# 【精华】专业实习报告3篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-05

*【精华】专业实习报告3篇随着社会一步步向前发展，报告使用的频率越来越高，写报告的时候要注意内容的完整。那么一般报告是怎么写的呢？以下是小编整理的专业实习报告3篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。专业实习报告 篇1会计是一门实践性很强...*

【精华】专业实习报告3篇

随着社会一步步向前发展，报告使用的频率越来越高，写报告的时候要注意内容的完整。那么一般报告是怎么写的呢？以下是小编整理的专业实习报告3篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

专业实习报告 篇1

会计是一门实践性很强的学科,作为一名财务管理专业的学生，经过三年半的专业学习后,在掌握了一定的会计基础知识的前提下,为了进一步巩固理论知识,将理论与实践有机地结合起来,今年暑假我体验了为期一个月的实习生活。

一、实习目的

实习是接受高校教育的一个必经过程，要想让自己学的知识学以致用，必须实践，而实习就是入职前的预演。实习既可以提高自身的素质，培养较强的实际操作能力，又可以提升自身竞争力。

实习属于社会实践。而社会实践是学校根据专业教学的要求，对学生已学的部分理论知识进行综合运用的培训，其目的在于让学生接触社会，加强学生对社会的了解，培养和训练学生认识、观察社会以及分析解决问题的能力，提高学生的专业技能，使之很快地融入到工作当中去。我想大家都知道，虽然任何单位或组织都设有财务部，但在很多事业单位有些账户是不必涉及的，所以我选择了在企业的财务部门实习。

财务管理与会计是企业管理中两个不可缺少的重要部分，两者既有区别又有联系。会计是一个经济信息系统，它体现的是一种规范，会计还为财务管理提供信息，并参与财务管理，而财务管理是一种资本运作活动，它更多的体现为一种理念，一种思想。所以作为一名财务管理专业的学生，更应该到企业财务部门去体验财务工作的实际操作。

二、公司情况

我实习的地点是XXXX有限公司。这是一家民营企业，从事轴承的购入和转销等商贸活动。公司设有采购、销售、财务等部门。而我是在财务科进行的实习。财务科设有科长一人，两名会计和一名出纳。

三、实习内容

1、原始凭证的整理;

2、原始凭证的核签;

3、票据的粘贴;

4、登记记账凭证;

5、打印凭证;

6、填写支票;

7、发放工资;

8、会计簿记的登记。

四、实习过程

刚到公司，一切对我来说都是那么新鲜。科长聂姨特意给我安排了一个座位让我办公。现代办公室系统非常先进，电脑办公基本普及了。坐在电脑前，吹着空调，感觉非常舒适。

我暂住的堂哥家离公司很远，有大概四十五分钟的车程，而长沙的交通压力很大，尤其是上下班高峰期，更是人山人海，而且地铁工程正好开始施工。因为要赶公交，所以每天都是极不情愿的起床，还必须起得特别早。我毕竟是实习生，是新人，是后辈，那些前辈们都能按时到岗，我一个实习生凭什么迟到或是旷工? 虽然只是实习生，但我毕竟是来学习的，要给前辈们留下好的印象，更应该严格要求自己。虽然只是实习，但我也要重视，更应该把实习当成正式的工作。何况如果是正式职工，公司的管理制度是一视同仁的，不会对任何人搞特殊，也不会管你到底是起晚了，病了，还是路上堵车，只要是迟到或是旷工，一律要被扣工资扣奖金。特别是亲眼见识到同事被扣工资，我更不敢大意。公司严格的管理制度是为了规范员工的行为，提高员工的积极性，建立和维持良好的公司形象。所以大家都应该遵守。于是我每天早早起床，迅速地搞完洗漱，吃完早餐，赶公交，争取每天第一个到达办公室。到办公室后，第一件事就是开窗户，打扫卫生，然后给前辈们泡好茶，最后打开空调，尽量让大家有一个舒适的办公环境，也给前辈们留下一个印象。

