# 最新军训的心得与感悟 军训心得体会(3篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-08-17

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。军训的心得与感悟 军训...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**军训的心得与感悟 军训心得体会篇一**

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理;学校领导经常到场关心指导工作;提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝;医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个\"讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好\"的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才!

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**军训的心得与感悟 军训心得体会篇二**

直到最后一天迎来结训，才意识到军训十四天过得飞快。意料之内的在集会第一天被晒晕倒，意料之外的在之后十三天再没进过病号营。前一秒在庆幸自己遇上了一个帅气温和的教官，下一秒双手撑地被罚做起了俯卧撑。军训每天除了可预期的细雨与暴晒，更多的，是无法预料到的惊喜与惊吓。关关难过，关关熬过。

“你们前程似锦，我们原路返回。”最后一个表演方阵上场的同时，教官也正悄然离场。

尝试过被吼骂、被加练、被体训，亦尝试过被鼓励、被安慰、被分享以前从未知晓的部队生活……对教官的印象与感觉无法简单言诉：感恩您教会我们军姿分列式，厌恶您让我们做惩罚似的加训，欣赏您对生活的乐观与积极;但无论喜爱或不喜爱，军训生活终究是结束了。我无法保证我是否会在未来漫长岁月中逐渐遗忘关于您的一切回忆，但我会记得自己生命中曾出现过一位长辈，教会自己乐观坚强、克服困难，教会自己做事一次定成败。

“春风吹，战鼓擂，拉歌场上谁怕谁!”夜间的集训比想象中的更轻松，更欢快。除了没有烈日暴晒，更令人愉悦的是各营各方块间的拉歌比赛。见到了女孩们曼妙美丽的舞姿，见到了男孩们英气飒爽的拳术，亦听到了各营齐声合唱的军歌;也许歌声不一定吼亮，也许发音不一定着调，但欢呼声与欢笑声，是真实而快乐的。

“其中被标为先进代表的队列有一营一方块……”得知自己获奖时脑海中的第一反应不是欢呼与雀跃，而是“我们居然得奖了?”直到会操的前一天，自己身处的队列都还因为各种原因被反复加练，一直存在不足，一直未准备好。也正是在没能完全准备好的情况下，强迫自己走进了演示区。不记得是怎么喊出的口号，不记得是怎么踢出的正步，等一切再次回过神，才发现已经分列式已经走完，至于走得好与不好，是相当没有把握。但最终获奖了，在一切都还没有完全备好的情况下，在硬着头皮强迫自己上场的情况下。也许从来就不存在“完全准备好”的情况吧。

洗净了军服，放进了行李箱的最下层。也许今后很难再有机会穿上这套军装，但它仍会一直在，在衣柜的角落，在脑海的记忆深处。

直到最后一天迎来结训，才意识到军训十四天过得飞快。意料之内的在集会第一天被晒晕倒，意料之外的在之后十三天再没进过病号营。前一秒在庆幸自己遇上了一个帅气温和的教官，下一秒双手撑地被罚做起了俯卧撑。军训每天除了可预期的细雨与暴晒，更多的，是无法预料到的惊喜与惊吓。关关难过，关关熬过。

“你们前程似锦，我们原路返回。”最后一个表演方阵上场的同时，教官也正悄然离场。

尝试过被吼骂、被加练、被体训，亦尝试过被鼓励、被安慰、被分享以前从未知晓的部队生活……对教官的印象与感觉无法简单言诉：感恩您教会我们军姿分列式，厌恶您让我们做惩罚似的加训，欣赏您对生活的乐观与积极;但无论喜爱或不喜爱，军训生活终究是结束了。我无法保证我是否会在未来漫长岁月中逐渐遗忘关于您的一切回忆，但我会记得自己生命中曾出现过一位长辈，教会自己乐观坚强、克服困难，教会自己做事一次定成败。

