# 节约用电演讲稿300字(十三篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-08-11

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。节约用电演讲稿300字篇一大家好！相信大家都很...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**节约用电演讲稿300字篇一**

大家好！相信大家都很熟悉“电”。它与我们的生活密不可分：家用电器需要电，工业生产需要电，街道霓虹灯离不开电……我们简直生活在一个电的王国里！大家也应该知道，在我们这个人口大国，如果每人浪费一千瓦小时，我们就浪费了十几亿千瓦小时。现在很多地方缺电，节约用电应该是我们每个人都自觉遵守的行为准则！

现实生活中，浪费电的现象比比皆是。有的同学可能会说：“我家有的是钱，1千瓦时才几毛钱，没必要计较。”这是一个很大的错误，因为我们使用的每千瓦时都是工人努力工作的结果。电，通过一系列特殊的发电设备，转换各种能源，如煤、水力、风力、原子能等。转化为电流，然后通过各种传输和分配路径发送到每个角落。为了建造和维护这些电气设备并使它们正常工作，工人们付出了大量的辛勤劳动。如果我们浪费电力，不仅是国家资源的损失，也是对电力工人劳动成果的践踏。

说到省电，我想到一件事。前不久的一个周末早上，我妈去办公室查了一些资料，我就跟着她去了办公楼。我看到整栋楼静悄悄的，但大厅里灯火通明。坐电梯到我妈办公室所在的楼层，楼道里的灯都亮着。我问我妈：“这灯怎么不关？”妈妈说：“很多年都是这样，没人管。”我有点不舒服的时候，生气地说：“你不想浪费我们家的电，所以你不关心这里的电。”“反正是公家的。”母亲心不在焉地说。那天，我在11层的走廊上跑来跑去关灯。在办公室工作多年的母亲对我的做法感到难以置信。

其实这些关灯不乱开空调的小事，大家都可以做到，所以省下来的电会是一笔不小的财富。

同学们，从现在开始，让我们一起努力节约用电吧！

**节约用电演讲稿300字篇二**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

我是xx，今天非常荣幸能够有机会站在这里演讲，而且主题还是关于节约用电，我想自己似乎也有很多话要说，而今天能够有这样的机会，我也希望自己的这份演讲会为大家带来一些感悟，现在正式开始我的演讲，首先介绍我的演讲题目《节约用电，责任重在你我》。

我们能够生活在物产丰富的地球村中，除了要感谢大自然的馈赠，更应该感谢去发现并利用这些资源的人，正是有他们，我们的生活才能够像今天这样的丰富多彩，但是在现在的世界中，各项资源已经拉响了警钟，尤其是我今天要提到的，我们生活中随处可见，同时也必不可少的——电能，现在我们就来试想一下，如果我们没有了电，生活会变成什么样子?或许我们最关心的手机，没有了电的供给，便也不再能使用;在夏日，我们不再有凉爽的空调;电车不再工作;冰箱停止运行......不知大家是怎样的感受，总之，我已经开始担忧了，或许大家会觉得这样的事情不可能发生在我们的身上，但是我们要知道，身为地球上的一员，我们应该为了长久的发展考虑，所以这每一个可能出现的结果都在提醒着我们节约用电迫在眉睫。

请大家回想，我们曾经的通讯方式是一人一马一封信，再到如今的智能通讯，从蜡烛到节能灯，电，在我们的生活中都起着举足轻重的作用，电的存在，为我们带来了光明，让人类文明可以得到进一步的发展，我们不应该忘记它所带给我们的便利，如今我们的过度消耗，已经让它快承受不住了，所以我们怎能不赶紧行动起来!节约用电，是我们每一个人的责任，我们不能够推脱!

其实想要做到节约用电，这并不是一件难事，我们可以从身边的任何一件事情做起，首先就是经常被提起的出门随手关灯，可能大家在生活中并没有在意这一件小事，但是我们试想一下，如果我们每一个人出门的时候都忘记关灯，会造成怎样的后果。所以我们每一个人都应该去为了资源的保护贡献出自己的一份力量，任何的资源都不可能是取之不尽用之不竭的，我们要有这样的忧患意识，才能够在最大的程度上，保护好我们珍贵的资源，希望大家的行动从这次演讲后开始，从随手关灯做起。

我们感谢电为我们带来的便利，那么现在就让我们行动起来一起保护宝贵的能源吧，这是我们每一个人的责任!谢谢大家!

