# 最新暑假社会实践报告1500(11篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-08-08

*随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!暑假社会实践报告1500篇一地点：广东东莞某玩具厂感受：当初选...*

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**暑假社会实践报告1500篇一**

地点：广东东莞某玩具厂

感受：当初选择去广东仅仅因为它是南方，是一个富可敌国的省份，想去看一看，外面的世界有着怎样的精彩。

火车渐渐驶入广州， 心情就突然的忐忑不安，是对打工的恐惧？还是对这座城市的陌生？

在工厂常常感到压抑的呼吸困难，心仿佛被囚禁了，怎么逃也逃不掉。八月，那种困了，累了，想回家的感觉就像山洪爆发一样充斥着我的整个身体。第一次那么的想家，第一次那么渴望家的温暖。人总是这样，在最累的时候才会想到家的温馨，人的眼睛总是喜欢盯着远处的繁华却忽略了眼前的美丽。现在困了，累了，想回去了。毕业后呢？如果也困了，累了，该要回到那里去？哪里才是我该去的地方？

以前把世界看的很纯净很透明很简单，以为事在人为，努力与回报必成正比.............现在想来自己可真傻。一个小小的工厂就可以折射出整个社会的黑暗。尽管不满却也无奈，没有办法改变现状，只有努力适应。都说人人平等，职业平等，但我想没有谁愿意做那些又累，挣钱又少的工作吧？！物竞天择适者生存！没有前人作基础，我们可以白手起家，虽然很难很苦，但只要心中有梦就一定会达到心中的那片天堂。

在广东那个举目无亲的地方依然会有感动留存。那天中午吃完饭坐在凳子上发呆 ,后面卖饭的老伯问:\"小妹,你不开心啊?\"刹那的感动如洪水泛滥.没想到在这座陌生的城市还会有这样的感动,这样的幸福.那是我好久都不曾感受的温柔,差点就流下泪来,赶忙说:\"没有啊.\"转过身怕自己忍不住会哭.怎么会开心呢?梦想与现实的巨大反差就险些将我击倒,接踵而来的又是深深的绝望与无助,曾经怀疑过,恐惧过,动摇过,而此刻如水的温柔缠绕在心间,我不再怀疑,不再犹豫,我会坚持到最后,为了他人城市里的感动,为了收获那份从来没有过的温柔.当所有人都在关心我做的快不快的时候,一个陌生的同事问我脚疼不疼,又一次的感动流淌在心中,我轻笑着摇摇头也许他只是随口问问,而我却会将这份幸福珍藏.瞬间的感动踌就永恒的回忆.或许几年后我会忘记那些绝望那些痛苦,但那暖暖的温柔却会成为珍藏,让我对这座城市有了别样的依恋.

在广东呆了40多天,不管是悲是喜都要装进行囊带回去了,一次经历

一点财富,虽然曾经有过绝望有过犹疑,但我不后悔,不后悔来这里,不后悔身心的累.原本以为回去时不会对这里有半点留恋,潇洒的离去,不回头.归期日益逼近,心中有了些许不舍.想想45 天的生活,每天虽然都在重复着单调的乏味,却也会穿插不同的曲调,累过痛过也笑过,之后就只能是离开.我不确定以后还会不会来广东,更不确定会不会来昌平,我只知道这次的经历是我一生难忘的回忆,也许几年后与人谈起只是轻笑着简单的一代而过就如同现在回忆去年冬天火车站的漫漫长夜,只记得雨落在衣服上即可凝结成的冰,那件红色大棉袄..........只是一幅幅的图片,没有感觉不会心痛,就像在看别人的故事.或许在某年某月某日我还会来这里,但,那一定物是人非了.

**暑假社会实践报告1500篇二**

暑期来临，作为大学生的我们需要利用这段时间提高自己的能力。大学是一个小社会，这四年的学习过程是自身能力提高的一个过程，为我们以后步入社会打下基础。本次的实践单位是海辰联合批发市场。这家公司成立于xx年，总面积约2万平米，定位为集鞋、服装、针织家纺的综合批发市场。

我在这家公司工作了一个月，主要任务是领取每天的报纸并送到各个办公室，公司对商户有什么要求通过广播告诉他们以及制定简单的工资表。最初认为这个工作很简单，后来发现其实也很难。每天要准时签到签退，按时打卡，只要是迟到早退一分钟，考勤机都会有记录。其次是做工资表。每个人工资的做法是按每个人每天的工钱（由于每个人基本工资不一样，所以每天的工钱是不同的）乘以工作的天数，再加上加班费等费用。因此工资表需要把每个员工的应得工资和实得工资弄清楚，加班费、迟到早退扣除的钱都要算在工资里。工资表这件事情对我来说也就变得很困难。除了计算每个人的工资，查看每个人本月的考勤表也很麻烦，需要通过考勤机以及登记表去核实。同时要把数据输入电脑里，制作合理的工资表。刚开始做表的时候很认真，到了后来错误率明显提高，有几个员工的工资做了好几次才正确。把数据输入电脑时要先给每个人做一个工资表，然后输入数据，把考察工资的各项内容都要在表格中有所反映，如基本工资、工作天数、迟到早退、加班费用、补助、实得工资，最后将所有员工的工资加起来，算出公司这个月的实发工资。我最喜欢的就是广播了，最早接触广播是在小学，而这次是与众不同。公司的通知我需要用标准的普通话告诉商户，音量以及自己的声音都要准确，不能像平时说话一样，语速要慢，咬字要清楚，语调要一样。要求比以前高了很多。

这次的实践，我通过自己的努力赚到了800元。做了以前没有做过的事情，比如工资表，公司的老板也对我的工作表示肯定。在这次实践中，有很多收获，得到工资是公司对我的肯定，但是我也发现了自己有很多的不足。我一直认为自己做事一向很认真，但是这次我发现，工作讲究的是效率，专时专用，需要特别的认真和用心，抓紧一切的时间完成自己的工作，当日事当日毕。遇到困难要沉着，不能着急。像做工资表的时候，因为后面的出错率很高，自己就很着急，心静不下来，导致越弄越乱，越想做好越是做不好，针对这个问题，我想要想解决这个问题就是多多磨练自己，已经是大学生了，什么事情都需要自己去解决，在平时的生活中也会遇到很多的问题，因此在平时遇到困难是需要锻炼自己的心态，告诉自己不要着急，冷静，沉着，不能慌乱。针对不认真这个问题，也是需要平时的锻炼，不管干什么，只要做了，就要对自己负责任，做好每一件事。

