# 2024年高中开学第一周国旗下讲话(十一篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-08-10

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。高中开学第一周国旗下讲话篇一大家好!我是高一6班刘晓明。在繁重的学习压...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**高中开学第一周国旗下讲话篇一**

大家好!

我是高一6班刘晓明。在繁重的学习压力下，我们马上迎来的就是期末考和学考，在这之前我们还有传统节日端午节。

“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史，它是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。

端午节是也卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。

中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节，成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。端午节适当的放松虽然会对后面的考试有所帮助，但是过度的松懈反而会起到反作用，所以希望同学们都能在接下来的考试中收获自己所理想的成绩。

谢谢大家!

**高中开学第一周国旗下讲话篇二**

尊敬的老师们、亲爱的同学们： 大家好!很久以前，中国绍兴地区有一条江面宽广的江，相传那江里有江神。人们为了祈求江神不要因发怒涨水而淹掉田地和房屋，于是在每一年的五月初五都会备好猪、牛、羊三牲等去祭拜它。祭典相当盛大，百姓们当日都要斋戒，非常庄重严肃地伏地跪拜、祭祀江神。

有一年的五月初五，又到了祭江神的日子，百姓们推举当地德高年长的曹旴做主祭。于是曹旴跪在江边祈求，不料因太靠近江水，一不小心失重跌入江中。

人们赶紧打捞，无奈潮水太急，人们打捞了很久也不见曹旴的影子。曹旴有一个十四岁的女儿，叫曹娥。她也在祭祀的人群中，一听父亲落入江中，不禁悲痛得哭得荤了过去。

曹娥醒后，见众人打捞不到父亲，痛哭着纵身想跃入江中，幸得旁人尽力阻挡。而她的这一举动却让人们感动得流泪，纷纷解囊相助以悬赏打捞。可是打捞了几天，仍然是一点消息也没有。

曹娥每日郁闷不乐，终日哭泣，不思茶饭。她伤心地想着父亲一生正直为人、德高望重，不料却落得今日连尸身都找寻不到，不免更加悲从中来，于是下决心自己去找。

她来到江边，趁着四处无人便跳入江中，去追寻她的父亲。

到了第二天，消息传开了，说看到了曹娥和她父亲的尸体。人们都赶到江边，果然看到江心浮着紧紧相拥的两具尸体，一个是曹旴，一个是曹娥。

从此以后，曹娥如此孝道的名声立刻传遍了大江南北，人们就把那条江改名为“曹娥江”，来纪念这位孝女。随着历史的发展，这些古老的故事已经演变成了一种文化，但是“孝”不仅是一种文化，更是一种行动。孝的真意是什么?孝，就是爱。在中国传统启蒙典籍《孝经》中告诉我们，不仅仅要对父母孝，还要扩而广之大孝于天下，爱天下人才为大孝。也就是说，你孝敬父母长辈，这只是小孝。你还要用同等的心去孝敬亲戚长辈，这算是中孝。普天下的人都会老，你也要做父母，父慈子孝，你能用平等的心孝敬天下的父母，视天下父母如同自己父母，用慈爱的心对待天下所有的人，视天下儿女如同自己的儿女，这才算大孝。因为“孝”我们才有了这和谐的社会，因为“孝”才是我们领悟了生命的真谛。“孝”不仅是我们应该尽的义务，更应该是我们对父母的感恩和爱。落叶在空中盘旋，谱写着一曲动人的乐章，那是大树对大地的感恩，白云在蓝天中飘荡，那是对蓝天的感恩。草木非人，皆有感恩，更何况我们人呢?亲爱同学们，我们作为21世纪的青少年，时代的骄子，更应该把“孝”付诸于行动。树欲静而风不止，子欲孝而亲不在，父母为我们付出了太多太多，我们不要等到父母他们离我们而去的时候才懊悔。有了侍奉父母的心，即使不能终老，亦无愧于父母，无愧于天地。

**高中开学第一周国旗下讲话篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五端五的五字又与午相通，按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

**高中开学第一周国旗下讲话篇四**

老师们、同学们：

早上好!

