# 最新军训第一天心得体会300字 军训第一天心得体会600字(3篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-05

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训第一天心得体会300字...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训第一天心得体会300字 军训第一天心得体会600字篇一**

我们出发了，徒步走到了台州市武警支队。我们先举行了儿童警校开学仪式，我们今天都成了一名小军人了。可谁也不知接下去的情形会是怎么样……

开始训练了，教官给我们排队。接着，又让我们站好，一动也不许动，可还有的同学实在忍不住了，结果被教官一顿批。于是，我们害怕了，站着一动不动，以免挨骂。

一个上午就这样过去了，该到吃中饭的时间了，我们拿好碗筷，便排好了队，来到了餐厅门口。今天吃什么?我们打好了饭，今天有肉吃呢!累了一上午的我们，立刻狼吞虎咽地吃了起来。

吃好了后，我们又洗了一遍碗，便回到了女生寝室。教官先让我们站在地上，手贴牢裤子，直到我们站好了，才让我们上床休息。

下午的训练立刻开始了，教官先让我们练习摆臂。“1，2，1，2……”我们认认真真地摆着手臂，终于通过了。整个下午，我们一直练好了摆臂。

晚上，有的同学在小店里买零食，害得我们全班都被罚站在大操场上，一直站到了10点多。

我们女生回到宿舍后，连忙脱好衣裤，钻进了被窝。因为第一次在这里睡觉，我们说着悄悄话，不一会儿，便进入了甜美的梦乡……

**军训第一天心得体会300字 军训第一天心得体会600字篇二**

在这个秋高气爽、金桂飘香的九月，怀着期待又紧张的复杂心情，我们的军训第一天就这样开始了。在这个难忘的第一天里，我看到的这些身影，将被我珍藏在属于自己的记忆宝箱。

1、教官们的飒爽英姿

一直以来就十分欣赏与敬佩军人的意志，他们身上散发出来的魅力也是独一无二的。而我们军训的目的，就是要学习教官们的钢铁意志与团队精神。

我们的葛教官是位年轻帅气的小伙，也十分有亲和力。一次次的示范，一声声的命令，都体现出他作为一个军人的风范。教官们是严厉的，同时也是善解人意的。这些飒爽英姿是这十多天军训时光里的一道最美风景。

2、认真负责的助班

从踏入校园开始，我们的助班就陪伴着我们，为我们排忧解难，尽心尽力不求回报。

陪我们早起，引导我们适应大学生活，伴我们军训……是他们，让我们在这个陌生的校园感到温暖，他们是我们的导师，更是我们的朋友，能相遇便是缘，助班们活跃在校园各个角落的忙碌身影，难道不美吗?

3、精神饱满的同学

从高考完到大学开学的假期三个月里，大部分同学都放松了对自己的要求，作息规律也有了改变。

刚开始军训难免不适应，但我看到的是精神饱满活力四射的我们，是动作整齐划一的我们，是口号响亮的我们……一个方阵就是一个团队而方阵中的每一位同学都在为团队的优秀而努力!而我们军训的主角，无疑是湖理最美风景吧!

从开学到军训开始，这段日子里我也慢慢了解了湖理。我知道，这将是我生活四年的一个家，也是我梦想开始的地方，军训，只是进入大学的第一步，而我们，也已整装待发准备好接受考验了!

**军训第一天心得体会300字 军训第一天心得体会600字篇三**

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里的时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。 可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的!随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙??”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。

团结的力量是巨大的。虽然在现今是个充满竞争的社会，但团结却仍是不可缺少的。特别是对于我们学生来说，在求知的路途上就需要同学之间的团结，来对付大家遇到的各种困难与挫折，齐心协力从自己或他人的困难中学习、吸取经验。 “赢得胜利的方法是团结，而并非竞争。”其实这次军训，我们不仅仅要锻炼自己的体质和意志力、端正学习态度、培养良好的习惯，还要培养我们的团队意识，增强我们的集体荣誉感。一个班只有团结在一起，才能叫做一个班。我们必须知道，有些事物会比自己的个人利益更重要，就如班级的荣誉。我们应该以自己最大的努力去维护它、给它增光添彩??该唱学的军歌了，我张大喉咙，大声地

唱着这耳熟能详的歌——《团结就是力量》。看着大家如此卖力地唱着，相信我们一年六班一定能成为一个团结的大家庭!??

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找