我对这次的社会实践还是很满意的。自己的劳动成果得到了肯定，还接触了很多以前没有做过的事情，明白了很多事情。不管一个公司有多大，它都需要一个完整的管理体系，分工要明确，有很多时候细节决定成败，想要给客户一个很好的印象，让客户满意，各方面都需要到位，比如：公司环境、公司文化。一个公司的发展和领导的决策也有很重要的关系。很多重要的时刻都需要领导去拍板。对于我自己而言，不管在哪里心态很重要，以前一直担任的是学生的角色，而这次是工作人员的角色。需要和同事去相处，并且要完成领导安排的任务。通过实践我发现思考很重要，不管做什么都要清楚这件事的目的是什么，怎么做才能做到最好，把事情要考虑的很周到。刚开始的时候我只是把报纸送到办公室，后来同事告诉我要学会察言观色，每天在领导来办公室之前应该把水倒好，同时收拾好办公室，在公司里主动做事，没有什么坏处。后来我这么做了，受到了领导的表扬。这也给我以后出身社会提了醒，做自己该做的，同时做自己力所能及的。这次的实践很成功，我相信在自己以后的学习生活中，我会做的更好。

**暑假社会实践报告1500篇三**

又是假期最后的这天，又是一个夜晚，又是到了拼命赶暑假社会实践的心得体会的时刻了。其实自己打心底里真的不想每次有什么重要作业要交时，总是等到最后时刻才去赶，因为总觉得这之后的生活学习工作，很容易就会被自己给搞乱。这样的一个坏习惯自己是早就想改过来的，但是，无奈，自己的自我安排及控制能力还是差那么的一点。希望通过这次的痛苦经历（我想，今晚大概是要两点我才能睡的了。噢，痛苦啊，又是熬夜。不过，也好，这么痛苦，自己的印象才够深刻），自己真的能吸取惨痛的教训。

好了，要正式入题了。让我先慢慢地进入回忆的故乡里。

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时，我的心情是顿时喜悦了起来，因为自己终于盼到了这样一个机会——在暑假的时候，去一个陌生的地方工作，认识一些陌生而又亲切的人，做一些有意义的事，然后在那个地方留下美好而难忘的回忆。之前听同学说过，当疯狂英语夏令营的助教很有意义，很难忘，是人生一段宝贵的回忆，所以这次机会来了，我一定要好好把握住。

疯狂英语助教的面试分两轮。但是，由于自己真的很想争取到这个机会，所以，即使是第一轮的面试，我也很认真地对待了。我是属于那种不轻易做决定，但是一旦决定了就全力以赴的那种人。我特意上网查了个人简历的格式，然后精心设计了自己的个人简历，将该写的都写进去了，既有所突出又做到不冗长，使简历让人看起来一目了然。然后，到面试的时间了。坐在等候室里，我回忆着自己事先试想过的问题和一些注意事项以再次提醒自己。终于到我了，我虽然挺紧张，但还是能够向面试官展示了我的热情和专业特长。通过自己的努力，第一轮面试顺利通过。

接着，是培训。现在回想过来，我觉得好在还是自己的决心够坚定以及自己有着认真的态度，才坚持了为期三个周末的培训。虽然培训不会很累，但我觉得还是够考验人的意志力的，因为这样的培训就好像平时上课那样子，还是要那么早醒，上课还经常“拖堂”，而且要利用周末的时间，不少通过了第一轮面试的人，最终因为诸如时间冲突或学习任务重（当时已接近期末考试了）的原因而放弃了。但是，我还是自觉地抵制了这样一种气氛。我抱着坚定的决心以及持着积极认真的态度，挺过了这个培训。在培训当中，我学到了美语的基本发音及领会了当一名助教所应具备的一些素质。终于，在复试中，我比较出色地通过了。当然，自己很是喜悦，因为自己的付出得到了收获。

我是安排去惠州的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试结束到出发，我有六天的时间。在这六天中，我做了很多准备——继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的名人名言，去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考，还就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法——做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

终于，怀着兴奋的心情，我来到了惠州市惠阳高级中学，我的夏令营助教之旅就在，这个现在回想起来充满着回忆的地方，展开了。

但是，现实超出了我的设想，又或者是我将一切都想得过于美好了。在夏令营开始的第一天，现实就弄得我身心疲累了。早上六点起床洗漱——去学生宿舍召集本班学生——集队到操场进行晨练、早读及早餐考——组织学生上好大课——小班课及午餐考——午饭午休——下午大课——小班课及晚饭考——晚饭小息——晚上小课或外教课及睡前考——工作人员开会总结。这就是我们助教每天要做的事情，看起来已经够繁琐的了，但是在这里的每一件事情当中，其实还包括着很多。比如，因为我带的是小学生营，所以不少学生都挺调皮捣蛋的，特别是男生，而且有些学生十岁都没到，早上去宿舍集队时，这些“小小学生”会出现赖床的现象，晨练过程中可能会出现受伤的情况，至于上课时又会出现学生开小差不认真听讲的情况，还有宿舍的学生安全及学生生活问题等等，都是我们助教老师要解决的。以前我也参加过一些社会实践，但是对于这次，我感觉压力是最大的，自己的担子很重，因为在这些小学生面前，我就是他们的老师，很多时候他们累的时候其实我也累了，但是为了激励他们，我必须振奋起来；很多时候遇到一些突发情况，学生慌张了，其实我的内心也很紧张，但是我必须冷静下来去处理。之前我以为来做助教就是和学生一起学习、一起玩，协助主教老师做好教学工作，让学生学一些东西，并且让大家拥有难忘的回忆就行的了。但实际情况比想象中的要困难很多。

但是，既然做了，就坚持下去吧，坚持就是胜利。这是一个中肯的态度，也是我在认识到事实之后的第一个想法。但是很快，我对待助教工作的态度就变得越来越积极了。我想起自己当时最根本的那个想法——做一些有意义的事情。我对自己说，就算现在情况比想象的艰苦了，我也不能忘记当时自己来这里的根本原因啊，我要尽己所能，教育、关怀学生，让他们在夏令营里尽量学多点知识以及掌握学习英语的方法，还有，更重要的是给学生思想上的一些转变及升华，让他们深切体会到师生之间、朋友之间那种平凡而又真切的温情。因此，在接下来的八九天的时间里，我始终充满着热情地对待我的工作，对待我的学生，对待我自己的心灵。虽然也还是很累，但只是身体上的，因为我的内心本着自己的信念和有着大家彼此间的关怀而快乐了起来。

