# 学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字(20篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-20

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇一**

大家好!

每次放月假回家，爸爸、妈妈总是盯着我看，他们总能发现一些连我自己都不知道的变化。比如，长高了、瘦了……吃饭的时候，总是往我的碗里夹肉，说：“多吃点，学校可不比家里啊!”

弟弟告诉我说：“姐，你回来真好，每天都可以加菜，你不在家的时候，我们常常是煮几个鸡蛋当菜的。”

望着父母被太阳烤得黝黑的皮肤，那双因经历无数风霜而深邃的眼睛和那一根根像针一样的银白色的鬓发，我的心像被一根根针扎一样。

父母因我们的成长而不再年轻，他们毫不犹豫地用他们宝贵的青春换来了我们的成长。他们是无私的、伟大的。我们常怀感恩之心，去感受父母为我们的付出，用行动来表现我们对他们的爱。

老师就像太阳。每当我们心灰意冷，情绪低落时，他们总能安慰我们、鼓励我们，让我们感受到温暖;每当我们迷失自我时，他们总能带给我们光明，为我们指明方向;每当我们丧失信心时，他们总能信任我们，让我们热血沸腾，激情澎湃。

无论酷热严寒，他们总能准时的授予我们知识;无论健康疾病，他们总是为我们着想。

老师是无私的，他们把青春都奉献在教育上，只为培养祖国的花朵，让我们长大后能成为对祖国、对社会有用的人。

古人云：一日为师，终生为父。我们应常怀感恩之心，感谢老师的辛勤付出。

感恩是一种美德;感恩是一种知识，感恩也是一种智慧。感谢自然赋予我们的一切，让我们享受到了生命的精彩;感谢父母给予我们的生命，让我们品味到了人生的滋味;感谢老师授予我们知识，让我们领取到了世间的真善美。让我们常怀感恩之心，感谢为我们付出和给予我们帮主的人，感谢上苍赐予的一切。

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我是五(1)班的，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来?大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候，是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母;当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高!如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆!因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人!

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢?是否留意过父母的生日呢?民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢?是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢?据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到!

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们!”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

感恩，其实就是一种信念，而我们活着，就是为了感恩。

从我们呱呱坠地的那一刻起，就预示着人生的开始，而亦是从那一刻，我们开启了漫长的感恩之旅。那实则意味着，我们将会在感恩中邂逅曼妙多姿的人生。

每个人都想拥有一个完美无暇的美丽人生。为此，我们必须学会感恩，我们来到这个世界，并非为了索取，而是为了感恩。懂得感恩，让我们在困难来临之际，永不低下高傲的头;懂得感恩，让我们在流星陨落之际不会心生恐惧;懂得感恩，让我们微笑着面对生活。

感恩，是每个人最初的信念，也是其永不改变的信仰。感恩阳光，让我们在黑暗中感受到人间之暖;感恩星空，让我们在迷途中找到前进的方向;感恩顺境，让我们知晓这人世间并非如此绝情;感恩挫折，让我们懂得铿锵玫瑰定将会在风雨之后灿然怒放。

拥有感恩之心，才不会让你在灯红酒绿的世界里迷失自我。在这个世界上，有许多人会为了那些所谓的名利去追逐，去追赶，最终甚至会为了这人生中最不起眼的东西丧失了人性良知，或许，这就是他们一生的执念，但殊不知，这对他们来说最终也不过是化为了棺木上的一缕尘埃，那么，又何需执着呢?唯有感恩之心，才是真正属于自己的无价的永恒。

因为感恩，我们邂逅了人生。学会感恩，我们就会拥有一个属于自己的永恒的人生。

谢谢大家!

学会感恩演讲稿500字范文2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我今天演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸。我感恩的，有很多很多!同学们，你们呢?我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加美好。那么，就让我们一起学会感恩吧!

古人说得好：\"滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋;平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱!同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗?我对自己的行为负责任了吗?”

我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们自己;没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇四**

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹…

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇五**

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好!这天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场能够洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气理解挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮忙，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们就应懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

所以，只要拥有一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活就会在我们的感恩中变得更加完美.