来长沙之前，父亲叮嘱我一定要虚心向前辈们学习，不懂就问，要和领导、同事搞好关系，只有处理好工作关系才有利于工作的开展，才能在为公司带来效益的同时实现和提升自身的价值。在实习的日子里，我谨记父亲的叮嘱。虽然刚开始的工作无非就是打打文件，送交文件，发发传真，打电话发通知和接听客户的电话什么的，非常琐碎。但事无巨细，作为新人，是应该从具体的小事做起，从细节抓起。况且现在很多事情都可以借助电脑的帮助。处在舒适便捷的办公环境中，虽然只是做一些零碎的小事，但也让我了解了一些工作的具体流程。况且我只是一个实习生，不是公司的正式员工，财务资料作为商业机密，是不可以随便给人看的，况且我没有工作经验，更不了解具体的操作，是不能胜任会计和出纳的工作的。不过能有机会来学习也是不错的。我还因为打字速度还不错，工作认真，我还受到了科长的表扬和信任。我懂得了做任何事都要有责任心，做任何事都必须认真细致，尽可能地把事情做得完美。

接着，科长开始安排我兑换零钱，记录一些小额开支，保管一些零钱等。毕竟不是自己的钱，我当然不敢怠慢。而且经过几天的训练，我慢慢做得稳当一些了。在此期间，我还学会了使用打印机和复印机，以前都是去复印店要老板打印和复印资料，我想以后正式工作了我就可以自己轻车熟路地操作了。

在实习的过程中，我帮忙购买过一些办公用品。由于一些小额现金是由我暂时保管的，所以购置这些办公用品所需的现金从我这里支取，支钱的时候我丝毫不敢怠慢，把钱数了好几遍。同时买完东西拿回来报销的单据我也仔细核对，确保准确无误。我还跟着会计张姨学习粘贴整理原始凭证，粘贴票据等。这些都是以前没接触过的，所以在旁边看的时候我特别认真，生怕错过任何一个细节。才发现很多事不应该当成完成任务一样，要把它做得漂亮才行。我还参与了凭证打印的实际操作，见识了会计电算化的实际使用，要明确各个岗位的职责，确认、签字、审核，设置所需数据、设置凭证的边距......每一个步骤都要按部就班，不能马虎。我还学习了记账凭证的登记：先将保存在公司用于会计记账的专用网页中的原始凭证整理好，调出来，然后根据原始凭证来记录记账凭证。前辈还将收款凭证、付款凭证和转账凭证的科目如何在网上进行输入和保存等操作演示给我看，让我收获颇丰。每一项工作都来不得半点马虎，做错了要被扣工资不说，还会给公司带来损失。实习时还碰上了公司发工资的日子。以前学成本会计的时候学过计算工资的两种方法-----月薪制和日薪制。因为公司不从事生产活动，所以不存在计件工资。而公司采用的是月薪制。每个月三十号科长都会把各个部门的工资表发给银行，再由银行根据工资表的记录将每个员工的工资从公司的户头里转到每个员工的工资卡上。工资表根据每个员工的出勤情况来计算员工的基本工资，再根据员工的变现，按照公司的规章制度来登记加班工资和奖金。而销售人员则根据其业绩按一定的比例拿提成。这就是所谓的有劳有得，按劳分配。要获得酬劳，必须付出劳动才行。科里的前辈还带我去了银行，教我填写了银行支票。我了解到支票的出票日期也必须使用中文大写，而且一定要填写规范，否则支票就作废了。

在实习期间，我发现自己还存在太多的不足。比如专业知识学得不够扎实。我在查看公司的现金日记账和银行日记账时，见识到了红字更正法。我发现账簿中如果出现书写错误，就会在错误的数字或文字上用红笔划线，然后在红线的上方填写正确的文字和数字，而且一定要在更正处盖章才算有效。并且在记账时要清楚明细分录和总账名称，不能大意。当时具体的几种更正账簿中的错误的方法我就记不太清了，回家上网才查到还有用于更正凭证上出现的错误所使用的红字更正法，以及专门用于凭证上金额登记出现问题时所使用的补充登记法。有时在做会计分录时分不清所发生业务的会计科目，这都是专业知识学得不够扎实的表现。作为一名财务管理专业的学生，特别是即将面临毕业及就业的大学生，真是不应该啊。我决定回去以后好好巩固基础知识，多看多练，打好坚实的基础。

在这一个月的实习中，我还参加了科里和其他部门的聚餐。虽然都是同事，而且都是我的前辈，我不免表现得有点拘谨。但我想以后正式工作了，总会碰到诸如陪客户谈生意、陪领导出席一些活动等应酬，一定要注意自己的言行举止，把握好分寸。席间，我一一向科里的前辈敬茶，感谢她们的指点和帮助。和我们一起吃饭的唐哥是07年毕业的大学生，他和周哥是同时进的销售科，由于唐哥有英语方面的专长，业绩也相当不错，工资自然比周哥高。前辈的典型事例告诉我，一定要有过人之处才能增强自己的竞争力，一定要注意培养自己的能力。