**节约用电演讲稿300字篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我们都知道节约用水，节约资源，电也是我们生活中必备的资源，一样需要我们节约使用，现在每家每户都有电使用，因为普及，因为常见，很多人都不知道节约用电同样很重要，想要产生电，当前有两种主流办法，一个是燃烧煤矿发电，一个是要我们用水利发电，都会消耗资源。

在我们平时不需要用电的时候我们应当及时的关闭电源，不能随意浪费，比如白天，我们不需要用电的时候我们就应该积极主动的关闭电源，不要人提醒，因为我们每个人都能够做到，很简单，只需要我们抬手就能够做到。

无论是在学校，还是在家中，我们都应该要注意节约用电，不要认为已经付钱就可以随意乱用乱花，电力资源是有限的，需要供给给如此多的人，就需要很多的设备和人力，如果我们随意浪费这是对资源的损失，当有人需要电的时候却没有了，这会影响到很多人。和水资源一样电力资源一样有限，永远不要认为这些资源是无尽的。

没有取之不尽的资源，如果有一天我们的煤炭烧完了，不能发电，如果遇到一些其他事情，导致最后供电不足，都会因为我们平时浪费，到了关键的时候没有电力资源可用。我希望所有的同学都能学会节约，不要随意浪费，当我们最后一个人离开教室的时候随手关上电源开关，当白天不需要用电的时候我们也应当主动的关闭，不要人提醒，这些既然我们能做到，就应该及时做好，珍惜我们的资源。

虽然说电是可再生资源，但也不能随意浪费，浪费就是在消耗资金，在给社会给国家增加负担，节约用电，珍惜电力资源，我们会因此省下很多的可再生资源，不能因为只是一件微不足道的小事就不愿意做，我们要养成节约用电的习惯，我们要珍惜这些资源，不能随意的去浪费，去消耗。只有把这些资源用到关键处才能够展现出更强的力量。

我们每个人如果每天都随意消耗一度电，想想我们全国有多少人，一天需要浪费多少电源，我们节约用电，不但要自己做到，更要让我们周边的家人朋友都明白节约用电，从现在开始，从我们做起，然后带领我们身边的人一起做好节约用电的准备，不做浪费资源的人，让我们学会节省，让大家明白节约的美德。

谢谢大家！

**节约用电演讲稿300字篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

今天，我和同学们在老师的带领下一起学习了安全用电方面的知识，学到了很多过去不知道的知识。通过今天的学习，我知道我家在用电方面有很多可以改进的地方。一回到家里，我就当起了老师，决定带领爸爸和妈妈一起学习安全用电方面的知识。妈妈说：“先吃饭，等吃完饭再一起学习吧?”我肚子早就咕咕地叫了，于是，先解决温饱问题。

因为今天我要当爸爸和妈妈的老师，所以我很早就吃完了饭，平时吃饭都是我最慢，今天我却是最快的。爸爸和妈妈还在不紧不慢地吃着，我心里就想着如何上好今天的安全用电课。我一抬眼，看到电饭煲的灯还亮着，可是里面的米饭已经不多了，我就走上前去，把电饭煲的插头拔下来，我灵机一动，就对爸爸和妈妈说：“安全用电，应该是从节约用电开始。你们看，电饭煲里的米饭快要吃完了，这灯还在亮着，还在用着电，太浪费了。今后一定要注意节约用电。”爸爸和妈妈见我说得很有道理，不住地点头。我为我这灵机一动的开场白感到高兴。

爸爸说了一句：“好孩子，你能不能看一下家里还有哪里地方还在浪费着电呢?”我一听，赶快到各个房间里去检查，看看有没有还在浪费电的家用电器。我来到客厅，电视虽然没有播放，但是红色的指示灯还亮着。我想起了老师今天教我们的内容：家用电器处于待机状态下是浪费电的。于是我把电视的插头拔了出来。