在此，我祝愿天下所有的父母安康!快乐!!!!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有这么一个故事，说的是一位叫佳芬的姑娘因小事与妈妈吵架走出了家门。身无分文的她饥肠辘辘，老板送了一碗面给她吃，她很是感激。这位老板启发她：“我不过煮了一碗面给你吃，你就这么感激我，那你自己的妈妈，煮了二十多年的面给你吃，你怎么不感激她，还和她吵架呢?”姑娘闻言顿时愣住了，匆匆吃完面，鼓起勇气往家走。当看到四处寻她而着急的母亲时，她惭愧得泪流满面。

亲情是一切情感的基石。只有爱父母，才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界，才能永驻真爱，形成质朴健全的人性。

父母不仅赋予我们生命，而且还含辛茹苦地哺育我们成长，为我们的健康成长和快乐生活付出了很多，我们有责任去回报他们、关心他们、孝敬他们。对父母精神上的安慰、感情上的体贴和生活上的照顾是完全可以做到的。我们可以在父母生日的这一天，对他们说“爸爸我爱你、妈妈我爱你”、“爸爸生日快乐、妈妈生日快乐”;我们可以自制一张贺年卡;可以帮父母做一些力所能及的家务事。其实，亲情是要用爱来浇灌的。

有一位母亲为了让女儿从小学会感恩和分享亲情之乐，每年在孩子的生日，妈妈总要带她到医院去看望当年的产科医生，感谢她将孩子带到这个世界上，一起分享孩子生日的快乐。如今，女儿已是初中生了，每当女儿取得好成绩时，父母不是先夸奖她，而是首先提醒女儿：无论取得什么样的荣誉，都离不开身边的同学、老师，从小教她学会了感恩。

这位母亲的做法是明智的。确实，从小培养孩子知道感恩，这不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。要让孩子懂得，父母对子女之爱不是单向的，而是双向互动的。做子女不仅接受来自父母之爱，更应懂得爱的反馈和回报。只有学会感恩，孩子以后在社会上才能更好地与周围人相处和合作，也才能为自己未来的事业辉煌打下坚固基石。

亲情是这样的伟大，因此我们要感恩亲情。

我们要学会感恩，感恩所有帮助过我们度过困难的人，更要感恩我们的父母，是他们让我们来到世上，并抚养我们成人，教会我们如何做人，父母的亲情是我们永远也无法偿还的，所以我们从现在开始要学会感恩，要学会体谅父母，要开始关心他们，用我们的心去照顾他们。同学们，如果你现在还没有开始对父母用心，还不曾对父母说过“我爱你们”，那就不要在等待了，赶快行动，把自己对父母亲的爱说出来，用你们的行动，让他们感受到你们浓浓的爱意和无限感激吧!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

大家下午好!今天我演讲的题目是。

一株幼苗因为阳光的照耀，它才拥有了甘甜的果实。一只小鸟因为天空的奉献，它才拥有了飞翔的翅膀。我们要感恩父母，就像小草要感恩温暖的阳光，就像小鸟要感恩无私的天空。是父母用纯洁的爱，为我们搭建遮风避雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑、温暖的成长道路。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里:当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候，是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈，听我们哭诉的人，是父母;当我们犯错误时，原谅我们的人是父母。当我们取得成功，为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高!如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望，那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆!因此，不管父母的社会地位、知识水平如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人!

虽然我们还不能给父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会抚慰父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到!

同学们，让我们牢记父母的恩情，用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说:“爸爸，妈妈，我爱你们!”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

客厅里，爸爸阵阵的喝彩声;厨房里，妈妈涮涮的洗碗声;书屋里，我沙沙的写字声。一切显得那么静谧。

过了一会儿，爸爸和妈妈准备出门，临行时叮嘱我：“你在家听话，把你妹妹看好奥。”说完，走了。“姐姐，你陪我过家家好不好?”妹妹嫩声嫩气地求着我。“啊呀，我还要写作业，真烦人!”我不情愿地走了出来，陪她玩起来。“姐姐，你当我的妈妈，陪我玩，你教我识字，和我摆大高楼，好不好?”“好。”望着妹妹稚嫩的脸，真不忍心拒绝。

“妈妈，我要盖大楼!我们一起想，你帮我盖，我进去住，好吗?”“嗯，好，我帮你盖!”我极不情愿地答应道。不一会儿，我的“大楼”还没施完工，却闻着一股奶香味，夹杂着一种臭烘烘的味道，我快步跑过去，只见客厅里地面上，有一杯正洋溢着香味的热牛奶，在旁边还有一坨正冒着热气的屎头，我捏紧鼻子，寻找着妹妹。“啊呀!”妹妹正在望窗外看呢!掉下去还不摔成肉饼!我赶紧把她抱下来，教她识字，她却把笔全部扔进了马桶;教她画画，她却把纸揉成一团扔进了纸篓;教她跳舞，她却把正凉着的热水蹬倒在地……

“滚开，自己玩去!别找我!”我实在忍无可忍了，冲她发起火来。“哇哇呜……”妹妹经不住我大声的呵斥，哇哇大哭起来，我又没有了头绪，只得一边哄着她，一边收拾残局……

“叮咚”，太好了，爸爸妈妈回来了，他们一进门，妹妹就扑进他们怀里，“爸爸，姐姐坏，她欺负我，还和我打架!呜呜呜……”妈妈看见地上损坏的笔头，揉坏的废纸，正冒着热气的屎头和正溢着香味的热牛奶，不仅皱起了眉头，语重心长地和我说：“你小时候也这样，又哭又闹，比你妹妹还不听话!我们以前要是这样对你，你长大的时候还能不恨我们吗?”