五、实习感悟

在这长达一个月的实习生活中，我学到了很多，看到了自己的不足，也收获了很多。

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

1、课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?既然是最基础的东西就应该学扎实，才能在将来的工作中运用自如。

2、不管做什么事都要有责任心，不单单是把它们当做任务来完成，要尽自己所能做到最好。正所谓干一行爱一行，本来财务工作就来不得半点马虎，工作时一定要认真负责。一定要细心谨慎。

3、要有耐心有毅力。会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

4、要虚心学习。这是新人必须具备的素质。面对经验丰富的前辈及比自己优秀的同事，一定要虚心求教。有了他人的指点可以少走很多弯路。一定要不断充实自己，培养自己各方面的能力。在这个竞争激烈的社会，只有不断提升自身的竞争力，才有可能使自己处于不败之势。

5、搞好人际关系。虽然这次实习时间不长，可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题。众人拾柴火焰高，公司是一个大集体大家庭，每个员工都是这个大家庭中的一员，应该学会团结协作。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解，做到心中有数。还要处理好和领导的关系，这样才有利于自己工作的开展，有助于自身的进步。

6、要勇于尝试，善于把握机会。碰到很多问题，首先不要有畏难情绪，要给自己信心，不去尝试，怎么知道自己做不好。面对机会，当然也不能随便错过了。

7、要有吃苦耐劳的精神。吃得苦中苦，方位人上人。作为新人，要有平和的心态，肯吃苦，多看、多学、多练。

通过这次实习，我深刻体会到财务工作在企业运作中的重要性。我学到了一些财会方面的技能，也在实际操作过程中看到了自己的不足。同时也有很对深刻的感悟。我深知不仅要学好专业知识，并将它们灵活地运用到实际工作当中，而且还要不断地学习，提高自身能力，还要学习做人，做一个对社会有用的人。

专业实习报告 篇2

为了全面提高护理专业学生的人文修养和专业能力，增强同学们的综合素质，培养具有较强的社会竞争力，能迅速适应就业需要的护理人才，护理系团总支安排每名学生在寒假期间，自主安排时间，参加社会实践活动。锻炼能力，提升素质，巩固在校理论学习。从而为下阶段的学习和适应社会打下良好基础。

怀揣着对“白衣天使 ”这个称号的神往，20xx年2月1号，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士门的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士门主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境，护理任务，交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和护铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种枉然不知所措的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙忙碌碌的身影，有着良好操作技术和各种护理工作能力，我才更全面地了解护理工作，更具体的了解这个行业，在这里我学会了适应新环境，在陌生环境中成长和生存。护士工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未来之前也有所了解解，但在观察病房之后，感触又更深了，的确，护士们的工作很零碎杂乱。还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现护士有着其独特的魅力，医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。因此，我们应该树立正确的职业道德观，养成良好工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的也是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各种基础护理操作，如：铺床，老师说了，铺床一定要平整，病人才能睡个安稳觉，床铺不是每天都换，但每天都会清扫 。这也是为病人健康着想，有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其打扫床铺;量血压看似简单，但也一定要认真，护士长还给我们介绍了量体温和测血糖的方法，量体温时一定擦干腋下汗液;测血糖时，医院糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，虽方法简单，但易出问题，比如，指尖消毒，测血糖时最好一针见血，干脆利落，否则病人很痛苦。他们每天至少要侧六次血糖，只有十根指甲，指尖全是针孔，如果第一次血量不够，就得从新侧，这就无疑增加病人痛苦，还有什么导尿术，插胃管，口腔护理，静脉输液各种灌肠法等等。

护士不仅要把病人照顾好，与病人和家属沟通交流也是一门技术，一门学问，病人就是上帝，无论怎么样，我么都不可以与病人吵架，我们的多多站在病人角度想想。有时候，病人要求与护士职责相互矛盾，护士必须懂得如何更好地与病人沟通，不能凡事都有着病人来，那样只会造成更严重的后果，和家属吵架时，护士应该避免不必要的争吵，选择沉默。家属吼骂护士忽视病人 ，而护士长却什么也不说，因为病人就是上帝。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个孰能生巧的过程，我们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本省就是一个长期坚持，不断探索的过程，一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应，去融入，那么怎么做呢，怎么样才能学以致用呢，就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。等到大三，都是在医院实习，虽然只有一年的时间，但确是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