我又来到我的小书房，发现空调也处于工作状态下，这可是大浪费了，我搬来椅子准备上去把插头拔出来。这时爸爸已经吃过饭了，看到我这样，就对我说：“别动，让我来。”爸爸一边准备拔插头，一边自言自语地说：“还真是浪费。天气已经转暖和了，空调好长时间都没有使用了，也该休息一下了。”

妈妈也吃完了饭，过来说：“还真节约哩。看看家里还有没有电器处于待机状态?”我四周看了看，好家伙，还真有个漏网之鱼。原来，家里上网用的路由器的灯还亮着，我迅速走上前去，把电源插头拔出来。爸爸和妈妈都夸奖我做得好。

我又查看了一下，还有一个家用电器冰箱处于待机状态下，就赶忙走过去，准备拔掉插头。妈妈连忙摆手说：“别这样，冰箱不需要那样做的。”

我问：“为什么呢?老师不是说家里的家用电器处于待机状态下是会浪费电力的，怎么妈妈不让拔掉插头呢?”

妈妈耐心地对我说：“冰箱是个很特别的家用电器，与其他的电器是不一样的。冰箱需要永远保持通电状态。”这时，爸爸也上来给我讲了相关的知识。我又懂了不少知识。看来，我还是不能做老师。

**节约用电演讲稿300字篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的主题是：节约用电，我的责任。

有这样一个真实的事例，值得我们深思：一位朋友在德国进修时，为了了解德国的乡风民俗，去一乡下朋友的家里做客。落坐后，女主人热情地为他递上一杯茶，摆在茶几上，然后他俩天南海北地聊了起来。聊完后，朋友起身告辞，但女主人叫住了他，并用手指向了茶几上那杯没有喝完的水。在返回途中，他的德国朋友告诉他，德国虽然高度发达，但同时又是一个节约型国家，即使半杯纯净水也不能浪费，这是德国所有国民的共识。

同学们，从这样一个小小的事例中，我们应该明显地感受到：在德国，节约已成为一种习惯，这种习惯深深地扎根于全体国民的心坎里，已经形成自觉。

作为当代中学生，我们应当自觉肩负起“节约用电，反对浪费”的社会责任，树立勤俭节约意识，从日常生活的点滴做起，携手共建节约型校园。为此，我们倡议：

从现在做起，从我做起，大家自觉养成良好的用电习惯，树立科学使用电力资源的观念。

在白天光线充足的情况下，不开灯；光源不充足的时候尽量少开灯，遵循人少灯少的原则；离开时随手关灯，杜绝“长明灯”现象。

为了您的健康，请尽量减少使用空调；如果使用时，请将温度设定在合适温度，空调开启状态下请关闭门窗，离开房间半小时以上的，暂时关闭空调，尽量缩短空调运行时间。

主动学习和掌握节电知识，注重节电宣传，经常提醒他人注意节约用电，随时纠正他人用电浪费的行为。

节约用电，人人有责，也是一项美德，需要从每个人做起，希望我们共同努力，将我们的校园打造成为低碳校园、美丽校园。

**节约用电演讲稿300字篇六**

各位老师、同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛如果说干旱是缺水缺电的天灾，那么比天灾更严重的则是人祸，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！曾经看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一直在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，接着，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，计算机不关机，习以为常，公用水龙头等人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；

2、养成随手关灯的好习惯，人离关水关电，不论是学校的还是家里的电灯，不用就要随手关掉；

3、用水避免长流水，用电避免昼夜灯；

4、尽量少用大功率电器；

5、发现水电设施坏了，主动及时报告；

6、少开一盏电灯，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

7、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

同学们，让我们全校动员，从我做起，从身边的小事做起，从点点滴滴做起，学习能源循环知识，认识节约用水用电的重要性，以实际行动做一个节约用水用电的好孩子

随着科学技术的不断进步，人们的生活发生了翻天覆地的`变化。但地球上可用的资源在逐渐减少。经科学家考察发现地球上的可使用资源仅可供人类使用50年了！

其实，“罪魁祸首”不是别人，而是我们人类自己。现在，我们的用电量实在太厉害了，又是空调又是电脑，其次还有电视，你们说说，我们用电量高不高？在我国，发电主要靠燃煤，而地球上的煤是有限的。按现在的耗用速度，全球的煤将在几百年后年内消耗。到那之后，我们将无法吧任何煤留给我们的后代。