“春风吹，战鼓擂，拉歌场上谁怕谁!”夜间的集训比想象中的更轻松，更欢快。除了没有烈日暴晒，更令人愉悦的是各营各方块间的拉歌比赛。见到了女孩们曼妙美丽的舞姿，见到了男孩们英气飒爽的拳术，亦听到了各营齐声合唱的军歌;也许歌声不一定吼亮，也许发音不一定着调，但欢呼声与欢笑声，是真实而快乐的。

“其中被标为先进代表的队列有一营一方块……”得知自己获奖时脑海中的第一反应不是欢呼与雀跃，而是“我们居然得奖了?”直到会操的前一天，自己身处的队列都还因为各种原因被反复加练，一直存在不足，一直未准备好。也正是在没能完全准备好的情况下，强迫自己走进了演示区。不记得是怎么喊出的口号，不记得是怎么踢出的正步，等一切再次回过神，才发现已经分列式已经走完，至于走得好与不好，是相当没有把握。但最终获奖了，在一切都还没有完全备好的情况下，在硬着头皮强迫自己上场的情况下。也许从来就不存在“完全准备好”的情况吧。

洗净了军服，放进了行李箱的最下层。也许今后很难再有机会穿上这套军装，但它仍会一直在，在衣柜的角落，在脑海的记忆深处。

**军训的心得与感悟 军训心得体会篇三**

军训的地点设在我们学校的操场上。正值三伏天，天气格外炎热，火热的太阳放射出炙目的光芒，偌大的操场，在阳光的照射下，热浪滚滚，在这种环境下，不由自主地会让人产生一种慵懒的疲惫，我们这些平时在家里娇生惯养的独生子女，哪里受过这些罪，但我们大都耐着了炎热，经受着了考验。

军训，最能磨炼人的意志，尤其是站军姿。烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过，灼热的阳光倾洒在操场上，照射在每一个人的脸颊上，在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟，汗水顺着每个人的肌肤肆意流淌，从发稍流到下巴，落入到火红的塑胶跑道上，又瞬间蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。这时，任凭你如何汗流浃背，如何腰酸背痛，不按规定的时间站完，你是无论如何也不能休息的。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟一分钟的逝去。心中默默地想着：我是否可以像别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。

军训很累。每个人面对枯燥并且劳累的训练，心中总有太多的厌烦与痛苦，但是，我们明白：坚持就是胜利!每个人都知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”每个人都清楚：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”只有“长风破浪会有时”，才能“直挂云帆济沧海”啊!

军训苦吗?答案是肯定的。没有苦中苦，哪来甜中甜?正是由于此，从古至今，才会有那么多的文人墨客，给我们留下了“风雨后见彩虹”的感受。军训虽苦，却受益无穷。在纹丝不动的站立军姿时，我们学会了坚持与毅力;在不断纠正自己错误动作的过程中，我们学会了刻苦钻研;军训训练中，我们领会了严于律己，遵守纪律……军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

一周的军训虽然过去，但我所学到的东西却要铭记终生，更要运用到平时的学习生活中：对于难题、偏题，不会再避其锋芒，而是要迎难而上，努力钻研，在内心对自己充满信心;课堂上，要恪守纪律，尊重老师，将军训时的认真劲运用到听讲做笔记上;在训练中养成的修养素质，带到日常生活中，对教官说的“教官好!”要在生活中变为“叔叔好!”、“阿姨好!”“老师好!”……

军训带给我们的好处，还是锻炼了我们的意志。平时懒散、贪吃好睡的“小皇帝”、“小公主”们不见了，现在一个个走起路来都是那么精神;我们目光中原来的沉郁不再了，取而代之的是炯炯有神;我们不再是遇到一点点挫折就停滞不前的公子哥儿，现在已成为知难而进的勇士……

一周艰苦的训练，让我们焕然一新，皮肤虽然晒得很黑，但内心变得阳光起来。身体虽然酸痛，可意志变得坚定无比。可以说，经过了这为期一周的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

从内心深处感觉到：“军训，真好!”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找