所以，我们必须在校期间尽可能多的学，只有这样，我们才能够更好地适应社会，才能经得起社会残酷的考验，不被淘汰。

专业实习报告 篇3

一、实习的目的与意义

在本科专业教育中，实习是一个重要的实践性教学环节。通过实习，可以使我们熟悉外贸实务的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。

在公司具体实习过程中，能够接触国际货物买卖实务的具体操作，进出口的成本核算、询盘、发盘与还盘等各种基本技巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到国际贸易中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，接触公司制定的各种战略以实现跨国经营和良好的市场运作；认识供求平衡、竞争等宏观经济现象，能够接触真实的商务实战，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基矗

二、实习时间

XX年12月29日——XX年1月26日

三、实习公司简介

美的集团，创业于1968年，是一家以家电业为主，涉足变压器、物流等领域的大型综合性现代化企业集团，旗下拥有两家上市公司、四大产业集团，是中国最具规模的白色家电生产基地和出口基地。

1980年，美的正式进入家电业；1981年开始使用美的品牌。目前，美的集团员工近8万人，拥有美的、威灵等十余个品牌。除顺德总部外，美的集团还在国内的变压器、中山、安徽芜湖、湖北武汉、江苏淮安、云南昆明、湖南长沙、安徽合肥、重庆、江苏苏州等地建有生产基地；在国外的越南平阳基地已建成投产。美的集团在全国各地设有强大的营销网络，并在美国、德国、加拿大、英国、法国、意大利、西班牙、迪拜、日本、香港、变压器、印度、菲律宾、新加坡、泰国、俄罗斯、巴拿马、马来西亚、越南等地设有21个海外机构。

美的集团主要产品有家用空调、商用空调、大型中央空调、冰箱、洗衣机、电饭煲、饮水机、微波炉、洗碗机、电磁炉、风扇、电暖器、热水器、灶具、吸油烟机、消毒柜、电火锅、电烤箱、吸尘器等家电产品和压缩机、电机、磁控管、变压器等家电配件产品，拥有中国最大最完整的空调产业链和微波炉产业链，拥有中国最大最完整的小家电产品群和厨房家电产品群。

美的集团一直保持着健康、稳定、快速的增长。上世纪80年代平均增长速度为60%，90年代平均增长速度为50%。新世纪以来，年均增长速度超过35%。

XX年，美的集团整体实现销售收入达750亿元，同比增长30%，其中出口额31。2亿美元，同比增长40%，预计XX年将实现销售收入880亿元，其中出口36。6亿美元。在“XX中国最有价值品牌”的评定中，美的品牌价值跃升到378。29亿元，位居全国最有价值品牌第七位。

作为一家大型跨国公司，美的凭借高素质的员工队伍、雄厚的实力、丰富的经验、良好的信誉、先进的技术及精良的设备，可为各种客户提供家电设备和专业的技术保障。

四、实习内容

XX年12月中旬，我开始了校外实习生活，在陌生与盲目中寻找实习单位，又在努力和热情中寻找希望，终于在12月末来到了宁夏美的家电公司实习。我们有二十三名实习生。实习的第一天，我们先进行了体检，体检合格者留下来实习。我填了相关资料（有实习协议书、个人基本资料等），拿到了一张考勤卡，一件工作服，并递交了实习计划，下午与所有的实习生一道参加了宣誓仪式。誓词是：今天我们正式成为美的集团中的一员，贡献自己的智慧与热血，放飞青春与梦想，成就美的未来。

宣誓结束后，所有的实习生都非常激动，为自己能够在美的这样的公司来实习而高兴，不为别的，只为美的集团把我们都当作了公司内的一员，尽管我们是实习生，而且时间不过是短短的一个月。短短的几句话，点燃了激情，留住了心声。我对这次实习有了有了进一步的`期待，所有的实习生都跟我一样。美的果然不负所望，接下来的实习生活给我们每个人留下了难忘的回忆。

第二天，我们正式开始了实习生活。开完晨会后，公司根据我们每个人的实习计划给我们安排了在实习期间的工作任务。助理拿了许多关于公司和产品的资料让我详细阅览，资料中多次提及公司的经营理念和产品的专业术语，大多是英文和日语，由于刚刚走出校园，懒散的心态使我并没有认真的去学习和体会，以至于在后来的实际操作中出现了严重失误。在公司的实习过程中，还接触到了大型公司的erp系统，每位员工都能够通过erp系统进行日常的作业，集团可以通过erp系统，对供应链实行有效的管控。集团的供应链管理在业界享有很高的知名度，正是如此，公司在跨国发展中实行了有效的成本管控和生产经营。

