# 2024年孝亲敬老的演讲稿100字(11篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-08-13

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。孝亲敬老的演讲稿100字篇一大家好!我演讲的题目是——孝...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**孝亲敬老的演讲稿100字篇一**

大家好!

我演讲的题目是——孝亲敬老

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样!

孝敬父母长辈，是中华民族传统美德中的重要组成部分。父母长辈，养育了后代晚辈，从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人后，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢?

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老!

谢谢大家!

**孝亲敬老的演讲稿100字篇二**

亲爱的同学们：

大家好!

诗经小雅有云“维桑与梓，必恭敬止。”牟融的《送徐浩》中写道“知君此去情偏切，堂上椿萱雪满头。”古人以“桑梓”代表故乡，以“椿萱”代表父母。我们常在文学作品中品味作者对故乡的潺潺思念，但故乡里那在家中牵挂游子的父母，才是每个人心底里最柔软的思念。流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的允诺被风化，当生命饱经沧桑，母亲依然是迷人的梦境，父亲依然是沉默的汪洋。无论你身在何地，心在何方，有两个人始终占据着你心底最柔软的地方。他们愿意用生命去爱你，这种爱允许你肆意索取与享用，却不需任何回报。他们就是我们至亲至爱的父母啊!鸦为飞禽，虽相貌丑陋，却也知道反哺;羊为家畜，虽生性庸懦，也不忘跪乳。而作为这个星球最高等的人类，尊敬父母，感恩父母，似乎不仅仅是责任，更是应有的品质吧?

小时候，父母教会了我们基本的生活常识，做人的基本道理。他们像一个大树，用那蓬勃的枝叶为我们遮风挡雨;他们像一双翅膀，竭力挥舞让我们得以翱翔;他们是这世界上最杰出的建筑师，他们用双手和汗水创造了这世界上最温馨的港湾，那就是家。

他们给我们的爱如大地般沉重，任凭嫩芽一般的我们从中汲取，茁壮生长。当有一天我们足以俯瞰这个世界，是否还会记起我们脚下这片土地?我们是否应该感恩脚下这方热土?答案，是肯定的吧。当父母年华逝去，眸渐无神，鬓角发白，羽翼渐丰的我们，也该用自己的翅膀，给予他们庇护。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。夜空静谧，晓月让一切沐满银光，繁星缀满了这如墨的黑幕。昼夜交替，不变的是父母的爱给我们留下的一缕绕指的柔情。

父母如椿萱，用期许的目光看着我们成长，用不变的坚守给与我们力量，用永恒温暖的爱，让我们知道了前进的方向。敬以椿萱，就算眸中噙满了泪水;爱以椿萱，哪怕颠沛考验;念以椿萱，就算只身独舟，行于浩瀚。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**孝亲敬老的演讲稿100字篇三**

尊敬的各位领导、朋友们：

大家好!今天我演讲的题目是：践行四德，孝亲敬老。

曾经看过这样一个故事：

从前，有个不孝子想把年迈的母亲背去山林扔掉。他一路走，母亲一路用树枝做标记。为了防止母亲沿标记回来，他专挑弯曲偏僻的羊肠小道，把自己累得浑身是汗。最后，他把母亲往地上一扔，狠狠地说：“走了这么远，看你还怎么回去!”他的母亲低声说：“我做标记不是想自己回去，是怕你迷路。”......

初次读到这个故事时，很不理解儿子如此不孝，母亲会这么傻? 后来我才知道，这个世界上所有的母亲，都是这样的“傻人”：无论你是一个怎样的孩子，无论母亲怎样的瘦弱贫贱，她永远站在母亲的位置上，向你伸开温暖的双臂。在这个世界上，也只有母亲会牵挂你的冷暖，默默关注着你的一举一动。父母对子女的爱，深情似海。

想必大家一定不会忘记那段话：

5岁时：“妈妈，烧红烧肉吧” “行，烧”

15岁时：“妈妈，别烧红烧肉了，换换味道” “行，买别的菜”

35岁时“儿子，啥时候回家吃一顿啊?妈给做红烧肉” “不行，最近忙”

50岁时“妈妈今天路过你家，给你带红烧肉” “不行，今天不在家”

70岁时“妈，我想吃红烧肉” 那边，已经没有了妈妈的声音。

这段话，品味其中我们感觉心头发酸，这简单的一问一答，是人世间至亲至爱的流露，可是妈妈却再也听不见!“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，这是多么残酷的事实!我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。可是我们却忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。所以，尽孝要趁早，常回家看看，不要到失去的时候再去后悔。