现在我们只有一个办法，那就是—节约用电。现在，我们打个比方，如果我们每人节约用电10度，不，哪怕只是1度，全国人民加起来，那就不是1度2度的事了，一天就是13亿度了。1度电别看它少，它可以炼钢40千克，灌溉农田1个小时，还可以让40支光的电灯亮上一天多。然而，我们夏天开空调，一下子就会用去4到5度电，那么你改用电扇它所用的电比空调的1/8还不到。朋友，你说我们不论是为国，还是为家都应该节约用电吧！让节约下来的电用到更多更应该用电的地方去，做更多更需要做的事情吧！

来吧，让我们一起手拉手节约用电，为环保做出贡献吧！

**节约用电演讲稿300字篇七**

老师，学生：

大家好！

我们每天都没有电。有了电，机器就可以旋转、编织、灌溉；有了电，灯会亮，收音机会响，电视屏幕上会出现图像；有了电，你可以打电话、发电报……电这么有用，你知道它从哪里来吗？

电是由寄件人发出的。以火力发电为例。煤矿工人从地下挖煤，由火车/轮船运送到发电厂。发电厂的工人把煤磨成煤粉，然后把煤粉送到高大的锅炉里，把锅炉里的水烧成蒸汽，蒸汽带动汽轮机，汽轮机带动发电机产生强大的电力。你看，每千瓦时都凝聚了很多工人叔叔们的辛勤劳动！

你知道电的作用吗？一度，对电力的需求在增加。尽管电力工业发展迅速，发电量大幅增加，但仍赶不上需求。那么如何才能解决这个问题呢？一方面，电力工人夜以继日地战斗，产生更多的电力并提供更多的电力，另一方面，他们应该节省有用的电力。

学生如何省电？首先要养成随手关灯的好习惯，无论是在学校还是在家里。另一方面，一定要注意用电安全：不要摇晃电杆和电线；高压线附近不要放风筝；不要往电线上扔东西；不要捡起掉落的电线；不要用湿手触摸电器。否则可能造成严重事故，浪费大量电力，危及生命。

同学们，让我们以实际行动节约用电，支持社会主义建设。

**节约用电演讲稿300字篇八**

老师同学：

早上好！

今天中国演讲的主题是：节约用水和用电

水是生命之源；电力是人类经济发展和社会进步的生命线。目前，我国一方面面临着水电资源短缺的问题，另一方面也面临着水电资源的严重浪费。有水就没有水，有电就没有电、如果干旱是缺水缺电的自然灾害，那么它就是比自然灾害更严重的人为灾害。水电无处不在的人为浪费是水电短缺的直接原因，也是中国水电资源的头号敌人！我曾经看过一个公益广告。图片显示一个水龙头一直在运转。慢慢的，慢慢的，水流越来越慢，最后干涸了。然后，一双大眼睛出现了，两行眼泪流了出来，出现了一段话：请节约用水，否则最后一滴水将是人的眼泪。很多人不相信会这样，但这已经成为不争的事实。科学家们预测，在这两个世纪里，人类将会遭到毁灭。节能已经成为我们应该做的事情。

在我们学校经常可以看到这种现象：办公室和教室里没人的时候灯就亮了，白天光线充足的时候灯就全亮了，电脑也没关。喜欢公共水龙头的人习惯了自来水。面对这些普遍存在的浪费水电资源的行为，节水节电迫在眉睫。我们应该立即采取行动，并向所有老师和学生提出如下建议

1、从节约一滴水一次电出发，重新树立勤俭节约的美德；

2、养成随手关灯的好习惯。人关了水关了电，不管是学校的灯还是家里的灯，不需要的时候就应该关掉；

3、避免长流水带水，避免昼夜电灯带电；

4、尽量少用大功率电器；

5、发现水电设施损坏，及时主动报告；

6、少开一盏灯。教室光线好的时候，尽量不要用电。人不多的时候，尽量少用电。养成随意关灯、关水龙头的好习惯，树立长久的节电节水观念，提高节能意识。

7、积极向家长、邻居、朋友宣传节水节电的意义和方法。建议身边的人多用水、多用一灯，随时纠正别人浪费水电的行为。

还有一点要注意的是，在节水节电的同时，要注意用电安全：不要摇晃电杆和电线；高压线附近不要放风筝；不要往电线上扔东西；不要捡起掉落的电线；不要用湿手触摸电器。否则，可能会造成严重事故，浪费大量电力，危及生命。