接下来的日子里，我在同仁的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘、商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通，因为我们是专门的销售部，负责对内和对外产品销售工作，因此并不涉及产品的生产研发，这是其他部门的事，所以我们日常的工作很大一部分都是用来进行开拓市场和联系客户，因为是实习生，公司对我们并没有十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，国内的还好点，国外的由于英语水平的限制，通过电话根本不能进行有效沟通，只能通过e—mail套用教材中的例子，这样才得到了一些有效的信息。

另外在元旦期间，我和几位实习生被分到不同场地进行不同期限的促销任务，并且每个工作日结束后，都必须向相关负责人汇报销售情况。

记得有一天上午：在业务部熟悉单证，刚开始看到这些单证真是又爱又恨，爱的是它是我们以后吃饭的宝贝，恨的是只是它认识我，我却不认识它，那上面密密麻麻，模模糊糊的英文术语，让我摸不着头，静下心后拿起字典，问题也就迎刃而解了，于是愈看愈加自信，同时也坚定了我一定要学好英语的决心。

当日下午：在同一个地方听取一位外贸老内务员的报告，这位老内务员同样也是经验丰富，从事外贸工作二十余年。他从外贸实物着手，结合自己多年的经验和所经历的案例，对外贸实物进行了一番精辟的讲解。

刚开始他就讲了一个自己经历的例子来引出对待样本应该注意的问题。是以前他还在一家工厂当经理时，外贸公司给工厂下了一批单，当货物做好时，客户拒绝接受，原因是他要求绒朝外，而工厂做的确相反，又苦于样本找不到了，客户表示这批货就算降价他也不要。于是外贸公司跟工厂发生争执，工厂说自己没有做错，是依据外贸公司的要求来做的。由于样本找不到，最后外贸公司赔偿了这笔损失。从这个案例中能吸取一些教训，就是在以后的外贸工作中一定要注重证据，要有文字记载，对对方的样品一定要进行打样。同时在履行合同时一定要按质，按量，按期履行，任何一个小小的差错可能都会导致客户的拒付，有误差要当面说清，不能办到的就不能接，碰到涉及知识产权问题的一定要在合同中说明，涉及知识产权所造成的侵权由买方承担。同时有问题要及时与客户沟通，争取及早解决，而不能等到事后客户发现，那样就太迟了。另外在下单时要对各工厂的情况有所了解，知道各工厂的优势在哪，各有什么长处，这样我们才能生产出更高品质的商品来满足客户的需要。

在三周的实习期间里，每次双休日公司都会组织我们实习生与员工之间打篮球比赛，还有一些其他活动，如信任背摔等，以培养我们的团队合作能力，和提高队友之间的相互信任。另外还会进行一些小测试、考试、讲座、讨论会等活动，用来解答我们在公司实习期间遇到的问题。

在公司最后的几天里，我们来到了公司的博物馆，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍，对美的集团创立以来的文化和理念有了更深层次的认识，在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。震旦现阶段在务实与创新的行动纲领下，未来的经营策略仍将积极开创，确实掌握产业趋势，延伸核心事业和相关产业的发展。展现美的集团自创品牌国际化的自信心与企图心。鲜明的红色标志，象征美的集团如旭日东升般，散发着光明与活力；同时在内涵上，秉持着稳健踏实的一贯经营风格，蕴含创新突破的经营魄力。

五、收获与感想

在成功结束实习后，仔细总结，发现不同于前几次实习，这次校外实习充分认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。

自身定位，加强外语学习。在所有的工作和活动中无一例外的涉及到外语，外语是我们对外交流的桥梁，因此在以后的学习中必须加强对外语的学习，同时加强口语的练习，这是我们搞外贸的基础，因此必须掌握好这门工具。不断强化自身，并充分认识自己，避免眼高手低，增加实际动手能力，在社会这个变压器校里，不断完善和学习

工作总结，认识自身不足。通过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。贸易工作同时是一个涉外行业，因此对各方面的要求都很高，对外代表的不仅仅是个人形象，甚至是国家形象，因此必须加强自己各方面素质的修炼，如礼仪等。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。

在这次实习过程中，我深刻体会到，走出校门，只是万里长征的第一步，我们在工作经验，社会历练，人际交往上体现出来的稚嫩，在这一次的实习中完全表露出来，而且我们所缺乏的还不仅仅如此，所以在以后的生活和工作中，我要不断的充实和丰富自己，不放弃任何能够锻炼自己的机会，使自己能迅速的成长为一名优秀的商务人士。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找