听了妈妈的话，我不禁会想起童年时，父母对我的呵护与宠爱，他们从呱呱落地的婴儿把我培养成一位成熟懂事的少女，是多么的不易呀!想到这儿看，我不禁自责起来……

客厅里，是我为爸爸按摩的舒服声;厨房里，是我帮妈妈扫地的沙沙声;书屋里，是我教妹妹写字的哈哈声……

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇九**

大家好!

每天天刚亮时，我母亲便把我喊醒，叫我披衣坐起。我从不知道她醒来坐了多久了，她看我清醒了，便对我说昨天我做错了什么事，说错了什么话，要我认错，要我用功读书。有时候，她对我说父亲的种种好处，她说：“你总要踏上你老子的脚步。我一生只晓得这一个完全的人，你要学他，不要丢脸。“她说到伤心处，往往掉下眼泪来。到天大明时，她才把我的衣裳穿好，催我去上学，教室门上的锁匙放在先生家里;我先到教室门口一望，便跑到先生家里去敲门。先生家里有人把锁匙从门缝里递出来，我拿了跑回去，开了门坐下念书。十天之中，总有八九天我是第一个去开教室门的。等到先生来了，我背诵了书，才回家吃早饭。

我母亲管束我最严。他是慈母兼任严父，但她从来不在别人面前吼我一句，打我一下。我做错了事，她只对我一望，我看见了她的严厉眼光，便吓住了。犯的事小，她等到第二天早晨我睡醒时才教训我。犯的事大，她等到晚上人静时，关了房门，或责备，或罚跪。无论怎样重罚，总不需我哭出声音来。她教训儿子不是借此出气叫别人听的。

有一个初秋的傍晚，我吃了晚饭，在门口玩，身上只穿着一件单背心。这时候，我母亲的妹子姨母在我家住，她怕我冷了，拿了一件衬衫出来叫我穿上。我不肯穿，她说：“穿上吧，凉了。”我随口回答：“娘(凉)什么!老子都不老子呀。”我刚说了这一句，一抬头，看见母亲从家里走出，我赶快把衬衫穿上。但她已听见这句轻薄的话了。晚上人静后，她罚我跪下重重的责罚了一顿。她说：“你没了爹，是多么得意的事?好用来说嘴?”她气的坐着发抖，也不许我上床去睡。这是我的严师，我的慈母。

我母亲待人最仁慈，最温和，从来没有一句伤人感情的话。但她有时候也很有骨气，不受一点人格上的侮辱。我五叔是个无正业的人，有一天发牢骚，说我母亲家中有事总请某人帮忙，大概总有什么好处给他。这句话转到了我母亲耳朵里，她气的呜呜大哭，请了几位长辈来，把五叔喊来，她当面质问他，她给了某人什么好处。直到五叔当众认错赔罪，她才罢休。

我在我母亲的教训之下住了九年，受了她的极大极深的影响。我十四岁便离开她了，在这茫茫人二十多年，没有一个人管束过我。如果我学得了一丝一毫的好脾气，如果我学得了一点点待人接物的和气，如果我能宽恕人，体谅人，我都得感谢我的慈母。

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇十**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!我是启聪一班的刘方。今天，我演讲的题目是《感恩父母》。

人的一生中会遇到很多帮助过我们的人。但要说感情最深的莫过于我们的父母亲。所以，我要感恩关心和爱护我的父母亲。他们在我心中是平凡且伟大的。

我的爸爸是一名工人，身体不好，但是为了我们这个家，曾经去过内蒙古沙漠地工作。那里白天很长很长，晚上很短，风沙很大，常常吹得他睁不开眼。但即便是这样恶劣的天气，爸爸仍然常常需要工作十二个小时，口干舌燥，流鼻血，是常有的事情。我和妈妈都很担心爸爸。记得有一天，我妈妈接到了一个电话，说我爸爸的脚趾头被打断了，我知道后头脑一片空白。以后我该怎么办呢?我抱着妈妈痛苦不已……

我妈妈是一个家庭主妇，虽然她没有稳定的工作。但她却用自己的勤劳、节俭，将我们的生活安排得井井有条。妈妈很重视我的学习，凡是和学习有关的事情，她都倾全力支持。无论是学习用品，还是课外读物，她买的都是最好的。记得有一次，妈妈为了给我买《三国演义》，不顾生病的身体，冒着大雨，跑了几家书店，终于帮我买到了。然而，书是买到了，妈妈的病情却因此加重了。

回想这些，我的父母亲，给予我的实在太多太多，我不知道该怎样偿还他们的恩情。我想只有好好读书，考上大学，有出息了，才是对她们最好的报答。

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇十一**

各位老师、同学们：

大家好!

