取家长意见。

5、当今是一个电子信息时代，网络平台形式很多。现如今，就教育方面来说，从小学一年级到大学，运用ppt课件来讲课已经是一种很普遍的授课方式了。因此个人教学质量要想与之与时俱进，就应当在教学中与现代的教育手段相结合，并在教学实践中探索出不仅符合自己的教学更重要的是适应学生的授课平台。如在备课和讲课前通过认真的与有经验的前辈交流借鉴以及通过对国内一些知名教师的远程教育、网络教育等的观看学习，再与自身实际相结合来不断的提高个人的专业技能。

6、精心设计每一堂课，认真钻研教材，备好每一堂课，备学生，平时多听课，主动观摩并学习别人的经验，汲取精华，调整自我。

以上计划，虽然不尽完善，但相信我在工作中会继续努力。我坚信，只要在社会这个大熔炉中努力学习，用心去做好每一件事，就会不断地战胜自己、超越自己。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找