现在还有很多或有趣或感人的事情历历在目。记得，仕浩早上起来时流鼻血，然后我和他吃完早餐到校医室，在校医室门口等校医过来的情形——其他一些学生看到我和仕浩在等，所以在还没有上课的时候，他们都陪着我俩，在校医室门口大家排排坐说着趣事笑话的情形，他们真是一群可爱的精灵啊。以前听高中的校长说过，即使她年纪大了，但因为经常和充满活力的学生在一起，她自己也感觉年轻很多。现在到我了，虽然我还属于年青的一代，但和这些90后的小朋友在一起，我真感觉自己又回到了童年，世界都变得简单快乐了很多。还记得，顺顺因为没学过英语，每次通关考试时，她都很难过关，有时她还会因为不懂而着急到哭了，我们大家看在眼里也觉得很难受，特别是我作为老师的，真有一种心疼的感觉。这也激起了我更大的决心和对学生的关爱之心，我对自己说，一定要让顺顺重拾学习的信心。所以，我利用午休的时间，过去顺顺的宿舍给她辅导。终于，在夏令营终考时，顺顺顺利通过了并取得了非常大的进步。依然记得，我们班最小的小朋友芷菡，她几乎是每个晚上大家在上小课时，都会走过我这来，可可怜怜地哭着跟我说想妈妈了，我擦着她的眼泪，安慰她说要做个坚强的好孩子，她起初答应着我，但很快，又还是情不自禁地哭起来了。看着芷菡那憋着劲哭的样子，谁看了都会心疼，很多次我看着哄着，自己几乎也要哭出来了。我跟芷菡说，老师也想妈妈，但是老师为了能让同学们都做个坚强的孩子，老师不哭；芷菡想妈妈，但是为了老师不哭，做个坚强的好孩子好吗？这时候，芷菡好像真的懂得我的意思，很认真地跟我点了头，这之后的最后三个晚上里，她真的都没哭了，而且都很适应过来了。

还有很多很多，例如文俊和沫阳两只小手“辛苦地”为我盛来汤水时，那懂事而又羞羞的表情；梁羽在课室外的窗台前真诚地跟我说着他和爸爸妈妈的事情；宿舍里一推学生扯着闹着要和我聊天的情形；生日派对里大家一起玩一起疯狂的时光；总结大会上我们班荣获“优秀集体”时大家的激动与感动……这一切一切，让我想起来都感到温暖和幸福，因为我有着一班团结、懂事、可爱的学生，我真的感到很欣慰，我真的觉得我不枉此行。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我参加这次疯狂英语夏令营助教得出的最深刻的体会。

**暑假社会实践报告1500篇四**

外出打工受骗，夜宿当地派出所每年暑期外出打工都会是很多大学生的选择。因为外出打工不仅可以赚来一些“外快”补贴家用，还能在一个新的环境里锻炼自我，开阔眼界。我也是暑期外出打工“洪流”中的一员。

20xx年x月xx号，大二学年结束了，暑假开始了，我和班上的同学们打好行李，踏上了外出打工的路，一起到烟台富士康开始我们暑期的打工生活。去之前，有很多人都说到了烟台一定要去看看海。大家伙都挺兴奋的。但这次的打工并不是那么顺利。

我们先是到了郑州，中介说我们会在那里转车到烟台，但当我们到了郑州的时候，中介却又变卦说烟台那边招工已经满员，但山西太原富士康还在招人。于是，我们看海的愿望，变成了看山。

在车上颠簸了一天一夜，第二天上午，我们到了太原富士康的厂门口。那时厂门口已经有了很多人，人们站满马路两侧，场面显得很是拥挤。很快，我们也成了人群的一部分，顶着太阳，等着进厂面试。

在厂外待到下午，我们终于拿到面试单，开始面试，面试结束就能进厂了。然而，面试的结果是我们一行30多人只有1名面试通过。大家大都被一些过于苛刻的借口给刷掉了。在我们周围，还有很多和我们遭遇一样的。于是，大家伙儿从厂内又被“轰到”了厂外。厂门外又有了拥挤的人群。

这样的结果着实让大家吃惊，中介费已经交了，但现在却不能进厂。于是，带队的那名同学就找中介协商。这一协商从下午一直到了晚上，但仍没有结果，于是大家感觉到受骗了。天很晚了，大家伙都没吃饭，也没地方住。有人给郑州公安局和太原当地派出所打了电话，电话里说很快给我们回复。但我们等着回复等到了晚上十一点。最终，大家拉着行李直接去了附近的派出所。就这样，我们有了夜宿派出所的经历。我想这会是我们难忘的。

想来是晚上打给郑州公安局的起了作用，第二天，郑州劳工局派来了几辆车，我们又回到了河南。暑期打工的计划就这样结束了。

从太原回来，整个人都有些疲惫。身体上的疲劳还可以忍受，但外出打工计划落空，让自己内心很是失落。在回来的路上，我想明白了一句话，“这世界终究是这样的，而不是那样的。”我们经历的还少，把这世界想的太简单，对于这世界，这社会，我们还不了解，我们还很单纯。

奔走求职，暑期实践管委会

外出打工不顺利，于是，我选择返回平顶山，希望能在平顶山找到几份兼职。

大学生在校期间常常会选择去做家教。暑期仍会有大学生选择继续留在平顶山进行家教服务。回到平顶山，我也有了这种打算，决定找几份家教来做，以此来充实这个暑假生活。但后来，自己却发现自己还是把什么事想的太过于简单了。

我虽然也做过家教，但还从没在暑期做过。当我回到平顶山开始找家教的时候，才发现暑期找份家教也并不容易。

找家教的大学生们常常会到神马大酒店旁边的那座桥边等待前来找家教的家长。那座桥于是就成了学生家长口中的“家教桥”。

这个暑假留在平顶山找家教的学生有很多，相比而言，去家教桥的家长却显得很少。我在家教桥等了将近一周的时间，也没能找到一份家教。在这期间我也参加了几个暑期辅导班招聘老师的面试，但都不顺利。这段时间，是我最难熬的。那时我有些明白了那些走上社会四处求职的大学生的艰辛和不易。

找到工作之前的每一天对我来说就像是一种煎熬，不知道明天会是怎样的，一切都是未知的。

**暑假社会实践报告1500篇五**

艳阳高照的8月，我踏上了志愿者的征途。我愿意，我奉献，我乐意，我成长。

我愿意

第二xx届大学生夏季运动会终于降临深圳，千载难逢的盛事，一辈子或许只有这一次的机会能够成为大运会的志愿者了，但是，选择了成为志愿者，这就意味着没有暑假的时光，意味着没有了与朋友相聚的时光，意味着这个假期只能为成为志愿者而奔波。

但是成为志愿者的蠢蠢欲动早已战胜了自己的一己私欲，终于，我郑重地在申请志愿者的表格上写上了自己的名字。那时候的感觉至今已久记忆犹新。久久不能平复的激动，为大运服务的热血充斥了整个身体，如此的快乐，如此的自豪。