同学们，让我们动员全校，从我做起，从身边的小事做起，从点滴做起，学习能量循环的知识，明白节水节电的重要性，用实际行动做一个节水节电的好孩子

**节约用电演讲稿300字篇九**

开着灯和电视，房间空了很长时间…

你见过类似的现象吗？你有没有想过，电是一种有限的能源，不是上帝的恩赐？地球是无私的，它慷慨地向人类提供电能。然而，如果我们继续无限制地浪费，我们将加速地球上能源的枯竭。有没有想过没有电能的味道？

没有电，人就不能开灯，永远在黑暗的世界里；没有电，人就开不了电扇，热量就会一直围绕着我们；没有电，人就不会做饭，饥饿最终会伴随人直到死亡的那一天；没有电，人就不能开路，只能生活在寒冷的世界里。请记住，电永远是神圣的。

我曾经经历过没有电的一天。

前段时间经常停电，晚上还要写作业看书吃饭，很不方便。房间又暗又不透明。妈妈满屋找蜡烛，最后在厨房里找到一盒积满灰尘的蜡烛。这次耽搁浪费了很多时间。即使点燃了蜡烛，房间里仍然有一些秘密。另外，天气太热，电风扇打不开，衣服与皮肤接触紧密。最不能忍受的是，那么可恶的蚊子经常“光顾”我的手脚，甚至在我的脸上有被蚊子咬过的包。我真想把那些蚊子打死。我敢说，这是我一生中最难忘的一天。

一天没电之后，我可以告诉你：没有电你也可以生活，但是生活会越来越麻烦，成本会越来越高。以后，我可能没有勇气再尝试这种生活了。

**节约用电演讲稿300字篇十**

20xx年4月24日早晨，我迷迷糊糊睁开朦胧的睡眼，伸手开灯，可是灯“沉睡”了，只好迷迷糊糊起床。

来到教室，黑漆漆的，伸手开灯，结果灯“无动于衷”。“哎？”我突然想起灯不亮的最大可能——停电了，习惯性的开灯，教室里一片哄笑。“停电了！”同学们心中都偷着乐，议论着讨厌的早操今天不用做了，一会儿玩什么？

退休的铁钟，再次上岗，懒洋洋的发出几声呻吟。没有了令人赏心悦目的铃声在耳畔响起，沙哑的钟声总是让老师们忘记了下课。

放学后，本应该排队去食堂吃饭，可因为停电，食堂的阿姨们也无能为力，同学们只好回家。家中冷冷清清的，黑着脸的父母掏出几元钱递给我，到街上胡乱的买点吃的，应付一顿。

没有了生气，没有了色彩，终于熬到了下午放学。背着书包，迈着沉重的步伐，回到家中。扔下书包，情不自禁的打开电视，电视没有一丝反应。“哦！停电了。”我无奈的叹了口气。

心烦意乱的熬到了晚上。喧哗的小镇一片寂静，路灯没

有像平日里亮着，漆黑的街道长不可探。两旁的房子就像一只只狰狞的怪兽。只好回家借着蜡烛微弱的光，洗了洗酸痛的脚，水从脚凉到头。黑魆魆的房间，冷冰冰的被窝，让我不禁蜷缩了一下身子，心中冒出一个奇怪的念头：没有了电，我们的生活会怎样呢？我不懈的问，反复的想。想着往日自己的行为，冷汗直冒。

老师告诉我们：“电是有限的资源，节约用电是传统美德。很多时候，只要我们随手关一下电源，就可以节约一度电。”一度电只是几毛钱，很多人觉得它不起眼，但是一度电却可以做很多事。不看不知道，一看吓一跳，一度电可以使家用冰箱开起40个小时；可织布8.7米到10米；可加工面粉16千克；可灌溉小麦约0.14亩次；可生产啤酒15瓶；可使40瓦电灯照亮25个小时??