现实中，有的家庭尽管在物质生活上承担了赡养老人的义务，但是对长辈缺乏爱心，冷冰冰地挤出点钱便一了百了，不闻不问，使父母“端着碗不觉饭香，用到钱心感隐痛”。做晚辈的要多与老人交流、沟通，除了照顾他们的物质生活外，还应在精神上给予更多的关心和体贴，使他们充分享受天伦之乐。

在坐的大多已为人父母，俗话说：不养儿不知父母恩。年少轻狂的时候，沉浸在自己的世界里，甚至为了远离父母使出浑身解数，不知道身后还有一双担忧的眼睛。但等自己有一天看着自己的孩子茁壮成长时，才会忽然想起父母当年也是这样爱怜的看着年幼的自己，才会忽然想起他们的辛苦和付出我们还一点都没有回报!而时间倏忽而过，曾经年富力强的他们却忽然老的变了模样!就像朱自清笔下那个老境颓唐的父亲，轻易地就勾出了我们的眼泪，也许有那么一天，比起我们需要他们，可能他们更需要我们。

前段日子，看过美国希尔弗斯坦的绘本《爱心树》，简单的画面，简单的语句，却让我哽咽的读不下去。

它说的是有一个小男孩，从小在一棵大树旁边玩儿。这是一棵大苹果树，长满了甜美的果子。小男孩每天和大树捉迷藏、玩游戏，饿了就摘果子吃，大树很幸福。

玩着玩着，孩子长大了。有一段时间他就不来了。等他再来的时候，大树问孩子，你怎么不跟我玩儿了?这孩子说，我不想跟你玩儿，我现在需要很多高级的玩具，我还要念书，还得要交学费呢。大树说，你把我的果子摘去卖了，你就有玩具，有学上了。这孩子就把果子都摘了，欢欢喜喜走了。

再过一些年，这孩子长成了一个青年，他来到树下，大树说，你愿意在这儿玩会儿吗?孩子说，我现在连安家的房子还没有呢，我哪有心思玩啊?大树说，你把我所有的树枝都砍了，就够你盖房子了。这孩子就把树枝都砍了，去成家了。

这样又过了很多年，这孩子再来的时候，已经是中年人了，他一个人心事重重地徘徊在树下。 这孩子对大树说，我得在世界上做大事。这个世界上的海洋这么浩瀚，可我连只船都没有，我能去哪儿?大树说，孩子，你把我的树干砍了你就可以做船了。这孩子一听很高兴，砍了树干，做了一条大船出海去了。

又过了很多年，这个大树只剩下一个快要枯死的树根了。这时候，这个孩子回来了。大树跟他说，孩子啊，你看我现在没有果子了，也没有树干给你爬了，真对不起。这孩子跟大树说，其实我现在也老了，有果子我也啃不动了，有树干我也不能爬了，我现在就是想找个树根守着歇一歇，我累了，我回来就是跟你玩的。

这个老树根很高兴，他又看见孩子小时候的样子了。

大家都听明白了，这个故事其实说的就是父母和我们自己的一生。

我们在对大树的索取下长大，长大了的我们却离大树越来越远。等有一天我们回到树根边的时候，心里就已经有太多的遗憾了，有很多能做的事情我们已经错过去了。

这个时候的我们，才蓦然发现：在这个世界上，有一个树根让自己靠着歇一歇，抬起头有一声妈妈可叫，又是一件多么幸福的事!世界首富比尔盖茨说过一句至理名言：“世界上什么都可以等待，只有孝顺不能等待!”

如果说年幼时我们躲避在父母的羽翼下成长，那么当父母年老时，我们就当用自己丰满的翅膀为父母遮风挡雨。人世间，人人就是一只被牵挂的风筝，你在这头，爱你的人，在那头。

今天，适逢公司开展 “四德工程”建设活动，我想，作为一名公司员工，我不仅在工作上要求诚修仁，更应该是一名孝敬老人的楷模。 “百事孝为先”，没有什么比孝敬老人更重要。再忙再累，也别忘了花点时间多陪陪父母。

所以，借这次演讲，我祝愿我们的老人晚年幸福安康，愿亲人的笑脸常陪伴左右，让我们有更多的力量爱我们的亲人，爱我们身边的每一个人!

谢谢大家!