我非常高兴也很荣幸能够在各位面前演讲，我是来自三年级x班的，今天在这里我要为大家演讲的是《感恩父母》。

同学们，在我们的成长过程中，总有着两位亲近的人陪在我们身边，在我们苦恼的时候给予我们启示，在我们痛苦的时候给我们安慰，在我们不舒服的时候带我们去看病，在生活中永远陪伴着我们。这就是我们的最亲近最爱戴的家人，我们的爸爸妈妈。

父母是我们人生中第一个也是最重要的老师，而我们也是父母之间爱的结晶，这份真挚而纯粹的感情是永远也无法割舍的存在。正是因为有父母，我们才能在舒适的环境里健康而茁壮的成长，这种恩情是我们需要用上一生来报答。

还记得在那个风雨交加的夜晚，我因为突变的天气而发了高烧，看着外面漆黑的天色，暴雨击打在窗户玻璃上的声音不绝于耳。我亲爱的爸爸妈妈不顾艰难险阻，冒着雨送我去最近的医院，只为了能够让我的病快些好转，让我不用那么难受。当我躺在洁白而温暖的病床上，看着一脸疲惫但又带着笑容的爸爸妈妈时，一种混合着感激、幸福等等情绪的泪水从我眼眶流出。

啊，父母是什么?父母就是给予你无微不至的关爱，无私奉献，一切为了让身为孩子的我们更好。父母所求的，不过是看到自己孩子脸上开心的笑容，看到自己的孩子能够幸福快乐的生活。为此，他们每天辛苦工作挣钱，吃着我们所不知道的苦头，背负着我们这个家不断地前进，只为了让我们过得更好。

如此恩情，已经开始懂事起来的我们又怎么能够视而不见呢?但我们都还小，无法为父母分担生活的重压，只能尽自己的努力，做一个好孩子，让父母骄傲，让父母不为我们而操心。

因此，我想在这里向各位同学们提个建议：

我们应该在家里做一个会主动在大人忙不过来的时候帮助做家务的好孩子，在学校做一个能够认真听讲，天天向上的好学生。每天自己起床，自己穿衣服，在困难面前能够咬牙坚持，不做那种在困难面前轻易就被吓到，还需要父母来帮助的小宝宝。

我希望能够凭借着优秀的表现，让我亲爱的爸爸妈妈能够再跟别人提起自己孩子时露出骄傲的表情，在辛苦的工作中想起我们就能够再次获得动力，让我们的生活在一家人的努力下越来越好!这就是我们对于父母最好的感恩。

我的演讲结束了，非常感谢大家，再见!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇十二**

我最喜欢听一首歌，这是一首手语歌，名字叫《感恩的心》，妈妈告诉我，这是一个真实的故事。

有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命，过着贫困的生活。小女孩很乖，很听话，她从不羡慕别人的新衣服，也不羡慕别人的新玩具，她只希望每天能和妈妈在一起。妈妈为了养活她，摆了个修鞋摊，每天很早就出门，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。

妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带回一块香喷喷的年糕。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕，都给这个可怜的聋哑孩子带来许多童年的快乐。有一天，外面下着很大很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却迟迟没有回来。小女孩静静的站在家门口，盼啊，望啊，总也等不到那熟悉的身影。雨，越下越大，天，越来越黑，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找。她走啊走啊，走了很远，很远。忽然，她终于在路边看见了倒在地上的妈妈。她使劲地摇着妈妈的身体，妈妈却没有回答。她想妈妈可能是太累了，想睡了。小女孩把妈妈的头枕在自己的腿上，让她睡得舒服一点儿。可是，妈妈的眼睛怎么也闭不上!小女孩突然想到：我的妈妈是不是已经死了!她慌张、她恐惧，她拉着妈妈的手使劲地摇，妈妈的手已变得冰凉，她却惊讶的发现妈妈的手里还紧紧地攥着一块年糕……妈妈，妈妈，小女孩拼命地哭着，却发不出一点声音……

雨一直在不停的下，小女孩也不停的哭。她知道妈妈再也不会醒来，再也不会回家，现在就只剩孤单的她。妈妈的眼睛为什么不闭上?是因为不放心她?还是……那一瞬间，她突然明白了自己该怎样做。小女孩擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈，她一定会乖乖的听话，一定做让妈妈放心的乖女儿……于是，小女孩就在雨中一遍一遍用手语唱着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的，却写满坚强的脸上轻轻的滑落。就那样，小女孩站在雨中，不停歇地用她的语言给妈妈唱最后的歌，一直到妈妈那双眼睛轻轻闭上……

当我流着眼泪听妈妈讲完这个故事，当我反反复复的听着这首歌的时候，我，被感动了，天下该有多少这样的父母在默默的为儿女们付出一切。而天下又有多少这样的儿女能够有一颗感恩于亲人的爱心呢!

