# 【军训感悟】军训有感550字

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-19

*本文作者：七(11)班 张瑜琪转眼间，这个暑假已经不知不觉地过完了。我来到了新的学校，分到了新的班级，见到了新的老师，也交了不少的新朋友。考试完不久后，我们开始了军训。同学们都穿上了迷彩服，让人觉得充满青春的朝气，活力，健康和阳光。就这样，...*

本文作者：七(11)班 张瑜琪

转眼间，这个暑假已经不知不觉地过完了。我来到了新的学校，分到了新的班级，见到了新的老师，也交了不少的新朋友。

考试完不久后，我们开始了军训。同学们都穿上了迷彩服，让人觉得充满青春的朝气，活力，健康和阳光。就这样，我们开始了七天的军训生活。教官教会了我们四面转法，稍息，跑步，站军姿，坐姿……每一天都很累，很辛苦。就算是下雨了，我们也要军训。教官把我们分成了七列，每次教官教我们新动作时，就会让前四列蹲下，自己站在最前面，给我们示范一遍。示范完毕后让我们自己来做一次，如果哪个人做的不标准。他就会细心的教他，直到那个人学会为止。然后他带着我们一遍又一遍的练习这个动作 ，直到同学们做的非常整齐为止。

几天过去后，我就觉得军训非常的辛苦，也非常的累。虽然还没训练几天，但是我一想到教官们每天风吹日晒的训练，并且从不抱怨我，就觉得我的这些辛苦根本不算什么。我们都这些训练对教官来说都是小菜一碟。我们所吃的苦，对他们来说更是不值一提。

看着教官，他把每一个动作都做得非常标准。让我越来越想向他学习。这次军训虽然吃了不少苦，但是结束后自己一定会收获满满。军训也是为了锻炼我们，提高我们。所以就是再苦再累，我也一定会坚持下去，并且做到最好。

我相信，这次军训会让我们每个人收获满满，每个人都成长一些，这次军训不仅累还辛苦，但是我们班的同学一定会坚持下去，并且做到最好。

这个军训让我觉得有意义。我们一定会坚持下去的，加油！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找