同学们，面对一度电的作用是否出乎意料呢？如果我们每天随手关一下电源，我们大家都节约用电，会是一个天文数字。对人民、对国家是一笔惊人的财富。对地球——我们的母亲，人类唯一的生存之地，是一种减负，为我们的子孙后代留下一片栖息绿洲。

随着科技的发展，物质生活水平的提高，人们逐渐淡漠了“节约光荣，浪费可耻”的优良传统，大肆的奢侈浪费，特别是对公共资源，更是浪费得厉害。当发达国家的人们正在为怎样节能而不懈努力的时候，我们中的某些人却是不在意生活中浪费那一点一滴的资源，这样逐渐形成了一种通病--“节俭冷漠症”。不知大家是否关注到近阶段的媒体所关注的焦点：舌尖上的浪费。我们经常会跟着家人去赴宴，看着桌上琳琅满目的食物，可曾想，那桌上没吃完的东西如何处理？也许你会说，点菜嘛，这是大人的事情，孩子中不会出现这事情。可在我们身上发生的事情也是同样的道理。教室空无一人却依旧灯火通明；垃圾桶里只写了一半的本子，只用了一小截的铅笔；校门口那小卖部天天挤满了同学。你觉得这些是否一样都是铺张浪费，不懂节约？

也许有的同学会说，一张纸算得了什么，一本本子才多少钱，可是你们知道吗？那树要长成能砍伐做成纸需要多久，需要多少工序吗？也许有的同学会说，用点零花钱买点玩具算什么，反正爸爸妈妈有钱了，花这点小意思，可是你是否知道，很有很多贫困山区的孩子，他们吃不饱，穿不暖，有很多孩子因为贫困而读不了书。

我想我所说的这些情况，大家也应该从电视或者是书上或者听到过。但是我不知道，你们在了解这些情况的时候，你们的心里的心里又是怎么想的。

让我们一起来算笔帐：如果一个人一天节约一粒米，全国13亿人口可节约2186万斤，这么多米可以救济4000多灾民吃10年，可以给我们全校学生吃60多年的时间。现在，同学们还觉得节约粮食没有必要吗？

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，我们每个人都应该把这种美德发扬下去，我们提倡艰苦朴素，勤俭节约，并不是说大楼不去住，却去住草棚，有米饭不吃去吃泡菜，而是正确对待学习、工作和生活，珍惜今天的幸福生活，不浪费任何财物，不随便花不该花的钱，我们尤其要注意节约大自然的资源，因为地球资源

很多面临着枯竭的危险，如果我们不知道节约，总有一天，人类会为自己的浪费行为付出惨痛的代价。 我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

一、树立正确的价值观。崇尚节约光荣，增强节约意识，杜绝浪费行为。 二、节约用水。合理使用水资源。用完水后或见到滴水的水龙头，请及时拧紧，杜绝“长流水”。

三、节约用电。充分利用自然光照，杜绝长明灯。工作或学习结束后请及时关掉相应电器的电源，如电脑主机、显示器、饮水机等。

四、节约用纸。提倡双面用纸，减少纸张消耗；

五、节约用餐。积极倡导餐桌文明之风，在食堂买饭买菜要适量，做到不剩饭剩菜，不浪费粮食。

六、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡合理消费、适度消费。不盲目攀比。

七、积极广泛宣传节约。为建设节约型校园献计献策，争做节约先锋；同学之间，要互相监督，做到厉行节约、人人有责。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，让我们积极行动起来，从我做起，从身边小事做起，同心协力，积少成多，做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，让“节约光荣，浪费可耻”的理念在校园蔚然成风，用实际行动为国家、为社会、为校园尽一份力量！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**节约用电演讲稿300字篇十一**

老师和学生：

大家早上好！

水是生命之源，电是光的信使。保护水资源，造福千代，一次省电，明天节水，从我做起，省电，每个人都有责任！

虽然中国的资源总量巨大，但由于人们对资源的浪费，中国出现了“缺水”、“缺电”等现象。面对这种情况，作为小学生，我们有没有考虑过应该怎么做才能节约资源？

学校的用电情况也不容乐观：课后做习题，在教室上课时，一些没人的教室里的日光灯“亮着”。洗手后，忘记关水龙头开关；洗拖把时，水流入河中。同学们，你们知道这样会浪费多少电和水，会给学校和国家增加多少负担吗？在看似无休无止的水流背后，国家应该投入多少亿？随着社会和经济的发展，全国各地的用电量不断上升，电力短缺已经成为阻碍我国进步的沉重负担。我们这些学生是不是要给已经很重的“包袱”增加重量？