感恩的心，感恩父母。

是父母给了我们生命，从我们呱呱坠地，发出第一声啼哭，含辛茹苦，抚养我们长大，教育我们做人。父母是我们人生道路的铺路石，我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的关怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默的支持和悉心的宽慰。

亲爱的同学们，听完这个真实的故事，我们是否可以问一下自己：我，对父母的挂念有多少?我，是否留意过父母的生日?是否曾真诚地给孕育我生命的父母一声祝福呢?或许，一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

因为一个懂得感恩父母的人，心中才会有爱，而千千万万来自我们心中，体现在我们行动中的爱才能汇成爱社会、爱祖国的大爱，而只有这种大爱，我们的国家才能繁荣昌盛。

感恩的心，感恩父母!让我们共同祝愿所有的父母身体健康，幸福永远!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇十三**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!我是启聪一班的叶茂。今天，我演讲的题目是《感恩父母》。

在我的心中，我有很多要感恩的人。我要感恩关心爱护我的哥哥;感恩悉心教导我的老师;感恩在我遇到困难时，帮助过我的同学。而今天，我要感恩辛苦养育我的父母。

首先，我感谢我的父母给了我生命。感谢他们为我创造了富裕的生活条件。让我茁壮成长。我深深地知道：是他们的艰辛操劳，是他们的无私奉献才有了今天的我。

记得六岁时的一个雨夜，我发烧了。那时家里还没有任何交通工具，是爸爸背着我，妈妈为我撑着伞，走过了十五里泥泞小路，背我到了医院。由于诊治及时，病情才得到缓解，是母亲，日夜守在我身边照顾我，直到我康复。

还有一次，也是一个晚上，正当我睡得正香时，突然，我感觉自己的手臂剧烈地疼痛起来。睁开眼睛一看，一只巨大的蜈蚣正趴在我的手臂上。我\"啊啊啊\"地大叫起来，同时，使劲儿地甩动着手臂。父亲听到我的惨叫声，连忙跑过来，当他看见我手臂上的伤口和地上的蜈蚣时，立刻明白了。他没有丝毫的犹豫，马上把毒液一点一点地吸了出来，接着又把我及时地送到医院。父亲的这一举动深深地震撼了我。事后我想如果没有父亲这一伟大的举动，恐怕就没有今天的我了。

如今己进入严冬，父母为了让我吃得更好，睡得更香，每周一至周五，不管天气怎样的恶劣，都按时骑车接送我，从来没有耽误我的学习。我知道，我的父亲有严重的风湿病，经常腿痛，但他从无怨言。在此，我要再次地深深地感谢我的父母亲。

怀着这样一颗感恩之心，我一定会努力学习，做一个自食其力，对社会有用的人。

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇十四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢?

没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们自己;没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人，甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。

我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗?我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

感恩父母，希望全天下的父母一切都好!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好。今天我演讲的题目是《常怀一颗感恩的心》。

天空用雨水赐予了大海生命的源泉，大海报答天空最好的方法，用天空赐予的胸怀承载更多的生命，是用感恩的心孕育更精彩的生命。

学会感恩，则是我们青少年走向成熟，迈向社会最基本，最关键的一步。

一个人，纵然他知识再渊博头脑再聪慧，如果不懂得感恩，那也只能算得上是一个高学历的“野蛮人”。

感恩他人不需要华丽虚伪的言语，不需要惊天动地的举动，只需在别人帮助我们后主动说上一句谢谢，这是多么有力的两个字，我们很容易说出口，但往往意义非凡。

例如：同学帮助了我们，我们只需说声谢谢，便会令人心中一暖;同学们指出我们的缺点时，如果我们不是反驳，而是主动说声谢谢，就会令人开心不已。

老师辛苦一天我们授课，如果我们不是上课说话，小动作，跑神，而是规规矩矩的听讲，认认真真的完成作业，便会然疲惫的老师精神抖擞;老师家长批评我们的不足时，如果我们不是毫无意义的强词夺理，而是谦虚的改正错误，那么，大家会喜欢指出我们的错，我们也会慢慢完善自己。

如果说老师，同学是我们成长道路上的引导者，那么父母则是终身的朋友。

同学们，我们拥有一个幸福的家庭。

母亲无私的奉献出她的爱，那爱源源不断，绵绵不绝，似春风似朝阳;父爱如山，坚定，稳重。

如果说母亲的爱能培养我们的爱心，让我们懂得如何去爱，那么，父亲的爱则教给我们怎样面对困难，直面人生，培养我们面对困难的勇气!