**孝亲敬老的演讲稿100字篇四**

各位老师同学:

大家好！

自古以来，我国就是一个礼仪之邦。在中国的历史长河中，有着不计其数的家传美谈：乌鸦反哺、羔羊跪乳、程门立雪……这一个个故事都是要教给我们孝亲敬老，尊师重学。

无论你身在天涯还是海角，有一些人，他们总是占据你内心的黄金位置。“慈母手中线，游子身上衣”这是他们的真实写照。九九重阳菊花为他们而盛开，他们就是你的父母和亲人。孩提时代，总是在母亲的故事声中酣然入睡，总是在父亲坚实的臂弯下蹒跚学步，总是在老双亲的呵护中茁壮成长。你可曾想过生病时，父母为你熬过多少个不眠之夜，你可曾想他们鬓角的青丝为谁而生。但是，或许你还不知道他们的年龄和生日。蓦然回首，从前的我们知道些什么？只有调皮和叛逆。

面对亲人的爱，能够当之无愧说我已经回报过亲人的人简直是子虚乌有。其实回报父母之恩，用不着为家做出多大的贡献，而是以一颗孝心和平常小事去回报。像黄香为父亲温被子一样，一件小事，足以让他们的心中暖融融的。当父母年老时，牵着他们的手去赏夕阳美景；在他们生病时，做到“亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床”。虽然报恩简单，却要我们用一生一世去持续。

我们的生命中，有一些人是掌握命运的天使，是人类灵魂的工程师，是未来蓝图的画家，他们就是老师。

“静静的深夜群星在闪耀，老师的窗前彻夜明亮，每当我轻轻走过您窗前，明亮的灯光照耀我心房”……深夜里，总有一些人还在奋笔疾书，不是为了自己，而是为了学生，甘当无名英雄，默默为人类付出。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”这是他们最真实的写照。“桃李满天下，弟子胜三千”这是他们最大的欣慰。老师，您用心血浇灌我们求知的渴望。没有您，我们难以爬上人类进步的阶梯；有了您，世界才文明。荀子曾说：“木受绳则直，金就砺则利”您就是为我们开“求知号”小船的船长。

但是，面对老师的奉献，我们总是昧着良心去回避。蓦然回首，你可否发现自己不尊师的行为？上课睡觉，作业不写，这就是我们所谓的高等动物的“尊重”。蓦地，在质问自己时，想起了宋朝的一件事。

杨时为了丰富自己的学问，放弃高官厚禄，到河南拜程颢为师，后来程颢死，而杨时也有四十多岁了，但仍旧刻苦学习，于是便于友游酢一起去程颢的弟弟程颐那里登门求拜，但去时，程先生正在闭目养神，他们便在门外等候，天公不作美，忽然大雪纷飞，但他们仍旧毕恭毕敬地站着，大半天，程颐才醒来，但发现两人已成雪人，而且毫不倦怠。

比比我们，与老师斗嘴是特长，随便进办公室是专利，岂是尊师？

尊师要用实际行动来证明，因为老师是灵魂的工程师和传递者，我们岂能让它们为我们操心？

同学们，从现在开始，改掉以往的错误，让尊孝伴随我们成长！我相信，这些优良品性是我们成长中的一剂良药！

**孝亲敬老的演讲稿100字篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

今天我演讲的题目是涓涓父母情，拳拳儿女心

没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们自己;没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗……这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但生活中的我们在理所当然地享受着这一切的同时，却常常缺少了一颗感恩的心。

同学们,你们听过乌鸦反哺的故事吗?乌鸦在母亲的哺育下长大后,当母亲年老体衰,不能觅食了,它就四处去寻找可口的食物,衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中,回报母亲的养育之恩,并且从不感到厌烦,一直到老乌鸦临终,再也吃不下东西为止.

亲爱的同学们,你们可曾发现有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟大;有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。也许，朋友的嘘寒问暖让你感动;也许，陌生人的迷途指路让你感激;也许，师长的关爱之情让你感谢。

可是，始终如一关怀着我们的只有父母。我们是否曾为之感动、感激、感谢过?在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。

这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么?我们有几个人能记住父母的生日?父母最喜欢吃的东西?父母的鞋码?这些看似很微不足到的事，却表现这我们是否对父母有一份孝心。

我深深理解母亲，想为母亲做点儿事儿，我应该用什么回报父母的爱呢?我便想到了为父母洗脚。母亲的脚不大，也就是穿三十六号鞋的样子，她的脚很软皮肤也很细腻，我给妈妈洗脚，水凉了就加一些热的……妈妈就抚摸着我的头说：“我的小姑娘长大了。”我抬头看妈妈的时候她的眼中竟含着泪……

为父亲洗脚是因为父亲大病卧床。父亲的脚很大，我还记得父亲要穿四十二号的鞋，父亲的脚可粗糙了。我给父亲好好的泡了泡脚。父亲因为病痛的折磨已经很久不笑了，可是那天父亲笑了，笑得像个小孩子„„

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……

也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……大家记得这首诗吗?

孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙，用筷子吃东西。教你系鞋带，扣扣子，溜滑梯，教你穿衣服，梳头发，擤鼻涕孩子!

如今，我的脚站也站不稳，走也走不动，所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢?

回报父母的爱其实我们完全可以为父母洗脚，那并没有什么不好意思;我们可以为他们过生日，即使没有任何礼物;我们可以陪他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼大肉;我们也可以了解父母的鞋码，为他们买双鞋子，即使它不是名牌。

我们也可以在一些琐碎、简单的事情上，给父母一个小小的回报，比如早晨或是晚上睡觉时对父母说一声“早上好”、“晚安”;在父母做家务时，帮忙做一些简单的家务：扫地、洗菜、煮饭……最重要的是我们应该好好学习，掌握知识，长大后成为国家的栋梁、父母的荣耀。平凡的事，当我们真正用心去作了以后就能体验到它的不平凡了。

父母恩情似海深，人生莫忘父母恩。鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老!

**孝亲敬老的演讲稿100字篇六**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

我想问一下大家，在刚刚过去的九九重阳节，各位的手机是否被关于“你陪我渐渐长大，我陪你慢慢变老”为题的内容刷屏了?还有一个感人的故事：一天，一位衣衫褴褛的老人走进了移动营业厅，将一部十分古老的手机拿给维修人员，当维修人员仔细检查过手机并告知手机没有任何问题时，老人默默地流下了两行泪，喃喃的自语道：“那我为什么就接不到孩子的电话呢?”看到这些，我想大家会立刻抄起电话给远在老家的父母、亲人打去问候的电话并讲诉一下自己的近况。

在我们这个飞速发展的高科技时代，人们都忙于工作，忙于事业只能通过电话、视频来解决对远在故乡亲人的思念，已尽儿女之孝。那么，跟我们朝夕相处生活在一起的老人，又应该如何对待呢?

我的家里共有六口人，爸爸、妈妈、外公、外婆、我和弟弟，其乐融融的一个大家庭。我和弟弟更是在外公、外婆的关爱下长大的，从我记事开始就知道在爸爸、妈妈那里解决不了的事情，外公、外婆那里都能办到。然而随着他们的年纪到了八十高龄，外公又患有轻度中风、脑萎缩，耳背、眼花，问题就都来了。他会经常忘记说过的话或做过的事，为此总是懊恼、自责，认为他在这个家里没有了价值，只是家人的累赘。记得有一次，爸爸、妈妈接我和弟弟从少年宫上课回来没有带钥匙，刚好外婆又去菜市场买菜，家里只有外公一个人。我们按门铃，没人应答;打手机，不接;敲门，没人理会。整整两个半小时的时间，我们站在门口重复着按门铃、打手机、敲门，从盼望到无奈。当电梯门打开，外婆大包小裹的走了出来，我就像看到救星一样，立刻奔过去接过

外婆手里的袋子激动地说：“外婆，快开门吧!我快累死了!”外婆不解地问：“你外公不是在家吗?”我无奈地说：“按门铃、打手机、敲门，没有人理会呀!所以我们只能等你了。”随着外婆打开房门，来到外公的房间，看到外公正端坐在摇椅上看着电视。外婆生气地说：“你在家也不听着门铃和手机，他们在外面站了两个多小时，累坏了，你还有心情在这看电视?”外公一脸无辜地站了起来，怯怯地问：“他们什么时候回来的?我没听见门铃呀!”我没有好气地说：“外公，我们都快砸门了你都听不见，我的腿都已经酸了。”说完我就躺在客厅的沙发上。外公看了看我欲言又止，转身对刚刚走过来的爸爸说：“你看今天真是的，我真的没有听见门铃声，老了，不中用了!害得你们在门外站了这么久。”这时，我忽然看到外公眼睛里流露出的不安和歉意。