今天我演讲的主题是“过传统佳节，品悠久历史”。

刚刚过去不久的5月28日，也就是农历的五月初五，是我国传统的端午节。端是“开端”、“初”的意思，初五亦可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史。端午节的由来与传说很多，最广为流传的一种说法是为了纪念春秋时期的屈原。据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭祀的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的吃粽子和赛龙舟，都与纪念屈原联系在一起。

粽子，最初是百姓希望让鱼虾吃饱就不去咬屈大夫的身体而投下江去的;龙舟，相传当时楚人因舍不得贤臣屈原死去，于是许多人争先恐后划船追赶想去拯救。后又每年五月初五划龙舟，希望借此驱散江中之鱼虾，以保全屈原的身体。端午这天家家要挂艾叶菖蒲，小孩则要佩戴香囊，相传可以避邪驱瘟，功效与否，暂且不论，它表达了人们美好的愿望。

千年时光荏苒而过，时至今日，端午节仍是一个十分盛行的隆重节日。从20\_\_年开始，我国为弘扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。端午时或许你已经不常见到赛龙舟，但是粽子总会出现在每家每户的餐桌上，唇齿留香之时你肯定会念及千年前的悠悠古人和历史，这比圣诞节、情人节的巧克力更多了一份意蕴深长和文化内涵。

除了端午以外，清明、重阳、中秋等中国传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，无不留存着中华文明千百年的历史积淀和独特的文化记忆。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。当我们对外来新事物趋之若鹜时，我们是否更应该沉静下来，敬仰我们祖先创造的历史文化遗存?端午节，你闻了粽香、品了历史吗?

同学们，让我们重视中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧!

谢谢大家!

**高中开学第一周国旗下讲话篇五**

今天是说我们的节日——端午节，又和民族团结月联系在一起，因为这几天是民族团结月的最后几天，这是非常有意义的。

端午节是一个有两千多年历史的传统节日，它深刻地影响着我们一代代人的生活，也使我们的记忆里多了很多感动和温暖。赛龙舟、吃粽子、挂艾蒿、办诗会、公祭屈原，这是端午节里的主要活动。这是看得到的端午，除了这些，还有看不到的端午，那就是端午精神。传统节日是为了加强人们的心灵沟通，文化认同。

端午是唯一具有爱国主义文化特征的民间传统节日。端午节纪念屈原不是今天才有的，也不是抗战开始的，是从六朝就开始了。屈原是个功臣，分裂时代的时候需要这样的人物，所以纪念屈原，这是一个非常好的文化的选择。中国历史上中国人民多灾多难，中国需要屈原这样的功臣，有了这样的功臣，中华民族才会屹立不倒。每当政权更替，尤其是外族外敌入侵的时候，屈原的精神价值立刻显现出来，给人们很大的精神力量。这种爱国的精神过去虽久，但在今天我们仍然可以感受到这种精神。在面对暴恐分子制造的各种恐怖势力氛围，我们的人民解放军以及特警那种保卫国家，保护国家的主人——人民生命和财产安全的精神。是可以与其相提并论的，正是这种精神，才让暴恐分子成为人民心中的“过街老鼠——人人喊打”， 正是这种精神，才让人民感觉到美好生活的幸福!

端午文化高扬爱国主义的大旗，反对民族分裂，具有伟大的历史意义和鲜明的现实意义。在民族团结月谈端午文化的现实意义，我认为主要表现在两个方面：首先，端午节是一个和谐的节日。过端午，虽然各地风俗不同，但在节日到来时家人团聚吃粽子，敲响欢乐的锣鼓，唱喊嘹亮的号子，举行龙舟竞渡，其中透露出的祥和让我们感受到传统文化节日的魅力和温情。其次，端午是一个民族团结的节日。一盘粽子代表我们是一个多民族的大家庭，紧紧的粽绳象征着民族团结，晶莹剔透的心表达我们透亮的爱国心。在我国，有29个民族都过端午节，在这个多民族和谐发展的时代，对于弘扬爱国主义、反对民族分裂，建设和谐社会、加强民族团结，都具有非常重要的意义。

在我们\_\_多民族“多元一体”的文化背景下，尤其需要端午传统文化中的这种精神、这种力量。这是我们今天在传承端午节的过程中应该强调的。在我们\_\_最大的爱国主义就是加强民族团结。

我们\_\_有13个民族，悠久的历史和各民族的大融合，铸就了我们\_\_各民族相互交汇的文化底蕴。\_\_各民族是一个我中有你，你中有我，谁也离不开谁的统一体，今年我们民族团结月的主题是“民族团结，从我做起”，这就要求我们应该继承和发扬端午文化中的爱国主义精神，并将它落实在维护祖国统一，反对民族分裂，建设和谐\_\_的具体行动中。

**高中开学第一周国旗下讲话篇六**

各位同学、各位老师：

上午好!今天我国旗下讲话的题目是：回味端午，传承民俗。

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了\"圣诞节\"\"愚人节\"这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出\"端午节是否不再姓\"中\"这样的疑问。

这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的饮食风俗。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，传统节日一下子失去了特有的魅力，我们守着传统文化的\"聚宝盆\"却不善于保护和挖掘。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲。有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中华民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷;复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被他国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的\"仁义礼智信\"来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶?当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手?当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺?当你自己在考试中失利时，你能否冷静面对，寻找原因，总结教训?我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流;祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。

**高中开学第一周国旗下讲话篇七**

各位领导、各位老师、同学们，大家早上好!