母亲节就要到了，当年父母哺育之心似春蚕抽丝，如今，我们侍奉双亲也应斩钉截铁。

让我们怀着一颗感恩的心，用自己的实际行动来表达对父母真挚，纯洁的爱!

爱真的是相互的，人真的是需要相互扶持的。

只索取而不愿回报，这样的人怎能不让人失望?一个人撑不起一片爱的天空，但大家一起努力，就会成功。

老师们，同学们，让我们从此刻开始，怀着一颗感恩的心，让生命因感恩变得更加美丽而永恒!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇十六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我是，今天我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母!父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦;也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信;也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊!趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇十七**

伯纳曾经说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我们要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的责任。”

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。

感恩，就是让我们承担起报答那些恩惠的责任。

曾经感动过亿万中国人的洪战辉说：“对一个人来说，选择责任、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，责任为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种责任，这种责任是催促我们向上的动力。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。

我想，责任就像肩上的担子，而感恩就像是水桶的水吧。这也意味着，责任并不是那么好挑起的，而感恩或许也会成为另一种负担，让人负重前行。

有爱就有感动，感动是一种责任。让我们每一个人都会学感恩。感恩是对爱的追求，对善的坚守;在爱与善之间，我们应该以感恩的心，去实践自己的责任。同时这一种感恩与责任是对生命的尊重，也是对责任的最完美诠释。

谁言寸草心，报得三春晖。是谁抱起呱呱坠地的我们，是谁含辛茹苦的把我们养大。是谁以身作则的教诲我们做人，又是谁看着我们健康的成长。我们的父母为了我们的成长付出了太多。乌鸦反哺，恨不能尽其意;羔羊跪乳，悔不能释其情。有着一颗感恩的心的人，从来感叹自己可以回报的太少，从不抱怨别人获取的比自己的多。对于父母的爱，我们唯一能做的，就是尽自己的所能来报答，唯一遗憾的就是生活留给我们能报答的时间太少。孟宗为了感恩母亲，可以哭竹，庾黔为了感恩父亲，可以尝秽。无数先贤用行动和事实告诉我们一个道理：感恩，就是我们承担起回馈父母的责任。

投之以桃，报之以李。中国人的精神中，对于别人给于的帮助和支持一定要尽自己的所能来报偿。因此，我们滴水之恩，当涌泉相报。因此，我们才会饮水思源。“感恩”不一定要感谢大恩大德，“感恩”可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。我们应该感谢亲人、感谢朋友、感谢反对者、感谢陌生人，感谢集体、感谢国家、感谢人类、感谢自然。我们对许多我们认为是理所当然的事都应怀有一颗“感恩的心”。这些都告诉我们有一个道理：感恩，其实就是让我们承担起回馈社会的责任。

让我们抓住生命的每一分每一秒，做好自己，满载着一个感恩的心，承担起对自己对他人的责任。

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇十八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

世界上每一个母亲都是伟大的，她们用自己的生命孕育了另一个新的幼小生灵，并用自己的一切去呵护他们。而身为子女的我们，却是否常怀感恩之心呢。

记得每次放学回家时，母亲总在门前张望，盼望我的到来。见我回来时，脸上便露出喜悦的表情。看到母亲那开心的样子，我也不由得感到幸福。我的母亲很平凡，但她让我感到惊叹的是她那不怕吃苦的精神。家境并不富裕，母亲却用她那瘦小的肩膀扛下了家里大大小小的重担。她从来不在我面前抱怨，总是一脸笑容，故作轻松的说：“哈，终于忙完了!”每当听到这句话时，我的心里便酸酸的。由于家庭的负担，过度的劳累，使母亲那一头乌黑的秀发过早的染上了白霜，脸上的皱纹也凸显出来。她的背在慢慢的驼下去，瘦小的身躯似乎很容易被一阵风吹倒，但她从来都是咬着牙，坚强的走在寒风中，从来不低头。记得有一次，我考试考得很差。母亲一看到成绩单，眉头皱了一下，深深的叹了一口气，语气极其舒缓的说：“好好学吧!这次考不好没关系，还有下一次!”听到这一番话，那深深的叹息声，我的心被针深深的刺了一下，不知什么溶液从我的心口淌了出来。不知不觉中，一道道泪痕划过我的脸颊，回想起以前母亲的不易，自己的叛逆成绩的糟糕，心里真的很痛。人人说要常怀感恩之心，报答父母，可是自己呢?做过了没，又做过了哪些呢?