后来我们面对的便是一系列的志愿者选拔的考验。一轮轮的面试，一轮轮的挑选，我们过关斩将，一夫当关，终于凭借坚强的意志以及满腔的真诚，我们终于成为了大运志愿者，成为了大中华交易广场大团队的其中一员。既然选择了志愿者这条路，我只顾风雨兼程。我知道我面对的将是一系列的培训，我知道我即将面对的是大运会给予我的考验，但我更清楚知道我会收获一群风雨同舟的朋友，一群永生难忘的伙伴们。

我愿意，放弃那些自由的快乐时光;我愿意，踏上志愿者的路途，从此决定了我活力四射的暑假时光;我愿意，成为一名大学生运动会的志愿者，奉献自己的绵薄之力，;我愿意，去与一群难以割舍的伙伴们相濡以沫，共同接收大运会给予我们的考验。一切皆因我愿意。

我奉献

经过长达一个月的训练以及各个业务口的培训工作，在8月5日，大中华交易广场志愿者团队在图书馆报告大厅进行了众志成城的志愿者誓师大会。

激扬的青春岁月，在郑重举起右手的时候，我们承诺着。我们将努力优秀的成为大运会志愿者，为这个属于深圳的盛事里，奉献自己绵薄之力。没有多伟大，只是我愿意。没有多骄傲，只想点亮自己，照亮了你。我们的心愿如此简单，我愿意，我奉献。为这个大运会，为我们共同的家园 深圳。

月7日，距离大运会开幕活动还有5天的时间，我们大中华团队正式投入我们的工作岗位。

作为大中华志愿者团队的一员，我的服务的业务窗口是竞赛成绩录入，我们的组员是王晓燕，张引，刘嘉伟和我。我们的工作内容主要是协助工作人员进行成绩的录入，将每场比赛的成绩送达国家竞赛局办公室，成绩录入的工作繁琐，并且非常考验我们的耐心，所以每当我们在进行工作的时候，必须时刻警惕着。

早上7.30在校门集合集体登上巴士，8.30分到达u站，每天的工作都几乎一样，工作虽小，但是却还是颇有挑战性的。我们四人来自同一个班级，在同一个岗位努力着，和办公室的工作人员相处的非常愉快，在工作之余，我们还会闲聊两句，他们讲述了一些社会的事情给我们听，这让我们的知识增进了不少。

工作的时候一丝不苟，休息的时候嘻嘻哈哈，这样的志愿者服务似乎不再那么乏味了。忙碌一天的志愿者服务结束了，下午6点，我们驱车集体返校。

印象最深的就是有一次在搭乘客梯的时候，在客梯中，堆满电梯的椅子冲入我们的眼帘。我们第二中队通讯组的四名成员，主动走向工作人员，接力式地将每一张椅子摆放在相应的位置。椅子很重，但是我们依旧将椅子摆放完毕。脸庞被汗水打湿，但是志愿者们没有任何一句怨言，却微笑地对工作人员说了声你们辛苦了。

志愿者很简单，不是只顾着自己的岗位的事情，只要有求，我们必应。辛苦没什么，只要你用微笑与我们回应，我们无怨无悔!

我奉献，或许我们真的是 打酱油 ，但我们能将 酱油 打好，这何尝不是小小的成就，我奉献，或许我们的工作内容微不足道，但至少我们全心全意;我奉献，或许我们的工作并没有想象中的疲劳，但至少我们每一个工作时刻皆全神贯注;将奉献进行到底，这是最幸福的事。

我乐意

经历了近十天的成绩录入的工作后，8月17日我们小组临时接到了调度通知，因为兄妹团队交通志愿团队需要援助，我们义无反顾地接收了调度，虽然我们再也不能和那里的工作人员一起工作了，虽然我们要离开那个曾经有过欢乐回忆的大中华，虽然我们再也不能和大中华团队的兄妹们团聚了，但是一切行动听指挥，我们很乐意接受。

月16日，大中华交通志愿团队在教一106临时进行了短暂的培训，在交通支援方面我们什么经验都没有，所以我们听得格外入神。8月17日，只有41名志愿者的大中华交通突击队十四中队正式投入工作当中。

凌晨5点起床，天没有亮时，我们突击大队已经整装待发。7点半，我们准时到达龙岗大运交通调度中心，我们的任务是负责接送运动员，将运动员们送达场馆和大运村。

通过交通志愿工作，我深刻知道外语已经成为了一门必不可少的沟通工具。每当我微微笑地对他们说: welcome to take on our bus 的时候，他们都会暖暖得笑着回答 thank you ，车上，他们竖着大拇指对我说了一声cheers，身上的触动细胞作祟，外国友人们的热情让我惊讶，他们的健谈让我了解到不同国家的特色，他们的热情让我触动，虽然每趟车只需要要耗费一个小时，我却在这短短的一小时内，收获到了大学生活不能教会我的学识。

**暑假社会实践报告1500篇六**

一直以来，都好羡慕学长学姐们独自一人闯天下的自由和潇洒，但当自己真正的挑起一个小小的行囊开始自己一个人的旅程时才真正体会到其中的心酸和无奈，才明白了他们有多么的辛苦、而其中却有那么多的无可奈何，这时我才真正的体会到人在旅途的窘迫和无奈!才真正明白：生活两个字代表的不仅仅是平平淡淡、简简单单的生活，其中不知道充满了多少的心酸之路。

面对着即将毕业的自己，一直生活在家和学校这个温室里的我决定一个人去面对生活对我的考验。

所以在大学的最后一个暑假，我独自一人背着了行囊，离开了我美丽的学校、可爱的同学，去了深圳。而在这一路上我的困难很多，虽然没有过无关斩六将的艰难，但是和他们相比我似乎有那么的辛苦，精神到了崩溃的极限、体力耗尽;似乎是老天给我的考验吧!

从即将离开学校开始，先是我的银行卡消磁、买错火车票、火车上睡着的我被陌生人不小心用水浇醒;抵达深圳后，坐上的公交坏在半路，结果我苦等半个小时、打车去朋友那里，对于一切陌生的我在众人中挑了一个慈祥的大叔(因为怕被骗)但是我还是被骗了钱，虽然是小小的敲诈但是我还是很气愤，不是因为钱而是因为人性，这是我在现实生活中从未见过的肮脏，同时这也让我从新认识了人性。“人之初性本善”是呀!但是在经过这个社会金钱的诱惑和腐蚀之后又有多少人可以称其为“人之初，性本善”呢?