爸爸双手扶着外公在沙发上坐下，亲切地说：“这不怪你，是我们忘记拿钥匙了，别往心里去。”可是外公还是不断的在检讨自己，爸爸又笑着说：“我们忘记带钥匙，您没听见门铃，我们都有错下次一起注意。”听了爸爸的话外公似乎得到了一些安慰也笑着说：“下次我一定改正。”说完慢慢地走回他的房间。目送外公离去的背影，忽然觉得他好可伶，以前多么能干的一个人，老了为什么会这样?我更不解的是爸爸为什么总是说自己有错?于是迫不及待地问：“爸爸，明明是外公在家没给我们开门，为什么你说是自己没带钥匙的错?”爸爸看了看我意味深长地说：“孔子说过‘吾日三省吾身’，我们虽然做不到圣人那样，但遇事也要从自身找问题，而不是埋怨、怪罪别人。更何况外公没有错，而是年纪大了造成的。

他已经很内疚了，我们应该体谅他，对老人我们永远都要包容、原谅。”几天后我放学回家，突然发现在原有的门铃旁边多了一个按钮。出于好奇心，我没有像往常一样按门铃而是按下了这个新按钮。正当我等待着奇迹出现时，外公打开门站到我的面前，接过我手里的书包微笑着说：“回来了，快进屋，外婆已经把饭做好了。”我满脸疑惑的问：“什么情况?”天真的弟弟跑过来，兴奋地说：“哥哥，你按了外公的专属门铃。”“专属门铃?”“你看好了。”说罢他便跑到门外给我做示范。

弟弟按下门铃，屋里传来一阵响亮的铃声，我顺着声源来到外公的房间，一个心形漂亮的门铃展现在我的面前，它就插在离外公最近的插座上。我问外公“这是新门铃吗?”外公高兴地对我说：“是啊，你妈妈专门给我买的门铃，漂亮吗?这个声音好大，我能听见。”看着外公高兴得像个孩子一样，我忽然明白：在孝敬老人的过程中，无论发生什么样的事情，只有从自身上找问题，才能找到解决问题的办法。

不得乎亲，不可以为人;不顺乎亲，不可以为子，谢谢大家!

**孝亲敬老的演讲稿100字篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好! 我是来自祁县中学的宋佩萱，我演讲的题目是——感恩父母，孝亲敬老

孟子曰：“人人亲其亲，长其长，而天下平。” 意思是：只要人人亲爱自己的双亲，尊敬自己的长辈，那么，天下自然就可以太平了。我们都知道，没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们自己„„可见孝敬父母是我们做人的根本。

孝敬父母长辈，是中华民族的传统美德。古往今来的孝亲事迹数不胜数。从老莱子的彩衣娱亲到陈毅元帅亲手为生病的母亲洗尿裤，从毛泽东星夜兼程探望生病的母亲，到8岁的唐银花安慰失明的母亲说：“妈妈——我就是你的眼睛„„” 有太多太多含辛茹苦的父母把无私的爱奉献给了我们，00后的我们又是怎样做的?我们常常会为一个陌生人的帮助而感激涕零，却忽略了父母给予我们细小琐碎而又无微不至的关怀。有些同学不仅不对父母感恩，还要以爱相挟从而满足自己自私的欲望，当父母无法满足他们的要求时，不孝的子女甚至会产生怨恨之心。缺少感恩之心，让很多人变得消极冷漠，让这个社会多了一份凄凉。

同学们,大家一定听过乌鸦反哺的故事。乌鸦在母亲的哺育下长大后,当母亲年老体衰,不能觅食了,它就四处去寻找可口的食物,衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中,回报母亲的养育之恩,并且从不感到厌烦,一直到老乌鸦临终,再也吃不下东西为止。相信大家也一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，

为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，摇摇晃晃地端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么? 我们有几个人能记住父母的生日?父母最喜欢吃的东西?父母的鞋码?这些看似很微不足到的事，却体现着我们是否对父母有一份孝心。

一个只有懂得孝敬父母的人，才能算是一个完整的人。因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福。是父母给予了我们生命，给予了我们无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母;儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。所以，将来不管我们走到哪里，都要记住我们的父母。父母是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少人多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢?世界首富比尔盖茨说过：“世界上什么都可以等待，只有孝顺不能等待!” 落叶在空中盘旋，谱写着一曲动人的乐章，那是大树对大地的感恩，白云在蓝天中飘荡，那是对蓝天的感恩。草木非人，皆有感恩，更何况我们人呢?所以现在的我们，要行动起来，感恩父母，孝亲敬老，从点滴做起!对父母多一份关心，尽一份孝心，少留一点遗憾。给父母洗一次脚，做一顿饭菜，端一杯清茶，是孝心;开开心心的学习，平平安安的生活，是感恩。

借这次演讲，我祝愿我们的老人晚年幸福安康，愿亲人的笑脸常陪伴左右，让我们有更多的力量爱我们的亲人，爱我们身边的每一个人!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**孝亲敬老的演讲稿100字篇八**