母爱如风，这不禁让我想起托起生命的最美妈妈——吴菊萍。“她并不比我们高大，但在那一刻，让我们仰望。”母爱的伟大让她极其自然的拯救了一个生灵，只因她是一位母亲。而孟佩杰，“虽然艰辛填满了4000多个日子，可是她的笑容依然灿烂如花。”一个恪尽孝道的平凡女孩，她用自己的实际行动去报答养母!一个比自己小的女孩竟有如此的毅力去感恩母亲，而自己呢!何况又比她大的多!想到这里我便无地自容了。这时，一股强大的力量侵蚀着我，要好好学习，报答父母，绝不允许母亲的心血和汗水白流!

身为子女的我们是否真的做到感恩父母呢，是否常怀感恩之心呢?其实不止是父母，身边每一个帮助过我们的人，我们都应该常怀一颗感恩之心去回报别人。

“感恩的心，感谢有你……”听着这首歌，我不禁懂了许多许多……

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇十九**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有十分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望;是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让;是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望;当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗;有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人;还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

师爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大!有时，师爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂;有时，师爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这份沉甸甸的师爱，有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正偿还呢?

感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩;下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

不要再把这些归结于是无谓的小事，不要再不屑于这些在你身边的点点滴滴。因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。人人都希望得到别人的敬重和认同，你我如此，更何况于那用自己的汗水辛勤耕耘，挥洒在教育园圃中的园丁呢?

让我们，在试场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律;让我们，在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境;让我们，在寝室里，把寝室布置得窗明几净，给室友一个舒适的环境;让我们，在校园的小径上，看到地上有纸屑果壳，能够毫不犹豫地将他们拾起来……

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩演讲稿200字 学会感恩演讲稿500字篇二十**

尊敬的先生们、女士们：

回首自己走过的人生道路，患重病已20xx年的我依旧还活着，不能不深刻地认识到，是党和政府给了我第二次生命，是党的惠民政策，国家医疗保险制度的存在如同一艘航空母舰为我这只生命小舟在保驾护航!

是社会各界领导、同事、朋友、亲人的鼓励、帮助与呵护成为我生命中的一个个支撑点，十多年来妻子缪红梅的不离不弃，女儿娴玉对患病爸爸的那份疼爱成了我生命中永恒的温暖，让我对这个世界充满了深深的眷念。

面对困境我选择了一种坚强乐观的人生态度，形成了我内心坚定的人生信念，让我得到了社会更多的帮助，战胜了一个又一个难关。

人的生命是脆弱的，可是有了爱心的呵护与帮助就会变得刚强，变得坚韧。是社会大爱托起我脆弱的生命，让我鼓起生活的勇气，重新扬起生活的风帆。

十年前我写出了《选择坚强》，并由北京民族出版社出版发行，凭借它的出版与销售，我收获不少信心，也赢得了广泛的社会赞誉，它使我走出了因病致贫的困境，达到了自我拯救的目的。

既然大爱将我从死亡线上拉回，活着的我为何不去燃烧自己照亮别人呢?

从20xx年开始，我就将特困户的本子退给了政府，也婉拒了自己的帮扶单位如东县农业资源开发局对我家的帮扶。

多年来我默默帮助过本村的海霞姑娘，她三岁时就患中枢神经系统恶性肿瘤，二十年过去了，她还活着，但人早已扭曲变形。我给她买收音机解闷，圣诞节发动学生为她捐款，主动为她写材料向残联申报残疾等级，让她体会到社会大家庭的温暖。

我还为一位身患尿毒症年仅20岁的小伙子周余兵义卖《选择坚强》，为他筹集医疗善款;我在如东县中医院血透期间，病友们几乎人人收到我的一份特殊的礼物——自传体小说《选择坚强》。在帮助别人的过程中我收获了许多快乐，也体验到自己的人生价值。

推己及人，珍爱自己而珍爱他人，珍爱他人而珍爱世界。我对社会充满感恩!