来到深圳，似乎一切的一切都不像自己想的那么的简单和天真，本以为会很快的找到工作，但是偌大的城市竟然没有适合我的一份工作，不是工资低就是太辛苦，而我也是这里晃三天、那里晃两天，并非是毅力不够更不是怕苦，而其中更多是看不懂、学不了、更不会学那些因为某些东西而对别人的摇尾乞怜!因为这不是自己的专业、本来自己出来闯一闯想让本身某方面的不足得到锻炼，但是一切的一切都落空了。(然而，当两个月之后我离开深圳的时候我又被骗了，我不知道是自己好骗还是坏人就那么多，我被一辆车仍在了半路，而这样的事在一天之内竟然发生了两次，而我确实最后自认为很幸运的在火车没开之前到达了火车站但是不幸的是一张票都没有，连续四天都没有票，天渐渐的黑了而我急切的徘徊在那个陌生的火车站，而对于善良的面孔我似乎再也不敢相信，最后迷路、最后哭泣、最后感觉到自己并非是想象中的那么理性，而别人的评价都是两字：“人才”。而我给自己的评价是：“失误、倒霉”但是真的`是这样吗?)

然而当我到处奔走去找工作时，一家买衣服的招聘广告让我更是气愤，现在其他条件我全忘了，但是有一条，也是他挫败了我满身的锐气，让我走进我从来都没有想到会进的工厂，它的文凭一栏写着：“大专以上文凭”。我很悲愤，但是在这个陌生的城市我除了努力别无选择，然而我只能把我的气愤发泄在那个虚拟的网络里，那天我的心情是这样写着：“现在的大学生去卖衣服，那十年之后国家培养的大学生都应该去买菜、收废品了!”

在朋友的介绍下我走进了工厂，一个叫绿点的名字，他有着和富-士-康完全不同的管理体系，然而我就在其中对比、总结，才发现原来富-士-康为什么要被称其为全球最大的代加工厂、电子工厂的龙头。

一个新员工刚进工厂的心酸和无奈，我想只要是进过厂打过工的人应该都有所理解，但是主要的一点是：我们身上却多了一道和那些人不同的光环“大学生”，“大学生”也似乎是这几个字差点逼得我离开。

从来从来都没有想到这三个字中能加进那么多讽刺、、、干的活很累、但是精神上的打击何止少于它，而我也不断的用古人说的一句话：“吃得苦中苦，方为人上人”来鼓励自己，虽然一直心里很清楚那些不过都是骗人的，再加之当我哭泣时电话里同学、好友的安慰和鼓励，最后我坚持着。

慢慢的似乎是习惯了一种生活的模式，我习惯了那里的生活，而曾经的那些讽刺和那些人，我也理解了他们的无奈，知道他们是无意，因为他们不知道未经风雨的我们有颗脆弱的心，我们成了真正意义上的同事，闲的时候会偶尔寒暄几句调节无聊的上班氛围。

而我从他们身上也看到了真正意义上我的幸福，一年到头 好几千的学费不用说父母一分不少的打到银行卡上，一月一月的生活费他们总是会多给，怕我们受穷，在学校我们是天之骄子、在家里我们是父母的宠儿。而现在看看这些人，为生活所迫出来打工，放下可爱的孩子和亲爱的家人，暂住在一个不能称其为“家”但是又不得不当成家的地方生活，没有孩子的笑声，只有一个为钱而奋斗的数字，当拖着疲惫的身体下班时，面对着清冷的房间也许仅有的安慰就是看着渐渐长的孩子的照片。我清楚的记得，一次上班的时候和一个技术员聊天，他打开手机给我看他儿子女儿的照片，孩子很可爱，当我问他那是孩子多大时的照片时，他记得很清楚一张一张的给我说，当时我看着他脸上的笑容，是那么的欣慰、幸福!从他的笑容里我读出了父母为孩子的付出，不管自己再苦再累只要看见孩子的那一瞬间似乎所有的苦和累都是那么的微不足道。

而现在虽然我还没有离开深圳但我却早已经结束了我的打工旅程，一路走一路看，我看到了与学校不同的社会百态、接触了不同的人和事，短短的两个月暑假社会实践我过的很苦，但是我相信当回忆的时候他绝对是精彩的一部分。

**暑假社会实践报告1500篇七**

暑假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素 质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时时间也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，服务社区、回报社会的一种良好形式。作为一名大学生有别于中学生就在于它更重视培养学生的实践能力，在重视素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。岁月如梭，伴随着酷热的到来，作为大学生的第一个暑期就已悄然来到我们身边，于是我积极地投身社会实践当中，想通过社会实践更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的实干;想通过社会实践，找出自己的不足，不断地去完善自己。

兼职，对于大学生来说，其实并不陌生，我已在上学期的课余时间兼过职，在一所中小型超市当收银员，而且周围很多同学也有兼职。所以当回到我们县城的时候感觉找份工作难度应该不大。但现实跟想想还是有很大出入的，有时候甚至有很大的差距。因为周围的环境是不一样的，所需也是不一样的。就拿我的求职经历来说吧，要找到一份理想的兼职工作并不容易，辗转了三四个，在别人的帮助下找到一份家教的工作。

家教，也就是做老师给学生辅导学习，一般都是一对一的辅导。不过由于后来又有几家需要家教，而且与我的时间也并不冲突，所以我辅导的学生有三个。曾经，对这个职业也有过憧憬，所以对于这样的一份暑期工作，我个人是很满意的，因为它是最能体现一个人的价值的，而且我对自己也是很有信心的，以前暑假在家的时候就教过我的弟弟妹妹们，虽然这并不正规，但至少让我获得一定的经验。自信是好事，但我知道，这毕竟是我第一次正式的一家教老师的身份去教别人，所以我要做好充足的准备。

我辅导的学生都是初中生，辅导的主要科目是英语。我先跟家长通了个电话，进行了初步的接触和交流，并且了解了学生的基本学习情况，在对学生进行试讲之前，我在网上特地查找了一些家教活动中的注意点以及难点，还有就是家教学生的不同类型以及采取的措施。而且我也事先了解了初中英语课程设置的一些特点，对初中的英语课程有一定的了解，我深知“不打无准备之战”的道理。第二天我就带着紧张又兴奋的心情进行了第一次试讲，对于试讲的结果，家长还是比较满意的。然后我跟家长进行了深入的交谈，也跟我的学生有了第一次交流。这样的接触之后，我了解到，其实他们的其他几门功课还是蛮好的，对英语，主要是没有兴趣，而且英语底子差，加之父母的期望有很高，从而造成了自我放弃。回来以后，对于这种情况，我在网上查找了相关资料，对这样的学生，最重要的就是鼓励与支持，增强他们的自信心。我相信，有了自信，兴趣就会产生了。