作为祖国未来的建设者，我们要从现在开始，树立节能的观念，培养节约用电节水的好习惯。为此，向所有学生发布了以下倡议：

1.不要浪费一次性用电：上课的时候去专门的教室，教室里没人的时候一定要及时关灯关风扇。通常情况下，学生会被分配到特殊的地方照顾他们。看一看，哪个班意识最强！

2.不要浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后，一定要养成关水龙头的好习惯。如果看到没有关闭的水龙头，应该主动关闭水龙头。

让我们一起打造一个环保节能的生活！

**节约用电演讲稿300字篇十二**

老师们、同学们：

大家早上好！

电，给我们带来了光明，电，传送到电热水器中，让我们在冬天或者累的时候有热水，让我们美美地泡上一个澡，这是多么惬意的一件事啊！但我们在用电的同时也不能忘记了节约，下面就让我来说说吧！

在炎炎夏日，我们都很热，不过在吃冰淇淋的同时也不能忘记空调，是空调给我们带来了凉爽，让我们在夜晚的时候能够快速地进入梦乡。可是，别忘了，空调是用电用得最历害的电器之一。空调温度开得低——凉是凉，但却很费电，每调上一度，就省一些电，因此，我推荐，开空调最适宜的温度是二十六度左右，调到睡眠状态，这样既节约又凉爽。

灯也是最费电的，平时没事我在家总要开上两个大灯，而爸爸或者妈妈总是自觉得关掉一个灯，调到那种既亮又不费电的状态，而这点我就做得不好，我要向爸爸妈妈学习，还有一次，我睡觉要开节灯，一直开到天亮，上学走时竟然忘记关了，后来让灯一直开开到我下午放学才发现灯还没关，唉，节能灯变成不节能了，你们不要像我一样，节能灯不能开到天亮，不然会减少节能灯的寿命，灯泡会烧坏的。还有，尽量少用白炽灯，用节能灯，如果家庭有条件的的话，可以使用led新型灯，这样会节省很多电，我们家已经先使用了，如果你们家还没使用的话，不妨试试吧！还有一个就是冰箱，小朋友去商店购买冷饮或雪糕时，应该先看好再打开冰柜拿，不要先开了冰柜再选，这样冷气会跑，用电更多，所以小朋友们不要这么做。

从我开始，节约用电。从我们身边的小事做起。

谢谢大家！

**节约用电演讲稿300字篇十三**

虽然人类不断从山川河流中开发河流水电资源。比如三峡水电工程，不仅仅是为了水利防洪，更是为了开发更多的电能供人们使用。但是，资源有限。虽然人类在不断发展，但仍然不能满足人们的需求。人类肆无忌惮地浪费电力，“电”也不甘示弱，漏电导致的事情频频发生；中国很多大城市经常采取限电措施。能源对人类构成了严峻的挑战，各种重要的能源如石油天然气、煤等。会在100到150年内耗尽。什么会用来发电？大家好好反思一下吧！

省电节能不仅是每个人的责任和义务，久而久之还能为自己省下不少开支！作为一个普通公民，我应该从我做起，主动节约用电。

一、家庭应尽量使用节能灯，虽然价格高一点，但比普通白炽灯省电75%，使用寿命更长。

二、洗衣机应尽可能存放足够的衣物后使用，每次使用后应及时清洗滤网。

三、使用微波炉时，微波炉的功率应根据待烹饪食物的种类和数量进行选择，冷冻食物应在烹饪前解冻。

四、减少开冰箱频率，避免？开关时间短，可降低冰箱耗电量；食物冷却后应放入冰箱，以免浪费冷量。

五、少用空调。炎热的夏天，许多人使用空调，这是造成电力短缺的主要因素。

电与人类息息相关，节约用电，请从我做起！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找