尊敬的各位领导、各位朋友:

大家好!我叫，在\*\*县公路运输管理所工作。很荣幸，有机会站在这里，我十分感谢组织对我的关心和支持，让我将我的一点生活经历和想法分享给大家，我是一个很平凡的人，没有什么感人的事迹，也不是十分优秀，我只是做了生活中我应该做的事情。在结婚以前，我就知道丈夫家里的情况：家在农村，父母年老多病，姐姐们已经结婚成家，哥嫂因意外早逝，留有两儿一女三个未成年的孩子，大的14岁，小的才7岁，丈夫是个司机，经常外出，很少在家。不顾亲朋好友的反对，我结了婚。

风雨说来就来，在女儿快要出生时，患糖尿病多年的公公脑血栓突发住院，丈夫晚上在医院陪护，白天上班，我呢白天上班，中午晚上挺着肚子做饭送饭。不久我的女儿出生，一边是哇哇大哭的女儿，一边是住院治疗的公公，洗衣做饭、照顾孩子，忙里忙外，往往是顾得了这头顾不了那头，急得我没少掉眼泪。公公患糖尿病多年，肾脏、肝脏、心脏、眼睛都有了问题，每年总会住一两次医院，每一次我都跑上跑下，办手续、交费、送吃送喝，不停往返于医院、单位和家之间，既要料理家务照顾孩子，还不能耽误工作。公公需要每天打针吃药，每月到医院复查，当时每月工资700多元，公公每月吃药打针就要400多，生活过得捉襟见肘。当他第三次复发脑血栓时，一病不起，住院治疗长达8个多月，到他去世时，我已花光了所有的积蓄并借了不少外债，我又借钱为公公办了丧事。我是一个很平凡的人，照顾公公的劳累、出去借钱时的低声下气，都让我很挫伤也很无助，在家庭条件日趋窘迫时，我也曾一次又一次问自己:当初的选择正确吗?值得吗?可父母对我的教育和单位党组织对我的培养，让我每一次在公婆需要我照顾时，我都把他们当做亲生父母去体贴，去对待。

公公去世后，我把婆婆和侄女接来同住，五口人挤在两室一厅的房子里。生活逐渐平稳下来，婆婆也一天比一天衰老，每个家庭都会遇到一些琐事，都会有一些不快乐，有时婆婆会唠唠叨叨，有时会生气发火，每到这时，我都会本着“顺者为孝”的观点，不和她争辩，等事情过后再细心解释，化解误会。在遇到一些事情上，两代人不可避免会有不同看法和做法，我总是坐下来和婆婆商量，征求婆婆的意见，让她开心满意。婆婆爱干净，爱漂亮，每年婆婆的生日或过年，我总是提前为她买几件颜色、款式都显得年轻点的衣服，为她染头发，打扮得干净、整齐，迎接来看望她或为她祝寿的晚辈们，并准备丰盛的饭菜，让她享受天伦之乐。

开心的日子总嫌短暂，突然婆婆在一场感冒中被查出是肺癌，由于婆婆已70多岁，身体瘦弱，放疗化疗都不能做，只能保守治疗，为提高免疫力，我买来西洋参、蛋白质粉让她服用，并多方打听为她寻医问药，每天为她熬中药、做营养餐为她调养身体。从婆婆患病起，我每晚都定有闹钟，隔一个小时起来到她房里看看有什么需要，听着她均匀

顺畅的呼吸，我才能放心入睡。为照顾婆婆，又专门去买了制氧机为她缓解呼吸困难，又向护士学习怎样拍痰，一天三到五次为她拍痰清理，每天给她洗脸、梳头、拍痰、捶背、端水端饭，从不厌烦。有一次我为她倒完小便，给她擦洗时她哭了，紧紧拉着我的手，一句话也说不出来，我说:妈，这是我应该做的，谁还没有老的时候。有人去看望她，她总会说：“我上辈子积福啦，有个好媳妇，不嫌脏不嫌累，比亲闺女还亲”。有人问我累吗烦吗，我总是告诉他们也告诉自己，百善孝为先，家家有老人，人人都会老，相比较天下父母对儿女的涌泉之恩，我所做的仅仅是滴水相报而已。