做好一切准备之后，我开始第一天的家教任务。在我自己理解之中，英语最重要的就是词汇、语法以及口语，而为了能让学生熟悉英语的学习，我基本以教材为蓝本的，另外再加上一点参考书上的辅助性知识。一开始我让他们读了一篇课本上的课文，主要目的就是要知 道他们的发音如何，让我感到欣慰的是，他们虽然读起来断断续续的，有的单词读不出来，但是读出来的部分还是基本没有发音问题的，我想，只要在增强点自信，他们的英语一定会有幸当大的进步的。我对他们说了我个人的看法，并给予他们一定的鼓励，之后，我还是能感觉到他们其实还是喜欢英语的，可能是因为英语差而对应于产生了一定的抵触情绪，从而不愿多接触英语。发现这一点以后，我对自己的教学计划有了进一步的调整，要进一步发现他们在英语上的发光点。

接下来，就是对词汇的记忆。与他们接触下来，我了解到记单词是令他们最头疼的，我想着也是我们每个人头疼的事情吧，所以在教别人的时候，也是在教自己。我个人认为，以单词的发音来记忆应该是最有效的方法了，但是这样的话，你就必须会读，因为只有知道了怎么读才能按照它的读音来拼写整个单词，而这个过程又是相互互补的，所以要培养对英语的语感。在课上学习知识的过程中，我们经常听到一句话就是“兴趣是最好的老师”，而实践证明，这句话是非常正确的。所以我决定，从他们的个人兴趣爱好开始，希望能够挖掘出意想不到的潜能。将学习与娱乐结合在一起，劳逸结合，几天下来，他们已没有刚开的那般抵触，并对英语也产生了一定的好感。而在这个过程中，我们就像是已认识几年的老朋友。

最后就是语法，对于这个，我还是按照书上的顺序，正正规归来讲的，就像课堂上一样，讲好一个课时就做一些相应的作业当做巩固练习，有时是书上的一些题目，有些是自己出的，当然还是一比较简单的题目为主，主要就是要增强他们的自信心。当然也有一些经常做经常错的题目，针对这个，首先从题目本身着手，然后就这一类型展开分析，相同类型的题目稍加改变就会变得很不一样，但是只要见过就不会再觉得陌生，所以要多练。但是每一件事都是有限度的，超过了就会变得很沉重，甚至产生厌恶心理，所以只是让他们做相应量的题目。

以上就是我辅导学生的大致内容与方法，时间总是这么快，就那两个月的家教工作已结束，在这个过程中，我对于自己第一次当老师的表现还是比较满意的，学生对英语的热情也给激发了出来，英语都有了一定的进步。

白驹过隙，不知不觉假期很快就要结束了，在这段时间了我已与那些孩子们剪下了深厚的友谊，我想着这对于我来说是一笔难得财富。经过实践锻炼后，我的个人素质、心里观念、沟通技巧等多方面都获得不同程度的进步，真正达到了社会实践的目的。此次社会实践或许会存在一些问题，但是我欣喜的看到，经过实践的磨练，我变得更加成熟，更加自信。我们有理由相信，当代青年大学生有能力承担起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学力不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，，那一切就会变得容易了。而自信程度，我们很大程度是取决于我们的知识含金量的。知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，大脑 就要枯竭。这次的实践活动，对于我来说，还是比较陌生的，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好的应用与工作中。这次亲身体验让我有了很大的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加跟多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

人生没有彩排，每天都是现场直播。我们必须让自己的人生活得更有意义，变得更精彩。经过了一个月的教学生涯，，现在，我对于老师这个职业有了更深入的体会，当别人称我“老师”时，已没有了昔日的逃避与羞涩。很多人说教师是太阳底下最光辉的职业，对此，我在暑期家教的过程中深有同感。虽然我只是做了一段时间的“老师”，可我分明感到了这两个给我带来的光荣与自豪感。20xx年的这个夏天，在我的内心里，我收获了阳光下最灿烂的感动我收获了属于自己人生道路上的成就。最后，想对自己说：继续加油!自己的路，得自己一步一步走，你已经迈出一步了!

大学生打工要为“能”而动，而不是为“利”而动。挣钱确实是不少大学生打工的目的，但这不应该是唯一目的。对大学生而言，利用打工增加社会能力，这无疑是一笔无形的财富。

**暑假社会实践报告1500篇八**

首先介绍一下我的实习单位：滕州市xxxx厂。该厂位于山东省西南部、鲁南大煤田之中，是一家地方国营企业，主要生产“鲁力”牌p.o32.5强度等级普通硅酸盐水泥等产品，产品主要销往江苏、安徽、河南、济宁地区，年产量可达50万吨，产值八千多万元。该厂于xx年通过iso9001：xx质量管理体系认证，产品多次在省级、部级的评比中获奖，深受广大消费者和用户青睐。

自7月12日起，在一个月的工作中我参加了该厂的供销实习工作。实习可以分为两个阶段。第一阶段该厂领导安排我在厂的供应科工作，主要是组织收购原材料。通过对这一阶段的工作使我知道了一般生产水泥的原理。水泥是由石灰石、无烟煤、煤矸石、硫磺渣等原材料经过粉磨成生料，然后经立窑煅烧成为熟料，再加入石膏、炉渣由粉磨机磨制而成。我参与收购的原材料是煤矸石，跟随几个经验丰富的采购员去附近的众多煤矿进行采购。xxxx厂利用附近煤矿多的优势，大量利用其长期作为废料的矸石代替黏土，既降低了能耗，减少了污染，又提高了效益，是节约型企业的典范。水泥行业作为微利行业，为了降低成本必须要以一个较低的价格买入原材料，那就要了解、分析市场上的收购价格，作好记录，而且要兼顾长期联系的老顾客、运费等因素，最后购买了还要作好验货、入仓等工作。虽然在供销科的实习只有两周，但相信对我今后的学习和工作尤其在供销方面有了一个很好的开始。

接下来的第二阶段我被安排到销售科工作。为该厂联系销售业务，推销该厂的主要产品：硅酸盐水泥。对于我这个毫没有实际工作经验又没有业务联系的学生来说推销一种商品确实很难。所以刚开始那两天真的无从下手，只能跟着单位的同事跑那些有业务联系的老顾客去学学看看。通过一个星期的学习观察和老同事的分析我总结了一下：该厂产品主要是销往苏、豫、皖等地区，在我们本地由于生产厂家较多，竞争压力过大，因而市场接近饱和，而且自己工作时间短，经验少，又没有很广的交际面，在本地推销是难上加难。不如去大力开拓农村市场。