有些人认为做慈善最多的是两种人，一种是有钱人，一种名人。有钱人把多余的钱拿出来扶持应该帮助的人，名人靠他的吸引力号召更多的人来关注弱势群体。

可我觉得慈善是心，人人都可以参与，爱的奉献有时候很微小，就在你身边，有时候跟钱没有关系。

奉献爱有时候很简单，一句温暖的话语，一丝真诚的微笑，一个简单的搀扶动作，或许能一下震撼抑郁者的心灵，或许能让对方渺茫的命运从此改变。

患病十三年来我一直自强不息，带病工作，四处做励志演讲，完成两部励志作品，我的目的就是要用自己的故事，自己的作品帮助和鼓励更多的人，同时更加激发自己，要珍爱生命、感恩社会。

或许我对他人的帮助是微不足道的，但我握住别人的手时，即使自己那只病弱的手还有些冰凉，可我的心是诚挚的，我要以自己的深情和体温向身处困境中的人们传达力所能及的温暖。我坚信只要人人都能献上一点爱，我们的生活就会变得更加和谐、更加精彩!

我想无论个人的力量是多么微薄，爱心如火种，星星之火必将使我们重新燃起生活的信心与希望。千万个爱心汇在一起，就是爱的世界，爱的海洋。

为了坚定地把这份爱传递下去并发扬光大，不辜负伟大的时代，于是我开始了第二本书的酝酿与创作，期盼用它来实现自己帮助别人的愿望，犹如中国残疾人协会主席张海迪那样做一棵绿色的小树，也吸收，也给予，在接受别人帮助的同时也力所能及帮助别人。

20xx年6月我参加了南通市慈善爱心大使的应聘，在面试中我讲出了自己的肺腑之言：“我知道我的生命不会太长……过去与病魔抗争树立坚强，今后投身慈善帮助别人!”

我目前已被南通市慈善总会特聘为慈善义务工作者了，这给了我极大的安慰与鼓舞，因为自己重病缠身十多年，毕竟是社会弱势群体中的一员，通过多年的自强不息能够自食其力，今后还能尽己之力去帮助别人，这是我的光荣!更是我的骄傲!让我活出生命的价值，更让自己活出了生命的尊严与光彩!

从萌生写第二本书，通过三年的努力终于于20xx年9月完成了修改稿，得到江苏凤凰传媒江苏文艺出版社各位领导的鼓励与支持，尤其得到汪修荣总编和本书责任编辑的大力支持，《生命的支撑》得以顺利出版。也谢谢县委宣传部、县教育局、县文联、河口镇党委政府以及我正在治疗的南通市老年康复医院、我的工作单位河口镇直夫中学的各位领导与同仁对我的无比关心和支持!文联谢骏主席还特地为本书题了词。借此机会还要向多年来默默为我女儿上学支付各种费用的南通电视台严旭主任和本不相识却多次为我无私赞助的南通市菱光鞋业有限公司任淑芳总经理以及一直对我的命运给予关心与帮助的南通市东方中学羌松延校长表示最诚挚的感谢!最后还要深深感谢各位媒体朋友们这么多年来对我的关注、支持与鼓励!让我获得更多的勇气、信心与决心挑战病魔，选择坚强，回报社会。

今后的我会继续将坚强进行到底，努力投身慈善事业中去，用自己的故事、生命感悟激励更多的人，我会不断作励志演讲和感恩演讲，用卖书的版税所得帮助贫困学子;继续写书，写出自己对生命的独特感悟，去启迪那些不懂得珍惜生命，不热爱生活的人们，以此来回报社会。活着的我已很幸福，活着还能为社会做一点有益的事，更让我感到莫大的幸福!

我的福建好友残疾作家沙漠舟20xx年8月因病去世，他在开通的微博上，留给世人的一条博文，内容是这样的：

“每个人原本是人类这棵大树上的一片叶子，但分裂的意识让我们忘记了根——那来自于大爱的本源。回归本源，我们才能生发一体之爱，热烈拥抱每一个被我们遗忘了的兄弟姐妹。”

生活中的人们都是兄弟姐妹，中华儿女是一家，世界就是大家庭，共处地球村。

每一个离开这个世界的人，都让人类这棵大树少了一片绿叶!活着的我们能不热爱身边每一片绿叶吗?生命是需要相互支撑的，支撑的生命才会有力量!我爱每一片绿叶!

活下来的我，不管明天的太阳是否还能为我升起，我都会好好珍惜生命，将生活中的每一天当成生命中最后一天来看待，努力用自己的行为演绎一种爱心与坚强，让人生的坚强和生命的爱化成一双隐形的翅膀，如黄海上空的一只海鸥，在人生风雨中飞翔，飞越长江，借助互联网，飞向祖国的四面八方……各位领导、嘉宾朋友们，让我们来共同呼吁，让相互支撑的生命，面向未来，选择感恩!

最后我再次深深感谢在我患病以来给我关心与帮助的社会各界领导、同事、朋友、亲人以及许许多多知名不知名的朋友们!谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找