# 最新消防安全知识心得体会(五篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-23

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。消防安全知识心得体会篇1今天晚上，看了电视中播出的...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**消防安全知识心得体会篇1**

今天晚上，看了电视中播出的《消防安全知识》中的火灾逃生，预防踩\*事件的安全知识，让我有所感悟。

首先，主持人先给我们看了一所学校的火灾逃生演习，只见小朋友们用纸巾捂住口鼻，弯腰排好队小跑着下楼。就这样，全校师生用了不到五分钟的时间，井然有序地逃离了危险地带。我想：好紧张啊！好像真的发生了火灾一样。

然后，由嘉宾告诉了我们：如果发生了踩\*事件，一定不要去扶他，而是要绕开他。如果是你摔倒了，要侧过身体，用手护住头部颈部，不要移动，向周围求救。

最后，是一节观摩课，主要是告诉我们发生火灾时，不能乘坐电梯，要找标有“紧急出口”的地方下楼，不能盲目跳楼。如果起火时被困在房间内，要打开门窗。是在白天的话，就用彩色的衣服来回摇动并大声呼救。而在黑天，就要用手电筒照亮并大声呼救。火灾很大时，就躲进洗手间内，打开水龙头，浸湿衣被，盖在火源上。

看了这节《消防安全知识》后，我明白了：生命是美好的，所以加强安全意识，普及安全知识，提高避险能力是很重要的。珍惜生命，警钟长鸣。

**消防安全知识心得体会篇2**

这场火灾令人震惊。火灾经常在突发情况下发生，任何人都能遇到。为了在火灾中安全生存，我们每个人都必须掌握基本的逃生常识。在这里，我们将简单地教你一些技巧。当火灾发生时，我们应该适应情况，学会使用现场的材料来保护我们的生命。

在火灾较低的情况下，可以先使用简单的灭火设备控制火势。如果电器着火，只有关闭电源后才能泼水。如果油锅着火了，不要泼水。直接盖上锅盖闷火。如果是煤气罐着火，必须立即用浸湿的衣服盖住，然后关闭阀门。

去公共场所娱乐时，一定要先从服务员那里知道安全来源。火灾发生时，不要贪财。逃跑很重要。逃生时，用湿布捂住口鼻，尽量保持身体紧贴地面，以减少吸入有害气体。

一旦身体着火，不要惊慌。就地打滚灭火。逃跑的时候记得不要坐电梯。如逃生路线受阻，应尽快躲进火灾、浓烟难以蔓延的阳台、厕所进行自救，并发出求救信号，引起救援人员注意，帮助其脱离危险。

虽然我们在这里给大家介绍了一些简单的防火知识，但通常情况下，当人们在火灾现场时，他们会感到恐慌和不知所措。因此，采取预防措施尤为重要。现在一年过去了，在这个时候，火魔会一直盯着那些忽视消防安全的人。希望布兰卡酒廊的火灾真的能为我们敲响警钟，不要让这样的事件再发生在你身上。毕竟重视安全是对自己和社会负责。

**消防安全知识心得体会篇3**

为了进一步加强全体教职工的消防安全意识，20xx年2月12日下午4：00海南省居安防火训练中心的王教官应邀为我校全体教职工及家长进行了一场别开生面的消防安全知识讲座。

王教官选择了具有典型意义的火灾案例，以纪实的风格，直观形象的向我们宣传了火灾的危害，片中的一场场火灾烧毁了家园，令人陷入绝望的深渊，逼向死亡的边沿，甚至吞噬了生命。

火灾不仅给国家和个人造成了严重的经济损失，更是给人们带来了肉体上和精神上的伤害。当我看到因为火灾，而使平均年龄只有17岁的人死亡，不禁震撼;当我看到发生火灾时却不懂逃生技能，而使一位如花似玉的女生香消玉殒，不禁感到惋惜。

总说水火无情，那么如此无情残酷的火灾为何会发生?正是由于人们缺乏消防知识，消防意识淡薄，消防设备残旧不完善等造成了一幕幕的人间惨剧。

会上王教官不厌其烦的向我们讲述了遇到火灾是应如何灭火，灭火器应如何使用，家庭如何安全用电等，并与全体教职工及家长进行了互动。不仅使大家在安全消防意识上受到了启迪，同时也提高了对紧急突发灾害的自救逃生技能，增强了自我保护能力。

我作为一名任课老师应以身作则，时刻提醒自己用电用气安全，教育学生不能乱碰电线，电器等，不能麻痹大意，充分认识火灾隐患的危害性，增强孩子的消防安生知识，防患于未然!

**消防安全知识心得体会篇4**

每个人都知道生命很珍贵，因为每个人的生命只有一次。如果我们想保护我们的生命，我们应该注意安全，其中消防安全是一个非常重要的.问题。

都说“水火无情”。面对洪水和火灾，我们人类显得如此渺小和无助。这场火真的很可怕。在各种媒体中，每年都有许多媒体报道火灾事故。每一起火灾事故都会造成财产损失甚至人员伤亡。

我们必须掌握一些消防知识，这样才能防止火灾的发生，当火灾来临时，我们才能面对危险，把损失降到最低。

那么遇到火灾应该如何逃生呢？

当火灾发生时，如果我们被火包围，我们必须首先拨打火警电话119。在报警的过程中，一定要把火灾发生的地点、来电人的姓名、现在火灾的具体情况说清楚，然后才能等待救援。

\">如果火灾不是很严重，火势比较小的情况下，我们可以先用湿毛巾捂住口鼻，然后披上湿毛毯在火灾现场冲出去。其实，发生火灾的时候，被烧死的人真得很少，绝大部分的人都是被烟雾熏死的。所以用湿毛巾捂住口鼻真得很重要。

那么为什么烟雾会让死亡率增高，会成为人们在火灾中失去生命的“罪魁祸首”呢?因为烟雾里面有着很多有毒和有害的气体，这些有害气体被人们直接吸入体内，就会导致中毒。

在逃出火场的过程中，一定要逆风而行采取弯腰的姿势爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，这样才能保证自身的安全，避免中毒。

在火势较大的情况下，我们可以利用阳台、下水道或者接地比较牢固的物件进行逃生。也可以把绳索或者床单撕成一条条然后接起来，把一端固定在比较牢固的物体上面，顺着绳索或者床单往下滑，这样也可以逃生。

如果这些方法都不可行，火灾已经非常大，必须跳楼才可以逃生。那么这种情况下，一定要先把棉被衣物这些抛出去，这样能够增加缓冲，然后用手扶着窗台往下滑，尽量缩短直接跳下去的高度，在跳楼的过程中，尽量让自己的双脚先着地，这样才能够最大限度的保全自己的性命。

火灾真得很危险，我们一定要“防患于未燃”。每个人都要关心消防安全，注意防火，这样才能减少火灾，也让我们的生活更加美好。

**消防安全知识心得体会篇5**

消防工作既是社会主义物质文明和精神文明的重要组成部分，又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件，当前，消防工作与经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用，是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现。那么发生火灾时怎么办呢？发生火灾时，同学们一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消—防—队救火。

火警电话119。没有电话或没有消—防—队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。说明什么东西着火，火势怎样。讲清报警人姓名、电话号码和住址。报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全记。不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

发生火灾如何逃生？现代教学楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找