“皇天不负有心人”通过努力我终于在最后一个星期里做成了两档生意。虽然有一档是推销到自己亲戚的门市部那里但生意成功总是值得高兴。另外一档就是自己努力的结果更值得骄傲。这档生意是一间建材商店。为了这档生意我做了很多功夫：背熟资料，市场调查，打听该店实际情况，总结前几次失败原因等等。通过这两个星期的推销实习使我深深明白到推销的重要性和搞推销是一件很辛苦的事，根本不是读书时想象的那样简单。同样也使我深刻体会到在学校学好专业知识固然很重要，但更重要的是把学到的知识灵活运用到实践中去。

在为期1个月的实习里，我象一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后象个真正的上班族一样上班。实习过程中遵守该厂的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对xxxx厂也有了更深的了解，通过了解也发现了该厂存在一些问题：

(1)由于受市场影响的客观因素和主观努力不够，产品质量不够稳定，使销售工作陷入被动，直接影响工厂生产的正常运转;

(2)销售业务工作管理还不够完善，资金回笼有时不够及时，直接影响工厂的正常运转;

(3)市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。我想，作为一名大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

最后衷心感谢xxxx厂给我提供实习机会!

**暑假社会实践报告1500篇九**

时间如白驹过隙，转眼就匆匆流过了。记忆里的我们昨天还在整理书屋，今天却已经在收拾行李，准备离开了。此刻我们一起聚在会议室里一遍又一遍地练着“北京欢迎你”，作为明天联欢会最后的压轴表演。想到上一学期第一次看到西部协会的支教宣传，想想人生真的是该活得不一样一点，体验不一样的生活。可是当这学期我真正有了支教的打算，开始关注这些事情的时候才发觉理想真的是太美好了。各种现实的条件摆在眼前，洗澡，吃饭，住宿，似乎只要已经一离开家，离开学校，一切的一切都成了问题。

还记得来到这儿的第一天，就投入了紧张的书屋搭建过程中。现在想起来真后悔呀，前一天晚上夜聊到三点，第二天一大清早就收拾行囊前往大坪，本来以为路途遥远可以在车上多睡一会，结果在班车上也只呆了一个小时，还没等我看完周围的风景就下车了。接下来换乘的公交车就像过山车似的在狭窄又寂静的公路上开足马力前行，感觉都要飞起来了。公路上时而飘出一两只公鸡，每一个急刹车之后又是加大马力继续前行，我不得不把提着心脏，生怕前面过来一辆大车，让这一切都彻底结束。本来的睡意被这样的恐惧一扫而光。千里跋涉之后，我们终于赶到了大坪村---本次目的地。之前听队长和我们说可以住老师的宿舍，还小小的开心了一下，可是等到我真正踏足的那一瞬间，还是诧异了很久。昏黑的灯光，飘着大蒜味的空气，光板床铺，和那里积满尘土的锅碗瓢盆。这就是传说中的老师宿舍，我在心里打了无数个问号。在后来的了解中才发现，其实学校的老师家基本都在附近，学校的房间也只不过是偶尔让他们堆作业本而已。在几番纠结和抉择中，我们选择了一个碎了一片窗户的房间，然后接下来的两天里就是各种缠着队长粘窗户挂蚊帐……

来到学校的第一顿饭，学校极力主张请我们吃饭，本来还挺愧疚的，大老远跑来为人家服务，怎能好意思让他们请我们呢。不过后面的事让我的愧疚烟消云散了。四盘凉菜仔细一看竟然是一样的，就是把平时拌凉菜用的所有菜混在一起了而已。大家狼吞虎咽地吃过之后竟然没有菜了，一人一碗满满的热面就解决了这顿饭。顶着太阳回到学校后就在基金会的监督下开始了挥汗如雨的书屋搭建。七月的北京早已经成了蒸笼，每次出门就汗流雨下，躲在空调房里过着与世隔绝的生活。离开的那天，我天真的以为自己终于要逃离北京了，结果只是出了一个蒸笼又进入了另一个蒸笼。基金会的姐姐第一次看见我们就“口出狂言”地为我们下了纪律散漫的定义。虽然难受，却丝毫都不敢偷懒。本来觉得轻而易举，几个小时就能搞定的一千五百本书却似珠穆朗玛峰一样，无法翻阅。整理书橱、拆包装、分类、编排大小、检查书目。这些前期工作做下来，几个小时的时间都已经悄悄的飞了。好多年都没有像现在这样累过了，汗水浸湿了衣衫，每个人都一脸疲惫的样子。我们一瞬间内从大学生变成了村姑，形象早已是另一个银河的事情了。

现在早已经忘了我们的第一顿饭是如何解决的了。铭刻在脑海的只有我们分工明确的流水线。如果说“团结就是力量”，这一次是我真正体会这句话的时候，尽管拼尽全力，还是用了一整天的时间才完成了整个书屋的搭建。当所有书本都静静地躺在书柜里时，一种成就感油然而生。一千五百，有时很多，有时很少。当我们拆封是觉得好少；当我们分类时看得眼花缭乱时好多；而当书本按类放置好之后，又显得那么孤单。那天晚上，当我筋疲力尽地爬上床时连我自己都惊讶了，四个多小时的睡眠竟然支撑了我超负荷运行的一天。原来人的生命还有这样超越极限的时光。

开始上课之后，生活终于进入了正轨。每早的煮鸡蛋和白粥，小孩们的吵闹声伴着弟子规的录音成了我们的闹钟。小孩子们对知识的渴望超出了我们的想象。说好的八点上课七点半开校门，竟然有小孩子们五六点就来敲门了。每次都在队长多次敲门之后才艰难地爬起来。刚开始还认真听讲的小孩子和我们熟悉了之后也变得肆无忌惮了。我们怀着对支教的憧憬和对小孩的热爱信心满满的开始了生平第一次，也可能是唯一一次的教师生涯。

