# 好习惯主题班会的主持词

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-08-05

*好习惯主题班会的主持词 主持词已成为各种演出活动和集会中不可或缺的一部分。随着社会一步步向前发展，主持词在各种活动中起到的作用越来越大，主持词怎么写才更有新意呢？以下是小编整理的好习惯主题班会的主持词，供大家参...*

好习惯主题班会的主持词

主持词已成为各种演出活动和集会中不可或缺的一部分。随着社会一步步向前发展，主持词在各种活动中起到的作用越来越大，主持词怎么写才更有新意呢？以下是小编整理的好习惯主题班会的主持词，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

（甲）：因为有了阳光的照耀，大地才充满勃勃生机。

（乙）；因为有了父母的养育，我们才如此幸福安逸

（甲）：我们是幸福的，因为我们有最好的老师

（乙）：我们是快乐的，因为我们有最好的同学

（甲）：当你陶醉在幸福中时，同学你表现的好吗？

（乙）：当你面对父母、老师、伙伴时，同学你表现的好吗？

合：《我们养成的好习惯和坏习惯》主题班会，现在开始

（甲）：请大家猜一道谜语。

（甲）：习惯就像雏鹰的一双翅膀

（乙）：能让我们在高高的蓝天上翱翔

（甲）：习惯就是我们成长过程中最亲密的伙伴

（乙）：能让小苗在阳光下茁壮成长

（甲）：只有养成好的习惯，我们以后的道路才越来越宽，当然一些坏的习惯也会影响到我们的未来。下面请欣赏我们本次班会的心灵导航。

（乙）：看了心灵导航，我相信同学们肯定会有很多感受吧？哪个同学能给大家说一说习惯对人的影响有哪些？ 说得很好，请坐。

（甲）：下面请欣赏《小象的故事》的故事。

（乙）：正是因为在小时侯养成的一个坏习惯，最后让自己失掉了自由。原来平时一个小小的坏习惯，就可能影响到我们的将来。可是我们也想管住自己，但为什么管不住呢？是不是这几个原因？

（甲）:下面请王勖城同学给大家讲一讲《张三学剃头》的故事，大家欢迎。

（甲）：听了《张三学剃头》的故事，一定会给大家许多启示吧，平时的一个坏习惯就可能会导致很严重的后果。

（乙）：下面请欣赏人格化好习惯的12指标 ——

（甲）：人生由习惯而起，习惯需时间养成。接下来我们玩一个游戏。

（乙）：玩了这个游戏，相信大家都有感悟，谁能说说？我相信大家都能改掉自己的坏习惯。养成好习惯。好的习惯可以让我们终身受益，可以说好习惯成就大未来。今天的你准备好养成一个好习惯了吗？

（甲）：下面请 同学给大家讲一讲《加加林的故事》。大家欢迎。

（甲）：听了《加加林的故事》，我能深深体会到正是因为一个小小的细节，让加加林成为

第一个进入太空的宇航员，加加林的这个好习惯让他举世闻名。

（乙）：下面请欣赏 诗朗诵和名言警句 有请 同学

（甲）： 那到底我们中学生该养成那些好习惯呢？请看大屏幕！

（乙）：习惯的养成是一个终身的过程，改掉坏习惯，养成好习惯，让良好的习惯伴我们成长,你一定会取得好成绩，成就你辉煌的人生。

（甲）：从小到大你又养成了什么好习惯？和大家分享一下！

（乙）：习惯多种多样，那么你养成这样的习惯了吗？

（乙）：养成教育不是小学生的德育任务，他对我们中学生来说更加任重道远。

（甲）：养成教育，重在养，贵在成。因此，仅仅通过一两次班会学习，明辨一些是非标准，懂得一些规范要求是远远不够的，它需要我们进一步慎思之，笃行之，真正地将道德要求、行为规范，内化为我们的优良品质，外化为我们的自觉行为，这才是我们开展养成教育的真谛所在！最后，请 同学发表演讲。

（乙）：同学们，让我们以此次班会为契机，通过告别坏习惯的体验，来规范我们的道德行为，提高我们的修养，净化我们的心灵，以文明之我，建设文明之班级，文明之校园；创造文明之社会，文明之国家！

（甲乙）：让我们永远拥有如太阳般永恒的\'人格魅力吧？

（甲乙）：“改掉坏习惯，养成好习惯” 主题班会到此结束！谢谢大家！

《张三学剃头》

从前，有个叫张三的学剃头，师傅让他先用冬瓜为模型练习。张三学得很快，每次都能把冬瓜刮得很干干净净，只是养成了一个坏习惯——只要别人一叫他，他总是将剃刀插在冬瓜上。有一天，师傅让他给顾客剃头，他干得干净利索，赢得顾客好评。正在高兴之际，师傅叫他去办一件急事。像往常一样，他熟练地将刀子插了下去……

最后的后果，当然是头破血流。

《加加林的故事》

20世纪60年代，苏联发射了第一艘载人宇宙飞船，宇航员我们大家都知道叫加加林。而加加林能在20多名候选宇航员中脱颖而出，原因是多方面的，但无疑一个细节帮了他不小的忙。

原来，在确定人选前一个星期，主设计师科罗廖夫发现，在进入飞船前，只有加加林一人脱下鞋子，只穿袜子进入座舱。这一举动使加加林一下子赢得了科罗廖夫的好感。科罗廖夫说，他感到这位青年如此懂得规矩，又如此珍爱他为之倾注心血的飞船，于是他更偏爱于加加林。脱鞋虽然是生活和工作的一个小细节，但这个细节却能折射出一个人的严谨和敬业精神。加加林因为这个细节，为他的成功加上了重重的砝码。细节导致成功，是一种看似偶然性的必然性。因此我们要想成功，就不应忽视细节。

播下一个行动 ，

收获一种习惯；

播下一种习惯，

收获一种性格；

播下一种性格，

收获一种命运。

我们是每分钟的主人，

否则便是每分钟的奴隶，

我们利用时间，

否则时间利用我们。

习惯一旦养成将很难改变，他使您在日常生活中不自觉的按照习惯去做。好的习惯可以使您由一个好的精神状态好的交际方式好的工作学习行为，可以让你在人们面前有一个好的形象，不管是生活学习还是工作都可以事半功倍。受益一生的好习惯有很多，如，早睡早起，讲究个人卫生，今天的事今天做，不说谎话，准时，遵守规则等等，习惯不是一天两天的事，是长时间的行为积累所以养成好的习惯必须坚持。

世界上最可怕的力量是习惯， 世界上最宝贵的财富也是习惯。 一个企业，一个国家， 一个民族是如此， 对于人的一生，更是如此。 习惯是一个人的资本， 你有了好习惯，你一辈子 都有用不完的利息， 你有了坏习惯，你一辈子有偿还不了的债务。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找