后天就是 五月初五，也就是我国的传统佳节——端午节，关于它的来历，民间流传的大约有四、五种说法，但迄今为止，影响最广的是纪念屈原说，我想不少同学都有一些了解，老师再简单介绍一下它的来历。

据《史记》记载，战国末期楚国大臣屈原，他倡导举贤授能，富国强兵，联齐抗秦，却遭到其他贵族的反对和排挤，屈原被迫离职，还被赶出都城。他在流放期间，写下了《离骚》、《天问》、《九歌》等忧国忧民的不朽诗篇，后来，秦军攻破楚国都城，屈原眼看着国破家亡，百姓流离失所，悲愤之下，于五月初五，写下绝笔《怀沙》后，投汨罗江而死，楚国百姓得知消息后，划船拯救，将饭团等食物投入江中，希望鱼吃饱了，不要吃掉屈原，以后，每年的五月初五被定为端午节，端即是“初”的意思，人们也以吃粽子，喝黄酒来纪念屈原。

也许，这古老的传说你早已听过无数遍，今天也无法让我们非常感动，但是，一度炒得沸沸扬扬的中韩端午节“申遗”之争恍如昨日刚发生的事，最后以韩国成功申请为“人类传说及无形遗产”而告终。虽然专家称“人类传说及无形遗产”是全人类共享的，我们的文化传统被别国认同，并非坏事。但毕竟“端午节”一词还是被别国抢先一步给端走了。

这件事情无疑给国人敲响了保护中华文化的警钟，祖先留给我们的灿烂文化，有很多正濒临消失，有的甚至已经失传，如世界三大艺术门类：西班牙的舞、意大利的歌、中国的戏曲。而中国戏曲现在有很多剧种已经失传，我国有着悠久历史和灿烂文化的赫哲族目前只有4000多人，能掌握自己民族语言的已不足几十人，整个赫哲族都在濒临消失，更别说民族文化了。我们的祖先发明了造纸术，而现在我们不得不向日本人购买高质量的宣纸。试问，将来我们连过节都是要过别人国家的节日，我们还有何颜面去见我们的祖先。

所幸近几年，国家也越来越重视文化遗产的保护，将一些重要文化遗产纳入国家保护单位加以保护，20xx年国家将清明节、端午节、中秋节设定为国家法定节假日，国家教育部还对中小学音乐课进行改革，在20多所学校尝试京剧进课堂的做法。刚刚过去的6月11日也是我国文化遗产保护日。但这些做法都还只是杯水车薪，甚至还引起各种争议。

传承中华文化需要广大民众的共同支持。在经济日益发展的当代，传统文化并非是已经过时的东西，相反更是我们这个时代所必需的，它为提高整个民族的思想道德素质有着巨大的意义，是一个民族坚强的精神支柱，孔孟思想的指导价值对世界文明都有着巨大的贡献，时下，一些消极颓废的文化把人们引向歧途，道德缺失、人情冷漠、心灵空虚已成为社会的症结，富士康员工连环跳、歹徒砍杀学生这些悲剧的发生更加向人们昭示社会精神文明的缺失。

后天就是端午节了，一起来好好度过一个中国的传统佳节，是我们非常简单就可以做到的，节日除了是一种欢庆活动外，更代表着对国家和民族的认同。因为每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。传统节日背后积淀的是千年不变的民族精神。希望我们大家都能热爱我们的传统文化，让优秀的中华文化滋润我们的心灵，做一个真正的炎黄子孙，传承和延续祖先留给我们的文化瑰宝，让华夏文明在世界大地上永远熠熠生辉。

最后，祝老师们、同学们端午节快乐!祝祖国永远繁荣富强。谢谢大家!

**高中开学第一周国旗下讲话篇八**

各位老师、各位同学，早上好!今天我讲话的主题是《保护我们的传统节日》。再过几天就是端午节了，端午时节千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、赛龙舟、办诗会。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，因为他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日，怀抱石块，跳进了泪罗江。从此每年的五月初五，人们都会自发划着船到江边，悼念屈原，久而久之，就形成了端午节赛龙舟的习俗。

每逢佳节倍思亲，我们将如何度过一个有意义的传统节日呢?