在过好小家的生活，还得惦记大家庭的衣食住行，说是三口之家，实际是八口大家，在照顾公婆生活的同时，还有两个侄儿一个侄女需要我操心，说实话，刚开始照顾侄儿侄女我也有很多不满和怨言，毕竟我的精力能力都很有限，生活也很清苦，可一想到他们父母早亡，我真的于心不忍。没有父母的孩子不好管理，尤其是我做婶婶的“外人”，比大侄儿才大了十岁，我就从日常生活、学习上关心他们，买资料、辅导学习、买衣服。在侄女到我家住后，我为侄女联系学校让她上学，送侄女到学校时，侄女说：“婶婶，我一岁多就没了妈，以后你就是我妈，这里就是我的家”。两个侄儿相继满十八岁了，和丈夫商量后掏钱给他们报名学习驾驶技术，让他们有一技之长，在他们拿到驾照后又托关系找朋友为他们找工作。两个侄儿先后谈起了朋友，结婚被提上日程。结婚首先是要钱，为了借钱不知关上房门和老公吵过多少次，哭过多少次，但婆婆问我时，我总是笑容满面、故作轻松地说：没事，我来想办法，天大的事都能过去。真的，咬咬牙，两年娶了两个侄媳妇。现在三个孩子都有了工作，自食其力，成为有用之材，过着自己的小日子，隔几天就会给我打电话闲聊几句，问候一声，逢年过节到我家聚会，有什么事都愿意和我商量，我暗自高兴，我这么多年的付出没有白费。目前，我已荣升为奶奶。

我是一个很平凡的人，一个平凡的妻子、母亲和儿媳，乌鸦尚知反哺，羊羔知道跪乳，而我只是做了我应该做的一切，我身边有很多人在道德建设中做得很优秀。我相信，只要我们大家从身边小事做起，社会将会因为我们的努力而更加和谐美好。

**孝亲敬老的演讲稿100字篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是，今天我演讲的主题是“孝亲敬老”。

孝亲敬老不仅是我们中华民族的传统美德，也是我们每个学生应 该做好的行为规范!

孝亲敬老在我们的日常生活中就能体现出来，例如： 在家里我经常给奶奶捶背、挠痒痒。爸爸下班回家我会像爸爸问好，给爸爸拿拖鞋。吃完饭后我会帮妈妈收拾桌子，扫扫地，还有一次妈妈感冒了，我用我的小胳膊小手使足了劲儿帮妈妈倒水喝，妈妈笑了。这些不正是“孝亲”的行动吗?

还有几次在车站我主动帮助了残疾人老爷爷，这不也是“敬老”的表现吗?

孝亲敬老是没有固定的标准的，只要我们心中有爱，想着、做着、念着，能让我们的爷爷奶奶，爸爸妈妈还有我们的老师等长辈高兴，能让他们感受到我们对他们的爱就好。

让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老。

谢谢大家!

**孝亲敬老的演讲稿100字篇十**

各位老师同学:

大家好！

让身为21世纪主人公的我们，把中华民族上千年的美德一代代传下去，也许在抬头的一瞬间你就会发现，时间的老人已在父母身上留下了痕迹，是永不磨灭的痕迹，但你还会发现父母笑了，开心的笑了，不是因为他们有了山珍海味…….而是因为又儿女陪在身边，让父母感到了欣慰。让孝道更好的发扬下去！

老，这样你会永远沐浴在爱的光辉之下，收获一份温暖与幸福《史记》中说：“夫天者，人之始也；父母者，人之本也。人穷则反本，故劳苦倦极，未尝不呼天也；疾痛惨怛，未尝不呼父母也。”父母是我们的生命之源，是人生的启蒙老师，是天下最疼爱自己的人。倘若没有父母的抚养，自己能从一棵幼苗成长为参天大树吗？世间最可报答的人是谁？依我看就是父母亲。自己本事再大，官职再高，也不能忘本，不能过河拆桥。正如一首诗中写到：“父母恩情似海深，人生莫忘父母恩。生儿育女循环理，世代相传自古今。为人子女要孝顺，不孝之人罪逆天。家贫才能出孝子，鸟兽尚知哺乳恩。养育之恩不图报，望子成龙白费心。”一个连自己父母都不尊重的人，能承望他爱别人呢？

小时侯，常听祖父讲过这么两个故事。第一个故事说：有一个耄耋老人，他眼花耳聋，膝盖不停地哆嗦着，他儿子和儿媳妇把他赶下饭桌，让他用木板吃饭，老人的孙子看见了，也想用木板给他父母做碗，让父母老了以后用。父母知道后，明白自己错了，把老人接上了饭桌和他们一起吃饭。第二个故事说：一个男人很讨厌他的父亲，让他的父亲带着一条毛毯出去“闯闯”。这时他不会说话的儿子居然说：“父亲，你不必给爷爷一条毛毯，给他半条就行了。剩下的半条请你好好收藏起来，等我长大后可以把它给你们，让你们到外面‘闯闯’”。孩子的父母幡然悔悟，急忙留住了老父亲。这两则故事说明，你怎样对待自己的父母，孩子就怎么对待你。可见，孝敬父母不但是自己的良心使然，也是为儿女做典范