刚开始，我们准备了好多礼物，明信片，书签和零食，作为对他们的奖励。每位任课老师自己还备了很多东西，用来奖励上课表现好的同学。本来只是处于好意，但结果是小孩子们不但没有任何感激，反倒要求更多了。于是，我们的笔记本电脑，ipad，手机无一例外地被侵略了。小孩子们真是会察言观色的一种小生物呀，等他们发现我们不会骂他们，不会体罚他们时，原本的聪明懂事就纷纷变成各种hold不住了。作为三年级的英语老师，我深切地体验到当老师的辛苦和不易。同样是小学生，三年级和四年级以及五年级虽然只相差一岁，却有着天壤之别。几个“小霸王”上课从来不听讲，批评，罚站加谈话，对他来说都成了寻常便饭，没有丝毫的威慑力。不过令我们吃惊的是这些孩子竟然出奇的聪明。就拿三年级最让我们所有人都手足无措的小栋良来说吧，通过家访我们得知小栋良母亲常年在外打工，已经有十年没有回家过年了。父亲也在外地工作，许久才回来一次。两个姐姐已经成人，年迈的爷爷奶奶照顾小孩子也是心有余而力不足。对于这种天资聪颖的小孩，如果不好好培养，从小便纠正他们的坏习惯，那么可能他的一辈子就这样被耽搁了。在我从小到大，这么多年的求学经历中，也曾看见身边很多人，机灵又聪明，但却因为这样那样的原因，没有发觉到生命的潜力，就那样消失在了一条条人生的跑道上。虽然我们唱着各种高尚的口调，但说实话，我们很难给他们的生活带去什么，更严肃一点，想凭借我们短暂的支教改善他们的学习状况是一件根本都不现实的事情。我们唯一能做的事情，就是用我们热情告诉他们，其实学习是一件很好玩的事情。通过我们教授的课程让他们单调的生活添加一点乐趣。但同时，我们也必须注意自己的言行举止，我们是来帮助他们的，绝对不能把他们的心弄浮躁，以致于开学之后他们无法及时收心学习。但愿我们只是让湖面泛起涟漪的小石块而不是激起千层浪的大石块。

如果说这一次是体验生活的话，我们这个目的算是真正达到了。当去县城实践的队员们带着“高级面包”回到学校时，我们都快幸福死了。所谓的高级面包也不过是一般的肉松面包，在学校可以轻而易举地买到的面包，曾经多少次被我们不屑一顾，现在却成了幸福的代名词。人，真的是个奇怪的

动物。有时贪得无厌，永无止境；有时却能因为一件简简单单的事情感到满足和幸福。静静地回忆流过的时光，每天饭后的抽牌洗碗，每次餐桌上的打打闹闹，每次开会时的拖拖拉拉…点点滴滴的回忆，永远留在心间。

在支教中途的休息时，我们去周边一些支教的小学进行调研。通过与他们的交流，顿时觉得我们的生活是那么美好，如同大坪乡漫山遍野的葵花一样美丽。许多实践队伍都是明令要求不许吃肉的，与之有关联的鸡蛋，水果都统统成了禁品。

虽然，有时我们会抱怨队长偶尔的迷糊，虽然我们也有分工不明确而导致有些事情无法顺利进行的情况，但我们依然紧密团结在以队长为核心的“馨心相印”小分队下。

纵使每天都被各种虫子咬得体无完肤，每个夜晚都与蛤蟆为伴。忍受着没有办法洗澡这样的人生人生最大的痛苦。可我们依旧快乐着，爱，因为在心中。

明天我们就要踏上归途，生活又要恢复往日的平静，我们将继续我们“温室”中的生活。但我想，生活总归有一些不同的。因为，我们来过！

**暑假社会实践报告1500篇十**

timeisfly!时间过得真快，暑假就快束了，怪不得人家说人生如梦。这一个暑假，我还是宝刀依旧，干起了老本行------家教。辅导对象，当然是那两个淘气包了---我的小弟们。

说干就干，其实早在放假之前，我就已经打好计划了。我把辅导重点放在他们的暑假作业上。所以，我的工作就是帮他们顺利完成老师交代的暑假作业。

回到家的前两天，我顾不上好好休息，把家里从里到外地打扫整理了一遍，紧接着就开始我的辅导生涯了。

我把他们的暑假作业本看了一遍，心理大概先有个底。我发现，他们现在的暑假作业与我当时的暑假作业没多大的变化。自己以前做过的作业，现在只是要帮他们再稍微辅导一下而已，这让我对自己更有信心了，加油!

我把两个人安排在一起做作业，这样就可以节约点时间，而且气氛不会太闷。当然着并不是一件容易的事。玩，是小孩子的天性。这种天性是不会随意旧能被抑制的。于是，我只好拿出“师严”，再用老爸老妈的旨意来压他们。威逼利诱之下，他们也只好乖乖就范了。

在辅导过程中，我着重采用了“启发”式辅导。所谓“启发”式辅导，就是当他们在做语文是，遇到不懂的绳子，或者是忘记了字的写法，我便会跟他们说一个相似的字，让他们对着一个相似的字进行“包装改换”。例如去掉该字的偏旁，换上另一个部首，是其字改头换面，成为正确答案。我认为这种方法有利于让他们不仅能够认识到更多的字词，也能对学过的知识进行巩固。采用联想记忆法，辨别相同点与不同点;把两个不同的字或词联系起来，这样就不容易忘记了。同时，还能够引发他们通过自我思考来获得正确的答案，一举两得。

在教他们做数学的时候，我采用“先总后分”方法。我先帮他们分析解题思路，逐点突破。然后我再让他们自己想一遍以及作出答案。当遇到类似的提是，我会让他们重温之前浆果的习题，理清思路，慢慢做。这种情况在做应用题，特别是解方程是经常碰到。不，我这也算是给自己作复习。因为，刚碰到题时，觉得很面熟，但有时竟也要想很久。有些甚至要向同许业求救，感觉自己挺失败的，都怪自己当初没有好好地听课。以后啊，我可不敢再马虎行事了。

辅导英语的时候就好办多了，毕竟这是自己的专业。而且，他们两个英语都学得不错。但我发现，年纪较小的那一个基本功打得还不够牢。我着重纠正他们的一些发音，并教他们一些背诵的技巧。我让他们对于需要背诵的短文要多读，所谓熟能生巧嘛!接着在短文意思弄清了的基础上，在一句句翻译过来，用中文背英文，毕竟中文我们更熟悉。

暑假即将结束，我的家教任务也就到此为止了。这次家教活动中，我也学到了不少。最大的收获就是耐性。未来要走的路还很长，要想实现理想，那就让我们继续奋斗吧!加油!!!!!!

二十一班

陈xx

20xx年x月日

**暑假社会实践报告1500篇十一**

暑假一始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。

一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

的确，聚会没有白去。聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大xx年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好！不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。

到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

“收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13％。不同价位的电视优惠不同，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多？”我看了一下，的确是。

事实上，在以前我曾见过这种活活动，所以这次培训效果还是比较显着的，没用多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡 以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

记得我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我知道到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发现在我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀！我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己最大的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一直跟人说话都是待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的接受你的思想必须在说话上下大力气，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，一定要微笑待人，决不能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到认识的，试着让自己去接受他人，同时也让别人乐于接受你。予人玫瑰，手有余香。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，通过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，通过实践你把自己的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自己的一部分了。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，通过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！

总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找