让我们把粽叶轻轻展开，将爱国情包入。为了纪念这位伟大的爱国诗人，每到这天人们便把用五色丝线包裹的粽子投到水中，表达悼念之情。

让我们把粽叶轻轻展开，将文明包入。传统文化是中华民族的精神血脉和延续基因。作为新时期的少年儿童，我们要传承中华文明，并将它发扬光大。

同学们，在这个绵延两千年的传统佳节里，让我们把粽叶轻轻展开，包住所有的感恩与祝福，送给我们伟大的祖国。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高中开学第一周国旗下讲话篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

每年的这一天人们必不可少活动，门插艾，香满堂，吃粽子，佩香囊 ，赛龙舟。今年的6月9日是农历的五月初五，也将迎来我国一年一度的传统节日――端午节。

那么端午节是怎么来的呢?据说，在两千多年前，楚国的大夫屈原情系百姓，心忧天下，当他得知楚国被秦军攻破后，就于五月五日，抱石投江自尽。屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的尸身，就有了后来赛龙舟的风俗。百姓们把用楝树叶包裹，外缠彩丝的饭团投入江中祭奠屈原，就成了我们现在吃的粽子习俗。于是每年农历五月初五月就被定为端午节。端午时节，千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、佩香囊 、赛龙舟、办诗会，来纪念屈原，庆祝节日。

然而，随着时代的变迁，外来文化越来越多的渗入了我们的生活，这曾经最热闹的活动，渐渐被人们所淡忘，我们似乎不再眷顾几千年来的传统文化，而将更多的目光转向了“圣诞节”“愚人节”这些西方节日。当我们还沉在西洋节日的欢声笑语中时，20xx年，韩国却向联合国教科文组织申报端午节为本国的非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。听了这些，我们又是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝的活动，更重要的是，它是中华民族的传统节日，它留存着华夏民族独特的文化记忆，每一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。而如今，这个我们过了二千多年的传统佳节眼瞅着成为了他国的国家遗产，我们将是怎样的尴尬与无奈。

中国的传统节日异彩纷呈，文化内涵丰厚，它们留存着先民独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们须怀感恩之心，敬畏之情。同学们，我们是中华民族的栋梁，中华文明需要大家共同传承，并且发扬光大。希望大家不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在神州大地彻彻底底的辉煌起来!谢谢大家。祝大家端午节快乐!

**高中开学第一周国旗下讲话篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧!今年的端午节，你打算好了吗?

“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”

**高中开学第一周国旗下讲话篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是《祭端午，念先祖，弘扬传统文化》。

五月初五，粽叶飘香，又到了一年端午节。端午节是我国的传统节日，关于它的来历，我想不少同学都有了一些了解。老师再简单地介绍一下端午节的来历。

据《史记》记载，春秋时期楚国有一位大臣屈原，他倡导举贤授能，富国强兵，联齐抗秦，却遭到其他贵族的强烈反对。屈原被迫离职，还被赶出都城。他在流放中，写下了《离骚》、《天问》、《九歌》等忧国忧民的不朽诗篇。他的诗句“举世皆醉我独醒”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”等，现在读起来仍能感受屈原的气节和伟岸。

后来，秦军攻破楚国都城。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，于五月五日，写下了绝笔《怀沙》后，抱石投汨罗江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。他们有的划起船只，在江上来回打捞他的尸体。有的拿出为屈原准备的饭团和酒等食物丢进江里，说是让鱼虾吃饱了，就不会去咬屈原的身体了。以后，每年的农历五月初五就被定为端午节，以此来纪念屈原。

现在的端午节，同学们印象最深的恐怕就只有吃粽子了，你们知道，古代端午节，人们都有哪些习俗和活动呢?

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，曲终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”这首《竞渡曲》是唐代诗人刘禹锡描写的一次赛龙舟活动。那时的人们到了端午节，还有挂五彩线、染红指甲、饮雄黄酒、挂钟馗像、射柳等丰富多彩的活动。

我们国家在20\_\_年将端午节设立为国家法定节日，并且放假一天，各地还开展了许多的纪念活动，就是为了让同学们充分感受端午节的氛围，不要忘记我们的传统文化。

今年的端午节，我们学校也将开展各种活动。五年级的同学已经从家里带来了芦叶，将在家长和老师的指导下学习如何包粽子。还要把亲手包的粽子送给全校老师和社区的老人。我们还将认真阅读有关端午节的各种资料，和南通市群艺馆一起举行“说端午”的演讲比赛。在这里，老师也希望全校同学都能积极投入到传统文化的学习中。

同学们，随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，一部分中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”、“愚人节”这样的西方节日。面对这种现状，我们更加要重视对中国传统文化的理解和学习，并且要热爱和保护我们的民族传统。

可能很多同学还不知道，我们中国几千年流传下来的端午节，几年前已经被亚洲某国拿来向联合国教科文组织申请为他们国家的文化遗产，并获得成功。看到我们国家的传统文化却成了别国的文化遗产，我们除了惊讶和尴尬，更应该问自己，我对中国的传统文化了解多少，学习了多少，做出了多少贡献呢?

中国的传统节日五彩缤纷，传统文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，让我们从这次的端午节活动开始，积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找