古人说：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。尊敬自己的老人也要尊敬别人的老人，对待公公、婆婆，也应和自己的父母亲一样，公公、婆婆老了，不能自理了，理应我们赡养。人都有老的一天，将心比心，当自己老了，无人关照，自己是什么滋味？有一种人，生前不孝敬老人，一旦老人一口气咽了，就大办丧事，哭得昏天黑地，死去活来。这也是不应该的，生前对老人孝顺一点，让老人活得健康愉快，死后，丧事简单一点，也没人说你不孝顺。即如古人所说：“生前能孝方为孝，死后尽孝枉徒然；孝顺传家孝是宝，孝性温和孝味甘；羊羔跪乳尚知孝，乌鸦反哺孝亲颜；为人若是不知孝，不如禽类实可怜.

其实，尊敬自己的父母亲并不难，老人们大都要求都很低，没有生活来源的老人，你可每月寄些生活费；在乡下住的老人，你可以接到城里享几天清福；分隔两地者，你可以常回家看看，每周打一次电话问候；回家去，亲手为老人做一顿饭，洗一次锅，炖一杯茶，敬一杯酒，同时，教育自己的子女经常问候老人；经常为老人买些衣服食品，满足他们的生活需要；家里遇到什么事情，也让父母亲参与民主讨论；吃饭时，让老人先吃；老人有病，要及时治疗，要舍得为老人花钱；作为妻子，要多关心老人的饮食起居，作为丈夫，也要关心岳父、岳母的生活和健康。

一颗感恩的心，落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛——题记

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

**孝亲敬老的演讲稿100字篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是——常怀感恩之心，多行孝亲之举！

“弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。”

“慈鸦尚还哺，羔羊犹跪足。”

“百善孝为先。”

孝是心灵里盛开的鲜花，它比自然界的花朵更为永恒、持久地散发着清香。

孝是一种博大。它包容世间万物：世界有多大，孝就有多大。

孝是为人之本，只有懂得感恩父母的人，才算是一个完整的人！

让我们翻开史册，碾过历史的车轮，寻找孝的踪迹。二十四孝中有一则“恣蚊饱血”的故事，家喻户晓。讲的是晋朝有一个叫吴猛的人，八岁时就懂得孝敬父母。因为家里贫穷，没有蚊帐，蚊虫叮咬使父亲不能安睡。于是，每到夏夜，吴猛总是赤身坐在父亲床前，任蚊虫叮咬而不驱赶，担心蚊虫离开自己去叮咬父亲。这就是孝！

孝其实很简单，它不需要你做得多么轰轰烈烈，而是体现在生活中的点点滴滴。为父母捏一次肩，倒一杯茶，或者是一句温暖的问候，都是孝的体现。这些“孝”看起来都很渺小，可是它却足以成为我们脑海里永久的记忆。而父母则会因为我们做的这些点点滴滴的“孝”而幸福无比，因为我们懂得了“孝”。

回头望过，9年前，我的爸爸妈妈用幸福的笑容迎接了我的到来，但当我来到世上的那一刻起，他们便多了一项繁重的工作，那就是——照顾我，养育我。

尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我慢慢长大，那么辛苦，那么努力！

我第一次喊爸爸妈妈，是父母耐心教导的结果，我第一次拿汤匙是父母耐心教导的结果，我第一次系鞋带，第一次学写字，第一次梳头发……都是源自父母的耐心教导！

当我受到委屈，能耐心听我哭诉的人是父母；当我犯错误时，能毫不犹豫地原谅我的人是父母；当我取得好成绩时，会衷心为我庆祝，和我分享喜悦的人是父母；当我外出游玩时，牵挂我的人还是父母呀！

可是，亲爱的同学们，我们是否扪心自问过：在我们成长的日日夜夜中，我们对父母的牵挂又有多少呢？我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢？

亲爱的同学们，鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变！让我们从现在开始真心为父母做些事情吧！哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步，聊聊天，哪怕给他们唱段歌曲，讲个笑话。就让我们从一点一滴做起，一起将这份感恩之心延续，共同弘扬孝亲敬老的传统美德吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找